

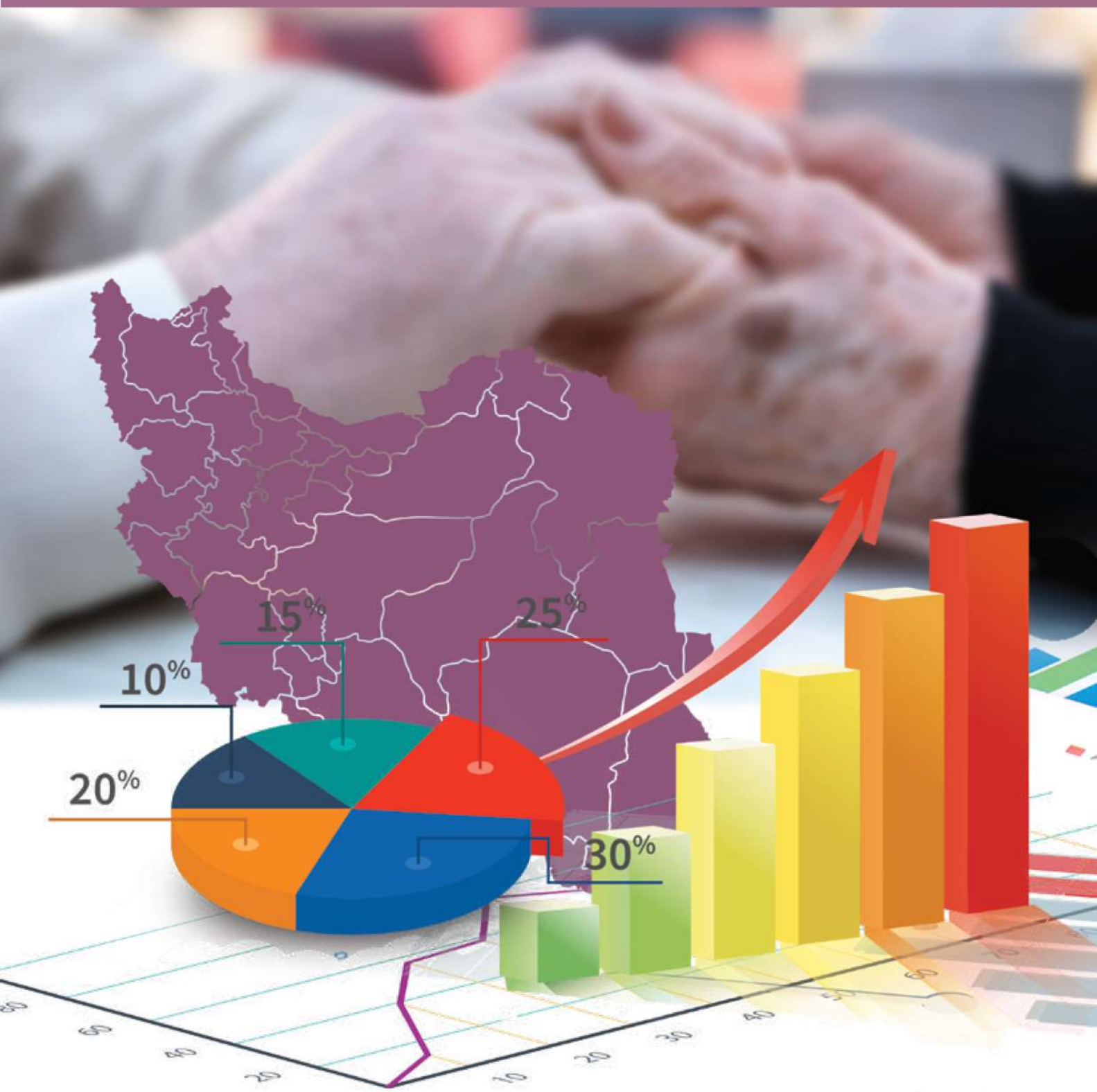


وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس
اداره سلامت سالمندان

سیمای سلامت سالمندان

(جلد ۲)

میانگین مصرف مواد غذایی



الرشيد الرحيم
الرحمن الرحيم

عنوان و نام پدیدآور/ پدیدآورندگان: میانگین مصرف مواد غذایی/ نویسندگان محسن شتی... [و دیگران]. مشخصات نشر: قم: اندیشه ماندگار
۱۴۰۱. مشخصات ظاهری: ۲۷۰ص: جدول، نمودار؛ ۲۲×۲۹ س.م. فروست: سیمای سلامت سالمندان؛ [ج.۵].
شابک دوره: ۷-۴۴-۶۷۸۲-۶۰۰-۹۷۸؛ شابک: ۱-۰۱-۵۴۴۷-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: نویسندگان فرشاد فرزاد فر، سحر سعیدی مقدم، محسن شتی، سیده صالحه مرتضوی.
موضوع: سالمندان - سلامتی و بهداشت -- ایران - آمار Older people - Health and hygiene - Iran -- Statistics
مواد غذایی - مصرف - ایران - آمار Food consumption -- Iran -- Statistics
شناسه افزوده: شتی، محسن، ۱۳۵۰-
شناسه افزوده: سیمای سلامت سالمندان؛ [ج.۵].
رده بندی کنگره: RA۵۶۴/۸
رده بندی دیویی: ۶۱۳/۰۴۳۸
شماره کتابشناسی ملی: ۹۰۷۳۳۸۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

سیمای سلامت سالمندان

میانگین مصرف مواد غذایی

نویسندگان: فرشاد فرزاد فر، سحر سعیدی مقدم، محسن شتی، سیده صالحه مرتضوی

ناشر: اندیشه ماندگار

تیراژ: ۱۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۱

شابک: ۱-۰۱-۵۴۴۷-۶۲۲-۹۷۸

شابک دوره: ۷-۴۴-۶۷۸۲-۶۰۰-۹۷۸

مجموعه سیمای سلامت سالمندان ایران، به سفارش اداره سلامت سالمندان، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، توسط مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران با استفاده از پیمایش‌های انجام شده در سالیان گذشته تهیه شده و با حمایت صندوق جمعیت سازمان ملل متحد منتشر می‌گردد. ضمن تقدیر از صندوق جمعیت سازمان ملل متحد بابت این حمایت، اعلام می‌دارد کلیه حقوق مادی و معنوی این مجموعه متعلق به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است. بدیهی است استفاده از محتوا، بدون دخل و تصرف و تغییر در شاخص‌ها و به شرط ذکر منبع بلامانع است.

غیر قابل فروش



انتشارات اندیشه ماندگار

قم ■ خیابان صفائیه ■ انتهای کوی بیگدلی (شماره ۲۸)

نبش کوی شهید گل‌دوست ■ پلاک ۲۸۴

تلفن: ۰۹۱۲۲۵۲۶۲۱۳ - ۰۲۵ - ۳۷۷۴۲۱۴۲ - ۳۷۷۳۶۱۶۵

۵	اسامی نویسندگان
۷	مقدمه
۹	راهنمای سیمای سلامت سالمندان در جمهوری اسلامی ایران
۱۳	کشور جمهوری اسلامی ایران
۲۱	آذربایجان شرقی
۲۹	آذربایجان غربی
۳۷	اردبیل
۴۵	اصفهان
۵۳	البرز
۶۱	ایلام
۶۹	بوشهر
۷۷	تهران
۸۵	چهارمحال و بختیاری
۹۳	خراسان جنوبی
۱۰۱	خراسان رضوی
۱۰۹	خراسان شمالی
۱۱۷	خوزستان
۱۲۵	زنجان
۱۳۳	سمنان
۱۴۱	سیستان و بلوچستان
۱۴۹	فارس
۱۵۷	قزوین
۱۶۵	قم
۱۷۳	کردستان

۱۸۱	کرمان
۱۸۹	کرمانشاه
۱۹۷	کهگیلویه و بویر احمد
۲۰۵	گلستان
۲۱۳	گیلان
۲۲۱	لرستان
۲۲۹	مازندران
۲۳۷	مرکزی
۲۴۵	هرمزگان
۲۵۳	همدان
۲۶۱	یزد

اسامی نویسندگان اصلی:

دکتر فرشاد فرزاد فر

سحر سعیدی مقدم

دکتر محسن شتی

دکتر سیده صالحه مرتضوی

زیر نظر:

دکتر سید حامد برکاتی - متخصص کودکان و نوزادان، دفتر سلامت
جمعیت خانواده و مدارس، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
دکتر محمدرضا صائینی - پزشک عمومی، MPH مدیریت بیماری ها، دفتر
سلامت جمعیت خانواده و مدارس، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

همکاران آمار به ترتیب حروف الفبا:

فروغ پژوهیان

مهتاب روحی فرد خلیل آباد

دکتر علی شیدایی

دکتر عرفان قاسمی

علی قنبری

دکتر کیمیا گوهری

مسعود مسینایی

دکتر پریناز مهدی پور

معین یوسفی

همکاران علمی به ترتیب حروف الفبا:

دکتر علیرضا احمدوند

دکتر سینا آزاد نجف آباد

زهرا اصفهانی

هانیه باقری

دکتر اشکان پورابهری

دکتر نیلوفر پیکری

دکتر شیرین جلالی نیا

دکتر شادی رحیم زاده

دکتر شهاب الدین رضایی

دکتر نازیلا رضایی

دکتر نگار رضایی

.....دکتر صدف سپانلو قاجاریه
.....هانیه سهرابی
.....یگانه شریف نژاد تهرانی
.....دکتر زهرا شکری ورنیاب لنگرودی
.....پرنیان شویری
.....دکتر محسن عباسی کنگوری
.....دکتر علی غلامی
.....یوسف فرضی
.....دکتر سید هادی قمری
.....دکتر سوگل کولجی
.....رزا حق شناس لاکانی
.....زینب شیرزاد مقدم
.....دکتر شراره نیاکان کلهری

اسامی مشاورین به ترتیب حروف الفبا:

.....دکتر آبتین حیدرزاده
.....دکتر بهرام دلاور
.....دکتر رضا فدای وطن
.....دکتر احمد دلبری
.....دکتر شیما رئیسی
.....دکتر فرشاد شریفی

همکاران (به ترتیب حروف الفبا) :

.....عاطفه خوشنواز
.....اعظم دخت رحیمی
.....دکتر مریم صلبی
.....طیبه صیفوری
.....دکتر منیژه مقدم
.....دکتر مهدیه یزدان پناه راوری

بسمه تعالی

جمعیت جهان در حال سالمند شدن است. افزایش جمعیت سالمندان حاصل بهبود وضعیت بهداشتی، کاهش مرگ و میر، توسعه تکنولوژی و افزایش امید به زندگی است و به عنوان یکی از موفقیت‌های جوامع محسوب می‌شود. پیش‌بینی‌ها بیانگر این است که بین سال‌های ۲۰۱۵ تا ۲۰۵۰، نسبت جمعیت بالای ۶۰ سال جهان تقریباً دو برابر خواهد شد و از ۱۲ درصد به ۲۲ درصد خواهد رسید و تا سال ۲۰۲۰، تعداد افراد ۶۰ ساله و مسن‌تر، از کودکان کمتر از ۵ سال بیشتر خواهد شد. در این بین، کشورهای رو به توسعه همچون ایران که تاکنون جمعیتی جوان داشته‌اند، به طور جدی‌تری نسبت به کشورهای توسعه یافته، با افزایش جمعیت سالمندان رو به رو خواهند بود و زمان کمتری برای برنامه‌ریزی جهت سالمندی جمعیت خود دارند. به گزارش سازمان جهانی بهداشت، در سال ۲۰۵۰ هشتاد درصد جمعیت سالمندان دنیا در کشورهای با درآمد پایین و متوسط زندگی خواهند کرد. پیش‌بینی‌های انجام شده بر اساس سرشماری‌های کشوری انجام شده در ایران نیز این مهم را مورد تأیید قرار داده است. باید این واقعیت را نیز مد نظر داشت که از سال ۱۴۲۰ شمسی، متولیدین دهه ۶۰ ایران به سنین سالمندی خواهند رسید و در واقع با انفجار جمعیت سالمند مواجه خواهیم شد. بنابراین در فرصت پیش روی بیست ساله، باید کشور را برای مواجهه با پدیده سالمندی آماده سازیم.

افزایش روز افزون جمعیت سالمندان با افزایش تعداد مبتلایان به بیماری‌های مزمن همراه است. براساس نتایج حاصل از مطالعات انجام شده، شیوع ابتلا به بیماری‌هایی نظیر فشارخون، دیابت، بیماری‌های قلبی-عروقی، سرطان‌ها، آرتریت و اختلالات روان‌پزشکی، با افزایش سن افزایش می‌یابد و آنچه شرایط سالمند را پیچیده‌تر می‌کند، ابتلای همزمان به این بیماری‌ها (هم ابتلایی) است که در جمعیت قابل ملاحظه‌ای از سالمندان دیده می‌شود. به علاوه سالخوردگی جمعیت، جوامع را با چالش‌هایی نظیر افزایش نسبت سرباری و کاهش نیروی کار، مسائل مرتبط با بیمه و بازنشستگی، مسائل مرتبط با مراقبت و مشکلات مربوط به آن مواجه می‌کند. بنابراین، رشد فزاینده جمعیت سالمند و پیامدهای آن باعث شده است که در اکثر جوامع، سالخوردگی جمعیت به عنوان مسئله‌ای مهم و اساسی مورد توجه قرار گیرد، چراکه، نبود برنامه‌ریزی مناسب برای پیشگیری از پیامدها و چالش‌های سالمندی، به ایجاد چالشی بزرگ در جامعه منجر خواهد شد.

بدیهی است که برنامه‌ریزی و سیاستگذاری در حوزه سالمندی، مانند هر حوزه دیگری، نیازمند شواهد و مستندات علمی است. برنامه‌ریزی مبتنی بر شواهد با قرار دادن بهترین شواهد و مدارک موجود کمک می‌کند که تصمیم‌گیری آگاهانه در مورد برنامه‌ها و پروژه‌ها اخذ شود و از آن در کنار تجارب، تخصص و قضاوت‌های فردی و جمعی، از شواهد و مستندات قابل اعتماد و اتکای حاصل از پژوهش‌های هدفمند، برای برنامه‌ریزی استفاده شود.

نظر به اینکه طی سال‌های اخیر، پژوهش ملی اختصاصی در حوزه سالمندی کشور انجام نشده است، برای آنکه بتوان با بهره‌گیری از مستندات علمی و شواهد متقن برای چالش‌ها و مشکلات این جمعیت روزافزون در کشور برنامه‌ریزی و سیاستگذاری نمود، اداره سلامت سالمندان دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس این معاونت، اقدام به طراحی و تدوین مجموعه‌ای متشکل از مهمترین شاخص‌های سلامت سالمندان، تحت عنوان سیمای سلامت سالمندان نموده است. در این مجموعه، که حاصل کار تیمی ارزشمند همکاران مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی تهران است، با رویکردی علمی، از داده‌های پژوهش‌های معتبر موجود مانند مطالعه بار بیماری‌ها، سوانح و حوادث و عوامل خطر در سطوح ملی و استانی (NASBOD^۱)، مطالعه جهانی بار بیماری‌ها (GBD^۲) و پیمایش ملی عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر (STEPS^۳) استفاده شده و این داده‌ها برای جمعیت بالای ۶۰ سال، باز تحلیل شده است.

۱ National and Subnational Burden of Diseases, Injuries and Risk Factors

۲ Global Burden of Diseases

۳ STEPwise Approach to NCD Risk Factor Surveillance

این اطلس‌ها، شامل شاخص‌های ذیل (به تفکیک جنسیت و گروه سنی سالمندی در سطوح ملی و استانی) است:

روند زمانی مرگ و شیوع، به تفکیک بیماری‌ها و مشکلات سلامتی از سال ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۷، شیوع عوامل خطر بیماری‌های غیر واگیر در سال ۲۰۱۶، روند زمانی بروز سرطان‌ها از سال ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۶، روند زمانی بستری پذیری و بستری دهی از سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۸، روند زمانی شیوع عوامل خطر تغذیه‌ای از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷، روند زمانی شیوع عوامل خطر متابولیک از سال ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۶، روند زمانی شیوع عامل خطر فعالیت فیزیکی ناکافی و مصرف دخانیات از سال ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۹.

هدف اصلی از طراحی و تدوین اطلس‌ها و الگوی بهره‌مندی از آنها، فراهم آوردن فرصتی برای تصمیم‌گیری و برنامه‌ریزی مبتنی بر شواهد، به منظور ارتقاء کمی و کیفی زندگی سالمندان کشور و برقراری امکان مدیریت سلامت این گروه سنی در سطوح استانی و ملی است. پژوهشگران حوزه سلامت، اساتید دانشگاه‌ها و دانشجویان، سیاستگذاران ارشد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، معاونین و زیر مجموعه ایشان و همچنین مدیران ارشد استانی، می‌توانند از اطلاعات موجود در اطلس‌ها استفاده نمایند. امید است علاوه بر ترویج مدیریت و تصمیم‌گیری مبتنی بر شواهد در سطوح ملی و منطقه‌ای، در نهایت سالمندان عزیز کشور نیز از برکات این اقدام ارزشمند بهره‌مند گردند.

دکتر حسین فرشیدی

معاون بهداشت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

راهنمای سیمای سلامت سالمندان (میانگین مصرف مواد غذایی)

جهت گزارش میانگین مصرف مواد غذایی از سری مجموعه گزاره برگ‌های سیمای سلامت سالمندان؛ از اطلاعات برآورد شده در مطالعه‌ی بار بیماری‌ها، سوانح و حوادث و عوامل خطر در سطوح ملی و استانی (NASBOD¹) استفاده شد. در این مطالعه میانگین مصرف مواد غذایی از جمله میوه، سبزی، گوشت قرمز، ماهی، گوشت‌های فرآوری شده، نوشیدنی‌های شیرین با شکر، انرژی دریافتی و نمک به تفکیک جنسیت، گروه سنی و نوع منطقه محل سکونت (شهری روستایی) در سطوح ملی و استانی طی سال‌های ۲۰۰۰ الی ۲۰۱۷ برآورد شد. بطور کلی داده‌های تغذیه متشکل از چند منبع داده‌ی مختلف از جمله ثبت سه روزه مواد غذایی با وزن کردن، بسامد خوراک (FFQ²)، یادآمد ۲۴ ساعته غذای مصرفی، داده‌های تبدیل شده خرید به مصرف در مطالعه هزینه و درآمد خانوار و سدیم ادرار ۲۴ ساعته (برای میانگین مصرف نمک) است. لازم به ذکر است در برخی موارد از داده‌های مطالعات مروری نیز استفاده شده است.

تمامی داده‌های بین سال‌های ۲۰۰۰ الی ۲۰۱۷ جمع‌آوری شدند اما توزیع منابع داده‌ها از لحاظ سال متفاوت است. بطور کلی منبع یکم بین سال‌های ۲۰۰۰ الی ۲۰۰۳ و منابع دوم و سوم و چهارم بین سال‌های ۲۰۰۴ الی ۲۰۱۷ موجود می‌باشند. منبع چهارم بیشترین تعداد مشاهده را داراست و تقریباً در تمامی ترکیبات استانی-جنسی-سنی دارای مشاهده است. برای برآورد صورت گرفته از متغیرهای کمکی شامل تعداد سال‌های تحصیل، نسبت شهرنشینی، متوسط دمای هوا و شاخص ثروت که برای تمامی ترکیب‌های استان-جنسیت-گروه سنی-سال برآورد شده است استفاده شد. یکی از موارد مهم اجرای تجزیه و تحلیل، نحوه درگیر کردن منابع داده برای رسیدن به برآورد نهایی است اما در بررسی‌های اکتشافی منابع داده‌های مختلف از نظر روند زمانی، الگوی سنی و پراکندگی استانی و مقیاس اندازه‌گیری تفاوت‌های زیادی را شاهد بوده و نظر به اهمیت این موضوع از تجربیات و دیدگاه‌های افراد خبره در علم تغذیه استفاده شد. مقیاس مواد غذایی به عنوان مثال در موارد نمک، انرژی، گوشت قرمز، ماهی، میوه، سبزی در منبع داده‌ی اول درست‌تر بوده ولی در مورد ماهی، گوشت فرآوری شده و نوشیدنی‌های شیرین با شکر منبع داده‌ی چهارم درست‌تر بوده است. در مورد روند زمانی به دلیل اینکه منبع داده‌ی اول در اغلب مواد غذایی در تعداد کمی از سال‌ها مشاهده دارد، از آن نمی‌توان برای بررسی روند زمانی استفاده کرد. بعنوان مثالی دیگر، در موارد میوه، سبزی، گوشت قرمز و ماهی منبع داده‌ی چهارم روند زمانی معتبری داشت. در مورد انرژی دریافتی، منبع داده‌ی سوم روند معتبری داشت. در مورد الگوی روند سنی و پراکندگی استانی در اغلب موارد منبع داده‌ی چهارم معتبرتر بوده که یکی از دلایل این امر تعداد مشاهدات فراوان‌تر آن بوده است. با این حال، هر منبعی بطور کلی شاخص پراکندگی و مرکزی متفاوتی دارد و گاهی حتی شاخص مرکزی یک منبع چندین برابر منبع داده‌ای دیگر است، این امر در مورد شاخص پراکندگی نیز به چشم می‌خورد. برای برآورد نهایی از تمامی اطلاعات مفید منابع داده‌ای استفاده شده است. در نهایت از داده‌های تمامی منابع موجود استفاده شده و با استفاده از مدل‌های رگرسیونی بیزی^۳ در سه مرحله زیر محاسبات انجام گرفت و نتایج به دست آمد:

Step 1: Bayesian Generalized Linear Model

Step 2: Posterior Process

Step 3: Generalized Additive Model

لازم به ذکر است که در این گزارش میانگین مصرف مواد غذایی میوه، سبزی، گوشت قرمز، ماهی، گوشت‌های فرآوری شده، نوشیدنی‌های شیرین با شکر و نمک با واحد گرم در روز و میانگین انرژی دریافتی با واحد کیلوکالری در روز گزارش شده‌اند.

1 National and Subnational Burden of Diseases, Injuries, and Risk Factors

2 Food Frequency Questionnaire

3 Bayesian regression models

نتایج در قالب میانگین مصرف مواد غذایی (خام یا استاندارد شده‌ی سنی) گزارش شده‌اند. جهت ایجاد امکان مقایسه بین استان‌های مختلف؛ اطلاعات میانگین به صورت میانگین استاندارد شده‌ی سنی نیز گزارش شده است. در واقع برای مقایسه‌ی میانگین در دو استان؛ میانگین خام شاخص مناسبی نیست، زیرا میانگین‌ها تنها هنگامی قابل مقایسه با یکدیگر هستند که جمعیت پایه‌ی آن‌ها قابل مقایسه باشند. با انجام تطبیق سنی یا استاندارد کردن سنی اثر مخدوش‌کننده اختلاف ساختارهای سنی از بین می‌رود و یک میانگین ساده تطبیق‌شده یا استاندارد بدست می‌آید که می‌توان میانگین‌ها را مستقیماً بین استان‌های مختلف مقایسه کرد. در گزاره برگ‌های ملی و استانی تمامی میانگین‌های مصرف مواد غذایی (خام یا استاندارد شده‌ی سنی) همراه با یک رقم اعشار گزارش شده‌اند.

در ادامه توضیحات مربوط به گزاره برگ‌های ملی و استانی به تفکیک هر صفحه ذکر شده است:

- در صفحه‌ی اول گزاره برگ‌های ملی و استانی توضیح کلی مختص هر گزاره برگ همراه با کلیاتی از تفسیر نتایج آورده شده است.
- در صفحه‌ی دوم و سوم گزاره برگ‌های ملی و استانی میانگین هر کدام از هشت نوع به تفکیک گروه سنی و جنسیت برای هر استان یا ملی در قالب جدول گزارش شده است. در این جدول میانگین‌ها به صورت خام گزارش شده‌اند و امکان مقایسه اطلاعات این جدول با جداول سایر استان‌ها و یا ملی وجود ندارد. براساس این جدول برای مثال عدد ۱۶۰/۱ در سال ۲۰۱۷ (سال ۱۳۹۶) برای زنان در گزاره برگ ملی نشان دهنده‌ی برآورد میانگین مصرف میوه (واحد گرم در روز) برای همه سنین در این سال در بین زنان در کل کشور است که از این مقدار؛ به طور میانگین ۱۵۷/۹ (گرم در روز) مربوط به گروه سنی کمتر از ۶۰ سال و ۱۷۸/۶ (گرم در روز) مربوط به گروه سنی ۶۰ سال و بالاتر بوده است. در ادامه این جدول سهم هر گروه سنی سالمندی در ایجاد ۱۷۸/۶ (گرم در روز) نیز در بین زنان آورده شده است (برای مثال میانگین ۱۷۴ (گرم در روز) در گروه سنی ۶۰ تا ۶۴ سال و میانگین ۱۶۶/۷ (گرم در روز) در گروه سنی ۸۵ سال و بالاتر). در ادامه نمودار میانگین استاندارد شده‌ی سنی در سطوح ملی و استانی به تفکیک جنسیت در سال ۲۰۱۷ (سال ۱۳۹۶) یا ۲۰۱۶ (سال ۱۳۹۵) برای مصرف نمک ارائه شده است. با بررسی این نمودار می‌توان دریافت که میانگین استاندارد شده‌ی سنی به تفکیک جنسیت برای هر کدام از هشت نوع چگونه است. همچنین در گزاره برگ‌های استانی می‌توان بررسی کرد که میانگین استاندارد شده‌ی سنی در هر استان از سطح ملی برای هر جنسیت کمتر یا بیشتر بوده است. لازم به ذکر است با توجه به اینکه میانگین‌ها در این نمودار براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی گزارش شده است قابلیت مقایسه بین استان‌های مختلف و یا با سطح ملی وجود دارد.
- در صفحه‌ی چهارم و ششم گزاره برگ‌های ملی و استانی روند زمانی میانگین استاندارد شده‌ی سنی در قالب نمودار روند زمانی به تفکیک نوع منطقه محل سکونت (شهری روستایی) و جنسیت در سطوح ملی و استانی گزارش شده است (خطوط عمودی در هر نقطه فاصله عدم قطعیت ۹۵٪ را گزارش می‌دهد). عدد دقیق میانگین استاندارد شده‌ی سنی برای سال‌های ۲۰۰۰، ۲۰۰۵، ۲۰۱۰ و ۲۰۱۷ یا ۲۰۱۶ برای مصرف نمک (سال‌های ۱۳۷۹، ۱۳۸۴، ۱۳۸۹ و ۱۳۹۶ یا ۱۳۹۵ برای مصرف نمک) به تفکیک جنسیت برای همان نوع در قالب جدول پس از هر نمودار آورده شده است. با توجه به اینکه اعداد این جدول و نمودارها به صورت میانگین استاندارد شده‌ی سنی هستند امکان مقایسه بین نوع‌های مختلف مواد غذایی در هر گزاره برگ ملی و استانی و با استان‌های دیگر و ملی وجود دارد. لازم به ذکر است که مقیاس محور عمودی برای هر گزاره برگ ملی و استانی و هر نوع و منطقه محل سکونت (شهری روستایی) برای هر گزاره برگ متفاوت و با توجه به اعداد میانگین در سطح ملی و یا استانی در نظر گرفته شده است؛ لذا پیشنهاد می‌شود برای مقایسه از اطلاعات جدول استفاده شود. برای مثال میانگین ۱۸۳/۶ در گزاره برگ ملی برای مصرف میوه نشان می‌دهد که به طور متوسط در سال ۲۰۱۷ (سال ۱۳۹۶) در بین زنان سالمند ساکن در مناطق شهری کشور؛ ۱۸۳/۶ (گرم در روز) میوه مصرف شده است.

- در صفحه‌ی پنجم و هفتم گزاره برگ ملی؛ پراکندگی جغرافیایی میانگین استاندارد شده‌ی سنی برای هشت نوع در سطح استانی در سال ۲۰۱۷ (سال ۱۳۹۶) یا ۲۰۱۶ (سال ۱۳۹۵) برای مصرف نمک و در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در قالب نقشه همراه با کد HASC^۴ مختص هر استان و به تفکیک نوع منطقه محل سکونت (شهری روستایی) و جنسیت گزارش شده است. با توجه به اینکه در این نقشه‌ها راهنمای طیف بندی برای زنان و مردان یکسان در نظر گرفته شده است؛ هر چه رنگ هر استان به سمت رنگ تیره‌تری نزدیک شود نشان می‌دهد که آن استان برای آن ماده غذایی خاص دارای میانگین استاندارد شده‌ی سنی بیشتری در مقایسه با سایر استان‌ها در همان ماده غذایی خاص است. در واقع با استفاده از این نمودار به دنبال پیدا کردن الگوی جغرافیایی میانگین استاندارد شده‌ی سنی ماده غذایی در کشور هستیم. لازم به ذکر است با توجه به اینکه نمودار براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی آماده شده است قابلیت مقایسه بین استان‌های مختلف وجود دارد. در صفحه‌ی پنجم و هفتم هر گزاره برگ استانی؛ مقایسه هر استان با استان‌های همسایه خود براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی در سال ۲۰۱۷ (سال ۱۳۹۶) یا سال ۲۰۱۶ (سال ۱۳۹۵) برای مصرف نمک و به تفکیک نوع منطقه محل سکونت (شهری روستایی) و جنسیت انجام شده است. در این نمودار؛ استان مختص هر گزاره برگ به عنوان استان اول در پایین نمودار در نظر گرفته شده است و سایر استان‌ها براساس حروف الفبای لاتین چیده شده‌اند. در این نمودار علاوه بر اینکه می‌توان میانگین استاندارد شده‌ی سنی را به تفکیک جنسیت در استان‌های همسایه مقایسه کرد؛ با توجه به اینکه مقیاس در محور افقی برای زنان و مردان و برای هر ماده غذایی در هر گزاره برگ استانی یکسان در نظر گرفته شده است؛ با بررسی خطوط عمودی موجود در نمودار می‌توان میانگین مصرف را در بین زنان و مردان و برای هر ماده غذایی و در هر گزاره برگ مقایسه کرد.

کد HASC مختص هر استان:

GI	گیلان	FA	فارس	CM	چهارمحال و بختیاری	AR	اردبیل
LO	لرستان	QZ	قزوین	KJ	خراسان جنوبی	ES	اصفهان
MN	مازندران	QM	قم	KV	خراسان رضوی	AL	البرز
MK	مرکزی	KD	کردستان	KS	خراسان شمالی	IL	ایلام
HG	هرمزگان	KE	کرمان	KZ	خوزستان	EA	آذربایجان شرقی
HD	همدان	BK	کرمانشاه	ZA	زنجان	WA	آذربایجان غربی
YA	یزد	KB	کهگیلویه و بویراحمد	SM	سمنان	BS	بوشهر
		GO	گلستان	SB	سیستان و بلوچستان	TE	تهران

4 Hierarchical Administrative Subdivision Codes

سیمای سلامت سالمندان

کشور جمهوری اسلامی ایران

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

کشور جمهوری اسلامی ایران

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات کل کشور و مقایسه‌ای بین استان‌های مختلف نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه (گرم در روز) در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر کشور نسبت به زنان غیر سالمند و کمتر بودن در مردان سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ زنان سالمند کاهش و در مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف سبزی (گرم در روز) در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر کشور نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف گوشت قرمز (گرم در روز) در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر کشور نسبت به زنان غیر سالمند یکسان و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است. میانگین مصرف ماهی (گرم در روز) در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر کشور نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف گوشت فرآوری شده (گرم در روز) در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر کشور نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر (گرم در روز) در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر کشور نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی (کیلوکالری در روز) در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر کشور نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف نمک (گرم در روز) در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر کشور نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است. میانگین استاندارد شده سنی مصرف گوشت قرمز، ماهی، گوشت فرآوری شده، نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر و انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر کشور نسبت به زنان سالمند به طور متوسط بیشتر و براساس مصرف میوه و سبزی به طور متوسط کمتر است. همچنین میانگین استاندارد شده سنی مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر کشور نسبت به زنان سالمند بیشتر است.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری کشور براساس مصرف میوه، ماهی و نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر دارای میانگین استاندارد شده سنی بیشتری نسبت به سالمندان ساکن در مناطق روستایی در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند. زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی کشور براساس مصرف سبزی، گوشت قرمز، گوشت فرآوری شده و انرژی دریافتی دارای میانگین استاندارد شده سنی بیشتری نسبت به سالمندان ساکن در مناطق شهری در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.



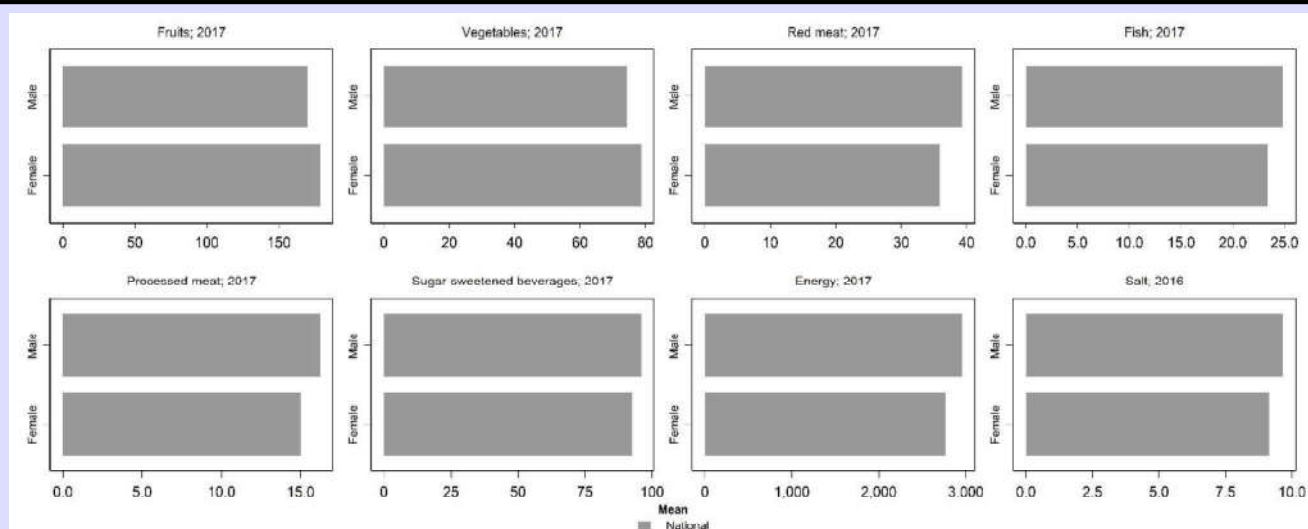
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در سطح ملی

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۸۳/۷	۱۹۱/۳	۱۸۱	۱۹۱/۳	۱۸۴/۷	۱۷۳/۵	۱۶۰/۱	۱۷۰/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۱۸۳/۹	۱۹۲/۹	۱۸۱	۱۹۲/۷	۱۸۵/۶	۱۷۲/۹	۱۵۷/۹	۱۷۰/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۱۷۹/۶	۱۷۰	۱۸۰/۹	۱۷۲/۷	۱۷۳/۷	۱۸۱/۴	۱۷۸/۶	۱۷۰/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۷۷/۵	۱۷۱/۳	۱۷۹/۷	۱۷۵/۵	۱۷۶/۴	۱۷۹/۷	۱۷۴	۱۷۱/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۸۳/۳	۱۷۱	۱۸۴/۱	۱۷۴/۶	۱۷۶/۲	۱۸۳/۳	۱۷۶/۹	۱۷۲/۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۸۴/۱	۱۷۱	۱۸۴/۷	۱۷۳/۱	۱۷۴/۴	۱۸۴/۷	۱۸۱/۵	۱۷۰/۸
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۷۸/۵	۱۶۹/۷	۱۸۰/۲	۱۷۰/۳	۱۷۰/۸	۱۸۲/۸	۱۸۶/۲	۱۶۷/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۷۲/۱	۱۶۵/۱	۱۷۴/۷	۱۶۶/۱	۱۶۷/۲	۱۷۸/۳	۱۸۳/۵	۱۶۶
	۸۵ سال و بالاتر	۱۶۲/۱	۱۵۲/۴	۱۶۵/۴	۱۵۷/۴	۱۶۲/۱	۱۶۷/۶	۱۶۶/۷	۱۶۸/۷
سبزی	همه سنین	۸۷/۲	۸۶/۶	۸۵/۳	۸۶/۱	۸۳	۸۰/۸	۷۴	۷۷/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۸۸/۲	۸۷/۹	۸۶	۸۷/۲	۸۳/۹	۸۱/۱	۷۳/۵	۷۸/۳
	۶۰ سال و بالاتر	۷۳/۸	۶۹/۷	۷۵/۶	۷۱/۷	۷۳/۲	۷۷/۲	۷۸/۷	۷۴/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۷۴/۲	۷۱/۲	۷۶/۳	۷۳/۴	۷۴/۸	۷۷/۸	۷۸/۴	۷۵/۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۷۴/۹	۷۰/۱	۷۶/۶	۷۲/۳	۷۳/۹	۷۷/۸	۷۸	۷۴/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۷۴/۲	۶۹/۱	۷۶/۱	۷۱/۴	۷۳/۲	۷۷/۷	۷۹	۷۴/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۷۱/۹	۶۷/۸	۷۴/۴	۷۰/۴	۷۲/۳	۷۷	۸۰/۷	۷۳/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷۰/۶	۶۶/۷	۷۳	۶۹/۲	۷۰/۷	۷۵/۵	۷۹/۴	۷۲/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۷۰/۶	۶۵/۵	۷۱/۵	۶۶/۷	۶۷/۲	۷۱/۸	۷۱/۹	۶۸/۵
گوشت قرمز	همه سنین	۴۶/۲	۵۲/۱	۴۴/۳	۵۰/۴	۴۷/۱	۴۱/۱	۳۵/۸	۴۱/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۴۶/۴	۵۲/۴	۴۴/۴	۵۰/۷	۴۷/۴	۴۱/۲	۳۵/۸	۴۱/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۴۳/۹	۴۸/۶	۴۲/۳	۴۶/۸	۴۴	۳۹/۹	۳۵/۸	۳۹/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴۵/۲	۴۸/۸	۴۳/۳	۴۶/۷	۴۳/۴	۴۰/۳	۳۵/۱	۳۷/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴۴/۷	۴۹/۱	۴۳/۳	۴۷/۳	۴۴/۴	۴۰/۶	۳۵/۹	۳۹/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴۳/۷	۴۹	۴۲/۵	۴۷/۴	۴۴/۸	۴۰/۴	۳۶/۵	۴۰/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۴۲	۴۸/۱	۴۰/۹	۴۶/۷	۴۴/۴	۳۹/۳	۳۶/۷	۴۰/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۴۰/۴	۴۶/۹	۳۹/۳	۴۵/۶	۴۳/۴	۳۸/۱	۳۶/۱	۳۹/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۳۸/۱	۴۴/۵	۳۷/۱	۴۳	۴۱/۲	۳۵/۹	۳۳/۶	۳۸/۷
ماهی	همه سنین	۱۹/۵	۲۱/۵	۲۰/۴	۲۲/۹	۲۳/۹	۲۱	۲۱/۴	۲۵/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۱۹/۴	۲۱/۶	۲۰/۳	۲۳	۲۴	۲۰/۹	۲۱/۱	۲۵/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۲۰/۳	۱۹/۹	۲۱/۲	۲۱/۵	۲۳	۲۲	۲۳/۴	۲۴/۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۹/۷	۱۹/۶	۲۰/۸	۲۱/۴	۲۳/۲	۲۲	۲۳/۴	۲۵/۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۰/۱	۱۹/۴	۲۱/۲	۲۱/۳	۲۳/۳	۲۲/۳	۲۳/۸	۲۵/۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۰/۶	۱۹/۸	۲۱/۵	۲۱/۵	۲۳/۲	۲۲/۴	۲۳/۹	۲۵/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۱/۲	۲۰/۹	۲۱/۶	۲۱/۹	۲۳	۲۲	۲۳/۶	۲۴/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۱/۴	۲۱/۳	۲۱/۴	۲۱/۹	۲۲/۳	۲۱/۴	۲۲/۵	۲۳/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۲۱	۲۰/۷	۲۰/۷	۲۰/۸	۲۰/۴	۱۹/۹	۱۹/۶	۲۱
گوشت فرآوری شده	همه سنین	۸/۷	۱۰/۹	۱۱/۲	۱۳/۶	۱۵/۹	۱۳/۵	۱۶/۵	۱۸/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۸/۹	۱۱/۲	۱۱/۴	۱۳/۹	۱۶/۲	۱۳/۶	۱۶/۶	۱۹/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۶/۱	۷/۲	۸/۷	۹/۹	۱۲/۶	۱۱/۳	۱۵	۱۶/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶/۲	۷/۴	۸/۹	۱۰/۲	۱۳	۱۱/۶	۱۵/۴	۱۶/۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶/۲	۷/۲	۸/۸	۹/۹	۱۲/۷	۱۱/۴	۱۵/۱	۱۶/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶/۱	۷/۱	۸/۷	۹/۷	۱۲/۴	۱۱/۳	۱۴/۹	۱۶/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶	۷/۱	۸/۵	۹/۶	۱۲/۳	۱۱/۱	۱۴/۹	۱۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵/۹	۷	۸/۳	۹/۴	۱۲	۱۰/۹	۱۴/۶	۱۵/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۵/۷	۶/۶	۸/۱	۹	۱۱/۳	۱۰/۵	۱۳/۸	۱۴/۵



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در سطح ملی									
نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱	همه سنین	۴۵	۳۶/۵	۵۳/۲	۶۲/۳	۷۰/۱	۷۹/۸	۹۴/۴	۱۰۴/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۴۵/۶	۳۶/۸	۵۳/۵	۶۲/۹	۷۰/۴	۸۰/۵	۹۴/۶	۱۰۵/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۳۷/۳	۳۱/۴	۴۸/۸	۵۳/۷	۶۶/۶	۷۰/۸	۹۲/۷	۹۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۳۸/۲	۳۲/۷	۴۹/۳	۵۳/۹	۶۶/۲	۷۰/۵	۹۰/۶	۹۵/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۳۷/۹	۳۱/۷	۴۹/۱	۵۴/۱	۶۶/۶	۷۰/۷	۹۲	۹۴/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳۷	۳۰/۶	۴۸/۷	۵۳/۹	۶۶/۸	۷۰/۸	۹۳/۴	۹۵/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳۵/۳	۲۹/۵	۴۸/۱	۵۳/۲	۶۶/۹	۷۱	۹۴/۷	۹۷/۲
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۳/۸	۲۸/۵	۴۷/۶	۵۲/۴	۶۶/۹	۷۱/۲	۹۶	۹۸/۹
	۸۵ سال و بالاتر	-	-	-	-	-	-	-	-
انرژی	همه سنین	۲۲۱۹/۶	۱۹۷۲/۴	۲۰۹۱/۷	۲۳۴۲/۴	۲۲۷۸/۵	۲۵۲۷/۲	۲۶۶۸/۴	۲۹۱۲/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۲۲۱۵/۲	۱۹۶۷/۲	۲۰۸۷	۲۳۳۹/۹	۲۲۷۲/۳	۲۵۲۴/۷	۲۶۵۶/۷	۲۹۰۷/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۲۲۷۶/۴	۲۰۴۴/۹	۲۱۵۴/۷	۲۳۷۴/۹	۲۳۴۹/۶	۲۵۵۷/۸	۲۷۷۰/۲	۲۹۵۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۳۰۶/۳	۲۰۷۵/۱	۲۱۸۲/۱	۲۳۹۸/۲	۲۳۷۶/۳	۲۵۷۹/۳	۲۷۹۱/۷	۲۹۷۵/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۲۹۱	۲۰۶۵/۵	۲۱۷۳/۹	۲۳۸۸/۹	۲۳۶۱/۵	۲۵۶۷	۲۷۶۹/۲	۲۹۵۷/۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۲۶۸/۴	۲۰۳۹/۲	۲۱۵۴/۷	۲۳۷۵/۵	۲۳۴۶/۶	۲۵۵۶/۹	۲۷۶۲/۲	۲۹۵۱/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۲۳۳/۵	۱۹۹۳/۶	۲۱۲۲	۲۳۵۳/۳	۲۳۲۸/۹	۲۵۴۵/۴	۲۷۶۸/۲	۲۹۵۶/۲
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۲۰۶/۵	۱۹۶۴/۱	۲۰۹۲/۴	۲۳۲۶/۹	۲۳۰۲/۳	۲۵۲۳/۶	۲۷۴۶/۴	۲۹۴۲/۸
	۸۵ سال و بالاتر	۲۱۷۸/۸	۱۹۴۸/۵	۲۰۵۴	۲۲۸۰/۱	۲۲۴۷/۵	۲۴۷۲/۵	۲۶۶۵/۹	۲۸۹۰/۴
نمک ^۲	همه سنین	۹/۲	۱۰/۴	۹/۵	۱۰/۷	۹/۳	۱۰/۳	۸/۶	۹/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۹/۲	۱۰/۴	۹/۵	۱۰/۷	۹/۳	۱۰/۳	۸/۵	۹/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۹/۵	۱۰/۲	۹/۷	۱۰/۴	۹/۶	۱۰/۲	۹/۲	۹/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۹/۸	۱۰/۵	۱۰	۱۰/۶	۹/۹	۱۰/۵	۹/۵	۹/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۹/۶	۱۰/۲	۹/۸	۱۰/۴	۹/۷	۱۰/۳	۹/۳	۹/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۹/۴	۱۰/۱	۹/۶	۱۰/۲	۹/۵	۱۰/۱	۹/۱	۹/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۹/۱	۱۰	۹/۳	۱۰/۱	۹/۲	۱۰	۸/۹	۹/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۹	۹/۹	۹/۲	۱۰/۱	۹/۱	۹/۹	۸/۷	۹/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۹/۱	۱۰/۱	۹/۳	۱۰/۲	۹/۱	۱۰	۸/۵	۹/۴

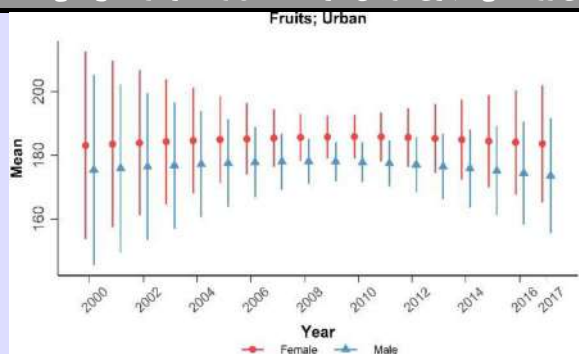
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی



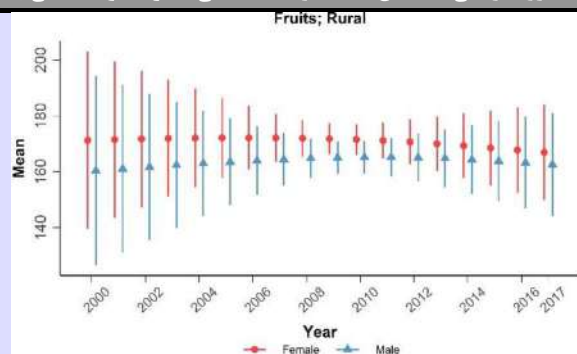
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

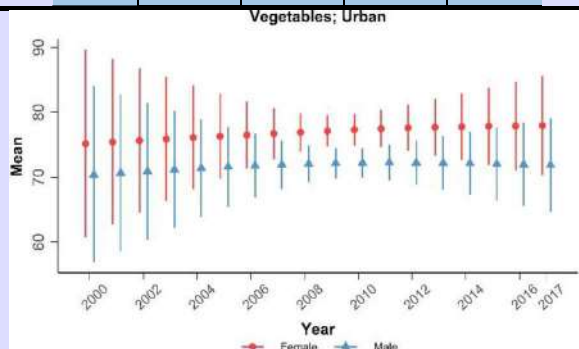




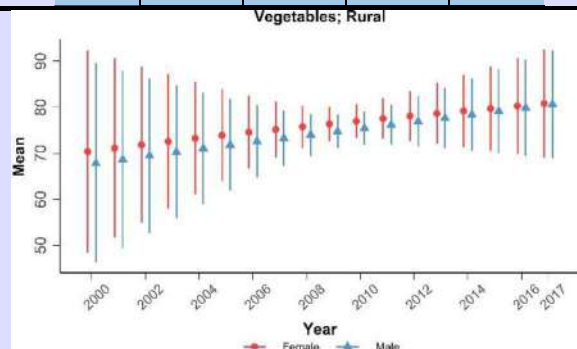
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۸۳	۱۸۴/۹	۱۸۵/۸	۱۸۳/۶
مردان	۱۷۵/۴	۱۷۷/۵	۱۷۷/۷	۱۷۳/۵



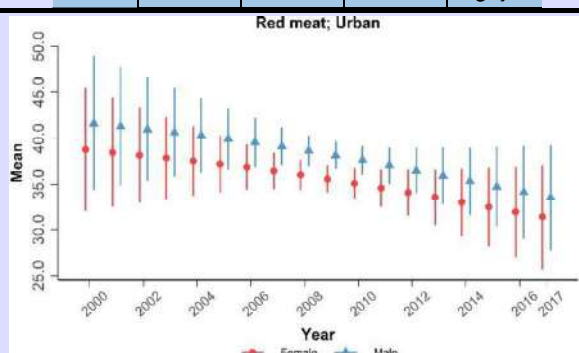
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۱/۲	۱۷۲/۱	۱۷۱/۵	۱۶۷
مردان	۱۶۰/۴	۱۶۳/۵	۱۶۵/۲	۱۶۲/۶



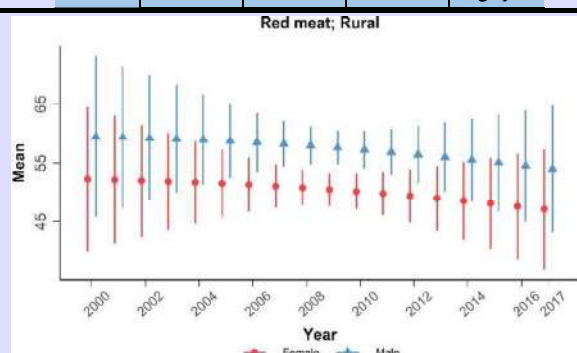
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۵/۲	۷۶/۳	۷۷/۳	۷۷/۹
مردان	۷۰/۴	۷۱/۶	۷۲/۲	۷۱/۹



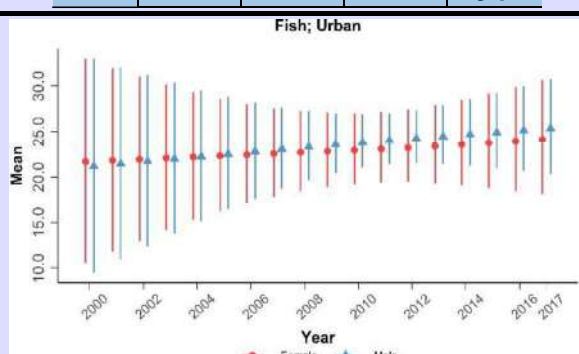
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۰/۳	۷۲/۹	۷۷	۸۰/۸
مردان	۶۷/۸	۷۱/۸	۷۵/۴	۸۰/۶



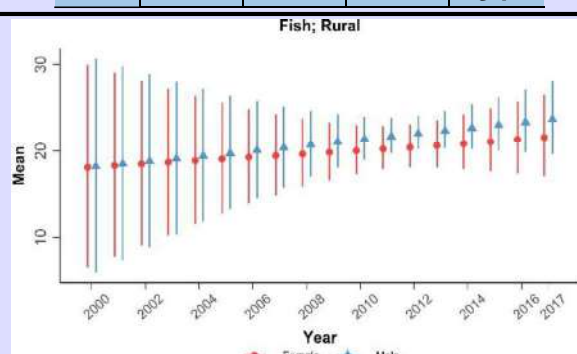
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۸/۸	۳۷/۲	۳۵/۱	۳۱/۴
مردان	۴۱/۶	۳۹/۹	۳۷/۶	۳۳/۵



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۲/۳	۵۱/۵	۵۰/۲	۴۷/۲
مردان	۵۹/۵	۵۸/۸	۵۷/۳	۵۴



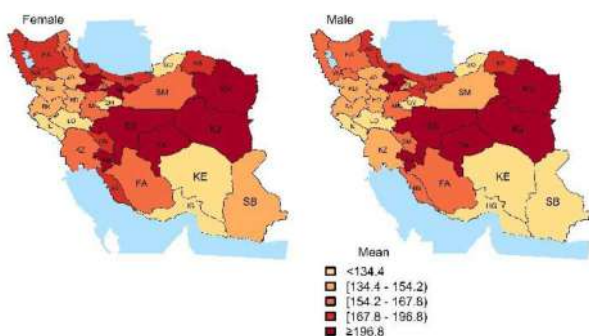
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۱/۷	۲۲/۳	۲۲/۹	۲۴/۱
مردان	۲۱/۲	۲۲/۵	۲۳/۸	۲۵/۴



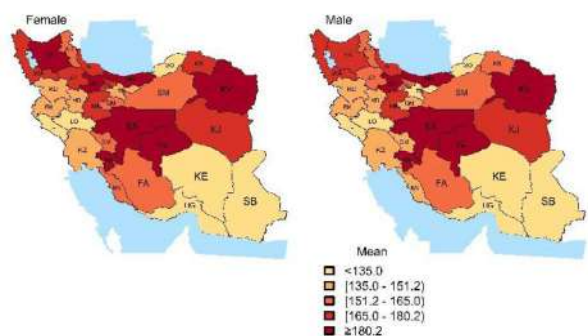
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۸/۱	۱۹/۱	۲۰	۲۱/۶
مردان	۱۸/۲	۱۹/۸	۲۱/۴	۲۳/۷



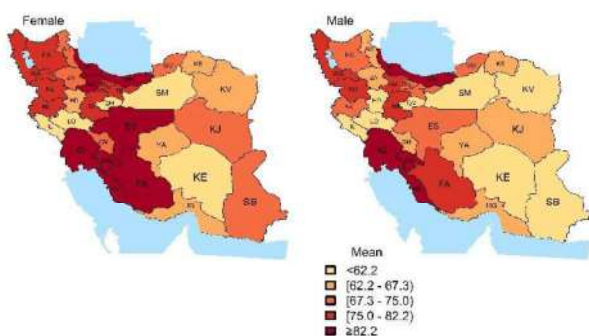
Fruits; 2017; Urban



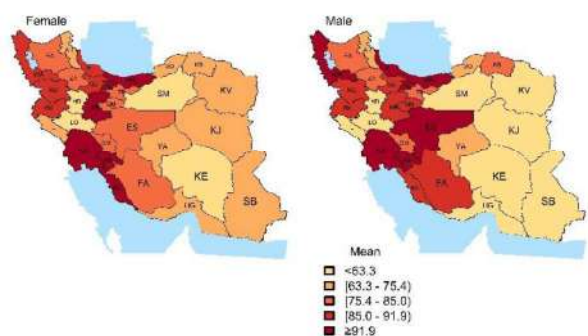
Fruits; 2017; Rural



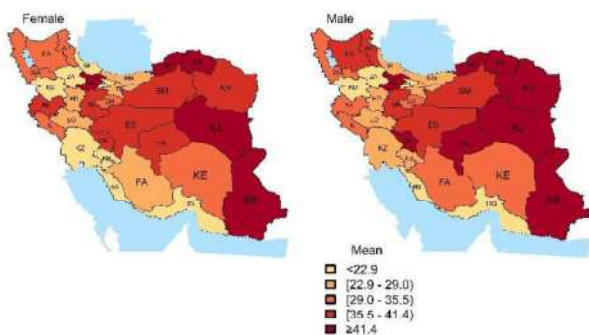
Vegetables; 2017; Urban



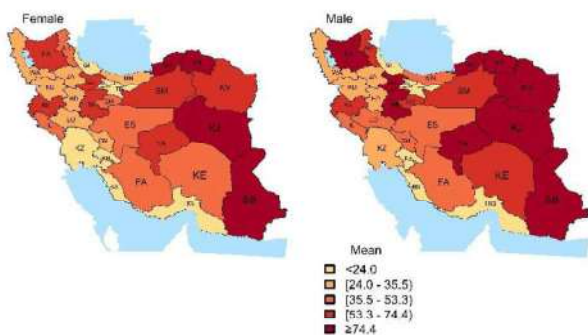
Vegetables; 2017; Rural



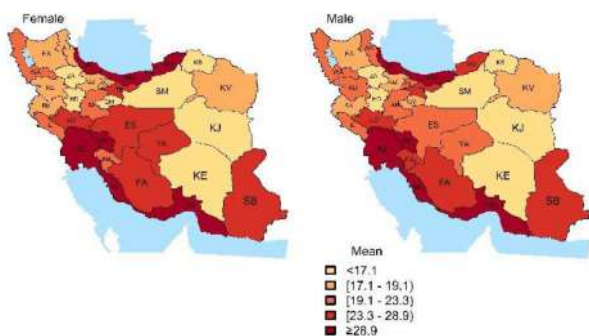
Red meat; 2017; Urban



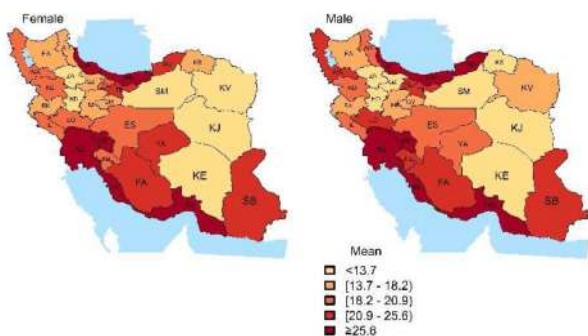
Red meat; 2017; Rural



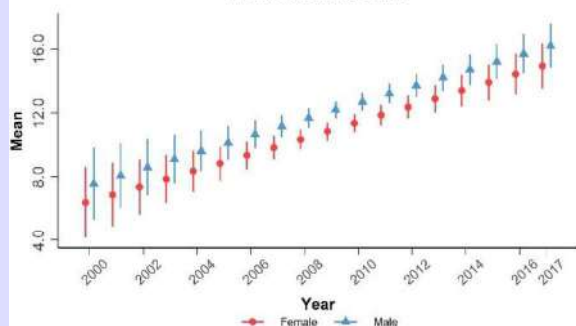
Fish; 2017; Urban



Fish; 2017; Rural

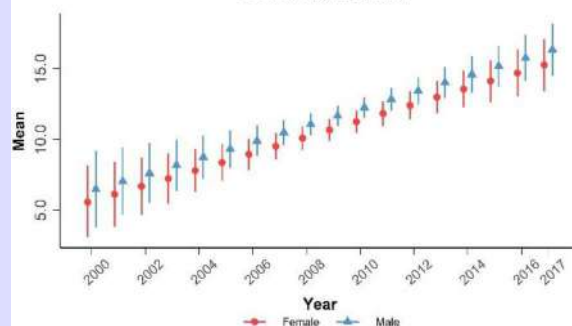


Processed meat; Urban



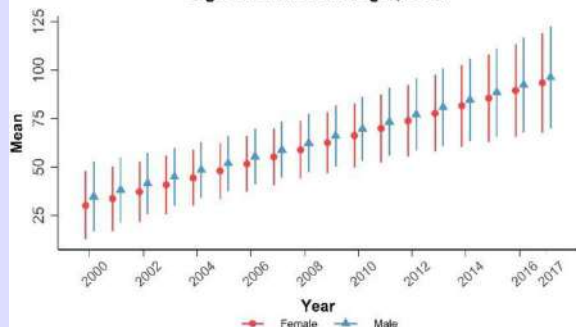
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶/۴	۸/۹	۱۱/۴	۱۴/۹
مردان	۷/۶	۱۰/۱	۱۲/۷	۱۶/۲

Processed meat; Rural



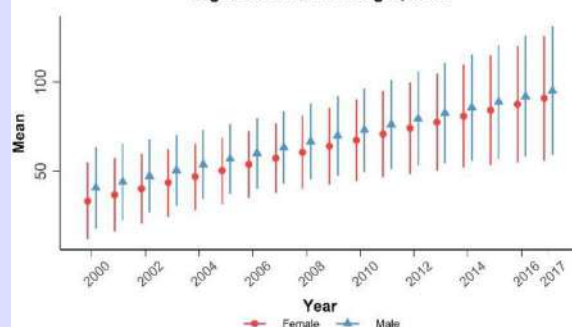
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵/۶	۸/۴	۱۱/۳	۱۵/۳
مردان	۶/۵	۹/۳	۱۲/۳	۱۶/۳

Sugar-sweetened beverages; Urban



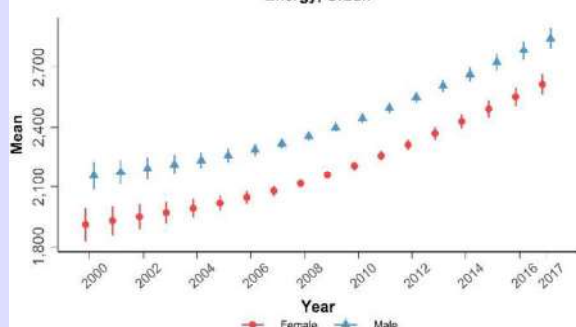
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۰	۴۷/۹	۶۶/۲	۹۳/۵
مردان	۳۴/۷	۵۱/۸	۶۹/۷	۹۶/۳

Sugar-sweetened beverages; Rural



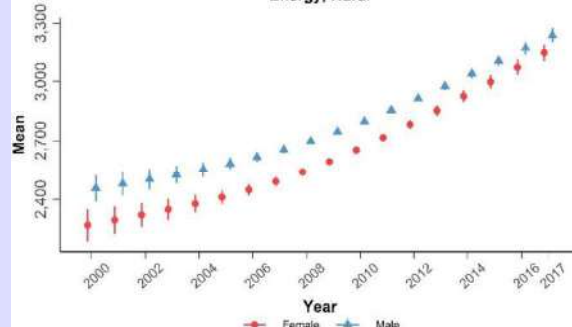
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۳/۲	۵۰/۴	۶۷/۵	۹۱
مردان	۴۰/۸	۵۷	۷۳/۱	۹۵/۲

Energy; Urban



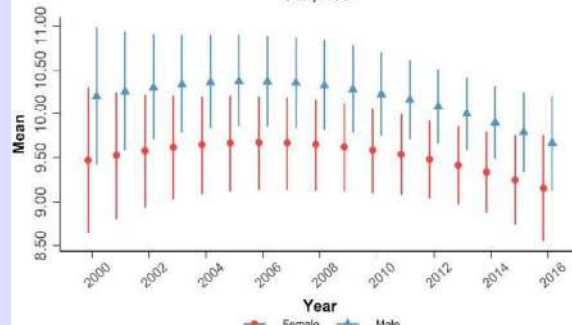
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۰۹/۵	۲۰۱۶/۲	۲۲۰۶/۲	۲۶۱۴/۵
مردان	۲۱۵۵/۳	۲۲۵۸/۱	۲۴۴۴/۷	۲۸۴۶/۸

Energy; Rural



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲۶۷/۹	۲۴۱۰/۳	۲۶۵۲/۳	۳۱۴۶/۵
مردان	۲۴۵۷	۲۵۸۲/۲	۲۷۹۷/۷	۳۲۳۸

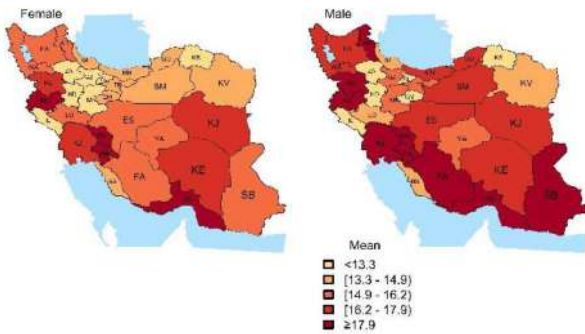
Salt; Both



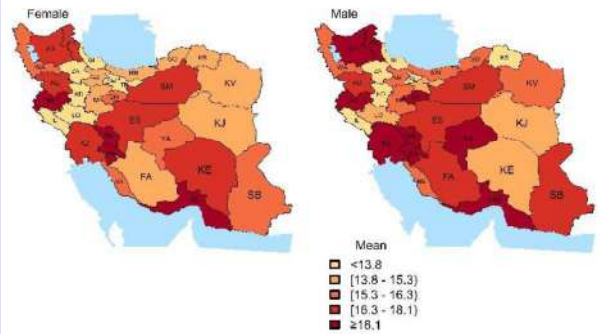
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۹/۵	۹/۷	۹/۶	۹/۲
مردان	۱۰/۲	۱۰/۴	۱۰/۲	۹/۷



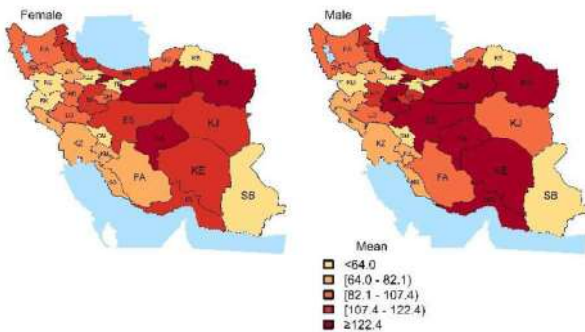
Processed meat; 2017; Urban



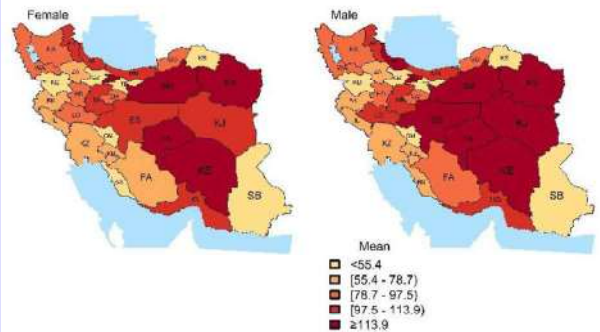
Processed meat; 2017; Rural



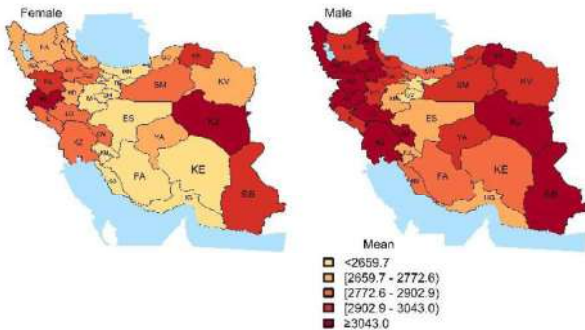
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban



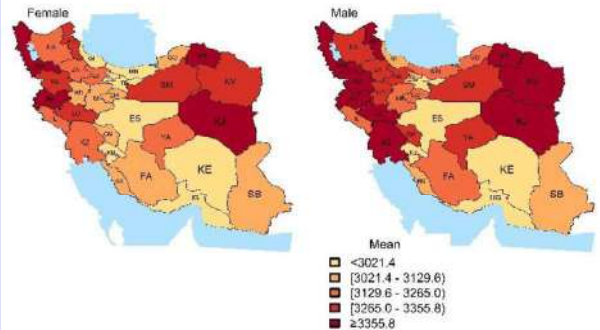
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural



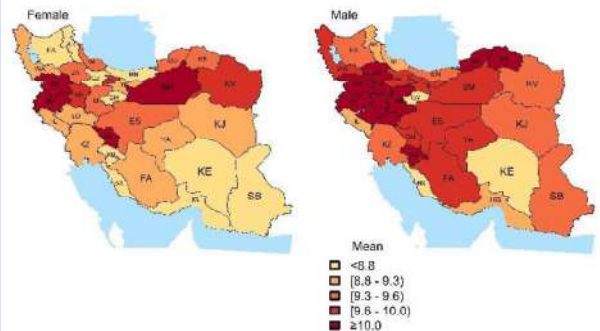
Energy; 2017; Urban



Energy; 2017; Rural



Salt; 2016; Both



سیمای سلامت سالمندان

استان آذربایجان شرقی

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان آذربایجان شرقی

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان آذربایجان شرقی و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان آذربایجان شرقی شامل: استان‌های اردبیل، آذربایجان غربی و زنجان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان آذربایجان شرقی نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان آذربایجان شرقی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان آذربایجان شرقی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان آذربایجان شرقی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان آذربایجان شرقی نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان آذربایجان شرقی نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان آذربایجان شرقی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان آذربایجان شرقی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان آذربایجان شرقی براساس مصرف میوه و گوشت فرآوری شده در زنان و گوشت قرمز در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین و براساس انرژی دریافتی در زنان و مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان آذربایجان شرقی براساس مصرف میوه، گوشت قرمز و گوشت فرآوری شده در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین و براساس انرژی دریافتی در زنان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان آذربایجان شرقی براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



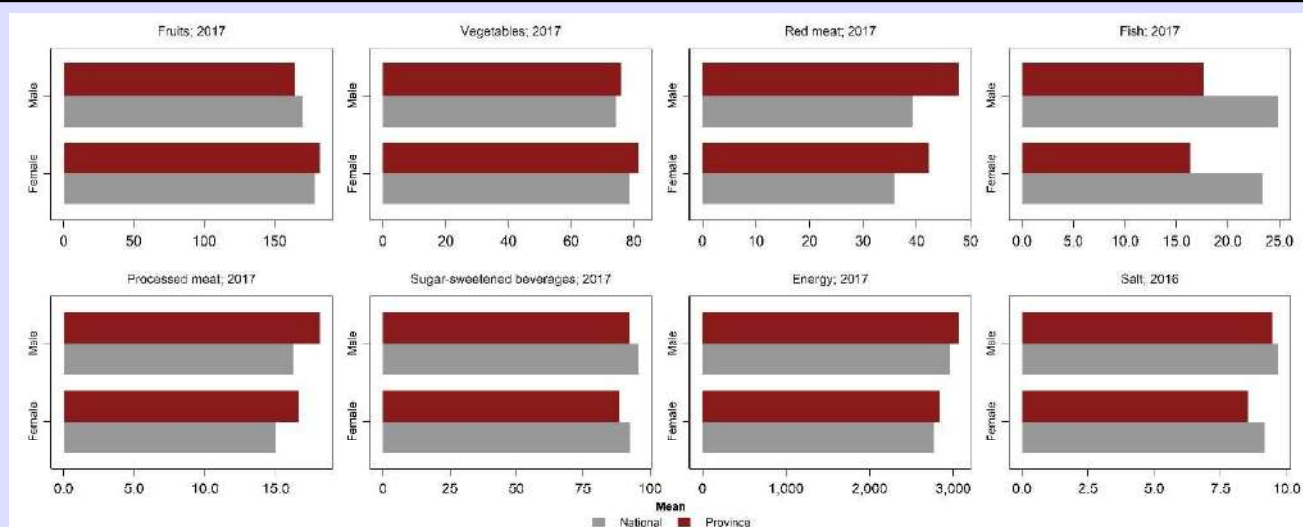
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۵۸/۴	۱۵۲/۶	۱۵۵/۸	۱۶۱/۹	۱۵۷	۱۶۲	۱۵۵/۴	۱۵۸/۶
	کمتر از ۶۰ سال	۱۵۹/۷	۱۵۲/۳	۱۵۵	۱۶۲/۹	۱۵۵/۳	۱۶۲/۲	۱۵۱/۸	۱۵۷/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۱۴۴/۱	۱۵۶	۱۶۳/۵	۱۵۱/۹	۱۷۲/۵	۱۵۹/۷	۱۸۲/۵	۱۶۴/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۴۰	۱۵۲/۱	۱۶۰/۸	۱۵۰/۴	۱۷۱/۱	۱۶۱	۱۸۲	۱۶۸/۵
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۴۴/۹	۱۶۲/۱	۱۶۸/۷	۱۵۲/۵	۱۷۴/۴	۱۶۰/۳	۱۷۴/۵	۱۶۵/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۴۷/۹	۱۵۹/۳	۱۶۷/۳	۱۵۳/۶	۱۷۵/۲	۱۵۹/۸	۱۸۰/۸	۱۶۳/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۴۷/۱	۱۴۴/۷	۱۵۶/۸	۱۵۲/۸	۱۷۲/۹	۱۵۹/۳	۱۹۷/۶	۱۶۲/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۴۴/۴	۱۴۴/۳	۱۵۵/۱	۱۵۰/۷	۱۶۸/۸	۱۵۷/۴	۱۸۹/۵	۱۶۰/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۱۳۷/۵	۱۶۹/۵	۱۶۸/۴	۱۴۵/۵	۱۶۰/۴	۱۵۲/۱	۱۳۳/۶	۱۵۶/۵
سبزی	همه سنین	۸۳/۷	۸۵/۵	۸۴/۵	۸۳/۵	۸۰/۷	۸۰/۴	۷۳/۲	۷۴/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۸۵	۸۶/۱	۸۵/۱	۸۴/۶	۸۰/۸	۸۱	۷۲/۱	۷۴/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۷۰/۴	۷۷/۴	۷۸/۱	۷۲/۹	۷۹	۷۴/۵	۸۱/۴	۷۵/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶۸/۱	۷۵/۶	۷۸	۷۱/۸	۸۰/۳	۷۵/۶	۸۴/۴	۸۱/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۷۰	۸۱/۹	۸۱/۴	۷۲/۷	۷۹/۵	۷۴/۸	۷۵/۴	۷۷/۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۷۲/۴	۸۰/۸	۸۰/۴	۷۳/۶	۷۹	۷۴	۷۶	۷۳/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۷۴/۲	۷۱/۴	۷۴/۴	۷۴/۲	۷۸/۴	۷۳/۴	۸۶/۵	۷۰/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷۳/۲	۶۶/۴	۷۰/۵	۷۳/۶	۷۶/۴	۷۳/۲	۸۸/۵	۷۰/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۶۷	۶۷/۳	۶۸/۸	۷۰/۹	۷۰/۸	۷۳/۵	۷۵/۷	۷۳/۷
گوشت قرمز	همه سنین	۵۶	۴۸/۱	۴۶	۵۴/۲	۴۳/۴	۵۱/۲	۴۰/۶	۴۷/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۵۶/۳	۴۸/۴	۴۶/۲	۵۴/۴	۴۳/۴	۵۱/۴	۴۰/۴	۴۷/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۵۲/۵	۴۵	۴۳/۸	۵۱/۴	۴۲/۹	۵۰/۱	۴۲/۳	۴۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵۴/۲	۴۸	۴۶/۹	۵۲/۵	۴۵/۴	۴۹/۸	۴۳	۴۵/۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵۳	۴۷	۴۵/۸	۵۲/۳	۴۴/۲	۵۱/۵	۴۱/۷	۵۰/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵۱/۷	۴۴	۴۳/۴	۵۱/۶	۴۲/۷	۵۱/۸	۴۲/۲	۵۲/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۰/۴	۳۸/۹	۳۹/۵	۵۰/۴	۴۰/۷	۴۹/۸	۴۴	۴۸/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۴۹/۲	۳۶/۱	۳۶/۸	۴۸/۳	۳۸/۲	۴۶/۷	۴۱/۵	۴۴/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۴۷/۵	۳۵/۹	۳۴/۹	۴۴/۱	۳۳/۴	۴۰/۵	۳۰/۳	۳۶
ماهی	همه سنین	۹	۸/۲	۱۰/۲	۱۱/۷	۱۲/۱	۱۴	۱۴	۱۶/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۹	۸/۱	۱۰/۱	۱۱/۶	۱۱/۹	۱۳/۹	۱۳/۷	۱۶/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۱۰	۸/۹	۱۱	۱۲/۷	۱۳/۳	۱۵	۱۶/۴	۱۷/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۹/۳	۹/۱	۱۱/۲	۱۲/۱	۱۳/۶	۱۴/۸	۱۶/۲	۱۸/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۹/۲	۸/۷	۱۱	۱۲/۱	۱۳/۶	۱۵	۱۶/۸	۱۸/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۰/۱	۸/۸	۱۰/۹	۱۲/۷	۱۳/۳	۱۵	۱۶/۸	۱۸
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۲	۹/۲	۱۱	۱۳/۸	۱۲/۹	۱۴/۹	۱۶/۲	۱۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۲/۸	۹/۲	۱۱/۱	۱۴/۴	۱۲/۸	۱۵/۱	۱۵/۸	۱۵/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۱۲/۳	۸/۳	۱۱/۴	۱۴/۴	۱۳/۳	۱۵/۷	۱۵/۷	۱۷/۹
گوشت فراوری شده	همه سنین	۶/۷	۴/۱	۸/۳	۱۰/۷	۱۲/۵	۱۴/۶	۱۸	۱۹/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۶/۹	۴/۲	۸/۵	۱۱	۱۲/۷	۱۴/۸	۱۸/۲	۱۹/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۳/۸	۲/۳	۶/۳	۷/۹	۱۰/۵	۱۲/۱	۱۶/۶	۱۸/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴/۳	۲/۷	۶/۹	۸/۶	۱۱/۲	۱۲/۷	۱۷/۱	۱۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۳/۹	۲/۱	۶/۳	۸/۱	۱۰/۸	۱۲/۳	۱۷/۶	۱۸/۱
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳/۵	۱/۹	۶	۷/۶	۱۰/۳	۱۱/۹	۱۷/۱	۱۸/۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳/۱	۲/۱	۶	۷/۲	۹/۹	۱۱/۶	۱۵/۵	۱۸/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳/۱	۲/۳	۶	۷/۲	۹/۷	۱۱/۵	۱۴/۷	۱۸
	۸۵ سال و بالاتر	۳/۹	۲/۳	۶	۷/۹	۹/۷	۱۱/۷	۱۵	۱۷



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۱۰۰/۳	۹۱/۵	۷۱/۸	۶۳/۲	۵۱/۹	۴۳/۳	۳۲/۵	۲۳/۷	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۱۰۱/۲	۹۱/۹	۷۲/۶	۶۳/۶	۵۲/۶	۴۳/۷	۳۳/۱	۲۴/۱	کمتر از ۶۰ سال	
۹۲/۲	۸۸/۶	۶۳/۵	۵۹/۱	۴۳/۹	۳۸/۵	۲۵/۴	۱۸/۵	۶۰ سال و بالاتر	
۹۴/۵	۸۸	۶۴/۲	۵۹/۸	۴۴/۱	۳۹/۸	۲۵/۵	۲۰/۲	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹۰/۲	۸۷/۴	۶۳/۴	۵۹/۱	۴۴/۸	۳۹/۱	۲۶/۷	۱۹/۲	۶۵ تا ۶۹ سال	
۸۹	۸۷/۸	۶۳/۱	۵۸/۷	۴۴/۵	۳۸/۱	۲۵/۹	۱۷/۶	۷۰ تا ۷۴ سال	
۹۲/۲	۸۹/۸	۶۳/۱	۵۸/۶	۴۲/۷	۳۶/۸	۲۲/۵	۱۵/۲	۷۵ تا ۷۹ سال	
۹۵/۵	۹۱/۷	۶۳/۲	۵۸/۶	۴۱	۳۵/۷	۱۹/۴	۱۳	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۹۷۴/۱	۲۷۴۱/۵	۲۶۰۸	۲۳۵۶/۹	۲۴۱۸/۱	۲۱۶۱	۲۲۷۹/۱	۲۰۲۸/۶	همه سنین	انرژی
۲۹۶۴/۹	۲۷۲۸/۱	۲۶۰۳/۴	۲۳۵۰/۷	۲۴۱۴/۲	۲۱۵۶/۳	۲۲۷۲	۲۰۲۲/۸	کمتر از ۶۰ سال	
۳۰۵۸/۷	۲۸۴۲/۴	۲۶۵۳	۲۴۱۶	۲۴۵۸/۸	۲۲۱۱/۵	۲۳۵۵/۴	۲۰۹۸/۲	۶۰ سال و بالاتر	
۳۱۲۰/۵	۲۸۷۵/۸	۲۷۰۰/۱	۲۴۶۶/۱	۲۴۸۹/۷	۲۲۶۴/۸	۲۳۶۶/۵	۲۱۴۶/۹	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۰۵۴/۴	۲۸۶۴/۸	۲۶۷۶/۸	۲۴۳۵/۷	۲۴۹۹/۹	۲۲۳۷/۴	۲۴۰۳/۴	۲۱۲۴/۲	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۰۲۰/۷	۲۸۴۹/۶	۲۶۵۲/۹	۲۴۰۶/۲	۲۴۸۱	۲۱۹۸/۴	۲۳۸۷/۱	۲۰۷۶/۳	۷۰ تا ۷۴ سال	
۳۰۲۸/۶	۲۸۲۱/۹	۲۶۲۰/۹	۲۳۷۵	۲۴۱۵	۲۱۴۷/۵	۲۲۸۶/۸	۲۰۰۳/۸	۷۵ تا ۷۹ سال	
۳۰۳۳/۵	۲۷۶۸/۶	۲۵۶۹/۱	۲۳۳۵/۲	۲۳۳۱/۶	۲۱۱۱/۷	۲۱۸۲/۳	۱۹۷۰/۱	۸۰ تا ۸۴ سال	
۳۰۲۹/۲	۲۶۴۷/۴	۲۴۵۷/۴	۲۲۶۰/۵	۲۱۸۰/۹	۲۰۸۳/۵	۲۰۲۲/۷	۱۹۸۶/۹	۸۵ سال و بالاتر	
۹/۲	۸/۳	۱۱	۹/۶	۱۱/۶	۹/۹	۱۱/۳	۹/۴	همه سنین	نمک ^۲
۹/۲	۸/۳	۱۱/۱	۹/۷	۱۱/۷	۱۰	۱۱/۳	۹/۴	کمتر از ۶۰ سال	
۹/۵	۸/۵	۱۰/۷	۹/۱	۱۱	۹/۱	۱۰/۷	۸/۶	۶۰ سال و بالاتر	
۹/۲	۸/۷	۱۱	۹/۵	۱۱/۶	۹/۵	۱۱/۳	۹	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹/۵	۸/۵	۱۰/۸	۹/۲	۱۱	۹/۲	۱۰/۷	۸/۷	۶۵ تا ۶۹ سال	
۹/۶	۸/۵	۱۰/۵	۹	۱۰/۶	۸/۹	۱۰/۳	۸/۴	۷۰ تا ۷۴ سال	
۹/۳	۸/۶	۱۰/۳	۸/۸	۱۰/۵	۸/۵	۱۰/۲	۸	۷۵ تا ۷۹ سال	
۹/۶	۸/۴	۱۰/۵	۸/۶	۱۰/۷	۸/۴	۱۰/۳	۷/۸	۸۰ تا ۸۴ سال	
۱۱/۳	۷/۴	۱۱/۶	۸/۳	۱۱/۴	۸/۴	۱۰/۹	۸	۸۵ سال و بالاتر	

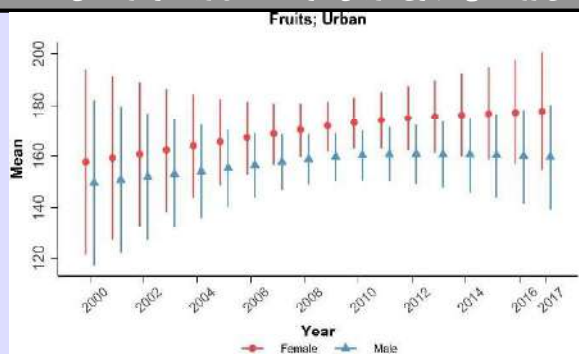
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



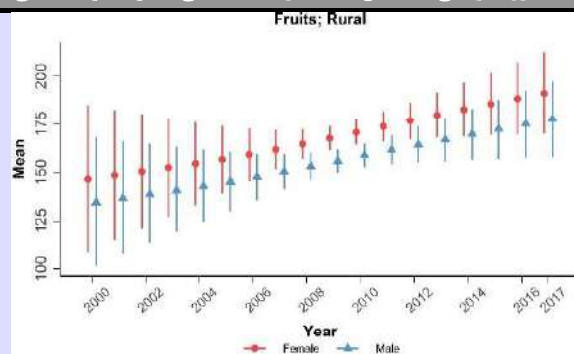
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

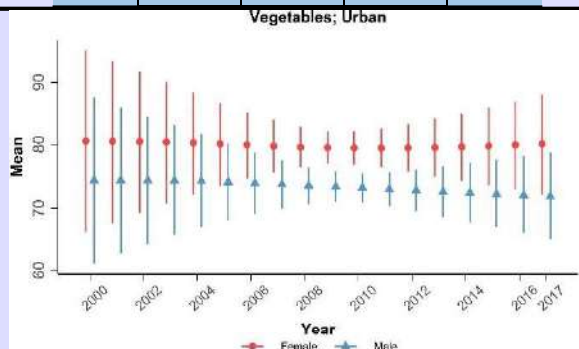




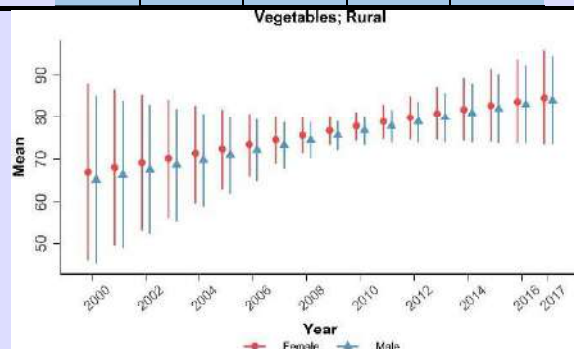
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۵۷/۶	۱۶۵/۵	۱۷۲/۹	۱۷۷/۵
مردان	۱۴۹/۶	۱۵۵/۳	۱۶۰/۲	۱۵۹/۵



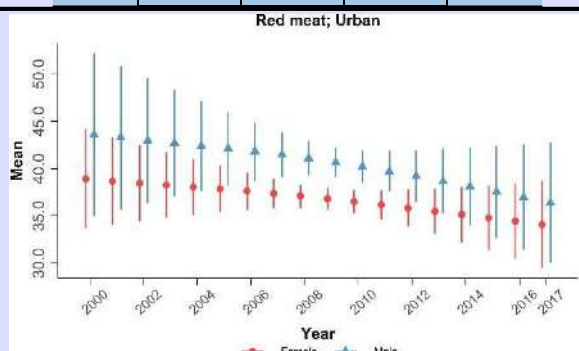
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۴۶/۷	۱۵۶/۷	۱۷۰/۶	۱۹۱/۱
مردان	۱۳۴/۸	۱۴۵/۴	۱۵۸/۷	۱۷۷/۵



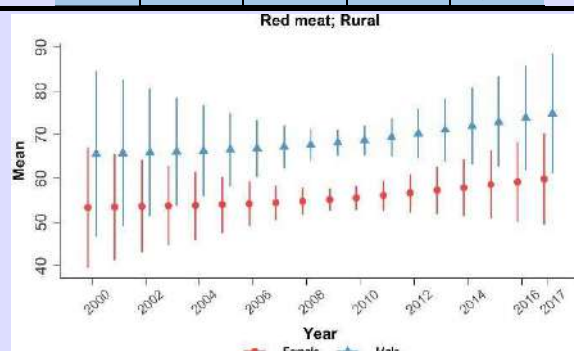
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۸۰/۵	۸۰/۱	۷۹/۴	۸۰/۱
مردان	۷۴/۴	۷۴/۱	۷۳/۲	۷۱/۸



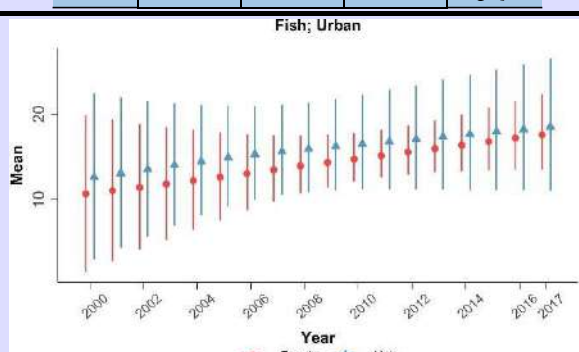
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۷	۷۲/۴	۷۷/۸	۸۴/۶
مردان	۶۵/۲	۷۰/۹	۷۶/۷	۸۴



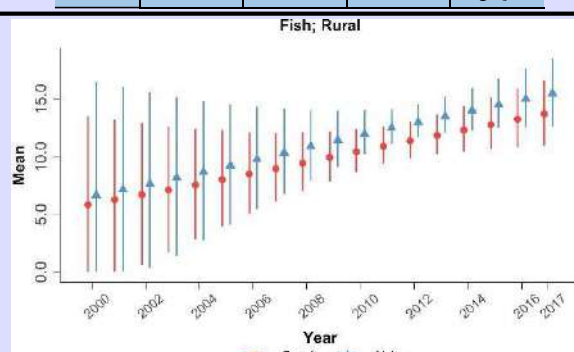
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۸/۹	۳۷/۸	۳۶/۵	۳۴/۱
مردان	۴۳/۵	۴۲/۱	۴۰/۲	۳۶/۴



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۳/۴	۵۴	۵۵/۶	۵۹/۹
مردان	۶۵/۶	۶۶/۶	۶۸/۷	۷۴/۸



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۰/۷	۱۲/۷	۱۴/۷	۱۷/۶
مردان	۱۲/۷	۱۴/۹	۱۶/۵	۱۸/۵

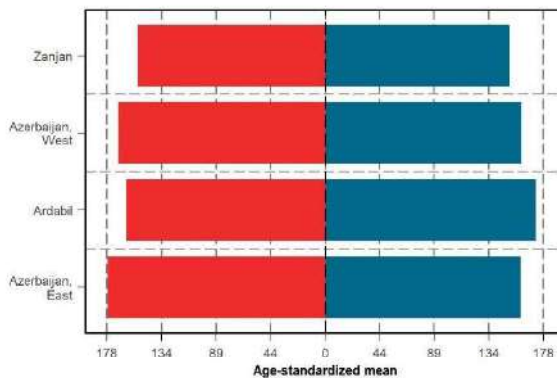


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵/۸	۸	۱۰/۴	۱۳/۷
مردان	۶/۷	۹/۲	۱۲	۱۵/۵

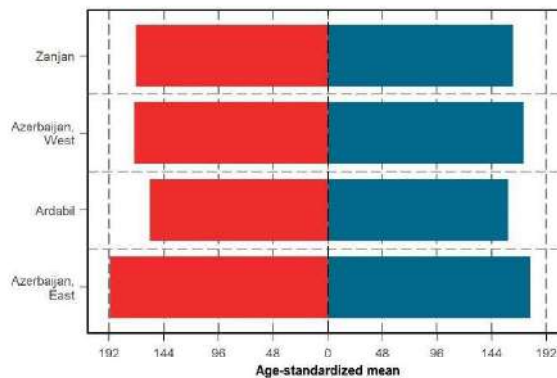


مقایسه میانگین استاندارد شده مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع و مناطق روستایی شهری در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در استان با استان های همسایه

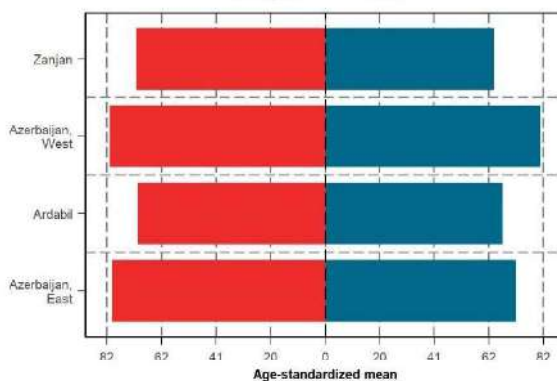
Fruits; 2017; Urban
Female Male



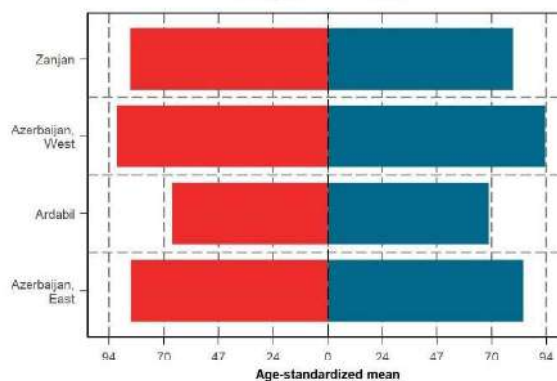
Fruits; 2017; Rural
Female Male



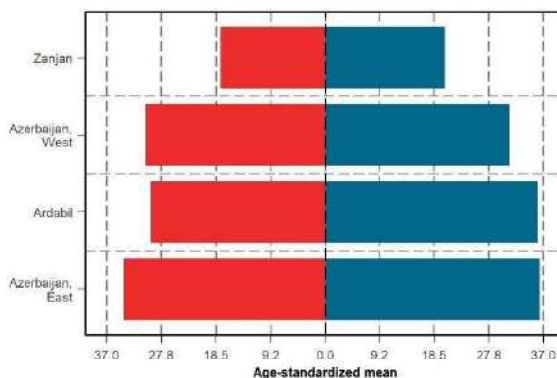
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



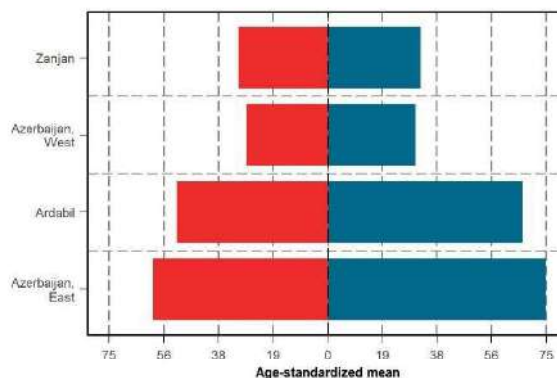
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



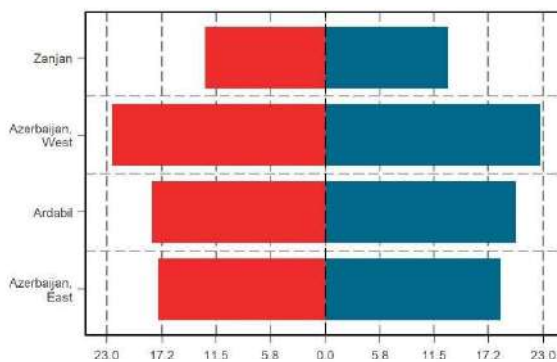
Red meat; 2017; Urban
Female Male



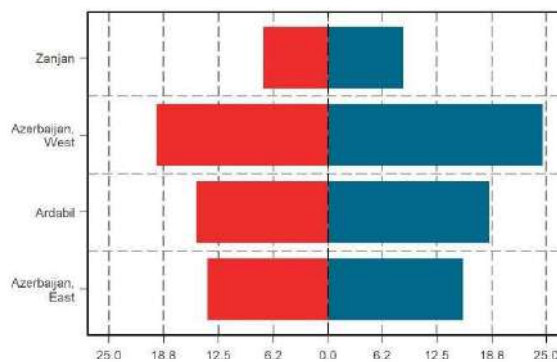
Red meat; 2017; Rural
Female Male



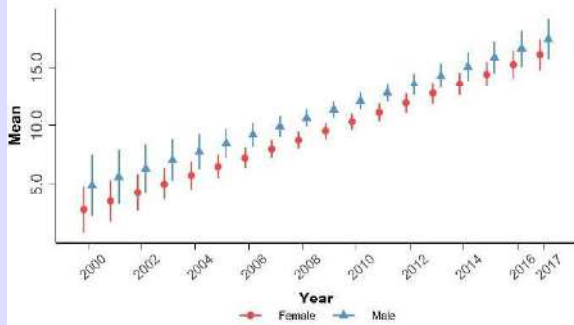
Fish; 2017; Urban
Female Male



Fish; 2017; Rural
Female Male

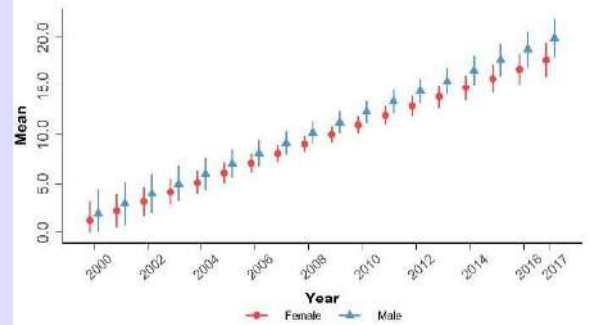


Processed meat; Urban



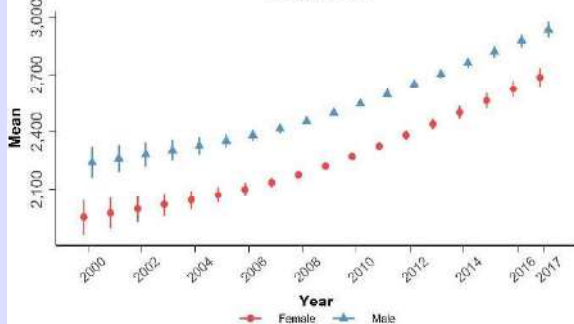
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲/۹	۶/۵	۱۰/۳	۱۶/۱
مردان	۴/۹	۸/۵	۱۲/۱	۱۷/۴

Processed meat; Rural



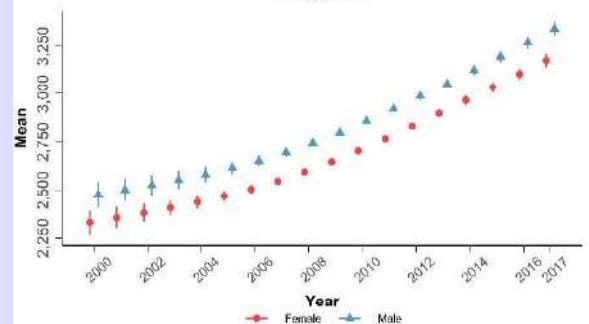
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱/۳	۶/۱	۱۱	۱۷/۸
مردان	۱/۹	۷	۱۲/۳	۱۹/۹

Energy; Urban



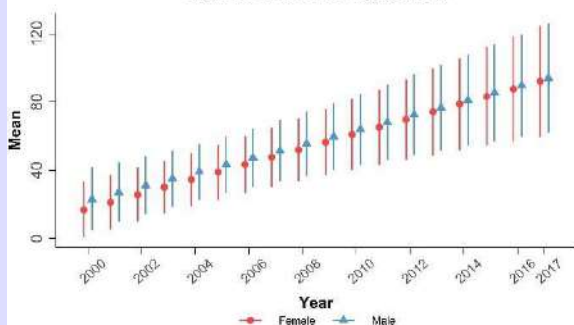
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۵۲/۳	۲۰۷۰/۵	۲۲۷۲/۴	۲۶۸۸
مردان	۲۲۴۲/۲	۲۳۵۳	۲۵۴۵/۳	۲۹۳۸/۲

Energy; Rural



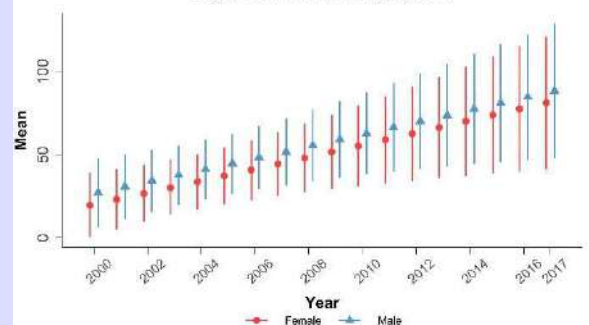
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۳۳۰/۷	۲۴۶۸/۸	۲۷۰۵	۳۱۷۴/۸
مردان	۲۴۷۷	۲۶۱۵/۸	۲۸۵۶/۶	۳۳۳۹/۸

Sugar-sweetened beverages; Urban



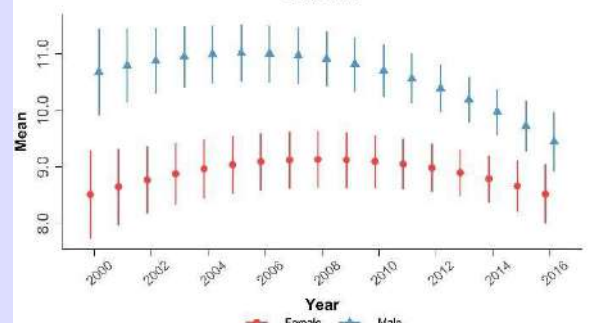
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷	۳۸/۹	۶۱	۹۲/۱
مردان	۲۳/۱	۴۳/۲	۶۳/۹	۹۴

Sugar-sweetened beverages; Rural



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹/۷	۳۷/۳	۵۵/۴	۸۱/۲
مردان	۲۷/۲	۴۴/۸	۶۲/۹	۸۸/۴

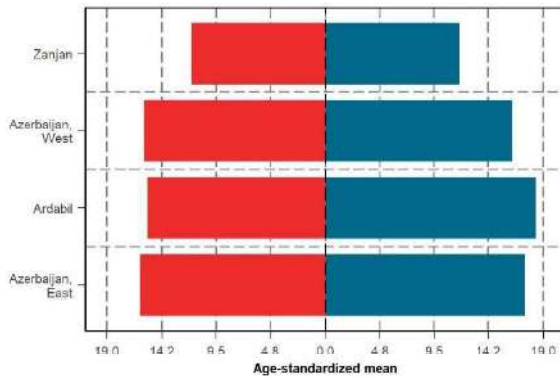
Salt; Both



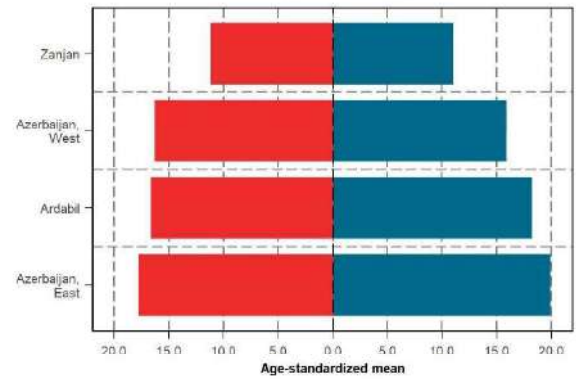
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۸/۵	۹	۹/۱	۸/۵
مردان	۱۰/۷	۱۱	۱۰/۷	۹/۴



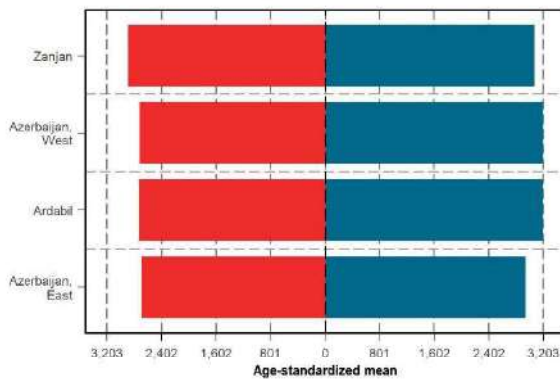
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



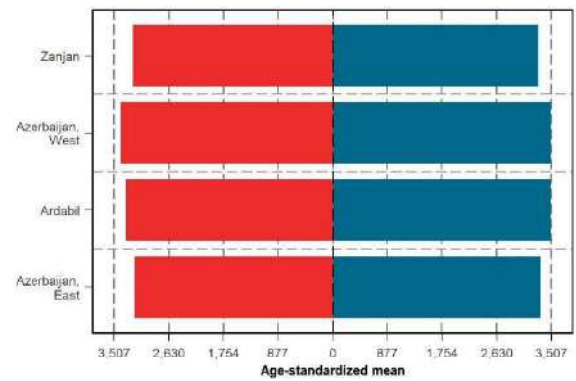
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



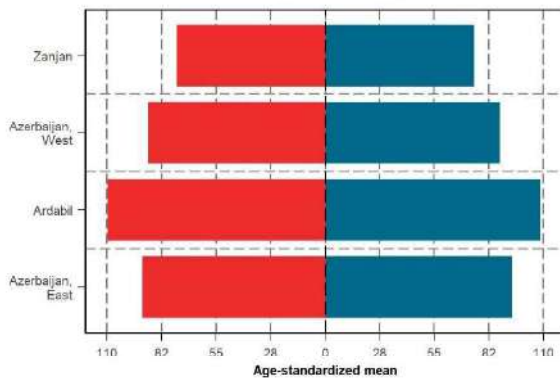
Energy; 2017; Urban
Female Male



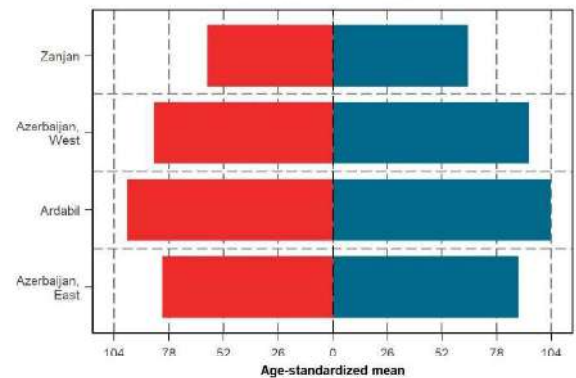
Energy; 2017; Rural
Female Male



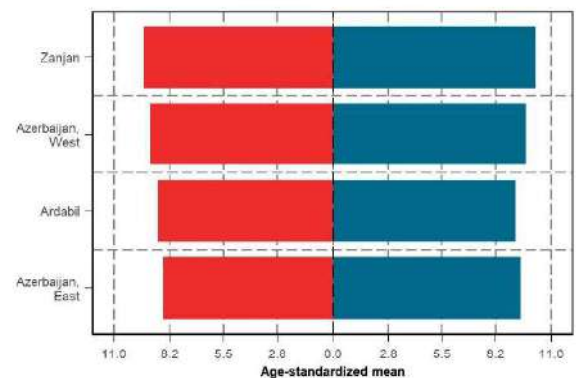
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان آذربایجان غربی

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان آذربایجان غربی

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان آذربایجان غربی و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان آذربایجان غربی شامل: استان‌های آذربایجان شرقی، کردستان و زنجان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر کمتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان آذربایجان غربی نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان آذربایجان غربی نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند کاهش و در مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است. میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان آذربایجان غربی نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فراوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان آذربایجان غربی نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان آذربایجان غربی نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان آذربایجان غربی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان آذربایجان غربی نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است. افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان آذربایجان غربی براساس مصرف میوه و انرژی دریافتی در مردان و سبزی و ماهی در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان آذربایجان غربی براساس مصرف سبزی، ماهی، نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر و انرژی دریافتی دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند. زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان آذربایجان غربی براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین یا بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ نبوده‌اند.



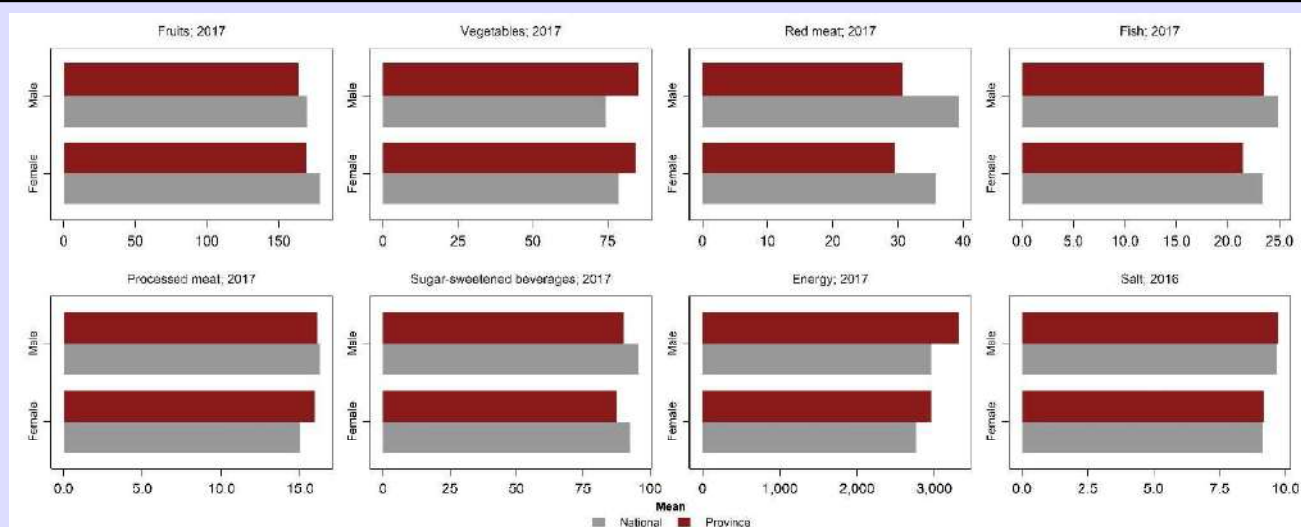
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۲۰۰/۴	۲۰۷/۸	۱۹۶/۱	۲۰۵/۹	۱۸۷/۸	۱۹۸/۶	۱۷۶/۹	۱۸۷/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۲۰۲/۱	۲۰۹/۹	۱۹۷/۶	۲۰۸/۱	۱۸۹	۲۰۰/۶	۱۷۷/۷	۱۸۹/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۱۷۶/۲	۱۷۹/۳	۱۷۵/۳	۱۷۷	۱۷۳/۱	۱۷۲/۴	۱۶۹/۶	۱۶۴/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۷۳/۲	۱۷۴/۳	۱۷۵/۶	۱۷۸/۵	۱۷۶/۸	۱۸۰	۱۷۶/۷	۱۷۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۸۰/۱	۱۸۲/۳	۱۷۸/۲	۱۷۹/۸	۱۷۵	۱۷۴/۷	۱۷۰/۶	۱۶۰/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۸۲/۲	۱۸۴/۸	۱۷۸/۸	۱۷۸/۶	۱۷۳/۹	۱۷۰/۵	۱۶۷/۲	۱۵۳/۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۷۶/۷	۱۷۹/۷	۱۷۵/۵	۱۷۳/۹	۱۷۲/۱	۱۶۷/۳	۱۶۶/۱	۱۵۷/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۶۸	۱۷۵/۸	۱۶۷/۵	۱۶۹/۶	۱۶۴/۹	۱۶۳/۲	۱۶۱/۱	۱۵۸/۱
	۸۵ سال و بالاتر	۱۵۰/۱	۱۷۳/۱	۱۴۸/۳	۱۶۴	۱۴۴/۸	۱۵۵	۱۴۷	۱۵۰/۶
سبزی	همه سنین	۱۰۹/۶	۱۰۷/۵	۱۰۷/۲	۱۰۶/۶	۱۰۰/۶	۱۰۱/۵	۸۸/۳	۹۰/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۱۱۱/۳	۱۰۹/۴	۱۰۸/۷	۱۰۸/۳	۱۰۱/۷	۱۰۲/۷	۸۸/۷	۹۱/۳
	۶۰ سال و بالاتر	۸۵/۳	۸۲	۸۷/۲	۸۴/۳	۸۷/۳	۸۵/۷	۸۴/۳	۸۵/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۸۲/۴	۸۰/۶	۸۶/۲	۸۴/۲	۸۹/۴	۸۷	۹۱/۲	۸۹/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۸۵/۶	۸۴/۵	۸۷/۵	۸۶/۲	۸۸/۱	۸۵/۹	۸۶/۳	۸۱/۱
	۷۰ تا ۷۴ سال	۸۷/۹	۸۳/۲	۸۸/۴	۸۵/۳	۸۷/۱	۸۵/۵	۸۱/۴	۸۰/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۸۸/۵	۷۶/۹	۸۸/۴	۸۱/۵	۸۶	۸۵/۴	۷۷/۶	۸۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸۷/۷	۷۶/۷	۸۶/۹	۸۰/۶	۸۳/۹	۸۳/۹	۷۶/۶	۸۷/۸
	۸۵ سال و بالاتر	۸۴/۳	۸۷/۷	۸۲	۸۴/۷	۷۹/۱	۷۹/۳	۸۰/۵	۷۳/۱
گوشت قرمز	همه سنین	۴۷/۸	۵۳/۵	۴۴/۵	۵۰/۱	۳۹	۴۴/۲	۲۸/۱	۳۲/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۴۸/۱	۵۴	۴۴/۸	۵۰/۶	۳۹/۲	۴۴/۵	۲۸	۳۲/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۴۲/۴	۴۶/۲	۴۰/۱	۴۳/۷	۳۶/۶	۳۹/۶	۲۹/۶	۳۰/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴۲/۹	۴۶/۴	۴۰/۳	۴۴/۲	۳۶/۲	۴۰/۵	۲۸	۳۱/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴۳/۱	۴۵/۹	۴۰/۴	۴۳/۶	۳۶/۲	۳۹/۹	۲۸	۳۱
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴۱/۹	۴۶/۲	۴۰	۴۳/۵	۳۶/۸	۳۹/۳	۲۹/۹	۳۰/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳۹/۶	۴۷	۳۹/۲	۴۳/۷	۳۷/۸	۳۸/۹	۳۲/۹	۳۰/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۹/۸	۴۶/۷	۳۹/۲	۴۳/۳	۳۷/۶	۳۸/۶	۳۲/۴	۲۹/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۴۴/۶	۴۴/۲	۴۰/۸	۴۱/۶	۳۵/۴	۳۸	۲۵/۲	۲۹/۸
ماهی	همه سنین	۴/۸	۵/۲	۱۰/۷	۱۲/۲	۱۵/۹	۱۸/۲	۲۱/۹	۲۵
	کمتر از ۶۰ سال	۴/۹	۵/۳	۱۰/۸	۱۲/۴	۱۶	۱۸/۴	۲۱/۹	۲۵/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۳/۸	۳/۶	۹/۶	۱۰/۱	۱۴/۷	۱۶/۱	۲۱/۴	۲۳/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۳/۳	۳/۶	۹	۱۰/۲	۱۴/۸	۱۶/۵	۲۲/۷	۲۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۳/۶	۳/۱	۹/۳	۹/۸	۱۴/۹	۱۶/۵	۲۲/۴	۲۵/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴/۲	۳/۴	۹/۷	۹/۸	۱۴/۷	۱۶/۱	۲۱/۳	۲۴/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۴/۸	۴/۴	۱۰/۲	۱۰/۳	۱۴/۴	۱۵/۴	۱۹/۶	۲۱/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۴/۹	۵	۱۰/۵	۱۰/۸	۱۴/۵	۱۵/۳	۱۹/۱	۱۹/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۳/۸	۵/۱	۱۰/۵	۱۱/۶	۱۵/۵	۱۶	۲۰/۳	۱۹/۷
گوشت فرآوری شده	همه سنین	۹/۳	۱۲/۴	۱۲/۲	۱۵	۱۴/۸	۱۷/۳	۱۷/۸	۱۹/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۹/۵	۱۲/۷	۱۲/۴	۱۵/۳	۱۵	۱۷/۶	۱۸	۲۰/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۶/۶	۷/۹	۹/۵	۱۰/۴	۱۲/۴	۱۲/۹	۱۵/۹	۱۶/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶/۵	۷/۸	۹/۴	۱۰/۸	۱۲/۵	۱۳/۹	۱۶/۵	۱۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶/۴	۸/۱	۹/۵	۱۰/۸	۱۲/۵	۱۳/۲	۱۶/۳	۱۶/۱
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶/۶	۸/۱	۹/۶	۱۰/۵	۱۲/۵	۱۲/۶	۱۵/۹	۱۴/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۷	۷/۶	۹/۷	۹/۹	۱۲/۳	۱۲/۱	۱۵/۳	۱۴/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷/۲	۷/۱	۹/۷	۹/۳	۱۲/۱	۱۱/۷	۱۵	۱۴/۷
	۸۵ سال و بالاتر	۷/۲	۶/۵	۹/۵	۸/۸	۱۱/۸	۱۱/۲	۱۵	۱۴/۵



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۹۹/۱	۹۰/۹	۸۲/۵	۷۴/۲	۷۰/۲	۶۱/۹	۵۷/۴	۴۹/۱	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۹۹/۸	۹۱/۲	۸۳/۲	۷۴/۷	۷۰/۸	۶۲/۵	۵۸	۴۹/۷	کمتر از ۶۰ سال	
۹۰/۱	۸۷/۶	۷۳/۵	۶۸	۶۱/۳	۵۳/۴	۴۹/۱	۳۹	۶۰ سال و بالاتر	
۹۰/۲	۸۷/۳	۷۴/۳	۶۹/۳	۶۲/۴	۵۵/۶	۵۰/۱	۴۱/۵	۶۰ تا ۶۴ سال	
۸۸	۸۸/۳	۷۳/۷	۶۸/۵	۶۲/۳	۵۳/۸	۵۰/۱	۳۸/۹	۶۵ تا ۶۹ سال	
۸۸/۱	۸۸/۵	۷۳/۲	۶۷/۶	۶۱/۴	۵۲/۳	۴۸/۹	۳۷/۱	۷۰ تا ۷۴ سال	
۹۱/۱	۸۷/۴	۷۲/۸	۶۶/۶	۵۹/۴	۵۱/۳	۴۵/۸	۳۶/۲	۷۵ تا ۷۹ سال	
۹۴/۳	۸۶/۴	۷۲/۴	۶۵/۶	۵۷/۵	۵۰/۵	۴۳	۳۵/۴	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۳۲۷۴/۳	۲۹۵۴/۳	۲۸۴۳/۹	۲۵۷۷/۱	۲۶۳۳/۲	۲۳۹۴/۹	۲۴۸۹/۸	۲۲۷۵/۴	همه سنین	انرژی
۳۲۷۱/۱	۲۹۵۳/۷	۲۸۴۰/۷	۲۵۷۲/۸	۲۶۲۹/۴	۲۳۸۹/۷	۲۴۸۴/۱	۲۲۶۹	کمتر از ۶۰ سال	
۳۳۱۲/۲	۲۹۶۰/۳	۲۸۸۶/۴	۲۶۲۸/۷	۲۶۸۳/۱	۲۴۶۴/۵	۲۵۶۷/۹	۲۳۶۸/۸	۶۰ سال و بالاتر	
۳۳۸۴/۲	۳۰۳۳/۵	۲۹۳۵/۳	۲۶۶۱/۲	۲۷۱۴/۵	۲۴۸۳/۶	۲۵۸۲/۳	۲۳۸۶/۷	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۳۳۴/۱	۳۰۱۴/۴	۲۹۰۶/۵	۲۶۴۳/۹	۲۶۹۷/۳	۲۴۶۱/۴	۲۵۷۵/۶	۲۳۵۴/۳	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۲۹۲/۴	۲۹۴۶/۷	۲۸۷۴/۱	۲۶۱۹/۹	۲۶۷۳/۵	۲۴۵۶/۴	۲۵۵۸/۱	۲۳۵۸/۸	۷۰ تا ۷۴ سال	
۳۲۶۰/۵	۲۸۴۵/۱	۲۸۴۰/۷	۲۵۹۱/۱	۲۶۴۵/۲	۲۴۶۵/۷	۲۵۳۱/۲	۲۳۹۴/۴	۷۵ تا ۷۹ سال	
۳۲۲۲/۱	۲۸۳۷/۲	۲۸۲۱/۸	۲۵۷۶/۳	۲۶۳۷/۳	۲۴۵۳	۲۵۳۱/۷	۲۳۸۵/۴	۸۰ تا ۸۴ سال	
۳۱۵۲/۳	۲۹۹۷/۷	۲۸۱۶/۴	۲۵۷۸/۷	۲۶۵۸/۴	۲۳۹۴	۲۵۷۹/۸	۲۲۹۱/۴	۸۵ سال و بالاتر	
۹/۹	۸/۹	۱۱/۹	۱۰/۶	۱۲/۸	۱۱/۳	۱۲/۸	۱۱/۲	همه سنین	نمک ^۲
۹/۹	۸/۹	۱۲	۱۰/۶	۱۲/۹	۱۱/۳	۱۲/۸	۱۱/۲	کمتر از ۶۰ سال	
۹/۷	۹/۲	۱۱/۶	۱۰/۶	۱۲/۴	۱۱/۴	۱۲/۵	۱۱/۷	۶۰ سال و بالاتر	
۹/۶	۹/۶	۱۱/۳	۱۱/۷	۱۲	۱۲/۶	۱۲/۱	۱۲/۸	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹/۸	۹/۵	۱۱/۵	۱۱/۴	۱۲/۲	۱۲/۳	۱۲/۳	۱۲/۴	۶۵ تا ۶۹ سال	
۹/۸	۹	۱۱/۷	۱۰/۳	۱۲/۵	۱۰/۹	۱۲/۸	۱۰/۹	۷۰ تا ۷۴ سال	
۹/۵	۸/۲	۱۱/۸	۸/۷	۱۳	۸/۸	۱۳/۳	۸/۶	۷۵ تا ۷۹ سال	
۹/۷	۸/۵	۱۱/۹	۸/۷	۱۳	۸/۷	۱۳/۳	۸/۵	۸۰ تا ۸۴ سال	
۱۰/۷	۱۰/۷	۱۱/۹	۱۱/۶	۱۲/۵	۱۲	۱۲/۶	۱۲	۸۵ سال و بالاتر	

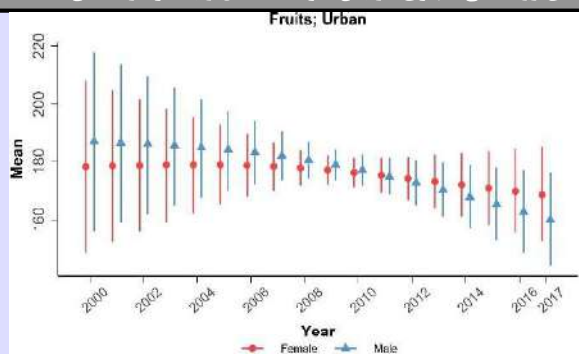
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



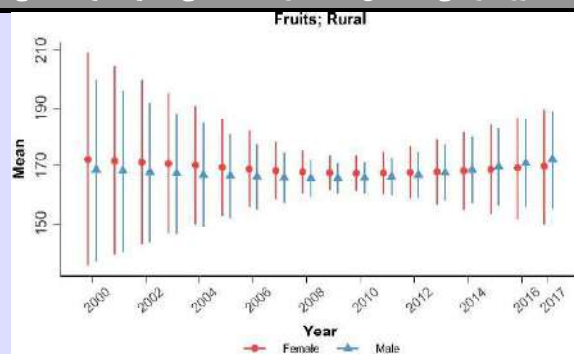
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

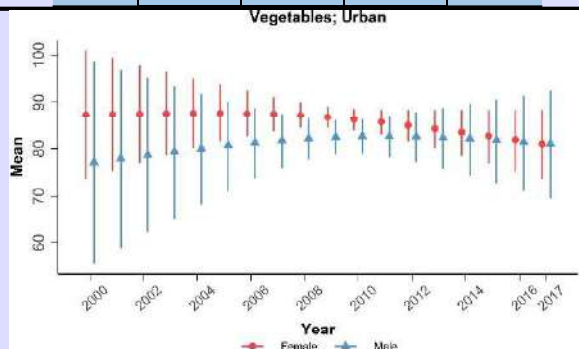




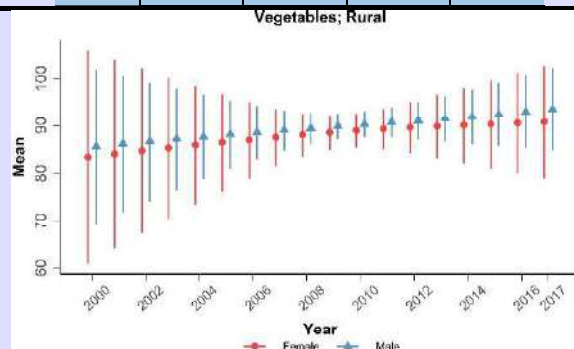
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۸/۲	۱۷۸/۸	۱۷۶/۲	۱۶۸/۷
مردان	۱۸۶/۸	۱۸۴	۱۷۷	۱۶۰/۱



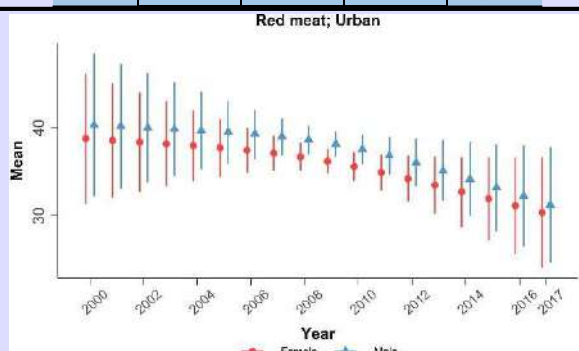
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۲	۱۶۹/۴	۱۶۷/۳	۱۶۹/۷
مردان	۱۶۸/۵	۱۶۶/۵	۱۶۵/۸	۱۷۲



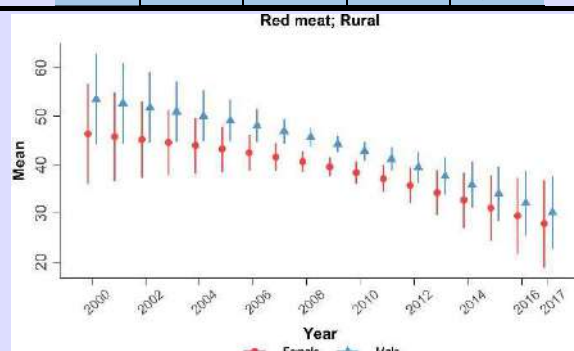
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۸۷/۲	۸۷/۶	۸۶/۲	۸۱
مردان	۷۷/۱	۸۰/۶	۸۲/۶	۸۱



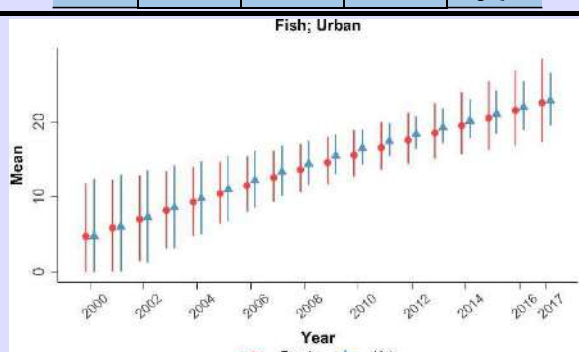
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۸۳/۴	۸۶/۴	۸۸/۹	۹۰/۸
مردان	۸۵/۵	۸۸/۱	۹۰/۳	۹۳/۵



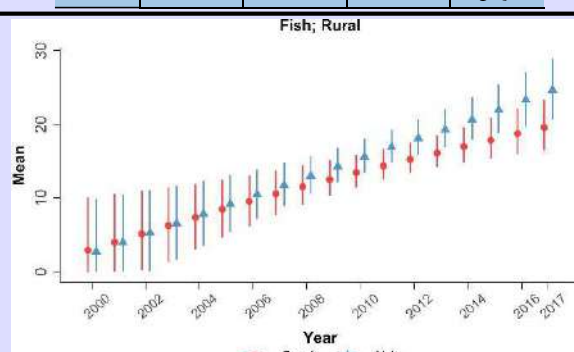
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۸/۸	۳۷/۷	۳۵/۶	۳۰/۴
مردان	۴۰/۳	۳۹/۵	۳۷/۵	۳۱/۲



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۶/۳	۴۳/۳	۳۸/۴	۲۷/۹
مردان	۵۳/۵	۴۹/۱	۴۲/۸	۳۰/۲



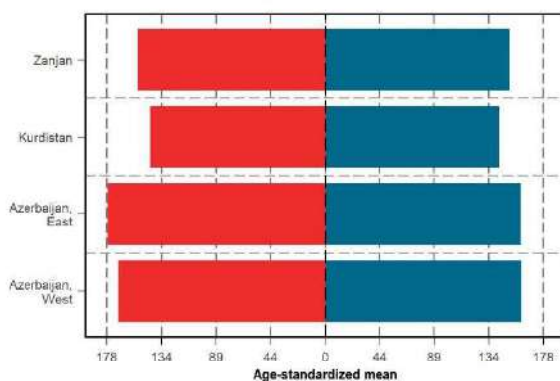
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴/۷	۱۰/۴	۱۵/۵	۲۲/۵
مردان	۴/۸	۱۱	۱۶/۴	۲۲/۷



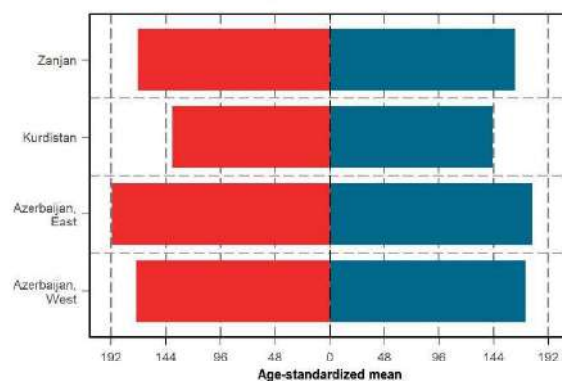
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲/۹	۸/۵	۱۳/۵	۱۹/۶
مردان	۲/۷	۹/۲	۱۵/۶	۲۴/۶



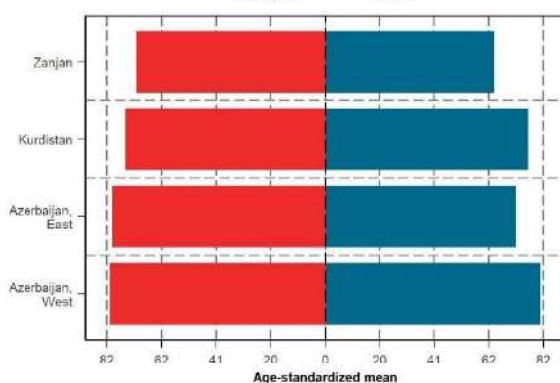
Fruits; 2017; Urban
Female Male



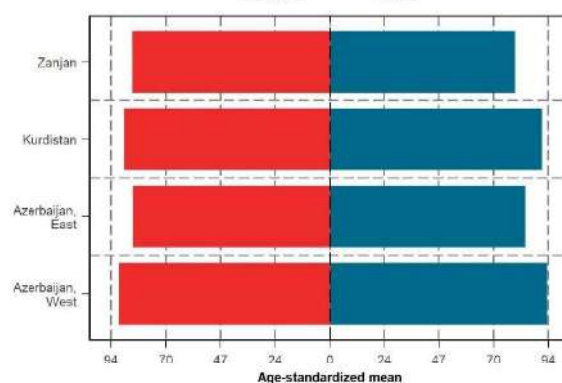
Fruits; 2017; Rural
Female Male



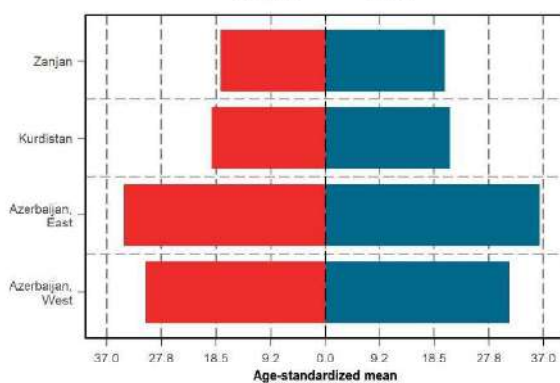
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



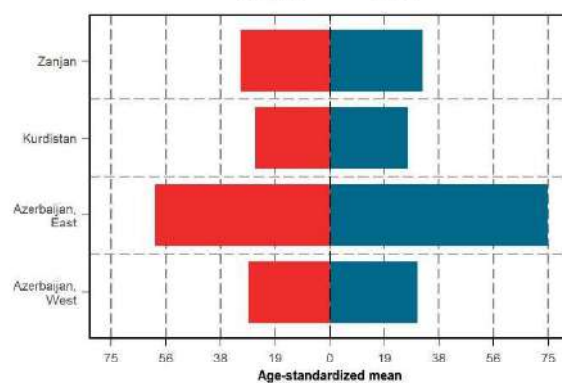
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



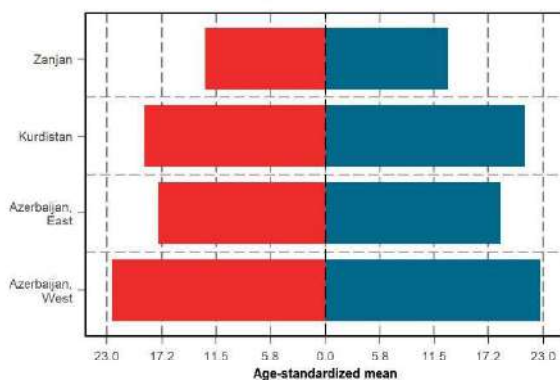
Red meat; 2017; Urban
Female Male



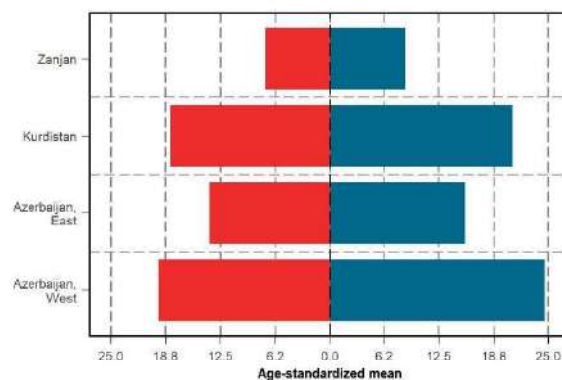
Red meat; 2017; Rural
Female Male



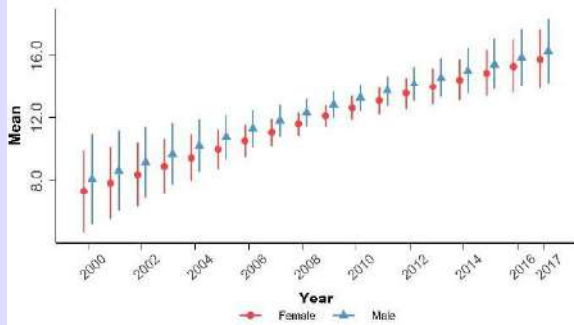
Fish; 2017; Urban
Female Male



Fish; 2017; Rural
Female Male

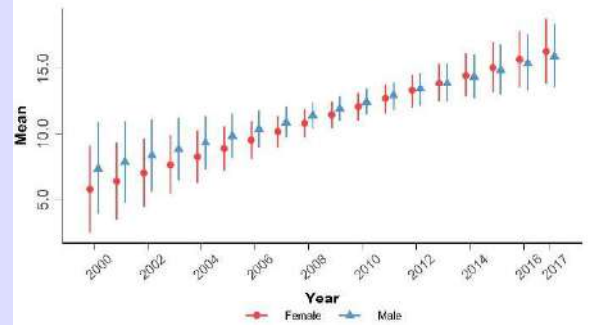


Processed meat; Urban



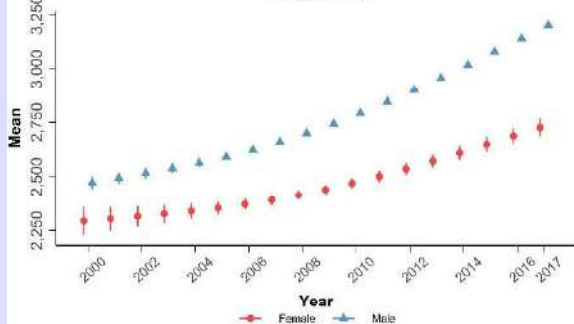
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷/۳	۱۰	۱۲/۶	۱۵/۸
مردان	۸/۱	۱۰/۸	۱۳/۳	۱۶/۳

Processed meat; Rural



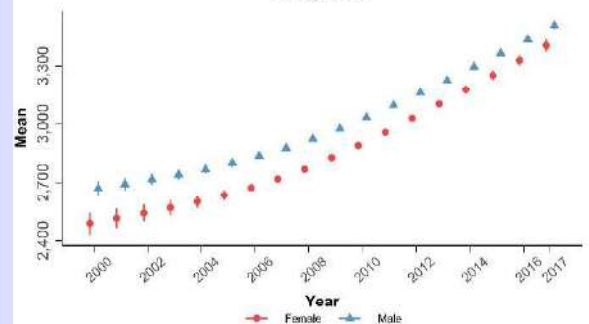
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵/۸	۸/۹	۱۲	۱۶/۳
مردان	۷/۴	۹/۸	۱۲/۴	۱۵/۹

Energy; Urban



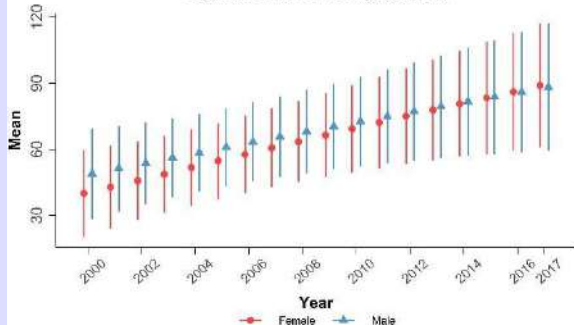
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲۹۳/۱	۲۳۵۲/۳	۲۴۶۹/۹	۲۷۲۵/۹
مردان	۲۴۷۲/۵	۲۵۹۱/۷	۲۷۹۱/۷	۳۲۰۲/۸

Energy; Rural



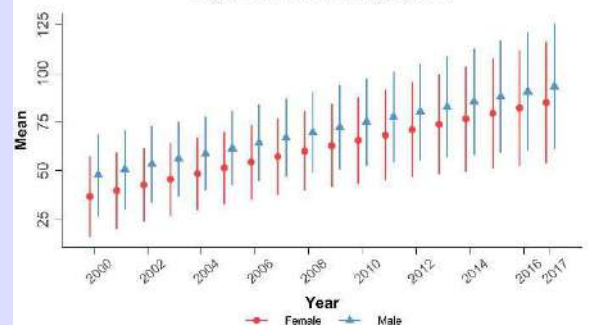
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۴۸۷	۲۶۳۳/۹	۲۸۸۹/۱	۳۴۰۴/۱
مردان	۲۶۶۹/۴	۲۷۹۹/۸	۳۰۳۰/۳	۳۵۰۶

Sugar-sweetened beverages; Urban



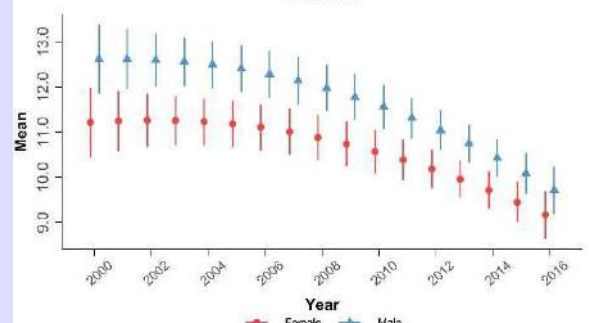
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۰	۵۴/۶	۶۹/۳	۸۹
مردان	۴۸/۸	۶۰/۹	۷۲/۶	۸۸/۲

Sugar-sweetened beverages; Rural



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۶/۷	۵۱/۴	۶۵/۷	۸۵
مردان	۴۷/۸	۶۱/۵	۷۵	۹۳/۴

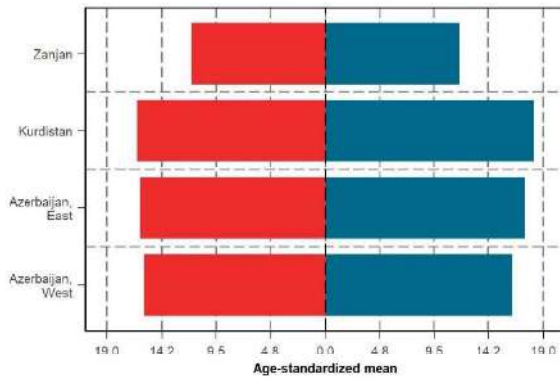
Salt; Both



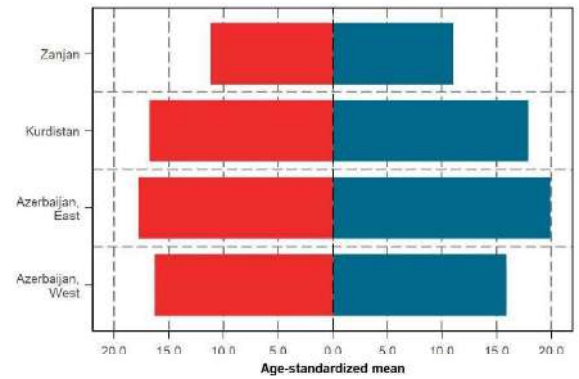
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۱۱/۲	۱۱/۲	۱۰/۶	۹/۲
مردان	۱۲/۶	۱۲/۴	۱۱/۶	۹/۷



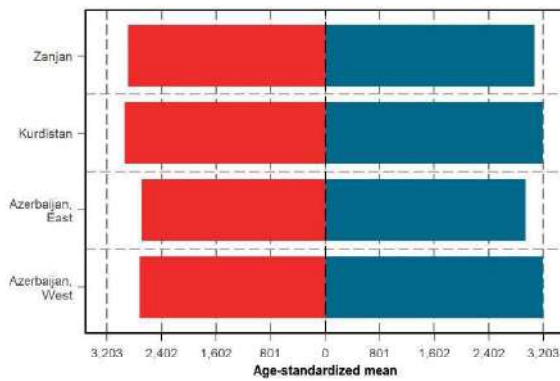
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



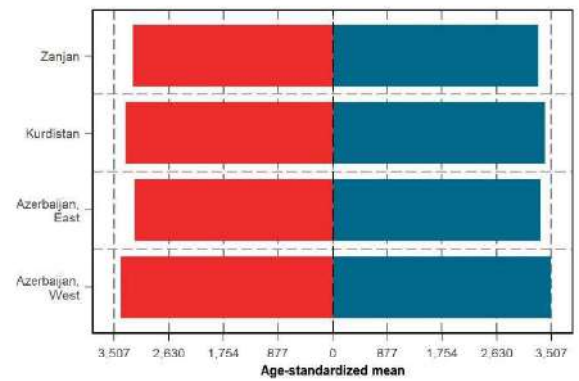
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



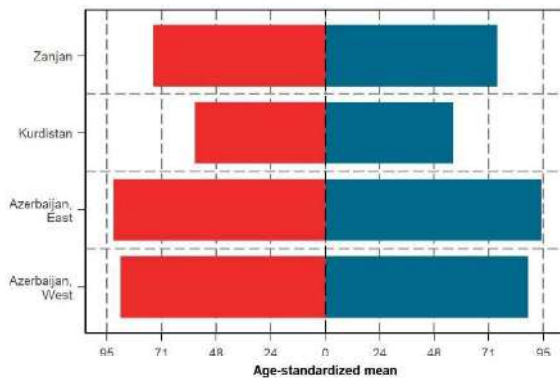
Energy; 2017; Urban
Female Male



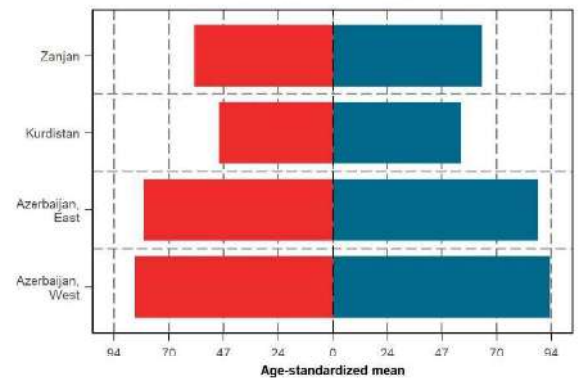
Energy; 2017; Rural
Female Male



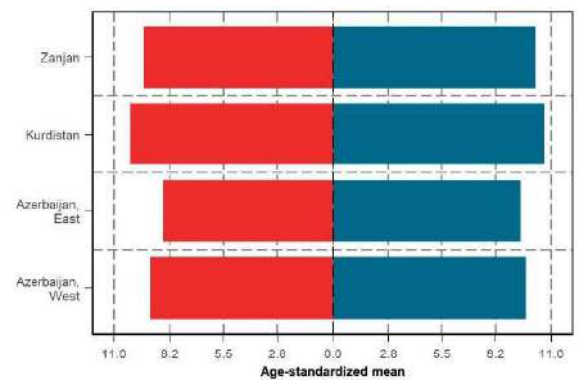
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان اردبیل

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان اردبیل

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان اردبیل و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان اردبیل شامل: استان‌های آذربایجان شرقی، گیلان و زنجان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر کمتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اردبیل نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اردبیل نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اردبیل نسبت به زنان غیر سالمند کمتر و در مردان سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اردبیل نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اردبیل نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اردبیل نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اردبیل نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اردبیل نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند کاهش و در مردان افزایش یافته است.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان اردبیل براساس مصرف سبزی در زنان دارای کمترین میانگین و براساس مصرف گوشت فرآوری شده و انرژی دریافتی در مردان دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان اردبیل براساس مصرف میوه و سبزی در زنان و مردان دارای کمترین میانگین و براساس انرژی دریافتی در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان اردبیل براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



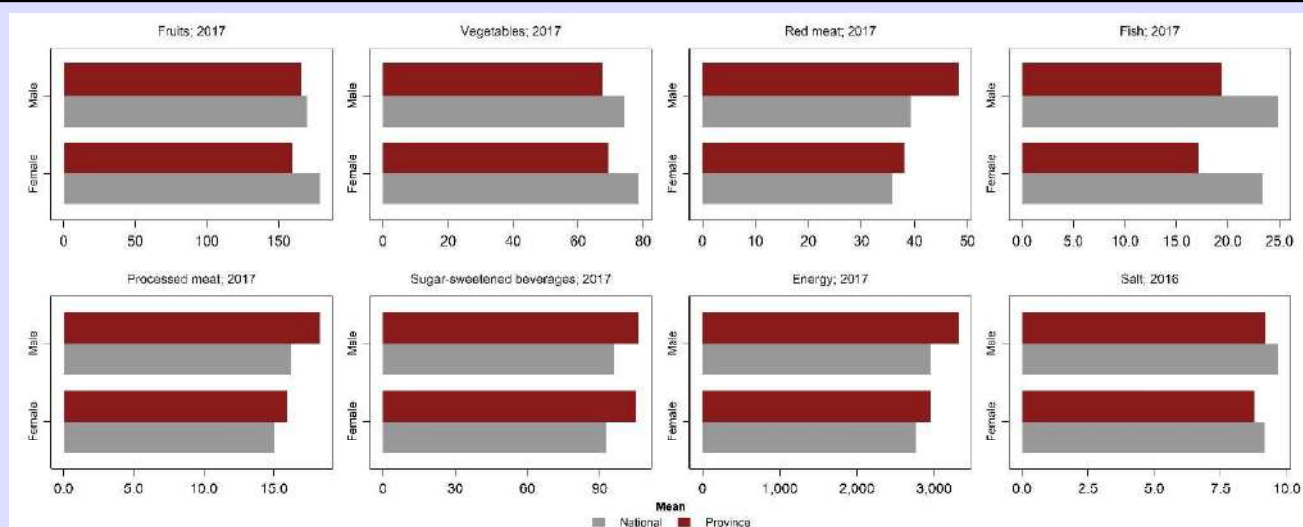
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۲۰۴/۶	۲۱۳/۱	۱۹۸/۳	۲۱۱/۹	۱۸۴/۹	۲۰۱/۶	۱۶۱/۵	۱۷۸/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۲۰۷	۲۱۶/۲	۲۰۰/۵	۲۱۵/۱	۱۸۶/۵	۲۰۴/۱	۱۶۱/۶	۱۷۹/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۱۷۰/۳	۱۷۴/۷	۱۶۹/۷	۱۷۴	۱۶۷/۴	۱۷۲/۸	۱۶۰/۸	۱۶۶/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۷۱/۷	۱۷۷/۳	۱۷۳/۲	۱۸۰/۵	۱۷۲/۴	۱۸۰/۲	۱۶۸	۱۷۲/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۷۸/۲	۱۸۲/۹	۱۷۷/۱	۱۸۱/۳	۱۶۹/۶	۱۷۵/۲	۱۴۸/۶	۱۶۱/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۷۲/۱	۱۷۵/۸	۱۷۲/۲	۱۷۵/۴	۱۶۶/۵	۱۷۱/۹	۱۴۷/۸	۱۶۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۵۲/۷	۱۵۵	۱۵۸/۱	۱۶۱/۹	۱۶۲/۸	۱۶۹/۲	۱۶۶/۶	۱۷۳/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۴۵/۱	۱۴۷/۳	۱۵۱/۵	۱۵۴/۸	۱۵۹	۱۶۲/۱	۱۷۰/۵	۱۶۴/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۱۵۵/۱	۱۵۹/۲	۱۵۵/۳	۱۵۵/۳	۱۵۳/۴	۱۴۳/۷	۱۴۸/۱	۱۱۸
سبزی	همه سنین	۹۲/۲	۹۲	۸۸/۸	۸۹/۵	۸۱/۱	۸۳/۳	۶۸	۷۳/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۹۳/۷	۹۳/۸	۹۰/۳	۹۱/۲	۸۲/۱	۸۴/۶	۶۷/۹	۷۴/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۷۰	۶۹/۸	۷۰/۱	۶۹/۷	۶۹/۵	۶۸/۹	۶۹/۴	۶۷/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۷۲/۷	۷۱/۹	۷۲/۹	۷۲/۹	۷۱/۸	۷۱/۶	۶۹/۸	۶۶/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۷۰/۴	۷۰/۵	۷۱/۲	۷۰/۷	۷۰/۷	۶۹/۵	۶۸/۷	۶۹/۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶۸/۵	۶۸/۴	۶۹/۳	۶۸/۶	۶۹/۱	۶۸/۱	۶۹/۱	۷۰/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶۷/۱	۶۵/۷	۶۷	۶۶/۷	۶۶/۹	۶۷/۳	۷۰/۶	۶۷/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۶۵/۵	۶۵/۷	۶۵/۶	۶۶/۱	۶۵/۶	۶۵/۷	۶۹	۶۴/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۶۲/۹	۷۰/۶	۶۴/۹	۶۷/۳	۶۵	۶۲/۱	۶۰/۸	۵۸
گوشت قرمز	همه سنین	۶۲/۹	۷۵/۹	۵۸/۷	۷۱/۵	۵۱/۷	۶۳/۱	۳۹/۵	۴۷/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۶۳/۱	۷۶/۴	۵۸/۹	۷۱/۹	۵۱/۹	۶۳/۴	۳۹/۷	۴۷/۴
	۶۰ سال و بالاتر	۵۹/۱	۶۹/۷	۵۵/۷	۶۶/۳	۵۰	۶۰/۱	۳۷/۷	۴۸/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶۰/۸	۷۲/۳	۵۸/۲	۶۸	۵۳/۷	۶۱/۱	۴۴/۴	۴۸/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶۰/۴	۶۹/۹	۵۷/۷	۶۸	۵۱/۹	۶۲/۸	۳۹	۵۱/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵۹/۳	۶۸/۷	۵۶	۶۷	۴۹/۵	۶۲/۲	۳۵	۵۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۶/۵	۶۸/۱	۵۲/۶	۶۴/۲	۴۶/۳	۵۸/۴	۳۳/۱	۴۷/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵۲/۷	۶۵/۶	۴۸/۸	۶۰/۵	۴۳/۱	۵۳/۷	۳۱/۶	۴۲/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۴۵/۵	۵۸/۴	۴۲/۴	۵۳/۳	۳۸/۲	۴۵/۸	۳۰/۳	۳۱/۹
ماهی	همه سنین	۲۳/۸	۲۵/۸	۲۱/۱	۲۳/۵	۱۸/۶	۲۱/۲	۱۵/۷	۱۸/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۲۳/۸	۲۵/۹	۲۱/۲	۲۳/۶	۱۸/۶	۲۱/۲	۱۵/۵	۱۸/۴
	۶۰ سال و بالاتر	۲۳/۱	۲۴/۴	۲۰/۵	۲۲/۴	۱۸/۵	۲۰/۷	۱۷/۲	۱۹/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۳/۱	۲۳/۵	۲۰/۴	۲۱/۸	۱۸/۵	۲۰/۸	۱۷/۱	۲۰/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۲/۹	۲۳/۸	۲۰/۵	۲۱/۹	۱۸/۷	۲۰/۸	۱۷/۱	۲۱/۱
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۲/۹	۲۵	۲۰/۴	۲۲/۶	۱۸/۷	۲۰/۸	۱۷/۳	۲۰
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۳/۴	۲۶/۸	۲۰/۵	۲۳/۷	۱۸/۳	۲۰/۸	۱۷/۶	۱۷/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۴/۱	۲۶/۹	۲۰/۸	۲۳/۶	۱۸/۱	۲۰/۴	۱۷/۱	۱۶/۲
	۸۵ سال و بالاتر	۲۵/۵	۲۴	۲۱/۸	۲۱/۵	۱۸/۱	۱۸/۹	۱۵	۱۶/۸
گوشت فراوری شده	همه سنین	۹/۶	۱۱/۸	۱۲/۶	۱۵/۳	۱۵/۳	۱۸/۵	۱۸/۶	۲۲/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۹/۸	۱۲/۲	۱۲/۹	۱۵/۸	۱۵/۶	۱۹	۱۸/۹	۲۳/۳
	۶۰ سال و بالاتر	۶/۱	۶/۸	۹	۱۰/۲	۱۱/۹	۱۳/۶	۱۵/۸	۱۸/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵/۹	۷	۹	۱۰/۷	۱۲/۲	۱۴/۳	۱۶/۶	۱۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶	۷	۸/۸	۱۰/۴	۱۱/۸	۱۳/۸	۱۶/۲	۱۸/۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶/۱	۶/۷	۸/۸	۱۰/۱	۱۱/۵	۱۳/۴	۱۵/۶	۱۷/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶/۱	۶/۲	۸/۹	۹/۷	۱۱/۶	۱۳/۲	۱۵/۱	۱۷/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۶/۴	۶/۱	۹/۳	۹/۵	۱۱/۹	۱۲/۹	۱۵	۱۷/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۷/۳	۶/۷	۱۰	۹/۶	۱۲/۶	۱۲/۴	۱۵/۹	۱۶/۱



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱	همه سنین	۶۳/۸	۷۱/۷	۷۳/۹	۸۱/۹	۹۳/۷	۱۰۴/۶	۱۱۳/۱	۱۱۳/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۶۴/۵	۷۲/۴	۷۴/۴	۸۲/۶	۹۴/۴	۱۰۴/۵	۱۱۳/۸	۱۱۳/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۵۴/۳	۶۳/۶	۶۶/۸	۷۳/۸	۸۶/۲	۱۰۵/۵	۱۰۶/۶	۱۰۶/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵۶/۵	۶۷/۳	۶۸/۸	۷۶	۸۶/۵	۱۰۴/۶	۱۰۳/۸	۱۰۳/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵۵	۶۳/۹	۶۷/۷	۷۴/۳	۸۶/۳	۱۰۳/۹	۱۰۶/۲	۱۰۶/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵۳/۱	۶۱/۲	۶۶/۳	۷۳	۸۶/۲	۱۰۴/۵	۱۰۷/۸	۱۰۷/۸
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۰	۵۹/۲	۶۴/۲	۷۱/۹	۸۵/۹	۱۰۶/۷	۱۰۸/۳	۱۰۸/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۴۷/۲	۵۷/۴	۶۲/۳	۷۱	۸۵/۷	۱۰۸/۹	۱۰۸/۹	۱۰۸/۹
	۸۵ سال و بالاتر	-	-	-	-	-	-	-	-
انرژی	همه سنین	۲۳۱۱/۴	۲۵۲۶/۳	۲۴۲۷/۴	۲۶۶۳/۲	۲۵۹۷/۵	۲۹۳۲	۳۲۴۷/۳	۳۲۴۷/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۲۳۰۸	۲۵۱۸/۵	۲۴۲۵/۵	۲۶۵۷/۶	۲۵۹۵/۲	۲۹۳۰/۲	۳۲۴۱	۳۲۴۱
	۶۰ سال و بالاتر	۲۳۵۹/۸	۲۶۲۱/۸	۲۴۵۲/۵	۲۷۲۹/۱	۲۶۲۲/۹	۲۹۴۷/۹	۳۳۱۴/۷	۳۳۱۴/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۳۹۸/۸	۲۶۵۰/۱	۲۵۰۶/۸	۲۷۷۱/۷	۲۶۹۹/۱	۲۹۶۶/۶	۳۳۳۴/۳	۳۳۳۴/۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۳۶۷/۸	۲۶۴۲	۲۴۶۶/۶	۲۷۵۳/۴	۲۶۴۶/۸	۲۹۴۲	۳۳۳۵/۴	۳۳۳۵/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۳۴۷/۵	۲۶۱۲/۶	۲۴۳۶/۷	۲۷۲۴/۳	۲۵۹۸/۶	۲۹۱۷/۳	۳۳۲۷	۳۳۲۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۳۲۵/۹	۲۵۵۶/۷	۲۴۱۰/۳	۲۶۸۰/۶	۲۵۵۵/۴	۲۸۸۹/۷	۳۳۰۶/۸	۳۳۰۶/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۲۸۲/۶	۲۵۲۶/۱	۲۳۷۰	۲۶۴۹/۲	۲۵۱۵/۹	۲۸۵۷	۳۲۶۸	۳۲۶۸
	۸۵ سال و بالاتر	۲۱۷۹/۲	۲۵۲۵/۲	۲۲۸۲/۶	۲۶۲۱/۳	۲۴۶۲/۵	۲۷۹۹/۱	۳۱۸۴/۹	۳۱۸۴/۹
نمک ^۲	همه سنین	۸/۳	۹	۸/۹	۹/۸	۸/۸	۹/۶	۷/۹	۸/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۸/۲	۹	۸/۸	۹/۸	۸/۷	۹/۶	۷/۸	۸/۳
	۶۰ سال و بالاتر	۹/۸	۸/۹	۹/۹	۹/۵	۹/۶	۹/۷	۸/۷	۹/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۹/۳	۸/۴	۹/۶	۹/۲	۹/۵	۹/۴	۸/۹	۸/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۰/۷	۹/۱	۱۱	۹/۸	۱۰/۹	۱۰	۱۰	۹/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۰/۴	۹/۲	۱۰/۶	۹/۸	۱۰/۴	۱۰	۹/۵	۹/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۸/۲	۸/۶	۸/۴	۹/۱	۸/۳	۹/۴	۷/۴	۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷/۶	۸/۹	۷/۹	۹/۴	۷/۷	۹/۵	۶/۹	۹
	۸۵ سال و بالاتر	۹/۶	۱۱/۱	۱۰	۱۱/۵	۹/۹	۱۱/۲	۹/۳	۹/۹

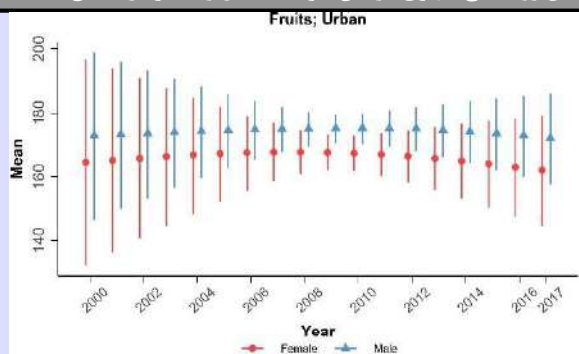
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



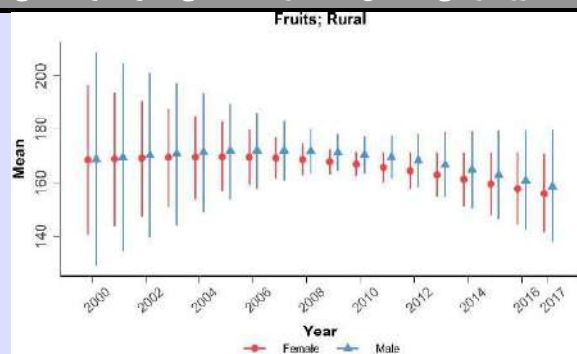
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

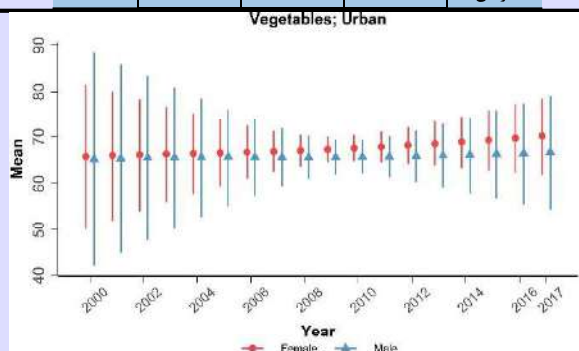




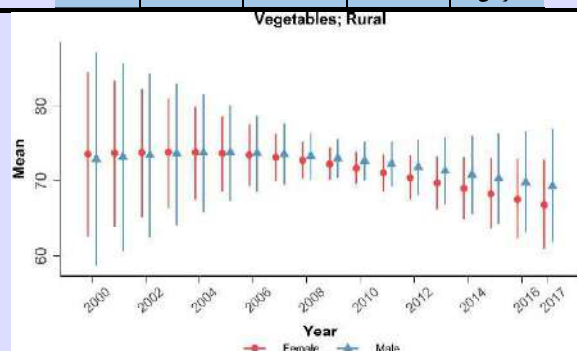
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶۴/۵	۱۶۷/۱	۱۶۷/۳	۱۶۲/۱
مردان	۱۷۲/۷	۱۷۴/۳	۱۷۵	۱۷۱/۹



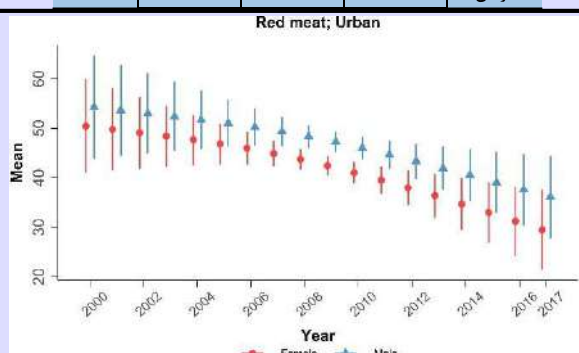
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶۸/۵	۱۶۹/۷	۱۶۷	۱۵۶/۱
مردان	۱۶۸/۷	۱۷۱/۸	۱۷۰/۴	۱۵۸/۷



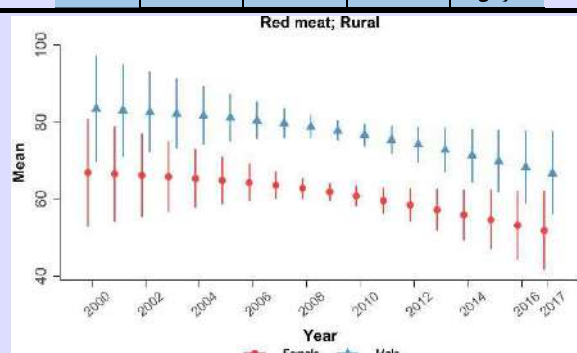
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۵/۸	۶۶/۶	۶۷/۶	۷۰/۲
مردان	۶۵/۳	۶۵/۷	۶۵/۷	۶۶/۷



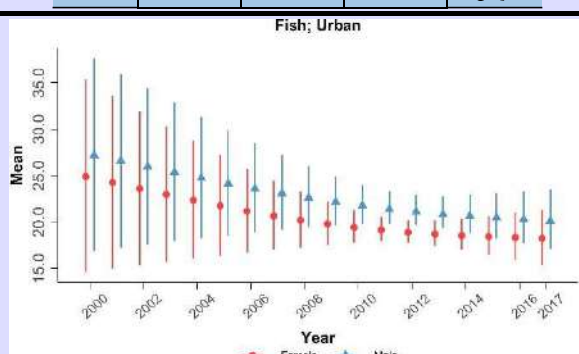
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۳/۵	۷۳/۶	۷۱/۷	۶۶/۹
مردان	۷۲/۹	۷۳/۷	۷۲/۶	۶۹/۴



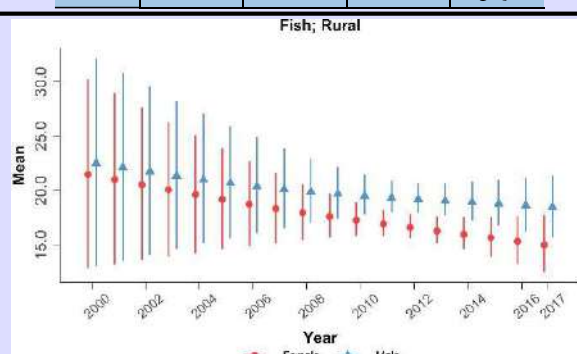
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۰/۵	۴۶/۸	۴۱	۳۹/۵
مردان	۵۴/۲	۵۱	۴۶	۳۶/۱



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۶/۹	۶۴/۹	۶۰/۷	۵۱/۹
مردان	۸۳/۵	۸۱/۱	۷۶/۶	۶۶/۷



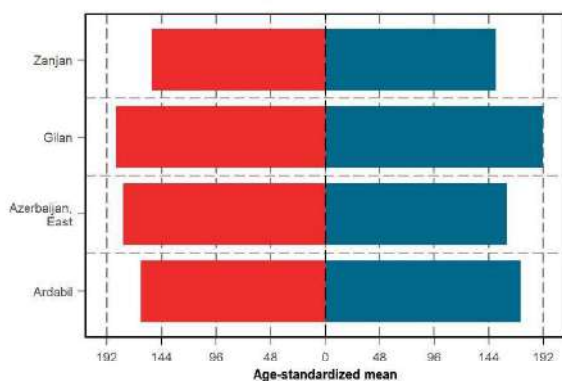
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۴/۹	۲۱/۷	۱۹/۴	۱۸/۳
مردان	۲۷/۲	۲۴/۱	۲۱/۷	۲۰/۱



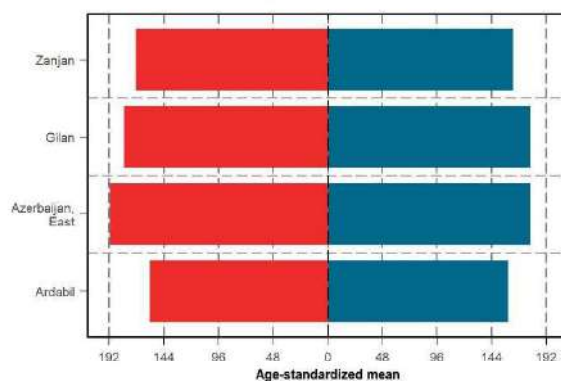
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۱/۵	۱۹/۲	۱۷/۳	۱۵
مردان	۲۲/۵	۲۰/۷	۱۹/۵	۱۸/۵



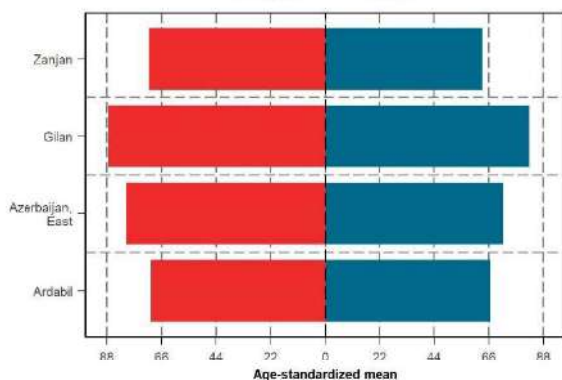
Fruits; 2017; Urban
Female Male



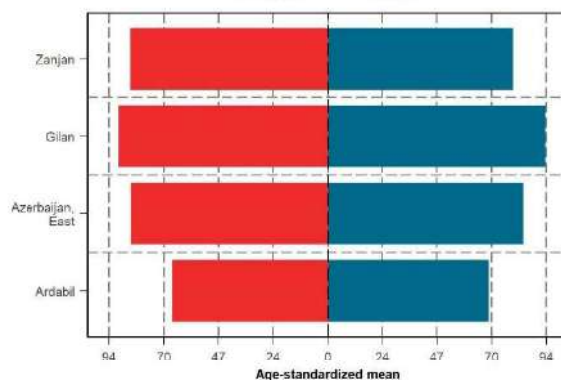
Fruits; 2017; Rural
Female Male



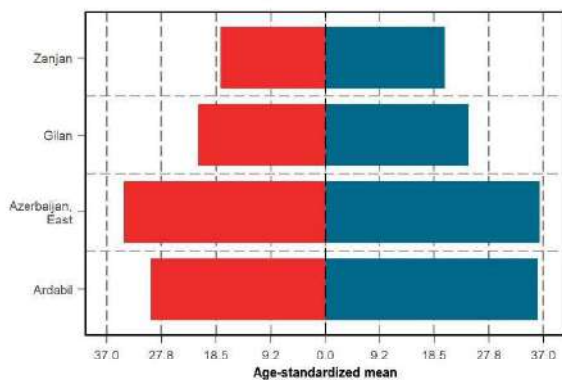
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



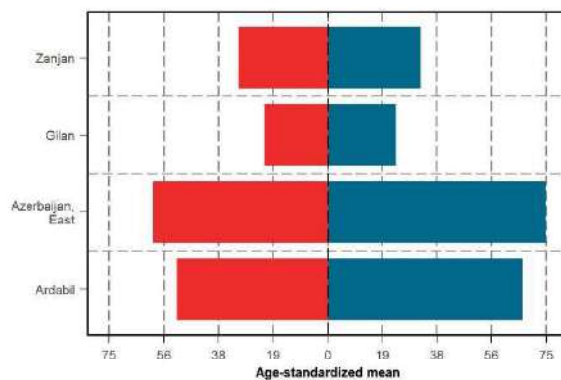
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



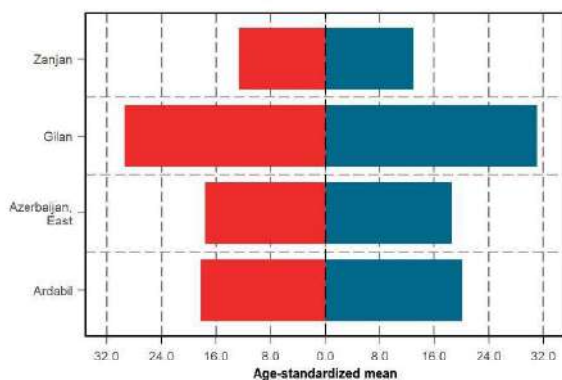
Red meat; 2017; Urban
Female Male



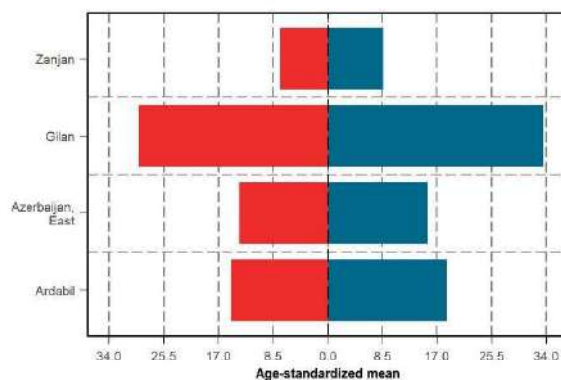
Red meat; 2017; Rural
Female Male

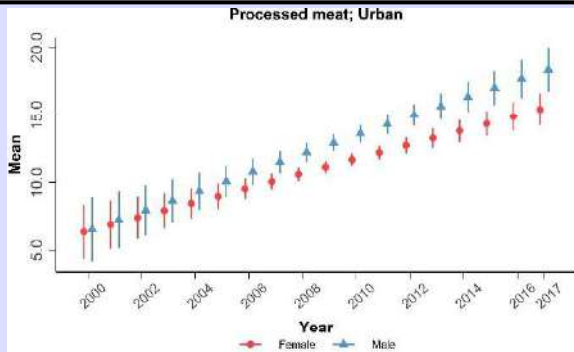


Fish; 2017; Urban
Female Male

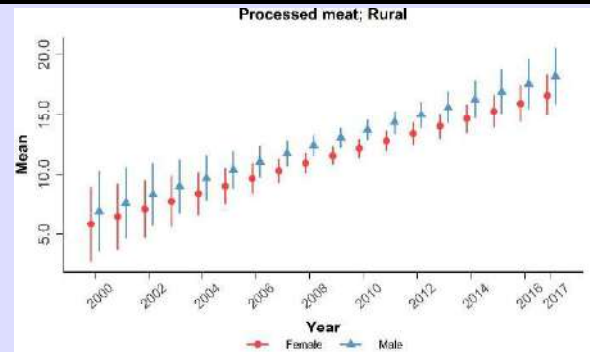


Fish; 2017; Rural
Female Male

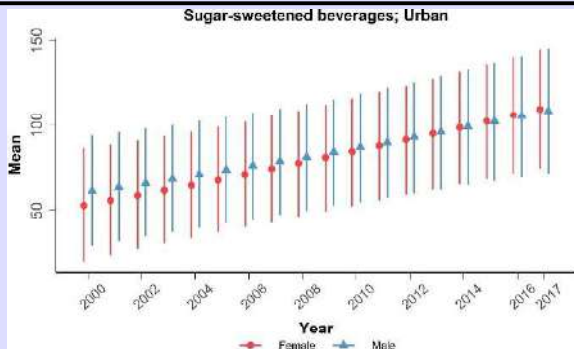




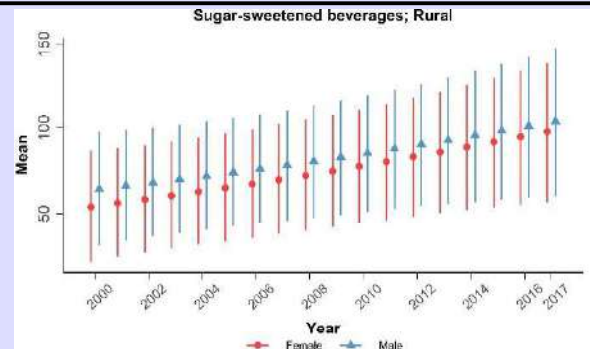
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶/۴	۹	۱۱/۷	۱۵/۴
مردان	۶/۵	۱۰/۱	۱۳/۶	۱۸/۴



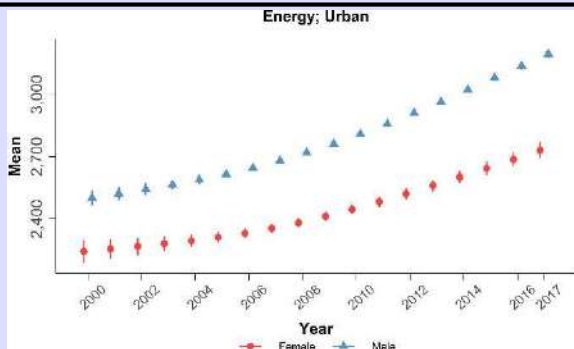
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵/۹	۹	۱۲/۱	۱۶/۶
مردان	۶/۹	۱۰/۴	۱۳/۷	۱۸/۲



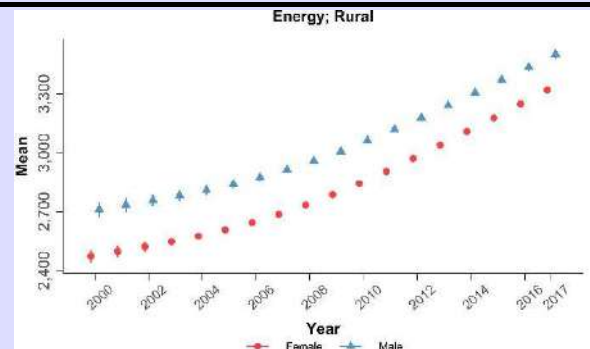
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۳	۶۷/۹	۸۴/۳	۱۰۹/۷
مردان	۶۱/۴	۷۳/۶	۸۷	۱۰۸/۴



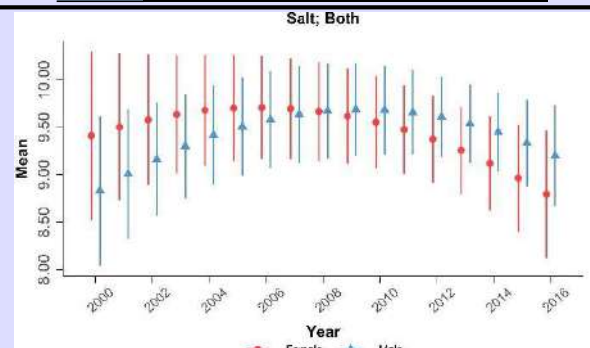
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۴/۱	۶۵/۲	۷۷/۷	۹۷/۹
مردان	۶۴/۵	۷۴/۲	۸۵/۵	۱۰۳/۸



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲۴۲/۳	۲۳۱۱/۱	۲۴۴۵/۷	۲۷۳۰/۷
مردان	۲۵۰۰/۴	۲۶۱۵/۳	۲۸۰۸/۲	۳۱۹۵/۳

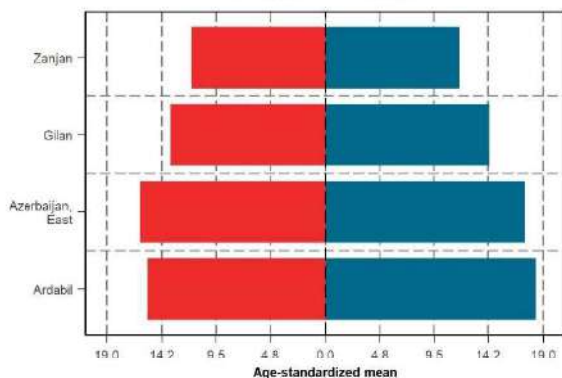


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۴۷۱/۹	۲۶۰۷/۱	۲۸۴۳/۴	۳۳۲۰/۳
مردان	۲۷۰۹/۶	۲۸۳۹/۱	۳۰۶۰/۲	۳۵۰۱/۹

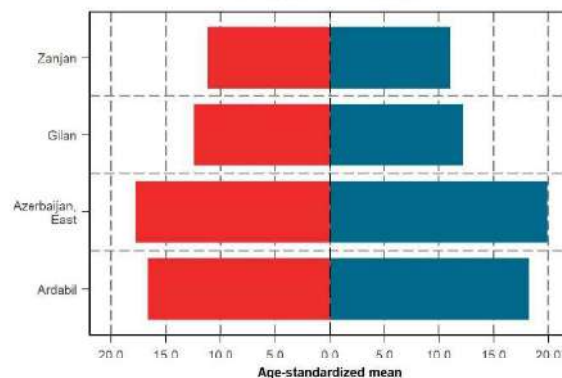


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۹/۴	۹/۷	۹/۶	۸/۸
مردان	۸/۸	۹/۵	۹/۷	۹/۲

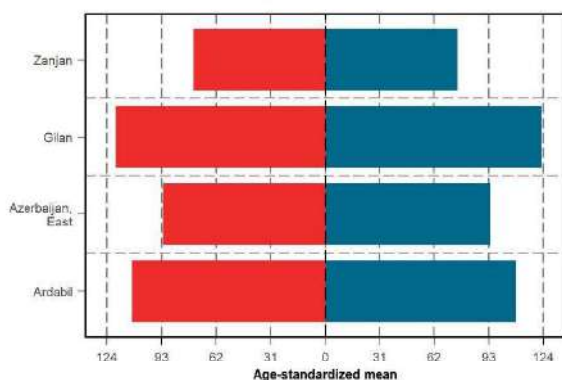
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



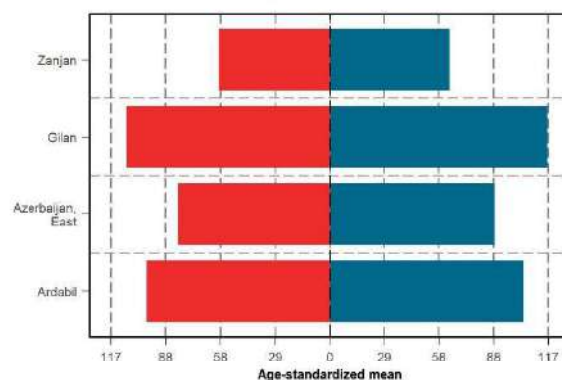
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



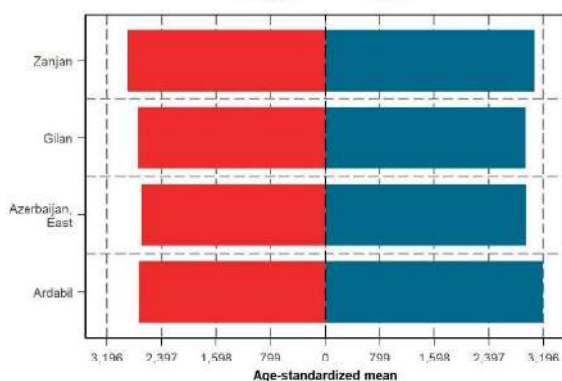
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



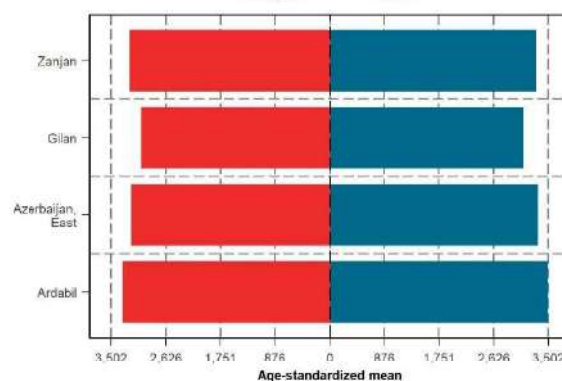
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



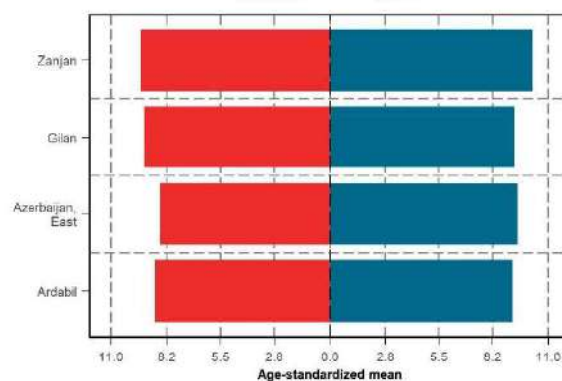
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان اصفهان

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان اصفهان

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان اصفهان و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان اصفهان شامل: استان‌های چهارمحال و بختیاری، فارس، خراسان جنوبی، کهگیلویه و بویراحمد، لرستان، مرکزی، قم، سمنان و یزد نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اصفهان نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند افزایش و در مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اصفهان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اصفهان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اصفهان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فراوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اصفهان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اصفهان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اصفهان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان اصفهان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان اصفهان براساس مصرف هیچ کدام از موارد بررسی شده دارای کمترین یا بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ نبوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان اصفهان براساس مصرف هیچ کدام از موارد بررسی شده دارای کمترین یا بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ نبوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان اصفهان براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین یا بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ نبوده‌اند.



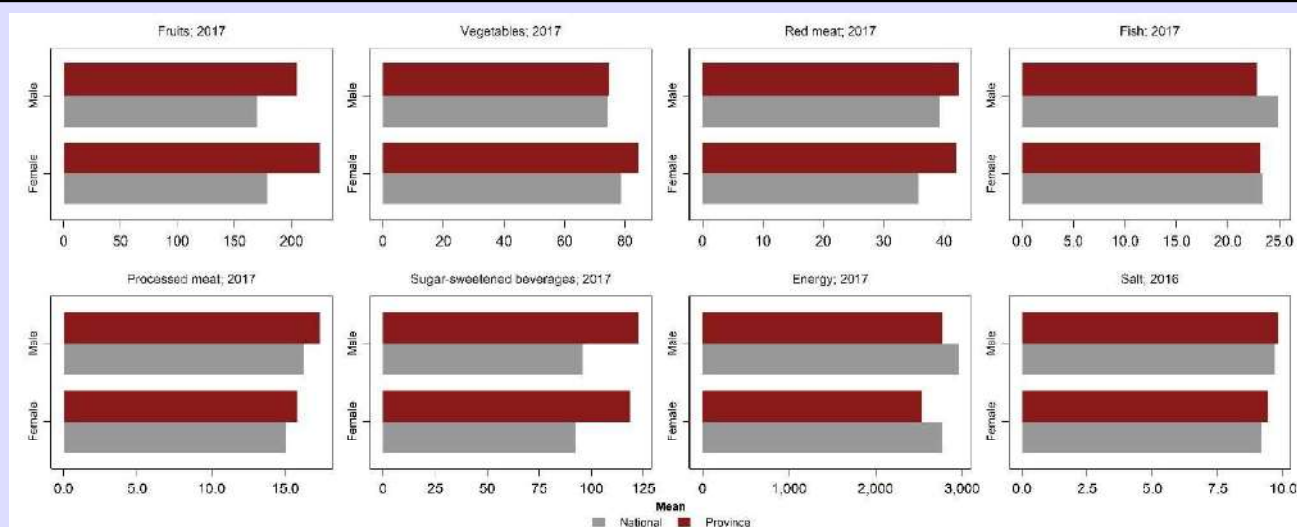
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۹۸	۲۱۳	۱۹۹/۹	۲۱۴/۸	۱۹۸	۲۰۹/۵	۱۸۹/۵	۱۹۳/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۱۹۵/۸	۲۱۲/۸	۱۹۷/۴	۲۱۴/۴	۱۹۴/۶	۲۰۸/۷	۱۸۴/۹	۱۹۱/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۲۲۴/۸	۲۱۴/۸	۲۲۹	۲۱۸/۶	۲۳۱/۸	۲۱۷/۶	۲۲۴/۹	۲۰۵/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۲۴/۹	۲۱۲/۵	۲۲۹/۵	۲۱۹/۱	۲۳۰/۶	۲۲۰/۷	۲۱۸/۷	۲۰۸/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۳۳/۴	۲۱۶	۲۳۶/۵	۲۲۰/۵	۲۳۵/۴	۲۲۰/۷	۲۱۶/۷	۲۱۰/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۲۹/۸	۲۱۹/۶	۲۳۴/۲	۲۲۱/۶	۲۳۶/۴	۲۱۹	۲۲۵/۳	۲۰۶/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۱۳/۹	۲۲۰/۴	۲۲۲/۲	۲۲۰/۶	۲۳۲/۴	۲۱۴/۸	۲۴۲	۱۹۶/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۰۵/۸	۲۱۱/۸	۲۱۴/۲	۲۱۲/۹	۲۲۵/۳	۲۰۹/۱	۲۳۸/۹	۱۹۵
	۸۵ سال و بالاتر	۲۰۸/۲	۱۸۳/۲	۲۱۰/۴	۱۹۰/۳	۲۱۰/۱	۱۹۸/۴	۱۹۸/۶	۲۰۶/۵
سبزی	همه سنین	۶۹/۸	۶۸/۲	۶۹/۷	۶۹/۵	۶۷/۹	۶۹/۶	۶۷/۳	۷۰/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۷۱/۵	۶۹/۶	۷۰/۷	۷۰/۴	۶۷/۷	۶۹/۹	۶۵/۱	۶۹/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۴۹/۴	۵۱/۲	۵۸/۷	۵۸/۶	۷۰/۴	۶۷	۸۴/۸	۷۴/۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵۵/۶	۵۹/۵	۶۴/۱	۶۳/۹	۷۱/۷	۶۷/۶	۷۶/۳	۶۸/۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵۳/۴	۴۸/۹	۶۲/۲	۵۷/۹	۷۱/۱	۶۸/۵	۷۹/۵	۸۰/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴۶/۲	۴۳/۷	۵۷/۱	۵۴/۷	۷۰/۵	۶۸/۳	۸۸/۱	۸۵/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳۵/۹	۴۶/۱	۴۹/۷	۵۵/۳	۶۹/۸	۶۶/۳	۹۹/۵	۷۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۵/۹	۵۰/۴	۴۸/۸	۵۷	۶۷/۹	۶۳/۶	۹۶/۵	۶۸/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۵۳/۶	۵۸/۹	۵۸/۴	۶۰/۶	۶۳	۵۸/۴	۶۶/۴	۵۰/۸
گوشت قرمز	همه سنین	۳۹/۷	۴۷/۶	۳۸/۶	۴۶/۴	۳۷/۳	۴۴/۴	۳۴/۹	۴۰/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۳۹/۴	۴۷/۶	۳۸/۳	۴۶/۴	۳۶/۷	۴۴/۳	۳۴	۴۰/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۴۲/۹	۴۷/۷	۴۲/۶	۴۶/۸	۴۲/۵	۴۵/۳	۴۲	۴۲/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴۳/۵	۴۸/۶	۴۳/۱	۴۶/۶	۴۲/۵	۴۴/۲	۴۱	۴۰/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴۴/۳	۴۷/۶	۴۳/۹	۴۶/۹	۴۳/۲	۴۵/۴	۴۱/۲	۴۲/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴۳/۴	۴۷/۲	۴۳/۳	۴۷/۲	۴۳/۲	۴۶/۳	۴۲/۳	۴۲/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۴۰/۹	۴۷/۴	۴۱/۴	۴۷/۲	۴۲/۳	۴۶/۴	۴۴	۴۳/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۹/۳	۴۷	۳۹/۸	۴۶/۴	۴۱	۴۵/۸	۴۳/۵	۴۴/۱
	۸۵ سال و بالاتر	۳۸/۴	۴۵	۳۸/۱	۴۳/۷	۳۸/۵	۴۳/۶	۳۸/۵	۴۵/۲
ماهی	همه سنین	۲۰/۵	۲۲/۴	۱۹/۹	۲۲/۲	۱۹/۴	۲۱/۹	۱۹/۲	۲۱/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۲۰/۳	۲۲/۳	۱۹/۷	۲۲/۱	۱۹/۲	۲۱/۸	۱۸/۷	۲۱/۴
	۶۰ سال و بالاتر	۲۳/۶	۲۳/۸	۲۲/۶	۲۳	۲۲/۲	۲۲/۴	۲۳/۲	۲۲/۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۳/۶	۲۴	۲۲/۷	۲۳/۴	۲۲/۵	۲۳/۱	۲۳/۴	۲۳/۱
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۲/۸	۲۳/۳	۲۲/۳	۲۳	۲۲/۷	۲۳	۲۴/۹	۲۳/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۳/۳	۲۳/۵	۲۲/۵	۲۲/۹	۲۲/۵	۲۲/۶	۲۴/۵	۲۳/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۴/۹	۲۴/۶	۲۳/۲	۲۳	۲۱/۹	۲۱/۶	۲۲/۱	۲۲/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۵/۲	۲۴/۷	۲۳/۱	۲۲/۷	۲۱/۱	۲۰/۷	۲۰	۲۰/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۲۳	۲۳/۵	۲۱/۶	۲۱/۴	۱۹/۷	۱۹/۴	۱۷/۹	۱۸/۶
گوشت فراوری شده	همه سنین	۹	۱۱/۱	۱۱/۲	۱۳/۵	۱۳/۲	۱۵/۷	۱۶/۱	۱۸/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۹	۱۱/۳	۱۱/۲	۱۳/۷	۱۳/۳	۱۵/۸	۱۶/۲	۱۸/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۸/۴	۹/۲	۱۰/۷	۱۱/۹	۱۲/۹	۱۴/۴	۱۵/۸	۱۷/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۸/۲	۹/۳	۱۰/۷	۱۲	۱۳	۱۴/۵	۱۶	۱۶/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۸/۷	۹	۱۰/۹	۱۱/۸	۱۲/۹	۱۴/۵	۱۵/۴	۱۷/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۸/۶	۹/۱	۱۰/۸	۱۱/۸	۱۲/۹	۱۴/۵	۱۵/۵	۱۷/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۷/۹	۹/۵	۱۰/۴	۱۱/۹	۱۲/۹	۱۴/۴	۱۶/۱	۱۷/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷/۸	۹/۶	۱۰/۳	۱۱/۹	۱۲/۹	۱۴/۲	۱۶/۲	۱۷/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۸/۸	۹	۱۰/۸	۱۱/۵	۱۲/۸	۱۳/۹	۱۵/۳	۱۷/۲



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۱۳۳/۵	۱۲۲/۳	۹۶/۶	۸۶/۱	۶۹/۵	۵۹/۷	۴۱/۶	۳۲/۷	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۱۳۴/۶	۱۲۳/۸	۹۷/۵	۸۶/۳	۷۰/۱	۵۹/۷	۴۲	۳۲/۶	کمتر از ۶۰ سال	
۱۲۲/۸	۱۱۸/۶	۸۷/۷	۸۴/۱	۶۲/۲	۵۹/۳	۳۶/۵	۳۴	۶۰ سال و بالاتر	
۱۲۱/۷	۱۱۶/۷	۸۷/۸	۸۳/۵	۶۲/۹	۵۹/۲	۳۷/۸	۳۴/۶	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۲۱/۳	۱۱۸/۸	۸۷/۵	۸۴	۶۲/۷	۵۹	۳۷/۵	۳۳/۴	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۲۲/۱	۱۲۰	۸۷/۵	۸۴/۴	۶۲/۱	۵۹/۲	۳۶/۳	۳۳/۲	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۲۴/۷	۱۱۹/۸	۸۷/۸	۸۴/۸	۶۱/۱	۵۹/۷	۳۴	۳۴/۴	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۲۷	۱۱۹/۵	۸۸/۱	۸۵/۲	۶۰/۱	۶۰/۳	۳۲	۳۵/۶	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۶۹۱/۶	۲۴۳۷/۵	۲۳۳۹/۷	۲۰۶۷	۲۱۷۲/۵	۱۸۹۱/۴	۲۰۶۴/۲	۱۷۸۳/۳	همه سنین	انرژی
۲۶۸۲/۷	۲۴۲۴/۸	۲۳۳۳/۷	۲۰۵۹	۲۱۶۷/۷	۱۸۸۵/۱	۲۰۵۸/۵	۱۷۷۶/۳	کمتر از ۶۰ سال	
۲۷۷۱/۶	۲۵۳۵/۷	۲۴۰۳/۴	۲۱۴۷/۸	۲۲۲۷	۱۹۶۵/۲	۲۱۳۲/۹	۱۸۶۹/۲	۶۰ سال و بالاتر	
۲۸۲۶/۸	۲۵۸۵/۳	۲۴۳۷/۱	۲۲۰۰/۹	۲۲۴۸/۳	۲۰۱۲/۵	۲۱۴۷/۴	۱۹۰۹/۶	۶۰ تا ۶۴ سال	
۲۷۹۹/۴	۲۵۳۵/۴	۲۴۲۸/۷	۲۱۸۰/۶	۲۲۴۷/۹	۲۰۱۰/۳	۲۱۴۷/۵	۱۹۱۴/۲	۶۵ تا ۶۹ سال	
۲۷۶۶/۴	۲۵۲۴/۸	۲۴۰۷/۱	۲۱۵۱/۳	۲۲۳۴/۶	۱۹۷۵/۹	۲۱۴۰/۲	۱۸۷۷/۹	۷۰ تا ۷۴ سال	
۲۷۲۳	۲۵۴۴/۴	۲۳۶۸/۱	۲۱۰۷/۴	۲۲۰۲/۹	۱۹۰۳/۹	۲۱۱۴/۳	۱۷۹۳/۴	۷۵ تا ۷۹ سال	
۲۶۸۴/۹	۲۴۸۰/۴	۲۳۳۱/۴	۲۰۴۴/۲	۲۱۶۶/۴	۱۸۴۱/۵	۲۰۷۷/۹	۱۷۳۳/۸	۸۰ تا ۸۴ سال	
۲۶۳۵/۸	۲۲۴۱/۹	۲۲۸۱/۴	۱۹۲۰/۸	۲۱۰۵/۵	۱۷۶۸/۱	۲۰۰۶	۱۶۹۰/۷	۸۵ سال و بالاتر	
۹/۳	۸/۵	۱۰/۴	۹/۵	۱۰/۵	۹/۶	۹/۸	۸/۸	همه سنین	نمک ^۲
۹/۳	۸/۴	۱۰/۴	۹/۵	۱۰/۶	۹/۶	۹/۸	۸/۸	کمتر از ۶۰ سال	
۹/۸	۹/۴	۱۰/۴	۹/۸	۱۰/۲	۹/۶	۹/۵	۸/۹	۶۰ سال و بالاتر	
۱۰/۳	۹/۵	۱۱	۱۰/۲	۱۰/۸	۱۰/۱	۱۰/۱	۹/۵	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹/۸	۹/۵	۱۰/۶	۱۰	۱۰/۶	۹/۸	۹/۹	۹/۱	۶۵ تا ۶۹ سال	
۹/۴	۹/۵	۱۰/۱	۹/۷	۱۰	۹/۵	۹/۲	۸/۷	۷۰ تا ۷۴ سال	
۹/۳	۹/۵	۹/۵	۹/۵	۹/۲	۹/۱	۸/۴	۸/۳	۷۵ تا ۷۹ سال	
۹/۴	۹/۳	۹/۵	۹/۳	۹/۲	۸/۹	۸/۴	۸/۱	۸۰ تا ۸۴ سال	
۱۰/۲	۸/۶	۱۰/۷	۹	۱۰/۶	۸/۸	۹/۹	۸/۱	۸۵ سال و بالاتر	

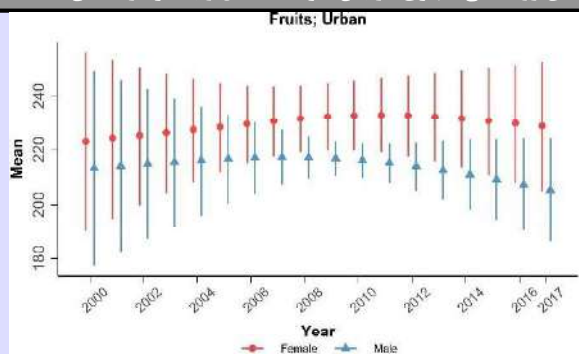
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



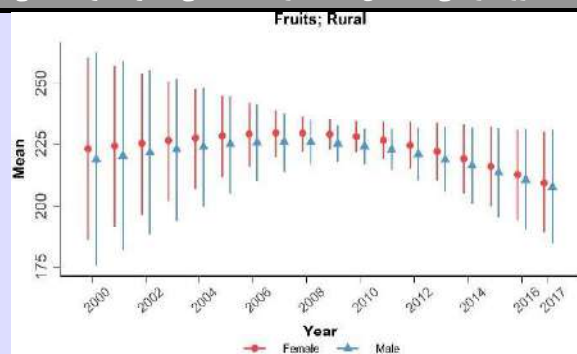
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

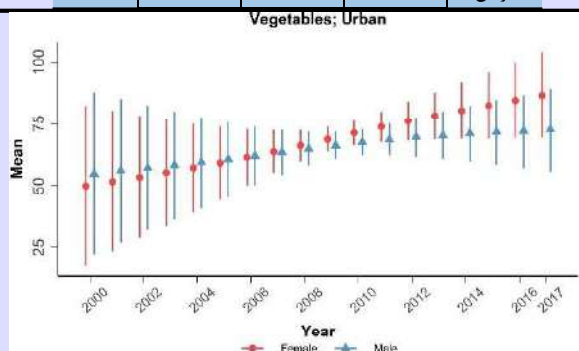




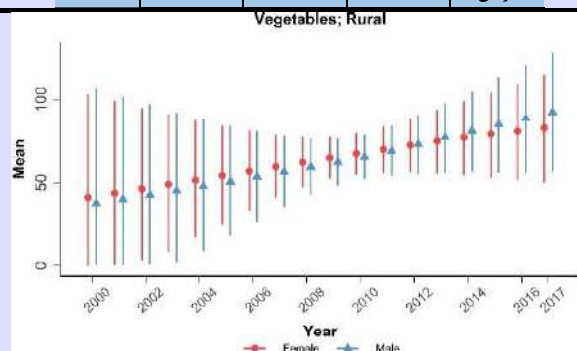
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲۲/۹	۲۲۸/۲	۲۳۲/۶	۲۲۸/۶
مردان	۲۱۳/۲	۲۱۶/۶	۲۱۶	۲۰۵/۲



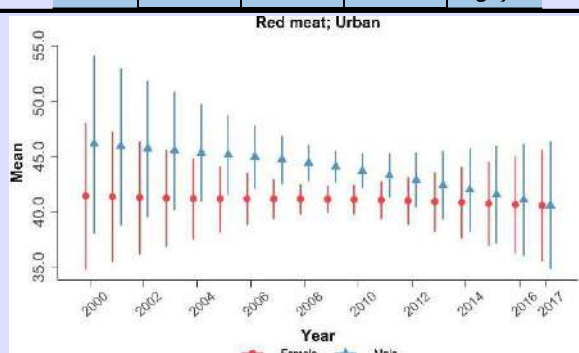
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲۳	۲۲۸/۲	۲۲۷/۸	۲۰۹/۳
مردان	۲۱۸/۷	۲۲۴/۸	۲۲۴	۲۰۷/۵



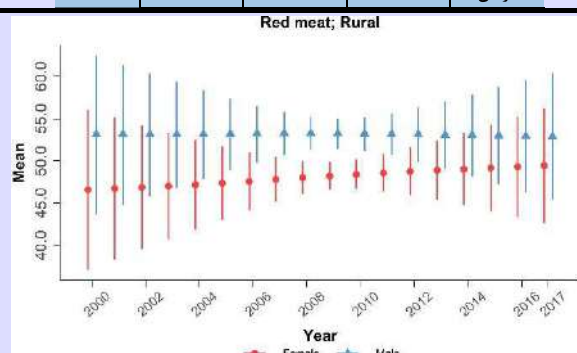
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۹/۹	۵۹/۲	۷۱/۳	۸۶/۷
مردان	۵۵	۶۰/۷	۶۷/۵	۷۲/۵



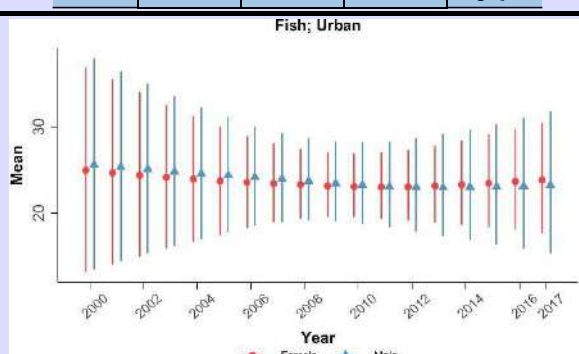
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۱/۲	۵۴/۱	۶۷/۱	۸۲/۴
مردان	۳۷/۶	۵۰/۵	۶۵/۱	۹۲



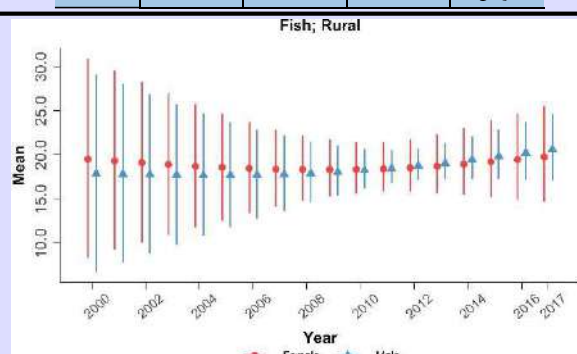
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۱/۴	۴۱/۲	۴۱/۱	۴۰/۶
مردان	۴۶/۱	۴۵/۱	۴۳/۷	۴۰/۶



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۶/۶	۴۷/۴	۴۸/۴	۴۹/۴
مردان	۵۳/۱	۵۳/۲	۵۳/۳	۵۲/۸



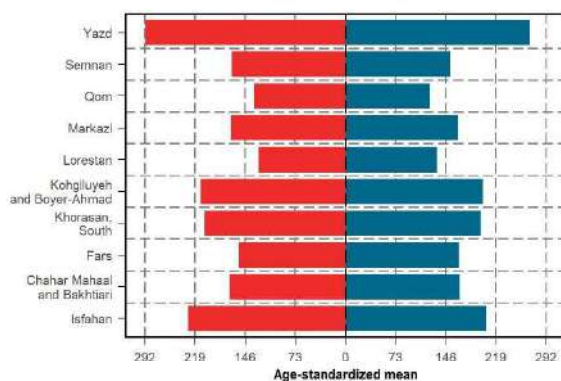
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۵	۲۳/۷	۲۳/۱	۲۳/۸
مردان	۲۵/۶	۲۴/۴	۲۳/۳	۲۳/۳



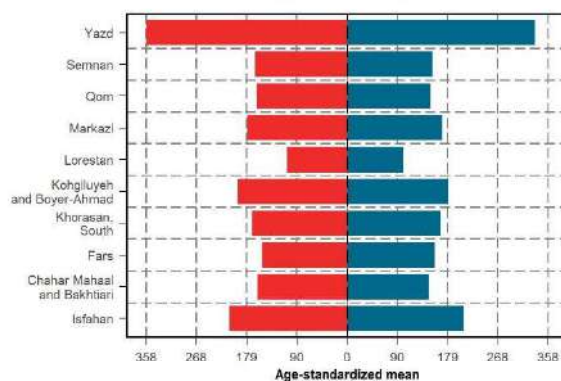
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹/۵	۱۸/۶	۱۸/۴	۱۹/۸
مردان	۱۷/۹	۱۷/۷	۱۸/۳	۲۰/۶



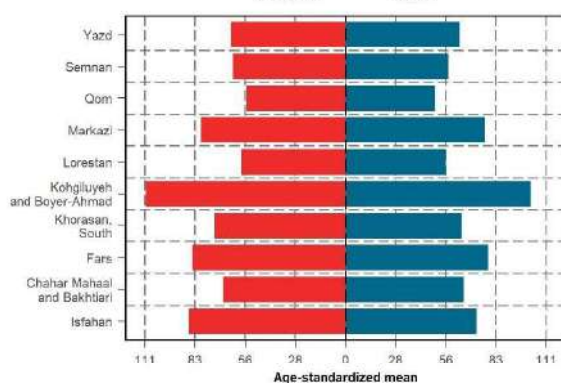
Fruits; 2017; Urban
Female Male



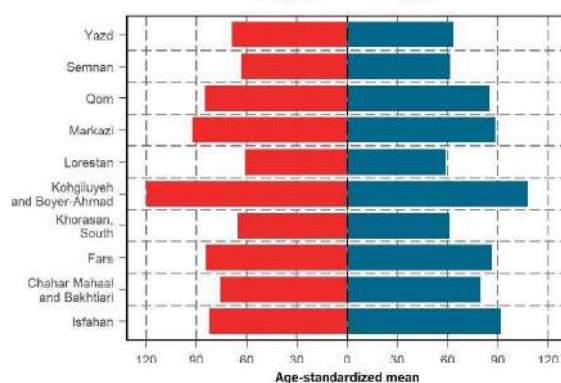
Fruits; 2017; Rural
Female Male



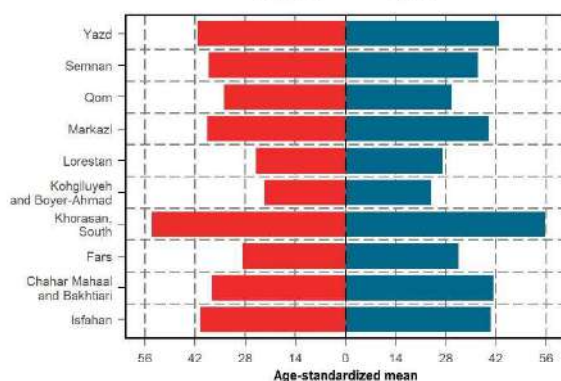
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



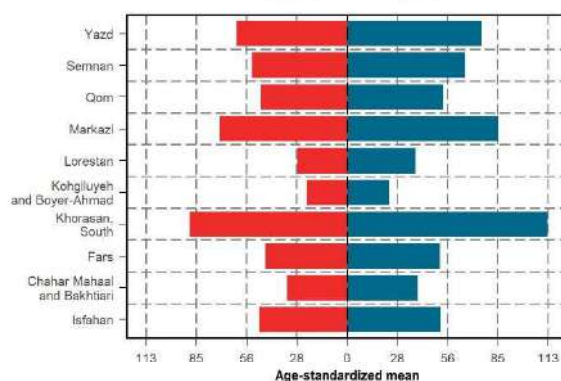
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



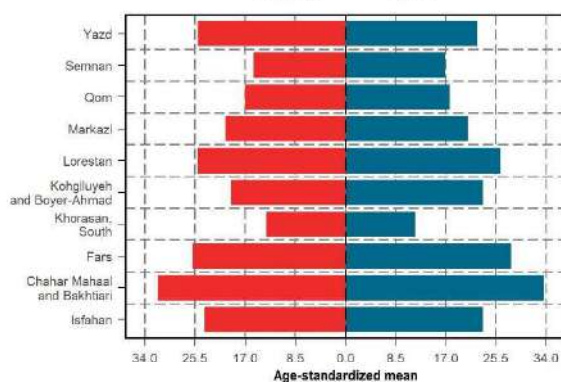
Red meat; 2017; Urban
Female Male



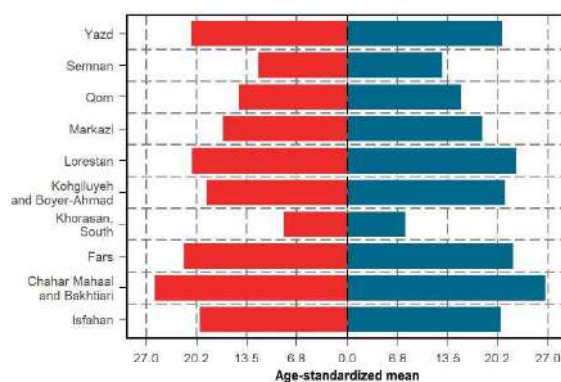
Red meat; 2017; Rural
Female Male



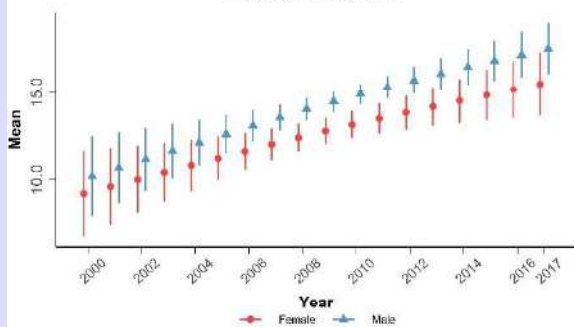
Fish; 2017; Urban
Female Male



Fish; 2017; Rural
Female Male

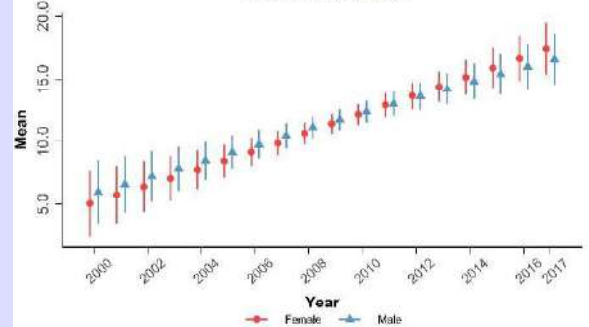


Processed meat; Urban



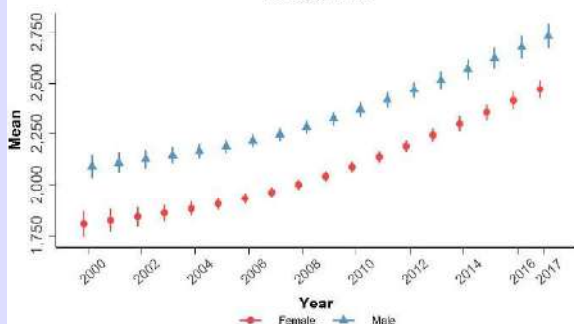
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۹/۲	۱۱/۲	۱۳/۱	۱۵/۵
مردان	۱۰/۲	۱۲/۶	۱۴/۹	۱۷/۵

Processed meat; Rural



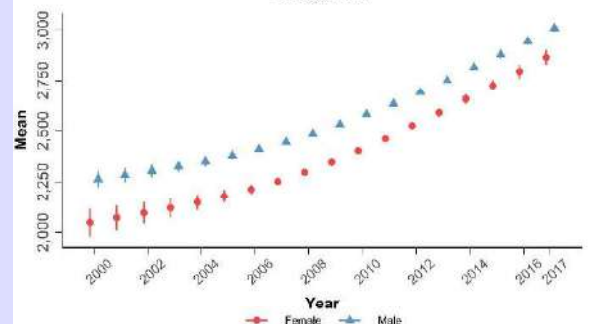
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵/۱	۸/۴	۱۲/۱	۱۷/۴
مردان	۵/۹	۹/۱	۱۲/۴	۱۶/۶

Energy; Urban



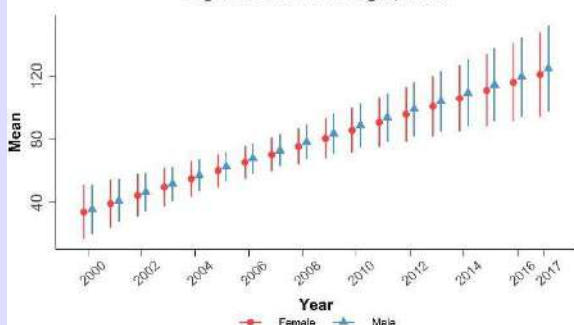
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۸۰۶/۵	۱۹۰۴/۶	۲۰۸۷/۶	۲۴۶۷/۵
مردان	۲۰۹۰/۷	۲۱۸۶/۹	۲۳۶۵/۸	۲۷۳۰/۳

Energy; Rural



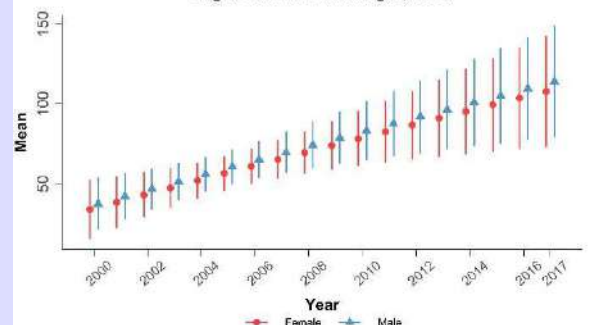
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰۴۸/۱	۲۱۷۹/۱	۲۴۰۳/۶	۲۸۶۵/۴
مردان	۲۲۶۵/۴	۲۳۸۰/۳	۲۵۸۰/۶	۳۰۱۱

Sugar-sweetened beverages; Urban



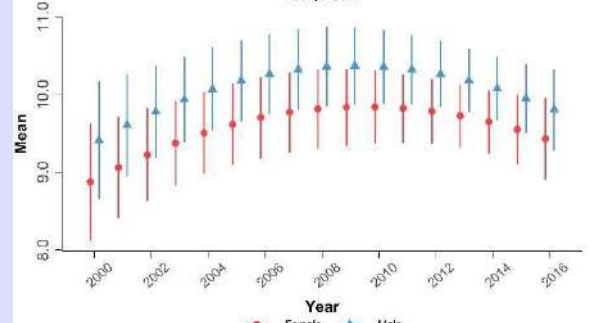
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۴/۲	۶۰/۱	۸۵/۶	۱۲۰/۹
مردان	۳۵/۸	۶۲/۵	۸۸/۶	۱۲۴/۵

Sugar-sweetened beverages; Rural



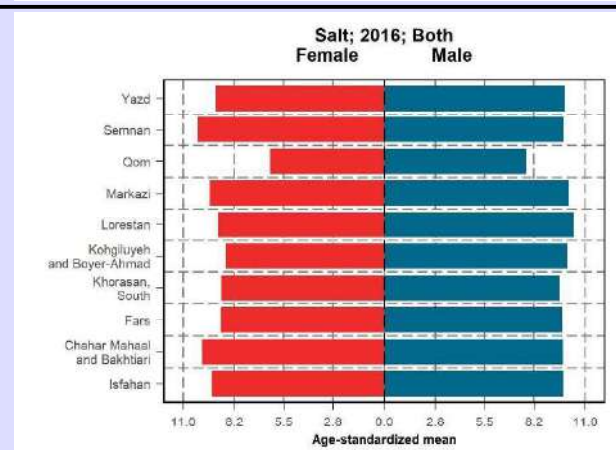
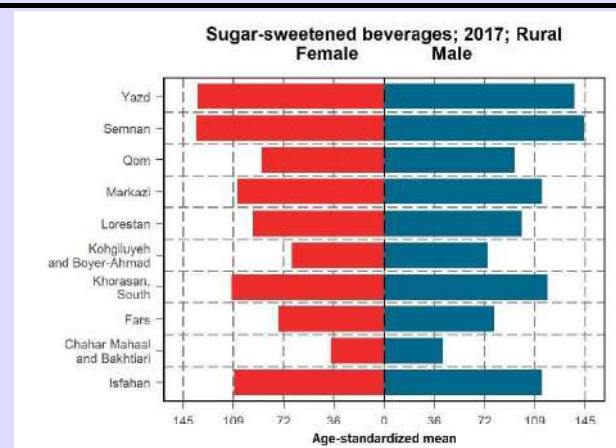
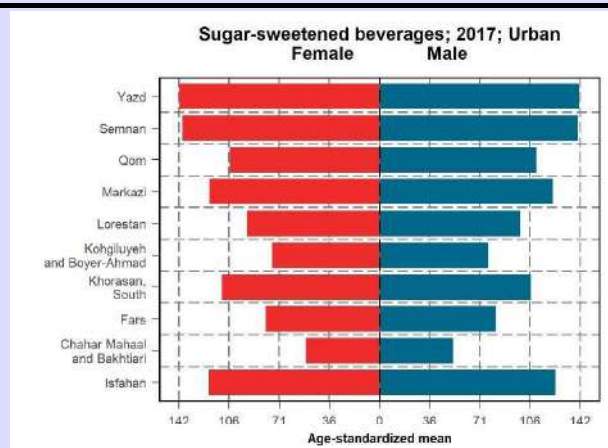
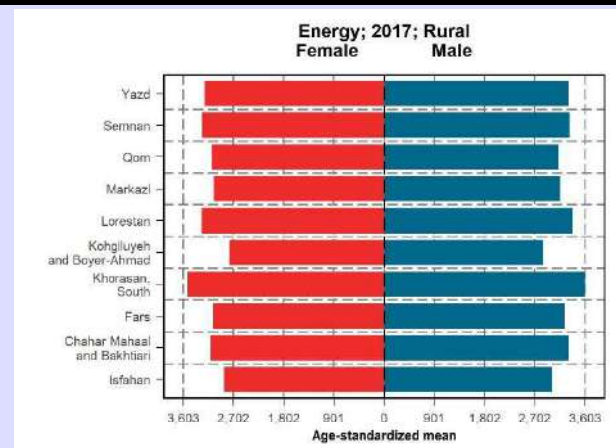
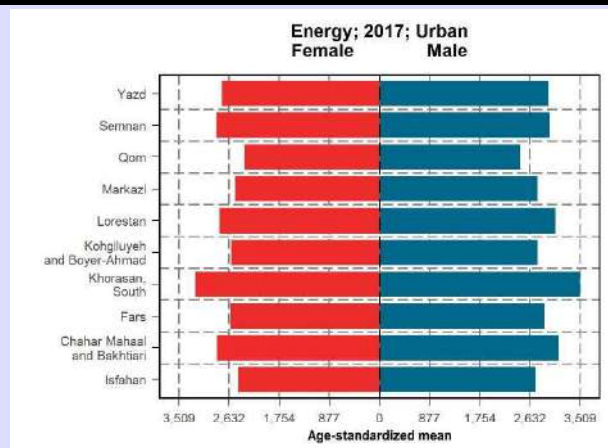
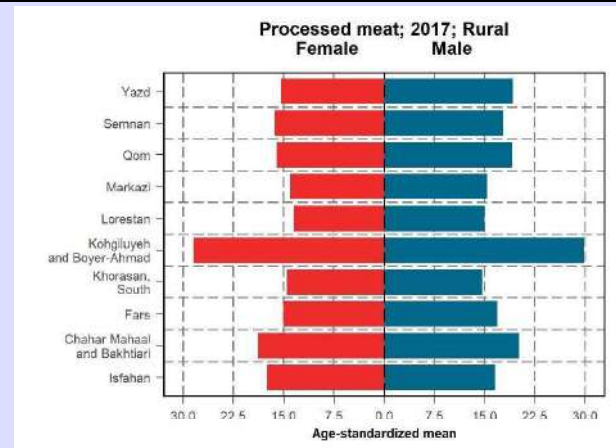
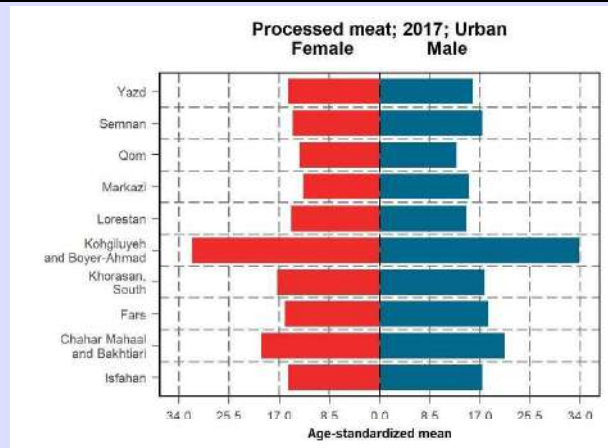
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۴/۱	۵۶/۵	۷۸/۳	۱۰۷/۹
مردان	۳۷/۶	۶۰/۷	۸۳/۳	۱۱۴

Salt; Both



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۸/۹	۹/۶	۹/۸	۹/۴
مردان	۹/۴	۱۰/۲	۱۰/۴	۹/۸





سیمای سلامت سالمندان

استان البرز

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان البرز

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان البرز و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان البرز شامل: استان‌های تهران، مرکزی، مازندران و قزوین نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان البرز نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان البرز نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان البرز نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان البرز نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان البرز نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان البرز نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان البرز نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان البرز نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان البرز براساس مصرف میوه، سبزی و گوشت قرمز در زنان و مردان و گوشت فرآوری شده در مردان دارای کمترین میانگین و براساس مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان البرز براساس مصرف گوشت قرمز در زنان و گوشت فرآوری شده در مردان دارای کمترین میانگین و براساس مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان البرز براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



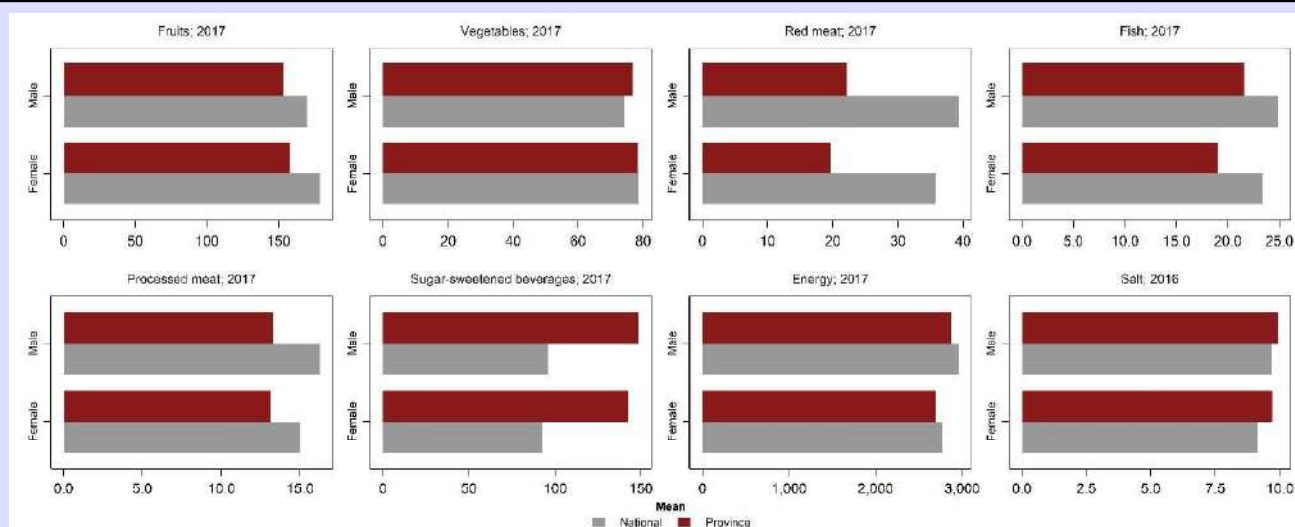
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۹۳/۳	۲۰۱/۳	۱۸۰/۹	۱۹۱/۳	۱۶۰	۱۷۲/۷	۱۳۰/۳	۱۴۱/۱
	کمتر از ۶۰ سال	۱۹۴/۶	۲۰۲/۷	۱۸۱/۸	۱۹۲/۶	۱۶۰	۱۷۳/۵	۱۳۷/۸	۱۴۰/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۱۷۰/۸	۱۷۹/۸	۱۶۶	۱۷۲	۱۶۰/۴	۱۶۲/۵	۱۵۶/۸	۱۵۱/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۸۴/۷	۱۹۷/۴	۱۷۲/۷	۱۸۳/۶	۱۵۷/۳	۱۶۳/۴	۱۳۸/۶	۱۳۴/۱
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۶۱/۱	۱۸۲	۱۶۰/۴	۱۷۴/۵	۱۶۲/۱	۱۶۳/۶	۱۷۲/۲	۱۴۸/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۵۶	۱۶۸/۴	۱۵۷/۸	۱۶۶/۵	۱۶۳/۲	۱۶۳/۸	۱۸۱/۵	۱۶۳/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۷۲/۳	۱۵۷/۳	۱۶۶/۶	۱۵۹/۷	۱۶۰/۳	۱۶۲/۷	۱۶۱/۸	۱۷۳/۲
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۸۰/۱	۱۵۰/۳	۱۷۲	۱۵۳/۶	۱۶۰/۷	۱۵۸	۱۴۹/۷	۱۷۲/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۱۷۵/۱	۱۴۶/۱	۱۷۳/۳	۱۴۵/۷	۱۶۷/۱	۱۴۴/۹	۱۴۷/۵	۱۵۲/۶
سبزی	همه سنین	۸۹/۵	۸۷/۴	۸۷/۳	۸۷/۴	۸۳/۱	۸۵/۱	۷۶	۷۹/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۹۰/۳	۸۸/۳	۸۷/۹	۸۸/۴	۸۳/۵	۸۶	۷۵/۸	۷۹/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۷۶/۹	۷۲/۵	۷۷/۷	۷۳/۴	۷۸	۷۴/۵	۷۷/۹	۷۶/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۷۷/۸	۷۹/۹	۷۷/۹	۷۸/۲	۷۷/۲	۷۵/۶	۷۴/۹	۷۱
	۶۵ تا ۶۹ سال	۷۶	۷۴/۳	۷۷	۷۵/۳	۷۸	۷۵/۲	۷۸/۹	۷۱/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۷۵/۴	۶۷/۳	۷۶/۸	۷۰/۹	۷۸/۴	۷۴/۵	۸۱	۷۷/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۷۶/۷	۶۰/۱	۷۷/۶	۶۵/۸	۷۸/۴	۷۳/۲	۸۰/۶	۸۷/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷۸/۶	۵۹	۷۹/۱	۶۴/۴	۷۹/۲	۷۱/۸	۷۹/۹	۸۸/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۸۲/۴	۶۸	۸۲/۵	۶۸/۸	۸۱/۷	۶۹/۳	۷۸/۵	۷۲/۵
گوشت قرمز	همه سنین	۲۹/۳	۳۴/۲	۲۷/۱	۳۱/۸	۲۳/۵	۲۸/۲	۱۷/۲	۲۱/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۲۹/۵	۳۴/۶	۲۷/۲	۳۲/۱	۲۳/۴	۲۸/۴	۱۶/۹	۲۱/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۲۶/۹	۲۸/۸	۲۵/۴	۲۷/۴	۲۳/۵	۲۵/۵	۱۹/۸	۲۲/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۷/۸	۲۹/۹	۲۶/۱	۲۸/۴	۲۳/۸	۲۶/۳	۱۹/۴	۲۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۶	۲۹/۵	۲۵/۱	۲۸/۱	۲۴	۲۵/۹	۲۱/۳	۲۱/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۵/۹	۲۸/۵	۲۴/۹	۲۷/۳	۲۳/۷	۲۵/۵	۲۱/۲	۲۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۷/۶	۲۶/۵	۲۵/۵	۲۵/۸	۲۲/۹	۲۵	۱۸/۷	۲۳/۲
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۸/۱	۲۵	۲۵/۴	۲۴/۴	۲۲/۲	۲۳/۹	۱۷	۲۲/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۲۶/۵	۲۳/۷	۲۴/۲	۲۲/۶	۲۱/۳	۲۱/۳	۱۶/۲	۱۹/۸
ماهی	همه سنین	۱۳/۲	۱۵/۳	۱۵	۱۷/۲	۱۶/۲	۱۸/۷	۱۶/۹	۱۹/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۱۳/۱	۱۵/۲	۱۴/۹	۱۷/۲	۱۶/۱	۱۸/۷	۱۶/۷	۱۹/۴
	۶۰ سال و بالاتر	۱۴/۴	۱۶/۳	۱۶	۱۷/۹	۱۷/۳	۱۹/۵	۱۹/۲	۲۱/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۴/۲	۱۶/۴	۱۵/۶	۱۷/۹	۱۶/۹	۱۹	۱۸/۳	۱۹/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۳	۱۵/۸	۱۵/۲	۱۷/۸	۱۷/۴	۱۹/۶	۲۱/۱	۲۱/۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۳/۷	۱۵/۸	۱۵/۶	۱۷/۹	۱۷/۶	۲۰	۲۱/۲	۲۲/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۶/۶	۱۶/۷	۱۷/۱	۱۸/۱	۱۷/۵	۲۰	۱۸/۳	۲۳/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۸/۳	۱۷/۶	۱۸/۱	۱۸/۴	۱۷/۵	۱۹/۸	۱۶/۵	۲۳/۲
	۸۵ سال و بالاتر	۱۸/۵	۱۸/۸	۱۸/۴	۱۸/۹	۱۸	۱۹	۱۶/۳	۲۰/۲
گوشت فرآوری شده	همه سنین	۸	۱۰/۴	۹/۷	۱۲	۱۱/۴	۱۳/۴	۱۳/۸	۱۵/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۸/۲	۱۰/۵	۹/۹	۱۲/۱	۱۱/۵	۱۳/۶	۱۳/۹	۱۵/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۵/۲	۷/۷	۷/۴	۹/۵	۹/۸	۱۱/۲	۱۳/۳	۱۳/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵/۳	۸/۷	۷/۷	۱۰/۴	۱۰/۲	۱۱/۸	۱۳/۷	۱۳/۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵	۷/۴	۷/۳	۹/۴	۹/۹	۱۱/۴	۱۳/۹	۱۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵/۲	۷	۷/۲	۸/۹	۹/۶	۱۱	۱۳/۳	۱۳/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵/۸	۷/۴	۷/۵	۹	۹/۳	۱۰/۵	۱۲	۱۲/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵/۶	۷/۳	۷/۳	۸/۸	۹	۱۰/۲	۱۱/۵	۱۲/۲
	۸۵ سال و بالاتر	۳/۸	۶	۶/۱	۷/۹	۸/۶	۹/۸	۱۲/۵	۱۲/۴



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۱۶۱/۱	۱۴۹/۵	۱۰۳	۹۲/۹	۶۳/۴	۵۴/۱	۲۵/۶	۱۷/۱	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۱۶۲/۲	۱۵۰/۲	۱۰۳/۸	۹۳/۳	۶۴/۲	۵۴/۴	۲۶/۳	۱۷/۴	کمتر از ۶۰ سال	
۱۴۹	۱۴۲/۲	۹۱/۳	۸۶/۶	۵۲/۱	۴۸/۴	۱۴/۶	۱۲	۶۰ سال و بالاتر	
۱۴۸/۸	۱۴۱/۳	۹۱/۹	۸۶/۹	۵۳/۷	۴۹/۲	۱۷/۴	۱۳/۲	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۵۰/۱	۱۴۱/۷	۹۲	۸۶/۵	۵۲/۱	۴۸/۵	۱۳/۵	۱۲	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۵۰	۱۴۲/۶	۹۱/۴	۸۶/۳	۵۰/۹	۴۷/۹	۱۱/۸	۱۱/۱	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۴۸	۱۴۳/۹	۸۹/۷	۸۶/۳	۵۰/۴	۴۷/۶	۱۳/۲	۱۰/۵	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۴۶/۱	۱۴۵/۲	۸۸/۱	۸۶/۳	۴۹/۹	۴۷/۳	۱۴/۶	۱۰	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۷۳۶/۷	۲۴۸۷/۶	۲۲۹۶/۴	۲۰۳۰/۶	۲۰۸۴/۵	۱۸۰۷	۱۹۵۰/۲	۱۶۶۶/۵	همه سنین	انرژی
۲۷۲۵	۲۴۶۸/۱	۲۲۹۳/۵	۲۰۲۵/۱	۲۰۸۴/۹	۱۸۰۶/۷	۱۹۵۰/۷	۱۶۶۷/۹	کمتر از ۶۰ سال	
۲۸۶۸	۲۶۸۹/۵	۲۳۳۵/۴	۲۱۰۴/۶	۲۰۷۹/۱	۱۸۱۲	۱۹۴۱/۴	۱۶۴۲/۳	۶۰ سال و بالاتر	
۲۷۹۶/۱	۲۶۴۰/۴	۲۳۲۰/۷	۲۱۱۱/۲	۲۱۰۲/۹	۱۸۳۲	۱۹۹۰/۵	۱۶۶۲/۶	۶۰ تا ۶۴ سال	
۲۸۶۳/۷	۲۷۲۶/۴	۲۳۲۹/۲	۲۱۱۳	۲۰۶۰	۱۷۹۶/۶	۱۹۱۱/۳	۱۶۱۱/۹	۶۵ تا ۶۹ سال	
۲۹۰۵/۵	۲۷۵۹	۲۳۳۵/۶	۲۱۰۳/۳	۲۰۴۸/۱	۱۷۸۷/۳	۱۸۸۷/۳	۱۶۱۲/۴	۷۰ تا ۷۴ سال	
۲۹۲۱/۸	۲۷۲۰/۷	۲۳۴۴/۸	۲۰۸۴	۲۰۷۵/۷	۱۸۰۹/۸	۱۹۳۰/۳	۱۶۶۸/۷	۷۵ تا ۷۹ سال	
۲۹۵۳/۱	۲۶۷۵	۲۳۶۹/۶	۲۰۸۱/۵	۲۱۰۶	۱۸۲۸/۱	۱۹۶۱/۶	۱۶۹۶/۲	۸۰ تا ۸۴ سال	
۳۰۳۰/۴	۲۵۹۹/۹	۲۴۳۳/۶	۲۱۰۸	۲۱۵۱/۷	۱۸۴۴/۷	۱۹۸۱/۸	۱۶۸۲/۷	۸۵ سال و بالاتر	
۹/۹	۹/۱	۹/۵	۸/۳	۹/۷	۸/۲	۱۰/۲	۸/۸	همه سنین	نمک ^۲
۹/۸	۹	۹/۶	۸/۲	۹/۷	۸/۲	۱۰/۲	۸/۸	کمتر از ۶۰ سال	
۱۰	۹/۸	۹	۸/۷	۸/۸	۸/۶	۹/۴	۹/۲	۶۰ سال و بالاتر	
۱۰/۲	۹/۹	۹/۵	۸/۹	۹/۴	۸/۷	۹/۹	۹/۳	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۰/۳	۹/۹	۸/۹	۸/۵	۸/۵	۸/۲	۹	۸/۸	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۰	۹/۷	۸/۶	۸/۵	۸/۲	۸/۴	۸/۷	۹/۱	۷۰ تا ۷۴ سال	
۹/۳	۹/۴	۸/۷	۹/۱	۸/۶	۹/۴	۹/۲	۱۰/۱	۷۵ تا ۷۹ سال	
۹/۱	۹/۳	۸/۹	۹/۲	۹/۱	۹/۵	۹/۷	۱۰/۳	۸۰ تا ۸۴ سال	
۹/۹	۹/۸	۹/۵	۸/۵	۹/۷	۸/۳	۱۰/۳	۸/۹	۸۵ سال و بالاتر	

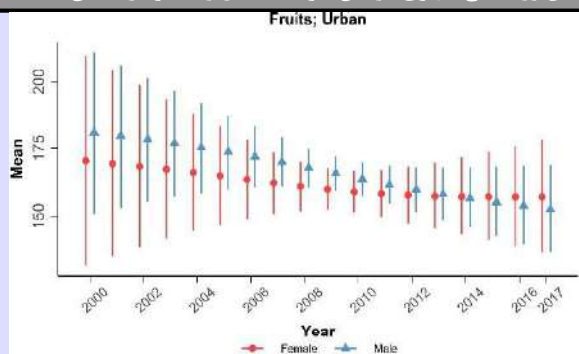
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



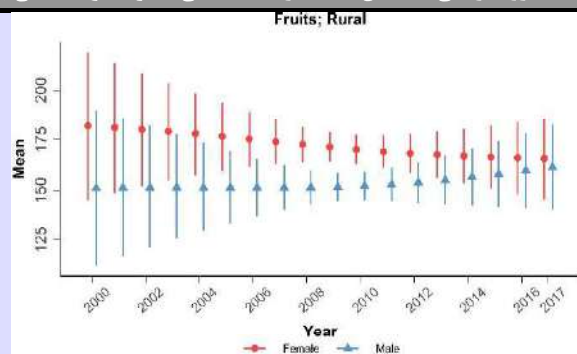
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

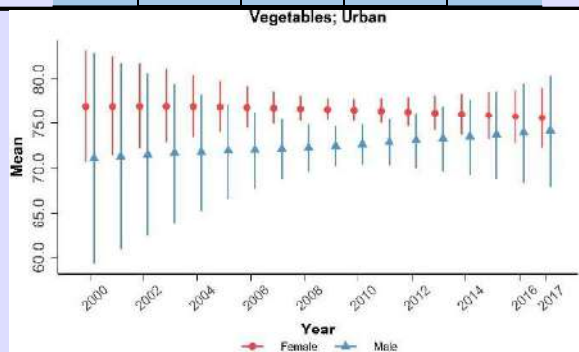




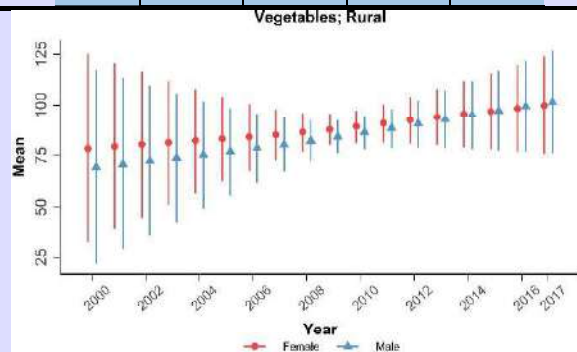
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۰/۳	۱۶۴/۸	۱۵۹	۱۵۷/۲
مردان	۱۸۰/۷	۱۷۳/۷	۱۶۳/۶	۱۵۲/۶



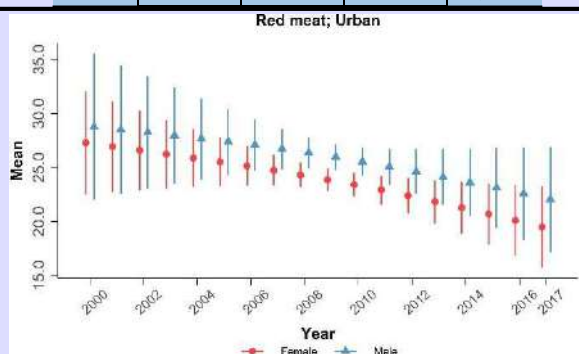
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۸۱/۸	۱۷۶/۶	۱۷۰/۱	۱۶۵/۶
مردان	۱۵۱/۱	۱۵۱/۴	۱۵۲/۲	۱۶۱/۳



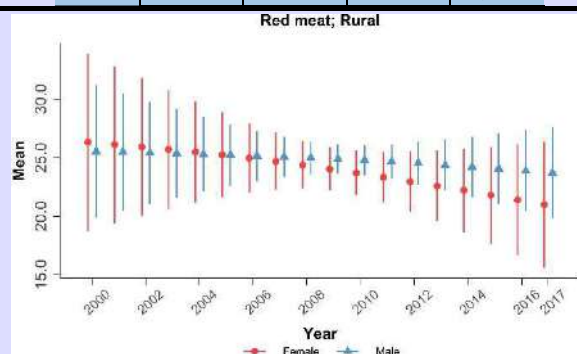
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۷	۷۶/۹	۷۶/۵	۷۵/۶
مردان	۷۱/۱	۷۱/۹	۷۲/۶	۷۴/۲



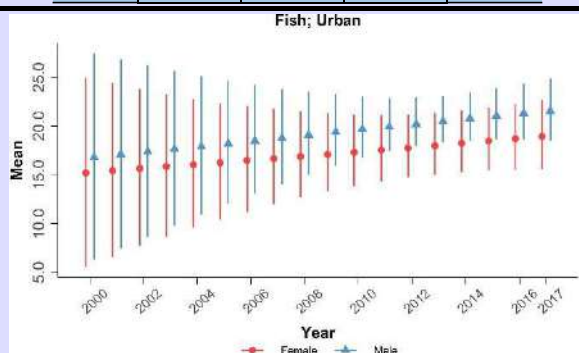
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۸/۳	۸۳/۲	۸۹/۲	۹۹/۸
مردان	۶۹/۴	۷۶/۹	۸۶/۳	۱۰۱/۴



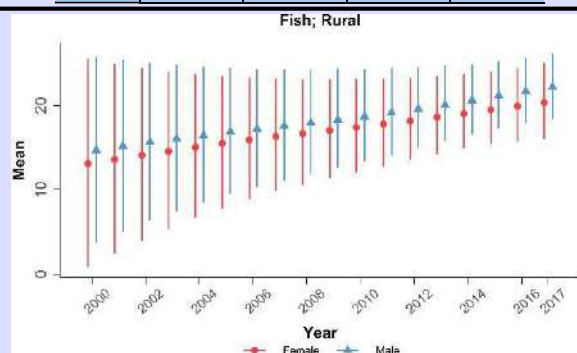
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۷/۳	۲۵/۵	۲۳/۴	۱۹/۵
مردان	۲۸/۸	۲۷/۴	۲۵/۵	۲۲



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۶/۳	۲۵/۲	۲۳/۷	۲۱
مردان	۲۵/۵	۲۵/۲	۲۴/۸	۲۳/۷



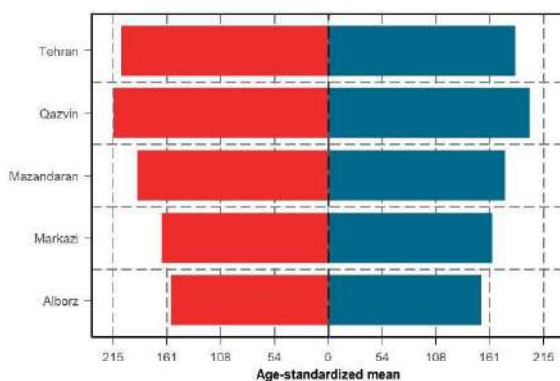
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۵/۲	۱۶/۲	۱۷/۳	۱۸/۹
مردان	۱۶/۸	۱۸/۲	۱۹/۷	۲۱/۵



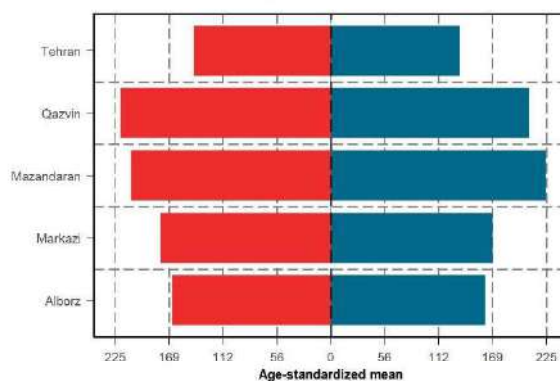
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۳/۱	۱۵/۵	۱۷/۴	۲۰/۳
مردان	۱۴/۷	۱۶/۸	۱۸/۷	۲۲/۲



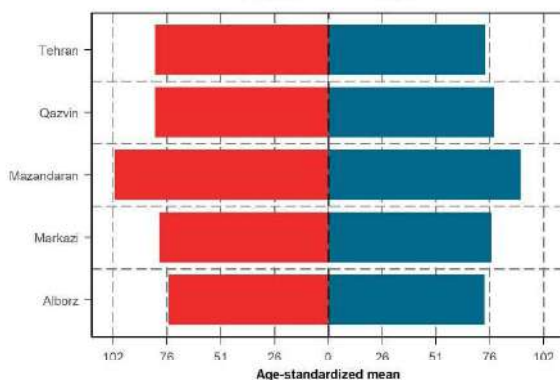
Fruits; 2017; Urban
Female Male



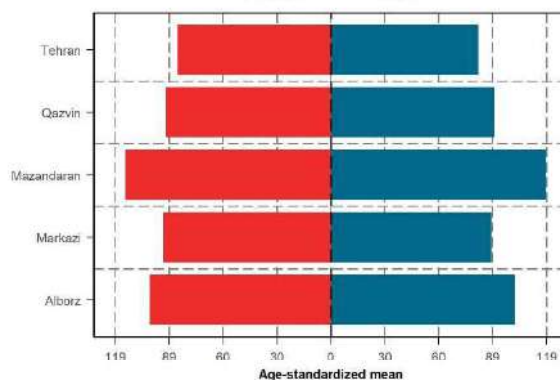
Fruits; 2017; Rural
Female Male



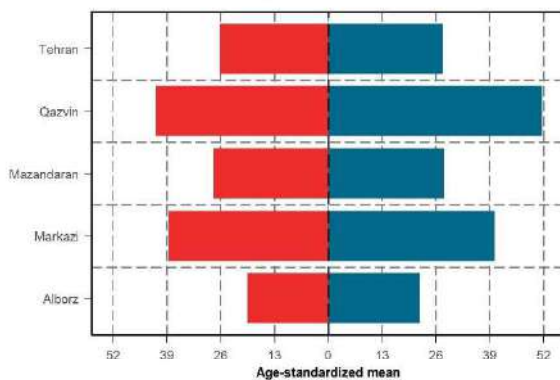
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



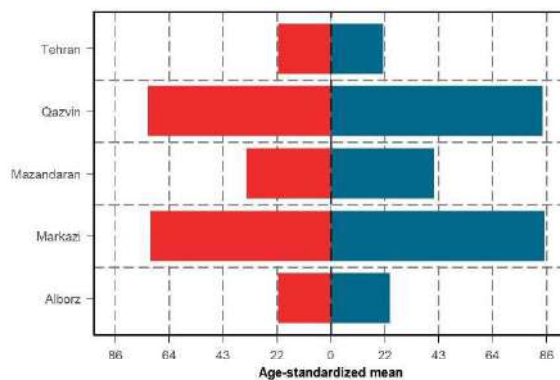
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



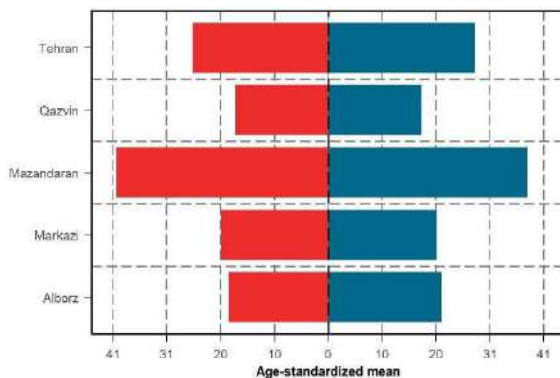
Red meat; 2017; Urban
Female Male



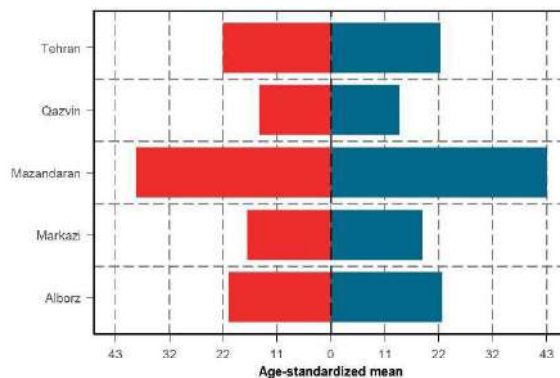
Red meat; 2017; Rural
Female Male

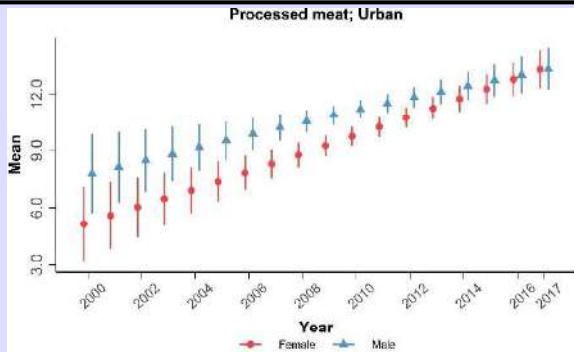


Fish; 2017; Urban
Female Male

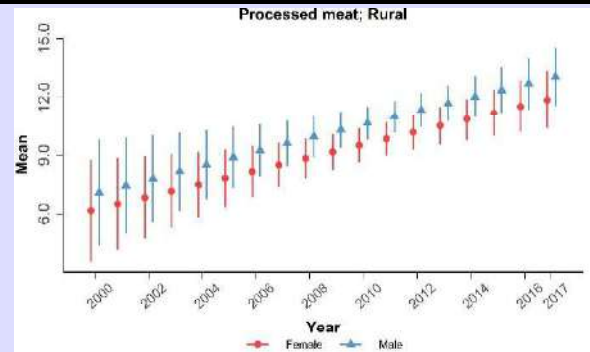


Fish; 2017; Rural
Female Male

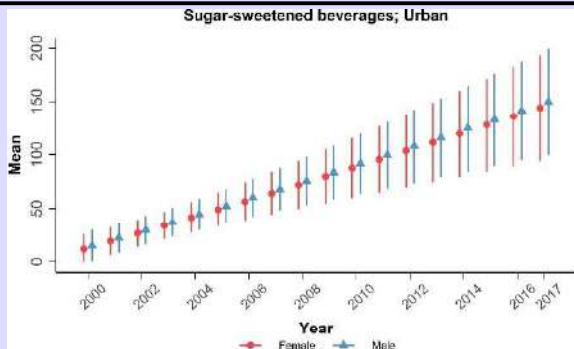




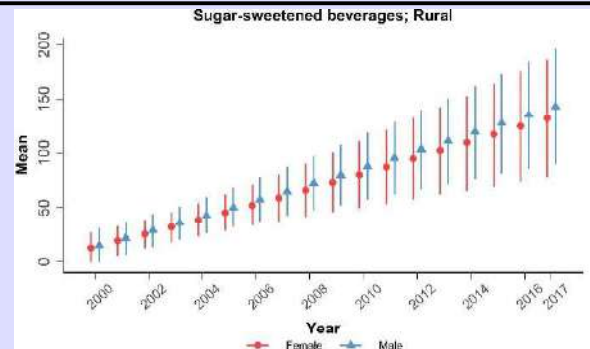
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵/۱	۷/۴	۹/۷	۱۳/۳
مردان	۷/۸	۹/۵	۱۱/۲	۱۳/۳



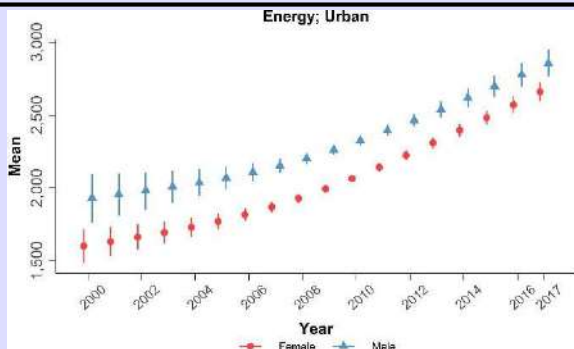
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶/۳	۷/۸	۹/۵	۱۱/۹
مردان	۷/۱	۸/۹	۱۰/۷	۱۳



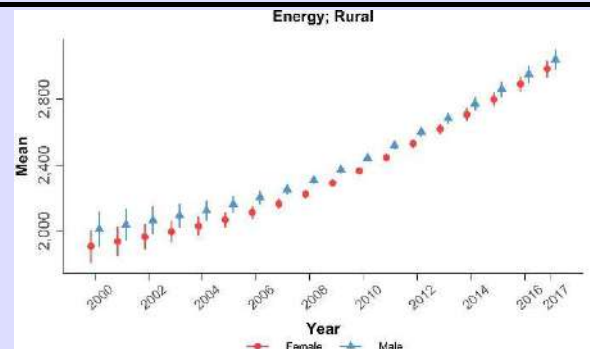
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۱/۷	۴۸/۹	۸۷/۴	۱۴۳/۷
مردان	۱۴/۶	۵۲/۲	۹۱/۵	۱۴۹/۴



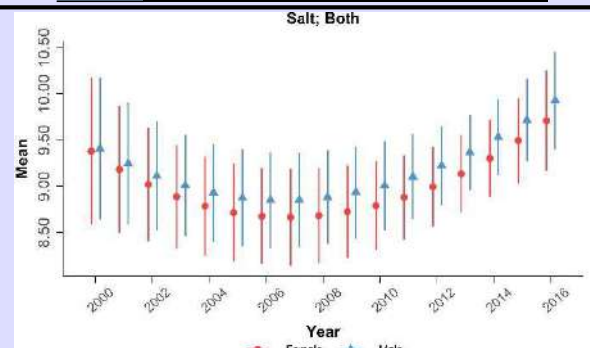
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۲/۳	۴۵/۴	۸۰/۱	۱۳۱/۹
مردان	۱۴/۶	۵۰/۲	۸۷/۷	۱۴۳



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶۰۰/۶	۱۷۷۰/۸	۲۰۶۴/۷	۲۶۵۸/۵
مردان	۱۹۲۹/۷	۲۰۶۸/۷	۲۳۲۳/۲	۲۸۵۴/۴



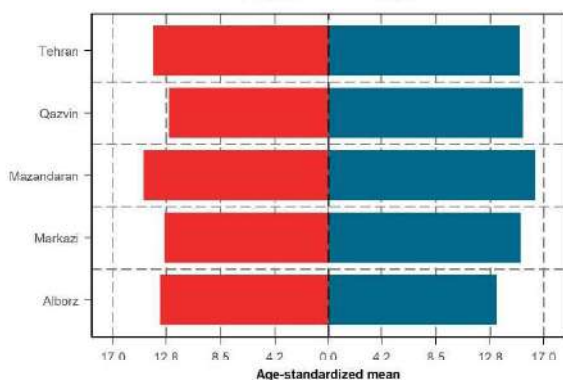
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۰۷/۸	۲۰۶۸/۷	۲۳۶۵	۲۹۸۰/۹
مردان	۲۰۱۱/۲	۲۱۶۱	۲۴۴۱/۴	۳۰۳۷/۱



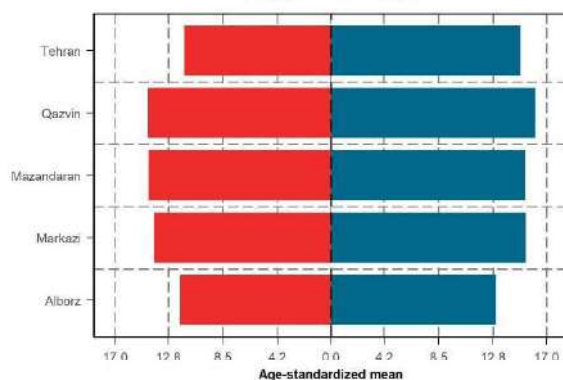
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۹/۴	۸/۷	۸/۸	۹/۷
مردان	۹/۴	۸/۹	۹	۹/۹



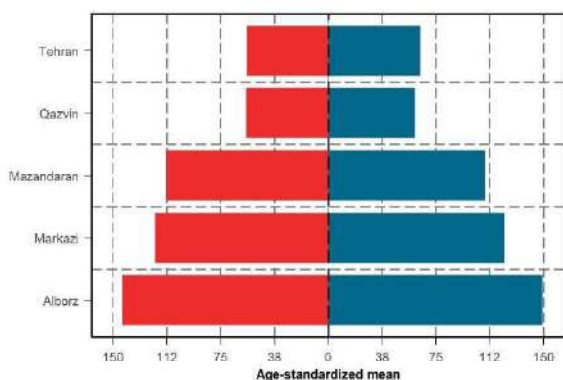
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



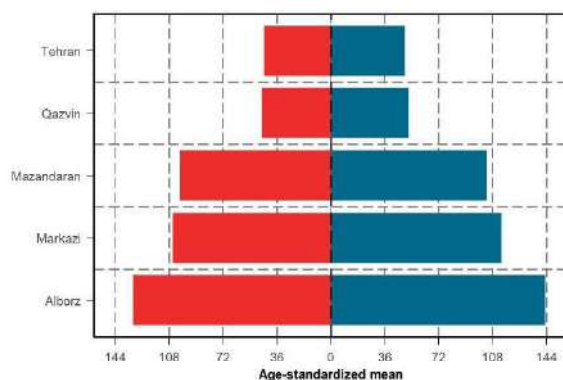
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



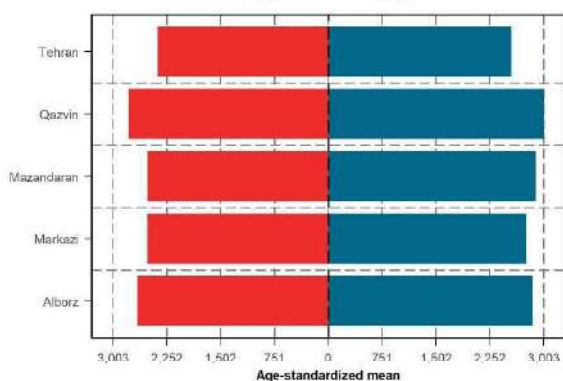
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



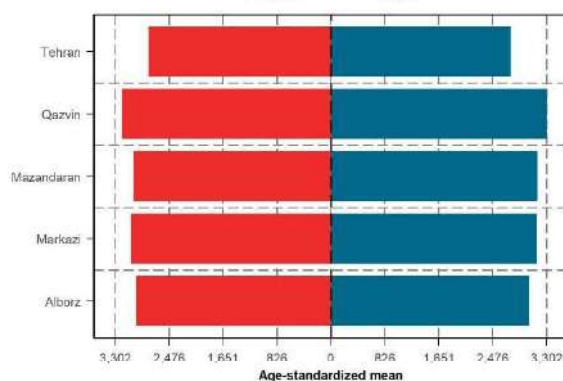
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



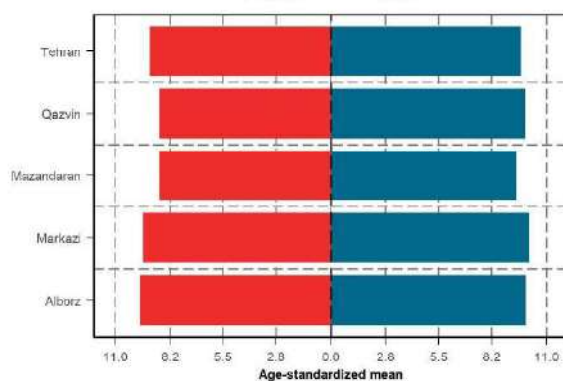
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان ایلام

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان ایلام

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان ایلام و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان ایلام شامل: استان‌های کرمانشاه، خوزستان و لرستان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر کمتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان ایلام نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان ایلام نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان ایلام نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان ایلام نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان ایلام نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان ایلام نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان ایلام نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان ایلام نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان ایلام براساس مصرف میوه و گوشت فرآوری شده در زنان و مردان و سبزی و انرژی دریافتی در مردان دارای کمترین میانگین و براساس مصرف گوشت قرمز در مردان دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان ایلام براساس مصرف گوشت فرآوری شده و انرژی دریافتی دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان ایلام براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



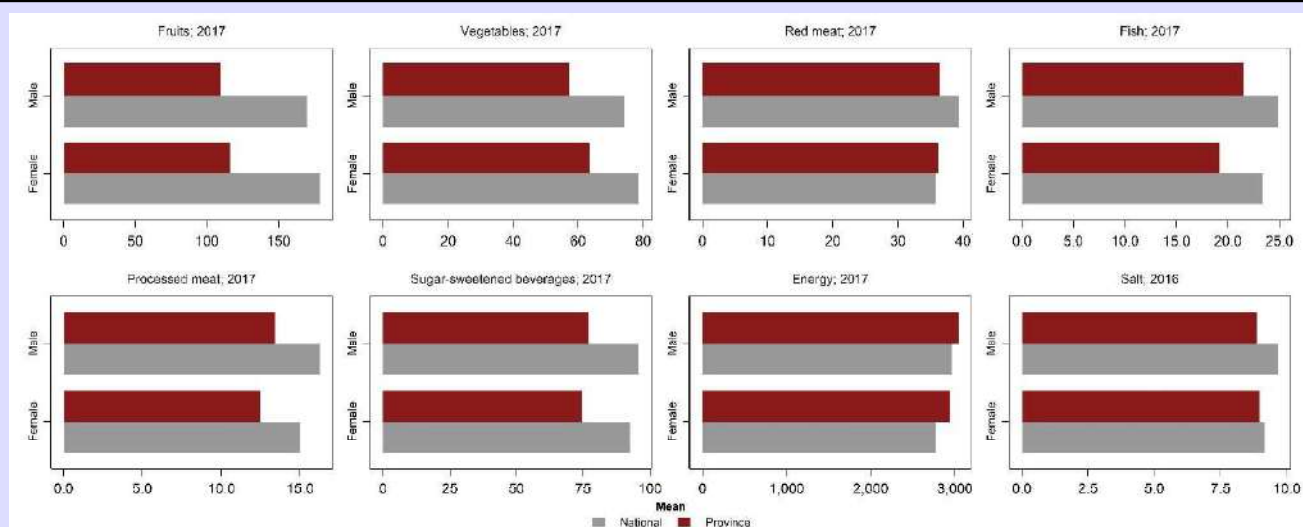
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۶۲/۸	۱۶۲/۷	۱۶۰/۸	۱۵۶/۶	۱۵۲	۱۴۳/۷	۱۵۲	۱۲۵/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۱۶۵/۸	۱۶۴	۱۶۳/۸	۱۵۸	۱۵۴/۹	۱۴۵	۱۵۴/۹	۱۲۶/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۱۱۹/۴	۱۳۷/۵	۱۱۶/۶	۱۳۲/۲	۱۱۲/۷	۱۲۴/۶	۱۱۲/۷	۱۱۴/۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۱۹/۵	۱۳۹	۱۱۸/۳	۱۳۲/۴	۱۱۷/۷	۱۲۲/۸	۱۱۷/۷	۱۱۰
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۱۸/۸	۱۴۱/۴	۱۱۶/۳	۱۳۴/۶	۱۱۳/۸	۱۲۴/۱	۱۱۳/۸	۱۱۰/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۲۰/۹	۱۳۹/۳	۱۱۶/۵	۱۳۴	۱۱۱/۲	۱۲۶/۱	۱۱۱/۲	۱۱۶/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۲۳/۶	۱۳۲	۱۱۸	۱۳۰	۱۱۰	۱۲۷/۹	۱۱۰	۱۲۶/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۲۰/۶	۱۲۷/۵	۱۱۵/۵	۱۲۷/۱	۱۰۷/۷	۱۲۷	۱۰۷/۷	۱۲۸/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۱۰۶/۱	۱۲۶/۱	۱۰۴/۶	۱۲۴/۷	۱۰۲/۴	۱۲۰/۹	۱۰۲/۴	۱۱۵/۴
	همه سنین	۸۸/۲	۸۸/۲	۸۴/۱	۸۵/۴	۷۸/۸	۷۸	۷۸/۸	۶۵/۵
سبزی	کمتر از ۶۰ سال	۸۹/۱	۸۹/۱	۸۵/۳	۸۶/۳	۸۰/۱	۷۸/۸	۸۰/۱	۶۵/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۶۹/۴	۶۹/۴	۶۵/۴	۶۸/۹	۶۱/۴	۶۶/۹	۶۱/۴	۶۲/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۷۱	۷۱	۶۸	۶۹/۴	۶۲/۳	۶۵/۶	۶۲/۳	۵۸/۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶۷/۸	۶۷/۸	۶۳/۸	۶۸	۶۱/۸	۶۶/۷	۶۱/۸	۶۳/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶۶/۹	۶۶/۹	۶۳/۷	۶۷/۶	۶۱/۳	۶۷/۴	۶۱/۳	۶۶/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶۹/۲	۶۹/۲	۶۷/۳	۶۸/۹	۶۰/۷	۶۷/۹	۶۰/۷	۶۶/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷۱/۱	۷۱/۱	۶۷/۳	۷۰/۵	۶۰/۱	۶۸/۹	۶۰/۱	۶۷
	۸۵ سال و بالاتر	۷۳/۴	۷۳/۴	۶۰/۷	۷۳/۳	۵۹/۴	۷۱/۵	۵۹/۴	۶۷/۲
	همه سنین	۷۵/۸	۷۵/۸	۸۳/۱	۶۸/۲	۶۴/۷	۵۶/۲	۶۴/۷	۳۶
	کمتر از ۶۰ سال	۷۶/۵	۷۶/۵	۸۴/۱	۶۸/۸	۶۵/۶	۵۶/۷	۶۵/۶	۳۶
گوشت قرمز	۶۰ سال و بالاتر	۶۱/۶	۶۱/۶	۶۸/۶	۵۶/۸	۵۳/۱	۴۹/۵	۵۳/۱	۳۵/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶۱/۶	۶۱/۶	۶۸/۹	۵۷	۶۲/۸	۴۹/۳	۶۲/۸	۳۴/۵
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶۰/۴	۶۰/۴	۶۸/۹	۵۵/۶	۶۲/۸	۴۹/۱	۶۲/۸	۳۸/۱
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶۱	۶۱	۶۹/۹	۵۵/۹	۶۳/۱	۴۹/۲	۶۳/۱	۳۸/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶۳/۶	۶۳/۶	۷۰/۶	۵۸	۶۲/۹	۴۹/۸	۶۲/۹	۳۵/۴
	۸۰ تا ۸۴ سال	۶۴/۵	۶۴/۵	۶۷/۸	۵۹/۲	۶۱	۵۰/۶	۵۱/۳	۳۵/۱
	۸۵ سال و بالاتر	۶۲/۸	۶۲/۸	۵۷/۴	۵۸/۹	۵۵	۵۲/۱	۵۱/۱	۳۹/۳
	همه سنین	۲۰	۲۰	۲۲/۴	۲۰/۷	۲۴/۲	۲۰/۸	۲۴/۲	۲۰/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۲۰/۲	۲۰/۲	۲۲/۸	۲۰/۸	۲۴/۶	۲۱	۲۴/۶	۲۱
	۶۰ سال و بالاتر	۱۶/۷	۱۶/۷	۱۶/۱	۱۷/۵	۱۷/۶	۱۸	۱۷/۶	۱۸/۹
ماهی	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۶/۹	۱۶/۹	۱۶/۴	۱۷/۴	۱۹/۲	۱۷/۷	۱۹/۲	۱۸/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۶/۷	۱۶/۷	۱۴/۸	۱۷/۵	۱۹/۳	۱۸/۲	۱۹/۳	۱۹/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۷	۱۷	۱۵/۲	۱۷/۸	۱۹/۲	۱۸/۴	۱۹/۲	۲۰/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۷/۴	۱۷/۴	۱۸	۱۷/۹	۱۸/۸	۱۸/۳	۱۸/۸	۱۹/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۶/۷	۱۶/۷	۱۹/۲	۱۷/۴	۱۸/۴	۱۷/۸	۱۸/۴	۱۹/۱
	۸۵ سال و بالاتر	۱۳/۶	۱۳/۶	۱۸/۲	۱۵/۷	۱۷/۷	۱۶/۵	۱۷/۷	۱۷/۹
	همه سنین	۱۴/۷	۱۴/۷	۱۶/۶	۱۴/۹	۱۶/۹	۱۴/۸	۱۶/۹	۱۴/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۱۴/۹	۱۴/۹	۱۷	۱۵/۱	۱۷/۲	۱۵	۱۷/۲	۱۴/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۱۰/۹	۱۰/۹	۱۱/۳	۱۱/۳	۱۱/۹	۱۱/۸	۱۱/۹	۱۲/۵
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۱/۴	۱۱/۴	۱۱/۶	۱۱/۷	۱۲/۲	۱۲/۱	۱۲/۲	۱۲/۶
گوشت سفید	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۰/۷	۱۰/۷	۱۱/۳	۱۱/۳	۱۱/۹	۱۲/۱	۱۲/۶	۱۳/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۰/۸	۱۰/۸	۱۱	۱۱/۳	۱۱/۶	۱۲	۱۲/۴	۱۳/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۱/۴	۱۱/۴	۱۰/۹	۱۱/۳	۱۱/۶	۱۱/۴	۱۲/۵	۱۲
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۱	۱۱	۱۱/۲	۱۰/۸	۱۱/۸	۱۰/۷	۱۲/۶	۱۰/۸
	۸۵ سال و بالاتر	۸/۶	۸/۶	۱۲/۵	۸/۸	۱۲/۶	۹/۱	۱۲/۹	۹/۷



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۸۲/۸	۷۳/۴	۶۹/۴	۶۰/۷	۵۸/۷	۵۰/۵	۴۶/۵	۳۸/۷	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۸۳/۳	۷۳/۲	۶۹/۹	۶۰/۹	۵۹/۱	۵۰/۸	۴۶/۹	۳۹/۱	کمتر از ۶۰ سال	
۷۷/۴	۷۴/۳	۶۳/۳	۵۷/۸	۵۲	۴۵/۳	۴۰/۲	۳۲/۱	۶۰ سال و بالاتر	
۷۵/۴	۷۳/۵	۶۳/۶	۵۸/۴	۵۳/۷	۴۷/۱	۴۲/۵	۳۴/۸	۶۰ تا ۶۴ سال	
۷۶	۷۴/۷	۶۳/۲	۵۸/۱	۵۲/۷	۴۵/۷	۴۱/۱	۳۲	۶۵ تا ۶۹ سال	
۷۷/۳	۷۵/۲	۶۳	۵۷/۶	۵۱/۷	۴۴/۴	۳۹/۳	۳۰/۲	۷۰ تا ۷۴ سال	
۷۸/۹	۷۵/۲	۶۳/۲	۵۶/۷	۵۰/۴	۴۳/۳	۳۶/۶	۲۹/۴	۷۵ تا ۷۹ سال	
۸۰/۸	۷۵/۲	۶۳/۴	۵۶	۴۹/۳	۴۲/۴	۳۴/۲	۲۸/۷	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۳۱۰/۱/۷	۲۸۴۹	۲۷۶۵/۶	۲۵۱۳/۴	۲۶۱۵/۴	۲۳۶۷/۸	۲۵۰۶/۸	۲۲۷۰/۸	همه سنین	انرژی
۳۱۰/۷/۲	۲۸۳۸/۴	۲۷۶۶/۸	۲۵۰۶/۵	۲۶۱۴/۶	۲۳۶۲/۸	۲۵۰۲/۵	۲۲۶۵/۴	کمتر از ۶۰ سال	
۳۰۴۴	۲۹۴۱/۷	۲۷۴۹/۲	۲۶۱۲/۳	۲۶۲۸	۲۴۵۸/۹	۲۵۷۰/۸	۲۳۷۶	۶۰ سال و بالاتر	
۳۱۱۷/۱	۲۹۴۴	۲۷۸۸/۱	۲۶۲۵/۷	۲۶۵۹/۸	۲۴۸۴/۶	۲۶۰۵/۷	۲۴۱۲/۶	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۰۶۱	۳۰۰/۱/۸	۲۷۶۳/۴	۲۶۳۰/۴	۲۶۵۰	۲۴۵۵/۵	۲۵۹۴/۷	۲۳۵۸/۴	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۰۰۶/۷	۲۹۸۸/۳	۲۷۴۱/۷	۲۶۲۰/۹	۲۶۳۴/۱	۲۴۴۹/۳	۲۵۷۳/۳	۲۳۵۴/۲	۷۰ تا ۷۴ سال	
۲۹۶۳/۹	۲۹۰/۸/۹	۲۷۲۳/۶	۲۵۹۲/۶	۲۶۰۳/۹	۲۴۶۲/۴	۲۵۳۰/۳	۲۳۹۷/۳	۷۵ تا ۷۹ سال	
۲۹۶۸/۱	۲۸۵۵	۲۷۰۴/۱	۲۵۶۱/۷	۲۵۶۸/۵	۲۴۴۵/۲	۲۴۸۵/۶	۲۳۸۹/۹	۸۰ تا ۸۴ سال	
۳۰۳۸/۸	۲۸۳۴/۷	۲۶۷۰	۲۵۱۳/۴	۲۵۰۵/۱	۲۳۶۴/۳	۲۴۱۷/۴	۲۲۸۶/۱	۸۵ سال و بالاتر	
۸/۶	۷/۶	۱۰	۸/۹	۱۰/۷	۹/۴	۱۰/۹	۹/۱	همه سنین	نمک ^۲
۸/۵	۷/۴	۱۰	۸/۸	۱۰/۸	۹/۳	۱۰/۹	۹	کمتر از ۶۰ سال	
۸/۸	۹/۳	۹/۸	۱۰/۱	۱۰/۴	۱۰/۴	۱۱/۱	۱۰/۵	۶۰ سال و بالاتر	
۹/۵	۱۰/۳	۱۰/۸	۱۱/۲	۱۱/۶	۱۱/۶	۱۲/۲	۱۱/۶	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹/۳	۹/۵	۱۰/۱	۱۰/۶	۱۰/۶	۱۱/۲	۱۱	۱۱/۱	۶۵ تا ۶۹ سال	
۸/۷	۸/۵	۹/۴	۹/۷	۹/۸	۱۰/۲	۱۰/۲	۱۰/۱	۷۰ تا ۷۴ سال	
۷/۸	۷/۷	۸/۹	۸/۴	۹/۶	۸/۷	۱۰/۱	۸/۶	۷۵ تا ۷۹ سال	
۸	۷/۳	۹/۱	۷/۹	۹/۹	۸/۱	۱۰/۵	۸	۸۰ تا ۸۴ سال	
۹/۹	۷/۳	۱۰/۵	۸/۳	۱۱/۱	۸/۷	۱۱/۷	۸/۷	۸۵ سال و بالاتر	

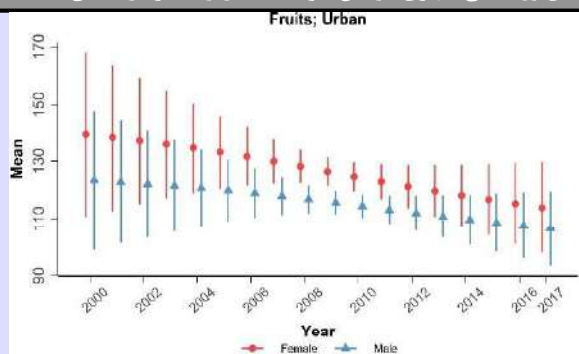
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



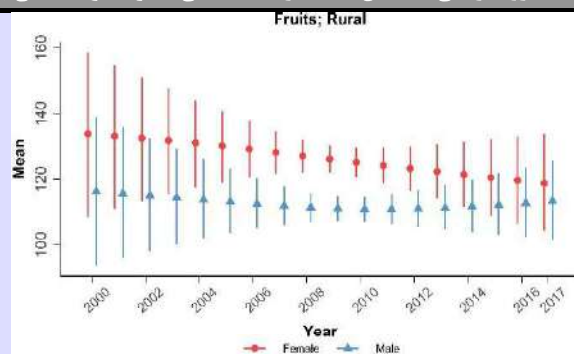
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

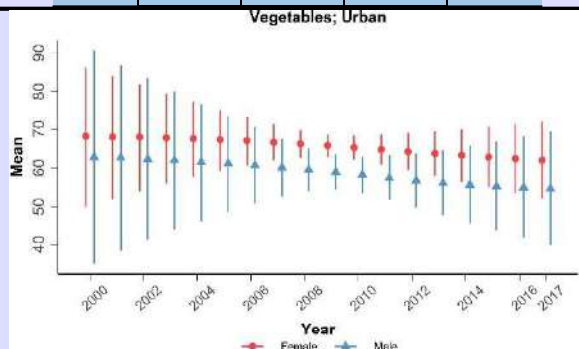




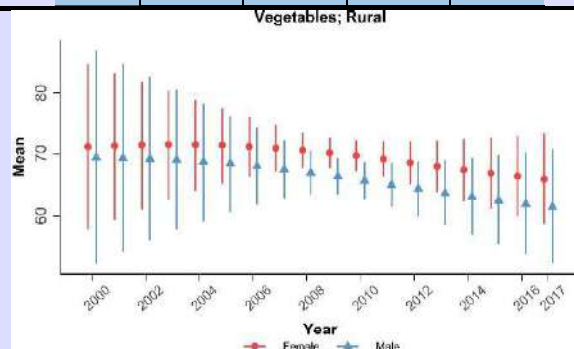
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۳۹/۲	۱۳۳/۲	۱۲۴/۷	۱۱۳/۹
مردان	۱۲۳/۴	۱۱۹/۹	۱۱۴/۵	۱۰۶/۷



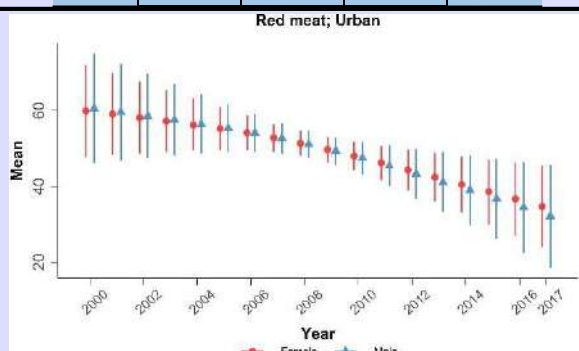
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۳۳/۶	۱۳۰/۱	۱۲۵/۱	۱۱۸/۹
مردان	۱۱۶/۴	۱۱۳/۴	۱۱۱/۱	۱۱۳/۵



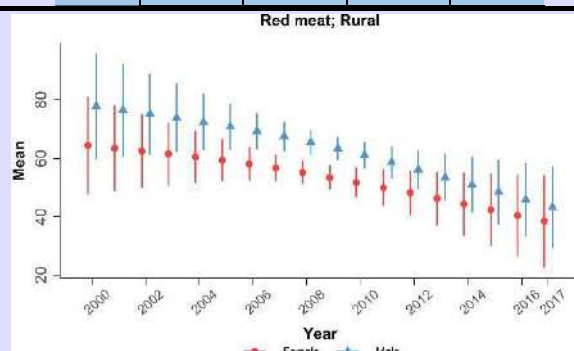
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۸/۱	۶۷/۲	۶۵/۲	۶۲
مردان	۶۲/۸	۶۱/۱	۵۸/۲	۵۴/۶



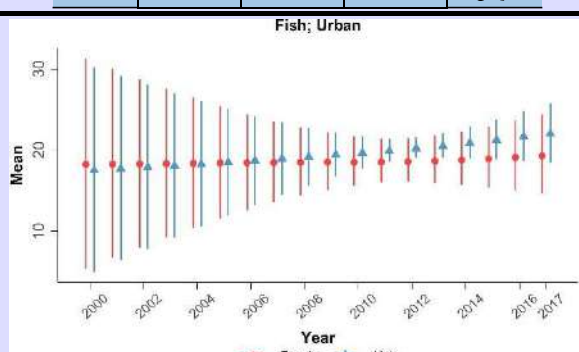
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۱/۱	۷۱/۳	۶۹/۶	۶۵/۹
مردان	۶۹/۴	۶۸/۴	۶۵/۷	۶۱/۴



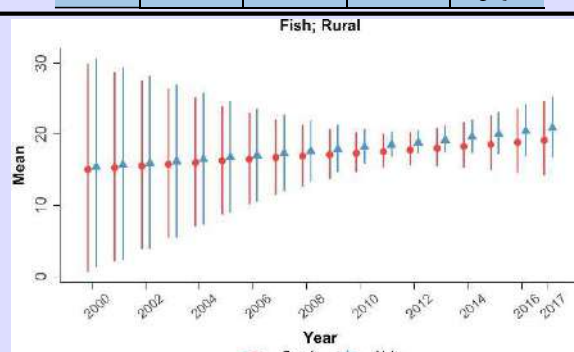
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۹/۹	۵۵/۲	۴۸	۳۴/۷
مردان	۶۰/۵	۵۵/۳	۴۷/۴	۳۲/۱



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۴/۴	۵۹/۴	۵۱/۸	۳۸/۵
مردان	۷۷/۸	۷۱	۶۱/۱	۴۳/۲



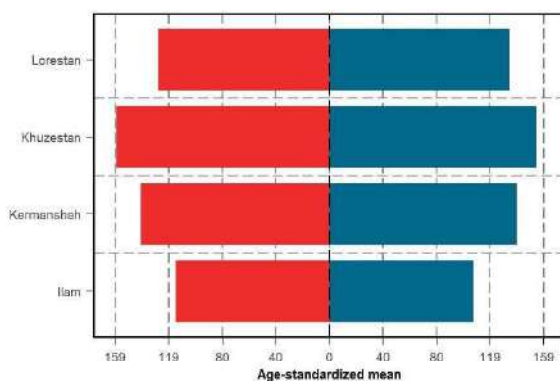
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۸/۲	۱۸/۴	۱۸/۵	۱۹/۳
مردان	۱۷/۵	۱۸/۵	۱۹/۶	۲۲



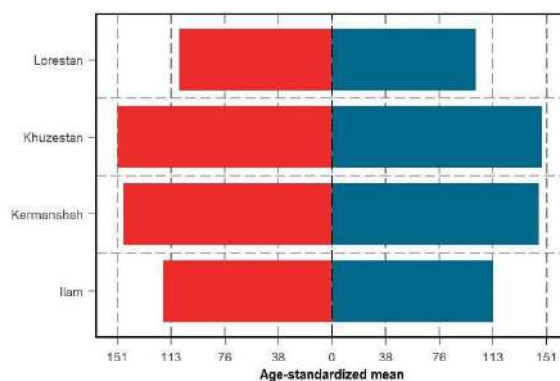
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۵	۱۶/۳	۱۷/۳	۱۹/۱
مردان	۱۵/۴	۱۶/۸	۱۸/۲	۲۰/۹



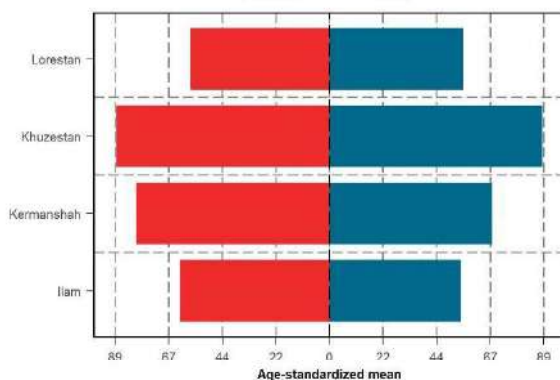
Fruits; 2017; Urban
Female Male



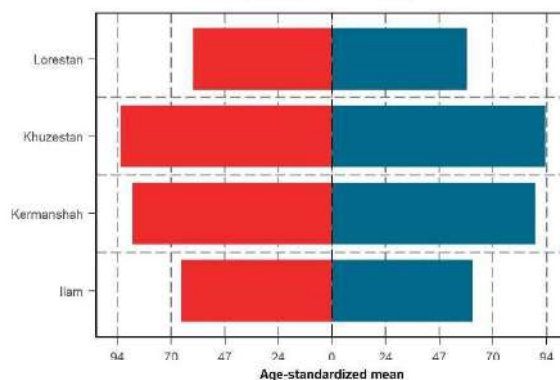
Fruits; 2017; Rural
Female Male



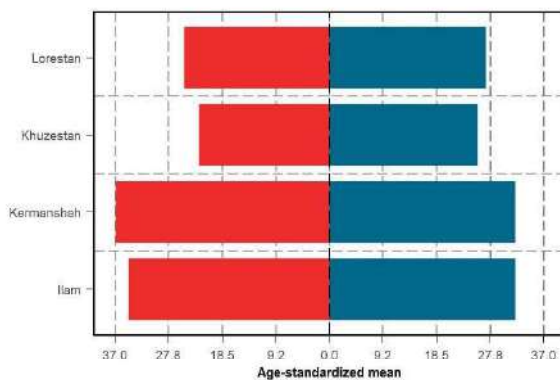
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



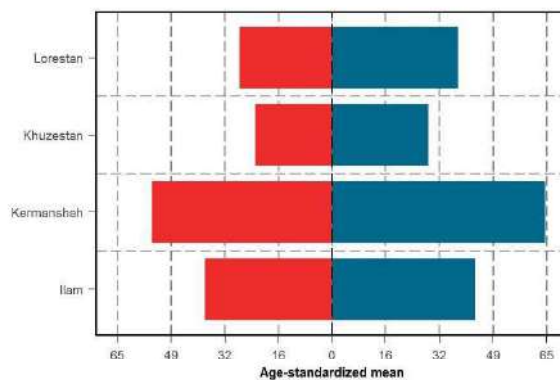
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



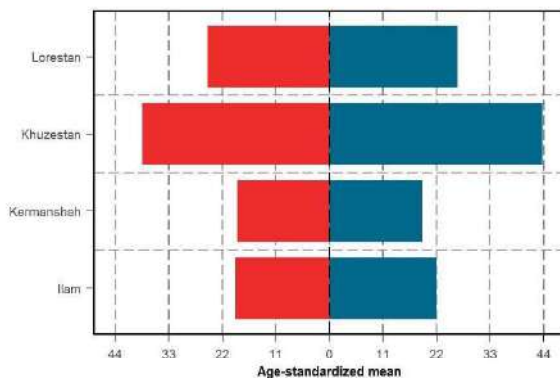
Red meat; 2017; Urban
Female Male



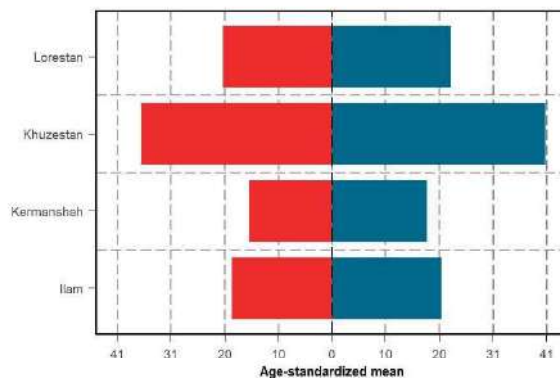
Red meat; 2017; Rural
Female Male

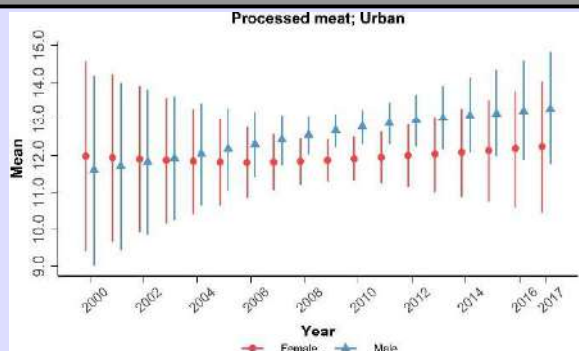


Fish; 2017; Urban
Female Male

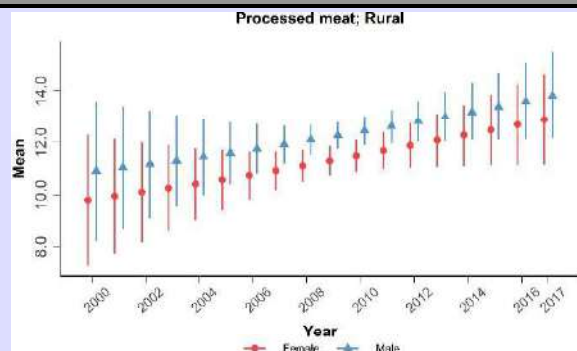


Fish; 2017; Rural
Female Male

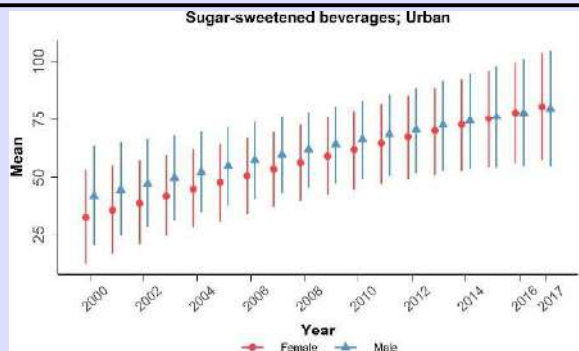




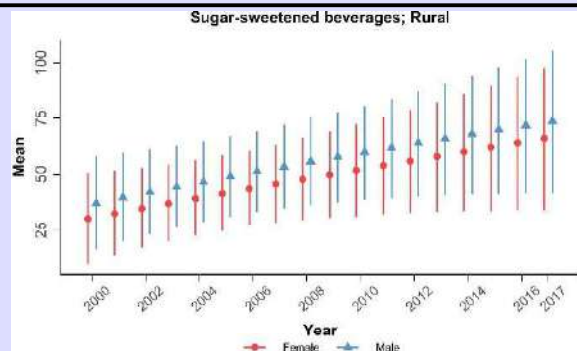
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زن	۱۲	۱۱/۸	۱۱/۹	۱۲/۲
مردان	۱۱/۶	۱۲/۲	۱۲/۸	۱۳/۳



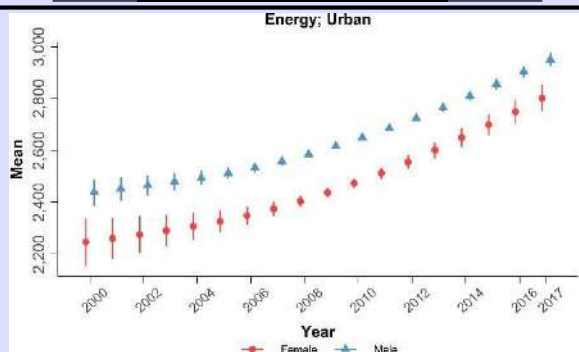
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زن	۹/۸	۱۰/۶	۱۱/۵	۱۲/۹
مردان	۱۰/۹	۱۱/۶	۱۲/۵	۱۳/۸



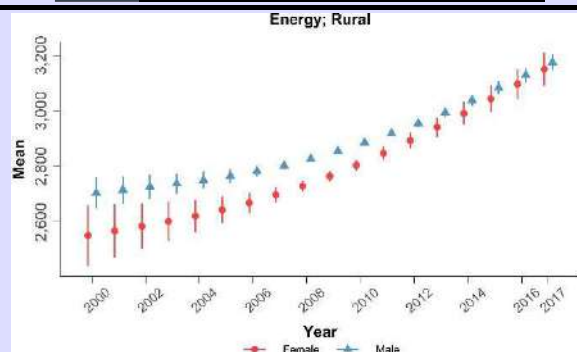
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زن	۳۳	۴۷/۹	۶۱/۸	۸۰/۶
مردان	۴۲	۵۴/۸	۶۶/۲	۷۹/۷



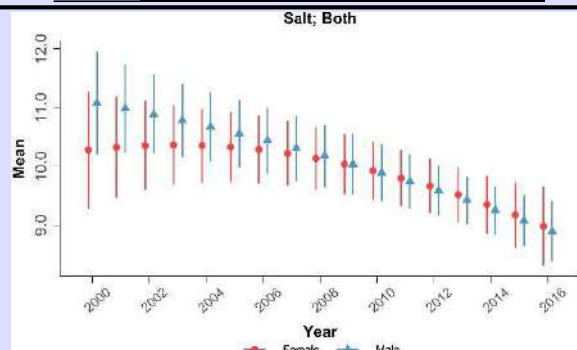
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زن	۳۰/۳	۴۱/۵	۵۱/۷	۶۵/۸
مردان	۳۷/۲	۴۸/۹	۵۹/۷	۷۳/۵



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زن	۲۲۴۷/۶	۲۳۲۷	۲۴۷۳/۲	۲۸۰۱/۵
مردان	۲۴۳۸/۴	۲۵۱۲/۸	۲۶۴۹/۲	۲۹۵۰/۲

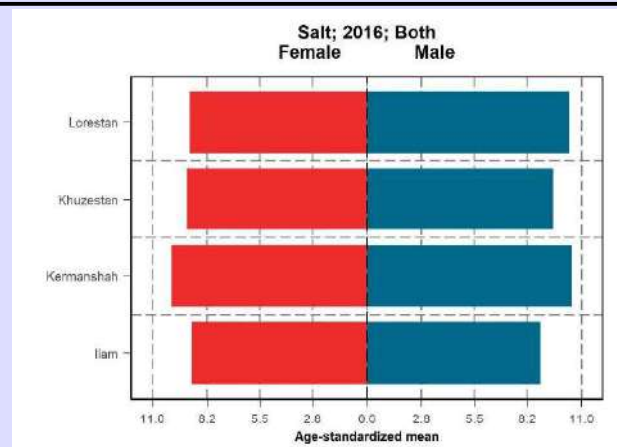
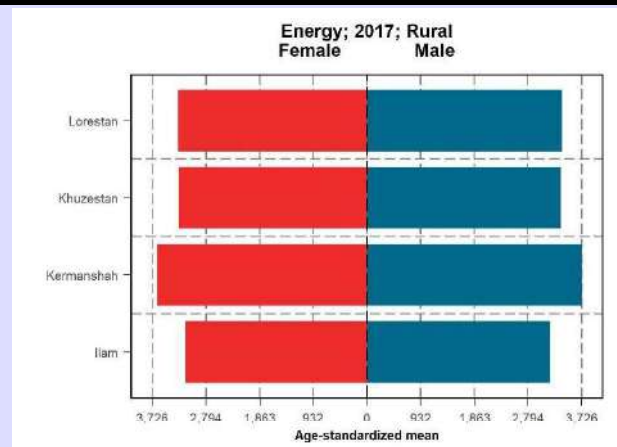
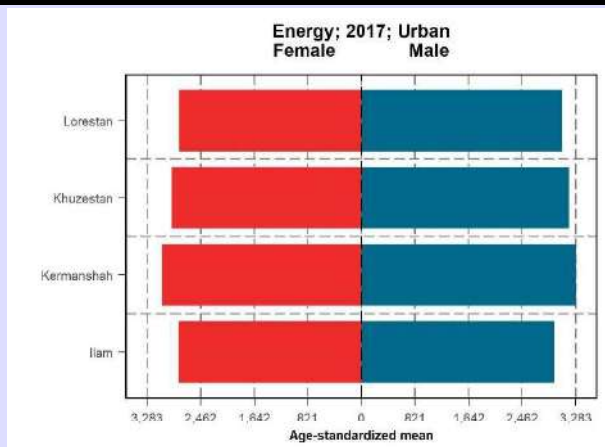
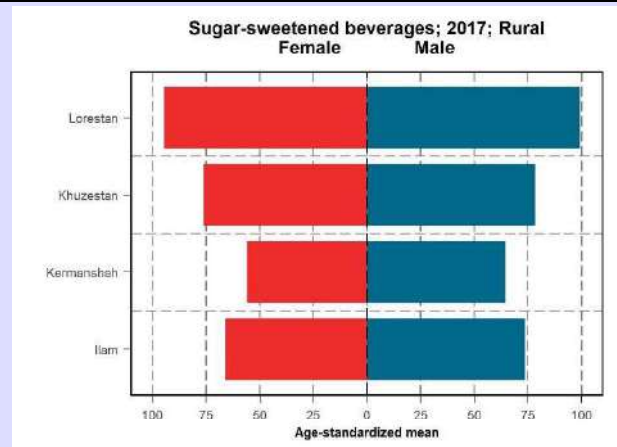
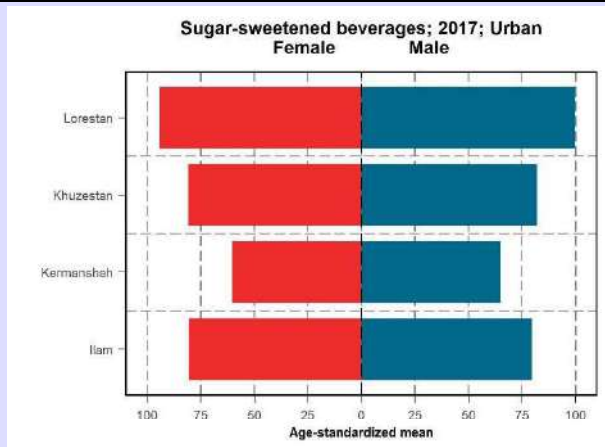
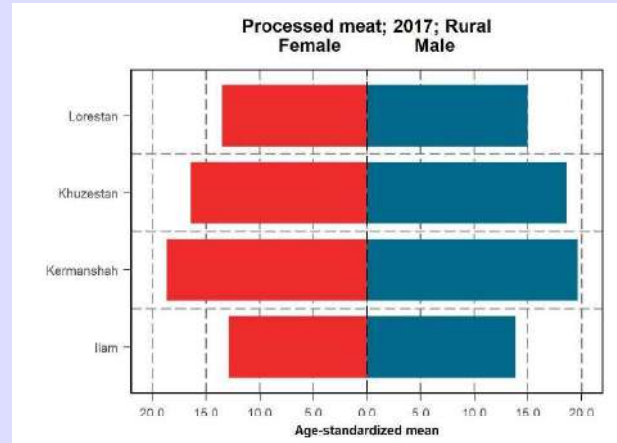
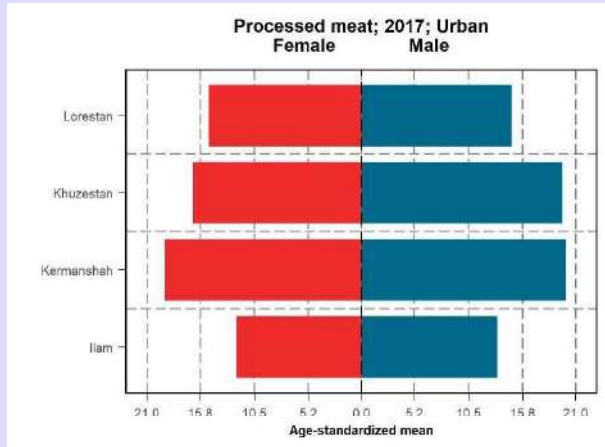


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زن	۲۵۵۲/۱	۲۶۴۳/۳	۲۸۰۴/۶	۳۱۴۹/۵
مردان	۲۷۰۴/۳	۲۷۶۶	۲۸۸۵/۲	۳۱۷۴/۵



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زن	۱۰/۳	۱۰/۳	۹/۹	۹
مردان	۱۱/۱	۱۰/۶	۹/۹	۸/۹





سیمای سلامت سالمندان

استان بوشهر

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان بوشهر

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان بوشهر و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان بوشهر شامل: استان‌های فارس، هرمزگان، خوزستان و کهگیلویه و بویراحمد نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر کمتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان بوشهر نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان بوشهر نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان بوشهر نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان بوشهر نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان بوشهر نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان بوشهر نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان بوشهر نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان بوشهر نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان بوشهر براساس مصرف ماهی در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین و براساس مصرف گوشت فرآوری شده و نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان بوشهر براساس مصرف ماهی در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین و براساس مصرف گوشت فرآوری شده در مردان و نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان بوشهر براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



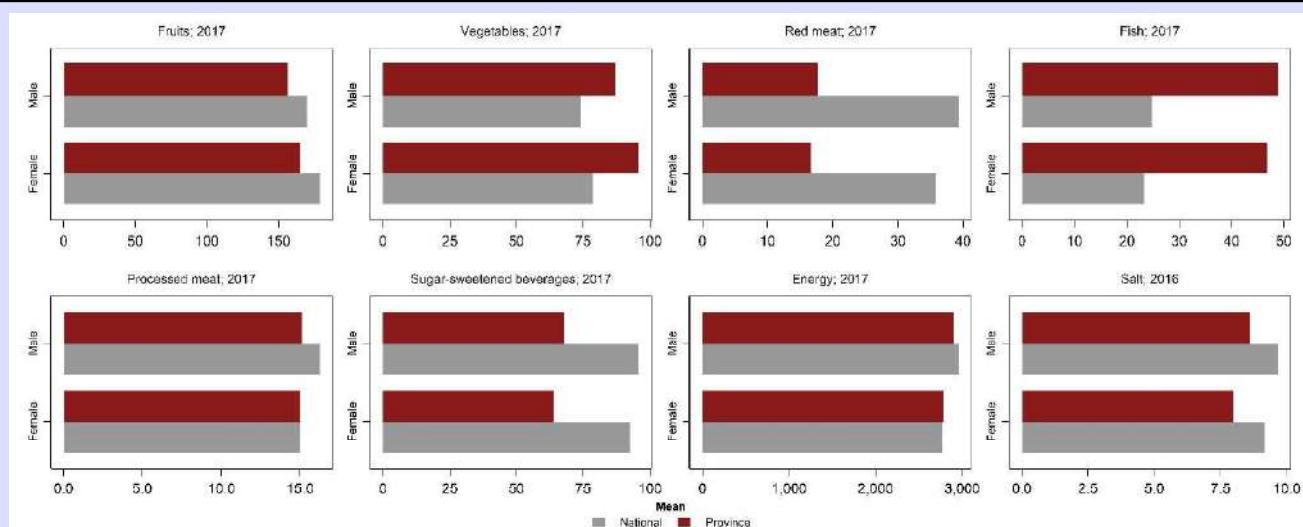
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۲۱۷/۹	۲۲۴/۱	۲۱۲/۷	۲۲۶/۷	۲۰۰/۱	۲۲۱/۴	۱۷۷/۷	۲۱۳/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۲۲۰/۵	۲۲۷/۴	۲۱۵	۲۳۰	۲۰۲	۲۲۴/۵	۱۷۸/۹	۲۱۶/۳
	۶۰ سال و بالاتر	۱۷۲/۶	۱۶۹/۳	۱۷۴/۳	۱۶۹/۳	۱۷۳/۸	۱۶۵/۶	۱۶۶/۴	۱۵۶/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۷۴/۴	۱۷۲/۱	۱۷۶/۷	۱۷۲/۱	۱۷۶/۳	۱۷۱/۸	۱۷۱/۲	۱۶۹/۱
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۸۰/۸	۱۷۰/۱	۱۸۰/۴	۱۷۱	۱۷۵/۷	۱۶۷/۷	۱۶۱/۲	۱۵۹/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۷۷/۴	۱۷۰	۱۷۸/۳	۱۷۰/۲	۱۷۴/۸	۱۶۴/۳	۱۵۹/۳	۱۴۹/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۶۲	۱۶۹/۶	۱۶۸/۳	۱۶۸	۱۷۲/۷	۱۶۱/۴	۱۶۵/۷	۱۴۲/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۵۰/۷	۱۶۳/۶	۱۵۸/۷	۱۶۲/۲	۱۶۶/۴	۱۵۷	۱۶۶/۹	۱۴۲/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۱۴۲	۱۴۵	۱۴۵/۶	۱۴۶/۸	۱۵۰	۱۴۷/۶	۱۵۸/۱	۱۵۱/۲
سبزی	همه سنین	۱۳۳/۳	۱۲۸	۱۲۵/۷	۱۲۶/۳	۱۱۳	۱۲۰/۱	۹۹/۲	۱۱۲
	کمتر از ۶۰ سال	۱۳۵	۱۲۹/۵	۱۲۷	۱۲۷/۸	۱۱۳/۹	۱۲۱/۵	۹۹/۵	۱۱۳/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۱۰۵/۳	۱۰۲/۸	۱۰۴/۴	۱۰۰/۳	۱۰۰/۷	۹۴/۷	۹۶/۱	۸۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۰۵/۷	۱۰۳/۴	۱۰۴/۲	۱۰۰/۴	۱۰۰/۷	۹۵/۲	۹۷/۱	۸۹/۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۰۴/۹	۱۰۳/۶	۱۰۵	۱۰۰/۶	۱۰۲/۳	۹۴/۶	۹۷/۹	۸۷/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۰۶/۷	۱۰۳/۱	۱۰۶	۱۰۰/۷	۱۰۲/۲	۹۴/۵	۹۶/۳	۸۵/۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۰۹/۵	۱۰۱/۶	۱۰۶/۲	۱۰۰/۴	۹۹/۹	۹۴/۸	۹۲/۷	۸۳/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۰۵/۹	۹۹/۹	۱۰۲/۶	۹۹/۱	۹۷/۳	۹۴/۳	۹۲/۶	۸۴/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۸۸/۸	۹۷/۳	۹۱	۹۵/۷	۹۳	۹۲/۳	۹۸/۱	۸۸/۴
گوشت قرمز	همه سنین	۲۶/۷	۳۰/۱	۲۴/۹	۲۹	۲۲/۲	۲۶/۹	۱۸/۲	۲۴/۱
	کمتر از ۶۰ سال	۲۷	۳۰/۵	۲۵/۲	۲۹/۴	۲۲/۴	۲۷/۲	۱۸/۴	۲۴/۴
	۶۰ سال و بالاتر	۲۲/۵	۲۴	۲۱/۱	۲۲/۹	۱۹/۴	۲۱	۱۶/۴	۱۷/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۳/۷	۲۴	۲۱/۸	۲۲/۹	۱۹/۳	۲۱/۳	۱۵/۱	۱۸/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۳	۲۳/۹	۲۱/۶	۲۳	۱۹/۵	۲۱/۴	۱۵/۳	۱۸/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۱/۹	۲۴/۳	۲۰/۹	۲۳/۲	۱۹/۶	۲۱/۲	۱۷/۱	۱۷/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۰/۶	۲۵/۱	۱۹/۹	۲۳/۱	۱۹/۵	۲۰/۷	۱۹/۹	۱۶/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۰/۳	۲۴/۵	۱۹/۶	۲۲/۴	۱۹/۱	۲۰/۲	۱۹/۲	۱۶/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۲۱/۷	۲۱/۲	۲۰/۳	۲۰/۴	۱۷/۹	۱۹/۴	۱۲/۸	۱۷/۳
ماهی	همه سنین	۵۰/۴	۵۳/۶	۵۱	۵۶/۱	۵۰/۳	۵۷/۷	۴۹/۱	۶۱/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۵۰/۹	۵۴/۳	۵۱/۴	۵۶/۷	۵۰/۶	۵۸/۳	۴۹/۳	۶۲/۴
	۶۰ سال و بالاتر	۴۱/۱	۴۲/۹	۴۳/۶	۴۵/۵	۴۵/۳	۴۷/۳	۴۶/۶	۴۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴۰/۵	۴۳/۹	۴۲/۷	۴۶/۷	۴۴/۱	۴۸/۵	۴۵/۱	۵۰/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴۰/۱	۴۳/۸	۴۳/۲	۴۶/۸	۴۵/۳	۴۸/۲	۴۶/۸	۴۸/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴۰/۴	۴۳	۴۳/۶	۴۶/۱	۴۶/۳	۴۷/۸	۴۸/۶	۴۸/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۴۱/۹	۴۱/۱	۴۴/۲	۴۴	۴۶/۶	۴۶/۸	۴۹/۹	۴۹/۴
	۸۰ تا ۸۴ سال	۴۴/۳	۳۹/۲	۴۵/۲	۴۱/۵	۴۶/۱	۴۴/۱	۴۷	۴۷/۲
	۸۵ سال و بالاتر	۴۹/۲	۳۶/۴	۴۷/۴	۳۷	۴۴/۲	۳۷/۲	۳۶/۵	۳۸/۶
گوشت فرآوری شده	همه سنین	۱۲/۳	۱۴/۸	۱۳/۶	۱۶/۴	۱۴/۶	۱۷/۸	۱۶/۴	۲۰/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۱۲/۶	۱۵/۲	۱۳/۸	۱۶/۷	۱۴/۸	۱۸/۱	۱۶/۶	۲۰/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۷/۶	۹/۱	۹/۵	۱۰/۸	۱۱/۷	۱۲/۶	۱۵/۱	۱۵/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۷/۹	۹/۹	۹/۸	۱۱/۵	۱۱/۹	۱۳	۱۵/۳	۱۵
	۶۵ تا ۶۹ سال	۸/۱	۹	۹/۸	۱۰/۸	۱۱/۸	۱۲/۷	۱۴/۷	۱۵/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۷/۶	۸/۵	۹/۵	۱۰/۴	۱۱/۷	۱۲/۵	۱۴/۷	۱۵/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶/۶	۸/۵	۸/۹	۱۰/۳	۱۱/۵	۱۲/۳	۱۵/۵	۱۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۶/۴	۸/۵	۸/۶	۱۰/۳	۱۱/۲	۱۲/۱	۱۵/۱	۱۴/۷
	۸۵ سال و بالاتر	۷/۴	۸/۶	۸/۹	۱۰/۱	۱۰/۴	۱۱/۸	۱۲/۷	۱۴/۵



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۷۶/۵	۶۴/۲	۶۰/۸	۵۱/۱	۵۰/۶	۴۱/۵	۳۹/۹	۳۱/۳	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۷۶/۸	۶۴/۲	۶۱/۲	۵۱/۳	۵۱	۴۱/۸	۴۰/۳	۳۱/۶	کمتر از ۶۰ سال	
۶۸/۱	۶۳/۹	۵۳/۳	۴۸/۶	۴۳/۳	۳۷/۵	۳۳/۶	۲۶/۱	۶۰ سال و بالاتر	
۶۹/۲	۶۴/۱	۵۴/۲	۴۹/۳	۴۳/۸	۳۸/۷	۳۳/۴	۲۸	۶۰ تا ۶۴ سال	
۶۶/۷	۶۵/۱	۵۳/۳	۴۹	۴۳/۸	۳۷/۵	۳۴	۲۵/۷	۶۵ تا ۶۹ سال	
۶۵/۹	۶۴/۸	۵۲/۸	۴۸/۵	۴۳/۵	۳۶/۷	۳۳/۹	۲۴/۶	۷۰ تا ۷۴ سال	
۶۷/۲	۶۳/۱	۵۲/۷	۴۷/۷	۴۲/۵	۳۶/۴	۳۲/۷	۲۴/۸	۷۵ تا ۷۹ سال	
۶۹/۳	۶۱/۱	۵۲/۸	۴۶/۹	۴۱/۶	۳۶/۳	۳۱/۶	۲۵/۱	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۹۹۶/۷	۲۶۹۲/۲	۲۶۳۵/۲	۲۳۶۱	۲۵۰۳/۷	۲۲۳۸/۷	۲۴۱۳/۸	۲۱۶۳/۴	همه سنین	انرژی
۳۰۰۱/۱	۲۶۸۳/۵	۲۶۳۶/۴	۲۳۵۵/۱	۲۵۰۳	۲۲۳۳/۵	۲۴۰۹/۸	۲۱۵۷/۲	کمتر از ۶۰ سال	
۲۸۹۷/۲	۲۷۷۹	۲۶۱۳/۲	۲۴۴۶/۶	۲۵۱۶/۳	۲۳۲۶/۷	۲۴۸۰/۷	۲۲۷۱/۷	۶۰ سال و بالاتر	
۲۸۹۷/۱	۲۷۶۷/۳	۲۶۳۴	۲۴۴۷/۱	۲۵۵۱/۹	۲۳۳۱/۶	۲۵۲۳/۲	۲۲۸۱/۳	۶۰ تا ۶۴ سال	
۲۹۲۶/۹	۲۷۳۶/۶	۲۶۲۲/۳	۲۴۵۲/۹	۲۵۲۴/۲	۲۳۴۵/۳	۲۴۸۴/۸	۲۲۹۲/۴	۶۵ تا ۶۹ سال	
۲۹۲۰/۱	۲۷۶۶/۵	۲۶۱۲/۷	۲۴۵۷	۲۵۱۱	۲۳۴۳/۵	۲۴۶۹/۶	۲۲۸۷/۶	۷۰ تا ۷۴ سال	
۲۸۷۹/۶	۲۸۴۷/۶	۲۶۰۲/۳	۲۴۵۳/۴	۲۵۰۳/۸	۲۳۱۶/۷	۲۴۶۷/۵	۲۲۵۶/۵	۷۵ تا ۷۹ سال	
۲۸۶۸/۹	۲۸۴۶	۲۵۷۶/۴	۲۴۲۷/۶	۲۴۶۸/۷	۲۲۷۹	۲۴۲۵/۶	۲۲۱۲/۶	۸۰ تا ۸۴ سال	
۲۹۰۷/۹	۲۷۰۵	۲۵۱۰/۵	۲۳۵۳/۱	۲۳۶۵/۲	۲۲۰۶/۴	۲۲۹۳	۲۱۲۷/۸	۸۵ سال و بالاتر	
۸/۷	۷/۷	۱۰/۸	۹/۴	۱۱/۶	۹/۹	۱۱/۱	۹/۵	همه سنین	نمک ^۲
۸/۷	۷/۷	۱۰/۸	۹/۴	۱۱/۶	۹/۹	۱۱	۹/۴	کمتر از ۶۰ سال	
۸/۶	۸/۲	۱۱	۹/۷	۱۲	۱۰/۱	۱۲/۱	۱۰/۱	۶۰ سال و بالاتر	
۸/۹	۹	۱۱/۱	۱۱/۲	۱۱/۹	۱۲	۱۱/۶	۱۲	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹/۲	۸/۹	۱۲/۳	۱۰/۴	۱۳/۶	۱۰/۸	۱۳/۷	۱۰/۶	۶۵ تا ۶۹ سال	
۸/۹	۸	۱۱/۹	۹/۱	۱۳/۲	۹/۴	۱۳/۲	۹	۷۰ تا ۷۴ سال	
۸	۶/۵	۹/۸	۷/۷	۱۰/۲	۷/۹	۹/۹	۷/۶	۷۵ تا ۷۹ سال	
۷/۵	۵/۹	۸/۶	۷/۱	۸/۷	۷/۳	۸/۲	۷	۸۰ تا ۸۴ سال	
۷/۶	۶/۷	۸/۸	۷/۷	۹/۱	۷/۹	۸/۸	۷/۶	۸۵ سال و بالاتر	

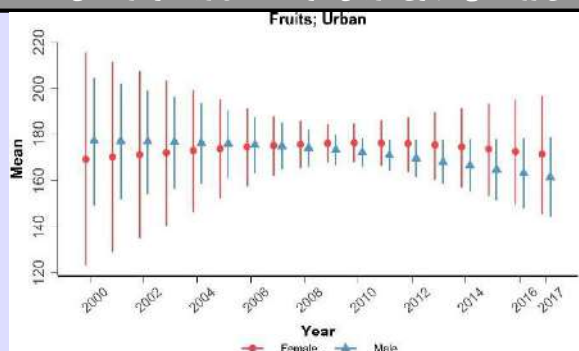
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



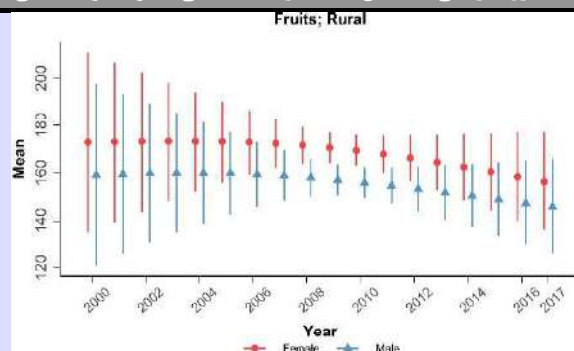
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

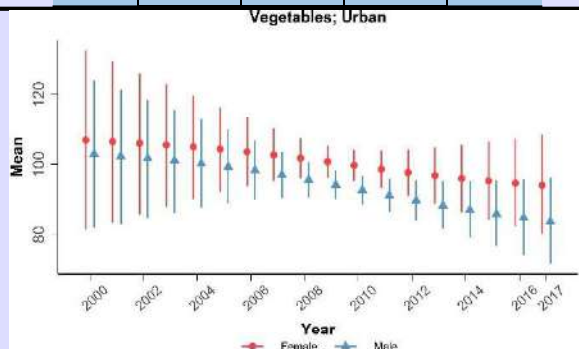




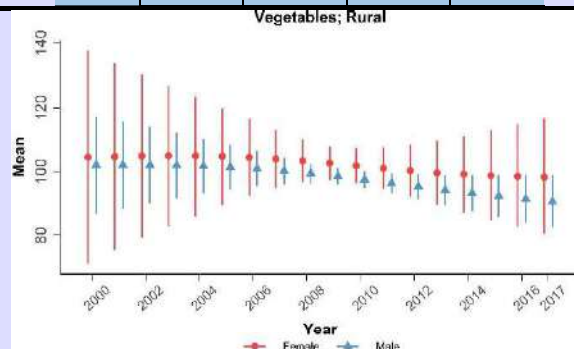
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶۹/۲	۱۷۳/۷	۱۷۶/۲	۱۷۱/۴
مردان	۱۷۷/۱	۱۷۵/۸	۱۷۲/۱	۱۶۱/۶



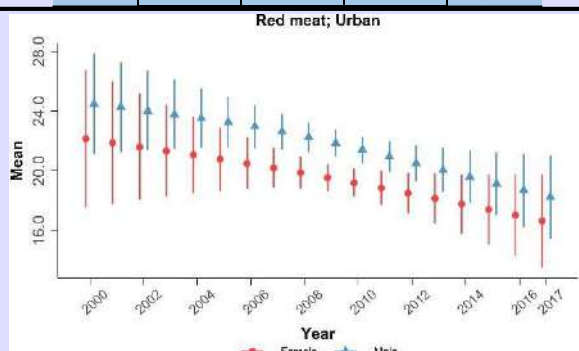
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۲/۷	۱۷۳	۱۶۹/۳	۱۵۶/۳
مردان	۱۵۹/۱	۱۵۹/۸	۱۵۵/۹	۱۴۵/۹



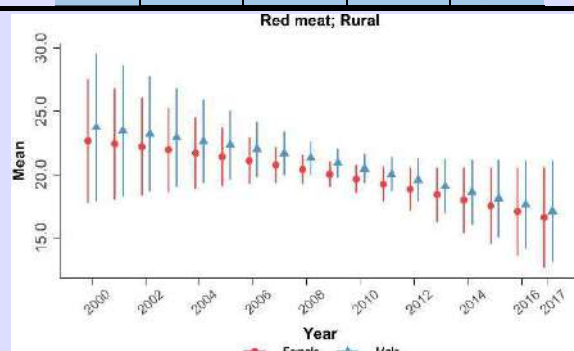
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۰۶/۸	۱۰۴/۳	۹۹/۸	۹۴/۲
مردان	۱۰۳	۹۹/۴	۹۲/۹	۸۴/۱



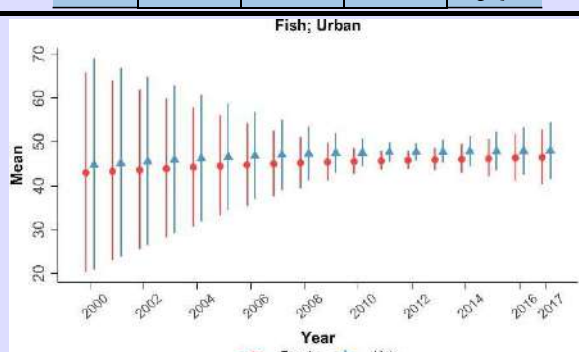
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۰۴/۴	۱۰۴/۷	۱۰۱/۸	۹۸/۳
مردان	۱۰۲	۱۰۱/۴	۹۷/۵	۹۰/۸



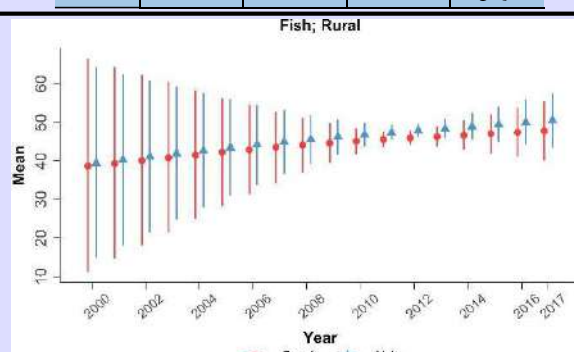
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲/۱	۲۰/۸	۱۹/۲	۱۶/۶
مردان	۲۴/۵	۲۳/۲	۲۱/۴	۱۸/۲



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲/۶	۲۱/۴	۱۹/۶	۱۶/۶
مردان	۲۳/۷	۲۲/۳	۲۰/۵	۱۷/۱



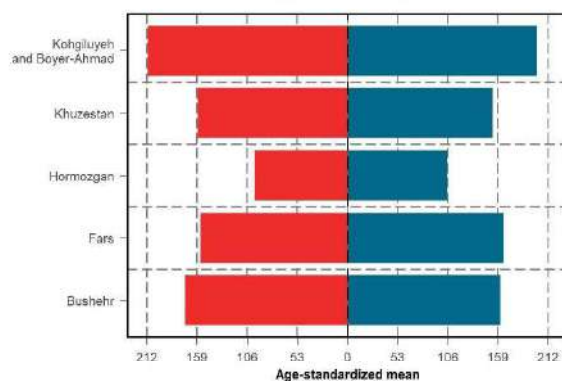
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۳	۴۴/۵	۴۵/۶	۴۶/۵
مردان	۴۴/۸	۴۶/۶	۴۷/۵	۴۸



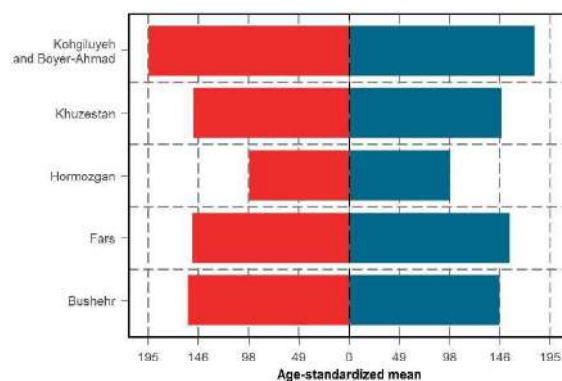
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۸/۷	۴۲/۲	۴۵/۱	۴۷/۸
مردان	۳۹/۴	۴۳/۴	۴۶/۸	۵۰/۵



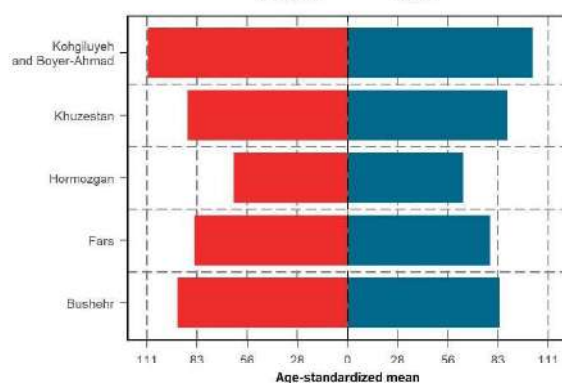
Fruits; 2017; Urban
Female Male



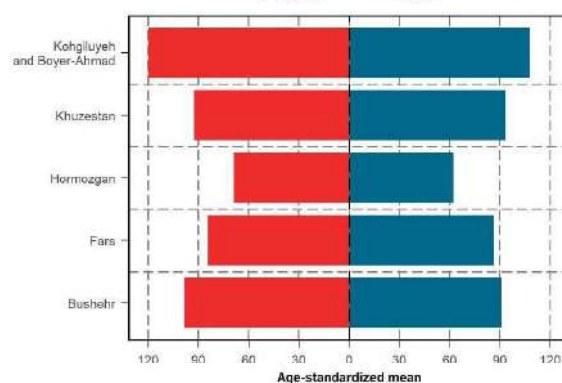
Fruits; 2017; Rural
Female Male



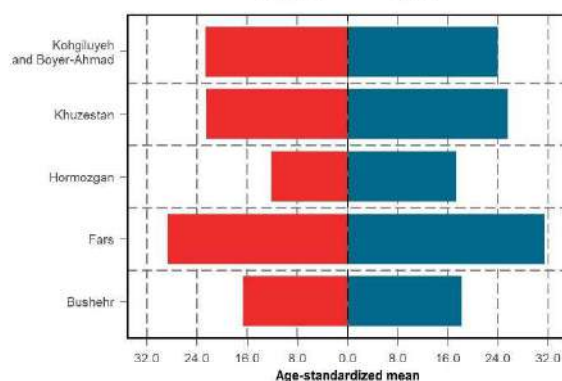
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



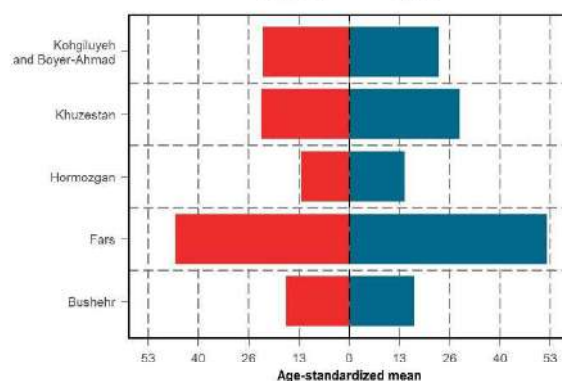
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



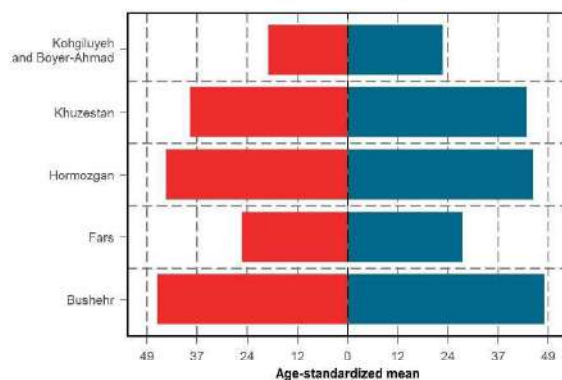
Red meat; 2017; Urban
Female Male



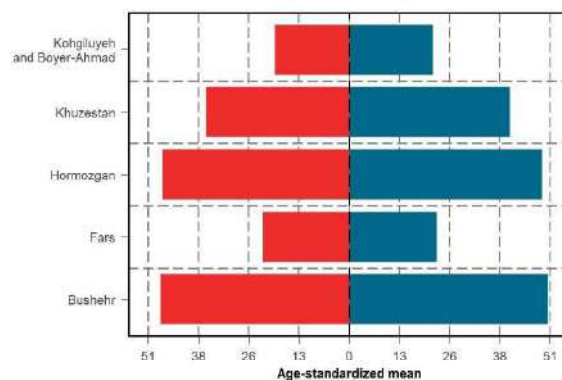
Red meat; 2017; Rural
Female Male



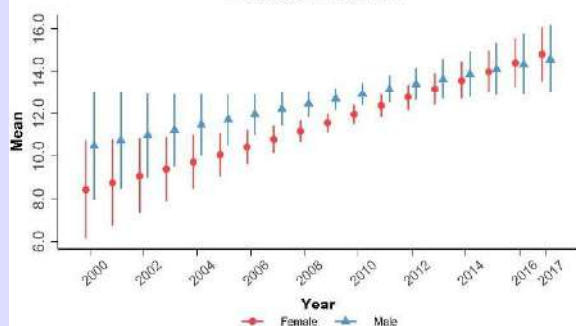
Fish; 2017; Urban
Female Male



Fish; 2017; Rural
Female Male

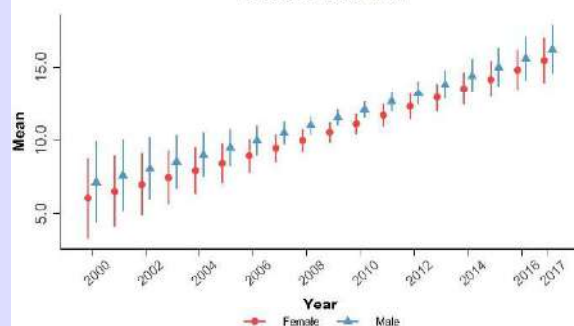


Processed meat; Urban



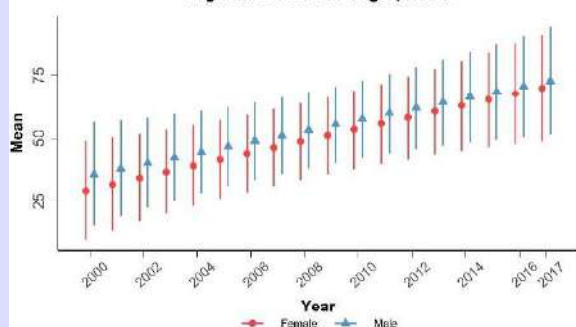
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۸/۴	۱۰/۱	۱۲	۱۴/۸
مردان	۱۰/۵	۱۱/۷	۱۲/۹	۱۴/۶

Processed meat; Rural



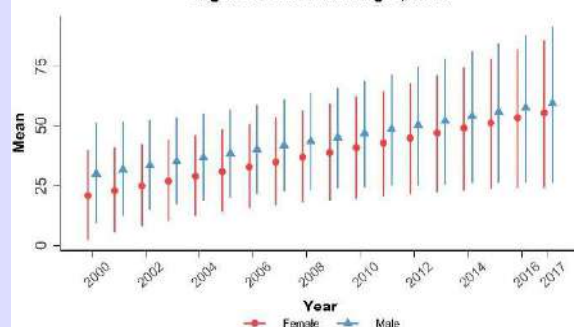
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶/۱	۸/۴	۱۱/۱	۱۵/۴
مردان	۷/۲	۹/۵	۱۲/۱	۱۶/۲

Sugar-sweetened beverages; Urban



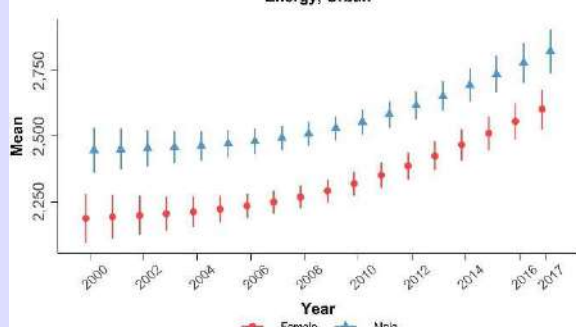
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۹/۳	۴۱/۶	۵۳/۴	۷۰
مردان	۳۵/۸	۴۶/۷	۵۷/۶	۷۲/۸

Sugar-sweetened beverages; Rural



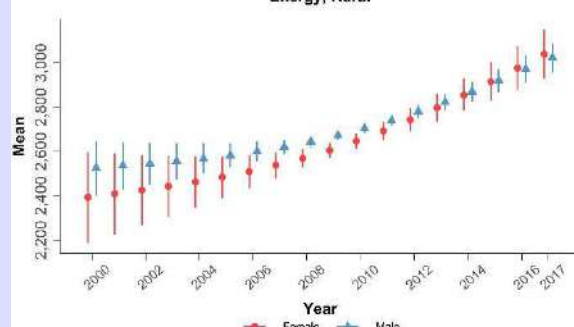
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۱/۲	۳۱	۴۰/۸	۵۵/۲
مردان	۳۰/۲	۳۸/۵	۴۶/۷	۵۹

Energy; Urban



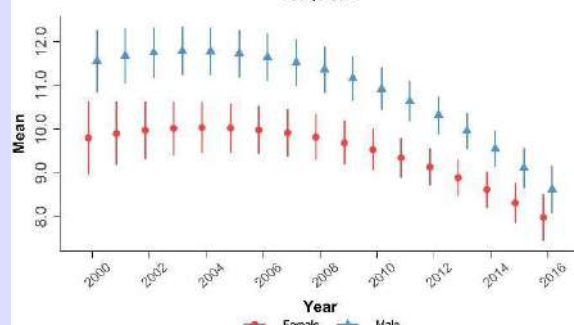
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۱۸۶/۴	۲۲۲۱/۷	۲۳۱۸/۷	۲۶۰۲/۲
مردان	۲۴۴۷/۲	۲۴۷۱	۲۵۵۴/۵	۲۸۲۳/۸

Energy; Rural



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۳۹۳/۲	۲۴۸۳/۷	۲۶۴۶/۷	۳۰۳۷/۷
مردان	۲۵۲۴/۵	۲۵۸۳/۲	۲۷۰۳/۵	۳۰۲۱/۹

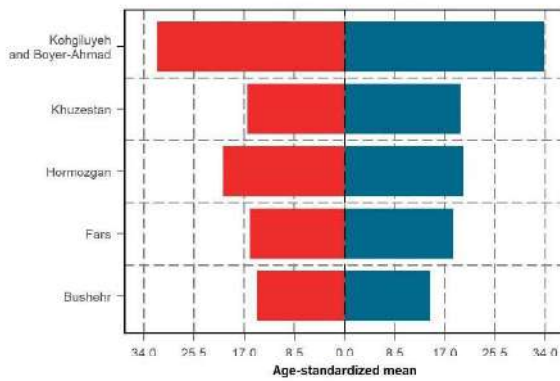
Salt; Both



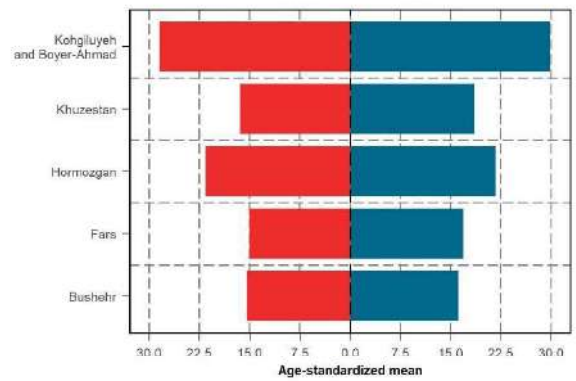
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۹/۸	۱۰	۹/۵	۸
مردان	۱۱/۶	۱۱/۷	۱۰/۹	۸/۶



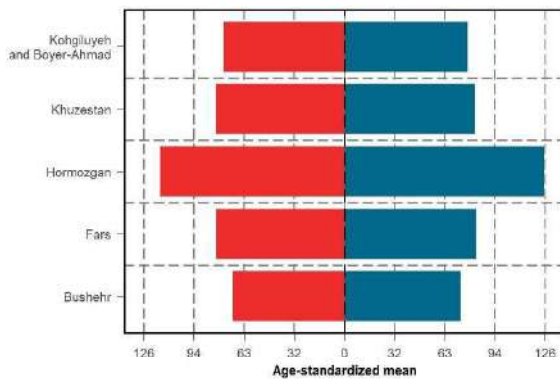
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



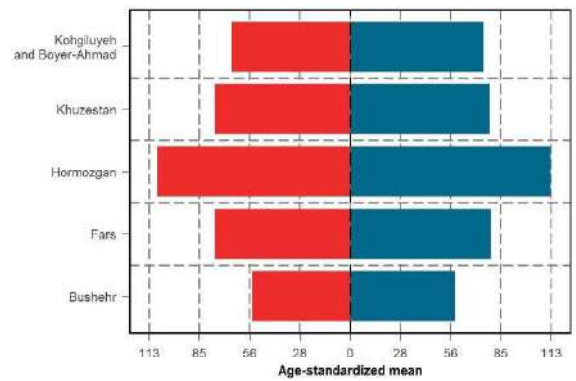
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



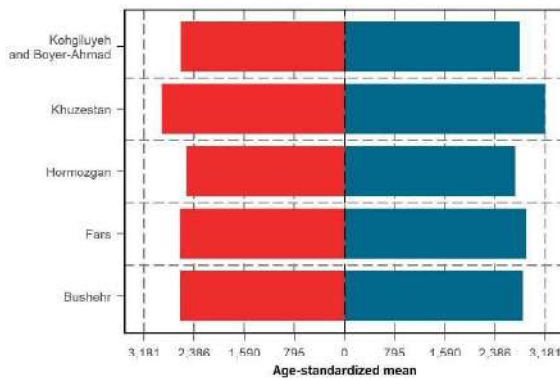
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



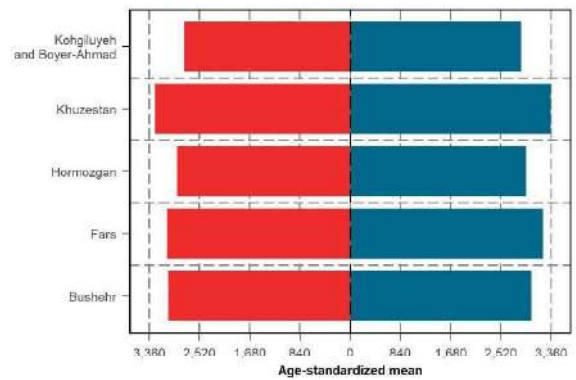
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



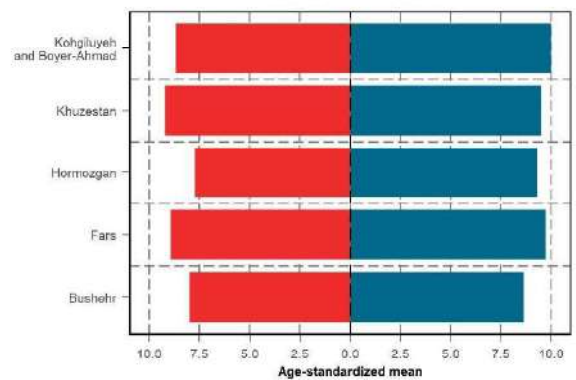
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان تهران

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان تهران

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان تهران و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان تهران شامل: استان‌های البرز، مرکزی، مازندران، قم و سمنان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان تهران نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند افزایش و در مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان تهران نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است. میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان تهران نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان تهران نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان تهران نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان تهران نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان تهران نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان تهران نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند کاهش و در مردان سالمند افزایش یافته است.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان تهران براساس مصرف میوه دارای بیشترین میانگین و براساس مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان تهران براساس مصرف میوه، نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر و انرژی دریافتی در زنان و مردان و گوشت قرمز در مردان و گوشت فرآوری شده در زنان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان تهران براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین یا بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ نبوده‌اند.



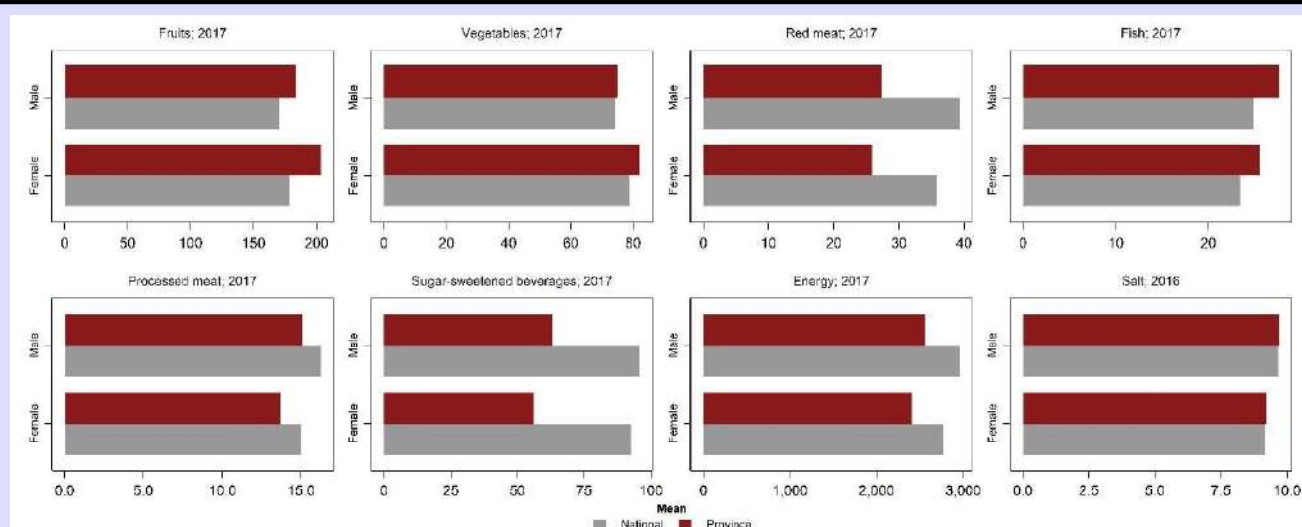
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۹۰/۲	۲۰۷/۷	۱۸۷/۱	۲۰۵/۴	۱۷۸/۹	۱۹۴/۳	۱۶۷	۱۷۴/۶
	کمتر از ۶۰ سال	۱۸۹/۳	۲۰۹/۱	۱۸۵/۸	۲۰۶/۷	۱۷۶/۵	۱۹۴/۸	۱۶۲/۵	۱۷۳/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۲۰۱/۵	۱۸۹/۲	۲۰۳	۱۹۰/۲	۲۰۳/۵	۱۸۸/۳	۲۰۲/۸	۱۸۳/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۹۵/۵	۱۸۳/۵	۱۹۶/۳	۱۸۶/۲	۱۹۵/۷	۱۸۴/۸	۱۹۳/۷	۱۷۸/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۰۲	۱۸۸/۶	۲۰۲/۷	۱۸۹/۳	۲۰۳/۲	۱۸۷/۶	۲۰۴/۶	۱۸۱/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۰۸/۹	۱۹۳/۶	۲۰۹/۲	۱۹۲/۷	۲۰۹/۴	۱۹۰/۳	۲۰۹/۸	۱۸۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۱۲/۶	۱۹۶/۸	۲۱۳/۴	۱۹۵/۶	۲۱۲/۶	۱۹۲/۲	۲۰۸/۴	۱۸۸/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۰۵/۲	۱۹۶/۸	۲۰۸/۳	۱۹۵/۳	۲۱۰/۲	۱۹۲/۳	۲۰۸/۳	۱۹۱/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۱۷۵/۴	۱۹۱/۱	۱۸۵/۳	۱۸۹/۶	۱۹۷/۴	۱۸۹/۴	۲۱۰/۸	۱۹۸
سبزی	همه سنین	۸۶/۹	۸۷/۴	۸۴/۹	۸۶/۳	۸۱/۲	۸۳/۲	۷۵/۲	۷۷/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۸۷	۸۸/۱	۸۴/۹	۸۶/۹	۸۰/۹	۸۳/۸	۷۴/۳	۷۸/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۸۵/۹	۷۹	۸۵/۴	۷۸/۵	۸۴/۲	۷۷/۳	۸۲	۷۴/۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۸۵/۵	۷۹/۲	۸۴/۶	۷۸/۷	۸۲/۷	۷۷/۴	۷۹	۷۴/۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۸۶/۶	۷۹/۸	۸۶	۷۹/۱	۸۴/۵	۷۷/۳	۸۱/۲	۷۳/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۸۶/۹	۷۹/۴	۸۶/۵	۷۸/۸	۸۵/۷	۷۷/۳	۸۴/۲	۷۳/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۸۵/۹	۷۷/۹	۸۵/۸	۷۷/۹	۸۵/۹	۷۷/۳	۸۶/۸	۷۶/۴
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸۴/۵	۷۶/۹	۸۴/۶	۷۷/۱	۸۴/۷	۷۷	۸۵/۴	۷۷/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۸۱/۹	۷۶/۴	۸۲	۷۶/۳	۸۰/۷	۷۵/۸	۷۶	۷۶/۳
گوشت قرمز	همه سنین	۳۵/۴	۴۰/۸	۳۲/۸	۳۸/۱	۲۸/۹	۳۳/۷	۲۲/۷	۲۶/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۳۵/۳	۴۰/۹	۳۲/۶	۳۸/۲	۲۸/۶	۳۳/۸	۲۲/۲	۲۶/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۳۷/۹	۳۹/۸	۳۵/۱	۳۷	۳۱/۵	۳۳/۲	۲۵/۹	۲۷/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۳۸/۱	۳۹/۶	۳۵/۲	۳۶/۷	۳۱/۴	۳۲/۶	۲۵/۸	۲۶/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۳۹/۳	۳۸/۹	۳۶/۱	۳۶/۲	۳۱/۸	۳۳	۲۵/۴	۲۸/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳۹/۲	۳۹/۸	۳۶/۱	۳۶/۹	۳۲	۳۳/۴	۲۵/۶	۲۸/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳۶/۹	۴۲/۲	۳۴/۸	۳۸/۷	۳۱/۹	۳۳/۹	۲۶/۴	۲۶/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۴	۴۲/۳	۳۲/۸	۳۸/۸	۳۰/۹	۳۴	۲۶/۹	۲۷/۱
	۸۵ سال و بالاتر	۲۸/۸	۳۸/۵	۲۸/۵	۳۶/۲	۲۸/۱	۳۳/۸	۲۶/۹	۳۱/۶
ماهی	همه سنین	۱۵/۷	۱۷/۹	۱۷/۴	۲۰	۱۸/۷	۲۱/۳	۱۹/۷	۲۲/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۱۵/۳	۱۷/۹	۱۷	۱۹/۸	۱۸/۱	۲۱	۱۸/۹	۲۱/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۲۱/۵	۱۸/۸	۲۳/۴	۲۲/۲	۲۴/۴	۲۵/۱	۲۵/۵	۲۷/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۰/۴	۱۷/۶	۲۲/۴	۲۰/۸	۲۳/۸	۲۳/۶	۲۴/۶	۲۶/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۲	۱۸/۵	۲۳/۹	۲۲/۱	۲۴/۹	۲۵/۲	۲۵/۶	۲۷/۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۲/۴	۱۹/۷	۲۴/۴	۲۳/۲	۲۵/۳	۲۶/۴	۲۶/۵	۲۸/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۱/۹	۲۰/۸	۲۳/۸	۲۳/۸	۲۴/۶	۲۶/۶	۲۶/۹	۲۸/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۱/۴	۲۰/۹	۲۳	۲۳/۵	۲۳/۶	۲۵/۹	۲۵/۸	۲۸/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۲۱	۱۹/۲	۲۱/۵	۲۱/۳	۲۱/۵	۲۳/۳	۲۱/۷	۲۷/۸
گوشت فراوری شده	همه سنین	۶/۹	۹/۳	۹/۲	۱۱/۶	۱۱/۳	۱۳/۹	۱۴/۴	۱۷
	کمتر از ۶۰ سال	۷/۱	۹/۵	۹/۳	۱۱/۹	۱۱/۵	۱۴/۱	۱۴/۵	۱۷/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۴/۴	۶/۲	۷	۸/۷	۹/۷	۱۱/۴	۱۳/۷	۱۵/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵/۲	۶/۷	۷/۷	۹/۲	۱۰/۲	۱۱/۸	۱۳/۶	۱۵/۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴/۸	۶	۷/۴	۸/۷	۱۰	۱۱/۵	۱۳/۵	۱۶/۱
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴/۲	۶	۶/۸	۸/۵	۹/۶	۱۱/۳	۱۳/۷	۱۵/۸
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳/۴	۶/۲	۶/۱	۸/۷	۹/۱	۱۱/۱	۱۴/۱	۱۴/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲/۸	۵/۷	۵/۶	۸/۲	۸/۷	۱۰/۵	۱۳/۹	۱۳/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۲	۳/۶	۵	۶/۳	۸/۲	۹	۱۲/۷	۱۲/۸



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱	همه سنین	۳۷/۸	۲۸/۲	۴۷/۳	۳۶/۱	۵۷/۷	۴۵/۴	۶۱/۸	۷۳/۶
	کمتر از ۶۰ سال	۳۸/۸	۲۹	۴۸/۵	۳۶/۹	۵۹	۴۶/۲	۶۲/۵	۷۴/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۲۳/۳	۱۷/۶	۳۲/۳	۲۶/۳	۴۳/۵	۳۷	۵۶/۱	۶۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۵/۱	۲۰/۲	۳۳/۹	۲۷/۶	۴۴/۷	۳۷/۳	۵۵/۷	۶۳/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۳/۹	۱۷/۴	۳۲/۹	۲۶	۴۳/۷	۳۶/۹	۵۷/۶	۶۲/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۲/۴	۱۵/۸	۳۱/۷	۲۵/۲	۴۲/۸	۳۶/۸	۵۷/۷	۶۲/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۰/۱	۱۵/۴	۳۰/۱	۲۵/۵	۴۲/۱	۳۶/۹	۵۵/۲	۶۲/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۸	۱۵/۱	۲۸/۶	۲۵/۸	۴۱/۴	۳۷	۵۲/۶	۶۳
	۸۵ سال و بالاتر	-	-	-	-	-	-	-	-
انرژی	همه سنین	۱۹۲۳/۵	۱۶۶۱/۵	۲۰۲۲/۴	۱۷۶۰/۸	۲۱۸۴/۹	۱۹۳۰/۳	۲۳۰۰/۵	۲۵۴۸/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۱۹۲۴	۱۶۵۵/۸	۲۰۲۴/۳	۱۷۵۵/۵	۲۱۸۶/۳	۱۹۲۳/۲	۲۲۸۷/۱	۲۵۴۶/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۱۹۱۶/۴	۱۷۳۸/۴	۱۹۹۸/۵	۱۸۲۷/۵	۲۱۶۹/۹	۲۰۰۵/۲	۲۴۰۵/۴	۲۵۶۲/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۹۵۶	۱۷۲۷/۹	۲۰۳۵/۳	۱۸۱۹/۵	۲۱۹۹	۲۰۰۰/۵	۲۴۰۰/۸	۲۵۷۳/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۹۰۹/۲	۱۷۴۰/۶	۲۰۰۱/۸	۱۸۲۵/۶	۲۱۸۱/۵	۱۹۹۹/۱	۲۳۹۹/۳	۲۵۷۳/۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۸۹۱/۱	۱۷۴۶/۹	۱۹۸۱	۱۸۳۱/۲	۲۱۶۰/۷	۲۰۰۳/۷	۲۴۰۱/۵	۲۵۶۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۸۹۷/۴	۱۷۴۴/۵	۱۹۷۱/۳	۱۸۳۵/۶	۲۱۳۶/۲	۲۰۱۴/۵	۲۴۰۹/۸	۲۵۴۱/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۸۸۰/۶	۱۷۴۲/۹	۱۹۵۳/۳	۱۸۳۸/۲	۲۱۱۸/۷	۲۰۲۱/۵	۲۴۲۳/۲	۲۵۳۳/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۱۸۱۲/۳	۱۷۴۲/۷	۱۹۱۰/۴	۱۸۳۹/۲	۲۱۰۴/۸	۲۰۲۴/۲	۲۴۵۰/۵	۲۵۴۵/۱
نمک ^۲	همه سنین	۹/۸	۸/۶	۱۰/۱	۸/۸	۹/۹	۸/۷	۸/۳	۹/۱
	کمتر از ۶۰ سال	۹/۸	۸/۵	۱۰/۱	۸/۸	۹/۹	۸/۷	۸/۲	۹/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۹/۶	۹/۴	۹/۹	۹/۵	۹/۹	۹/۵	۹/۲	۹/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۹/۴	۹/۲	۹/۹	۹/۴	۹/۹	۹/۵	۹/۴	۹/۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۹/۷	۹/۵	۹/۶	۹/۶	۱۰	۹/۶	۹/۴	۹/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۹/۹	۹/۶	۹/۷	۹/۷	۱۰/۲	۹/۵	۹/۲	۹/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۹/۹	۹/۳	۹/۴	۹/۴	۱۰/۲	۹/۳	۹	۱۰/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۹/۳	۹/۱	۹/۳	۹/۳	۹/۵	۹/۲	۹/۶	۹/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۷/۳	۹/۱	۹/۳	۷/۵	۹	۷/۵	۸/۵	۷/۱

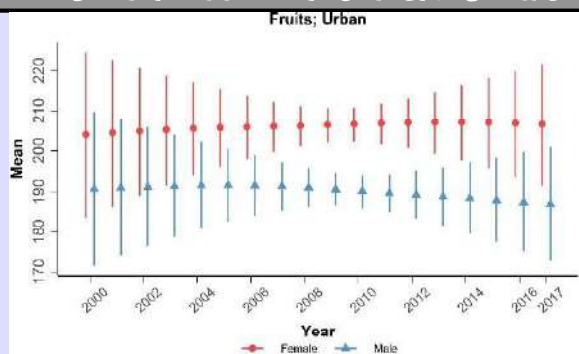
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



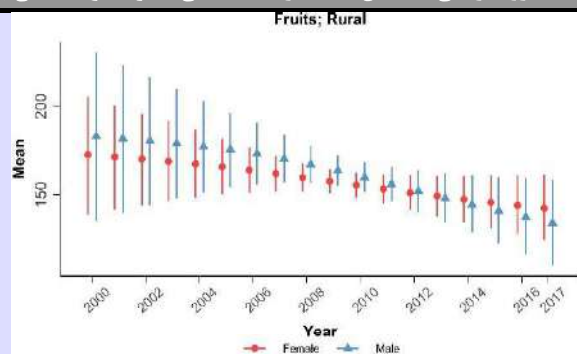
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

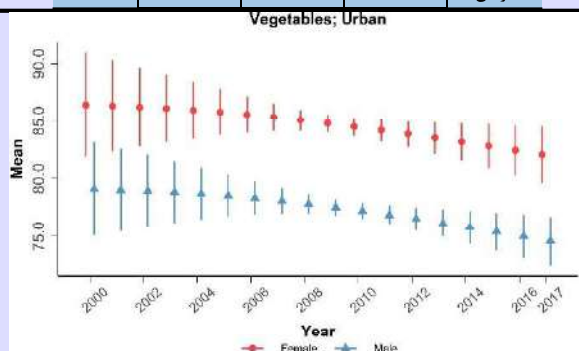




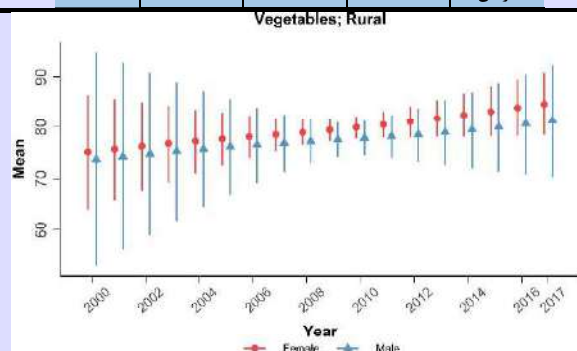
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰۴	۲۰۵/۷	۲۰۶/۵	۲۰۶/۵
مردان	۱۹۰/۶	۱۹۱/۵	۱۹۰/۱	۱۸۶/۹



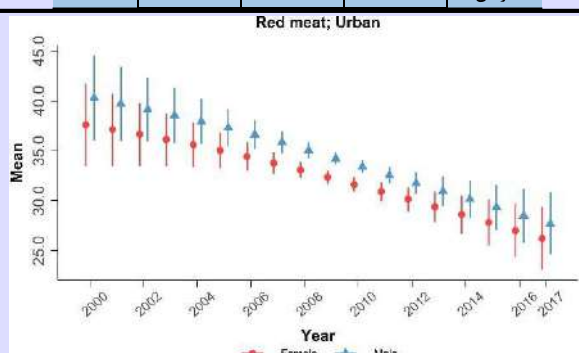
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۲/۲	۱۶۵/۵	۱۵۵/۳	۱۴۲/۵
مردان	۱۸۲/۴	۱۷۵	۱۵۹/۷	۱۳۴/۲



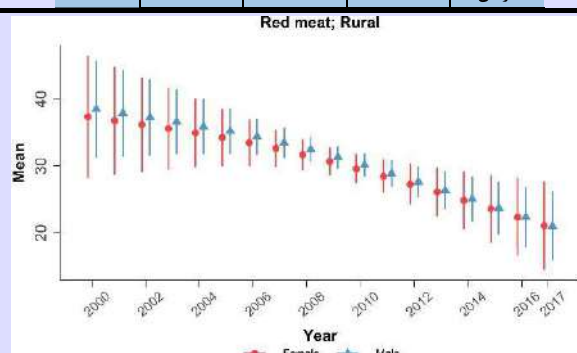
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۸۶/۴	۸۵/۸	۸۴/۵	۸۲/۱
مردان	۷۹/۱	۷۸/۵	۷۷/۲	۷۴/۶



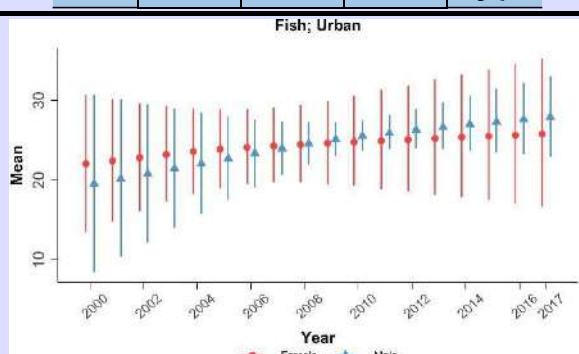
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۵/۲	۷۷/۷	۸۰	۸۴/۷
مردان	۷۳/۷	۷۶/۲	۷۷/۹	۸۱/۳



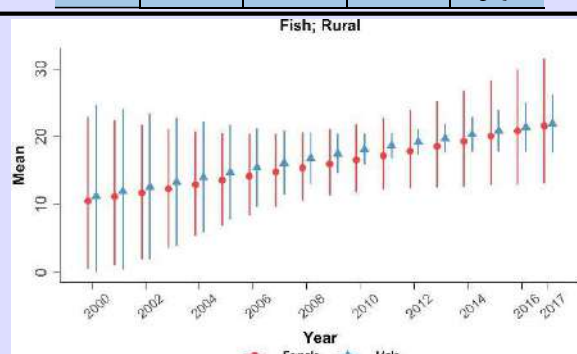
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۷/۶	۳۵	۳۱/۶	۲۶/۲
مردان	۴۰/۳	۳۷/۳	۳۳/۴	۲۷/۷



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۷/۴	۳۴/۲	۲۹/۶	۲۱/۱
مردان	۳۸/۵	۳۵/۲	۳۰/۱	۲۱

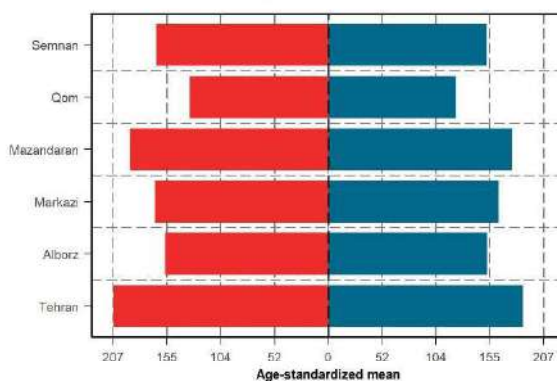


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲	۲۳/۹	۲۴/۷	۲۵/۸
مردان	۱۹/۶	۲۲/۷	۲۵/۵	۲۷/۹

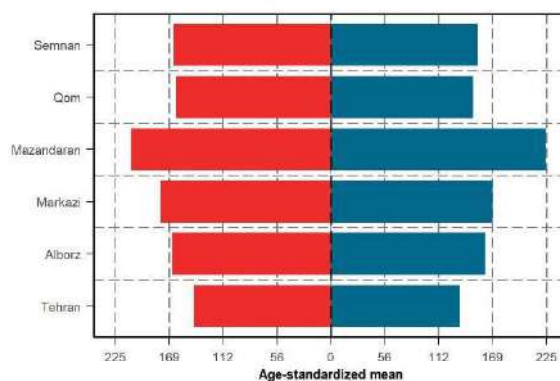


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۰/۵	۱۳/۶	۱۶/۶	۲۱/۶
مردان	۱۱/۲	۱۴/۷	۱۸/۱	۲۱/۹

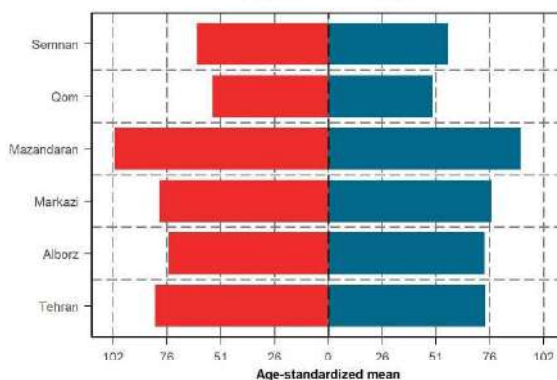
Fruits; 2017; Urban
Female Male



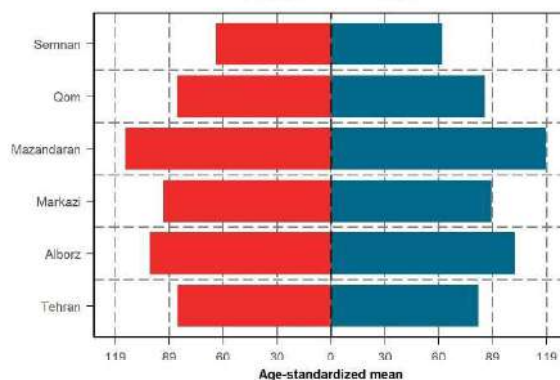
Fruits; 2017; Rural
Female Male



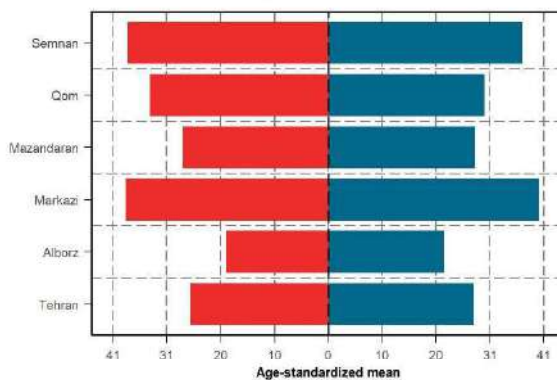
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



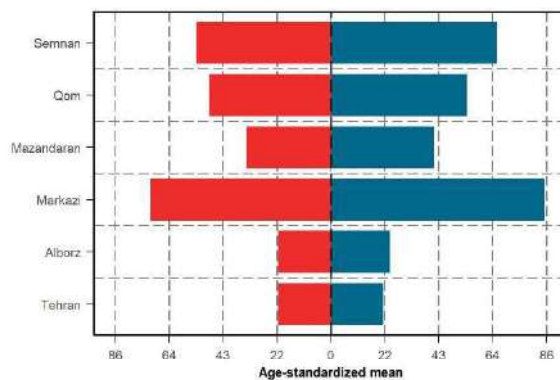
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



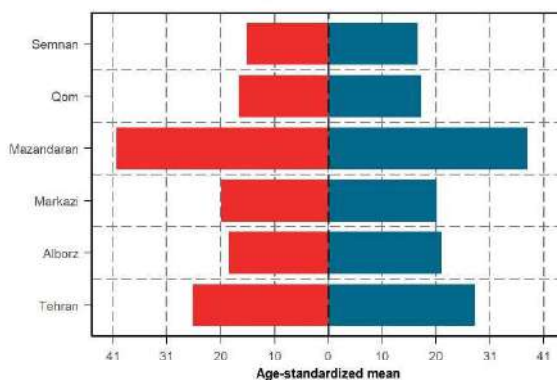
Red meat; 2017; Urban
Female Male



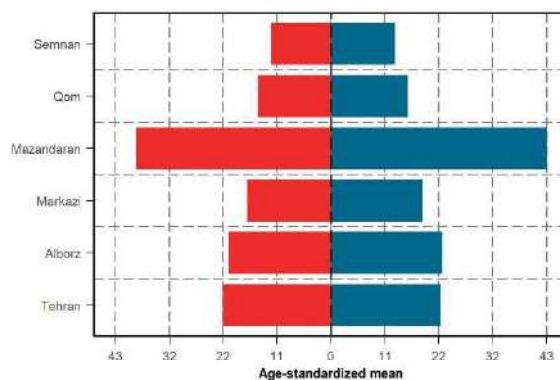
Red meat; 2017; Rural
Female Male

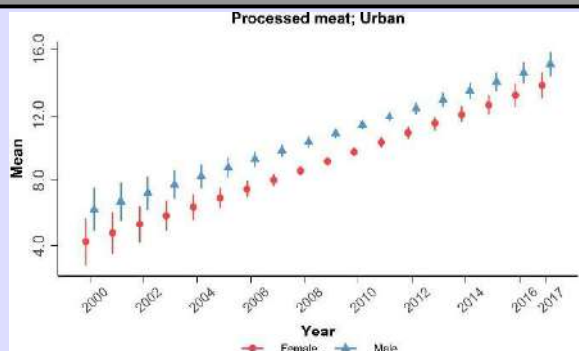


Fish; 2017; Urban
Female Male

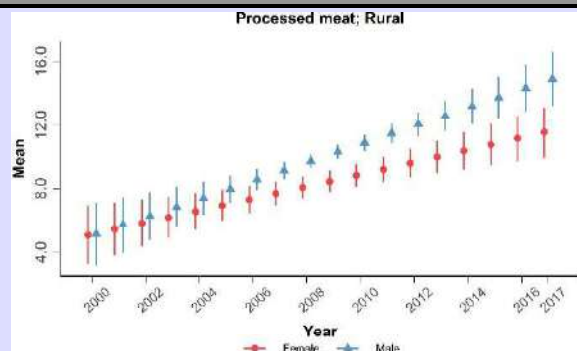


Fish; 2017; Rural
Female Male

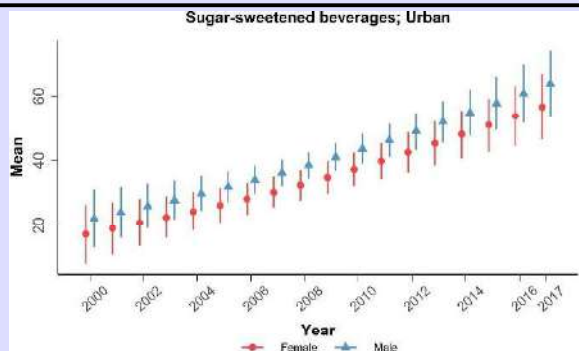




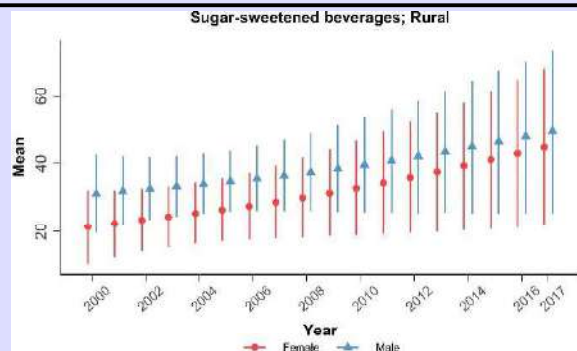
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴/۲	۶/۹	۹/۷	۱۳/۸
مردان	۶/۲	۸/۷	۱۱/۳	۱۵/۱



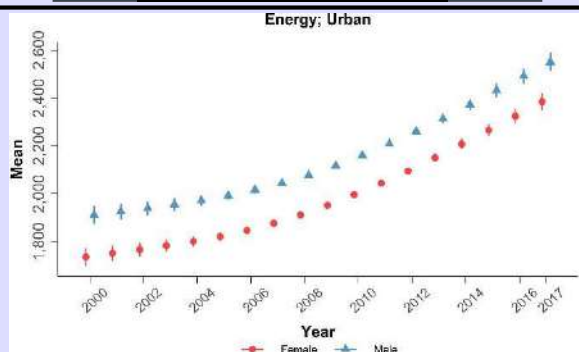
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵/۱	۶/۹	۸/۸	۱۱/۵
مردان	۵/۱	۸	۱۰/۹	۱۴/۹



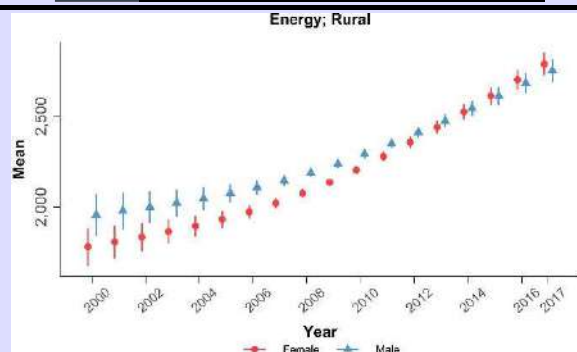
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷/۲	۲۶/۳	۳۷/۲	۵۶/۶
مردان	۲۲/۲	۳۱/۹	۴۳/۶	۶۳/۸



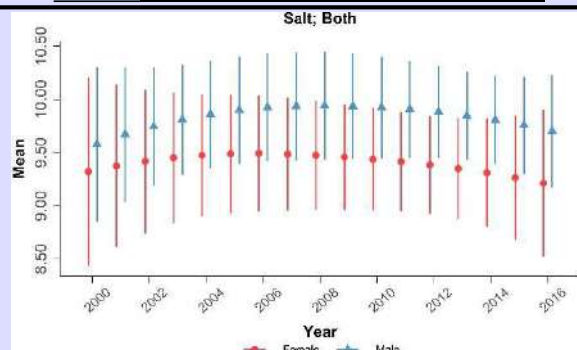
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۱/۴	۲۶/۵	۳۲/۸	۴۴/۷
مردان	۳۱/۲	۳۴/۹	۳۹/۶	۴۹/۳



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۳۶/۱	۱۸۲۲/۳	۱۹۹۵/۵	۲۳۸۴/۵
مردان	۱۹۱۰/۹	۱۹۹۱/۶	۲۱۶۰/۲	۲۵۵۰/۴

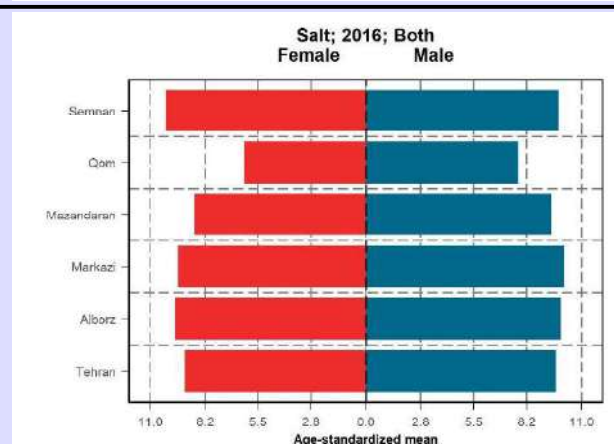
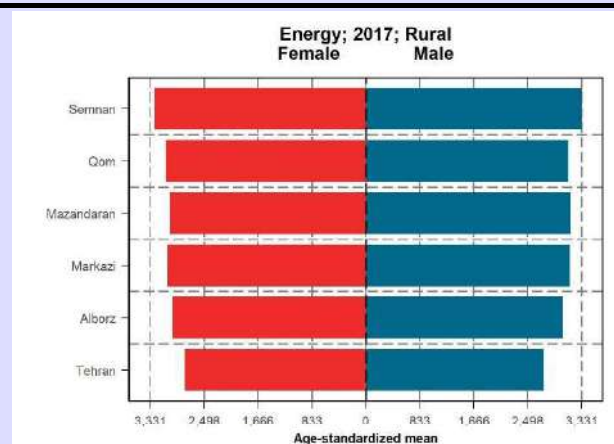
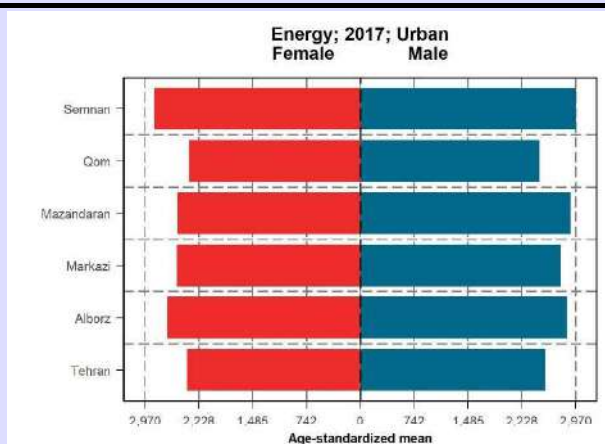
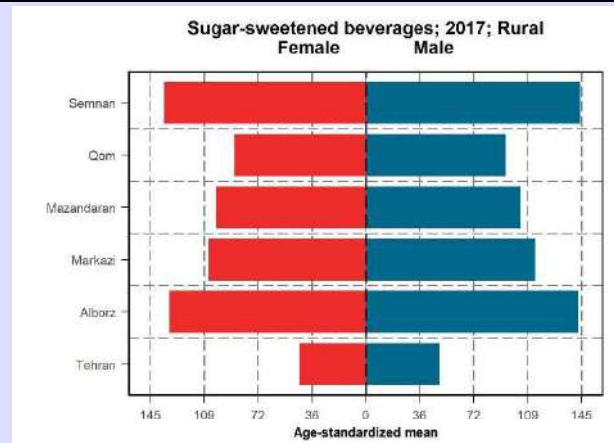
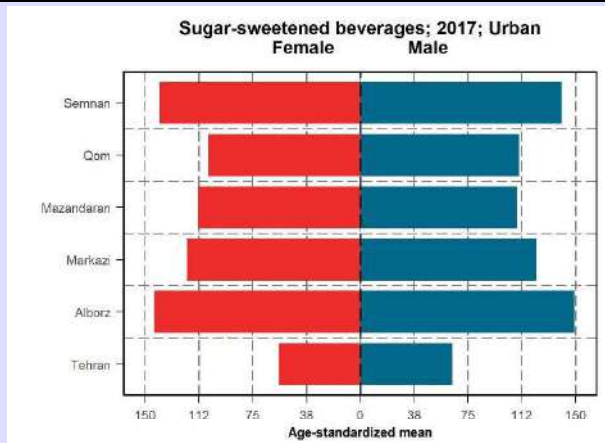
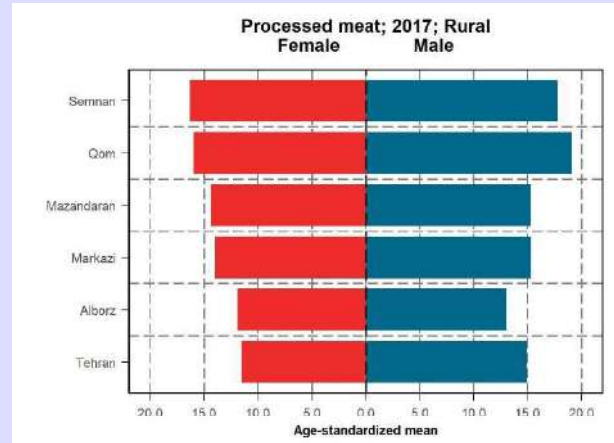
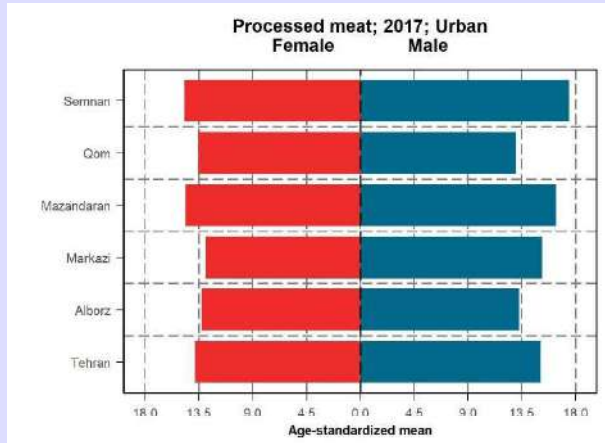


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۸۰/۳	۱۹۳۲	۲۲۰۴/۲	۲۷۹۰
مردان	۱۹۵۶/۸	۲۰۷۵/۸	۲۲۹۱/۵	۲۷۵۲/۵



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۹/۳	۹/۵	۹/۴	۹/۲
مردان	۹/۶	۹/۹	۹/۹	۹/۷





سیمای سلامت سالمندان

استان چهارمحال و بختیاری

میانگین مصرف مواد غذایی

سیمای سلامت سالمندان

استان چهارمحال و بختیاری

(میانگین مصرف مواد غذایی)



در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان چهارمحال و بختیاری و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان چهارمحال و بختیاری شامل: استان‌های اصفهان، خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد و لرستان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان چهارمحال و بختیاری نسبت به زنان غیر سالمند و کمتر بودن در مردان سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند کاهش و در مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان چهارمحال و بختیاری نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان چهارمحال و بختیاری نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است. میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان چهارمحال و بختیاری نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان چهارمحال و بختیاری نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان چهارمحال و بختیاری نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان چهارمحال و بختیاری نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان چهارمحال و بختیاری نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان افزایش و در مردان کاهش یافته است. افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان چهارمحال و بختیاری براساس مصرف گوشت قرمز در مردان دارای بیشترین میانگین و براساس مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان چهارمحال و بختیاری براساس مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان چهارمحال و بختیاری براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



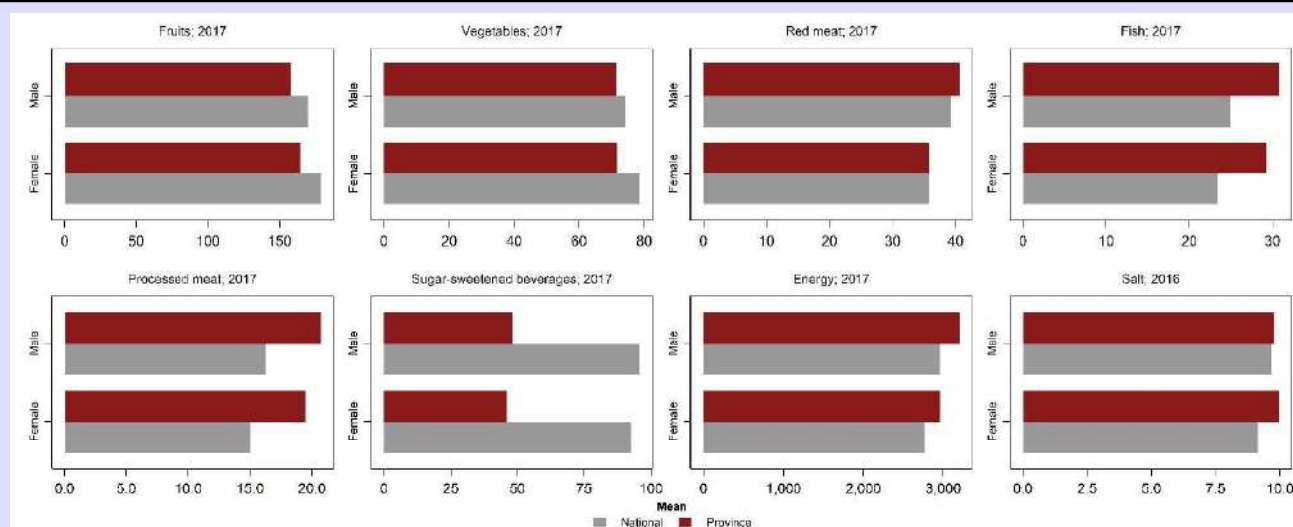
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۶۹/۶	۱۷۴/۱	۱۶۷/۲	۱۷۳/۹	۱۶۲/۴	۱۷۱/۱	۱۶۲/۹	۱۷۴/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۱۶۹/۷	۱۷۶/۳	۱۶۷/۲	۱۷۶/۱	۱۶۲/۳	۱۷۳	۱۶۲/۸	۱۷۵/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۱۶۸/۶	۱۴۳	۱۶۷/۲	۱۴۳/۹	۱۶۴/۳	۱۴۶/۳	۱۶۴/۶	۱۵۸/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۶۰/۷	۱۳۹/۴	۱۵۹/۸	۱۴۳/۳	۱۵۸/۲	۱۴۹/۵	۱۶۱/۶	۱۶۶/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۷۰/۵	۱۴۴/۷	۱۶۷/۴	۱۴۵/۵	۱۶۳/۸	۱۴۷/۵	۱۶۲/۱	۱۵۷/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۷۶/۶	۱۴۶/۸	۱۷۲/۹	۱۴۵/۷	۱۶۸/۵	۱۴۵/۸	۱۶۵/۶	۱۵۳/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۷۶/۶	۱۴۴	۱۷۴/۱	۱۴۳/۳	۱۷۰/۹	۱۴۴/۴	۱۶۸/۴	۱۵۳/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۷۱	۱۴۰/۴	۱۷۰/۲	۱۴۰/۶	۱۶۹	۱۴۲/۷	۱۶۹/۵	۱۵۰/۸
	۸۵ سال و بالاتر	۱۵۳/۳	۱۳۴	۱۵۶/۱	۱۳۶/۶	۱۵۹/۵	۱۳۹/۱	۱۶۸/۲	۱۴۰/۵
سبزی	همه سنین	۷۵/۶	۷۸/۷	۷۳/۸	۷۷/۳	۷۱/۷	۷۵/۴	۷۷/۱	۷۹/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۷۶/۳	۸۰/۵	۷۴/۴	۷۸/۹	۷۲/۳	۷۶/۵	۷۷/۷	۸۰
	۶۰ سال و بالاتر	۶۴/۳	۵۳/۵	۶۴	۵۶/۶	۶۴/۵	۶۰/۵	۷۲/۲	۷۰/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶۱/۷	۵۲/۸	۶۲/۶	۵۶/۵	۶۳/۹	۶۲/۱	۷۳/۱	۷۶/۵
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶۸/۴	۵۰/۷	۶۶/۵	۵۴/۹	۶۳/۸	۶۱/۶	۶۴/۷	۷۸/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶۷/۷	۵۳/۵	۶۶/۳	۵۶/۱	۶۴/۶	۶۰/۷	۶۶/۲	۷۳/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۹/۴	۶۰/۳	۶۱/۷	۵۹/۷	۶۶	۵۹/۲	۷۷/۱	۶۱/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵۶/۸	۶۰/۵	۵۹/۹	۵۹/۴	۶۵/۹	۵۷/۸	۸۰	۵۶/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۶۳/۷	۴۹/۲	۶۲/۸	۵۲	۶۲/۹	۵۵/۸	۶۹/۳	۶۲/۹
گوشت قرمز	همه سنین	۴۳/۷	۴۹	۴۲/۱	۴۸/۳	۳۹/۸	۴۶/۸	۳۷	۴۵/۱
	کمتر از ۶۰ سال	۴۴	۴۹/۵	۴۲/۴	۴۸/۹	۴۰	۴۷/۳	۳۷/۱	۴۵/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۳۸/۱	۴۱/۹	۳۷	۴۰/۷	۳۶/۴	۴۰/۳	۳۵/۶	۴۰/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴۰/۳	۴۳/۶	۳۸/۵	۴۲/۴	۳۶/۸	۴۱/۴	۳۴/۹	۴۱
	۶۵ تا ۶۹ سال	۳۸/۵	۴۲/۶	۳۷/۶	۴۱/۶	۳۷/۱	۴۰/۸	۳۷	۴۰/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳۷/۳	۴۱/۳	۳۶/۸	۴۰/۵	۳۷	۴۰/۱	۳۷/۴	۴۰/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳۶/۶	۳۹/۷	۳۶/۱	۳۹/۱	۳۶/۱	۳۹/۴	۳۶	۴۰/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۵/۱	۳۸/۸	۳۴/۵	۳۸/۳	۳۴/۵	۳۸/۸	۳۴/۳	۴۰
	۸۵ سال و بالاتر	۳۱/۱	۳۸/۶	۳۰/۸	۳۸	۳۱	۳۷/۹	۳۱/۹	۳۸/۱
ماهی	همه سنین	۱۹/۲	۱۹/۵	۲۱/۹	۲۲/۳	۲۵/۱	۲۷/۶	۲۹/۱	۳۳/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۱۹	۱۹/۵	۲۱/۸	۲۳/۴	۲۵/۱	۲۷/۸	۲۹/۲	۳۴/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۲۲/۵	۱۹/۶	۲۴/۲	۲۲/۳	۲۶	۲۵/۵	۲۹	۳۰/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۱/۸	۱۸/۹	۲۳/۴	۲۲/۱	۲۵/۳	۲۵/۹	۲۸/۶	۳۱/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۱	۱۹	۲۳/۶	۲۲/۲	۲۶/۸	۲۵/۹	۳۲/۲	۳۱/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۲/۲	۱۹/۷	۲۴/۵	۲۲/۴	۲۷/۳	۲۵/۹	۳۲/۲	۳۱/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۵/۵	۲۱/۱	۲۵/۹	۲۲/۸	۲۶/۵	۲۵/۴	۲۸/۳	۳۰/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۶/۶	۲۱/۸	۲۵/۹	۲۲/۷	۲۵	۲۴/۳	۲۴/۹	۲۸/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۲۴/۲	۲۱/۳	۲۳/۳	۲۱/۹	۲۱/۷	۲۱/۵	۲۱/۶	۲۲/۵
گوشت فرآوری شده	همه سنین	۵/۶	۷/۱	۹/۹	۱۱/۹	۱۴/۲	۱۶/۶	۲۰/۲	۲۳/۱
	کمتر از ۶۰ سال	۵/۷	۷/۳	۱۰	۱۲/۱	۱۴/۳	۱۶/۸	۲۰/۳	۲۳/۳
	۶۰ سال و بالاتر	۳/۲	۳/۶	۷/۷	۸/۵	۱۲/۵	۱۳/۵	۱۹/۴	۲۰/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۳/۲	۳/۵	۷/۸	۸/۴	۱۲/۵	۱۳/۴	۱۹/۲	۲۰/۵
	۶۵ تا ۶۹ سال	۳/۳	۳/۳	۷/۸	۸/۲	۱۲/۶	۱۳/۴	۱۹/۹	۲۰/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳/۲	۳/۶	۷/۷	۸/۴	۱۲/۷	۱۳/۵	۲۰/۱	۲۰/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲/۹	۴/۲	۷/۷	۸/۹	۱۲/۶	۱۳/۷	۱۹/۶	۲۰/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲/۹	۴/۵	۷/۶	۹/۲	۱۲/۴	۱۳/۹	۱۹	۲۰/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۳/۳	۴/۵	۷/۶	۹/۳	۱۲	۱۴/۲	۱۸	۲۱/۲



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱	همه سنین	۱۸/۱	۲۵/۱	۲۷/۲	۳۴/۷	۳۵/۳	۴۳/۵	۴۵/۶	۵۴/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۱۸/۱	۲۵/۴	۲۷/۲	۳۵/۱	۳۵/۴	۴۴	۴۵/۶	۵۵/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۱۶/۹	۲۰/۳	۲۶	۲۹	۳۴/۷	۳۷/۲	۴۶/۲	۴۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۷/۷	۲۰/۸	۲۶/۳	۲۹/۱	۳۴	۳۷/۵	۴۳/۷	۴۷/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۸/۳	۲۰/۱	۲۶/۱	۲۸/۷	۳۳/۵	۳۷/۳	۴۳/۳	۴۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۷/۲	۱۹/۹	۲۵/۸	۲۸/۷	۳۴/۱	۳۷/۱	۴۵/۲	۴۹/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۳/۸	۲۰/۱	۲۵/۶	۲۹/۲	۳۶/۲	۳۷	۴۹/۵	۴۷/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۰/۶	۲۰/۴	۲۵/۳	۲۹/۶	۳۸/۲	۳۶/۹	۵۴/۲	۴۶/۶
	۸۵ سال و بالاتر	-	-	-	-	-	-	-	-
انرژی	همه سنین	۲۰۱۹/۷	۲۲۳۴/۳	۲۱۸۴/۱	۲۳۹۹/۲	۲۴۳۳	۲۶۴۷/۵	۲۹۲۳/۱	۳۱۳۸/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۲۰۱۵/۱	۲۲۲۸/۷	۲۱۸۱/۱	۲۳۹۵/۱	۲۴۳۰/۲	۲۶۴۳/۵	۲۹۱۸/۲	۳۱۳۲/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۲۰۹۳	۲۳۱۱/۱	۲۲۲۸/۴	۲۴۵۴/۵	۲۴۶۷/۷	۲۶۹۹/۳	۲۹۶۵/۴	۳۲۰۶/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۱۰۰/۷	۲۲۹۱/۶	۲۲۴۴/۲	۲۴۵۰/۹	۲۴۹۹/۱	۲۷۲۴/۶	۳۰۳۵/۵	۳۲۷۸/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۱۱۳/۱	۲۳۲۵/۷	۲۲۴۳/۱	۲۴۵۹/۲	۲۴۷۲/۷	۲۶۹۸/۵	۲۹۴۵/۷	۳۲۱۱/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۰۹۸/۲	۲۳۲۱/۶	۲۲۳۰/۵	۲۴۵۶/۷	۲۴۵۵/۱	۲۶۸۸/۶	۲۹۰۴/۸	۳۱۷۸/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۰۵۴/۴	۲۲۸۲/۷	۲۲۰۴/۹	۲۴۴۴/۹	۲۴۴۶/۹	۲۶۹۴	۲۹۱۸/۷	۳۱۷۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۰۳۶/۴	۲۲۹۵/۳	۲۱۸۷/۷	۲۴۵۰/۶	۲۴۳۳	۲۶۸۳/۱	۲۹۱۳/۶	۳۱۱۶/۲
	۸۵ سال و بالاتر	۲۰۵۷/۴	۲۴۰۷/۵	۲۱۷۷/۵	۲۴۸۹/۹	۲۴۰۰/۶	۲۶۳۵/۷	۲۸۶۳/۲	۲۹۱۵/۲
نمک ^۲	همه سنین	۸/۶	۹/۸	۹/۵	۱۰/۶	۹/۶	۱۰/۵	۹	۹/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۸/۶	۹/۸	۹/۴	۱۰/۶	۹/۵	۱۰/۴	۸/۹	۹/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۹/۷	۱۰/۲	۱۰/۳	۱۰/۹	۱۰/۴	۱۱	۹/۹	۹/۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۹/۶	۱۱/۶	۱۰/۳	۱۲/۳	۱۰/۴	۱۱/۹	۹/۷	۹/۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۰/۲	۱۰/۱	۱۰/۸	۱۱	۱۰/۸	۱۰/۹	۱۰/۱	۹/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۹/۹	۹/۱	۱۰/۶	۱۰/۱	۱۰/۸	۱۰/۳	۱۰/۳	۹/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۹	۹	۹/۷	۹/۹	۱۰/۱	۱۰/۳	۱۰/۱	۹/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸/۶	۹/۶	۹/۴	۱۰/۴	۹/۸	۱۰/۸	۱۰	۱۰/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۹/۲	۱۱/۳	۹/۹	۱۲/۱	۱۰/۱	۱۲/۱	۹/۸	۱۱/۲

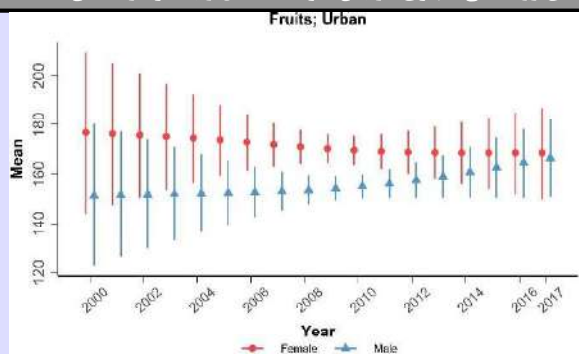
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



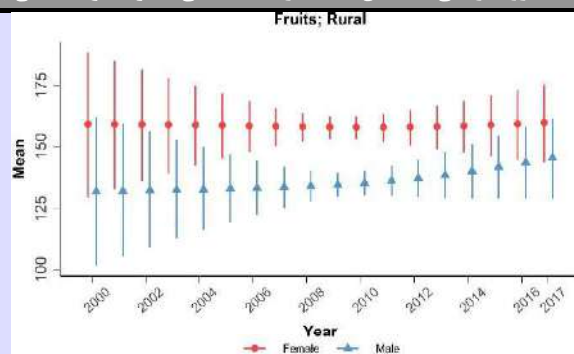
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

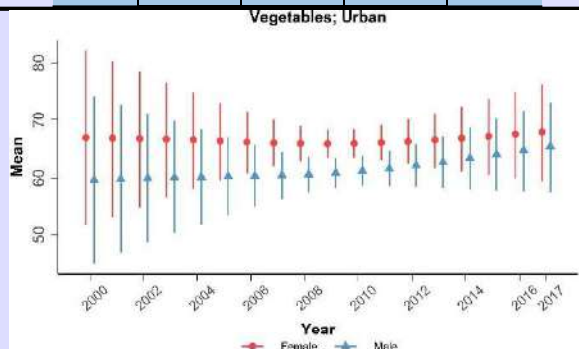




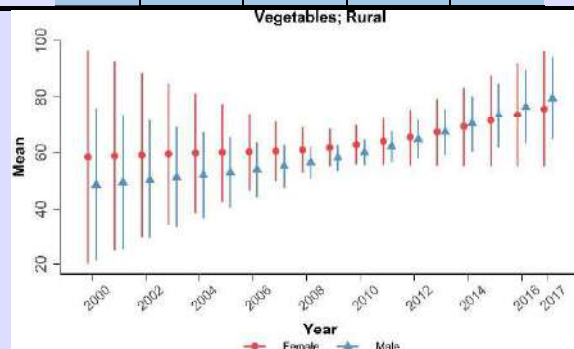
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۶/۸	۱۷۳/۸	۱۶۹/۷	۱۶۸/۶
مردان	۱۵۱/۶	۱۵۲/۶	۱۵۵/۳	۱۶۶/۵



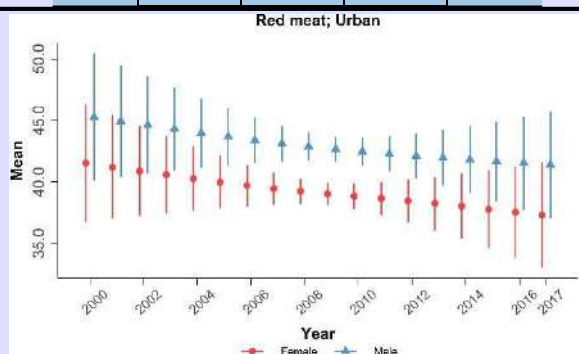
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۵۸/۷	۱۵۸/۳	۱۵۷/۶	۱۵۹/۴
مردان	۱۳۱/۹	۱۳۳/۱	۱۳۵/۲	۱۴۵/۳



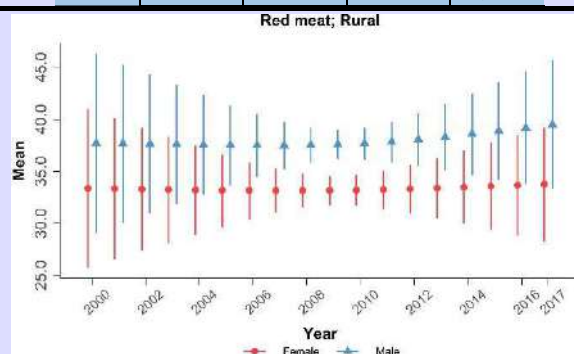
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۶/۹	۶۶/۳	۶۵/۹	۶۷/۸
مردان	۵۹/۶	۶۰/۲	۶۱/۲	۶۵/۴



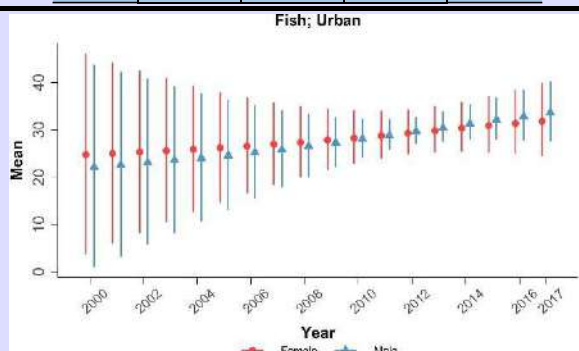
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۸/۴	۶۰	۶۲/۷	۷۵/۷
مردان	۴۸/۶	۵۲/۹	۵۹/۹	۷۹/۵



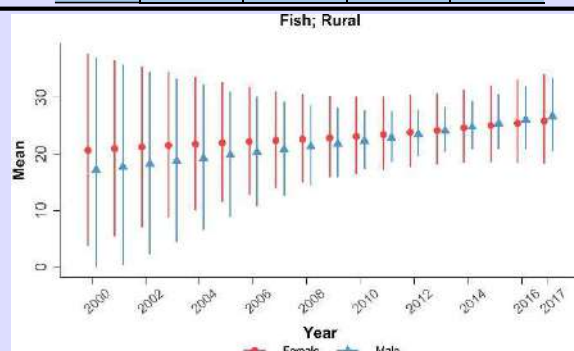
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۱/۵	۴۰	۳۸/۸	۳۷/۳
مردان	۴۵/۳	۴۳/۷	۴۲/۵	۴۱/۴



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۳/۳	۳۲/۱	۳۳/۲	۳۳/۸
مردان	۳۷/۷	۳۷/۵	۳۷/۷	۳۹/۵



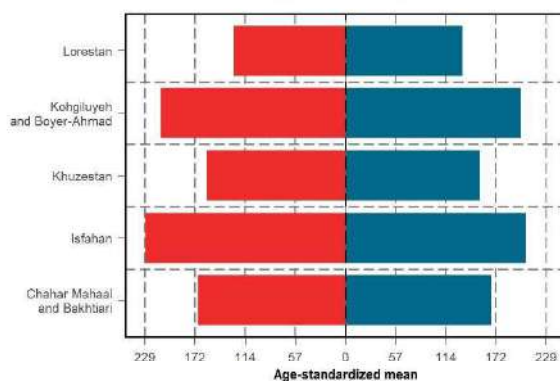
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۴/۷	۲۶/۲	۲۸/۲	۳۱/۹
مردان	۲۲/۱	۲۴/۶	۲۸	۳۳/۶



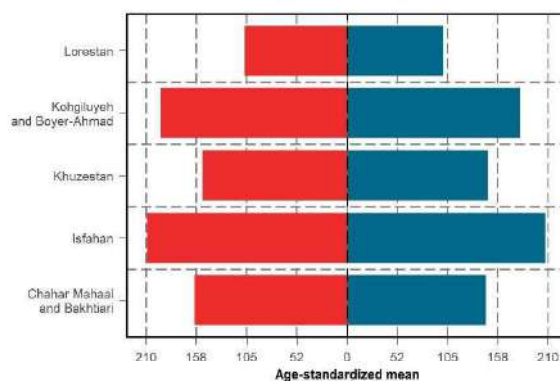
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰/۶	۲۲	۲۳/۱	۲۵/۹
مردان	۱۷/۲	۱۹/۸	۲۲/۳	۲۶/۷



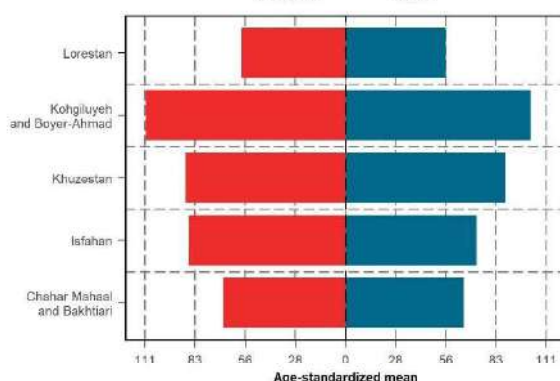
Fruits; 2017; Urban
Female Male



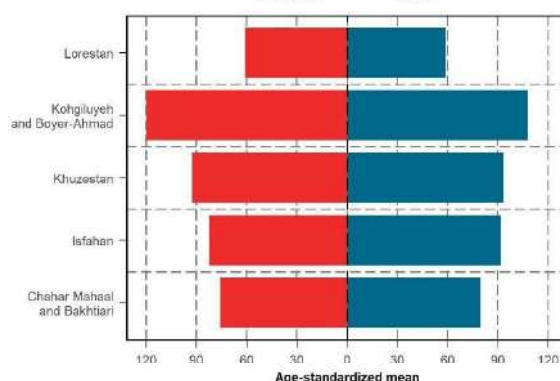
Fruits; 2017; Rural
Female Male



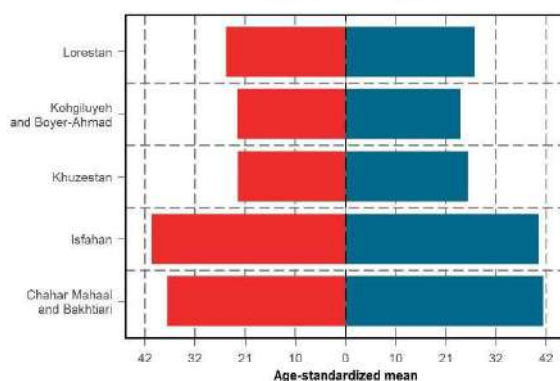
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



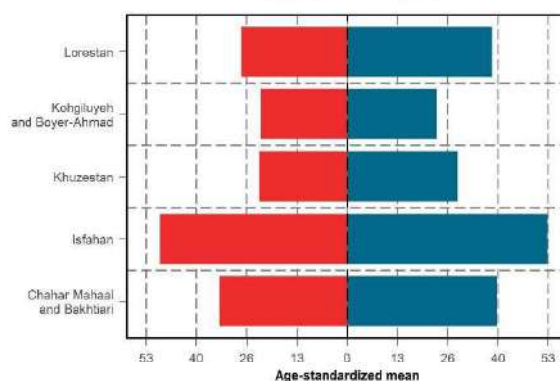
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



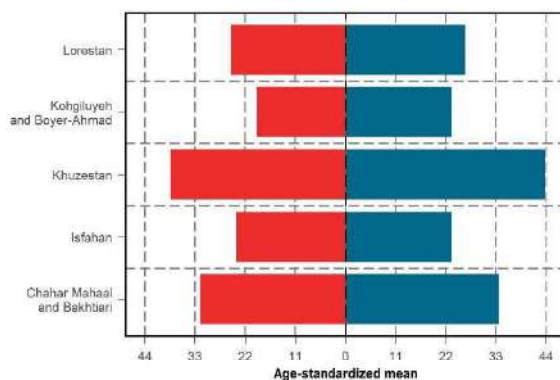
Red meat; 2017; Urban
Female Male



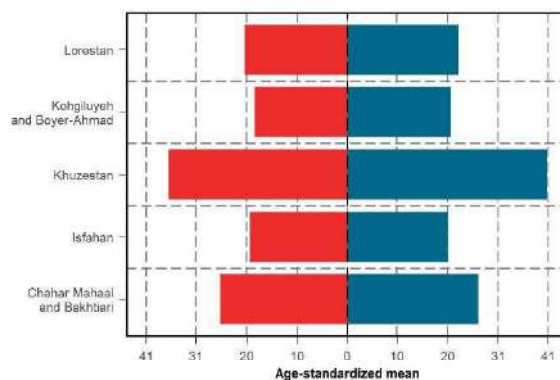
Red meat; 2017; Rural
Female Male

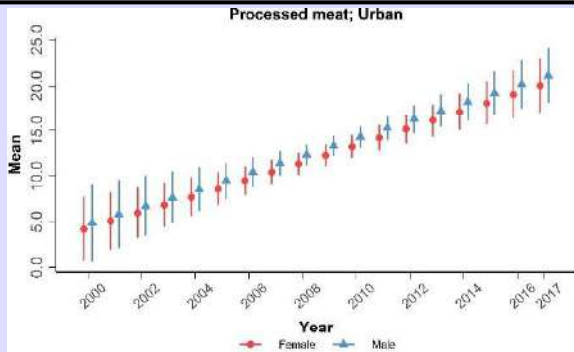


Fish; 2017; Urban
Female Male

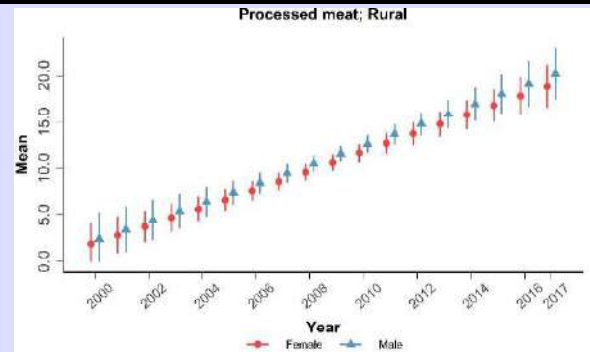


Fish; 2017; Rural
Female Male

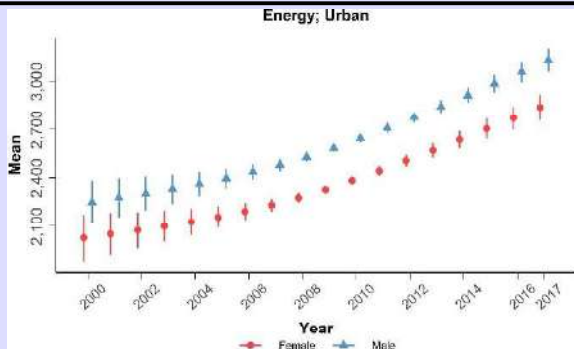




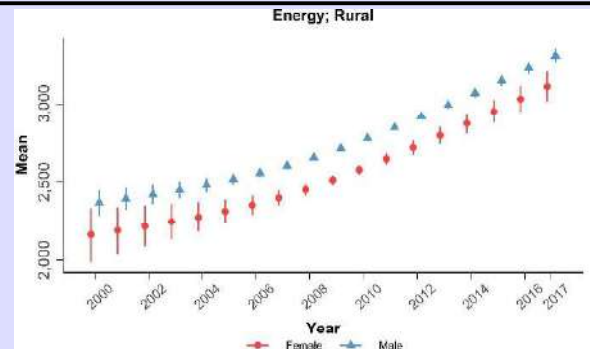
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴/۲	۸/۶	۱۳/۲	۲۰
مردان	۴/۹	۹/۵	۱۴/۳	۲۱/۱



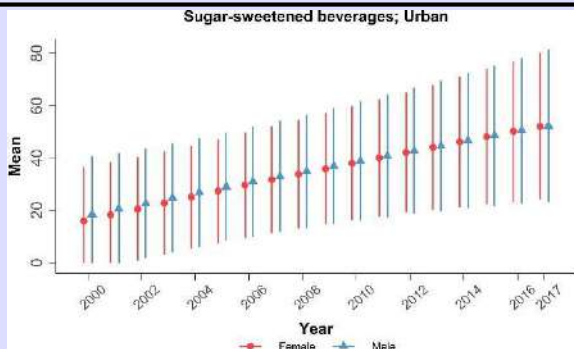
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱/۸	۶/۶	۱۱/۶	۱۸/۸
مردان	۲/۴	۷/۴	۱۲/۶	۲۰/۲



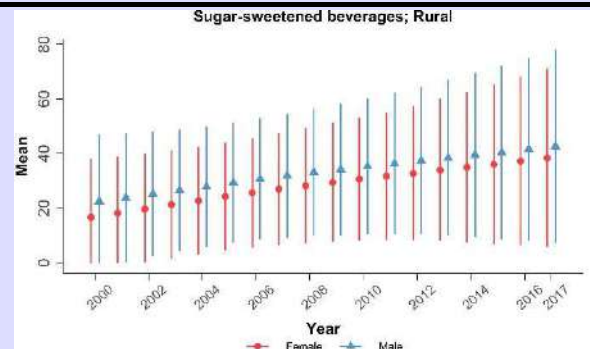
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰۲۸/۳	۲۱۵۹/۱	۲۳۸۴/۲	۲۸۳۸/۷
مردان	۲۲۵۱/۵	۲۳۹۷/۸	۲۶۴۳	۳۱۳۱/۲



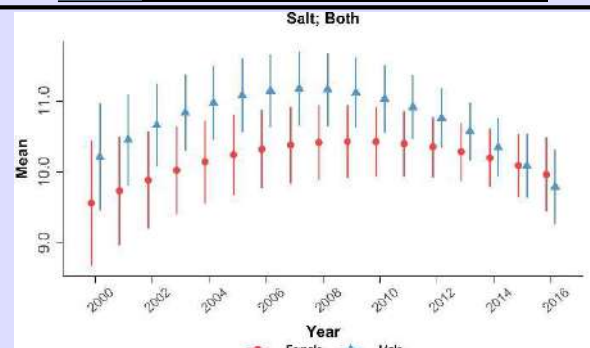
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۱۶۱/۷	۲۳۱۲/۷	۲۵۷۵/۳	۳۱۱۰/۱
مردان	۲۳۶۷/۵	۲۵۱۵/۷	۲۷۷۴/۷	۳۳۰۸/۷



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶	۲۷/۳	۳۸	۵۲/۱
مردان	۱۸/۵	۲۸/۹	۳۸/۸	۵۲/۲



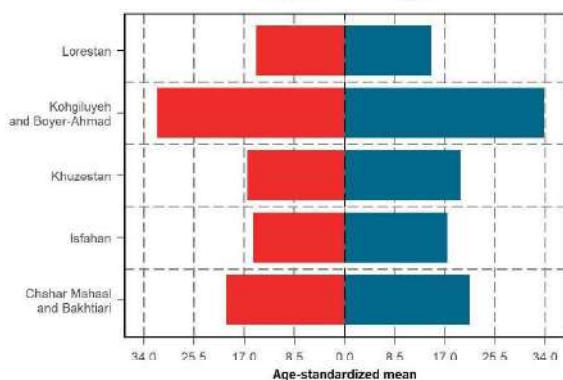
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶/۷	۲۴/۲	۳۰/۶	۳۸/۴
مردان	۲۲/۴	۲۹/۳	۳۵/۳	۴۲/۶



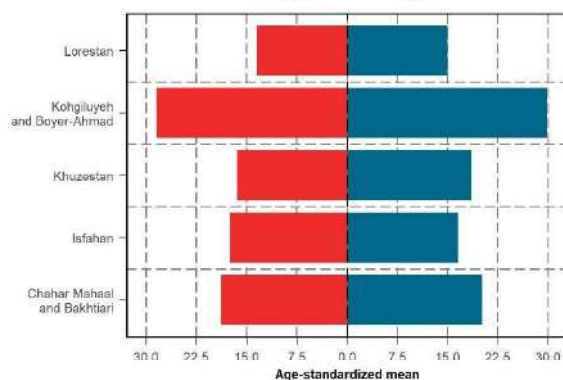
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۹/۶	۱۰/۲	۱۰/۴	۱۰
مردان	۱۰/۲	۱۱/۱	۱۱	۹/۸



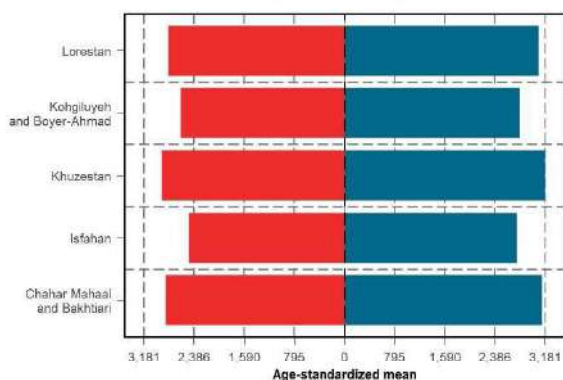
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



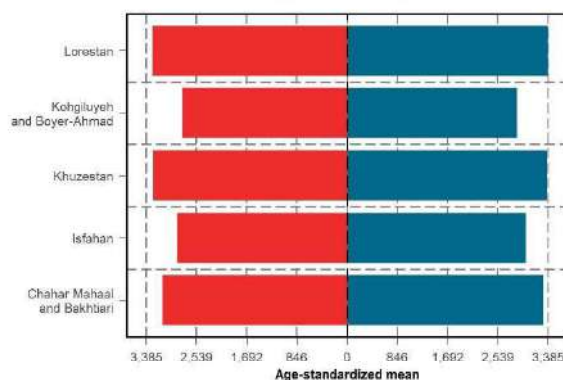
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



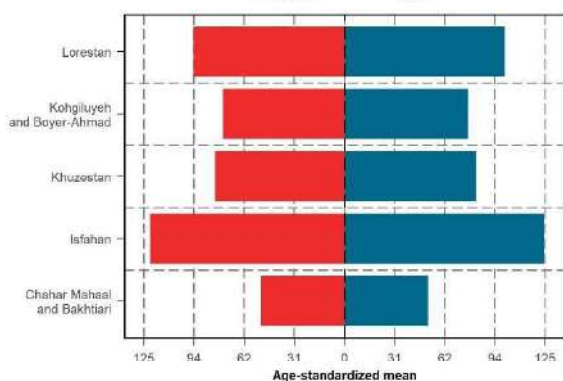
Energy; 2017; Urban
Female Male



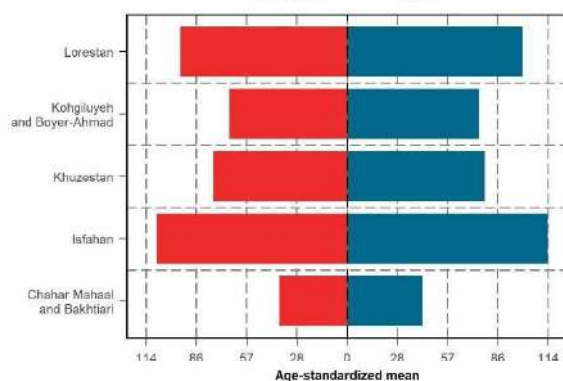
Energy; 2017; Rural
Female Male



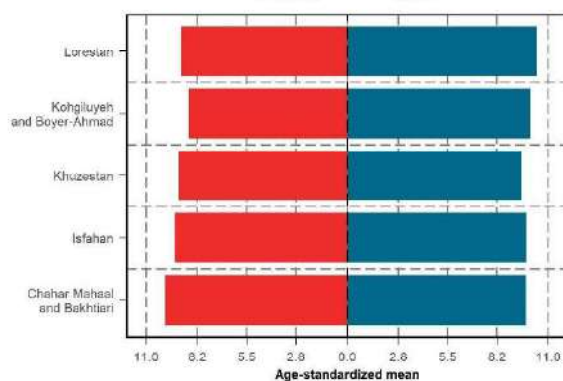
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان خراسان جنوبی

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان خراسان جنوبی

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان خراسان جنوبی و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان خراسان جنوبی شامل: استان‌های اصفهان، کرمان، خراسان رضوی، سمنان، سیستان و بلوچستان و یزد نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان جنوبی نسبت به زنان غیر سالمند و کمتر بودن در مردان سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان جنوبی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان جنوبی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان جنوبی نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان جنوبی نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان جنوبی نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر بوده و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان جنوبی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند افزایش و در مردان سالمند کاهش یافته است.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان خراسان جنوبی براساس مصرف ماهی در زنان و مردان دارای کمترین میانگین و براساس مصرف گوشت فرآوری شده در زنان و انرژی دریافتی در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان خراسان جنوبی براساس مصرف گوشت قرمز در مردان و انرژی دریافتی در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین و براساس مصرف ماهی در زنان و مردان و گوشت فرآوری شده در مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان خراسان جنوبی براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین یا بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ نبوده‌اند.



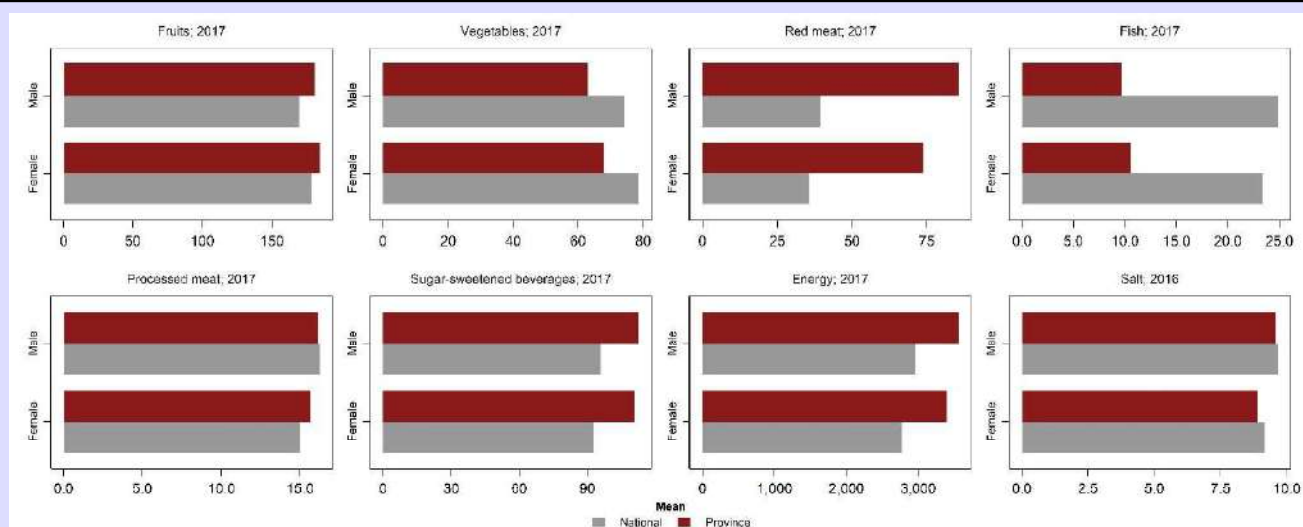
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۸۹	۲۰۲/۷	۱۸۵/۶	۱۹۹/۶	۱۸۰	۱۹۳/۲	۱۷۳/۴	۱۸۱/۱
	کمتر از ۶۰ سال	۱۸۹/۹	۲۰۶/۴	۱۸۶/۱	۲۰۲/۸	۱۷۹/۷	۱۹۵/۲	۱۷۲/۱	۱۸۱/۳
	۶۰ سال و بالاتر	۱۸۰/۴	۱۶۸/۶	۱۸۱/۲	۱۷۰/۲	۱۸۳/۱	۱۷۳/۷	۱۸۴/۲	۱۷۹/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۸۲/۶	۱۶۵/۶	۱۸۱/۱	۱۷۰/۴	۱۸۰/۷	۱۷۸/۲	۱۸۴/۴	۱۸۹/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۷۸/۸	۱۷۱	۱۸۰/۷	۱۷۰/۸	۱۸۳/۱	۱۷۲/۳	۱۸۷/۵	۱۷۹/۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۷۹/۱	۱۷۰/۳	۱۸۱/۶	۱۶۹/۱	۱۸۴/۸	۱۶۹/۳	۱۸۶/۴	۱۷۴/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۸۳/۱	۱۶۳/۷	۱۸۳/۴	۱۶۶/۱	۱۸۵/۲	۱۷۰/۹	۱۸۰/۸	۱۷۶/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۸۱/۷	۱۶۶	۱۸۱/۹	۱۷۰/۱	۱۸۴	۱۷۵/۳	۱۸۰/۴	۱۷۶/۸
	۸۵ سال و بالاتر	۱۶۹/۸	۱۸۵/۷	۱۷۴	۱۸۷/۷	۱۷۹/۸	۱۸۵/۸	۱۸۹	۱۷۲/۷
سبزی	همه سنین	۶۰/۱	۵۹/۸	۶۲/۹	۶۴	۶۳/۵	۶۵/۶	۵۷/۶	۵۸/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۶۰/۹	۶۱/۸	۶۳/۱	۶۵/۳	۶۲/۹	۶۶	۵۶/۲	۵۸/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۵۱/۶	۴۱/۴	۶۱/۴	۵۲/۴	۶۹/۵	۶۱/۷	۶۸/۸	۶۱/۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵۲/۲	۳۸/۵	۶۰/۱	۵۰/۶	۶۵/۱	۶۲/۲	۶۱	۶۷/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴۶	۴۱/۱	۵۸	۵۲/۲	۶۸/۹	۶۱/۷	۷۳/۸	۶۳/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴۸	۴۲/۱	۶۰	۵۳	۷۱/۲	۶۱/۷	۷۵/۴	۶۰/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۹	۴۲/۴	۶۶/۳	۵۳/۲	۷۱/۸	۶۲/۱	۶۵/۳	۵۹/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۶۴	۴۴/۹	۶۸/۷	۵۳/۸	۷۲/۴	۶۱/۴	۶۵/۶	۵۸/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۶۰/۸	۵۲/۷	۶۵/۵	۵۵/۷	۷۳/۸	۵۸/۸	۸۵/۴	۵۶/۴
گوشت قرمز	همه سنین	۸۶/۹	۹۵/۲	۸۲/۱	۹۲/۳	۷۵/۲	۸۶/۵	۶۴/۳	۷۵/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۸۷	۹۵/۱	۸۲	۹۲	۷۴/۸	۸۵/۹	۶۳/۳	۷۴/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۸۵	۹۵/۹	۸۲/۷	۹۵/۳	۷۹/۳	۹۲	۷۳/۵	۸۳/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۸۶/۹	۹۷/۵	۸۵/۵	۹۷/۵	۸۲/۱	۹۴/۹	۷۴/۴	۸۸/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۸۸/۶	۹۸/۳	۸۵/۸	۹۸/۶	۸۱/۶	۹۶/۱	۷۵/۷	۹۱/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۸۶	۹۷/۵	۸۳/۵	۹۷/۷	۷۹/۹	۹۵/۱	۷۵/۴	۸۹/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۷۸/۹	۹۳/۹	۷۸/۷	۹۴	۷۶/۹	۹۰/۶	۷۲/۷	۸۰/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷۴/۷	۸۸/۱	۷۵/۱	۸۷/۵	۷۳/۹	۸۳/۸	۷۰/۱	۷۲/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۷۳/۸	۷۵/۷	۷۱/۹	۷۳/۳	۶۹/۹	۷۰/۱	۶۶/۵	۶۳/۱
ماهی	همه سنین	۱۵/۲	۱۵/۳	۱۳	۱۳/۷	۱۰/۸	۱۲	۸/۴	۱۰/۱
	کمتر از ۶۰ سال	۱۵	۱۵/۳	۱۲/۸	۱۳/۷	۱۰/۶	۱۲	۸/۱	۱۰/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۱۷/۲	۱۵/۷	۱۴/۸	۱۳/۶	۱۲/۶	۱۱/۷	۱۰/۹	۹/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۶/۲	۱۵/۱	۱۳/۶	۱۳	۱۱/۳	۱۱/۲	۹/۳	۹/۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۶/۷	۱۴/۹	۱۴/۳	۱۳	۱۲	۱۱/۲	۹/۸	۹/۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۷/۵	۱۵/۵	۱۵	۱۳/۴	۱۲/۶	۱۱/۳	۱۰/۵	۹/۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۸/۷	۱۷	۱۵/۸	۱۴/۲	۱۳/۴	۱۱/۷	۱۱/۵	۹/۲
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۹/۲	۱۷/۸	۱۶/۵	۱۵/۲	۱۴/۴	۱۲/۷	۱۲/۸	۱۰/۲
	۸۵ سال و بالاتر	۱۸/۹	۱۸	۱۷/۶	۱۶/۶	۱۶/۴	۱۵/۲	۱۵/۳	۱۳/۵
گوشت فراوری شده	همه سنین	۹/۸	۱۰/۷	۱۱/۷	۱۳/۲	۱۳/۵	۱۵/۴	۱۵/۸	۱۸
	کمتر از ۶۰ سال	۹/۹	۱۱	۱۱/۹	۱۳/۵	۱۳/۶	۱۵/۷	۱۵/۸	۱۸/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۸/۴	۸/۱	۱۰/۴	۱۰/۳	۱۲/۶	۱۲/۶	۱۵/۶	۱۵/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۸/۱	۸/۶	۱۰/۱	۱۱	۱۲/۵	۱۳/۵	۱۶/۱	۱۷/۱
	۶۵ تا ۶۹ سال	۸/۳	۸/۱	۱۰/۳	۱۰/۴	۱۲/۹	۱۲/۹	۱۵/۹	۱۶/۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۸/۷	۷/۹	۱۰/۶	۱۰	۱۲/۶	۱۲/۴	۱۵/۶	۱۵/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۹/۱	۷/۹	۱۰/۹	۹/۸	۱۲/۸	۱۲	۱۵/۳	۱۵/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸/۹	۷/۷	۱۰/۷	۹/۶	۱۲/۷	۱۱/۷	۱۵/۱	۱۴/۸
	۸۵ سال و بالاتر	۷/۴	۷/۲	۹/۵	۹/۳	۱۱/۸	۱۱/۴	۱۵/۳	۱۴/۳



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۱۱۹/۴	۱۰۹/۶	۸۳/۶	۷۴/۵	۶۰/۱	۵۱/۱	۳۸/۱	۲۹/۲	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۱۲۰/۱	۱۰۹/۴	۸۴/۱	۷۴/۶	۶۰/۵	۵۱/۳	۳۸/۵	۲۹/۳	کمتر از ۶۰ سال	
۱۱۲/۸	۱۱۱/۲	۷۸/۳	۷۴	۵۵/۹	۵۰/۱	۳۴/۸	۲۸/۲	۶۰ سال و بالاتر	
۱۱۲/۱	۱۰۷/۷	۷۸	۷۳/۷	۵۵/۳	۵۱/۸	۳۳/۷	۳۱/۲	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۱۳/۱	۱۱۰/۸	۷۸/۳	۷۳/۹	۵۵/۸	۵۰/۲	۳۴/۷	۲۸/۳	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۱۳/۵	۱۱۲/۷	۷۸/۵	۷۴/۱	۵۶/۱	۴۹/۲	۳۵/۵	۲۶/۳	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۱۲/۹	۱۱۲/۸	۷۸/۵	۷۴/۲	۵۶/۴	۴۸/۹	۳۵/۹	۲۵/۲	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۱۲/۴	۱۱۲/۸	۷۸/۶	۷۴/۲	۵۶/۶	۴۸/۶	۳۶/۲	۲۴/۴	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۳۳۳۷/۳	۳۱۲۰/۳	۲۸۳۳	۲۶۰۲/۱	۲۵۶۱/۷	۲۳۲۵/۱	۲۳۶۷/۶	۲۱۳۶/۲	همه سنین	انرژی
۳۳۱۵/۷	۳۰۸۸/۳	۲۸۱۹/۴	۲۵۸۱/۹	۲۵۵۱/۷	۲۳۰۹/۳	۲۳۵۷/۷	۲۱۲۱/۶	کمتر از ۶۰ سال	
۳۵۵۲/۴	۳۳۹۰/۳	۲۹۶۷/۲	۲۷۹۶/۹	۲۶۵۴/۹	۲۴۸۱/۹	۲۴۵۸/۶	۲۲۸۵/۳	۶۰ سال و بالاتر	
۳۵۷۸/۸	۳۴۲۱/۱	۲۹۹۳/۵	۲۸۱۸/۹	۲۶۸۰/۹	۲۵۰۹/۱	۲۴۸۴/۱	۲۳۱۸/۳	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۵۷۶/۳	۳۴۱۷/۸	۲۹۷۸/۵	۲۸۲۲	۲۶۵۵/۳	۲۵۰۷/۶	۲۴۴۷/۸	۲۳۱۰/۸	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۵۶۲/۴	۳۴۰۵/۴	۲۹۶۴/۴	۲۸۱۴/۲	۲۶۴۱/۵	۲۴۹۲	۲۴۳۴/۳	۲۲۸۴/۴	۷۰ تا ۷۴ سال	
۳۵۳۴/۶	۳۳۷۶/۲	۲۹۵۰/۸	۲۷۸۶/۳	۲۶۳۸/۳	۲۴۵۶/۸	۲۴۴۵/۲	۲۲۳۴/۶	۷۵ تا ۷۹ سال	
۳۵۱۶/۷	۳۳۳۸/۷	۲۹۳۹/۴	۲۷۳۷/۷	۲۶۴۲/۴	۲۴۱۱/۸	۲۴۶۶/۳	۲۱۹۴/۸	۸۰ تا ۸۴ سال	
۳۵۱۰/۴	۳۲۷۲/۳	۲۹۲۵/۵	۲۶۳۱/۷	۲۶۵۷/۵	۲۳۲۸/۸	۲۵۱۲	۲۱۵۱/۹	۸۵ سال و بالاتر	
۸/۹	۸/۲	۹/۸	۸/۷	۹/۸	۸/۶	۹/۱	۸	همه سنین	نمک ^۲
۸/۸	۸/۱	۹/۷	۸/۶	۹/۸	۸/۵	۹/۱	۷/۹	کمتر از ۶۰ سال	
۹/۵	۸/۸	۱۰/۱	۹/۲	۱۰/۱	۹/۱	۹/۷	۸/۶	۶۰ سال و بالاتر	
۱۰/۲	۹/۲	۱۱/۶	۹/۵	۱۱/۹	۹/۳	۱۱/۶	۸/۸	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹/۳	۹	۱۰/۱	۹/۲	۱۰/۲	۹/۱	۹/۷	۸/۵	۶۵ تا ۶۹ سال	
۹	۸/۸	۹/۳	۹/۱	۹/۲	۹	۸/۵	۸/۵	۷۰ تا ۷۴ سال	
۹/۴	۸/۶	۹/۴	۹/۱	۹	۹	۸/۳	۸/۶	۷۵ تا ۷۹ سال	
۹/۶	۸/۵	۹/۵	۹	۹/۱	۹	۸/۴	۸/۶	۸۰ تا ۸۴ سال	
۹/۵	۸/۶	۹/۸	۸/۸	۹/۵	۸/۷	۸/۹	۸/۳	۸۵ سال و بالاتر	

میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان

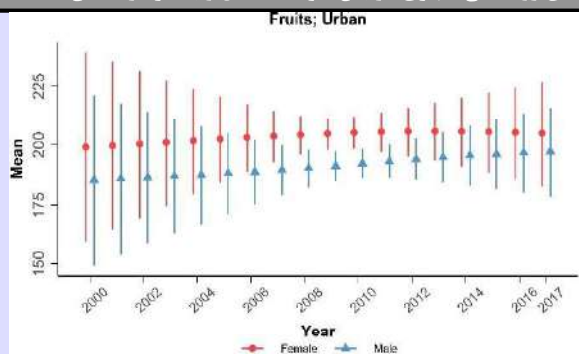


^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

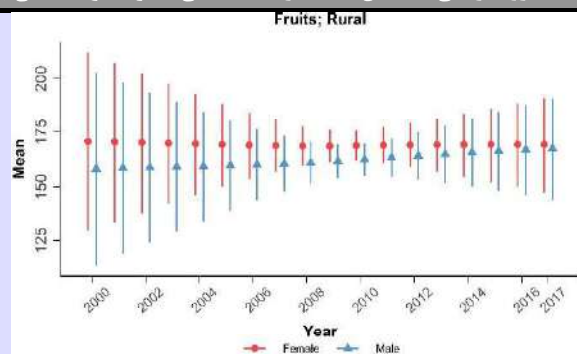
^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.



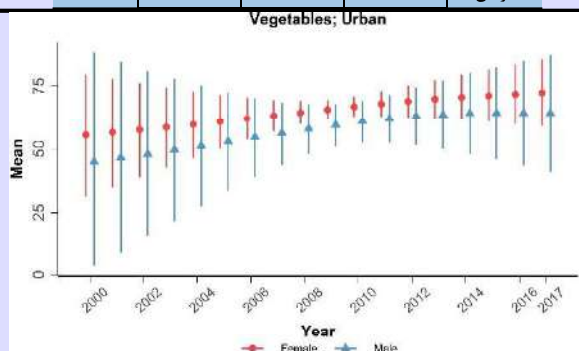
روند زمانی میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع و مناطق روستایی شهری در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در استان



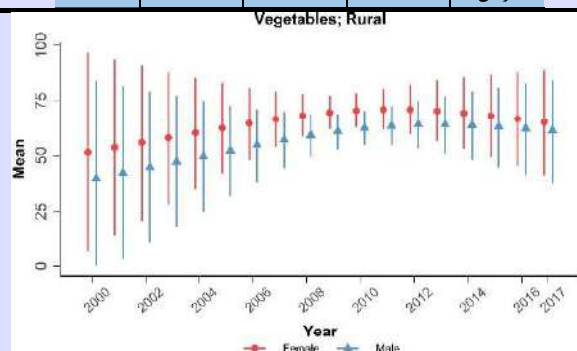
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۹/۲	۲۰۲/۵	۲۰۵/۲	۲۰۴/۹
مردان	۱۸۵/۶	۱۸۸/۲	۱۹۲/۳	۱۹۷/۳



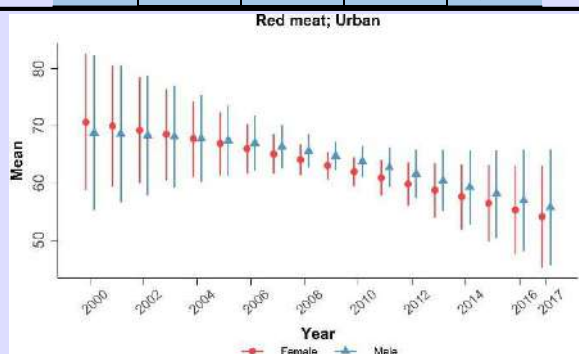
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۰/۷	۱۶۹/۳	۱۶۸/۸	۱۶۹/۳
مردان	۱۵۸/۳	۱۵۹/۹	۱۶۲/۵	۱۶۷/۵



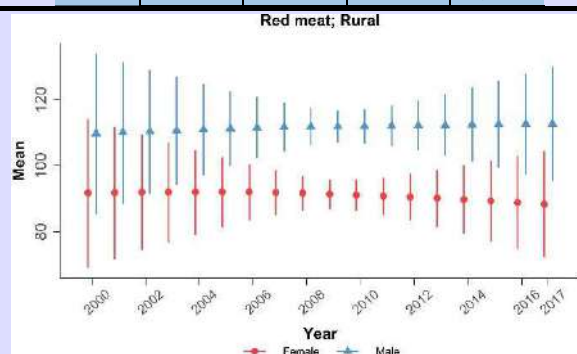
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۵/۴	۶۰/۸	۶۶/۹	۷۲/۴
مردان	۴۴/۹	۵۲/۸	۶۰/۸	۶۴/۳



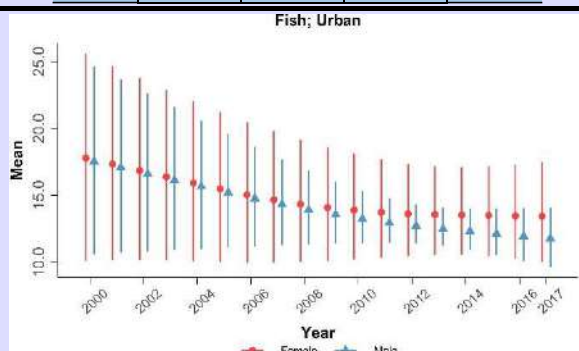
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۱/۴	۶۲/۳	۷۰/۶	۶۵/۱
مردان	۳۹/۷	۵۲/۱	۶۲/۳	۶۱/۲



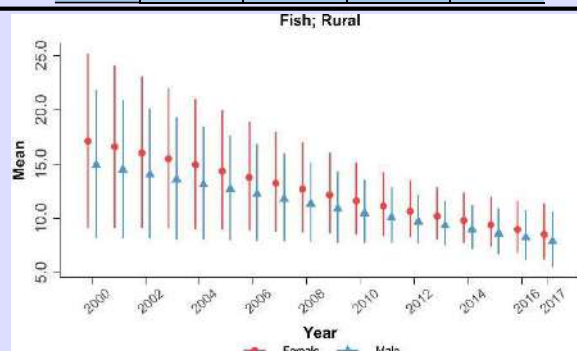
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۰/۷	۶۶/۹	۶۲	۵۴/۱
مردان	۶۸/۷	۶۷/۴	۶۳/۷	۵۵/۷



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۹۱/۷	۹۲	۹۱	۸۸/۳
مردان	۱۰۹/۷	۱۱۱/۳	۱۱۲	۱۱۲/۷

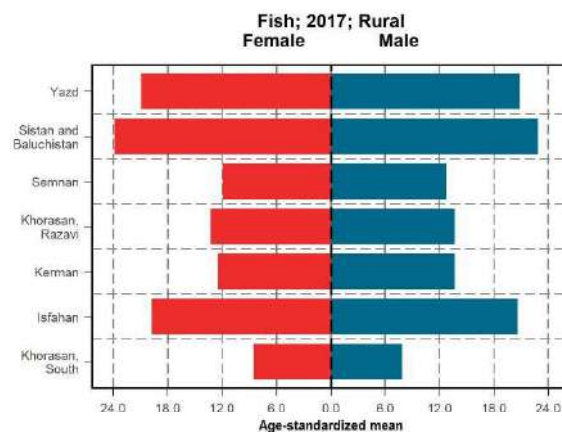
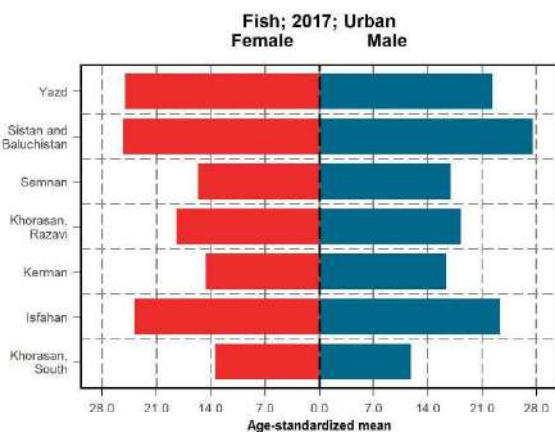
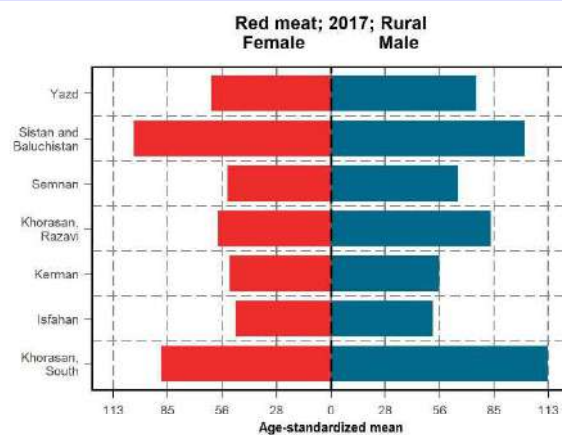
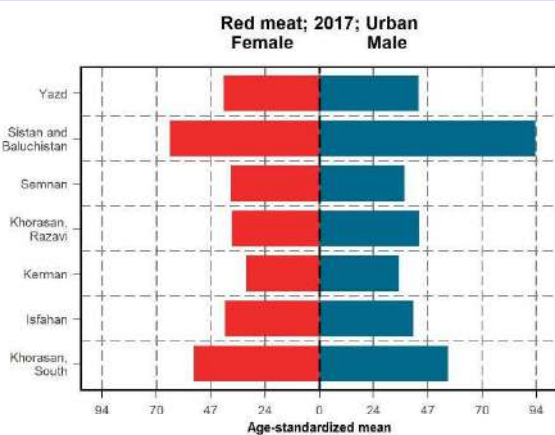
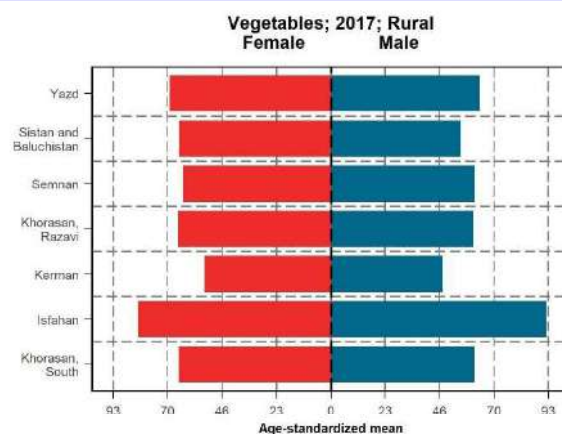
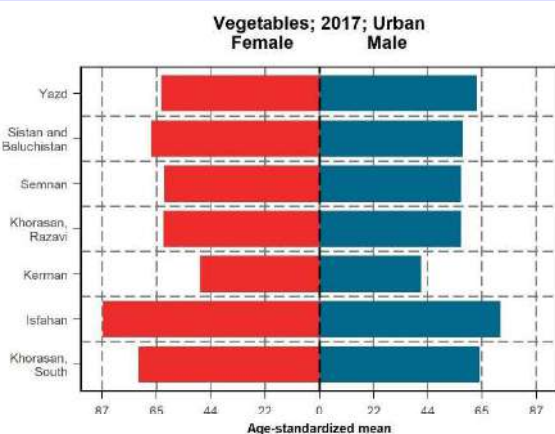
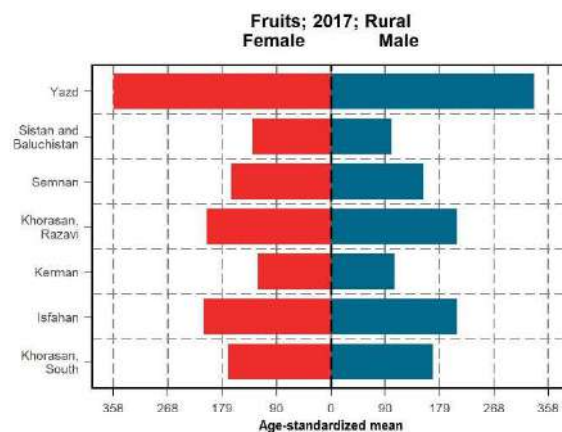
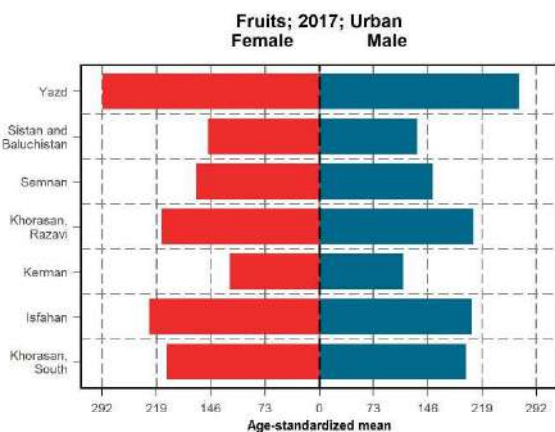


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷/۸	۱۵/۵	۱۳/۹	۱۳/۴
مردان	۱۷/۵	۱۵/۲	۱۳/۲	۱۱/۸

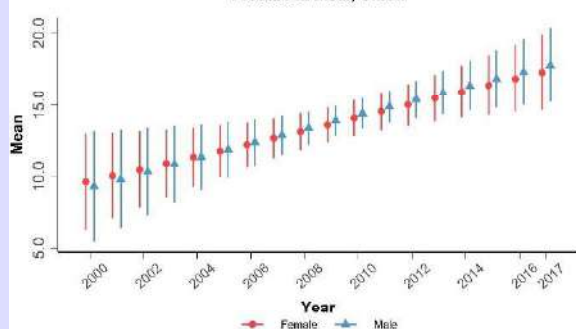


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷/۱	۱۴/۳	۱۱/۶	۸/۵
مردان	۱۴/۹	۱۲/۷	۱۰/۵	۷/۹



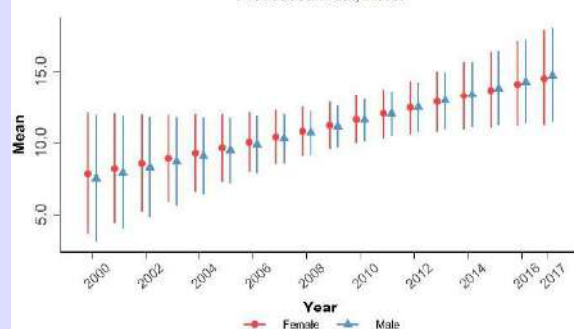


Processed meat; Urban



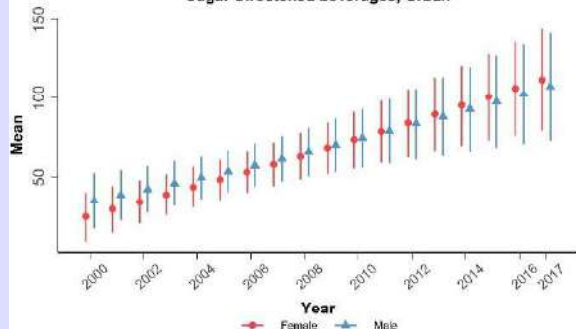
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۹/۶	۱۱/۷	۱۴	۱۷/۳
مردان	۹/۳	۱۱/۹	۱۴/۴	۱۷/۸

Processed meat; Rural



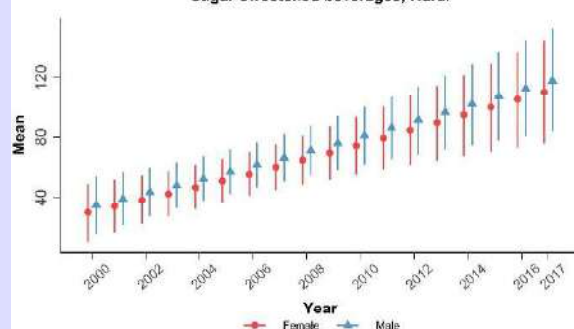
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷/۸	۹/۶	۱۱/۶	۱۴/۵
مردان	۷/۵	۹/۵	۱۱/۵	۱۴/۷

Sugar-sweetened beverages; Urban



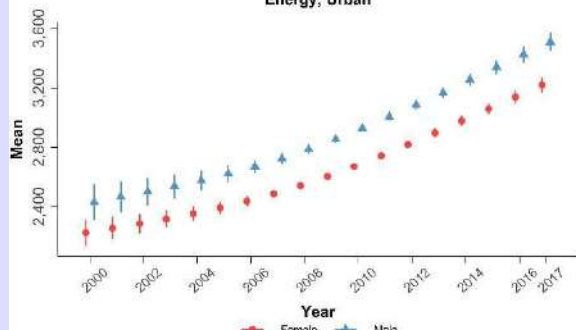
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۴/۷	۴۸/۳	۷۳/۴	۱۱۱/۷
مردان	۳۴/۸	۵۳/۵	۷۴/۴	۱۰۷/۲

Sugar-sweetened beverages; Rural



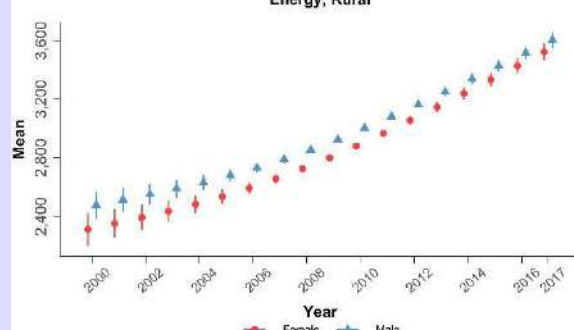
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۹/۹	۵۱/۲	۷۴/۴	۱۱۰/۲
مردان	۳۴/۸	۵۷/۲	۸۱	۱۱۷/۹

Energy; Urban



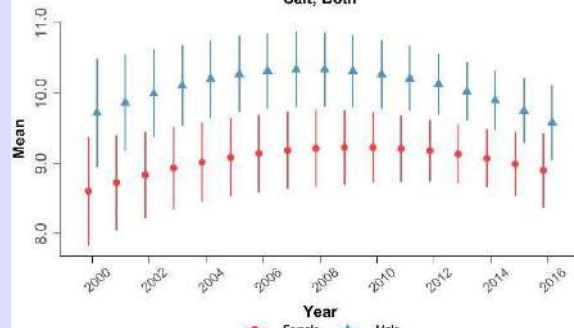
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲۲۲/۲	۲۳۹۲	۲۶۶۹/۶	۳۲۱۸/۸
مردان	۲۴۲۹/۸	۲۶۱۸/۴	۲۹۲۵/۱	۳۵۰۸/۴

Energy; Rural



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۳۱۱/۶	۲۵۳۵/۵	۲۸۸۱/۶	۳۵۲۱/۳
مردان	۲۴۷۷/۸	۲۶۷۹/۷	۳۰۰۱/۶	۳۶۰۲/۹

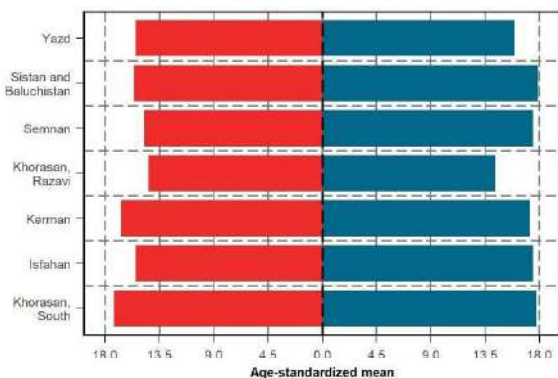
Salt; Both



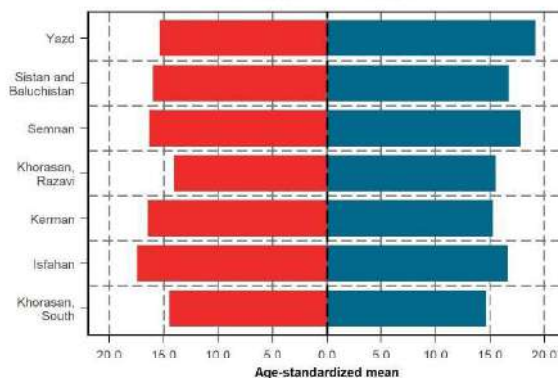
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۸/۶	۹/۱	۹/۲	۸/۹
مردان	۹/۷	۱۰/۳	۱۰/۳	۹/۶



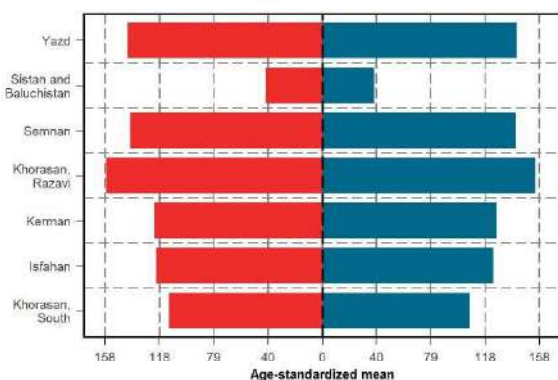
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



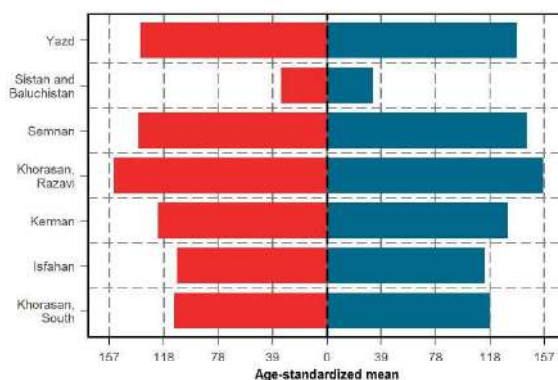
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



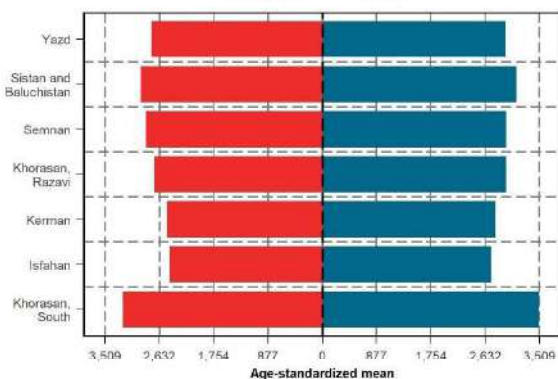
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



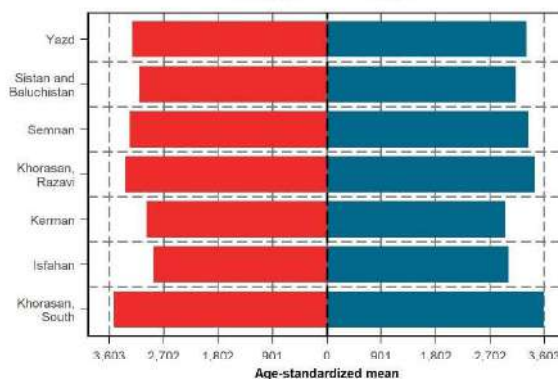
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



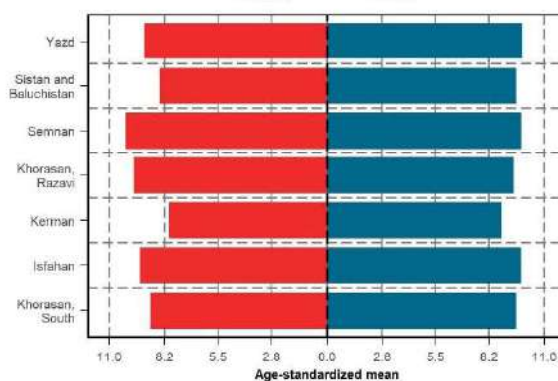
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان خراسان رضوی

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان خراسان رضوی

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان خراسان رضوی و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان خراسان رضوی شامل: استان‌های خراسان شمالی، خراسان جنوبی و سمنان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان رضوی نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان رضوی نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان رضوی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است. میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان رضوی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان رضوی نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان رضوی نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان رضوی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان رضوی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان خراسان رضوی براساس مصرف میوه، ماهی و نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین و براساس مصرف گوشت قرمز در زنان و انرژی دریافتی در زنان و مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان خراسان رضوی براساس مصرف میوه و نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین و براساس مصرف سبزی در مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان خراسان رضوی براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



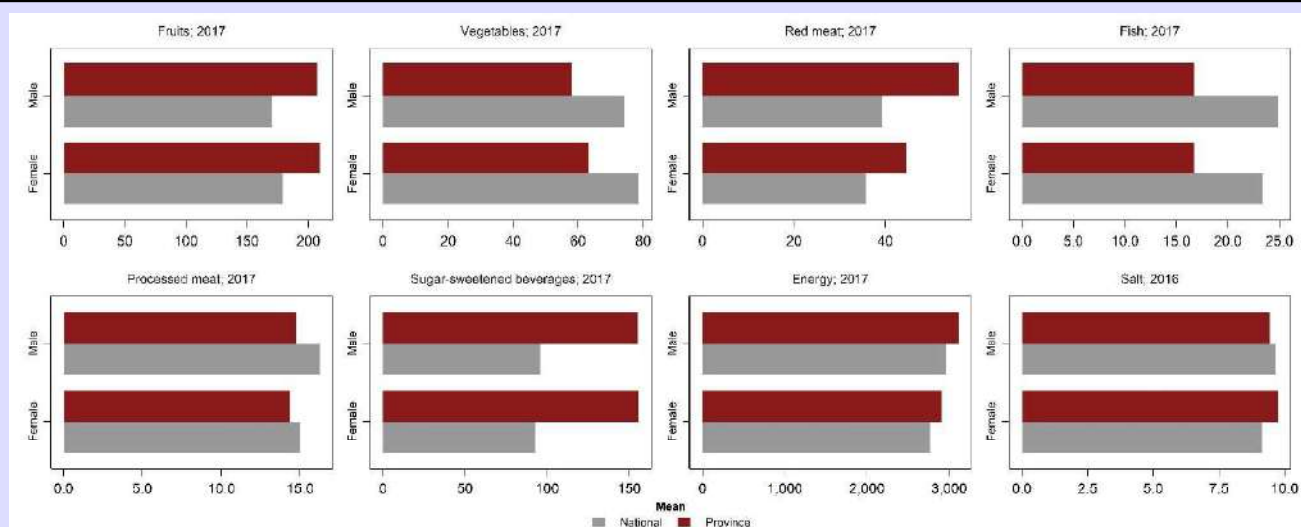
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۲۰۵/۷	۲۰۷/۳	۲۰۶/۴	۲۱۳/۹	۲۰۴/۸	۲۱۵/۵	۱۹۴/۷	۲۰۴/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۲۰۶/۳	۲۰۹/۴	۲۰۶/۶	۲۱۵/۶	۲۰۴/۴	۲۱۶/۴	۱۹۳/۲	۲۰۴/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۱۹۶/۷	۱۸۱/۱	۲۰۲/۹	۱۹۲/۷	۲۰۹/۸	۲۰۴/۶	۲۰۹	۲۰۷/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۹۲/۴	۱۹۲/۶	۲۰۱/۵	۲۰۰	۲۱۱/۱	۲۰۸/۲	۲۱۱/۹	۲۰۴/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۰۴/۱	۱۸۱/۸	۲۰۷/۳	۱۹۵/۷	۲۱۱/۴	۲۰۷/۷	۲۱۰/۹	۲۰۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۰۴/۱	۱۷۵/۱	۲۰۷/۷	۱۹۱/۴	۲۱۲	۲۰۵/۶	۲۱۰/۷	۲۰۶/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۹۰/۸	۱۷۲	۲۰۱/۲	۱۸۶/۵	۲۱۱/۱	۲۰۱/۱	۲۰۹/۲	۲۰۹/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۸۲/۴	۱۶۷/۸	۱۹۳/۹	۱۸۱/۳	۲۰۴/۱	۱۹۶/۶	۲۰۲/۳	۲۱۲/۲
	۸۵ سال و بالاتر	۱۷۹/۷	۱۵۸/۲	۱۸۲/۴	۱۷۲/۳	۱۸۳/۳	۱۹۰	۱۸۲/۷	۲۱۴/۱
سبزی	همه سنین	۶۷/۱	۶۶/۲	۶۶/۹	۶۶/۹	۶۴/۸	۶۶	۶۱/۳	۶۳/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۶۸	۶۷/۳	۶۷/۷	۶۷/۹	۶۵/۳	۶۶/۷	۶۱/۱	۶۴
	۶۰ سال و بالاتر	۵۵/۵	۵۲/۴	۵۷/۳	۵۴/۵	۵۹/۳	۵۶/۲	۶۳/۷	۵۸/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵۷/۴	۵۶/۳	۵۹/۱	۵۸/۳	۵۹/۹	۵۹/۲	۶۰/۲	۵۷/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵۵/۸	۵۳/۲	۵۷/۵	۵۵/۸	۵۹/۴	۵۷/۶	۶۳/۴	۵۸/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵۴	۵۰/۵	۵۶/۲	۵۳/۴	۵۹	۵۶	۶۵/۵	۵۹/۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۲/۷	۴۸/۱	۵۵/۵	۵۱/۱	۵۸/۸	۵۴/۱	۶۵/۹	۵۸/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵۳/۱	۴۶/۷	۵۵/۷	۴۹/۲	۵۸/۷	۵۱/۷	۶۵/۴	۵۶/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۵۶/۷	۴۶/۳	۵۷/۴	۴۶/۶	۵۸/۶	۴۷/۱	۶۳/۱	۵۰/۹
گوشت قرمز	همه سنین	۵۸/۶	۶۳	۵۵/۴	۶۱/۵	۵۰/۹	۵۸/۷	۴۳/۷	۵۴/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۵۸/۶	۶۳	۵۵/۵	۶۱/۴	۵۰/۹	۵۸/۶	۴۳/۵	۵۴
	۶۰ سال و بالاتر	۵۸	۶۳/۸	۵۴/۸	۶۲/۱	۵۰/۴	۵۹/۸	۴۴/۷	۵۶/۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶۱/۴	۶۵/۴	۵۷/۴	۶۲/۱	۵۱/۳	۵۷/۴	۴۲/۹	۵۰
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵۹/۴	۶۵/۳	۵۶/۳	۶۳/۱	۵۱/۳	۵۹/۹	۴۴/۶	۵۷/۱
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵۶/۵	۶۳/۲	۵۴/۲	۶۲/۹	۵۰/۸	۶۱/۸	۴۶/۱	۶۱/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۳	۵۹/۹	۵۱/۴	۶۱/۶	۴۹/۳	۶۲/۱	۴۶/۵	۶۱/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵۱/۲	۵۹/۱	۴۹/۵	۶۰/۳	۴۷/۷	۶۰/۳	۴۴/۹	۵۷/۸
	۸۵ سال و بالاتر	۵۱/۱	۶۲/۲	۴۸/۵	۵۸/۷	۴۵/۱	۵۴/۱	۳۹/۲	۴۷/۹
ماهی	همه سنین	۱۲	۱۲/۵	۱۲/۹	۱۴/۱	۱۳/۵	۱۵/۴	۱۴/۳	۱۶/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۱۱/۸	۱۲/۵	۱۲/۸	۱۴/۱	۱۳/۴	۱۵/۴	۱۴	۱۷
	۶۰ سال و بالاتر	۱۳/۸	۱۲/۹	۱۴/۸	۱۴/۴	۱۵/۶	۱۵/۶	۱۶/۸	۱۶/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۳	۱۲/۱	۱۴/۱	۱۴/۱	۱۵/۲	۱۶/۱	۱۶	۱۷/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۳/۸	۱۲/۷	۱۴/۷	۱۴/۴	۱۵/۶	۱۵/۸	۱۶/۸	۱۵/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۴/۴	۱۳/۳	۱۵/۲	۱۴/۵	۱۵/۸	۱۵/۴	۱۷/۲	۱۵/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۴/۸	۱۳/۸	۱۵/۴	۱۴/۵	۱۵/۷	۱۵	۱۷/۱	۱۶/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۴/۷	۱۴/۲	۱۵/۵	۱۴/۷	۱۵/۸	۱۵	۱۷/۳	۱۷/۱
	۸۵ سال و بالاتر	۱۳/۷	۱۴/۷	۱۵/۲	۱۵/۶	۱۶/۳	۱۵/۶	۱۸	۱۵/۷
گوشت فرآوری شده	همه سنین	۱۱/۷	۱۳/۲	۱۲/۹	۱۴/۸	۱۳/۹	۱۶/۱	۱۵/۲	۱۷/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۱۱/۹	۱۳/۴	۱۳/۱	۱۵	۱۴	۱۶/۳	۱۵/۲	۱۷/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۹/۴	۱۰/۳	۱۰/۸	۱۱/۸	۱۲/۳	۱۳/۲	۱۴/۳	۱۴/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۹/۲	۱۰/۶	۱۰/۹	۱۲/۵	۱۲/۶	۱۴/۱	۱۴/۹	۱۵/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۹/۷	۱۰/۷	۱۰/۹	۱۲/۳	۱۲/۳	۱۳/۶	۱۴/۵	۱۴/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۹/۸	۱۰/۵	۱۰/۹	۱۱/۹	۱۲/۲	۱۳/۱	۱۴/۳	۱۴/۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۹/۴	۹/۷	۱۰/۷	۱۱/۱	۱۲/۱	۱۲/۶	۱۴	۱۴/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸/۹	۸/۹	۱۰/۳	۱۰/۳	۱۱/۸	۱۱/۸	۱۳/۵	۱۴/۲
	۸۵ سال و بالاتر	۸/۲	۷/۹	۹/۵	۸/۹	۱۰/۷	۹/۹	۱۲/۵	۱۱/۴



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۱۶۷/۸	۱۵۷/۳	۱۳۴/۶	۱۲۵	۱۱۰/۴	۱۰۱/۶	۸۶/۳	۷۸/۵	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۱۶۸/۸	۱۵۷/۴	۱۳۵/۳	۱۲۵/۱	۱۱۰/۹	۱۰۱/۶	۸۶/۵	۷۸/۴	کمتر از ۶۰ سال	
۱۵۵/۴	۱۵۶/۳	۱۲۴/۸	۱۲۳/۸	۱۰۳/۸	۱۰۱/۳	۸۳/۶	۷۸/۹	۶۰ سال و بالاتر	
۱۵۳/۳	۱۵۲/۷	۱۲۵	۱۲۳/۶	۱۰۵	۱۰۲/۲	۸۵/۲	۸۰/۳	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۵۳/۹	۱۵۵	۱۲۴/۹	۱۲۳/۸	۱۰۴/۵	۱۰۱/۷	۸۴/۳	۷۹/۲	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۵۵	۱۵۷/۲	۱۲۴/۸	۱۲۴	۱۰۳/۵	۱۰۰/۹	۸۲/۸	۷۸/۱	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۵۷/۵	۱۵۹/۳	۱۲۴/۷	۱۲۴	۱۰۲/۲	۱۰۰/۱	۸۰/۹	۷۶/۸	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۵۹/۸	۱۶۱/۲	۱۲۴/۷	۱۲۴	۱۰۰/۹	۹۹/۲	۷۹/۳	۷۵/۷	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۳۰۰/۴/۳	۲۷۷/۴/۱	۲۶۳/۵/۴	۲۳۹۰/۲	۲۴۵۳/۲	۲۲۰۳/۷	۲۳۲/۸/۵	۲۰۸/۴	همه سنین	انرژی
۲۹۹/۵/۱	۲۷۵/۹/۷	۲۶۳۰/۴	۲۳۸۴/۷	۲۴۴۸/۷	۲۲۰۰/۴	۲۳۲۲	۲۰۸۰/۵	کمتر از ۶۰ سال	
۳۱۱/۵/۳	۲۹۱۰/۹	۲۶۹۷/۷	۲۴۵۴/۸	۲۵۰۷/۵	۲۲۴۶	۲۴۰۸/۶	۲۱۳۳/۲	۶۰ سال و بالاتر	
۳۱۰۷/۵	۲۹۳۰/۳	۲۷۳۵/۳	۲۵۱۹/۳	۲۵۵۸/۸	۲۳۲۱/۶	۲۴۶۰/۶	۲۲۰۹/۳	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۱۰۵	۲۸۹۸/۳	۲۷۱۳/۴	۲۴۸۴/۷	۲۵۲۹/۳	۲۲۸۸/۶	۲۴۲۸/۲	۲۱۷۱/۷	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۱۰۸/۵	۲۸۹۹/۶	۲۶۸۷/۲	۲۴۴۱/۷	۲۴۹۱/۴	۲۲۲۹/۳	۲۳۸۴/۷	۲۱۰۷/۲	۷۰ تا ۷۴ سال	
۳۱۲۳/۵	۲۹۲۸/۵	۲۶۶۰/۱	۲۳۸۹/۷	۲۴۴۷/۶	۲۱۴۳/۷	۲۳۳۱/۵	۲۰۱۱/۴	۷۵ تا ۷۹ سال	
۳۱۳۶	۲۹۱۱	۲۶۵۱	۲۳۴۸/۱	۲۴۴۱/۹	۲۰۸۹/۸	۲۳۱۴/۱	۱۹۵۲/۴	۸۰ تا ۸۴ سال	
۳۱۵۰/۲	۲۸۰۱/۳	۲۶۶۷/۶	۲۳۰۳/۶	۲۴۵۳/۲	۲۰۶۲/۸	۲۳۴۴/۸	۱۹۲۵/۱	۸۵ سال و بالاتر	
۹	۸/۳	۹/۳	۸/۹	۹/۶	۹/۱	۹/۷	۸/۸	همه سنین	نمک ^۲
۸/۹	۸/۲	۹/۳	۸/۸	۹/۶	۹	۹/۷	۸/۷	کمتر از ۶۰ سال	
۹/۴	۹/۸	۹/۴	۱۰/۴	۹/۵	۱۰/۶	۹/۷	۱۰/۵	۶۰ سال و بالاتر	
۹/۸	۹/۵	۹/۷	۱۰/۳	۹/۷	۱۰/۵	۹/۸	۱۰/۴	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹/۶	۹/۶	۹/۶	۱۰/۳	۹/۶	۱۰/۵	۹/۸	۱۰/۴	۶۵ تا ۶۹ سال	
۹/۱	۹/۸	۹/۲	۱۰/۴	۹/۳	۱۰/۶	۹/۵	۱۰/۵	۷۰ تا ۷۴ سال	
۸/۶	۱۰	۸/۷	۱۰/۵	۸/۸	۱۰/۷	۹/۱	۱۰/۷	۷۵ تا ۷۹ سال	
۹/۱	۱۰/۱	۹/۲	۱۰/۷	۹/۳	۱۰/۹	۹/۶	۱۰/۹	۸۰ تا ۸۴ سال	
۱۱/۵	۱۰/۱	۱۱/۵	۱۱	۱۱/۷	۱۱/۵	۱۲	۱۱/۴	۸۵ سال و بالاتر	

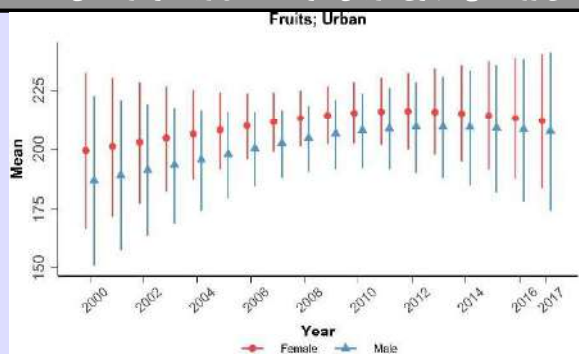
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



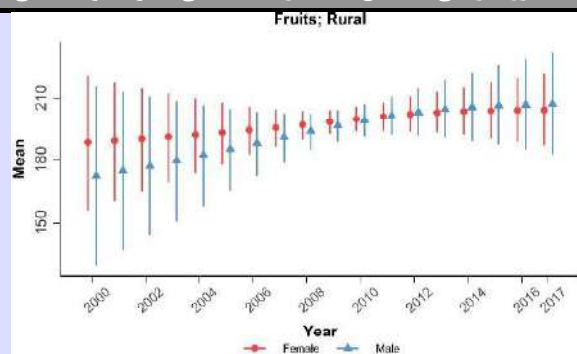
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

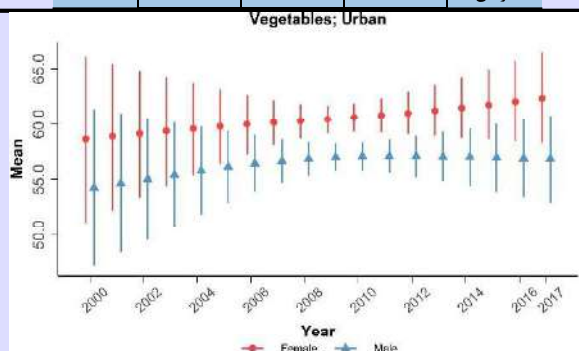




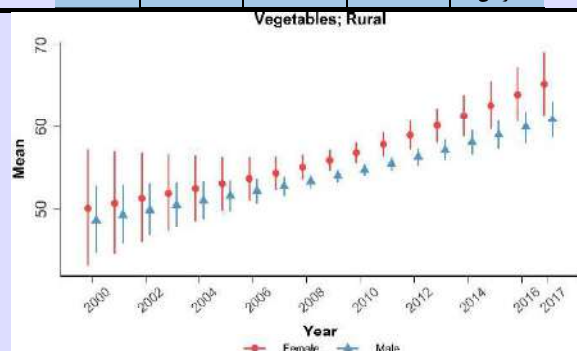
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۹/۳	۲۰۷/۹	۲۱۵/۳	۲۱۱/۸
مردان	۱۸۶/۹	۱۹۷/۸	۲۰۷/۷	۲۰۷/۵



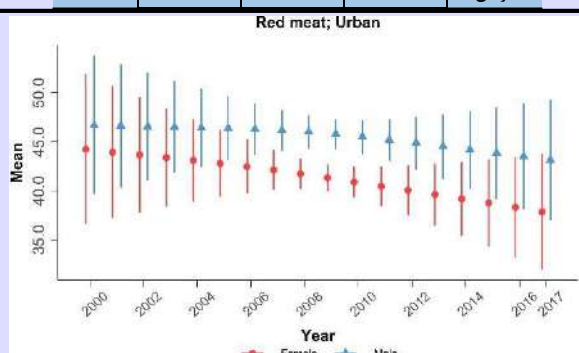
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۸۸/۲	۱۹۲/۸	۱۹۹/۵	۲۰۴/۱
مردان	۱۷۲/۳	۱۸۵	۱۹۸/۸	۲۰۷



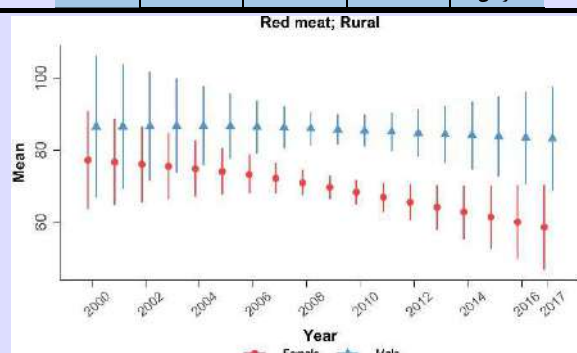
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۸/۶	۵۹/۷	۶۰/۶	۶۲/۴
مردان	۵۴/۳	۵۶/۱	۵۷/۱	۵۶/۸



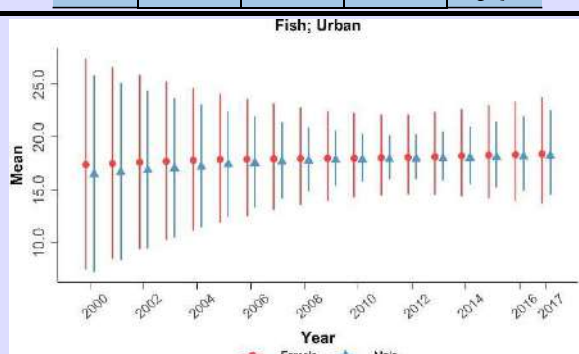
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۰/۱	۵۳/۱	۵۶/۸	۶۵/۳
مردان	۴۸/۷	۵۱/۶	۵۴/۷	۶۰/۹



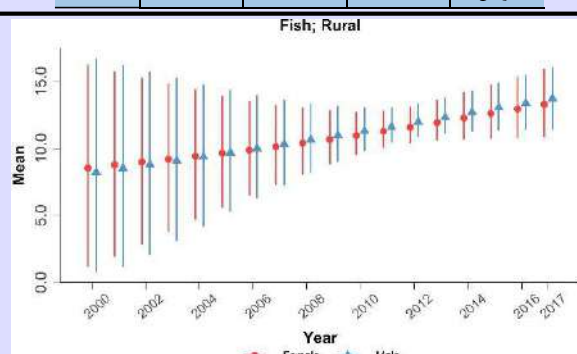
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۴/۲	۴۲/۸	۴۰/۹	۳۷/۹
مردان	۴۶/۷	۴۶/۴	۴۵/۵	۴۳/۱



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۷/۲	۷۴/۱	۶۸/۳	۵۸/۷
مردان	۸۶/۵	۸۶/۷	۸۵/۴	۸۳/۱



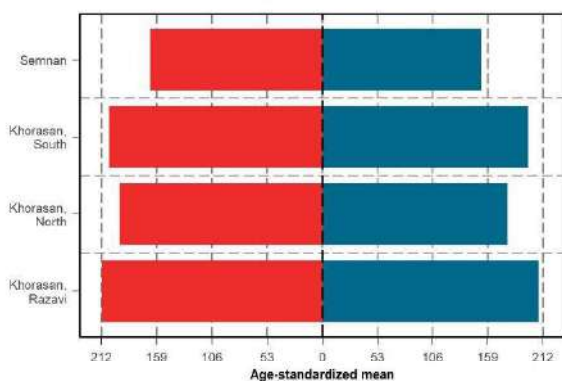
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷/۴	۱۷/۹	۱۸	۱۸/۴
مردان	۱۶/۵	۱۷/۴	۱۷/۹	۱۸/۲



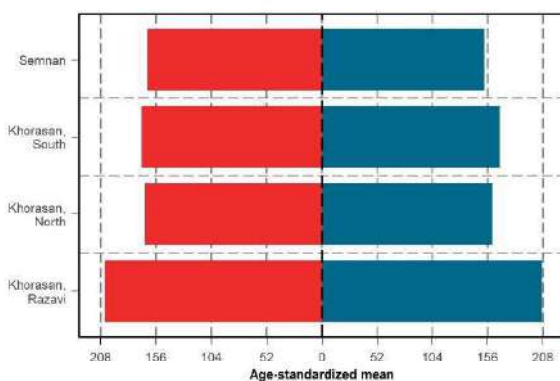
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۸/۵	۹/۶	۱۱	۱۳/۳
مردان	۸/۲	۹/۷	۱۱/۳	۱۳/۷



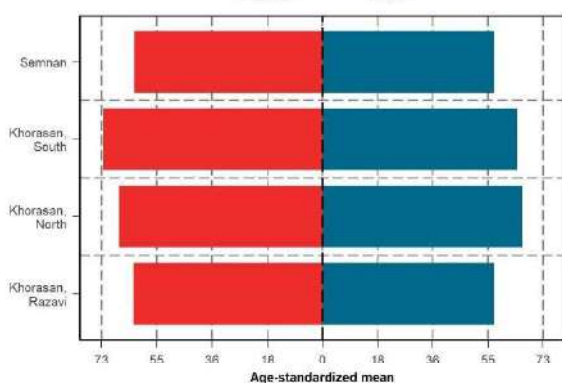
Fruits; 2017; Urban
Female Male



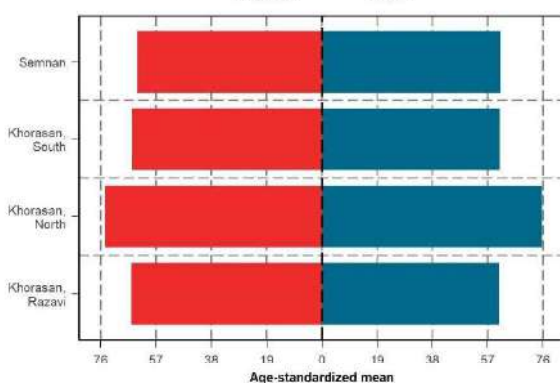
Fruits; 2017; Rural
Female Male



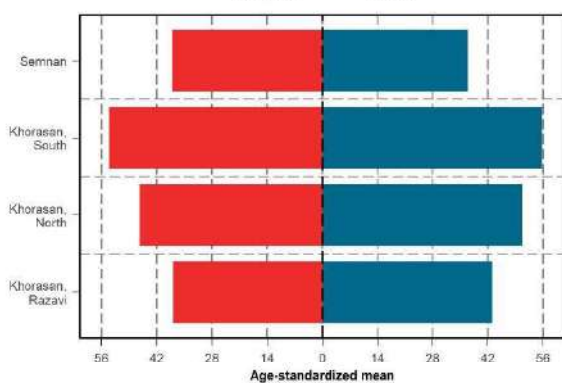
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



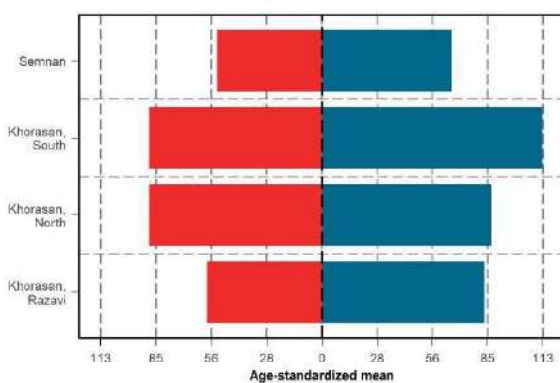
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



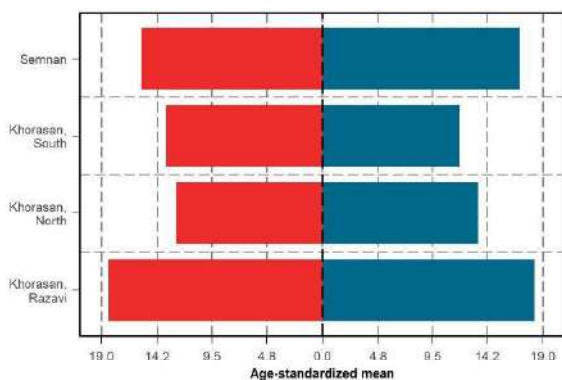
Red meat; 2017; Urban
Female Male



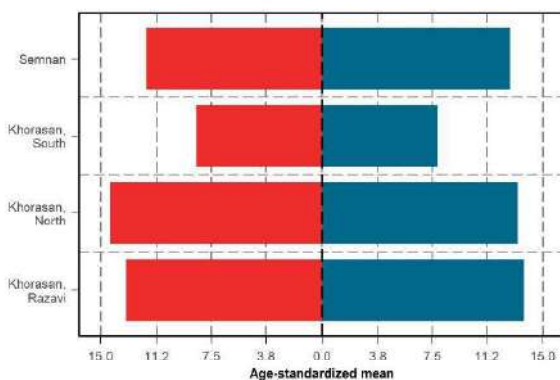
Red meat; 2017; Rural
Female Male



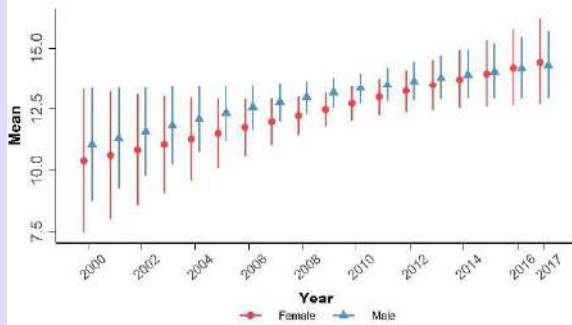
Fish; 2017; Urban
Female Male



Fish; 2017; Rural
Female Male

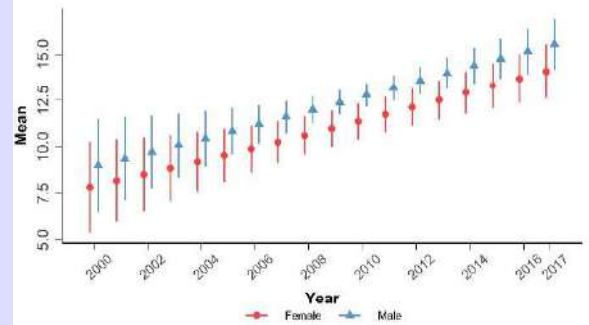


Processed meat; Urban



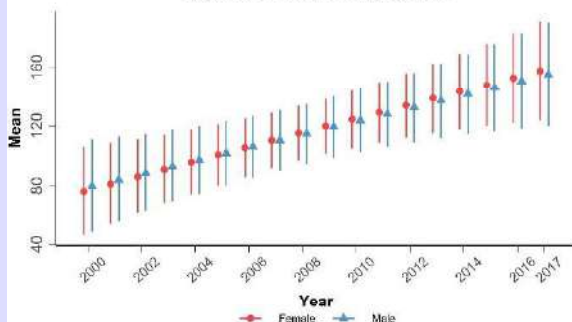
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۰/۴	۱۱/۵	۱۲/۷	۱۴/۴
مردان	۱۱	۱۲/۳	۱۳/۳	۱۴/۳

Processed meat; Rural



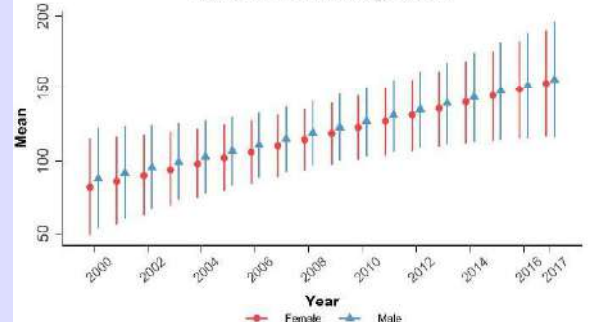
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷/۸	۹/۵	۱۱/۴	۱۴/۱
مردان	۹	۱۰/۸	۱۲/۸	۱۵/۵

Sugar-sweetened beverages; Urban



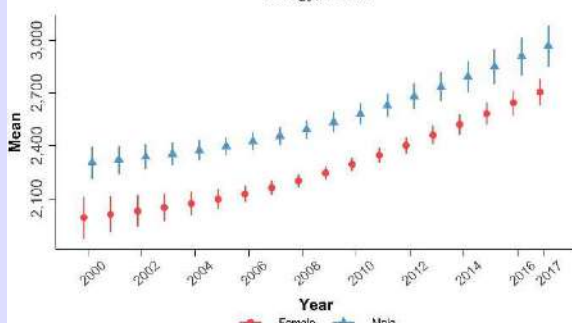
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۶/۱	۱۰۰/۶	۱۲۴/۳	۱۵۷/۳
مردان	۷۹/۶	۱۰۱/۶	۱۲۳/۶	۱۵۵

Sugar-sweetened beverages; Rural



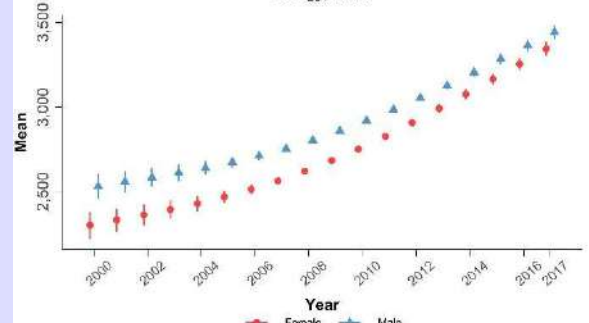
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۸۲/۳	۱۰۲/۲	۱۲۲/۹	۱۵۳/۶
مردان	۸۸/۱	۱۰۷	۱۲۷/۱	۱۵۶/۱

Energy; Urban



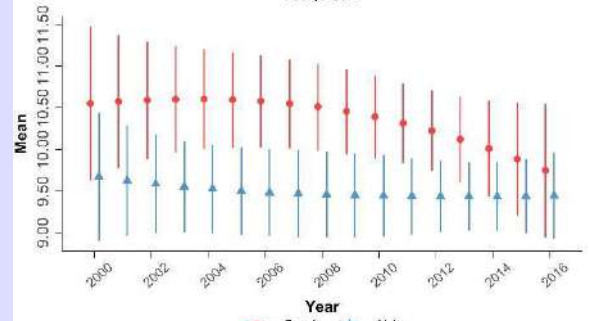
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۹۱/۴	۲۰۹۷/۱	۲۲۹۳/۴	۲۷۰۵/۴
مردان	۲۳۰۳/۴	۲۳۹۷/۴	۲۵۷۹/۱	۲۹۶۵/۱

Energy; Rural



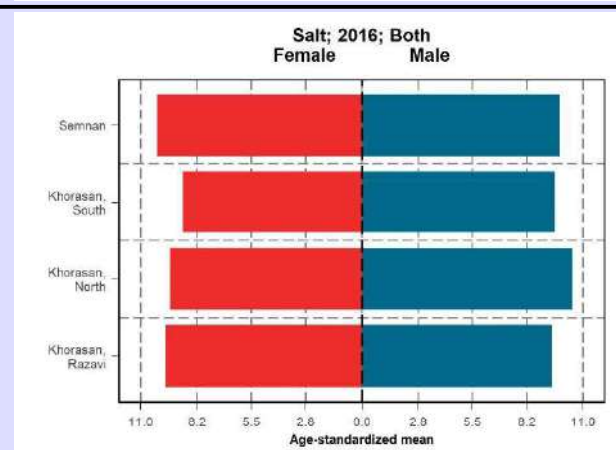
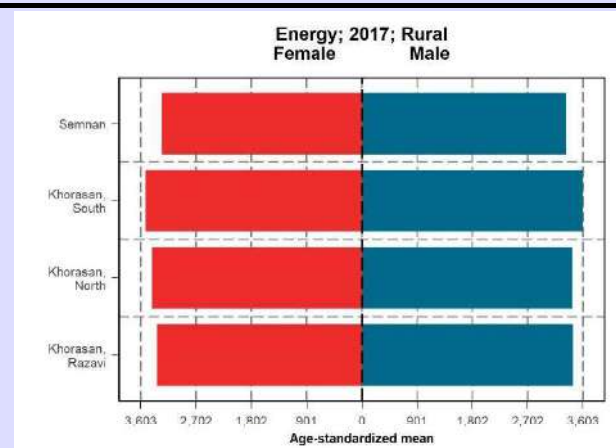
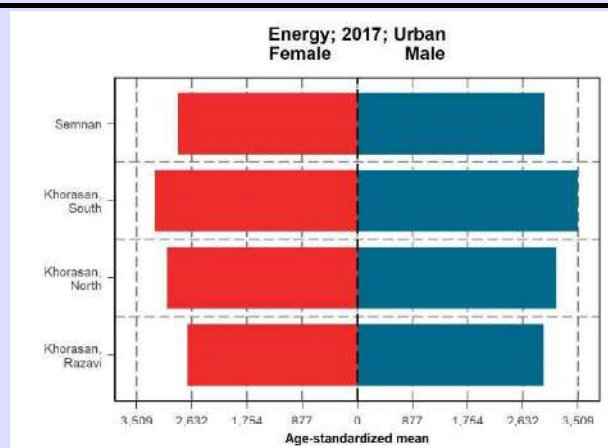
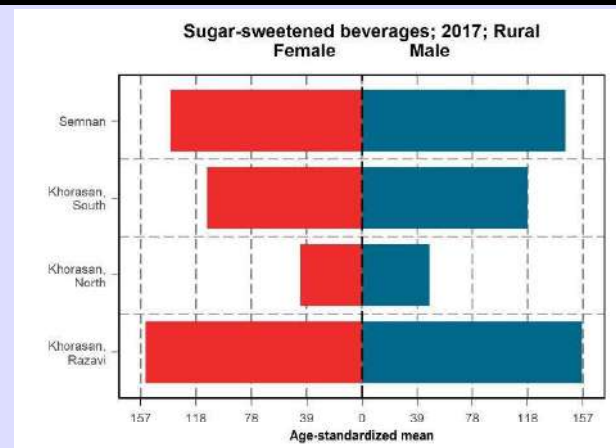
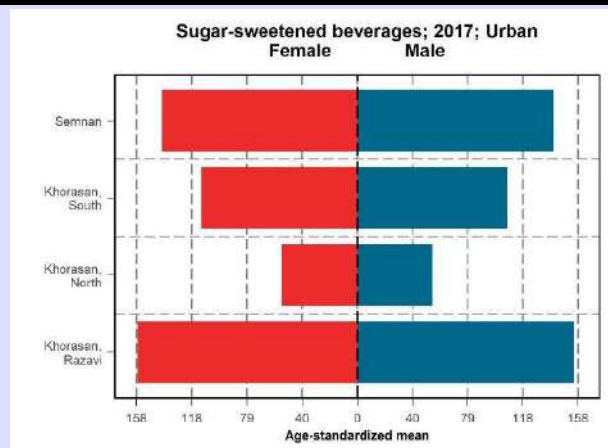
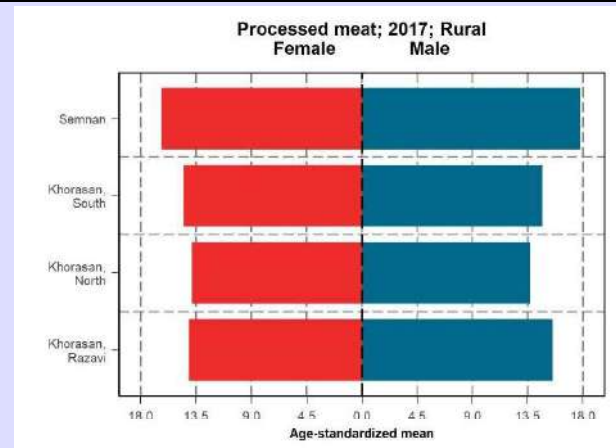
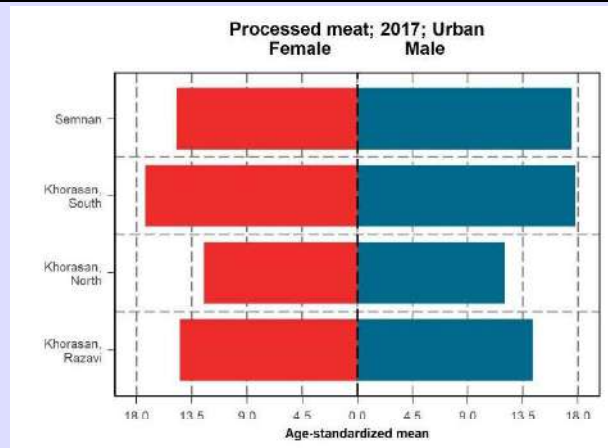
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۳۰۱	۲۴۶۹/۲	۲۷۵۲/۱	۳۳۴۳/۲
مردان	۲۵۳۱/۷	۲۶۷۳/۲	۲۹۱۹	۳۴۴۲/۱

Salt; Both



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۱۰/۶	۱۰/۶	۱۰/۴	۹/۷
مردان	۹/۷	۹/۵	۹/۴	۹/۴





سیمای سلامت سالمندان

استان خراسان شمالی

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان خراسان شمالی

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان خراسان شمالی و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان خراسان شمالی شامل: استان‌های گلستان، خراسان رضوی و سمنان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان شمالی نسبت به زنان غیر سالمند و کمتر بودن در مردان سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان شمالی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان شمالی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان شمالی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فراوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان شمالی نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان شمالی نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان شمالی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خراسان شمالی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان خراسان شمالی براساس مصرف ماهی، گوشت فراوری شده و نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان دارای کمترین میانگین و براساس انرژی دریافتی در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان خراسان شمالی براساس مصرف سبزی در زنان و مردان و انرژی دریافتی در زنان دارای بیشترین میانگین و براساس مصرف گوشت فراوری شده و نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان خراسان شمالی براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



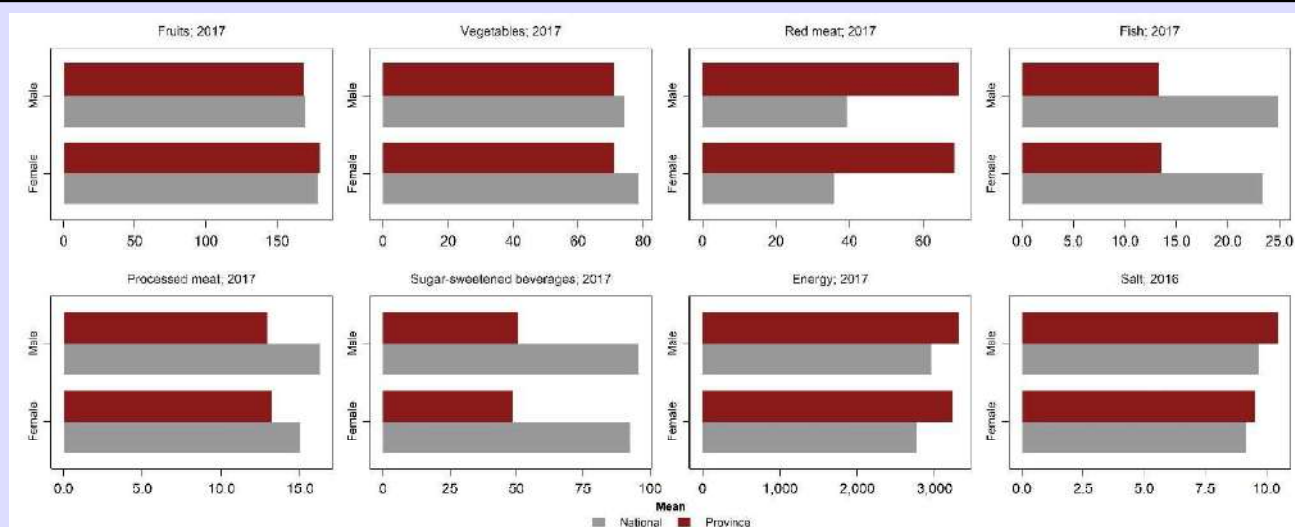
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۴۳/۹	۱۴۷/۹	۱۴۷/۷	۱۵۴/۵	۱۵۹/۶	۱۵۵/۵	۱۶۶/۸	۱۶۶/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۱۴۴/۲	۱۴۹/۳	۱۴۷/۷	۱۵۵/۹	۱۶۰/۴	۱۵۲/۸	۱۶۶/۸	۱۶۶/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۱۳۸/۹	۱۲۹/۲	۱۴۷/۸	۱۳۷/۹	۱۴۹/۲	۱۸۰/۶	۱۶۶/۷	۱۶۶/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۳۸/۵	۱۲۲/۱	۱۴۶	۱۳۱/۳	۱۵۷/۶	۱۸۰/۱	۱۸۳	۱۸۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۳۷/۶	۱۲۶/۷	۱۴۷/۶	۱۳۵/۵	۱۶۲/۴	۱۸۸	۱۷۰/۸	۱۷۰/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۴۰/۱	۱۳۳/۵	۱۵۰/۲	۱۴۰/۶	۱۶۴/۳	۱۸۷/۸	۱۶۱/۲	۱۶۱/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۴۴/۸	۱۴۱/۶	۱۵۲/۳	۱۴۵/۶	۱۶۱/۳	۱۷۷/۵	۱۵۶/۱	۱۵۶/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۴۲/۴	۱۴۵	۱۴۸/۱	۱۴۷/۵	۱۵۴/۲	۱۶۵/۶	۱۵۵/۵	۱۵۵/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۱۲۶	۱۴۲/۵	۱۳۱	۱۴۵/۸	۱۳۶/۸	۱۵۱/۵	۱۶۳/۴	۱۶۳/۴
سبزی	همه سنین	۵۶/۸	۵۸/۵	۵۸/۴	۶۰/۱	۵۹	۶۱/۵	۶۲	۶۲
	کمتر از ۶۰ سال	۵۷/۵	۶۰	۵۸/۹	۶۱/۳	۵۹/۱	۶۰/۵	۶۱/۴	۶۱/۴
	۶۰ سال و بالاتر	۴۶	۳۹/۲	۵۱/۴	۴۵/۵	۵۸/۲	۷۱/۳	۷۰/۵	۷۰/۵
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴۶	۳۶/۵	۵۱/۱	۴۴/۱	۵۷/۵	۶۸/۸	۷۴/۱	۷۴/۱
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴۶/۱	۴۱/۴	۵۱/۸	۴۶/۶	۵۸/۸	۷۱/۱	۶۶/۳	۶۶/۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴۵/۸	۴۱/۷	۵۱/۸	۴۷	۵۹/۴	۷۳/۷	۶۵/۱	۶۵/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۴۵/۴	۳۷	۵۰/۹	۴۵	۵۸/۸	۷۵/۴	۷۱/۵	۷۱/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۴۶/۲	۳۶/۲	۵۰/۸	۴۴/۱	۵۷/۲	۷۱/۷	۷۶/۱	۷۶/۱
	۸۵ سال و بالاتر	۴۹/۷	۴۱/۹	۵۱/۸	۴۵/۳	۵۳/۳	۵۷/۱	۷۹/۳	۷۹/۳
گوشت قرمز	همه سنین	۶۶/۶	۶۸/۱	۶۵/۸	۶۷/۵	۶۵/۱	۶۵/۱	۶۴/۵	۶۴/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۶۶/۶	۶۸/۲	۶۵/۷	۶۷/۵	۶۴/۹	۶۴/۷	۶۴/۱	۶۴/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۶۶/۵	۶۷/۱	۶۶/۵	۶۷/۷	۶۷/۱	۶۸/۷	۶۹/۵	۶۹/۵
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶۵/۸	۶۸	۶۶/۳	۶۸/۴	۶۷	۶۸/۹	۷۰/۶	۷۰/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶۸/۴	۶۷/۶	۶۷/۹	۶۸/۳	۶۷/۷	۶۸/۲	۷۰/۵	۷۰/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶۸/۳	۶۶/۷	۶۷/۹	۶۷/۶	۶۸/۲	۶۸/۸	۷۰	۷۰
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶۴/۷	۶۵/۵	۶۵/۸	۶۶/۵	۶۷/۷	۷۰/۳	۶۸/۸	۶۸/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۶۱/۳	۶۴/۸	۶۲/۶	۶۵/۶	۶۴/۹	۶۶/۷	۶۷/۱	۶۷/۱
	۸۵ سال و بالاتر	۵۶/۸	۶۴/۴	۵۶/۴	۶۴/۸	۵۶/۹	۵۸/۱	۶۴/۳	۶۴/۳
ماهی	همه سنین	۱۲/۴	۱۲/۷	۱۲	۱۲/۸	۱۱/۳	۱۲/۴	۱۱/۷	۱۱/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۱۲/۲	۱۲/۵	۱۱/۸	۱۲/۷	۱۱/۱	۱۲/۴	۱۱/۶	۱۱/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۱۵/۲	۱۴/۷	۱۴/۶	۱۴/۱	۱۳/۹	۱۳/۴	۱۳/۵	۱۳/۵
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۵	۱۳/۷	۱۳/۸	۱۳/۳	۱۲/۴	۱۲/۶	۱۱/۸	۱۱/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۵/۱	۱۴/۹	۱۴/۴	۱۴	۱۳/۶	۱۲/۹	۱۲	۱۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۵/۲	۱۵/۴	۱۵	۱۴/۴	۱۴/۶	۱۴/۱	۱۳	۱۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۵/۷	۱۵/۱	۱۵/۵	۱۴/۷	۱۵/۳	۱۴/۳	۱۵	۱۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۶/۳	۱۵	۱۶/۲	۱۵/۲	۱۶/۲	۱۵/۲	۱۶/۶	۱۶/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۱۷/۲	۱۵/۵	۱۷/۶	۱۶/۳	۱۷/۶	۱۶/۷	۱۸/۲	۱۸/۲
گوشت فرآوری شده	همه سنین	۸/۱	۹/۵	۱۰	۱۱/۵	۱۱/۷	۱۳/۷	۱۵/۲	۱۵/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۸/۱	۹/۶	۱۰	۱۱/۷	۱۱/۷	۱۳/۸	۱۵/۴	۱۵/۴
	۶۰ سال و بالاتر	۸	۸/۱	۹/۶	۹/۷	۱۱/۲	۱۳/۲	۱۲/۹	۱۲/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۷/۱	۷/۸	۹	۹/۶	۱۰/۸	۱۱/۳	۱۳/۴	۱۳/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۸/۱	۸	۹/۷	۹/۶	۱۱/۱	۱۲/۷	۱۳	۱۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۸/۶	۸/۲	۱۰	۹/۷	۱۱/۳	۱۲/۹	۱۲/۷	۱۲/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۸/۵	۸/۵	۱۰/۱	۹/۹	۱۱/۶	۱۳/۷	۱۲/۶	۱۲/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸/۶	۸/۶	۱۰/۱	۹/۸	۱۱/۷	۱۳/۹	۱۲/۶	۱۲/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۹/۱	۸/۵	۱۰/۵	۹/۶	۱۱/۷	۱۳/۱	۱۲/۴	۱۲/۴



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۵۵/۷	۴۶/۷	۵۱/۷	۴۲/۳	۴۸/۴	۳۹/۳	۴۴/۶	۳۵/۵	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۵۶	۴۶/۶	۵۲/۱	۴۲/۴	۴۸/۹	۳۹/۵	۴۵	۳۵/۸	کمتر از ۶۰ سال	
۵۱	۴۸/۶	۴۵/۷	۴۱	۴۲/۴	۳۶	۳۸/۹	۳۱/۲	۶۰ سال و بالاتر	
۴۹/۵	۴۹/۵	۴۶	۴۱/۵	۴۳/۸	۳۶/۶	۴۱	۳۱/۶	۶۰ تا ۶۴ سال	
۵۱/۶	۴۷/۷	۴۵/۹	۴۰/۹	۴۲/۶	۳۶/۵	۳۸/۸	۳۲	۶۵ تا ۶۹ سال	
۵۲/۴	۴۷/۳	۴۵/۷	۴۰/۶	۴۱/۷	۳۶	۳۷/۳	۳۱/۳	۷۰ تا ۷۴ سال	
۵۱/۳	۴۸/۶	۴۵/۳	۴۰/۶	۴۱/۱	۳۴/۸	۳۶/۶	۲۸/۷	۷۵ تا ۷۹ سال	
۵۰/۲	۴۹/۹	۴۴/۹	۴۰/۶	۴۰/۷	۳۳/۸	۳۶	۲۶/۴	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۳۲۳۲/۱	۳۰۲۴/۹	۲۷۱۶/۱	۲۵۰۳/۸	۲۴۴۸/۴	۲۲۳۹/۴	۲۲۵۸/۵	۲۰۵۹/۷	همه سنین	انرژی
۳۲۲۶/۸	۳۰۰۲/۹	۲۷۱۰/۷	۲۴۹۶/۲	۲۴۴۱/۹	۲۲۳۴/۵	۲۲۴۹/۴	۲۰۵۶/۱	کمتر از ۶۰ سال	
۳۲۹۹/۲	۳۲۳۵/۴	۲۷۸۵/۴	۲۶۲۴/۲	۲۵۲۹/۵	۲۳۰۸/۵	۲۳۷۷/۵	۲۱۱۵/۵	۶۰ سال و بالاتر	
۳۳۵۶/۴	۳۱۷۴/۹	۲۸۳۰/۳	۲۶۴۳	۲۵۷۳/۱	۲۳۷۱/۹	۲۴۱۹/۹	۲۲۰۲/۹	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۳۴۳/۱	۳۲۳۳/۵	۲۸۰۵/۱	۲۶۳۷/۵	۲۵۴۰/۴	۲۳۳۲/۹	۲۳۷۹/۴	۲۱۱۷/۵	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۳۰۰/۱	۳۲۹۲/۴	۲۷۷۸/۹	۲۶۲۸/۲	۲۵۱۷/۶	۲۲۷۱/۱	۲۳۵۶/۳	۲۰۳۸/۱	۷۰ تا ۷۴ سال	
۳۲۳۷/۵	۳۳۲۳	۲۷۴۸/۷	۲۶۰۶/۵	۲۴۹۶/۷	۲۲۲۴/۶	۲۳۴۱/۴	۱۹۸۵	۷۵ تا ۷۹ سال	
۳۲۲۰/۶	۳۲۴۷/۹	۲۷۱۵/۶	۲۵۶۴/۹	۲۴۵۸/۹	۲۲۱۱/۹	۲۳۰۳/۸	۱۹۹۵/۸	۸۰ تا ۸۴ سال	
۳۲۸۳/۶	۲۹۵۲/۴	۲۶۶۰/۵	۲۴۶۹/۷	۲۳۶۹/۹	۲۲۴۸	۲۲۰۴/۶	۲۱۲۰/۱	۸۵ سال و بالاتر	
۱۰	۹	۹/۶	۸/۵	۹/۴	۸/۳	۹/۲	۸/۱	همه سنین	نمک ^۲
۱۰	۹	۹/۶	۸/۵	۹/۵	۸/۲	۹/۲	۸	کمتر از ۶۰ سال	
۱۰/۵	۹/۶	۹/۴	۸/۷	۸/۹	۸/۴	۸/۶	۸/۳	۶۰ سال و بالاتر	
۱۰/۳	۱۰/۱	۸/۸	۸/۸	۸/۳	۸/۳	۸/۱	۸/۱	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۰/۳	۱۰	۸/۸	۸/۹	۸/۲	۸/۴	۸	۸/۳	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۰/۴	۹/۵	۹/۴	۸/۷	۹	۸/۴	۸/۹	۸/۴	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۰/۹	۸/۷	۱۰/۴	۸/۳	۱۰/۴	۸/۳	۱۰/۵	۸/۵	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۰/۹	۸/۵	۱۰/۵	۸/۳	۱۰/۷	۸/۴	۱۰/۹	۸/۶	۸۰ تا ۸۴ سال	
۱۰/۱	۹/۲	۹/۲	۹	۹/۲	۸/۹	۹/۶	۸/۹	۸۵ سال و بالاتر	

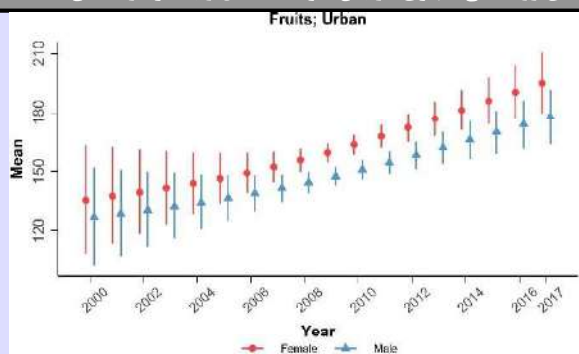
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



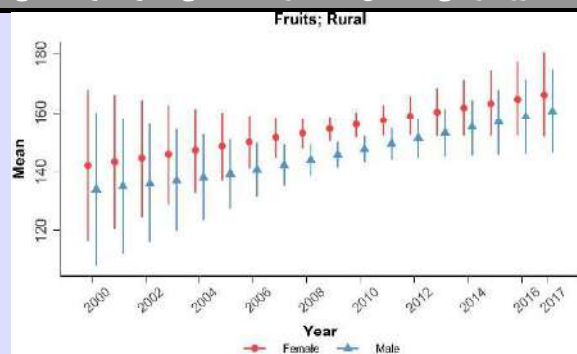
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

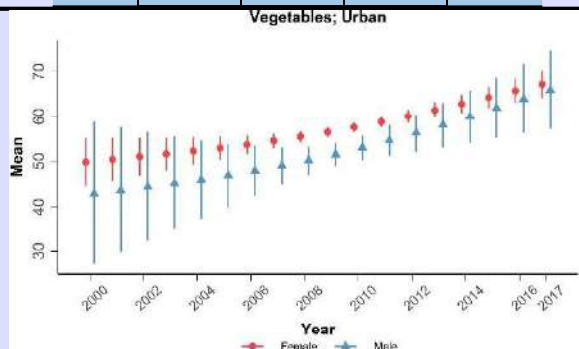




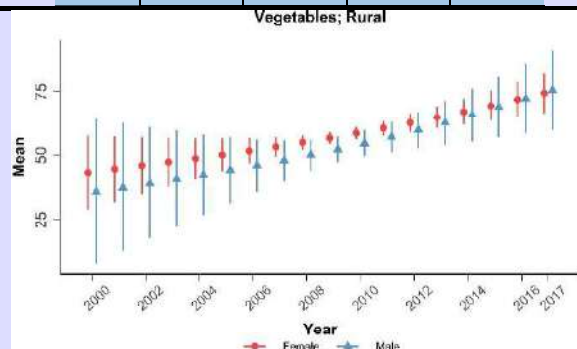
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۳۵/۷	۱۴۶/۵	۱۶۳/۵	۱۹۵
مردان	۱۲۷/۲	۱۳۶/۷	۱۵۱	۱۷۷/۷



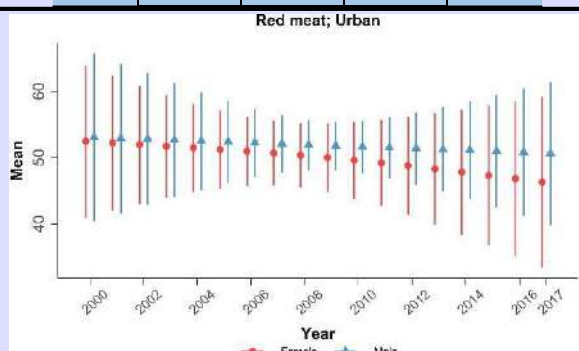
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۴۲/۱	۱۴۸/۶	۱۵۵/۹	۱۶۶/۲
مردان	۱۳۴/۲	۱۳۹/۴	۱۴۷/۵	۱۶۰/۵



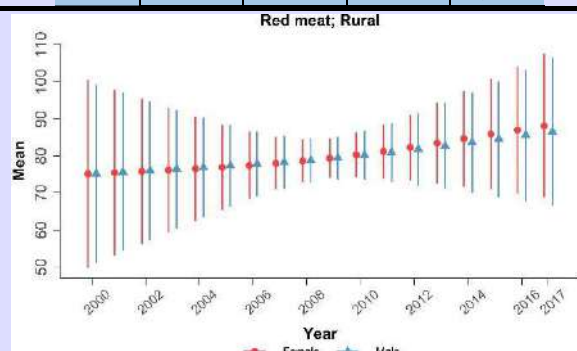
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۹/۸	۵۲/۹	۵۷/۵	۶۷/۲
مردان	۴۲/۹	۴۶/۹	۵۳	۶۵/۹



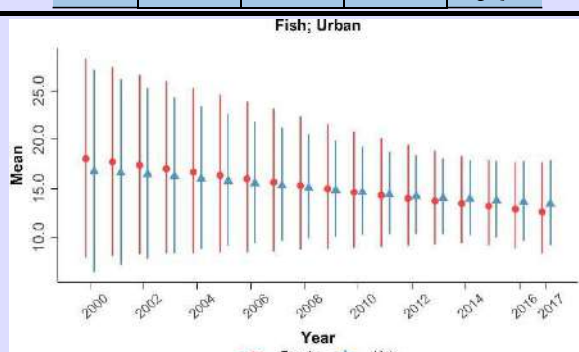
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۳/۳	۵۰/۲	۵۸/۶	۷۴/۴
مردان	۳۵/۹	۴۴/۲	۵۴/۶	۷۵/۵



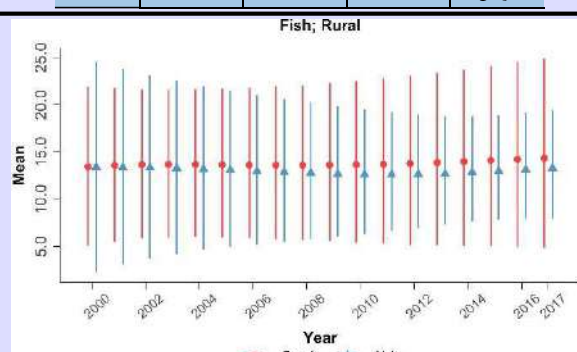
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۲/۴	۵۱/۲	۴۹/۶	۴۶/۳
مردان	۵۳	۵۲/۳	۵۱/۶	۵۰/۶



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۵/۲	۷۷	۸۰/۳	۸۸/۲
مردان	۷۵/۲	۷۷/۳	۸۰/۲	۸۶/۵



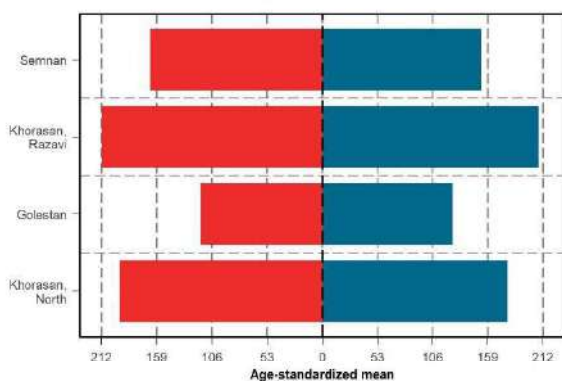
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۸	۱۶/۳	۱۴/۶	۱۲/۶
مردان	۱۶/۸	۱۵/۸	۱۴/۶	۱۳/۴



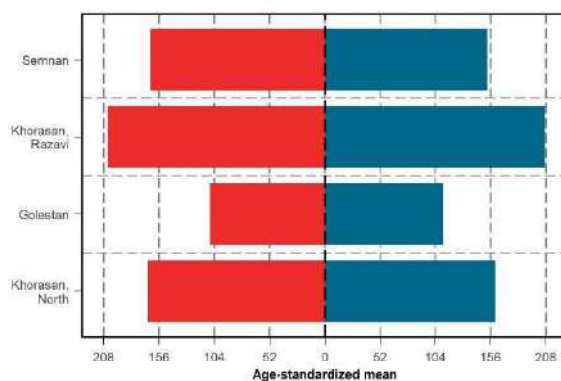
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۳/۴	۱۳/۶	۱۳/۷	۱۴/۳
مردان	۱۳/۴	۱۳/۱	۱۲/۶	۱۳/۳



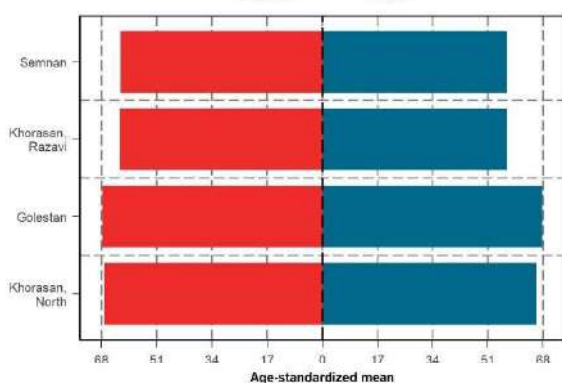
Fruits; 2017; Urban
Female Male



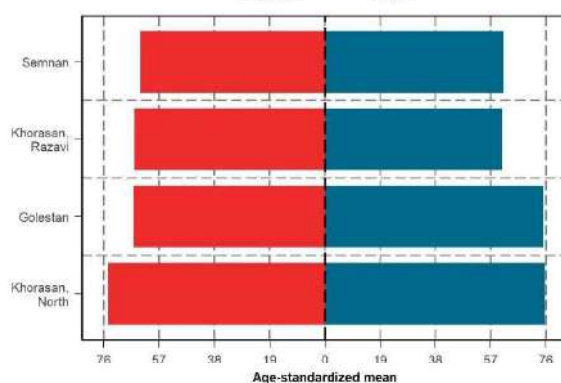
Fruits; 2017; Rural
Female Male



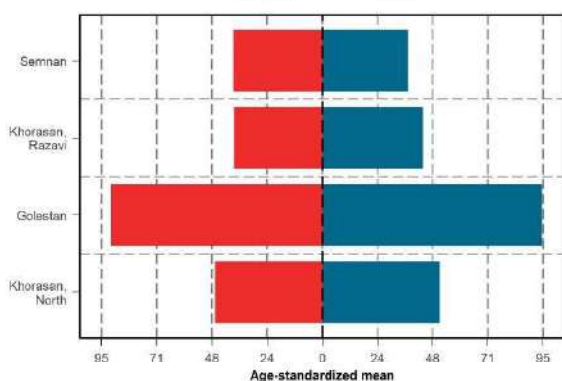
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



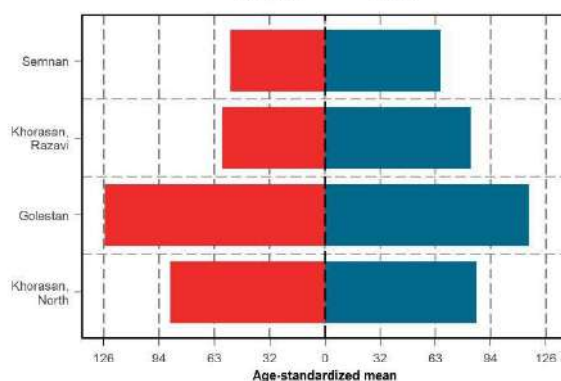
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



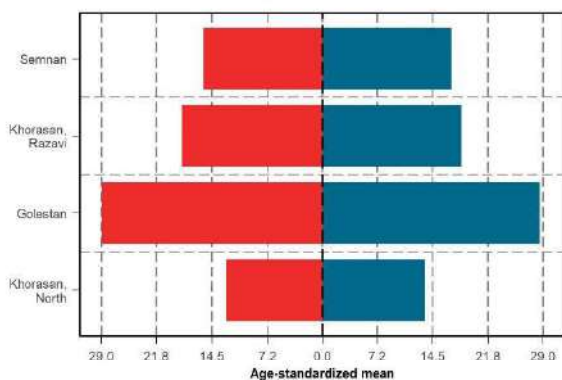
Red meat; 2017; Urban
Female Male



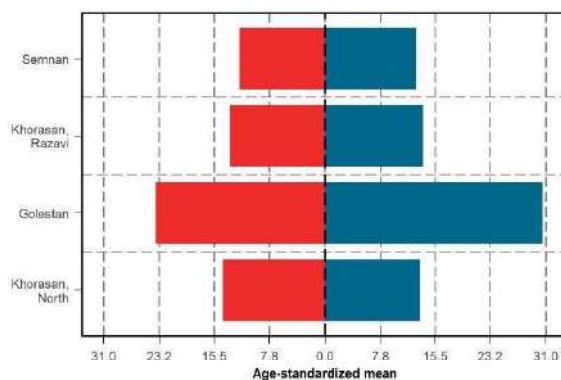
Red meat; 2017; Rural
Female Male

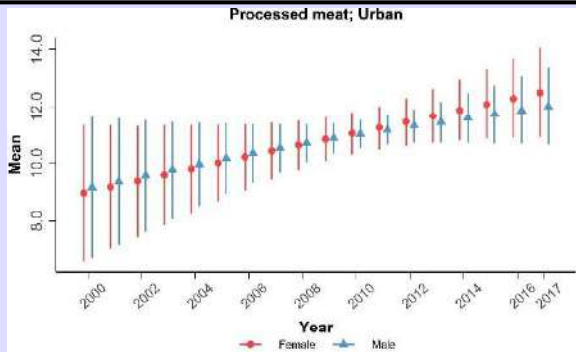


Fish; 2017; Urban
Female Male

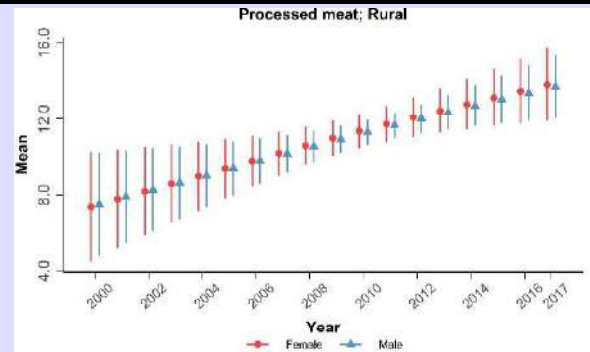


Fish; 2017; Rural
Female Male

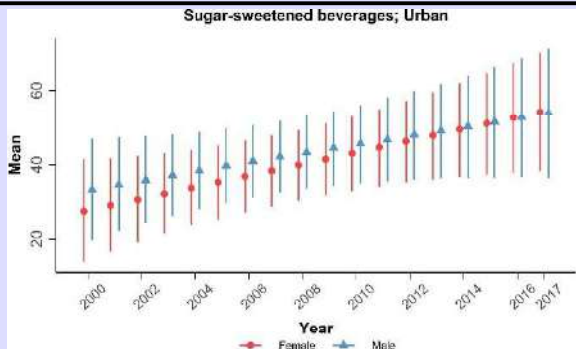




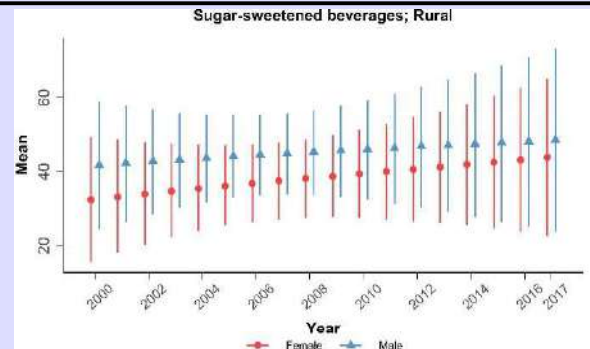
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۹	۱۰	۱۱	۱۲/۵
مردان	۹/۲	۱۰/۲	۱۱	۱۲



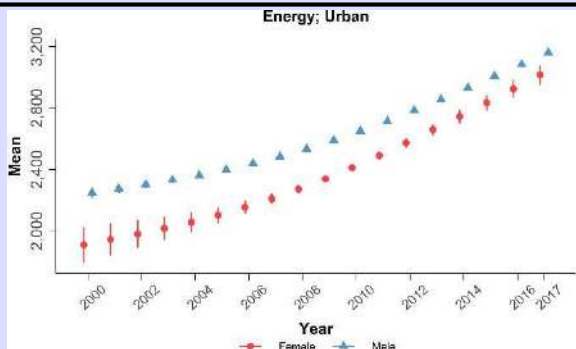
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷/۴	۹/۴	۱۱/۳	۱۳/۸
مردان	۷/۵	۹/۴	۱۱/۳	۱۳/۷



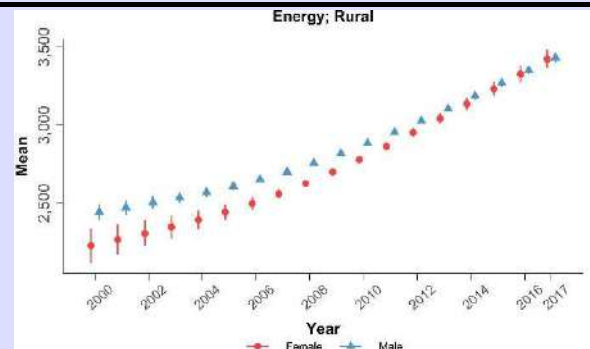
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۷/۷	۳۵/۳	۴۳	۵۴/۲
مردان	۳۳/۳	۳۹/۷	۴۵/۵	۵۳/۸



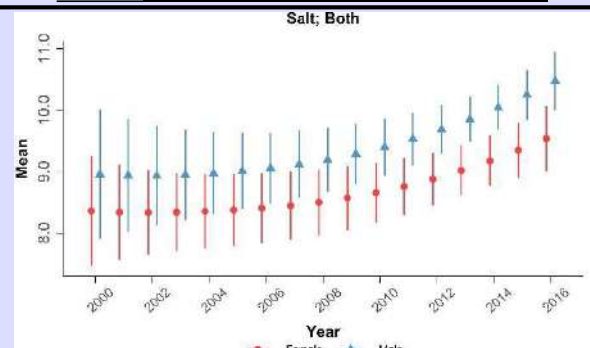
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۲/۵	۳۶/۲	۳۹/۴	۴۳/۸
مردان	۴۱/۷	۴۴/۱	۴۵/۹	۴۸/۳



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۰۸	۲۱۰۲/۶	۲۴۱۲/۳	۳۰۱۴/۶
مردان	۲۲۴۶/۶	۲۳۹۸/۹	۲۶۵۰	۳۱۶۱/۷

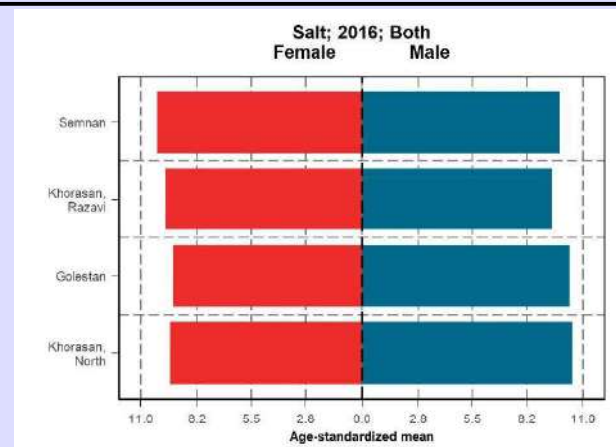
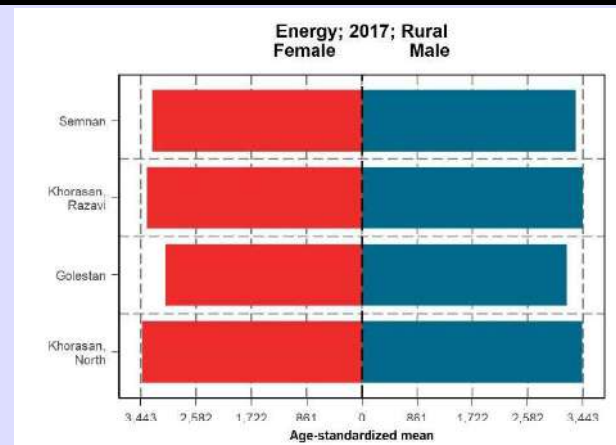
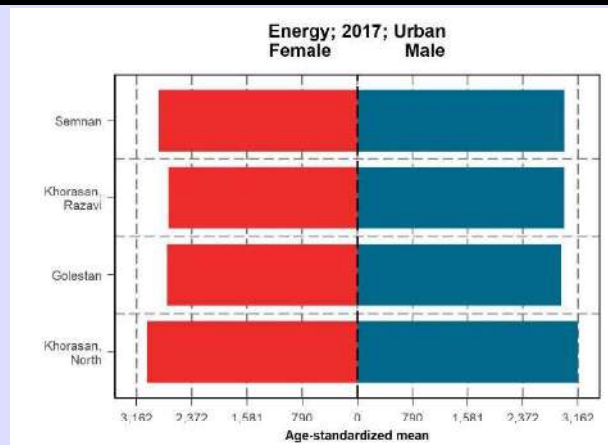
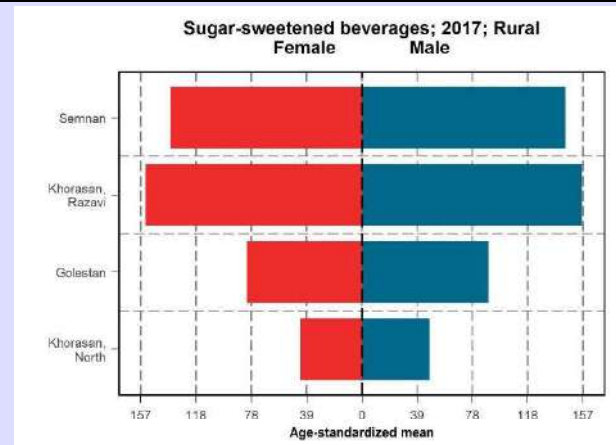
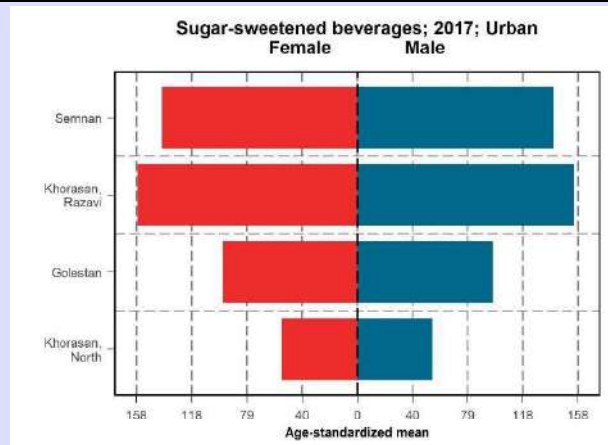
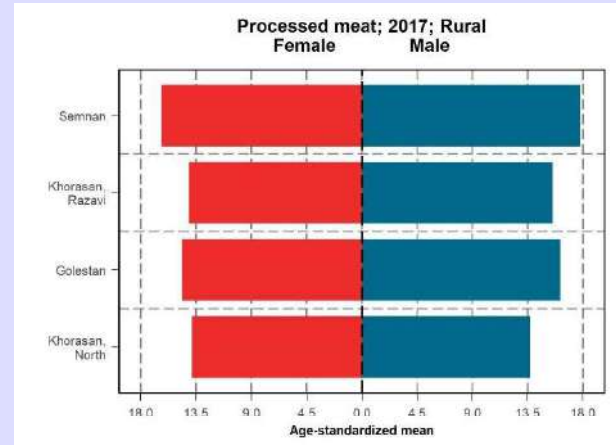
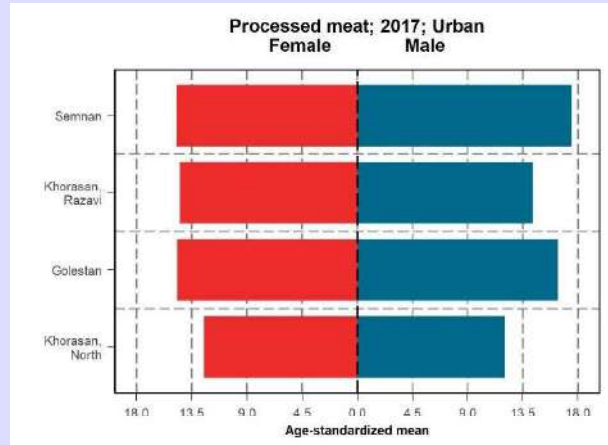


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲۲۹/۳	۲۴۴۳/۵	۲۷۸۰	۳۴۲۲/۳
مردان	۲۴۴۳/۵	۲۶۰۹/۳	۲۸۸۲/۸	۳۴۳۱/۴



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۸/۴	۸/۴	۸/۷	۹/۵
مردان	۹	۹	۹/۴	۱۰/۵





سیمای سلامت سالمندان

استان خوزستان

میانگین مصرف مواد غذایی



در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان خوزستان و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان خوزستان شامل: استان‌های بوشهر، چهارمحال و بختیاری، ایلام، کهگیلویه و بویراحمد و لرستان نیز تدوین ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر کمتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خوزستان نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خوزستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خوزستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خوزستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خوزستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خوزستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خوزستان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان خوزستان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند افزایش و در مردان سالمند ثابت باقی مانده است.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان خوزستان براساس انرژی دریافتی دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان خوزستان براساس مصرف هیچ کدام از موارد بررسی شده دارای کمترین یا بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ نبوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان خوزستان براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین یا بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ نبوده‌اند.



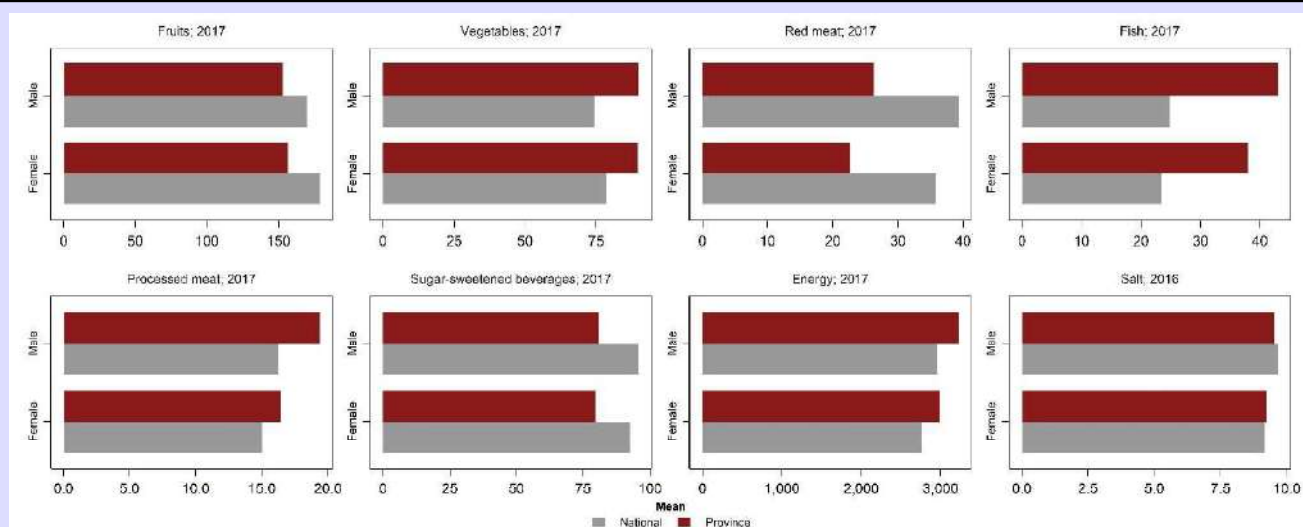
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۶۷/۲	۱۶۱/۲	۱۶۷/۹	۱۷۷	۱۸۳	۱۷۱/۷	۱۷۰/۹	۱۸۴/۶
	کمتر از ۶۰ سال	۱۶۹/۸	۱۶۲/۹	۱۶۹/۵	۱۷۹/۶	۱۸۵/۳	۱۷۳/۱	۱۷۲/۲	۱۸۶/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۱۲۲/۲	۱۳۰/۴	۱۳۹/۸	۱۳۲/۲	۱۴۳/۱	۱۴۹/۵	۱۵۶/۹	۱۵۲/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۲۱/۸	۱۲۷/۶	۱۳۸	۱۳۲/۵	۱۴۶/۷	۱۴۹/۱	۱۵۹/۴	۱۶۴/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۲۰/۳	۱۲۹/۳	۱۳۹/۶	۱۳۱/۱	۱۴۴/۶	۱۵۱/۳	۱۶۰/۸	۱۵۷/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۲۴	۱۳۲/۷	۱۴۱/۶	۱۳۲/۷	۱۴۲/۴	۱۵۱/۸	۱۵۸/۷	۱۴۸/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۳۰/۳	۱۳۷	۱۴۳/۱	۱۳۵/۷	۱۴۰/۱	۱۴۹/۶	۱۵۲/۵	۱۳۸/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۲۶/۸	۱۳۶/۵	۱۴۱/۲	۱۳۲/۴	۱۳۷/۱	۱۴۵/۶	۱۴۶/۴	۱۳۸
	۸۵ سال و بالاتر	۱۰۴/۱	۱۲۷/۴	۱۳۲/۸	۱۱۶/۵	۱۳۱/۶	۱۳۷/۲	۱۳۸/۵	۱۵۲/۴
	همه سنین	۹۷/۵	۱۰۲/۵	۱۰۰/۶	۱۰۶	۱۰۷/۹	۱۰۲/۷	۱۰۳/۳	۱۰۸/۴
سبزی	کمتر از ۶۰ سال	۹۸/۴	۱۰۴/۳	۱۰۱/۵	۱۰۷/۷	۱۰۹/۵	۱۰۳/۷	۱۰۴/۵	۱۰۹/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۸۰/۳	۷۰/۷	۸۳/۶	۷۵/۶	۸۱/۹	۸۷/۳	۹۰/۲	۹۰/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۷۷/۸	۷۰/۳	۸۲/۲	۷۵/۷	۸۲/۹	۸۷/۸	۹۴/۴	۹۳/۱
	۶۵ تا ۶۹ سال	۷۸/۶	۷۱/۴	۸۲/۸	۷۵/۸	۸۱/۷	۸۸/۳	۹۵/۵	۹۰/۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۸۲/۵	۷۱/۶	۸۴/۹	۷۶	۸۱/۳	۸۸/۱	۹۰/۷	۸۸/۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۸۸/۵	۷۰/۴	۸۷/۷	۷۵/۷	۸۱/۸	۸۶/۵	۸۰/۶	۸۷/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸۷/۵	۶۸/۸	۸۶/۲	۷۴/۶	۸۱/۲	۸۴/۵	۷۷/۳	۸۷/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۷۳/۷	۶۵/۸	۷۶/۵	۷۱/۴	۷۸/۱	۸۰/۷	۸۵/۳	۸۶/۹
	همه سنین	۳۱/۶	۳۷/۶	۳۰/۷	۳۷	۳۵/۴	۲۹/۱	۲۶/۷	۳۲/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۳۱/۹	۳۸/۲	۳۱	۳۷/۶	۳۵/۹	۲۹/۴	۲۷	۳۲/۸
گوشت قرمز	۶۰ سال و بالاتر	۲۵/۴	۲۷/۹	۲۵	۲۷/۷	۲۷/۵	۲۴/۴	۲۲/۸	۲۶/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۵/۸	۲۸/۹	۲۵/۲	۲۸/۵	۲۸/۲	۲۴/۷	۲۳/۸	۲۷/۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۵/۴	۲۷/۸	۲۵/۱	۲۷/۹	۲۸	۲۴/۸	۲۳/۹	۲۷/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۵/۴	۲۷/۵	۲۵/۲	۲۷/۶	۲۷/۷	۲۴/۸	۲۳	۲۶/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۵/۷	۲۷/۶	۲۵/۳	۲۷/۴	۲۷	۲۴/۳	۲۱/۳	۲۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۵/۲	۲۷/۱	۲۴/۴	۲۶/۶	۲۵/۹	۲۳	۱۹/۸	۲۴
	۸۵ سال و بالاتر	۲۲/۹	۲۵/۳	۲۱/۳	۲۴/۱	۲۳/۵	۱۹/۸	۱۸/۲	۲۳/۴
	همه سنین	۳۲	۴۰	۳۶/۴	۴۳/۱	۴۵/۳	۳۹/۶	۴۲/۶	۴۸/۶
	کمتر از ۶۰ سال	۳۲/۳	۴۰/۸	۳۶/۷	۴۳/۸	۴۵/۸	۴۰	۴۳	۴۹
	۶۰ سال و بالاتر	۲۶/۸	۲۵/۷	۳۰/۶	۳۱/۱	۳۶/۵	۳۴/۱	۳۸/۱	۴۲/۸
ماهی	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۶/۷	۲۶/۱	۳۰/۹	۳۱/۷	۳۷/۳	۳۴/۹	۳۹/۱	۴۳/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۶/۳	۲۴/۸	۳۰/۶	۳۰/۶	۳۶/۶	۳۵/۱	۴۰/۳	۴۴/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۷/۲	۲۵/۱	۳۰/۸	۳۰/۶	۳۶/۲	۳۴/۶	۳۹/۱	۴۳/۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۹/۱	۲۷	۳۱/۲	۳۱/۶	۳۳/۱	۳۶	۳۵/۵	۴۰/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۸/۶	۲۷/۹	۲۹/۹	۳۱/۷	۳۵/۶	۳۱	۳۳/۱	۴۰/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۲۳/۴	۲۷/۱	۲۵/۱	۳۰/۳	۳۴/۹	۲۷/۳	۳۲/۳	۴۵/۳
	همه سنین	۱۰/۴	۱۲/۹	۱۳/۵	۱۶/۵	۱۹/۷	۱۶/۳	۲۰/۱	۲۳/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۱۰/۶	۱۳/۲	۱۳/۷	۱۶/۹	۲۰/۱	۱۶/۶	۲۰/۴	۲۴
	۶۰ سال و بالاتر	۶	۶/۳	۹/۱	۱۰/۲	۱۴/۲	۱۲/۳	۱۶/۶	۱۹/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵/۸	۶/۷	۹/۲	۱۰/۶	۱۴/۶	۱۲/۹	۱۸	۲۰
گوشت فرآوری شده	۶۵ تا ۶۹ سال	۶	۶/۱	۹/۱	۱۰/۲	۱۴/۳	۱۲/۵	۱۷/۲	۱۹/۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶/۳	۶	۹/۳	۹/۹	۱۴/۲	۱۲/۲	۱۶/۲	۱۹/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶/۷	۶/۲	۹/۴	۱۰	۱۳/۷	۱۱/۹	۱۵	۱۸/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۶/۴	۶/۲	۹	۹/۹	۱۳/۷	۱۱/۴	۱۴/۱	۱۸/۷
	۸۵ سال و بالاتر	۵/۱	۵/۸	۷/۷	۹/۶	۱۳/۹	۱۰/۱	۱۳/۵	۲۰



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۹۱/۶	۸۲/۳	۷۲/۹	۶۳/۶	۵۹/۴	۴۹/۸	۴۵/۵	۳۵/۵	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۹۲/۳	۸۲/۶	۷۳/۴	۶۳/۹	۵۹/۹	۵۰/۱	۴۵/۹	۳۵/۹	کمتر از ۶۰ سال	
۸۱/۱	۷۹/۸	۶۳/۲	۵۸/۸	۵۰/۵	۴۳/۶	۳۸	۲۸/۱	۶۰ سال و بالاتر	
۸۱/۵	۸۱/۲	۶۳/۹	۵۹/۸	۵۱/۵	۴۴/۴	۳۹/۳	۲۸/۸	۶۰ تا ۶۴ سال	
۷۹/۹	۷۹/۶	۶۳/۴	۵۹/۱	۵۱/۲	۴۳/۹	۳۸/۹	۲۸/۵	۶۵ تا ۶۹ سال	
۷۹/۶	۷۸/۶	۶۲/۹	۵۸/۳	۵۰/۴	۴۳/۳	۳۷/۵	۲۷/۹	۷۰ تا ۷۴ سال	
۸۱/۱	۷۸/۵	۶۲/۵	۵۷/۷	۴۸/۸	۴۲/۴	۳۴/۹	۲۶/۷	۷۵ تا ۷۹ سال	
۸۲/۸	۷۸/۵	۶۲/۲	۵۷/۱	۴۷/۳	۴۱/۵	۳۲/۵	۲۵/۶	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۳۱۴۷	۲۹۰۶/۹	۲۶۸۱/۴	۲۴۲۲/۷	۲۴۲۷/۹	۲۱۵۹/۹	۲۲۴۴/۲	۱۹۷۵	همه سنین	انرژی
۳۱۴۱	۲۸۹۸/۹	۲۶۷۸/۷	۲۴۱۷/۳	۲۴۲۶/۵	۲۱۵۵/۲	۲۲۴۱/۸	۱۹۶۹/۳	کمتر از ۶۰ سال	
۳۲۳۱/۶	۳۰۰۰/۴	۲۷۲۵/۳	۲۵۰۸/۱	۲۴۵۲/۵	۲۲۴۶	۲۲۸۶/۹	۲۰۸۴/۷	۶۰ سال و بالاتر	
۳۲۷۰/۷	۳۰۵۵/۴	۲۷۵۴/۶	۲۵۲۹/۸	۲۴۸۳/۵	۲۲۴۹/۲	۲۳۲۱/۸	۲۰۷۳/۳	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۲۰۸/۸	۳۰۰۷/۷	۲۷۳۸/۸	۲۵۱۹/۵	۲۴۸۳/۶	۲۲۶۳/۴	۲۳۱۹/۵	۲۱۰۷/۷	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۱۹۶/۵	۲۹۷۳/۵	۲۷۲۵/۷	۲۵۱۰/۸	۲۴۶۰/۳	۲۲۶۵/۱	۲۲۸۳	۲۱۱۴/۷	۷۰ تا ۷۴ سال	
۳۲۳۴/۴	۲۹۵۳/۷	۲۷۰۸/۱	۲۴۹۶	۲۴۰۴/۴	۲۲۴۳/۷	۲۲۰۴/۳	۲۰۸۲/۵	۷۵ تا ۷۹ سال	
۳۲۰۸/۲	۲۹۱۳/۸	۲۶۶۶/۷	۲۴۵۴/۲	۲۳۵۵/۶	۲۲۰۲	۲۱۵۵/۲	۲۰۴۱/۹	۸۰ تا ۸۴ سال	
۳۰۵۴/۳	۲۸۲۱/۴	۲۵۶۳/۳	۲۳۴۶/۷	۲۲۹۵/۷	۲۱۰۷/۵	۲۱۳۶/۲	۱۹۷۰	۸۵ سال و بالاتر	
۹/۸	۸/۹	۱۰/۵	۹/۲	۱۰/۷	۹/۲	۱۰/۴	۸/۸	همه سنین	نمک ^۲
۹/۹	۸/۹	۱۰/۶	۹/۲	۱۰/۸	۹/۲	۱۰/۴	۸/۸	کمتر از ۶۰ سال	
۹/۶	۹/۲	۹/۸	۹/۲	۹/۸	۹/۱	۹/۶	۹	۶۰ سال و بالاتر	
۹/۷	۸/۹	۱۰/۱	۸/۹	۱۰/۳	۸/۸	۱۰/۲	۸/۶	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹/۲	۹/۳	۹/۳	۹/۳	۹/۲	۹/۲	۹/۱	۹/۱	۶۵ تا ۶۹ سال	
۹/۲	۹/۶	۹/۳	۹/۵	۹/۲	۹/۴	۹/۱	۹/۳	۷۰ تا ۷۴ سال	
۹/۶	۹/۷	۱۰/۱	۹/۵	۱۰/۲	۹/۳	۱۰/۲	۹/۲	۷۵ تا ۷۹ سال	
۹/۹	۹/۲	۱۰/۳	۹/۱	۱۰/۵	۹/۱	۱۰/۴	۹	۸۰ تا ۸۴ سال	
۱۰/۲	۷/۴	۹/۶	۸/۳	۹/۳	۸/۷	۹/۱	۸/۷	۸۵ سال و بالاتر	

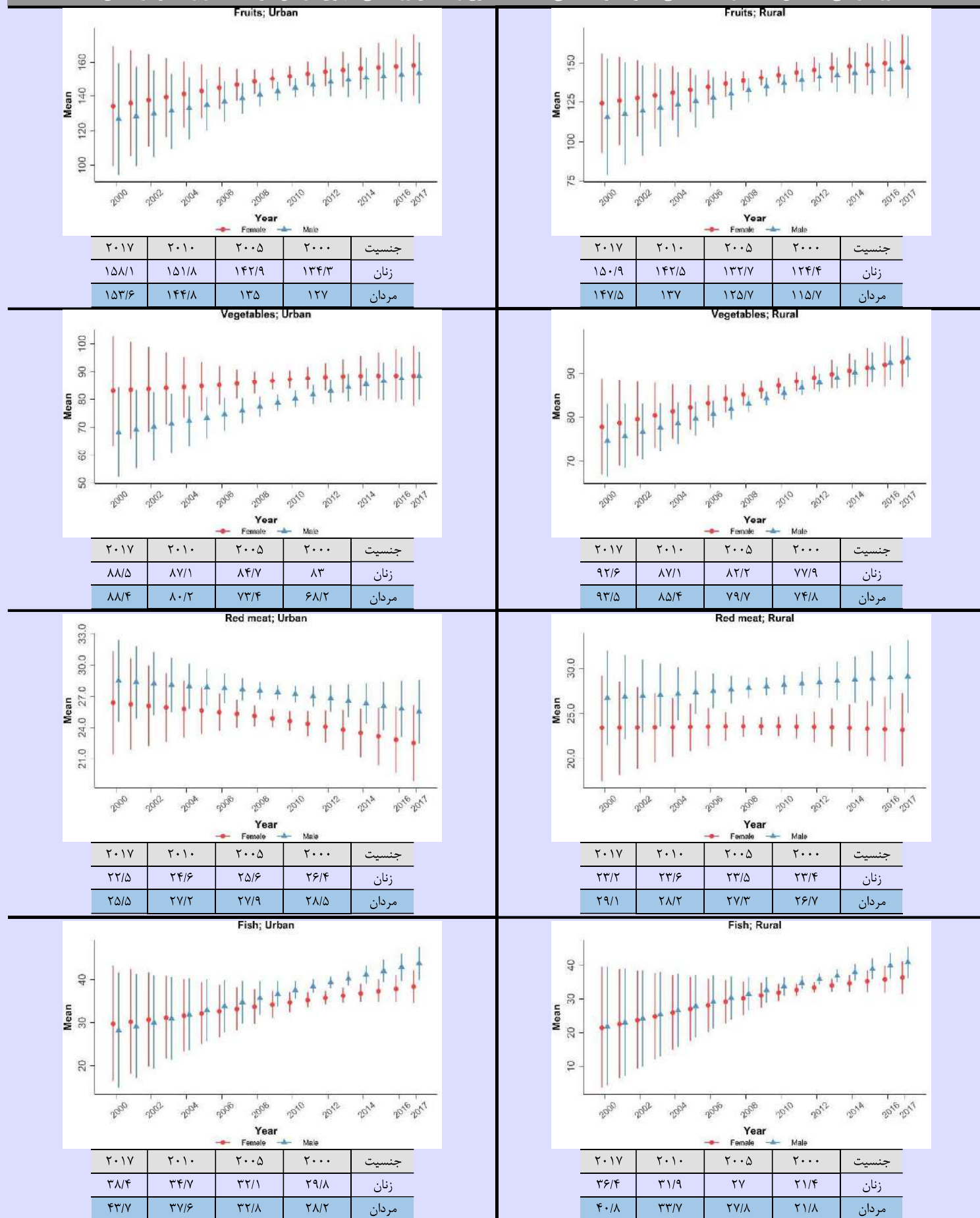
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



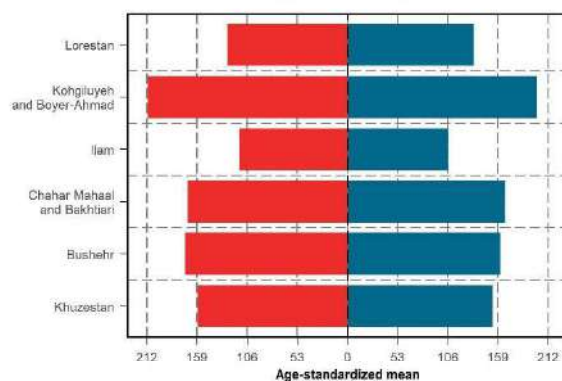
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

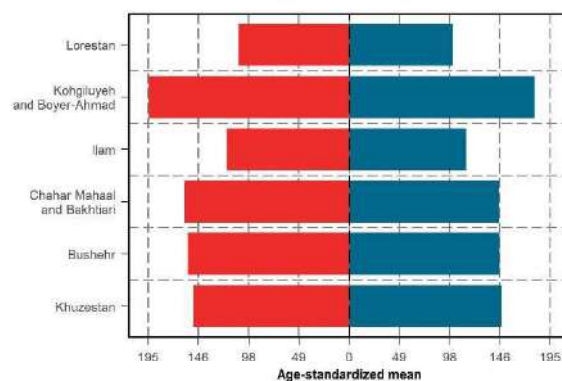




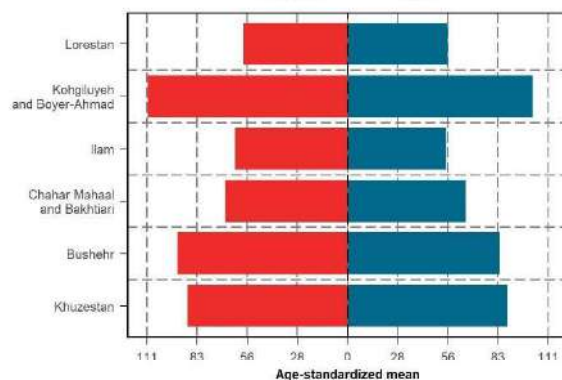
Fruits; 2017; Urban
Female Male



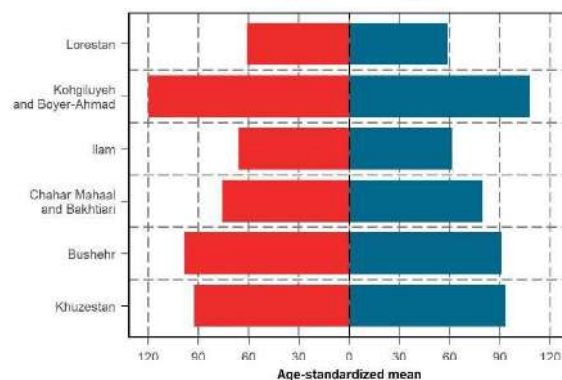
Fruits; 2017; Rural
Female Male



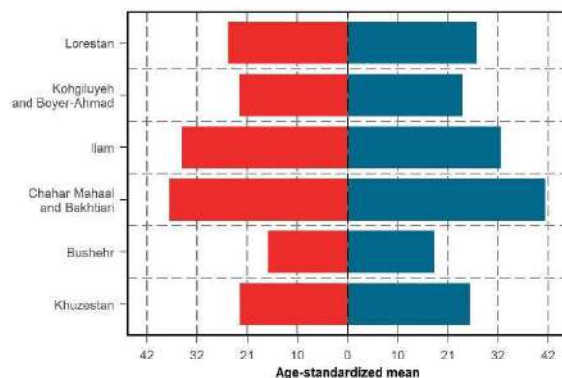
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



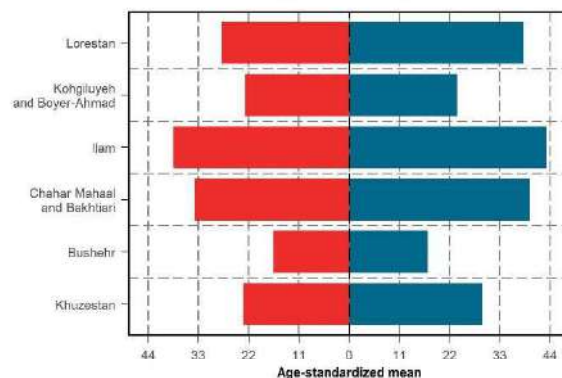
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



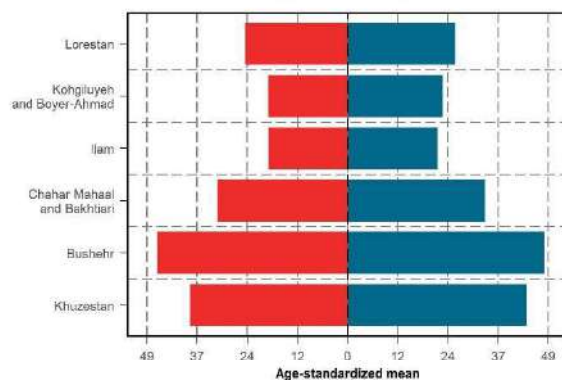
Red meat; 2017; Urban
Female Male



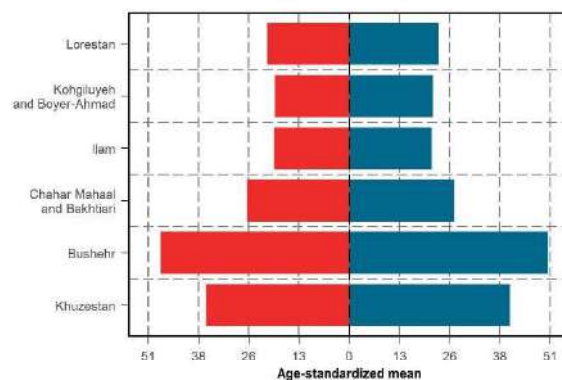
Red meat; 2017; Rural
Female Male

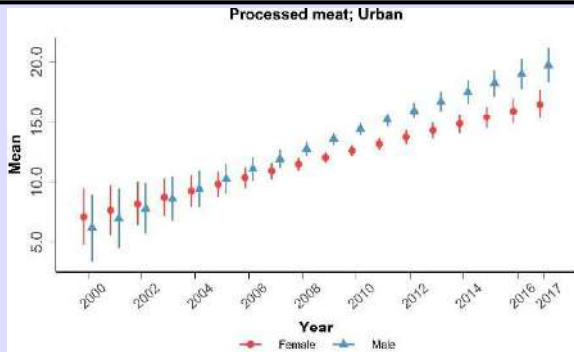


Fish; 2017; Urban
Female Male

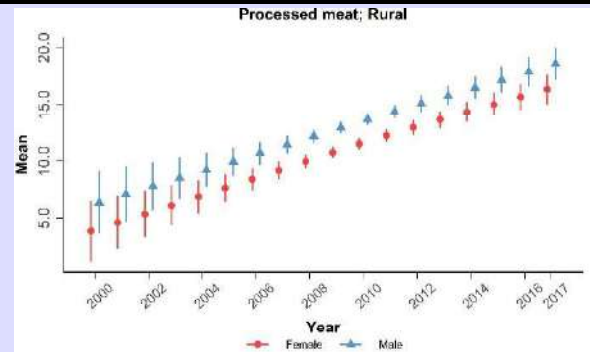


Fish; 2017; Rural
Female Male

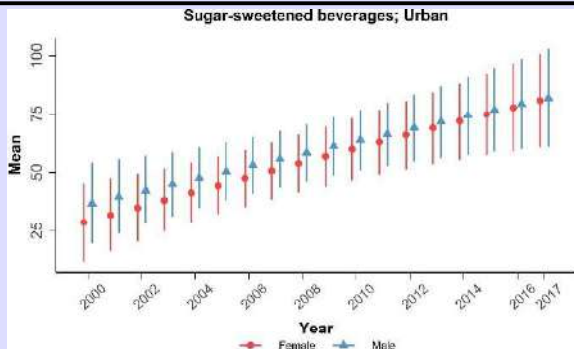




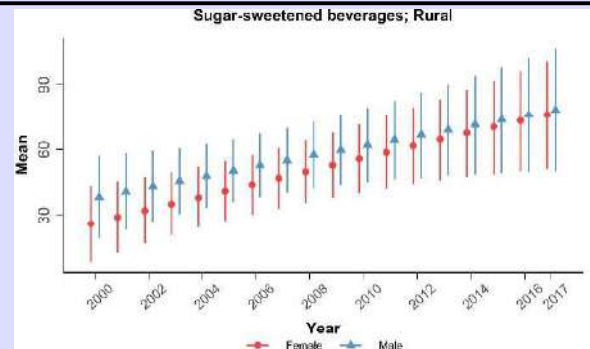
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷/۱	۹/۸	۱۲/۶	۱۶/۵
مردان	۶/۲	۱۰/۲	۱۴/۴	۱۹/۷



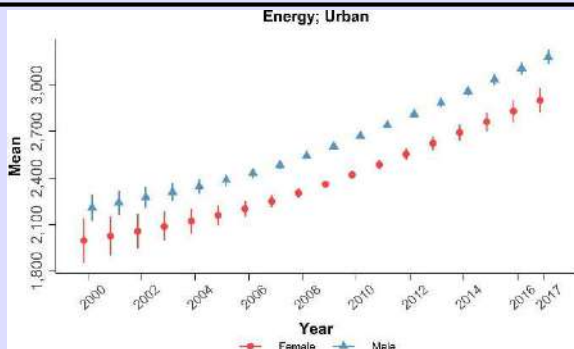
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳/۸	۷/۶	۱۱/۵	۱۶/۴
مردان	۶/۴	۱۰	۱۳/۷	۱۸/۶



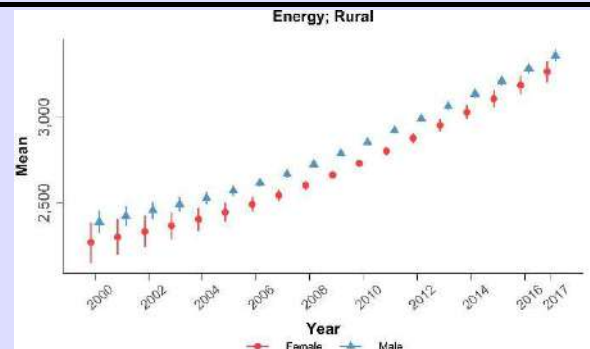
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۸/۶	۴۴/۴	۵۹/۸	۸۰/۸
مردان	۳۶/۹	۵۰/۳	۶۳/۷	۸۱/۹



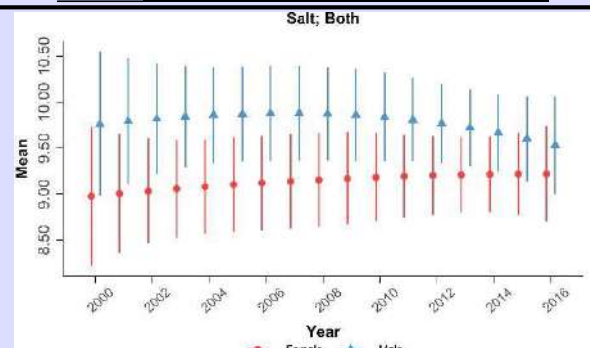
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۶/۱	۴۱/۲	۵۵/۸	۷۶/۱
مردان	۳۸/۴	۵۰/۴	۶۲/۲	۷۸/۳



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۹۸	۲۱۶۰	۲۴۲۱/۴	۲۹۰۱/۱
مردان	۲۲۰۹/۴	۲۳۸۶/۸	۲۶۷۰/۶	۳۱۸۰/۶



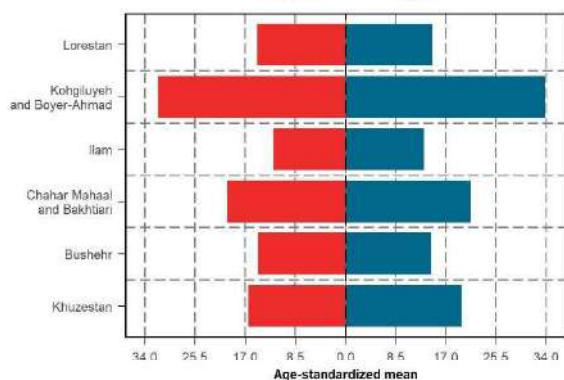
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲۷۰/۷	۲۴۴۶/۸	۲۷۳۲/۳	۳۲۶۴/۷
مردان	۲۳۹۱/۷	۲۵۷۰/۹	۲۸۵۳/۱	۳۳۵۹



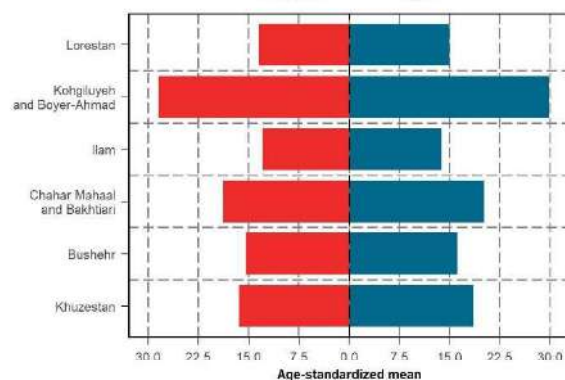
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۹	۹/۱	۹/۲	۹/۲
مردان	۹/۸	۹/۹	۹/۸	۹/۵



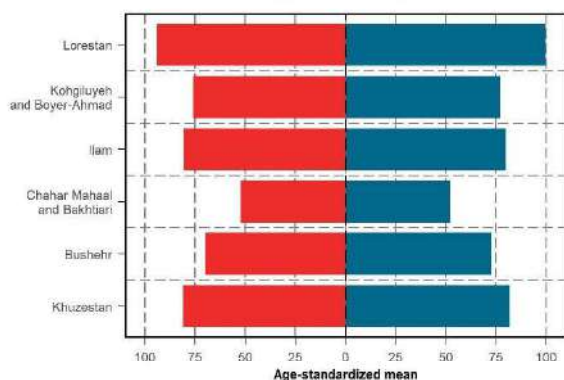
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



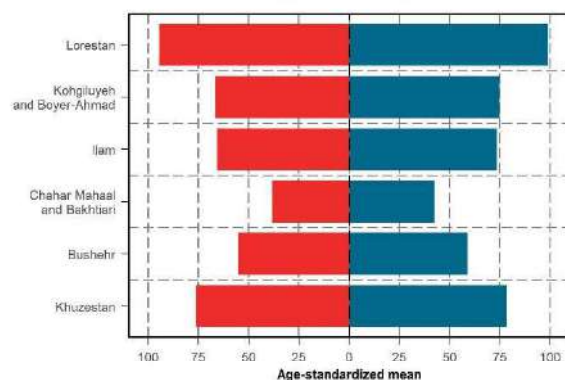
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



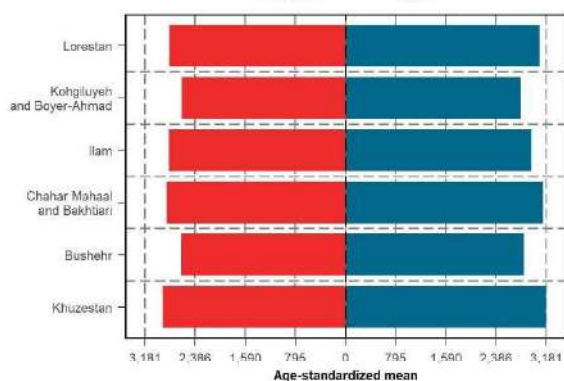
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



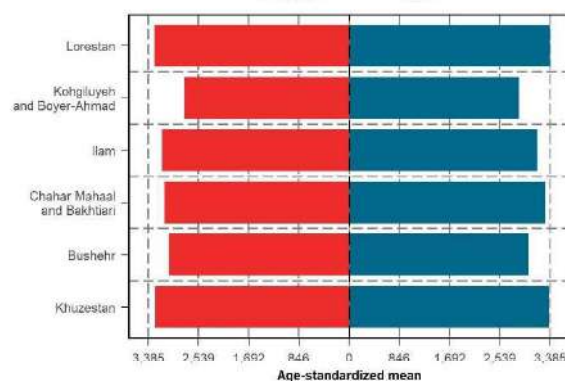
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



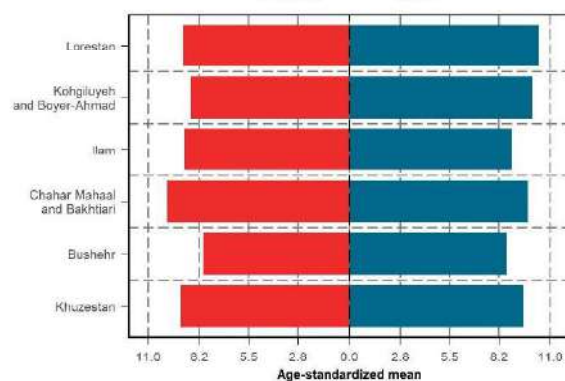
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان زنجان

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان زنجان

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان زنجان و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان زنجان شامل: استان‌های اردبیل، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، گیلان، همدان، کردستان و قزوین نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان زنجان نسبت به زنان غیر سالمند و کمتر بودن در مردان سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان زنجان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند افزایش و در مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان زنجان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است. میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان زنجان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان زنجان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان زنجان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان زنجان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان زنجان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان زنجان براساس مصرف گوشت قرمز و ماهی در زنان و مردان و مصرف گوشت فرآوری شده در مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان زنجان براساس مصرف ماهی در زنان و مردان و گوشت فرآوری شده در مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان زنجان براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین یا بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ نبوده‌اند.



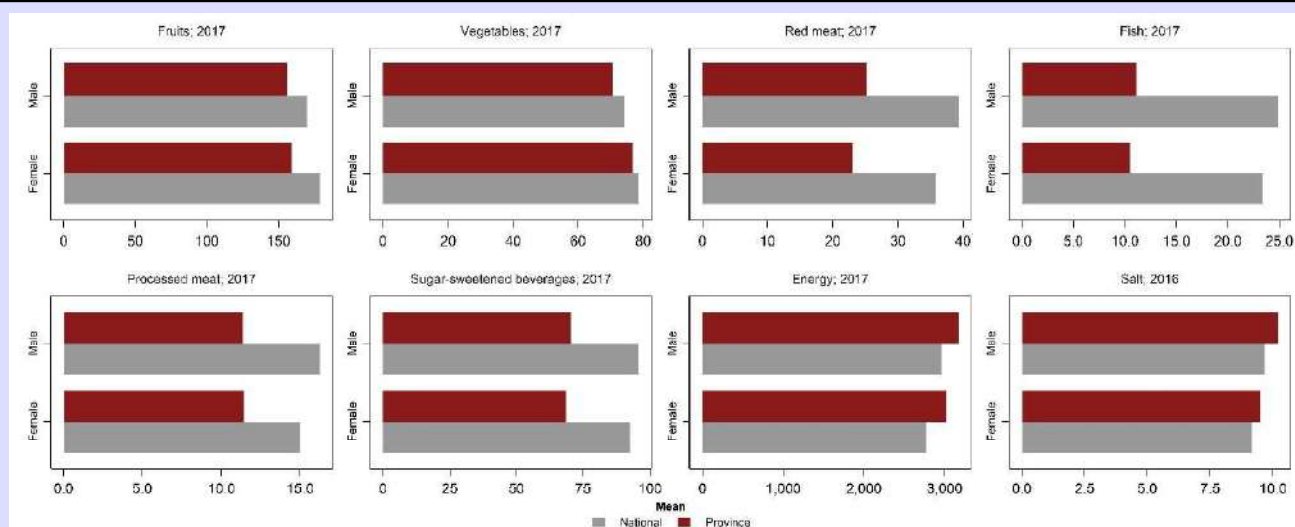
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۵۹/۷	۱۶۲/۸	۱۶۷/۳	۱۶۷/۳	۱۶۸/۴	۱۵۲/۹	۱۶۰/۶	۱۵۲/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۱۶۱/۸	۱۶۴/۵	۱۶۸/۷	۱۶۹/۲	۱۶۹/۶	۱۵۲/۲	۱۶۱/۱	۱۵۲/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۱۳۵/۵	۱۳۹/۷	۱۴۹/۹	۱۴۶/۷	۱۵۵	۱۵۹/۵	۱۵۴/۸	۱۵۹/۵
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۳۳/۹	۱۴۰/۸	۱۵۱/۴	۱۴۷/۵	۱۵۹/۹	۱۶۰/۸	۱۶۶/۴	۱۶۰/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۳۸/۸	۱۴۰/۶	۱۵۰/۴	۱۵۰/۳	۱۵۶/۹	۱۶۲/۱	۱۵۰/۶	۱۶۲/۱
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۳۸/۶	۱۴۰	۱۴۹/۸	۱۴۹	۱۵۴/۴	۱۶۱/۶	۱۴۶/۶	۱۶۱/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۳۱/۲	۱۳۸/۲	۱۴۹/۲	۱۴۲/۷	۱۵۲/۳	۱۵۵/۸	۱۵۵/۴	۱۵۵/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۲۶/۹	۱۳۵/۹	۱۴۷/۴	۱۳۸/۷	۱۴۹/۲	۱۵۱/۸	۱۵۴/۷	۱۵۱/۸
	۸۵ سال و بالاتر	۱۲۶/۲	۱۳۱/۳	۱۴۲/۹	۱۳۷	۱۴۲/۹	۱۵۲/۱	۱۴۹/۳	۱۴۹/۳
سبزی	همه سنین	۸۶/۶	۹۱/۶	۹۰/۶	۸۶/۸	۸۲/۷	۶۸/۲	۷۲/۶	۶۸/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۸۷/۹	۹۳/۴	۹۱/۹	۸۷/۸	۸۳/۳	۶۷/۲	۷۲/۸	۶۷/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۷۲	۶۷/۴	۷۴/۲	۷۵/۳	۷۶	۷۶/۹	۷۰/۱	۷۶/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶۷/۸	۶۸/۷	۷۴/۷	۷۲/۳	۷۵/۹	۷۷	۷۶/۵	۷۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۷۳/۸	۶۶/۵	۷۴/۱	۷۶/۳	۷۵/۷	۷۹/۵	۶۷/۶	۷۹/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۷۵/۲	۶۶/۶	۷۴	۷۷/۵	۷۶/۱	۷۹	۶۵/۴	۷۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۷۱/۵	۶۸/۵	۷۴/۳	۷۵/۵	۷۶/۹	۷۴/۹	۷۰/۴	۷۴/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷۱/۱	۶۸/۵	۷۳/۸	۷۴/۸	۷۶/۳	۷۱/۹	۷۰/۳	۷۱/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۷۶/۹	۶۴/۶	۷۱/۷	۷۶/۶	۷۵/۷	۶۹/۸	۶۰/۴	۶۹/۸
گوشت قرمز	همه سنین	۳۶	۳۲/۴	۳۱/۲	۳۵	۳۲/۴	۲۲/۹	۲۶/۹	۲۲/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۳۶/۳	۳۲/۸	۳۱/۶	۳۵/۲	۳۲/۵	۲۲/۸	۲۷/۱	۲۲/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۲۳/۲	۲۷/۳	۲۷/۲	۳۲/۴	۲۶/۳	۲۳/۱	۲۵	۲۳/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۳۴/۷	۲۸/۶	۲۸/۴	۳۳/۷	۲۷/۷	۲۴/۹	۲۶/۷	۲۴/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۳۳/۸	۲۷/۳	۲۷/۵	۳۳/۵	۲۷	۲۳/۹	۲۶	۲۳/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳۲/۸	۲۶/۷	۲۶/۹	۳۲/۶	۲۶/۱	۲۲/۶	۲۵/۲	۲۲/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳۱/۵	۲۶/۵	۲۶/۴	۳۱/۱	۲۵/۱	۲۹/۲	۲۴	۲۱/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۰	۲۵/۷	۲۵/۴	۲۹/۵	۲۴	۲۰/۳	۲۲/۷	۲۰/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۲۷/۶	۲۳/۳	۲۲/۹	۲۶/۸	۲۲/۲	۲۵/۲	۲۰/۷	۲۰/۳
ماهی	همه سنین	۱۴/۸	۱۳/۷	۱۲/۸	۱۴/۳	۱۱/۹	۱۰/۷	۱۳	۱۰/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۱۴/۹	۱۳/۷	۱۲/۸	۱۴/۵	۱۲	۱۰/۷	۱۳/۲	۱۰/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۱۳/۱	۱۳/۵	۱۲/۳	۱۲/۳	۱۱/۴	۱۱/۷	۱۱/۲	۱۰/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۳/۱	۱۲/۸	۱۱/۸	۱۲/۴	۱۱/۱	۱۱/۹	۱۱/۱	۱۰/۱
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۳/۱	۱۳/۳	۱۲/۱	۱۲/۳	۱۱/۳	۱۱/۶	۱۰/۳	۱۰/۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۲/۹	۱۳/۹	۱۲/۵	۱۲/۱	۱۱/۵	۱۱/۴	۱۰/۷	۱۰/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۲/۹	۱۴/۷	۱۳	۱۱/۹	۱۱/۶	۱۱/۷	۱۲/۲	۱۰/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۳/۷	۱۴/۸	۱۳/۲	۱۲/۵	۱۱/۸	۱۲	۱۲/۲	۱۰/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۱۶/۲	۱۴/۱	۱۳/۳	۱۴/۶	۱۲/۳	۱۲/۵	۹/۵	۱۱/۱
گوشت فراوری شده	همه سنین	۸/۹	۷/۶	۹	۱۰/۳	۱۰/۲	۱۱/۸	۱۲/۹	۱۱/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۹/۱	۷/۸	۹/۱	۱۰/۵	۱۰/۳	۱۱/۸	۱۳/۱	۱۱/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۶/۷	۵/۶	۷/۲	۸	۹	۹/۵	۱۱/۴	۱۱/۵
	۶۰ تا ۶۴ سال	۷	۵/۳	۷	۸/۳	۹	۹/۶	۱۱/۴	۱۱/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶/۵	۵/۴	۷/۲	۷/۹	۹/۲	۹/۵	۱۱/۷	۱۱/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶/۴	۵/۷	۷/۴	۷/۸	۹/۲	۹/۴	۱۱/۶	۱۱/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶/۷	۶/۳	۷/۶	۷/۹	۹	۹/۴	۱۱/۲	۱۰/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۶/۸	۶/۳	۷/۵	۸	۸/۸	۹/۳	۱۰/۹	۱۰/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۶/۷	۵/۴	۶/۷	۸	۸/۱	۹/۲	۱۰/۸	۱۰/۴



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۷۴/۲	۶۸/۳	۵۲/۳	۴۶/۶	۳۸/۸	۳۳	۲۷/۷	۲۱/۷	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۷۴/۶	۶۸/۳	۵۲/۷	۴۶/۶	۳۹/۲	۳۳/۲	۲۸/۱	۲۱/۹	کمتر از ۶۰ سال	
۷۰/۳	۶۸/۶	۴۸	۴۵/۶	۳۳/۸	۳۱	۲۲/۶	۱۸/۹	۶۰ سال و بالاتر	
۷۰/۳	۶۸/۳	۴۸/۱	۴۵/۸	۳۴	۳۱/۵	۲۲/۸	۱۹/۸	۶۰ تا ۶۴ سال	
۷۰	۶۹/۹	۴۷/۸	۴۶	۳۳/۷	۳۱/۱	۲۲/۸	۱۸/۸	۶۵ تا ۶۹ سال	
۷۰/۱	۶۹/۸	۴۷/۸	۴۵/۸	۳۳/۶	۳۰/۸	۲۲/۶	۱۸/۲	۷۰ تا ۷۴ سال	
۷۰/۴	۶۷/۷	۴۸/۱	۴۵/۱	۳۳/۸	۳۰/۶	۲۱/۹	۱۸/۱	۷۵ تا ۷۹ سال	
۷۰/۷	۶۵/۶	۴۸/۴	۴۴/۴	۳۳/۹	۳۰/۴	۲۱/۳	۱۸	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۳۱۰۹/۴	۲۸۸۶/۱	۲۷۶۵/۳	۲۵۲۸/۹	۲۵۷۶/۴	۲۳۳۲/۱	۲۴۳۰/۶	۲۱۸۵/۴	همه سنین	انرژی
۳۱۰۴/۶	۲۸۶۹/۹	۲۷۶۲	۲۵۲۲/۱	۲۵۷۳/۹	۲۳۲۸/۷	۲۴۲۶/۳	۲۱۸۱/۳	کمتر از ۶۰ سال	
۳۱۶۲/۵	۳۰۲۲/۵	۲۸۰۲/۵	۲۶۰۰/۴	۲۶۰۳/۹	۲۳۷۳/۴	۲۴۸۰/۸	۲۲۳۹/۷	۶۰ سال و بالاتر	
۳۲۴۰	۳۰۶۵/۴	۲۸۶۲/۶	۲۶۴۱/۵	۲۶۵۸/۴	۲۴۱۳/۴	۲۵۳۰/۸	۲۲۷۶/۲	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۱۹۷/۷	۳۰۱۹/۲	۲۸۳۹/۱	۲۶۱۷/۷	۲۶۳۲	۲۴۰۰/۷	۲۴۹۶	۲۲۶۵/۶	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۱۵۷	۳۰۰۷/۷	۲۸۰۵	۲۵۹۱/۸	۲۶۰۲/۷	۲۳۶۶/۳	۲۴۶۹/۴	۲۲۲۴/۴	۷۰ تا ۷۴ سال	
۳۱۱۵/۷	۳۰۲۰/۲	۲۷۵۵/۸	۲۵۶۲/۵	۲۵۶۱/۷	۲۳۱۲/۱	۲۴۳۲/۸	۲۱۵۴/۴	۷۵ تا ۷۹ سال	
۳۰۷۵/۷	۲۹۷۰/۲	۲۷۰۸/۶	۲۵۳۳/۸	۲۵۰۹	۲۲۸۹/۱	۲۳۷۵/۳	۲۱۳۳/۹	۸۰ تا ۸۴ سال	
۳۰۱۴/۵	۲۷۸۴/۳	۲۶۴۰/۲	۲۴۹۲/۱	۲۴۰۹/۱	۲۳۰۹/۲	۲۲۴۸	۲۱۸۸/۲	۸۵ سال و بالاتر	
۱۰/۳	۹/۴	۱۲/۱	۱۱/۳	۱۲/۸	۱۱/۸	۱۲/۵	۱۱/۳	همه سنین	نمک ^۲
۱۰/۳	۹/۴	۱۲/۲	۱۱/۴	۱۲/۹	۱۲	۱۲/۶	۱۱/۴	کمتر از ۶۰ سال	
۱۰/۲	۹/۵	۱۱	۱۰/۳	۱۱/۳	۱۰/۴	۱۱/۲	۹/۸	۶۰ سال و بالاتر	
۱۰/۵	۹/۸	۱۱/۷	۱۰/۷	۱۲/۱	۱۰/۸	۱۱/۸	۱۰/۲	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۰/۳	۹/۶	۱۱/۷	۱۰/۵	۱۲/۱	۱۰/۴	۱۱/۹	۹/۸	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۰/۱	۹/۴	۱۱/۱	۱۰/۲	۱۱/۳	۱۰/۲	۱۱	۹/۶	۷۰ تا ۷۴ سال	
۹/۸	۹/۲	۹/۹	۱۰/۱	۹/۷	۱۰/۱	۹/۳	۹/۵	۷۵ تا ۷۹ سال	
۹/۹	۹	۹/۷	۹/۸	۹/۴	۹/۸	۸/۹	۹/۳	۸۰ تا ۸۴ سال	
۱۰/۵	۸/۷	۱۱	۹/۳	۱۱/۱	۹/۳	۱۰/۸	۸/۹	۸۵ سال و بالاتر	

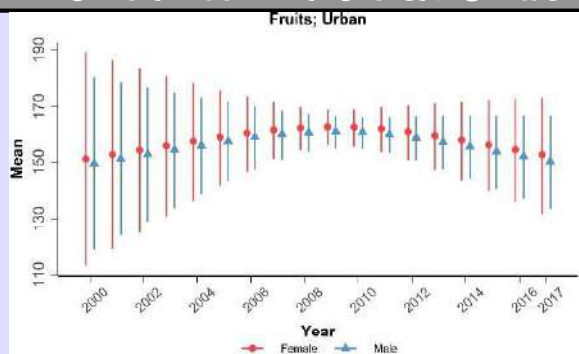
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



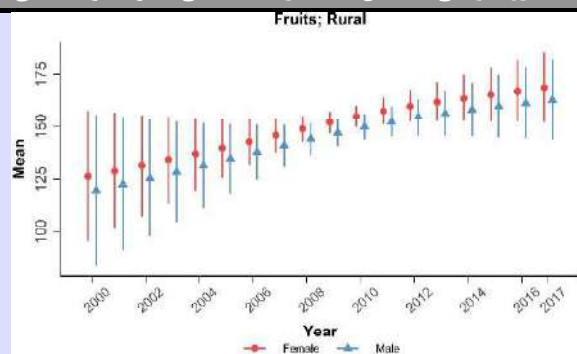
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

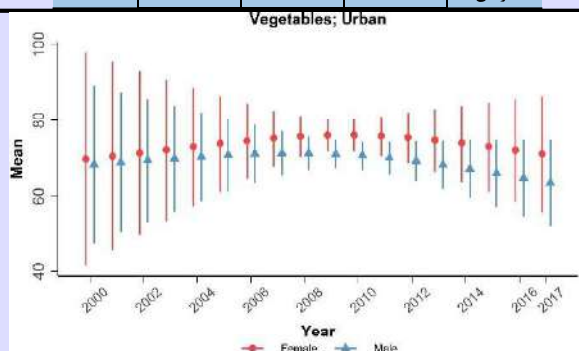




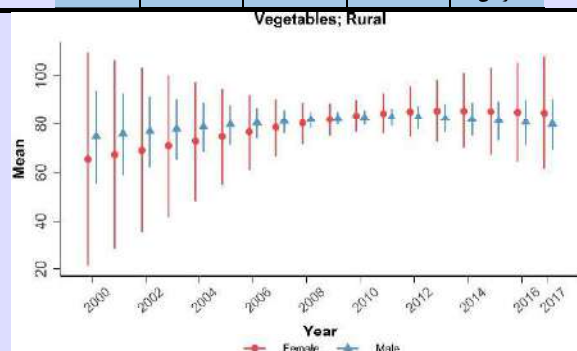
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۵۱/۱	۱۵۸/۷	۱۶۲/۲	۱۵۲/۶
مردان	۱۴۹/۶	۱۵۷/۳	۱۶۰/۴	۱۵۰/۲



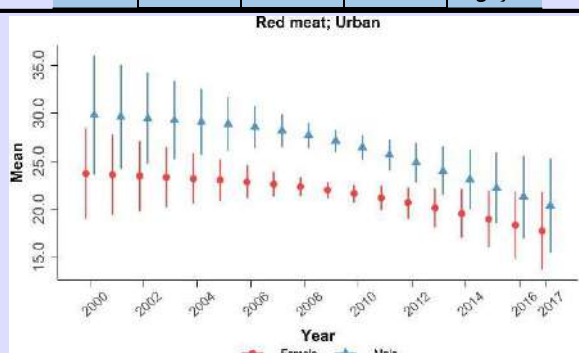
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۲۶/۴	۱۳۹/۷	۱۵۴/۹	۱۶۸/۷
مردان	۱۱۹/۷	۱۳۴/۵	۱۴۹/۷	۱۶۲/۸



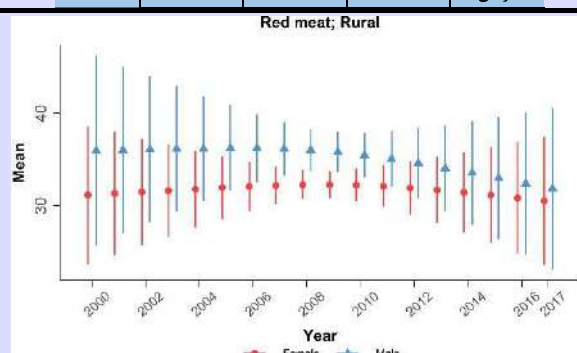
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۹/۷	۷۳/۷	۷۶	۷۱
مردان	۶۸/۳	۷۰/۷	۷۰/۶	۶۳/۵



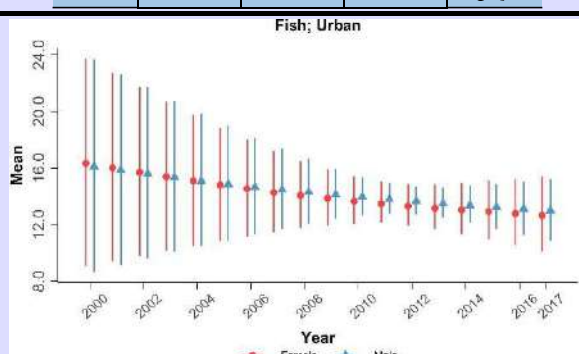
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۵/۳	۷۴/۶	۸۳/۴	۸۴/۷
مردان	۷۴/۷	۷۹/۵	۸۲/۶	۷۹/۸



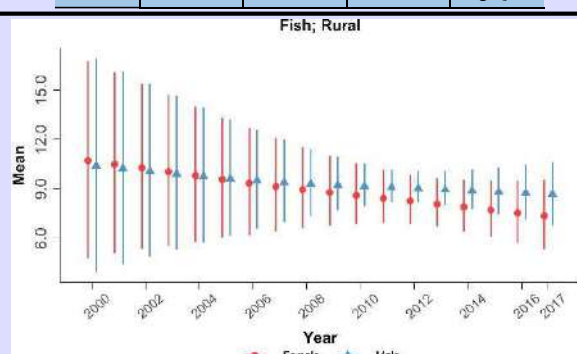
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۳/۷	۲۳	۲۱/۶	۱۷/۷
مردان	۲۹/۸	۲۸/۸	۲۶/۴	۲۰/۳



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۱/۲	۳۲	۳۲/۳	۳۰/۵
مردان	۳۶	۳۶/۲	۳۵/۵	۳۱/۹



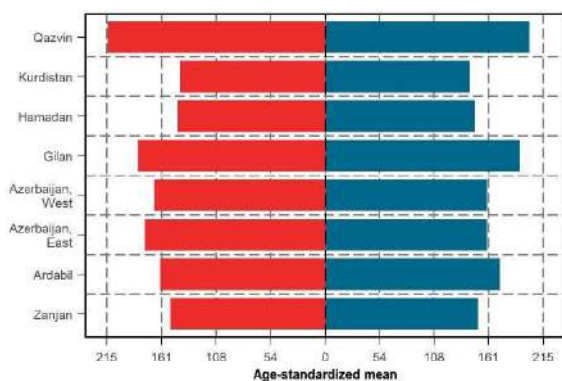
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶/۳	۱۴/۸	۱۳/۶	۱۲/۶
مردان	۱۶/۱	۱۴/۹	۱۳/۹	۱۳



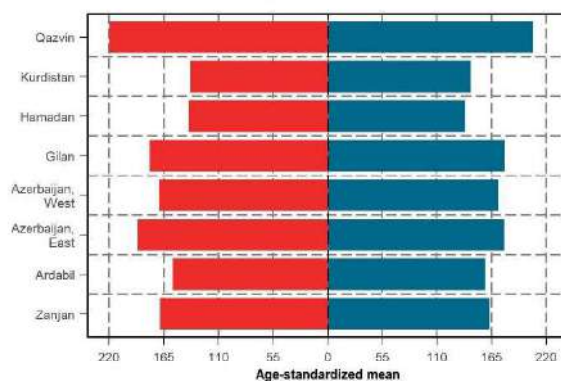
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۰/۷	۹/۶	۸/۶	۷/۴
مردان	۱۰/۴	۹/۶	۹/۲	۸/۷



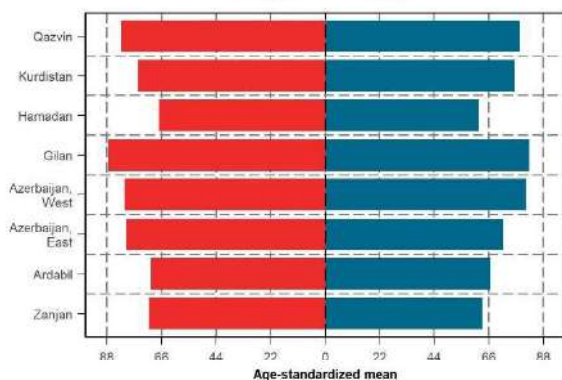
Fruits; 2017; Urban
Female Male



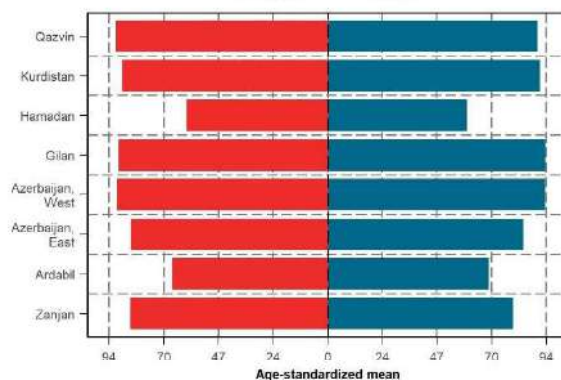
Fruits; 2017; Rural
Female Male



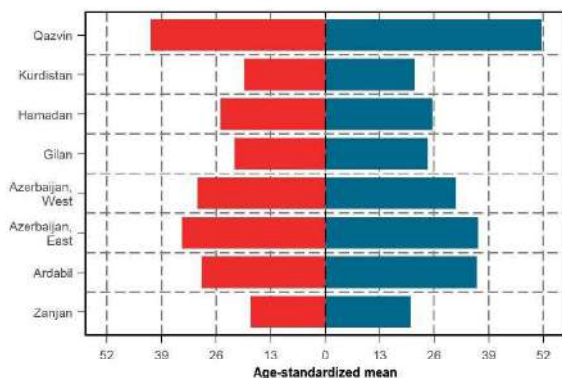
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



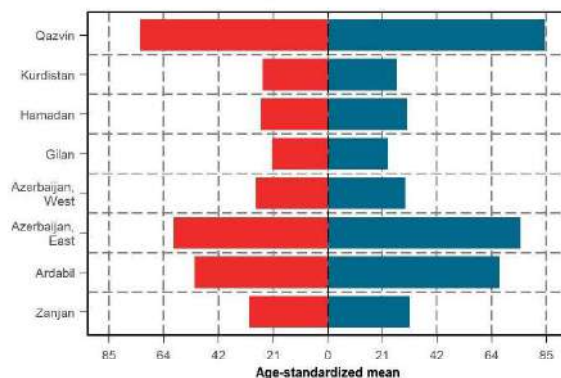
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



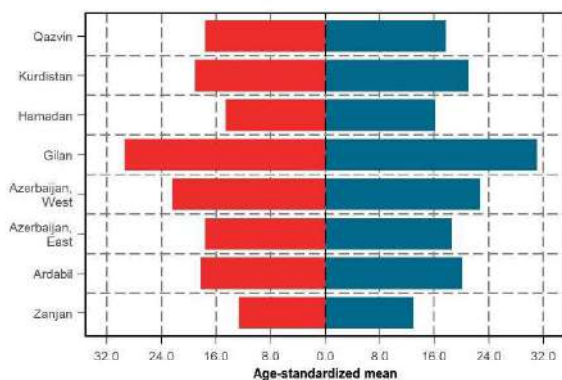
Red meat; 2017; Urban
Female Male



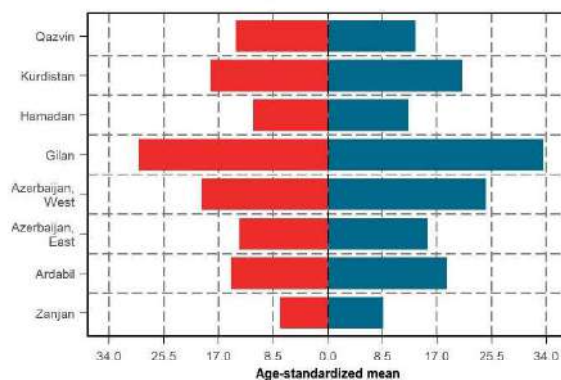
Red meat; 2017; Rural
Female Male



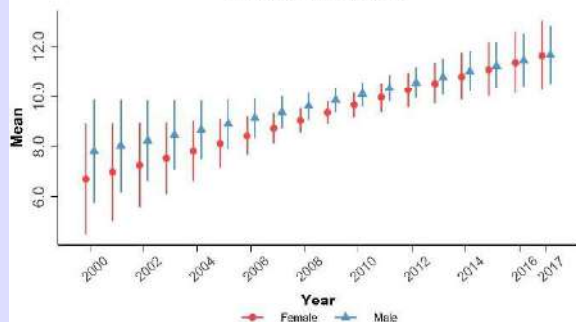
Fish; 2017; Urban
Female Male



Fish; 2017; Rural
Female Male

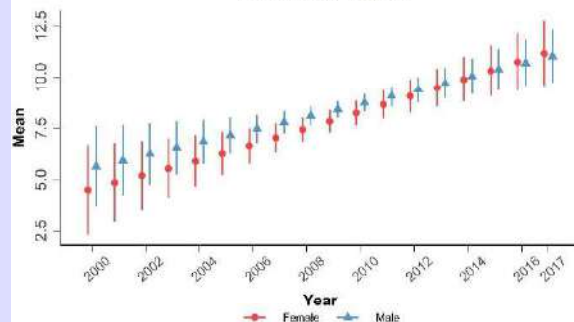


Processed meat; Urban



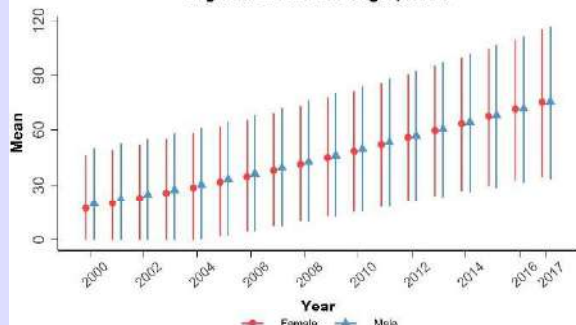
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶/۷	۸/۱	۹/۶	۱۱/۶
مردان	۷/۸	۸/۹	۱۰/۱	۱۱/۷

Processed meat; Rural



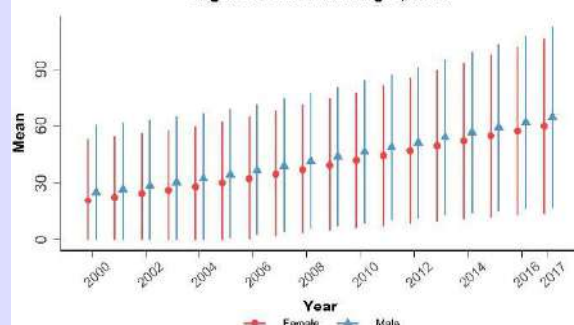
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴/۵	۶/۳	۸/۳	۱۱/۳
مردان	۵/۶	۷/۱	۸/۷	۱۱

Sugar-sweetened beverages; Urban



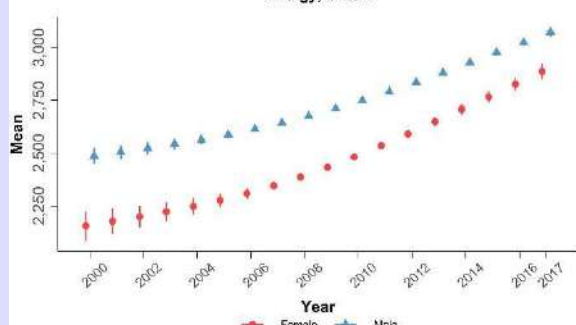
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷/۱	۳۱/۷	۴۸/۵	۷۴/۸
مردان	۱۹/۶	۳۳/۳	۴۹/۶	۷۵

Sugar-sweetened beverages; Rural



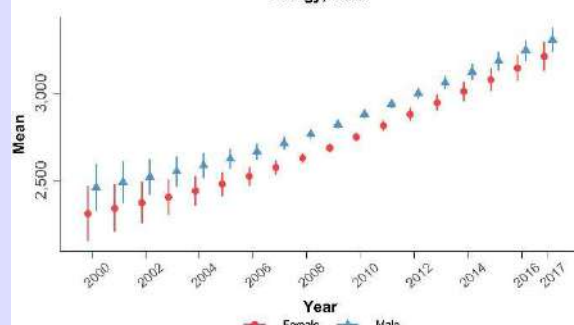
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰/۶	۳۰/۲	۴۱/۹	۵۹/۶
مردان	۲۵/۲	۳۴/۵	۴۶/۳	۶۴/۲

Energy; Urban



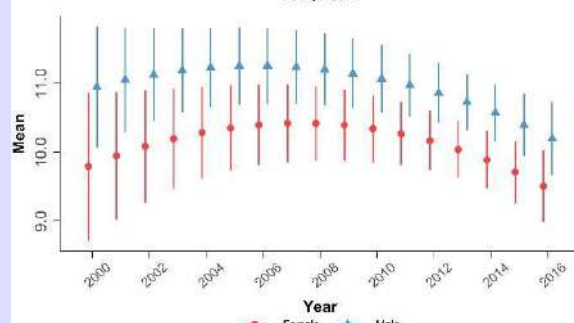
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۱۵۳/۷	۲۲۷۶/۱	۲۴۸۱/۵	۲۸۸۵/۹
مردان	۲۴۸۶	۲۵۸۶/۶	۲۷۴۸/۴	۳۰۷۲/۵

Energy; Rural



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۳۰۸/۸	۲۴۷۷/۷	۲۷۴۷/۶	۳۲۰۸/۸
مردان	۲۴۵۸	۲۶۲۱/۷	۲۸۷۷/۱	۳۳۰۵

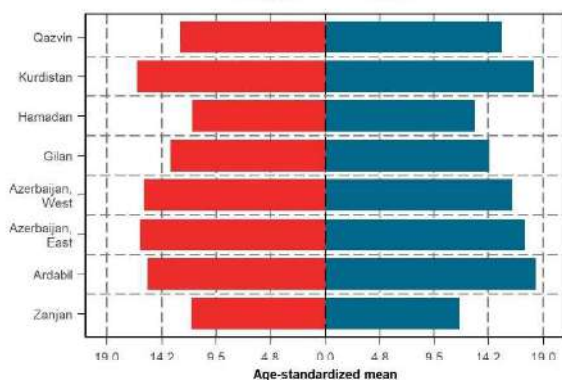
Salt; Both



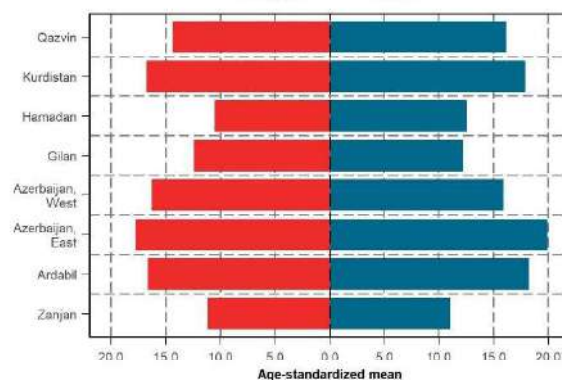
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۹/۸	۱۰/۴	۱۰/۳	۹/۵
مردان	۱۰/۹	۱۱/۲	۱۱/۱	۱۰/۲



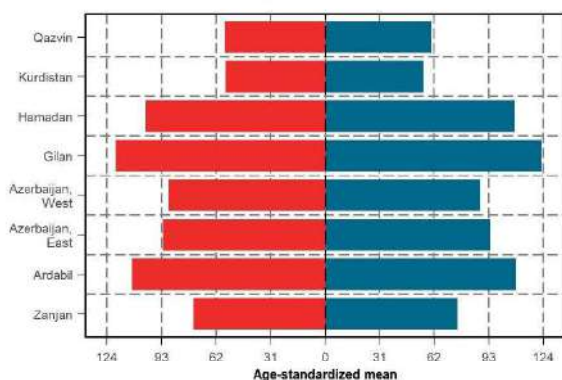
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



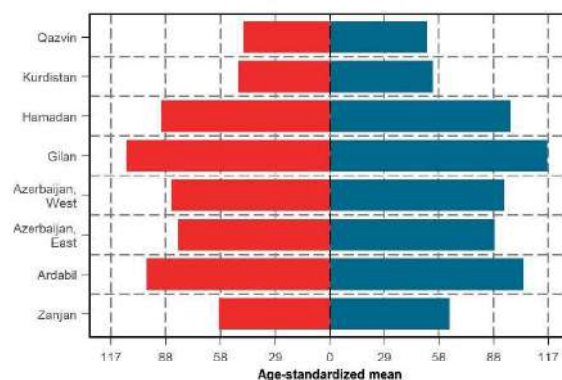
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



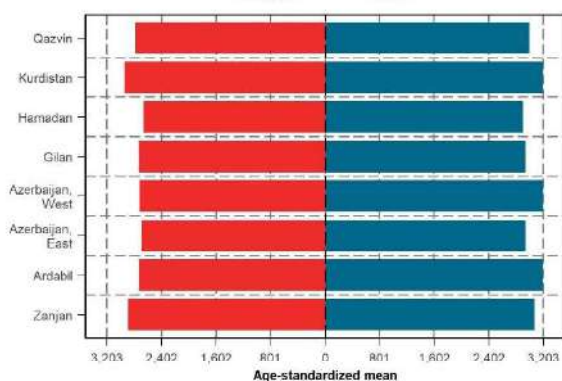
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



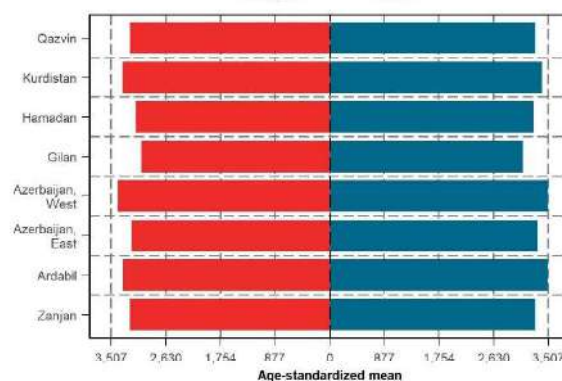
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



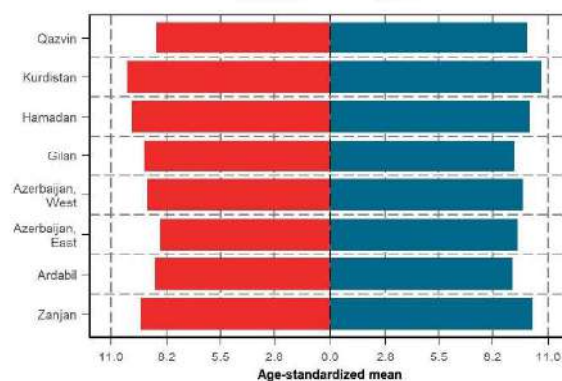
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان سمنان

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان سمنان

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان سمنان و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان سمنان شامل: استان‌های گلستان، اصفهان، خراسان شمالی، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، مازندران، قم و تهران نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان سمنان نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند کاهش و در مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان سمنان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان سمنان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان سمنان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند کاهش و در مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فراوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان سمنان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان سمنان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان سمنان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان سمنان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان سمنان براساس مصرف هیچ کدام از موارد بررسی شده دارای کمترین یا بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ نبوده‌اند.

زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان سمنان براساس مصرف سبزی دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان سمنان براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



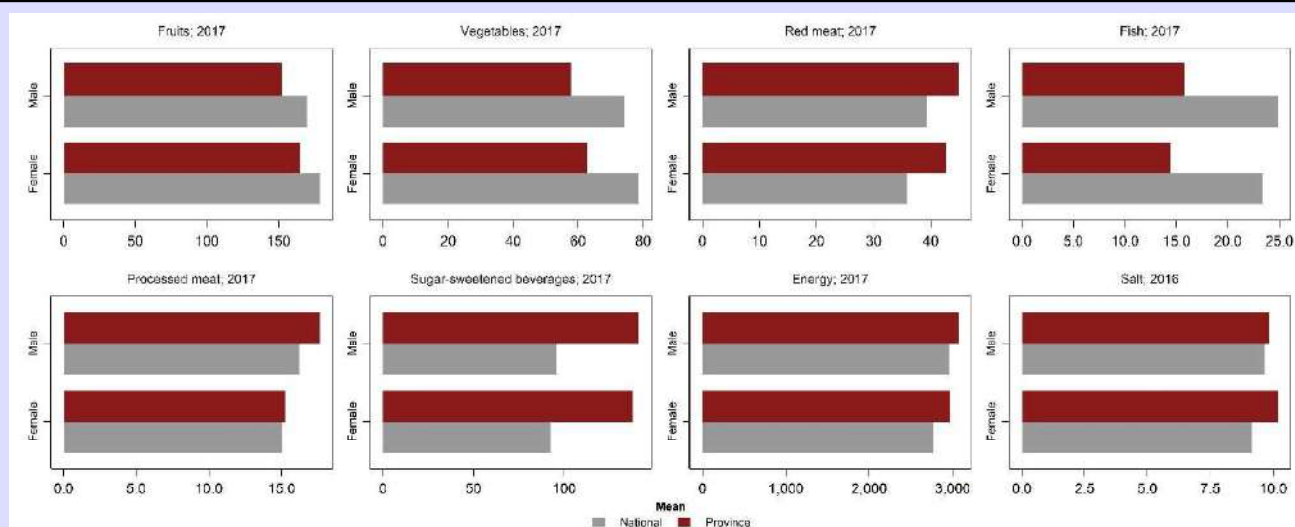
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۴۷/۳	۱۵۴/۲	۱۴۴/۸	۱۵۴/۱	۱۳۹/۷	۱۴۹/۷	۱۲۹/۸	۱۴۰
	کمتر از ۶۰ سال	۱۴۵	۱۵۴/۵	۱۴۲/۱	۱۵۴	۱۳۶/۴	۱۴۹	۱۲۵/۲	۱۳۸/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۱۷۲/۴	۱۵۰/۷	۱۷۳/۹	۱۵۵/۱	۱۷۳	۱۵۷	۱۶۵/۸	۱۵۱/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۶۷/۷	۱۴۸/۸	۱۶۹/۵	۱۵۳	۱۶۸/۸	۱۵۶/۷	۱۵۸/۹	۱۵۸/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۷۸/۷	۱۵۰/۸	۱۷۷/۳	۱۵۶/۶	۱۷۲/۱	۱۶۰	۱۵۷/۵	۱۵۵/۱
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۸۰/۶	۱۵۳/۶	۱۷۹/۷	۱۵۸/۹	۱۷۵	۱۶۰/۷	۱۶۰/۵	۱۵۱/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۷۱	۱۵۵/۳	۱۷۵/۵	۱۵۸/۴	۱۷۷/۲	۱۵۷/۵	۱۷۱/۱	۱۴۷/۴
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۶۱/۵	۱۵۰/۶	۱۶۹/۵	۱۵۳	۱۷۷/۳	۱۵۲	۱۸۳/۳	۱۴۳/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۱۴۸/۴	۱۳۲/۸	۱۵۸/۶	۱۳۷/۲	۱۷۳/۷	۱۴۰/۲	۲۰۴/۲	۱۳۸
سبزی	همه سنین	۶۰/۳	۶۰/۴	۵۸/۶	۵۸/۹	۵۵/۷	۵۶/۴	۵۳/۱	۵۵/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۶۰/۱	۶۱	۵۸/۲	۵۹/۲	۵۴/۹	۵۶/۴	۵۱/۸	۵۴/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۶۲/۴	۵۴/۸	۶۳/۲	۵۵/۶	۶۳	۵۵/۹	۶۳/۳	۵۷/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶۳/۳	۵۳/۳	۶۲/۴	۵۴/۵	۶۰/۲	۵۵/۶	۵۷/۲	۵۸/۱
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶۴	۵۴/۷	۶۴/۳	۵۵/۶	۶۲/۷	۵۵/۹	۵۷/۹	۵۸/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶۲/۵	۵۶/۳	۶۴/۱	۵۶/۸	۶۴/۳	۵۶/۳	۶۲/۴	۵۸/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۹/۵	۵۷/۲	۶۲/۱	۵۷/۳	۶۴/۸	۵۶/۷	۷۰/۶	۵۷/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵۸/۷	۵۵/۷	۶۱/۶	۵۶/۱	۶۵/۳	۵۶	۷۴/۱	۵۶/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۶۱/۴	۴۹/۵	۶۳/۸	۵۱/۵	۶۶/۳	۵۳/۱	۷۱/۳	۵۵/۷
گوشت قرمز	همه سنین	۴۶/۹	۵۶/۲	۴۳/۶	۵۲/۷	۳۹/۴	۴۷/۵	۳۳/۴	۴۰/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۴۶/۵	۵۶	۴۳/۱	۵۲/۴	۳۸/۶	۴۷/۲	۳۲/۲	۳۹/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۵۱/۳	۵۹/۱	۴۹/۵	۵۵/۸	۴۷	۵۱/۲	۴۲/۷	۴۴/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵۲/۴	۵۵/۶	۴۹/۳	۵۲/۸	۴۵/۴	۴۹/۴	۴۰/۲	۴۴/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵۱/۸	۶۲	۵۰/۳	۵۷/۵	۴۷/۸	۵۱	۴۲/۲	۴۱/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵۱/۳	۶۳/۴	۵۰/۴	۵۸/۹	۴۸/۷	۵۲/۳	۴۳/۹	۴۲/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۰/۶	۵۸/۷	۴۹/۴	۵۶/۴	۴۷/۸	۵۳	۴۴/۸	۴۸/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۴۹/۳	۵۵/۳	۴۸	۵۴/۲	۴۶/۶	۵۲/۷	۴۴/۶	۵۰/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۴۶/۱	۵۳/۲	۴۵/۴	۵۲/۱	۴۴/۵	۵۰/۸	۴۲/۴	۴۷/۸
ماهی	همه سنین	۱۴/۹	۱۵/۹	۱۳/۳	۱۴/۸	۱۲	۱۳/۸	۱۰/۷	۱۲/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۱۴/۸	۱۶	۱۳/۱	۱۴/۸	۱۱/۷	۱۳/۷	۱۰/۳	۱۲/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۱۶/۳	۱۵/۴	۱۵/۴	۱۵	۱۴/۸	۱۴/۹	۱۴/۴	۱۵/۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۵/۶	۱۵/۵	۱۴/۵	۱۴/۷	۱۴	۱۴/۴	۱۴/۸	۱۵/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۵	۱۴/۸	۱۴/۷	۱۴/۵	۱۴/۶	۱۴/۷	۱۴/۸	۱۵/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۵/۸	۱۴/۹	۱۵/۳	۱۴/۷	۱۵	۱۴/۹	۱۴/۳	۱۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۸/۳	۱۵/۹	۱۶/۶	۱۵/۵	۱۵/۱	۱۵/۱	۱۳/۶	۱۶/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۹/۵	۱۶/۸	۱۷/۵	۱۶/۲	۱۵/۷	۱۵/۵	۱۳/۸	۱۶/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۱۹/۱	۱۷/۵	۱۸/۴	۱۷	۱۷/۳	۱۶/۷	۱۵/۷	۱۷
گوشت فراوری شده	همه سنین	۳/۴	۳/۹	۷/۲	۸/۴	۱۰/۹	۱۲/۷	۱۶/۳	۱۸/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۳/۵	۴/۱	۷/۳	۸/۵	۱۱	۱۲/۹	۱۶/۴	۱۸/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۲/۳	۱/۹	۶/۲	۶/۵	۱۰	۱۱/۱	۱۵/۲	۱۷/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲/۲	۱/۹	۶/۲	۶/۶	۱۰/۱	۱۱/۴	۱۵/۵	۱۸/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲/۲	۱/۹	۶/۲	۶/۶	۱۰/۱	۱۱/۲	۱۵/۳	۱۷/۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲/۳	۱/۹	۶/۲	۶/۵	۱۰	۱۱/۱	۱۵/۲	۱۷/۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲/۵	۱/۹	۶/۲	۶/۴	۹/۹	۱۱	۱۵	۱۷/۴
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲/۷	۱/۸	۶/۳	۶/۳	۹/۸	۱۰/۹	۱۴/۹	۱۷/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۳	۱/۸	۶/۷	۶/۲	۱۰/۱	۱۰/۷	۱۴/۷	۱۶/۷



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۱۵۴/۴	۱۴۳/۲	۱۰۴/۵	۹۴/۵	۷۲/۲	۶۲/۹	۴۲/۷	۳۳/۹	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۱۵۵/۷	۱۴۳/۸	۱۰۵/۵	۹۵	۷۳	۶۳/۳	۴۳/۳	۳۴/۱	کمتر از ۶۰ سال	
۱۴۱/۴	۱۳۸/۳	۹۳/۵	۸۹/۸	۶۲/۷	۵۹/۱	۳۴/۸	۳۱	۶۰ سال و بالاتر	
۱۴۱/۵	۱۳۵/۴	۹۴	۸۹/۳	۶۳/۵	۵۹/۸	۳۶/۱	۳۲/۸	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۴۳/۲	۱۳۷/۸	۹۴	۸۹/۷	۶۲/۴	۵۹/۱	۳۳/۶	۳۱/۱	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۴۳	۱۳۹/۵	۹۳/۶	۹۰	۶۲	۵۸/۷	۳۳/۲	۲۹/۹	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۴۰/۱	۱۴۰/۴	۹۲/۷	۹۰/۲	۶۲/۵	۵۸/۴	۳۵/۴	۲۹/۵	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۳۷/۳	۱۴۱/۱	۹۱/۷	۹۰/۴	۶۳/۱	۵۸/۲	۳۷/۵	۲۹/۲	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۸۷۳	۲۶۴۰/۶	۲۴۵۴/۴	۲۱۹۱/۵	۲۲۶۲	۱۹۸۴/۱	۲۱۴۴/۶	۱۸۶۰/۸	همه سنین	انرژی
۲۸۵۲/۱	۲۵۹۸/۷	۲۴۳۶/۷	۲۱۵۸/۳	۲۲۴۵/۹	۱۹۵۵/۳	۲۱۲۸/۱	۱۸۳۳/۵	کمتر از ۶۰ سال	
۳۰۷۱/۴	۲۹۷۴/۵	۲۶۴۳/۳	۲۵۱۷/۴	۲۴۴۱/۵	۲۲۹۰/۸	۲۳۲۶	۲۱۵۵/۱	۶۰ سال و بالاتر	
۳۰۰۵/۹	۲۸۷۷/۷	۲۵۸۱/۵	۲۴۵۲/۹	۲۳۹۰/۴	۲۲۵۲/۷	۲۲۹۶	۲۱۴۰/۱	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۰۵۲/۷	۲۹۵۷/۲	۲۶۲۳/۷	۲۵۱۳/۴	۲۴۲۲/۵	۲۲۹۰/۴	۲۳۰۷/۹	۲۱۵۵/۳	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۱۰۳/۸	۳۰۱۳	۲۶۶۱/۶	۲۵۵۰/۸	۲۴۵۱/۱	۲۳۱۱/۷	۲۳۲۵/۴	۲۱۶۳/۱	۷۰ تا ۷۴ سال	
۳۱۴۴/۷	۳۰۳۷/۱	۲۶۹۱/۸	۲۵۶۰/۷	۲۴۷۷/۳	۲۳۱۶/۵	۲۳۵۵/۳	۲۱۶۶/۸	۷۵ تا ۷۹ سال	
۳۱۴۰/۱	۳۰۵۳/۵	۲۷۱۲/۹	۲۵۶۶/۸	۲۵۰۶/۲	۲۳۱۷/۷	۲۳۸۸/۷	۲۱۶۸	۸۰ تا ۸۴ سال	
۳۰۵۰/۲	۳۰۶۸/۷	۲۷۳۰/۵	۲۵۷۴	۲۵۵۷/۶	۲۳۱۷/۱	۲۴۴۶/۴	۲۱۶۶/۶	۸۵ سال و بالاتر	
۹/۳	۹	۹/۲	۸/۵	۹/۴	۸/۷	۹/۹	۹/۴	همه سنین	نمک ^۲
۹/۲	۸/۸	۹/۲	۸/۵	۹/۵	۸/۷	۹/۹	۹/۴	کمتر از ۶۰ سال	
۹/۹	۱۰/۲	۹	۹/۲	۸/۸	۹/۲	۹/۲	۹/۹	۶۰ سال و بالاتر	
۹/۶	۱۰/۱	۹/۳	۹/۵	۹/۴	۹/۷	۹/۹	۱۰/۶	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹/۳	۹/۸	۸/۴	۸/۸	۸/۲	۸/۸	۸/۷	۹/۶	۶۵ تا ۶۹ سال	
۹/۴	۹/۸	۸/۱	۸/۶	۷/۸	۸/۴	۸/۲	۹/۲	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۰/۱	۱۰/۳	۸/۹	۹	۸/۵	۸/۸	۹	۹/۵	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۱/۱	۱۱	۹/۹	۹/۷	۹/۶	۹/۵	۱۰/۱	۱۰/۳	۸۰ تا ۸۴ سال	
۱۲/۸	۱۲/۲	۱۱/۸	۱۱/۲	۱۱/۸	۱۱/۲	۱۲/۴	۱۲	۸۵ سال و بالاتر	

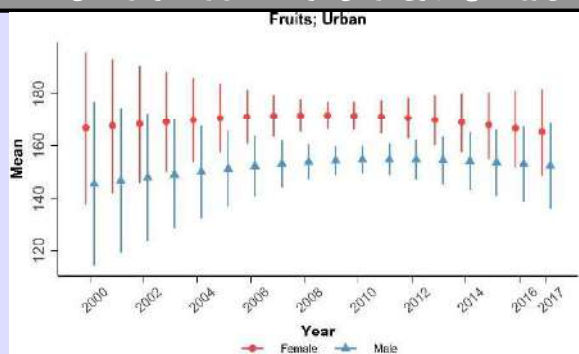
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



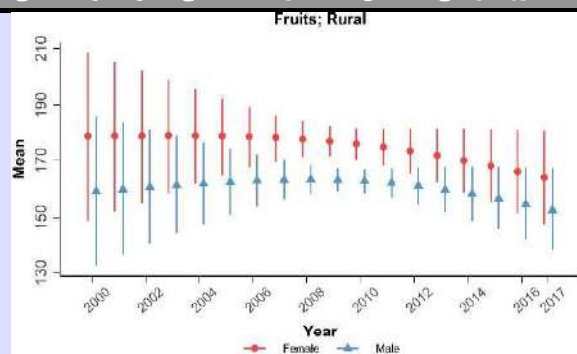
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

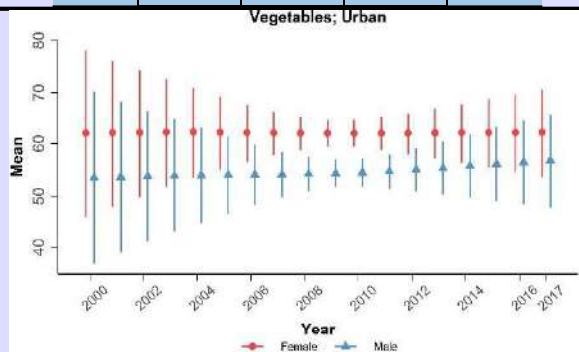




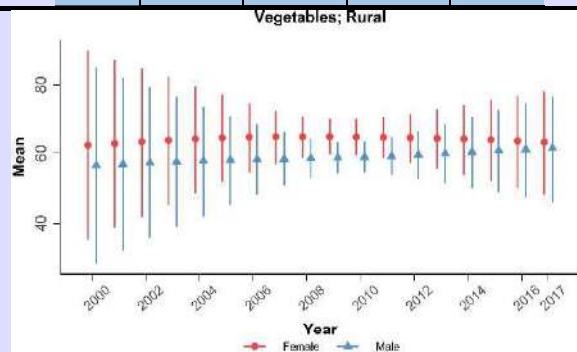
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶۶/۷	۱۷۰/۵	۱۷۱/۵	۱۶۵/۲
مردان	۱۴۵/۶	۱۵۱/۳	۱۵۴/۷	۱۵۲/۴



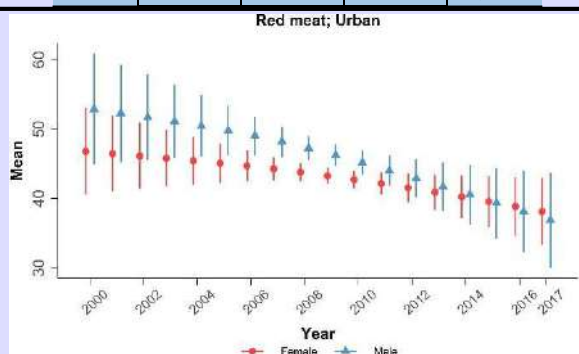
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۸/۶	۱۷۸/۶	۱۷۵/۹	۱۶۴/۱
مردان	۱۵۹/۲	۱۶۲/۵	۱۶۲/۸	۱۵۲/۷



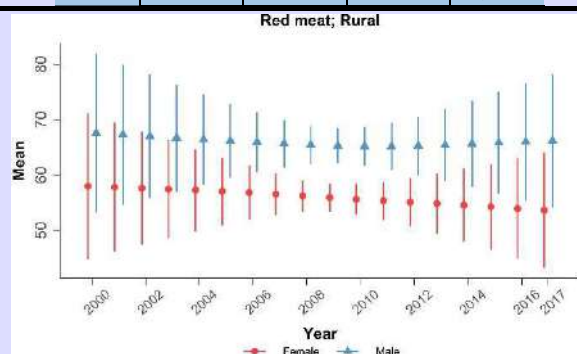
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۲	۶۲/۱	۶۲	۶۲/۱
مردان	۵۳/۵	۵۴/۱	۵۴/۵	۵۶/۸



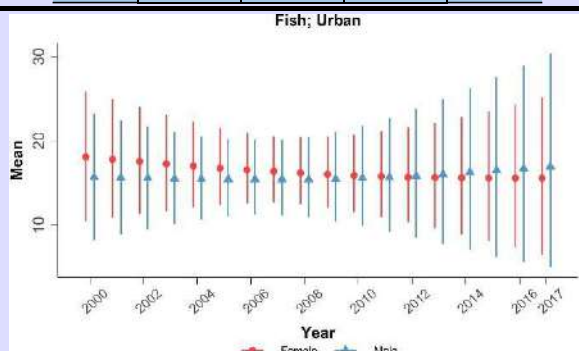
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۲/۳	۶۴/۴	۶۴/۷	۶۳/۲
مردان	۵۶/۶	۵۸/۱	۵۹	۶۱/۴



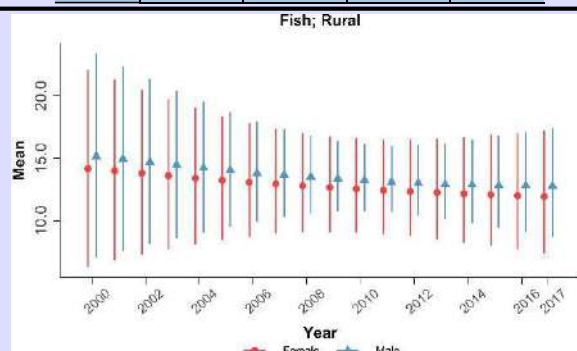
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۶/۸	۴۵/۱	۴۲/۷	۳۸/۱
مردان	۵۲/۹	۴۹/۸	۴۵/۱	۳۶/۹



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۸	۵۷	۵۵/۶	۵۳/۶
مردان	۶۷/۵	۶۶/۱	۶۵/۲	۶۶/۱



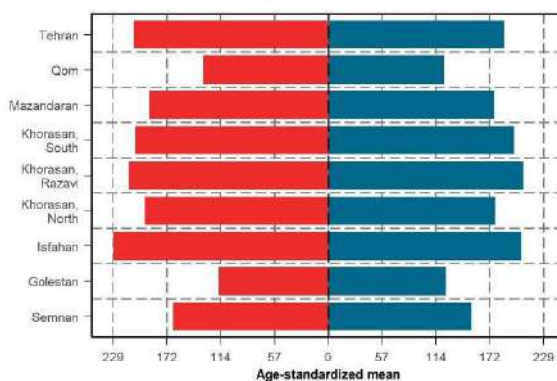
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۸/۱	۱۶/۸	۱۵/۹	۱۵/۶
مردان	۱۵/۷	۱۵/۵	۱۵/۶	۱۶/۹



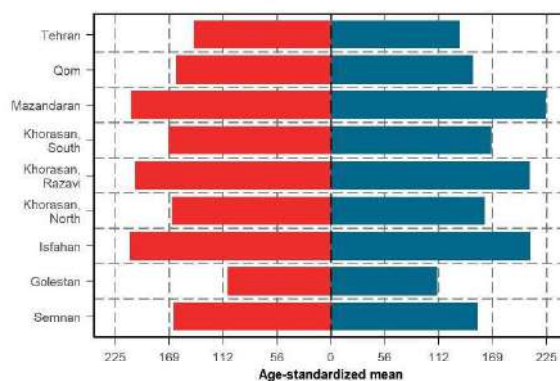
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۴/۲	۱۳/۲	۱۲/۵	۱۱/۹
مردان	۱۵/۱	۱۴	۱۳/۲	۱۲/۸



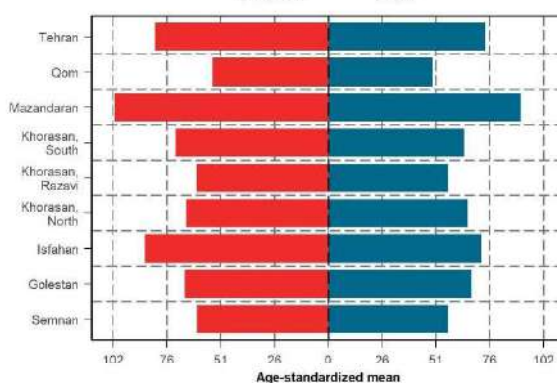
Fruits; 2017; Urban
Female Male



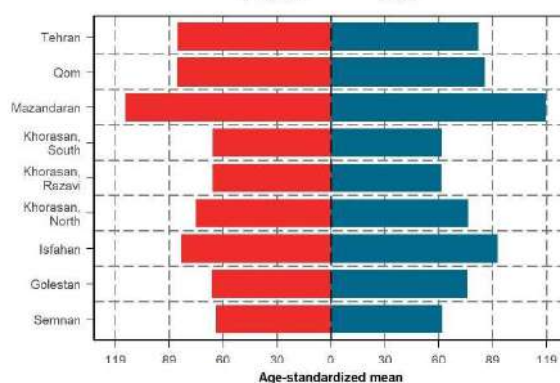
Fruits; 2017; Rural
Female Male



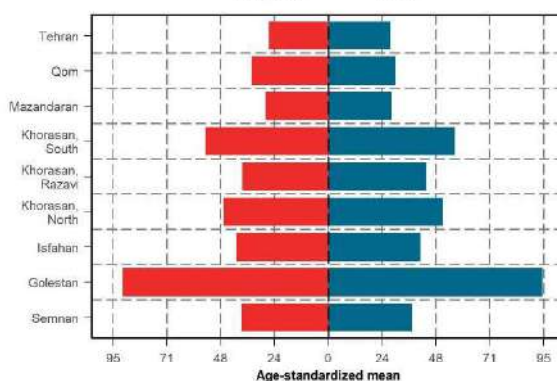
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



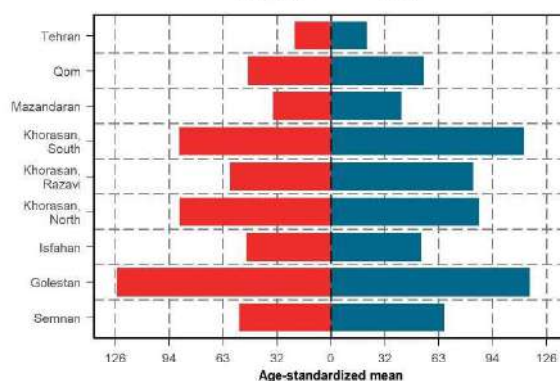
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



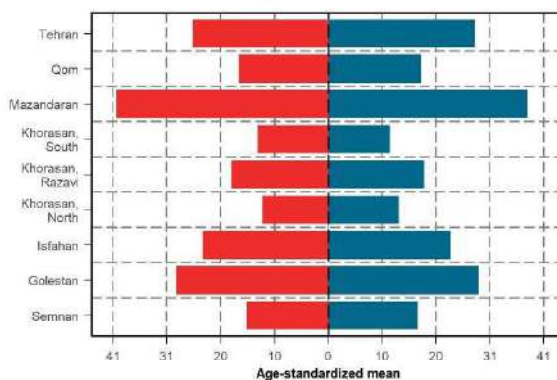
Red meat; 2017; Urban
Female Male



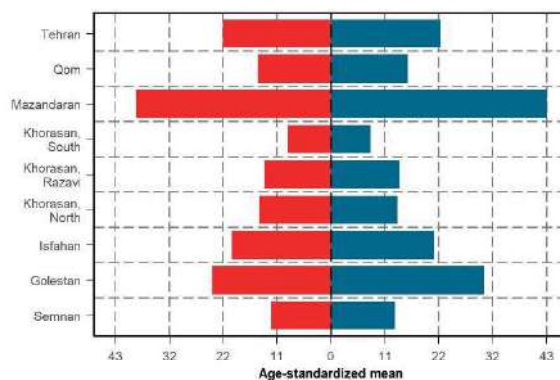
Red meat; 2017; Rural
Female Male

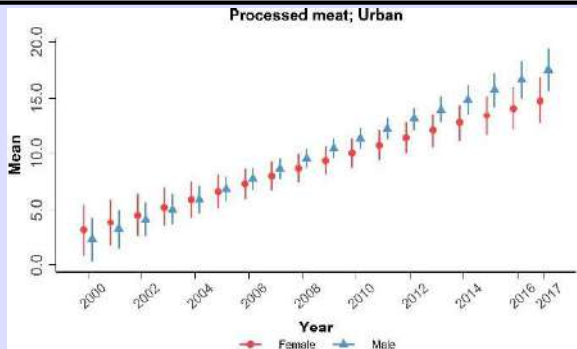


Fish; 2017; Urban
Female Male

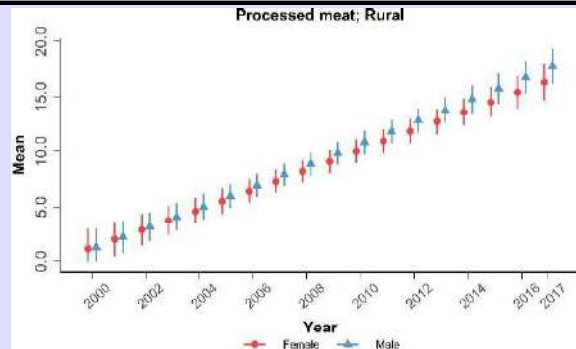


Fish; 2017; Rural
Female Male

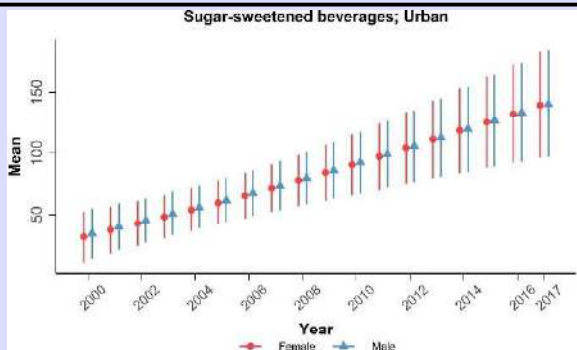




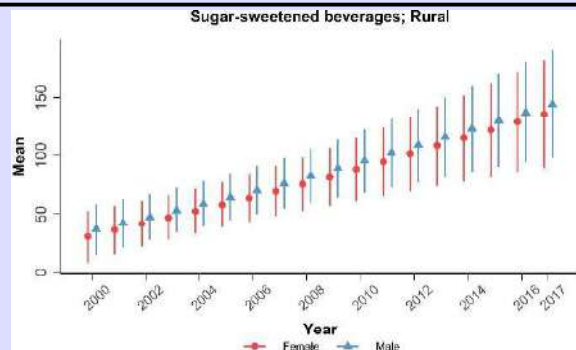
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زن	۳/۱	۶/۶	۱۰	۱۴/۷
مردان	۲/۳	۶/۸	۱۱/۳	۱۷/۵



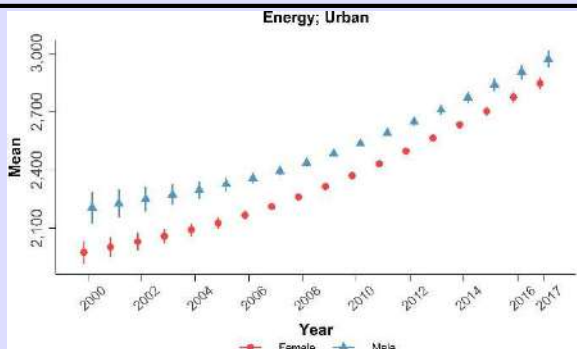
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زن	۱/۱	۵/۵	۱۰	۱۶/۳
مردان	۱/۳	۶	۱۰/۸	۱۷/۸



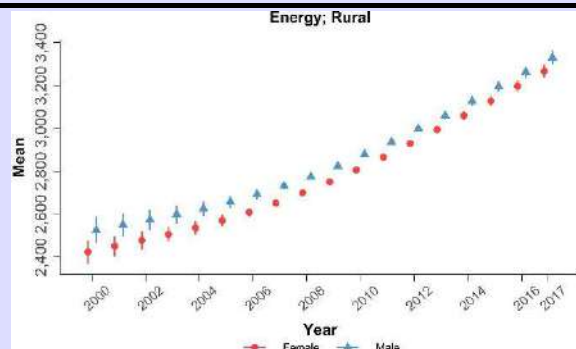
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زن	۳۱/۲	۵۹/۶	۹۰/۶	۱۳۹/۶
مردان	۳۴	۶۱/۷	۹۲/۵	۱۴۰/۵



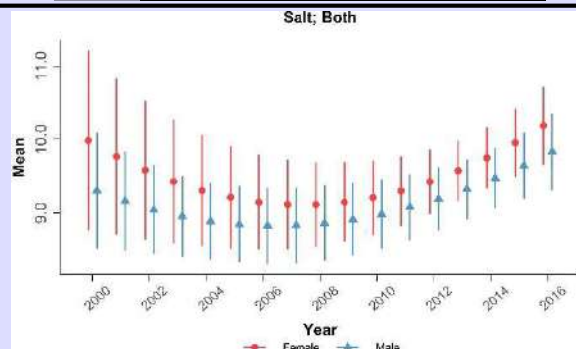
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زن	۳۰/۵	۵۸/۱	۸۸/۲	۱۳۵/۷
مردان	۳۶/۵	۶۴/۶	۹۵/۵	۱۴۴/۲



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زن	۱۹۷۵/۸	۲۱۲۷/۸	۲۳۷۱/۶	۲۸۴۵/۱
مردان	۲۲۰۶/۳	۲۳۲۵/۷	۲۵۳۴/۸	۲۹۶۹/۴



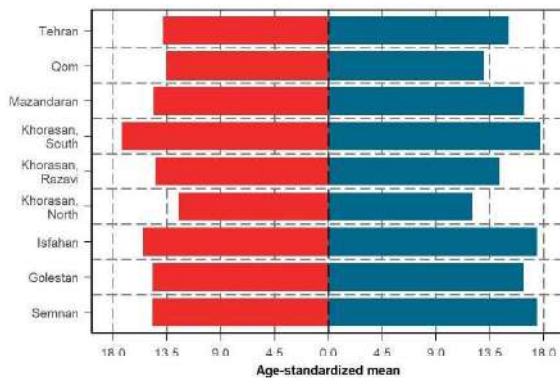
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زن	۲۴۲۳/۶	۲۵۷۰/۲	۲۸۰۶/۵	۳۲۶۵/۳
مردان	۲۵۲۵/۹	۲۶۵۶/۲	۲۸۷۷/۹	۳۳۳۰/۶



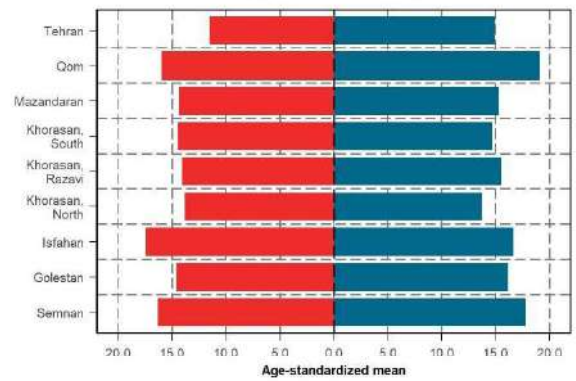
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زن	۱۰	۹/۲	۹/۲	۱۰/۲
مردان	۹/۳	۸/۸	۹	۹/۸



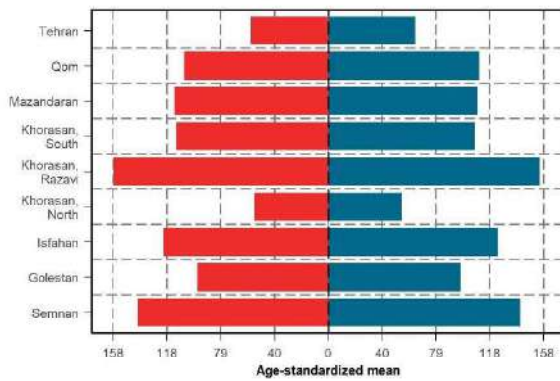
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



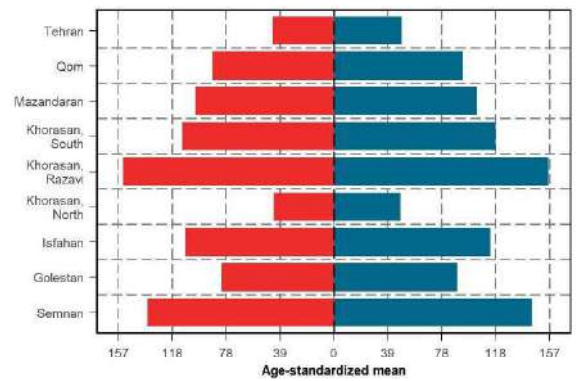
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



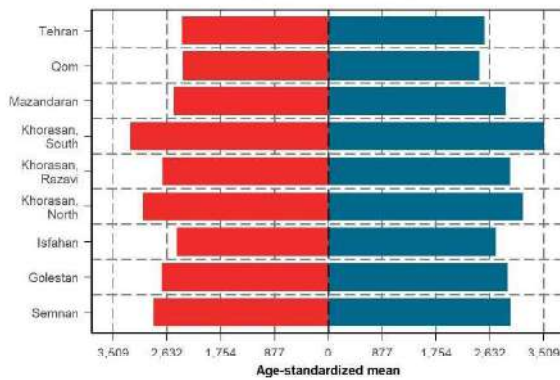
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



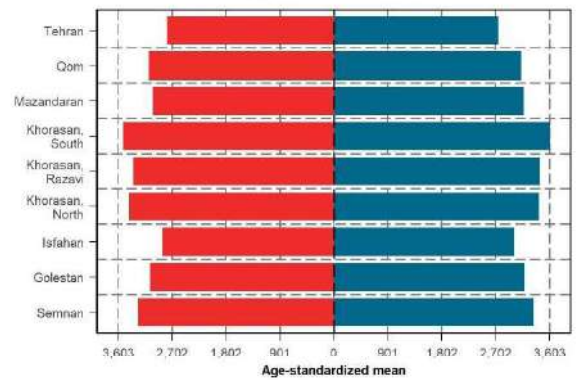
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



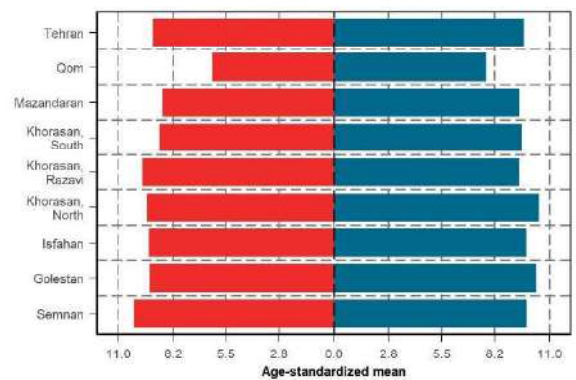
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان سیستان و بلوچستان

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان سیستان و بلوچستان

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان سیستان و بلوچستان و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان سیستان و بلوچستان شامل: استان‌های هرمزگان، کرمان و خراسان جنوبی نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان سیستان و بلوچستان نسبت به زنان غیر سالمند و کمتر بودن در مردان سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان سیستان و بلوچستان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان سیستان و بلوچستان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان نسبت به زنان غیر سالمند کمتر و در مردان سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان سیستان و بلوچستان براساس مصرف گوشت قرمز در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین و براساس مصرف گوشت فرآوری شده در زنان و نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان سیستان و بلوچستان براساس مصرف گوشت قرمز در زنان دارای بیشترین میانگین و براساس مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان سیستان و بلوچستان براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین یا بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ نبوده‌اند.



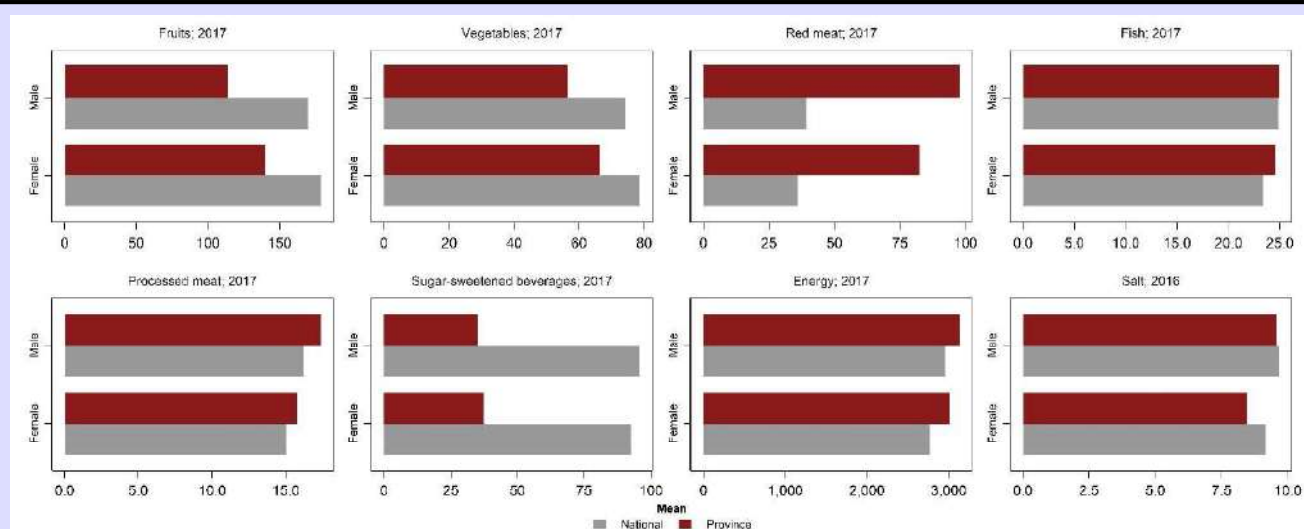
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۸۳/۸	۱۸۳/۸	۱۸۰/۷	۱۷۸	۱۶۸/۸	۱۶۴/۲	۱۴۵/۳	۱۴۰/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۱۸۶/۵	۱۸۵/۵	۱۸۳/۱	۱۷۹/۳	۱۷۰/۸	۱۶۵/۲	۱۳۵	۱۴۱/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۱۳۵/۵	۱۴۲/۶	۱۳۴/۳	۱۴۴/۸	۱۲۹	۱۴۳	۱۴۰/۹	۱۱۴/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۲۸/۸	۱۳۹/۸	۱۳۲/۷	۱۴۳/۶	۱۳۳/۱	۱۴۲/۸	۱۳۳/۱	۱۲۴/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۴۷/۵	۱۵۵/۸	۱۴۱/۲	۱۵۴	۱۲۸	۱۴۳/۷	۱۲۱/۴	۹۶/۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۴۶/۹	۱۵۳	۱۴۰/۳	۱۵۲/۵	۱۲۷/۱	۱۴۵/۶	۱۳۴	۹۴/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۲۵/۴	۱۳۰/۲	۱۲۸/۸	۱۳۷/۵	۱۲۹/۹	۱۴۶/۹	۱۶۷/۷	۱۲۱/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۱۶/۴	۱۱۷/۷	۱۲۲/۶	۱۲۷/۷	۱۲۸	۱۴۲/۱	۱۶۹/۵	۱۲۹/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۱۲۶/۶	۱۱۸/۷	۱۲۳/۵	۱۲۳/۵	۱۱۷	۱۲۴/۶	۱۱۳/۶	۱۰۶/۴
سبزی	همه سنین	۷۴/۶	۷۴/۶	۷۳/۶	۷۳/۶	۷۱/۸	۶۹/۵	۶۴/۲	۶۷
	کمتر از ۶۰ سال	۷۷/۵	۷۵/۶	۷۴/۴	۷۴/۴	۷۲/۷	۷۰/۱	۶۴	۶۷/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۵۰/۴	۵۱/۲	۵۳/۹	۵۳/۹	۵۲/۳	۵۷/۵	۶۶/۹	۵۷/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵۱/۳	۵۰/۴	۵۳	۵۳	۵۱/۴	۵۶/۳	۶۳/۵	۵۵/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵۱/۸	۵۴/۵	۵۵/۷	۵۵/۷	۵۱/۶	۵۶/۹	۶۰	۵۳/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵۱/۴	۵۳/۵	۵۵/۸	۵۵/۸	۵۲/۱	۵۸/۲	۶۳/۵	۵۳/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۴۹/۳	۴۷/۳	۵۲/۸	۵۲/۸	۵۳/۱	۵۹/۹	۷۴/۱	۵۶/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۴۶/۳	۴۴/۹	۵۱/۱	۴۹/۷	۵۴/۱	۵۹/۸	۷۸/۲	۶۳/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۴۰/۷	۴۸/۱	۵۱/۳	۴۶/۱	۵۵/۴	۵۶/۸	۷۱/۹	۷۹/۴
گوشت قرمز	همه سنین	۱۰۵/۸	۱۰۶/۶	۱۰۶/۶	۱۰۶/۶	۱۱۲/۷	۱۰۵/۸	۱۰۴/۷	۱۱۵
	کمتر از ۶۰ سال	۱۰۶/۳	۱۰۷/۱	۱۰۷/۲	۱۰۷/۲	۱۱۳/۴	۱۰۶/۶	۱۰۶/۱	۱۱۵/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۹۷/۸	۹۳/۸	۹۲/۷	۹۲/۷	۹۸/۳	۸۹/۸	۸۲/۷	۹۹/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۹۷/۵	۹۳/۹	۹۲/۶	۹۲/۶	۹۸/۲	۸۹/۸	۸۲/۶	۹۶/۱
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۰۳/۷	۹۵/۴	۹۴/۳	۹۴/۳	۱۰۲/۳	۹۰/۳	۸۱/۴	۸۹/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۰۱/۵	۹۵/۳	۹۴/۲	۹۴/۲	۹۸	۹۰	۸۰/۶	۹۱/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۹۰/۷	۹۳/۴	۹۲	۹۲	۸۸/۹	۸۸/۹	۸۱/۲	۱۰۴/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸۵/۲	۹۰/۷	۸۹/۹	۸۹/۹	۹۹/۱	۸۹	۸۴/۹	۱۱۲/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۸۶/۹	۸۵/۲	۸۷/۳	۸۷/۳	۹۷/۹	۹۱	۹۵/۹	۱۱۳/۵
ماهی	همه سنین	۳۴/۲	۳۱/۸	۳۰/۳	۳۳/۴	۳۱/۸	۲۸/۱	۲۴/۱	۲۸/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۳۴/۶	۳۲	۳۰/۵	۳۳/۸	۳۲/۱	۲۸/۲	۲۴/۱	۲۹
	۶۰ سال و بالاتر	۲۷/۳	۲۶/۱	۲۵/۷	۲۶/۸	۲۶/۱	۲۵/۳	۲۴/۳	۲۴/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۷/۲	۲۵/۵	۲۵/۲	۲۶/۸	۲۶/۲	۲۵/۴	۲۵/۸	۲۵/۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۷	۲۵/۵	۲۵/۶	۲۶/۸	۲۶/۴	۲۶/۲	۲۷/۱	۲۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۷/۱	۲۶/۵	۲۶/۳	۲۶/۹	۲۶/۴	۲۶/۳	۲۶	۲۵/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۷/۶	۲۸/۴	۲۷/۳	۲۶/۹	۲۶/۲	۲۵/۳	۲۲	۲۵/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۷/۹	۲۸/۴	۲۶/۷	۲۶/۷	۲۵/۶	۲۳/۶	۱۹/۳	۲۴/۲
	۸۵ سال و بالاتر	۲۸/۲	۲۵/۳	۲۳/۳	۲۶/۴	۲۰/۱	۲۰/۱	۱۷/۶	۲۰/۴
گوشت فراوری شده	همه سنین	۱۲/۳	۱۰/۹	۱۳/۱	۱۵/۲	۱۵/۱	۱۵/۱	۱۷/۷	۲۰/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۱۲/۶	۱۱	۱۳/۲	۱۵/۵	۱۵/۲	۱۵/۲	۱۷/۸	۲۰/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۶/۲	۷/۸	۱۰/۲	۹/۲	۱۲/۵	۱۲/۵	۱۵/۸	۱۷/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵/۹	۷/۱	۹/۷	۹/۱	۱۲/۴	۱۲/۴	۱۶/۱	۱۹/۵
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵/۸	۸/۱	۱۰/۲	۹	۱۲/۴	۱۲/۴	۱۵/۷	۱۷/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶/۴	۸/۷	۱۰/۶	۹/۲	۱۲/۵	۱۲/۵	۱۵/۴	۱۶/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۷/۴	۸/۷	۱۰/۷	۹/۶	۱۲/۷	۱۲/۷	۱۵/۴	۱۵/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷/۴	۸/۴	۱۰/۶	۹/۵	۱۲/۷	۱۲/۷	۱۵/۶	۱۵
	۸۵ سال و بالاتر	۵/۶	۷/۵	۱۰	۸/۳	۱۲/۶	۱۲/۶	۱۶/۵	۱۶/۳



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱	همه سنین	۱۳/۲	۱۸/۸	۱۹/۸	۲۶/۱	۲۶/۷	۳۳/۴	۳۷/۱	۴۴/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۱۳/۴	۱۹	۲۰	۲۶/۴	۲۶/۸	۳۳/۸	۳۷/۱	۴۴/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۹/۵	۱۴/۵	۱۶/۷	۱۹/۹	۲۴/۶	۲۵/۹	۳۷/۵	۳۵/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۰/۳	۱۵/۲	۱۶/۸	۲۰/۵	۲۳/۷	۲۶/۳	۳۴/۴	۳۵/۱
	۶۵ تا ۶۹ سال	۹/۷	۱۴/۶	۱۶/۳	۱۹/۸	۲۳/۵	۲۵/۵	۳۴/۷	۳۳/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۹/۱	۱۴/۱	۱۶/۴	۱۹/۵	۲۴/۳	۲۵/۴	۳۶/۸	۳۳/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۸/۱	۱۳/۵	۱۷/۱	۱۹/۵	۲۶/۴	۲۶	۴۱/۳	۳۵/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷/۱	۱۳/۱	۱۷/۹	۱۹/۶	۲۸/۴	۲۶/۸	۴۵/۶	۳۷/۶
	۸۵ سال و بالاتر	-	-	-	-	-	-	-	-
انرژی	همه سنین	۲۰۹۰/۲	۲۳۱۴/۱	۲۲۰۰/۷	۲۴۲۰/۱	۲۳۸۰/۲	۲۵۸۵	۲۷۷۸	۲۹۵۶
	کمتر از ۶۰ سال	۲۰۸۴/۴	۲۳۰۳	۲۱۹۴/۹	۲۴۱۰/۵	۲۳۷۲/۶	۲۵۷۵/۵	۲۷۶۳	۲۹۴۵/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۲۲۲۷/۱	۲۵۱۴/۲	۲۳۴۲/۲	۲۶۰۸/۶	۲۵۴۸/۴	۲۷۷۶/۷	۳۰۱۱/۸	۳۱۴۴/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۲۵۹/۷	۲۵۱۴/۳	۲۳۶۶/۱	۲۵۹۵	۲۵۶۸/۳	۲۷۵۲/۷	۳۰۲۰/۸	۳۱۲۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۲۵۱/۱	۲۴۹۳/۵	۲۳۶۶/۶	۲۵۸۹/۴	۲۵۶۰	۲۷۵۳/۶	۲۹۸۶/۵	۳۱۱۰/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۲۲۵/۷	۲۴۹۷/۲	۲۳۴۹/۳	۲۵۹۷/۶	۲۵۵۰/۹	۲۷۶۳/۴	۲۹۹۳/۵	۳۱۰۷/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۱۷۵/۹	۲۵۲۷/۳	۲۳۰۸/۲	۲۶۲۳/۲	۲۵۳۶/۹	۲۷۸۷/۹	۳۰۳۹/۵	۳۱۲۸/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۱۳۱/۳	۲۵۵۶/۶	۲۲۷۰/۸	۲۶۵۳/۵	۲۵۱۰/۸	۲۸۲۵/۹	۳۰۳۴/۱	۳۱۹۰/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۲۰۷۶	۲۵۹۶/۴	۲۲۲۲/۴	۲۷۰۶/۱	۲۴۵۱/۴	۲۹۰۳/۴	۲۹۳۲/۶	۳۳۴۸/۲
نمک ^۲	همه سنین	۱۰/۱	۱۰/۹	۱۰/۱	۱۰/۸	۹/۷	۱۰/۲	۸/۷	۹/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۱۰/۲	۱۰/۹	۱۰/۲	۱۰/۸	۹/۷	۱۰/۲	۸/۷	۹/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۹/۲	۱۰/۷	۹/۱	۱۰/۵	۸/۸	۱۰/۱	۸/۴	۹/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۹/۶	۱۱/۲	۹/۵	۱۰/۹	۹/۳	۱۰/۵	۸/۹	۹/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۹/۱	۱۰/۷	۹	۱۰/۶	۸/۹	۱۰/۴	۸/۵	۱۰/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۹	۱۰/۵	۸/۹	۱۰/۴	۸/۷	۱۰/۳	۸/۴	۱۰/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۹/۲	۱۰/۶	۹	۱۰/۳	۸/۷	۹/۹	۸/۵	۹/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۹/۱	۱۰/۲	۸/۷	۹/۸	۸/۴	۹/۳	۷/۸	۸/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۸	۸/۸	۷/۸	۸/۵	۷	۸/۱	۵/۴	۷/۶

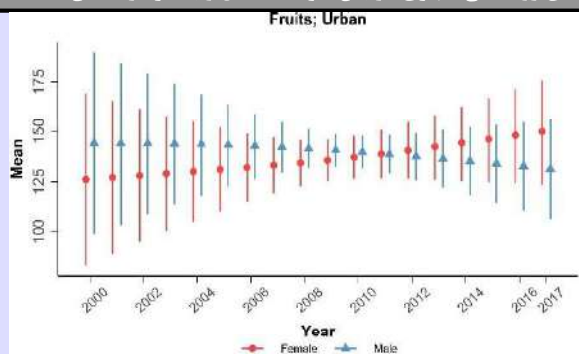
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



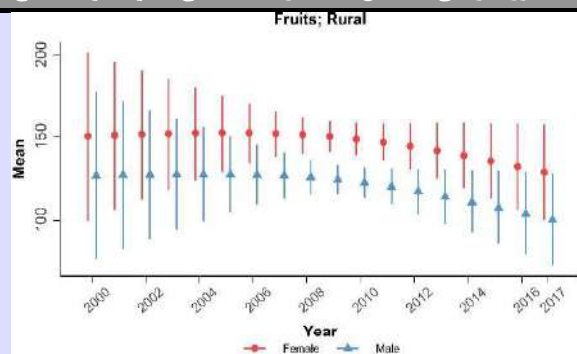
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

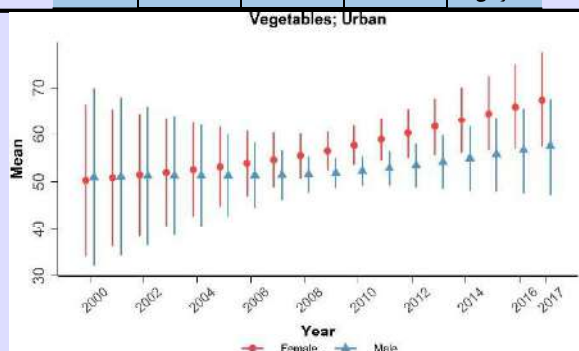




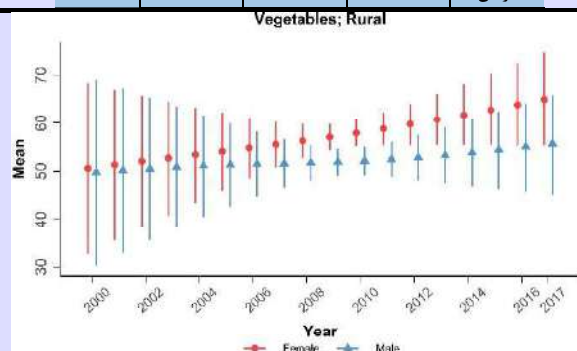
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۲۶/۱	۱۳۱	۱۳۷	۱۴۹/۷
مردان	۱۴۴	۱۴۳/۱	۱۳۹/۶	۱۳۱/۳



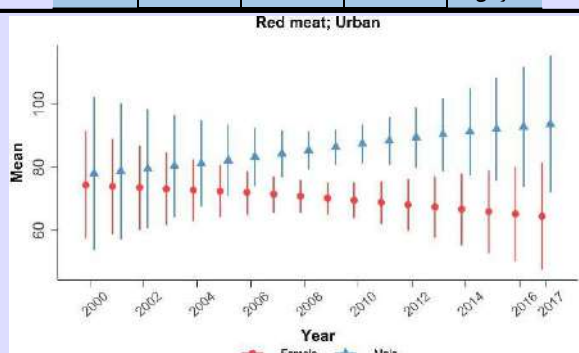
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۵۰/۱	۱۵۲/۱	۱۴۸/۴	۱۲۸/۶
مردان	۱۲۶/۶	۱۲۷/۳	۱۲۲/۳	۱۰۰/۱



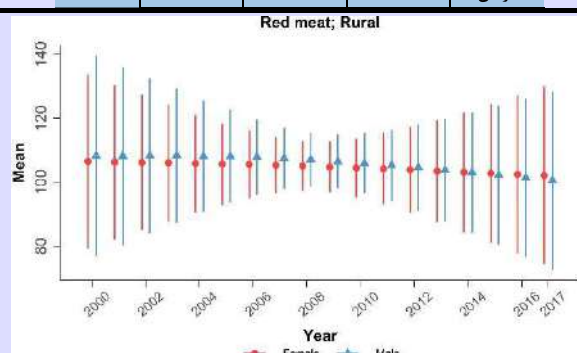
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۰/۳	۵۳/۲	۵۷/۶	۶۷/۴
مردان	۵۱	۵۱/۳	۵۲/۲	۵۷/۵



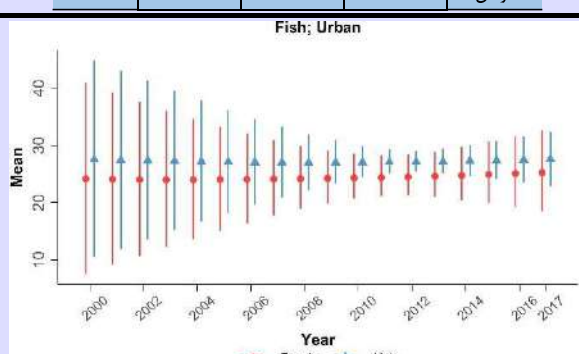
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۰/۶	۵۴/۱	۵۷/۹	۶۵
مردان	۴۹/۷	۵۱/۳	۵۲/۱	۵۵/۶



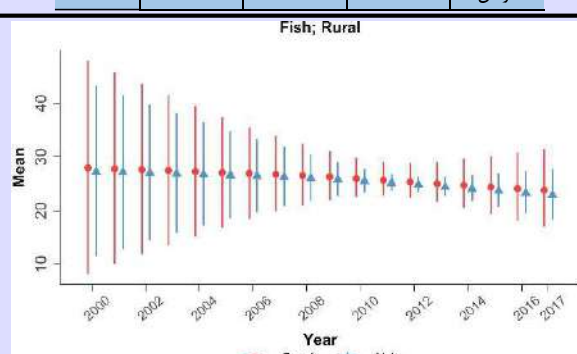
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۴/۴	۷۲/۴	۶۹/۵	۶۴/۵
مردان	۷۸	۸۲/۲	۸۷/۴	۹۳/۷



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۰۶/۵	۱۰۵/۷	۱۰۴/۴	۱۰۲/۱
مردان	۱۰۸/۲	۱۰۸	۱۰۵/۹	۱۰۰/۵



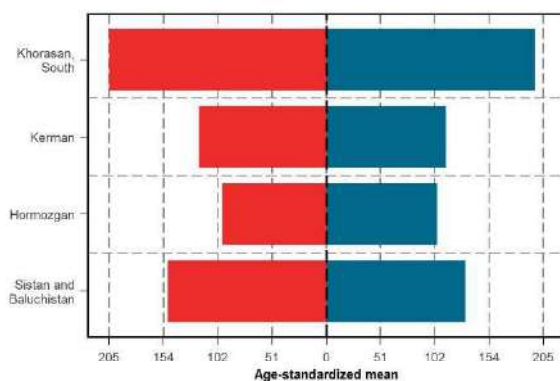
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۴/۲	۲۴/۱	۲۴/۴	۲۵/۳
مردان	۲۷/۵	۲۷/۱	۲۷/۱	۲۷/۶



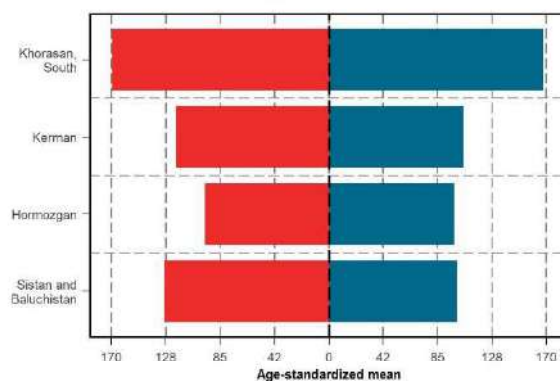
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۸	۲۷/۱	۲۶	۲۳/۸
مردان	۲۷/۲	۲۶/۶	۲۵/۵	۲۲/۹



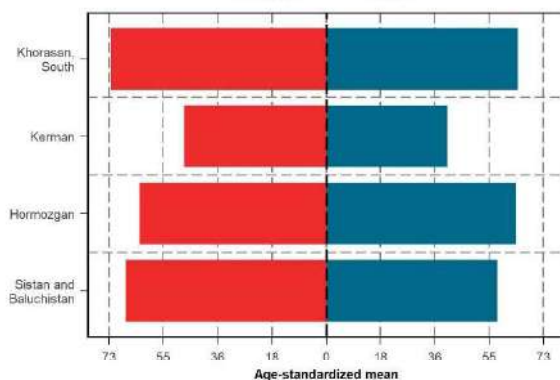
Fruits; 2017; Urban
Female Male



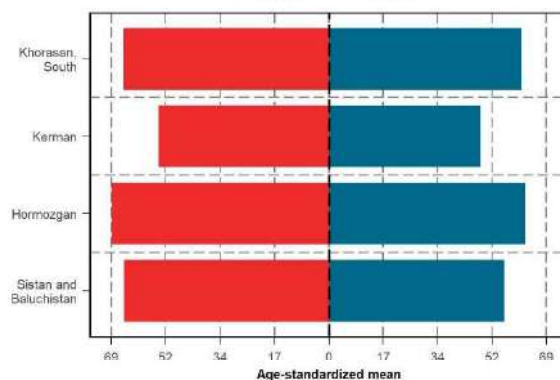
Fruits; 2017; Rural
Female Male



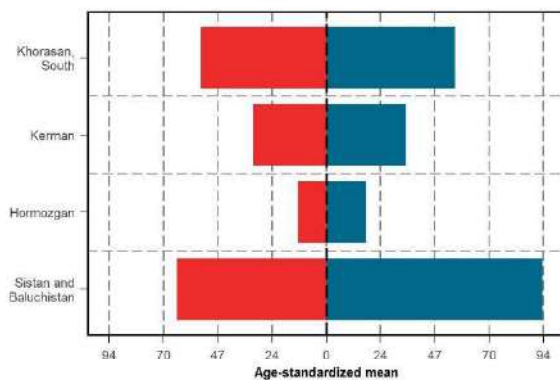
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



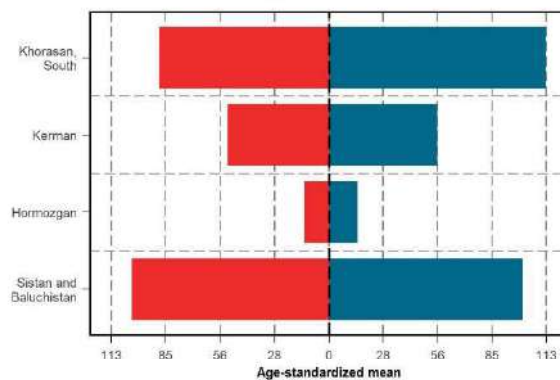
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



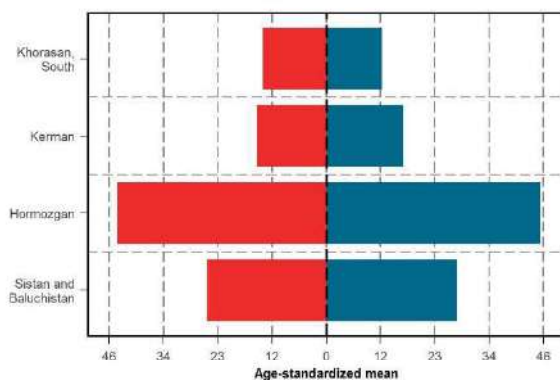
Red meat; 2017; Urban
Female Male



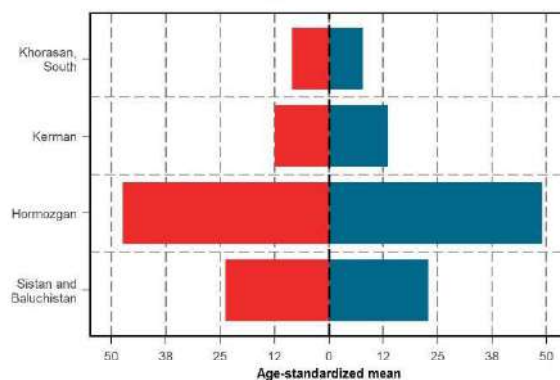
Red meat; 2017; Rural
Female Male

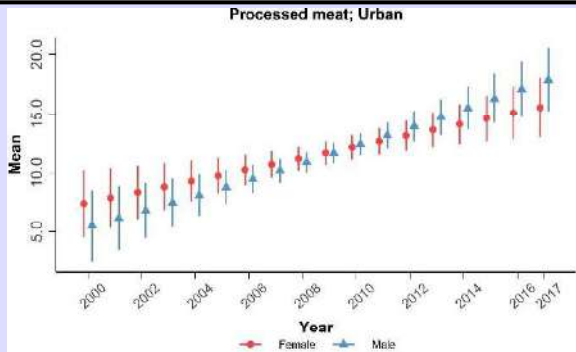


Fish; 2017; Urban
Female Male

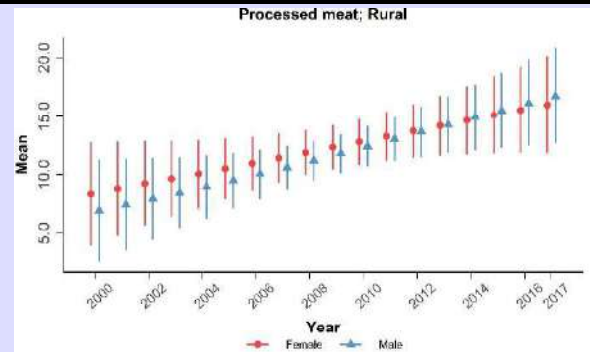


Fish; 2017; Rural
Female Male

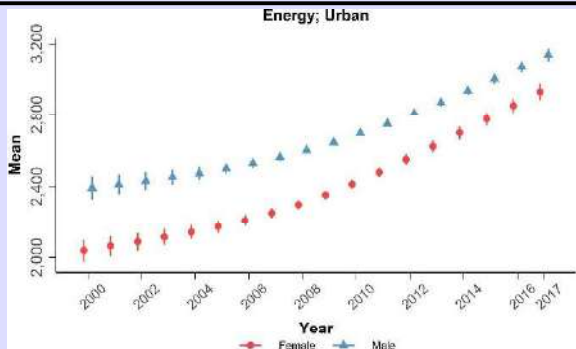




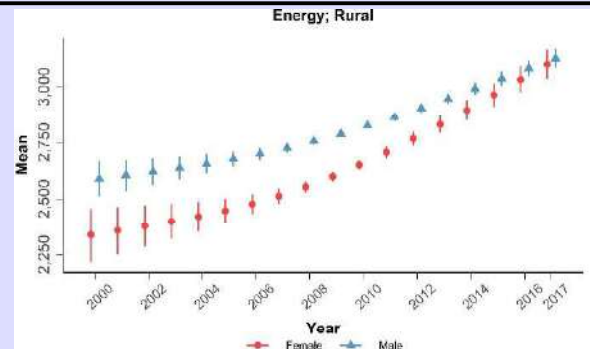
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷/۴	۹/۷	۱۲/۱	۱۵/۶
مردان	۵/۵	۸/۸	۱۲/۴	۱۷/۹



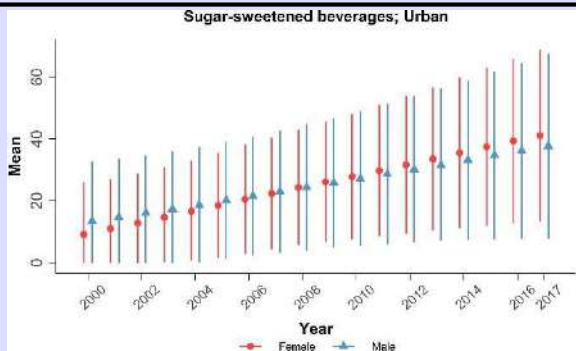
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۸/۴	۱۰/۵	۱۲/۸	۱۶
مردان	۷	۹/۵	۱۲/۴	۱۶/۷



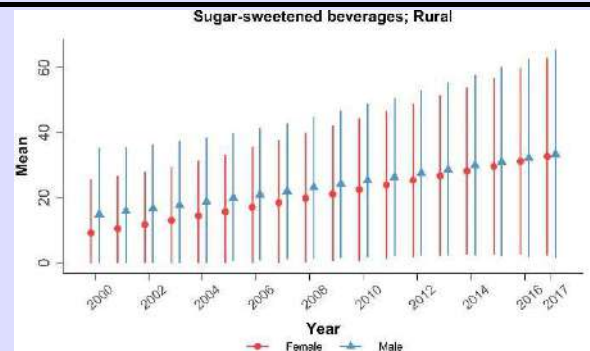
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰۳۸/۱	۲۱۷۳	۲۴۱۱/۳	۲۹۲۹/۹
مردان	۲۳۹۰/۵	۲۴۹۷/۴	۲۶۹۳/۴	۳۱۳۶/۷



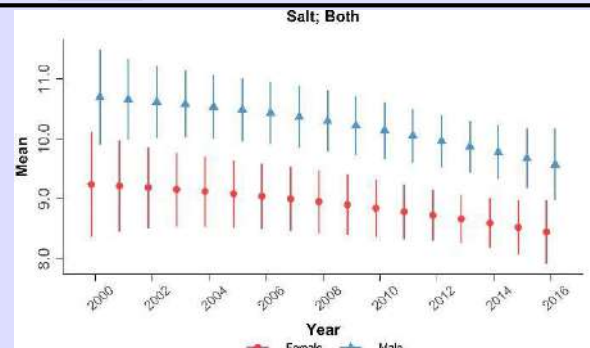
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۳۳۷/۵	۲۴۴۶/۶	۲۶۴۹/۷	۳۱۰۰/۷
مردان	۲۵۸۸/۵	۲۶۷۵	۲۸۳۳/۶	۳۱۳۷/۷



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۹/۲	۱۸/۵	۲۷/۹	۴۱/۲
مردان	۱۳/۵	۲۰/۱	۲۷/۲	۳۷/۷

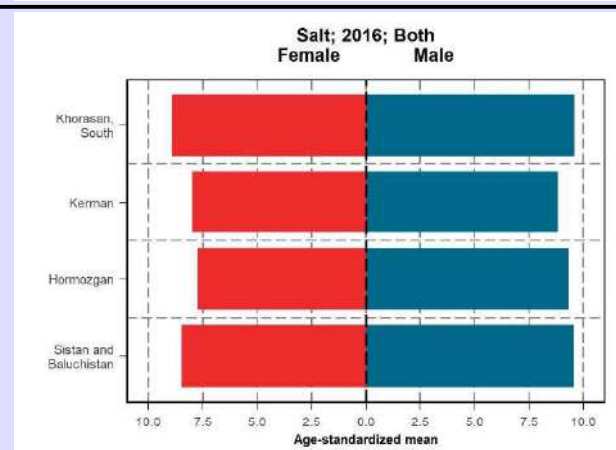
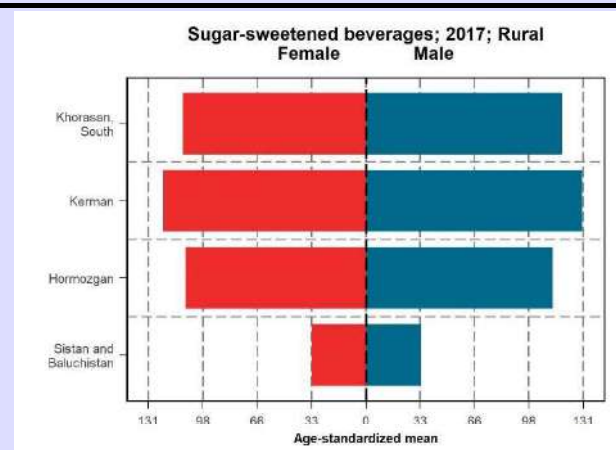
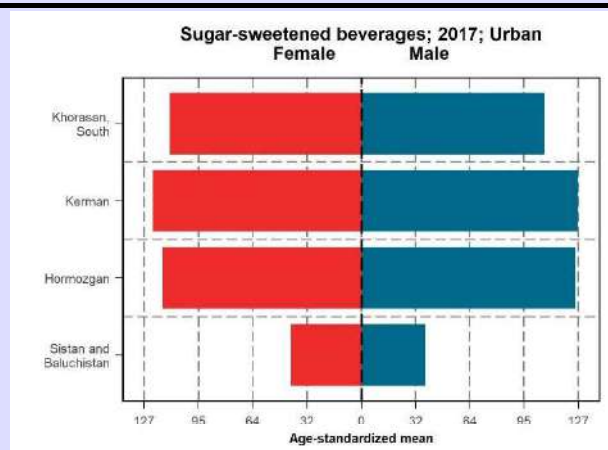
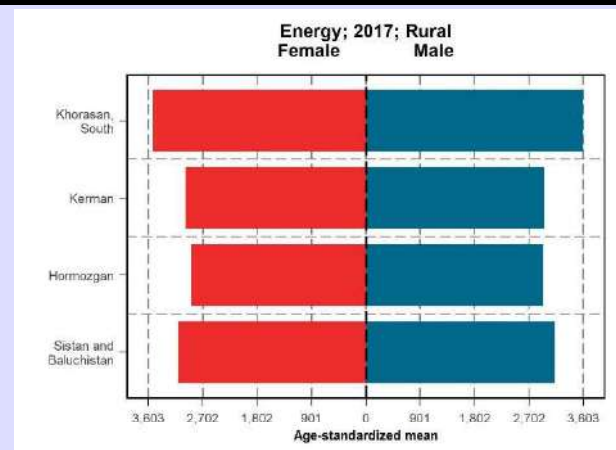
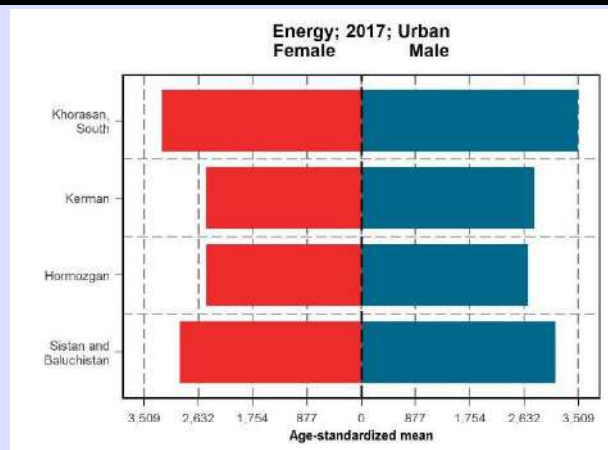
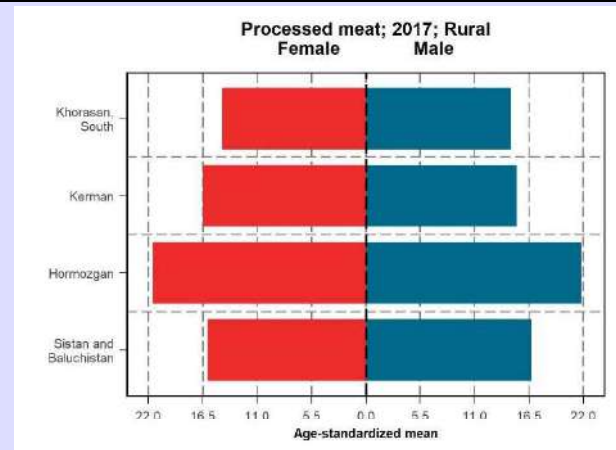
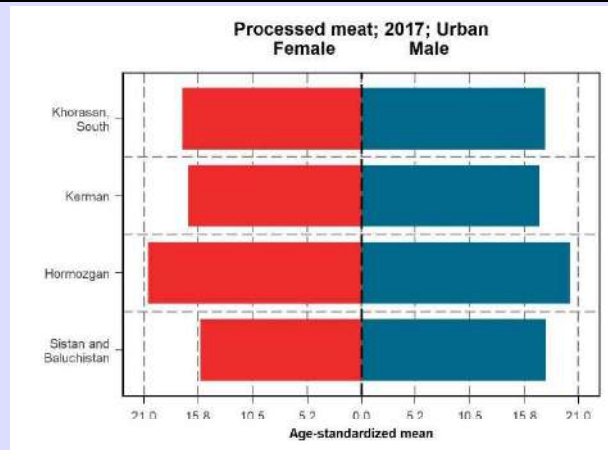


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۹/۲	۱۵/۷	۲۲/۵	۳۲/۷
مردان	۱۴/۹	۱۹/۹	۲۵/۳	۳۳/۴



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۹/۲	۹/۱	۸/۸	۸/۵
مردان	۱۰/۷	۱۰/۵	۱۰/۱	۹/۶





سیمای سلامت سالمندان

استان فارس

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان فارس

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی سرطان در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان فارس و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان فارس شامل: استان‌های بوشهر، هرمزگان، اصفهان، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد و یزد نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر کمتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان فارس نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان فارس نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان فارس نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان فارس نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان فارس نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان فارس نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان فارس نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان فارس نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند کاهش و در مردان افزایش یافته است.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان فارس براساس مصرف هیچ کدام از موارد بررسی شده دارای کمترین یا بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ نبوده‌اند.

زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان فارس براساس مصرف گوشت فرآوری شده دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان فارس براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین یا بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ نبوده‌اند.



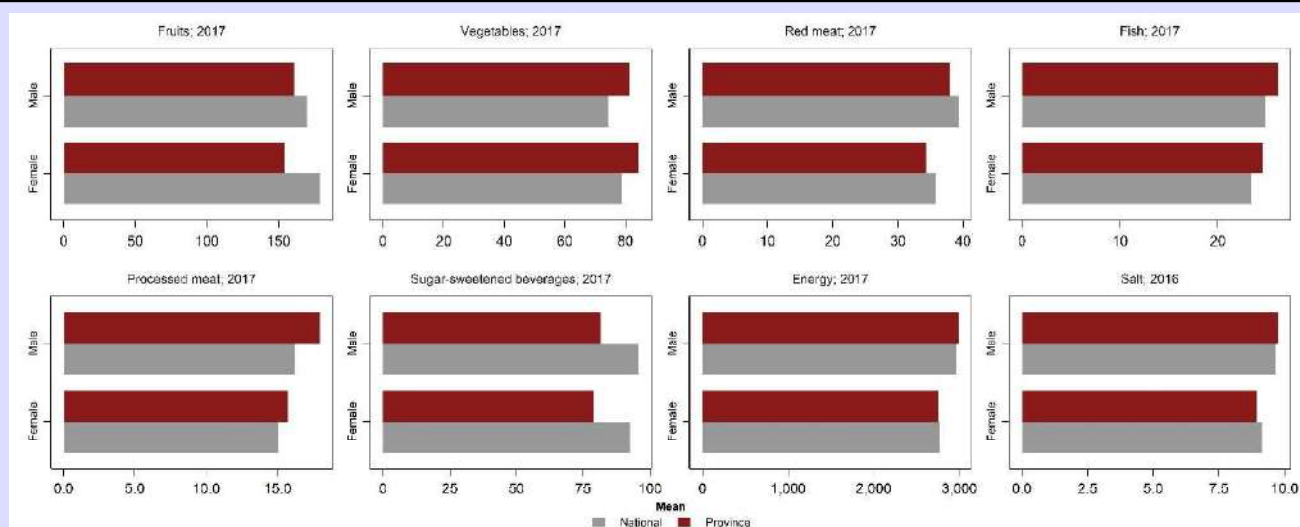
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۲۱۴/۳	۲۰۹/۱	۲۰۰/۵	۲۰۹/۵	۱۹۷/۱	۱۸۴/۷	۱۵۹/۷	۱۷۷/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۲۱۶/۸	۲۱۰/۴	۲۰۱/۸	۲۱۲	۱۹۹/۱	۱۸۵/۸	۱۶۰/۴	۱۷۸/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۱۸۱/۴	۱۹۱	۱۸۳	۱۷۶/۶	۱۷۱/۷	۱۷۲	۱۵۳/۷	۱۶۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۹۲	۱۹۳/۴	۱۸۵/۱	۱۸۷	۱۷۷/۲	۱۷۳/۱	۱۵۱/۶	۱۵۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۸۴/۶	۱۹۲/۵	۱۸۴/۹	۱۸۰	۱۷۳/۲	۱۷۴/۲	۱۵۵/۵	۱۶۱/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۷۵/۷	۱۹۱/۶	۱۸۴/۱	۱۷۳/۲	۱۷۰/۵	۱۷۳/۶	۱۵۷/۲	۱۶۵/۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۶۶/۷	۱۸۹/۸	۱۸۱/۹	۱۶۷/۶	۱۶۸/۹	۱۷۰/۷	۱۵۵/۷	۱۶۷/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۶۴/۸	۱۸۵/۳	۱۷۷/۵	۱۶۵/۳	۱۶۵/۴	۱۶۶/۶	۱۵۲/۶	۱۶۳
	۸۵ سال و بالاتر	۱۷۳/۸	۱۷۳/۹	۱۶۷/۳	۱۶۶/۸	۱۵۶/۸	۱۵۸/۹	۱۴۵/۸	۱۴۸/۳
سبزی	همه سنین	۱۱۷/۲	۱۲۱/۶	۱۱۴/۷	۱۱۴/۷	۱۰۶/۳	۱۰۲/۳	۸۳	۹۰/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۱۱۸/۵	۱۲۲/۷	۱۱۵/۷	۱۱۶	۱۰۷/۵	۱۰۲/۹	۸۲/۸	۹۱/۳
	۶۰ سال و بالاتر	۱۰۰	۱۰۵/۷	۱۰۱/۱	۹۷/۱	۹۱/۵	۹۴/۲	۸۴/۶	۸۱/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۰۰/۳	۱۰۵/۸	۱۰۱/۴	۹۷/۸	۹۲/۳	۹۴/۸	۸۵/۶	۸۱/۵
	۶۵ تا ۶۹ سال	۹۹/۴	۱۰۶/۲	۱۰۲	۹۶/۹	۹۱/۸	۹۵	۸۴/۹	۸۱/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۹۹/۶	۱۰۶/۵	۱۰۱/۹	۹۶/۶	۹۱/۲	۹۴/۶	۸۴/۱	۸۱/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۰۱/۱	۱۰۶/۱	۱۰۰/۷	۹۶/۹	۹۰/۸	۹۳/۵	۸۳/۴	۸۰/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۰۱/۵	۱۰۴/۳	۹۹/۱	۹۷/۲	۹۰/۷	۹۲/۲	۸۳/۱	۸۰/۲
	۸۵ سال و بالاتر	۱۰۰/۳	۹۹/۳	۹۵/۸	۹۷/۵	۹۱	۹۰/۲	۸۳/۳	۷۹/۹
گوشت قرمز	همه سنین	۵۵	۴۷/۵	۴۵/۹	۵۳/۱	۴۹/۹	۴۳/۳	۳۸/۲	۴۵/۱
	کمتر از ۶۰ سال	۵۵/۶	۴۷/۹	۴۶/۴	۵۳/۷	۵۰/۵	۴۳/۷	۳۸/۶	۴۵/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۴۷/۲	۴۱/۲	۳۹/۸	۴۵/۲	۴۲/۷	۳۸/۳	۳۴/۳	۳۷/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴۹/۴	۴۴/۷	۴۲/۴	۴۷/۳	۴۴/۵	۳۹/۶	۳۴/۱	۳۹/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴۹	۴۱/۷	۴۰/۹	۴۷/۱	۴۴	۳۹/۹	۳۶/۱	۳۸/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴۷/۳	۳۹/۸	۳۹/۷	۴۶	۴۳/۳	۳۹/۳	۳۶/۴	۳۷/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۴۳/۵	۳۹/۱	۳۸/۵	۴۳/۲	۴۱/۹	۳۷/۲	۳۴/۴	۳۷/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۹/۸	۳۷/۱	۳۵/۸	۳۹/۷	۳۹/۱	۳۳/۹	۳۱/۲	۳۶
	۸۵ سال و بالاتر	۳۴/۴	۳۱/۵	۲۹/۲	۳۳/۳	۳۲/۶	۲۷	۲۴/۹	۳۱/۷
ماهی	همه سنین	۲۳	۲۱/۵	۲۲/۲	۲۴/۳	۲۵/۳	۲۲/۴	۲۲/۴	۲۶/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۲۳/۱	۲۱/۵	۲۲/۲	۲۴/۳	۲۵/۳	۲۲/۳	۲۲/۲	۲۶/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۲۱/۸	۲۲/۵	۲۳/۲	۲۳/۲	۲۴/۵	۲۳/۸	۲۴/۵	۲۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۲/۷	۲۲/۳	۲۳/۱	۲۴	۲۴/۹	۲۳/۶	۲۳/۷	۲۵/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۱	۲۲/۴	۲۳/۴	۲۳	۲۵/۱	۲۴/۳	۲۵/۲	۲۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۰/۶	۲۲/۶	۲۳/۵	۲۲/۶	۲۴/۹	۲۴/۵	۲۵/۸	۲۷/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۲/۱	۲۳/۱	۲۳/۵	۲۳/۱	۲۴/۲	۲۴/۱	۲۵/۳	۲۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۳/۶	۲۳/۱	۲۲/۹	۲۳/۳	۲۲/۹	۲۲/۹	۲۳/۹	۲۴/۷
	۸۵ سال و بالاتر	۲۵/۸	۲۲/۲	۲۱/۳	۲۳/۳	۲۰/۴	۲۰/۲	۲۰/۸	۱۹/۱
گوشت فرآوری شده	همه سنین	۱۳/۸	۱۱/۳	۱۳/۸	۱۶/۵	۱۸/۷	۱۵/۹	۱۷/۹	۲۰/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۱۴/۲	۱۱/۵	۱۴	۱۶/۹	۱۹	۱۶/۱	۱۸/۲	۲۱
	۶۰ سال و بالاتر	۹	۸/۴	۱۰/۸	۱۱/۷	۱۴/۶	۱۳/۲	۱۵/۸	۱۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۹/۳	۸	۱۰/۸	۱۲/۲	۱۴/۹	۱۳/۵	۱۶/۴	۱۷/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۹	۸/۸	۱۱/۱	۱۱/۸	۱۴/۶	۱۳/۲	۱۵/۱	۱۷/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۸/۵	۸/۷	۱۱	۱۱/۴	۱۴/۴	۱۳/۱	۱۴/۹	۱۷/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۸/۱	۷/۸	۱۰/۳	۱۱/۱	۱۴/۵	۱۳	۱۵/۸	۱۸/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸/۷	۷/۶	۱۰/۱	۱۱/۵	۱۴/۶	۱۲/۹	۱۶/۱	۱۸/۸
	۸۵ سال و بالاتر	۱۱/۳	۸/۸	۱۰/۶	۱۳	۱۴/۷	۱۲/۵	۱۴/۹	۱۷/۱



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۹۲/۸	۸۱/۳	۷۴/۷	۶۴/۳	۵۹/۳	۴۹/۹	۴۲/۱	۳۳/۵	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۹۳/۸	۸۱/۶	۷۵/۵	۶۴/۶	۶۰	۵۰/۲	۴۲/۶	۳۳/۷	کمتر از ۶۰ سال	
۸۱/۸	۷۸/۹	۶۴/۴	۶۱/۱	۵۰/۳	۴۶/۵	۳۵/۱	۳۰/۶	۶۰ سال و بالاتر	
۸۱/۸	۷۶/۴	۶۴/۶	۶۰/۸	۵۱	۴۷/۴	۳۶/۵	۳۲/۱	۶۰ تا ۶۴ سال	
۸۱	۷۵/۶	۶۴/۳	۶۰/۷	۵۰/۸	۴۷/۶	۳۵/۹	۳۲/۴	۶۵ تا ۶۹ سال	
۸۱	۷۷/۷	۶۴/۲	۶۱	۵۰/۳	۴۶/۸	۳۴/۷	۳۰/۷	۷۰ تا ۷۴ سال	
۸۱/۹	۸۲/۸	۶۴/۳	۶۱/۶	۴۹/۴	۴۴/۶	۳۲/۵	۲۶	۷۵ تا ۷۹ سال	
۸۲/۹	۸۸/۵	۶۴/۴	۶۲/۳	۴۸/۵	۴۲/۴	۳۰/۶	۲۱/۶	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۹۶۹/۶	۲۷۴۵/۳	۲۵۹۱/۶	۲۳۴۱/۱	۲۴۰۵/۴	۲۱۴۳/۶	۲۲۷۲/۸	۲۰۰۹/۳	همه سنین	انرژی
۲۹۶۷/۸	۲۷۴۳/۳	۲۵۹۱/۶	۲۳۴۱/۱	۲۴۰۵/۸	۲۱۴۳/۲	۲۲۷۱/۴	۲۰۰۷	کمتر از ۶۰ سال	
۲۹۸۷/۲	۲۷۶۱/۷	۲۵۹۱/۷	۲۳۴۱	۲۳۹۹/۷	۲۱۴۸/۹	۲۲۹۲/۱	۲۰۴۲/۲	۶۰ سال و بالاتر	
۳۰۲۵/۶	۲۸۳۱/۶	۲۶۳۲/۴	۲۳۸۵/۴	۲۴۴۶/۲	۲۱۷۸/۱	۲۳۴۸	۲۰۶۳/۶	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۰۳۱/۹	۲۷۷۰/۴	۲۶۱۵/۳	۲۳۵۲/۱	۲۴۱۲/۸	۲۱۵۸/۸	۲۲۹۲	۲۰۴۸/۶	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۰۰۴/۱	۲۷۲۵/۸	۲۵۹۲/۴	۲۳۲۲/۶	۲۳۹۰/۴	۲۱۳۷	۲۲۶۳/۸	۲۰۲۸/۲	۷۰ تا ۷۴ سال	
۲۹۴۴/۵	۲۷۰۲/۸	۲۵۶۱/۲	۲۳۰۰/۴	۲۳۷۵/۲	۲۱۱۶/۵	۲۲۶۰/۱	۲۰۰۶/۸	۷۵ تا ۷۹ سال	
۲۸۹۸/۹	۲۶۶۶/۱	۲۵۲۴/۴	۲۲۸۶/۴	۲۳۴۵/۲	۲۱۱۳	۲۲۳۹/۴	۲۰۰۸/۵	۸۰ تا ۸۴ سال	
۲۸۶۰/۱	۲۵۸۵/۸	۲۴۵۹/۴	۲۲۷۷/۴	۲۲۷۱/۷	۲۱۳۵/۳	۲۱۷۵	۲۰۵۰/۳	۸۵ سال و بالاتر	
۹/۲	۸/۶	۱۰/۲	۹/۱	۱۰/۶	۹/۲	۱۰/۲	۸/۸	همه سنین	نمک ^۲
۹/۲	۸/۵	۱۰/۲	۹/۱	۱۰/۶	۹/۲	۱۰/۲	۸/۷	کمتر از ۶۰ سال	
۹/۸	۹	۱۰	۹/۴	۹/۹	۹/۴	۹/۶	۹/۱	۶۰ سال و بالاتر	
۱۰	۹/۵	۱۰/۹	۹/۵	۱۱/۲	۹/۲	۱۱	۸/۸	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹/۶	۹/۴	۹/۸	۹/۵	۹/۶	۹/۴	۹/۲	۹	۶۵ تا ۶۹ سال	
۹/۶	۸/۹	۹/۳	۹/۴	۹	۹/۴	۸/۵	۹/۲	۷۰ تا ۷۴ سال	
۹/۸	۸	۹/۷	۹/۱	۹/۶	۹/۵	۹/۳	۹/۳	۷۵ تا ۷۹ سال	
۹/۷	۷/۸	۱۰	۹/۱	۱۰	۹/۷	۹/۸	۹/۶	۸۰ تا ۸۴ سال	
۸/۸	۸/۸	۹/۸	۹/۸	۱۰/۲	۱۰/۱	۱۰	۱۰/۱	۸۵ سال و بالاتر	

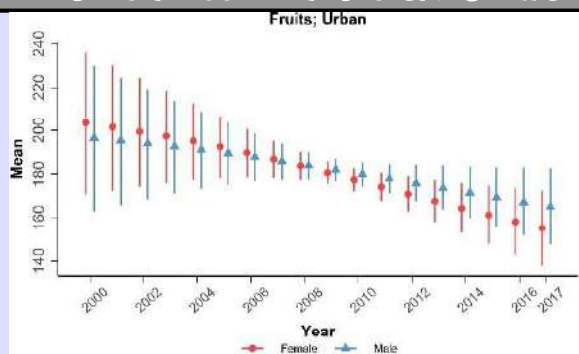
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



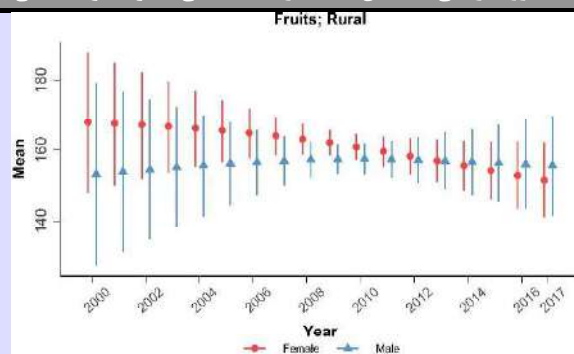
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

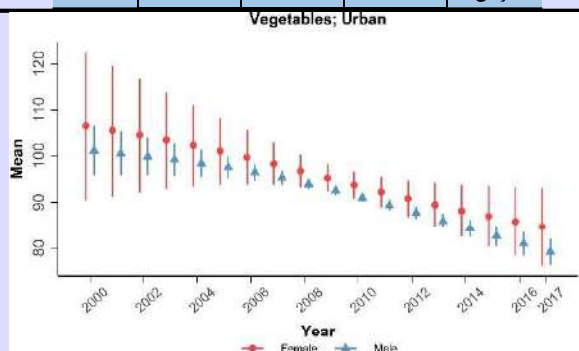




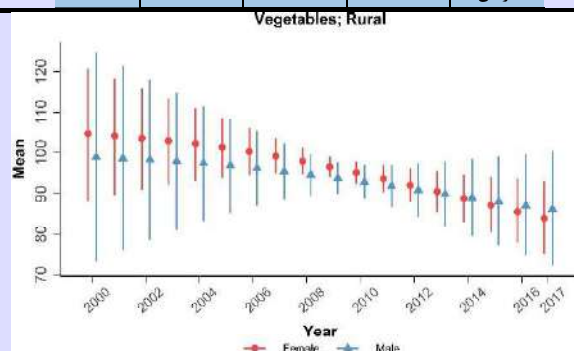
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰۳/۵	۱۹۲/۵	۱۷۷/۵	۱۵۵/۲
مردان	۱۹۶/۶	۱۸۹/۵	۱۷۹/۹	۱۶۵



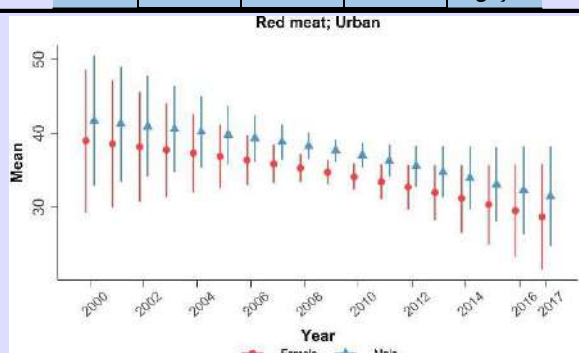
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶۷/۹	۱۶۵/۵	۱۶۰/۹	۱۵۱/۶
مردان	۱۵۳/۳	۱۵۶/۳	۱۵۷/۵	۱۵۵/۷



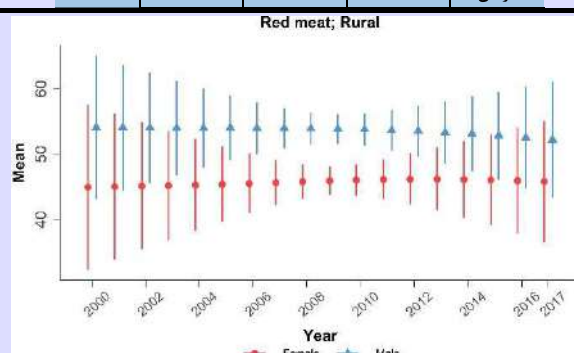
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۰۶/۳	۱۰۱	۹۳/۷	۸۴/۷
مردان	۱۰۱	۹۷/۴	۹۱	۷۹/۲



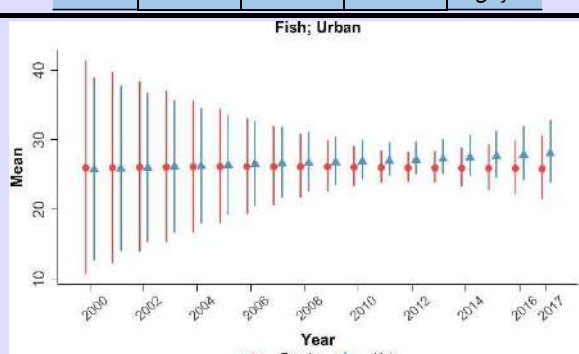
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۰۴/۶	۱۰۱/۳	۹۵/۲	۸۴/۱
مردان	۹۹	۹۶/۹	۹۲/۹	۸۶/۴



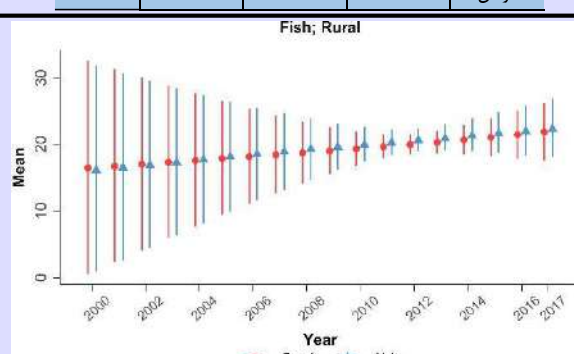
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۹	۳۶/۹	۳۴/۱	۲۸/۷
مردان	۴۱/۷	۳۹/۸	۳۷	۳۱/۴



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۴/۹	۴۵/۴	۴۶/۱	۴۵/۸
مردان	۵۴/۱	۵۴	۵۳/۸	۵۲/۲



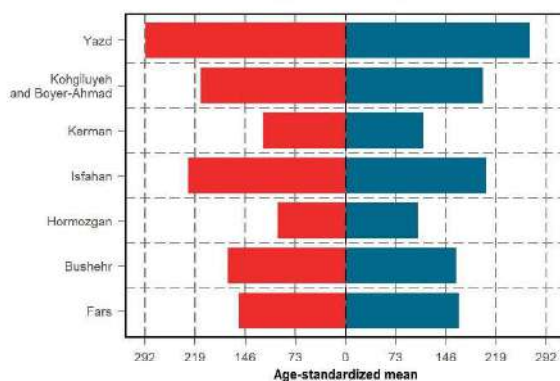
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۶	۲۶/۲	۲۶/۱	۲۵/۹
مردان	۲۵/۸	۲۶/۴	۲۶/۹	۲۸



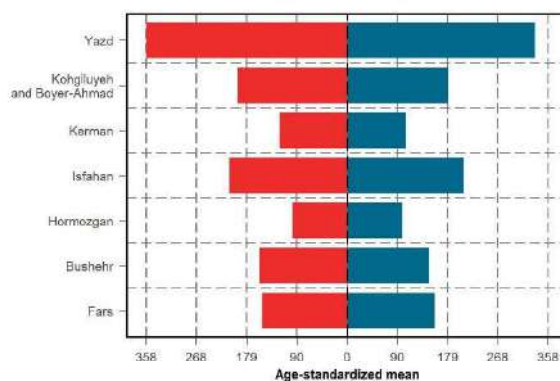
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶/۵	۱۷/۹	۱۹/۳	۲۱/۹
مردان	۱۶/۱	۱۸/۱	۱۹/۹	۲۲/۳



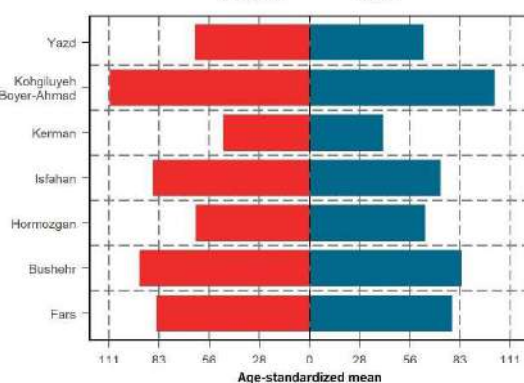
Fruits; 2017; Urban
Female Male



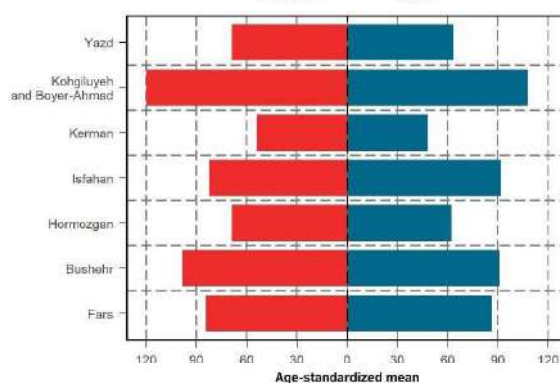
Fruits; 2017; Rural
Female Male



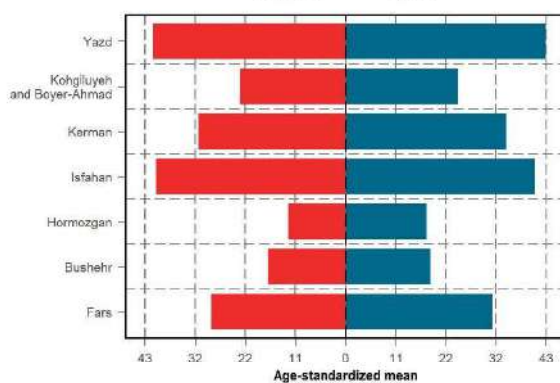
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



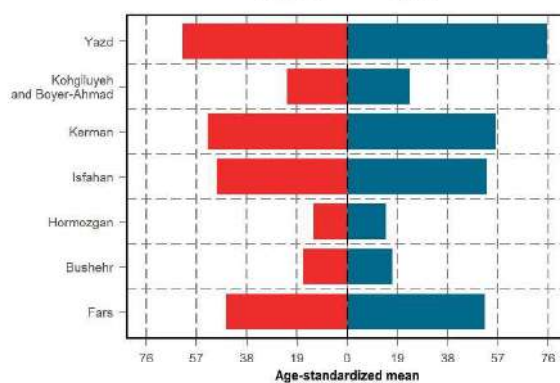
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



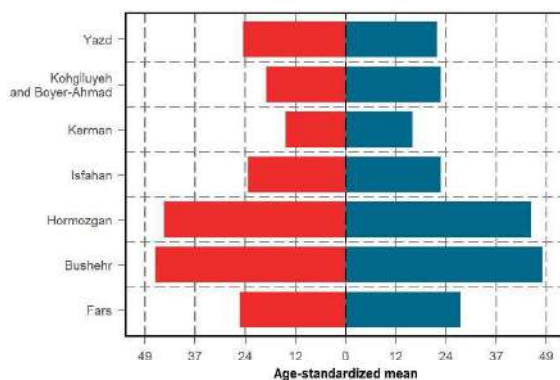
Red meat; 2017; Urban
Female Male



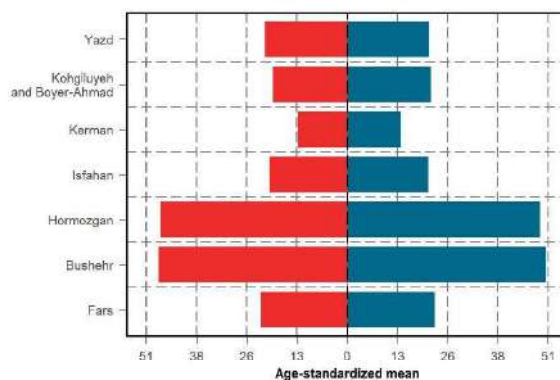
Red meat; 2017; Rural
Female Male



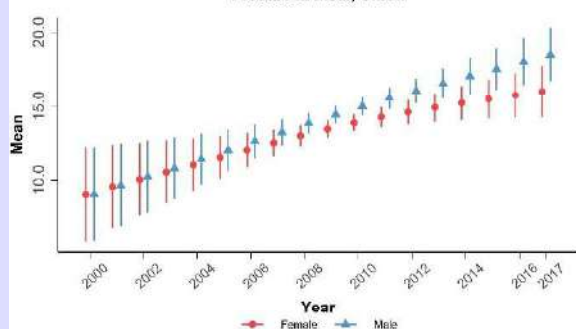
Fish; 2017; Urban
Female Male



Fish; 2017; Rural
Female Male

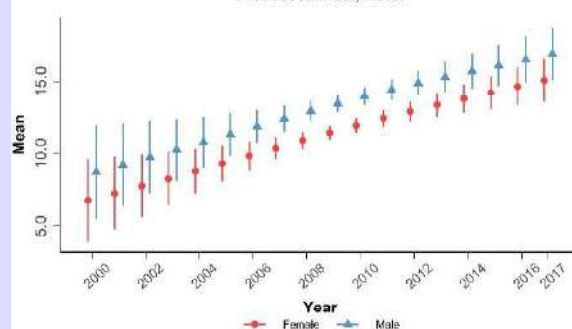


Processed meat; Urban



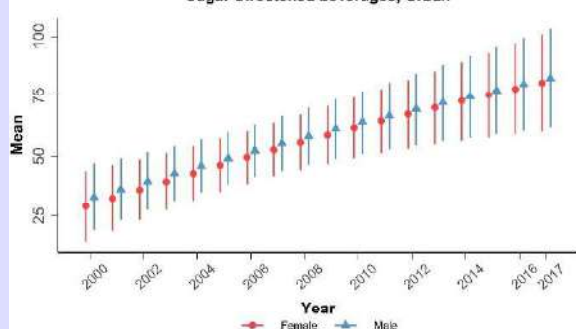
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۹	۱۱/۵	۱۳/۸	۱۶
مردان	۹	۱۲	۱۵	۱۸/۵

Processed meat; Rural



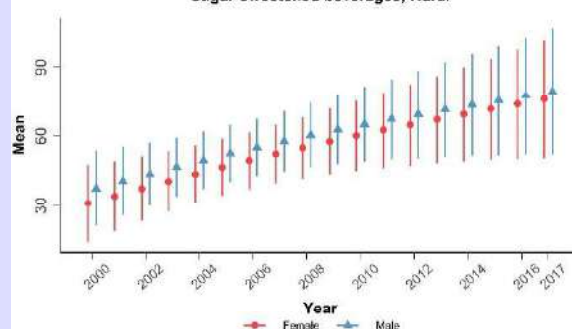
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶/۸	۹/۳	۱۱/۹	۱۵/۱
مردان	۸/۷	۱۱/۳	۱۳/۹	۱۶/۸

Sugar-sweetened beverages; Urban



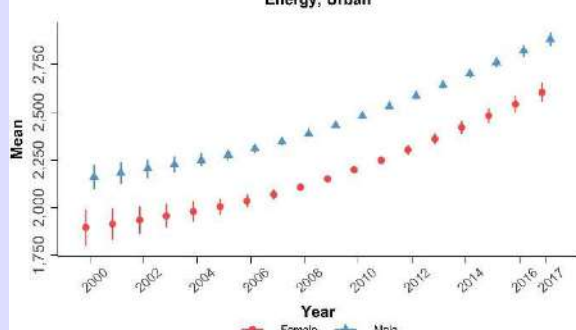
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۹	۴۶/۲	۶۱/۶	۸۰/۵
مردان	۳۳	۴۹/۱	۶۴	۸۲/۵

Sugar-sweetened beverages; Rural



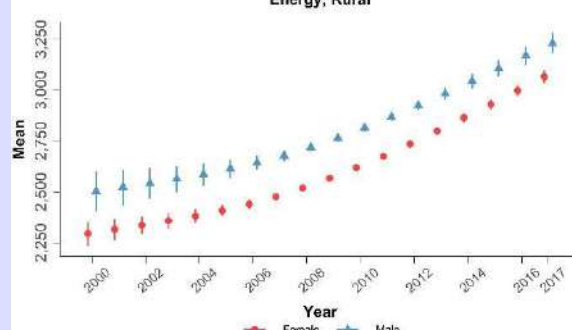
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۱	۴۶/۶	۶۰/۲	۷۶/۱
مردان	۳۷/۶	۵۲/۵	۶۵/۲	۷۹/۳

Energy; Urban



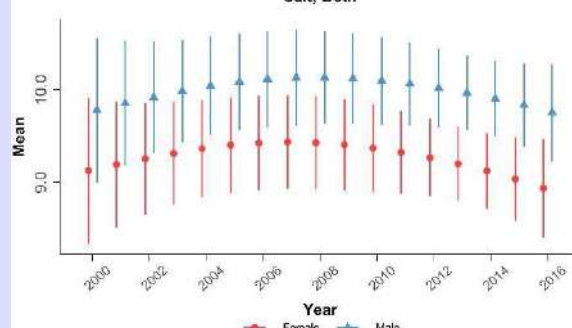
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۸۹۴/۵	۲۰۰۵	۲۱۹۷/۲	۲۶۰۴/۴
مردان	۲۱۵۸/۹	۲۲۷۷/۱	۲۴۷۸/۳	۲۸۸۱/۸

Energy; Rural



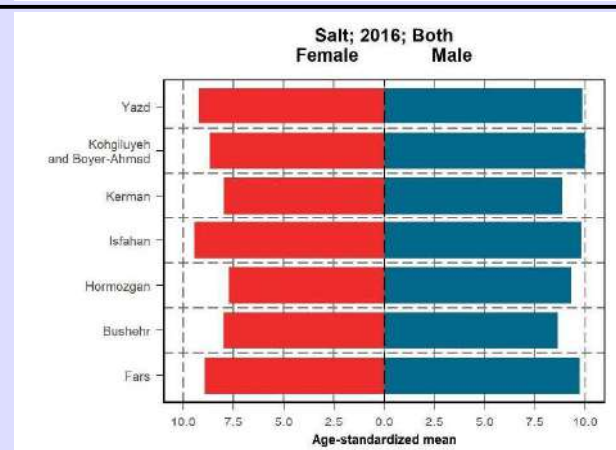
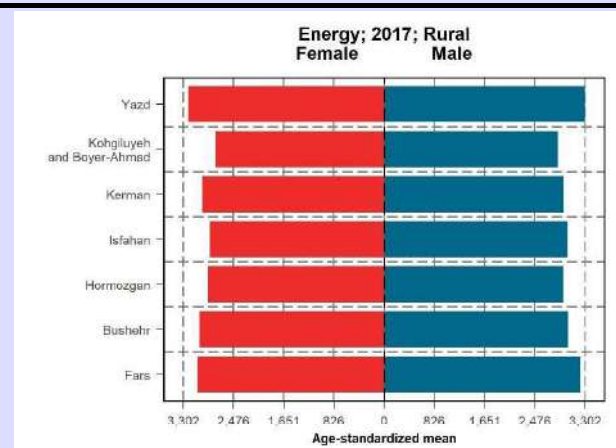
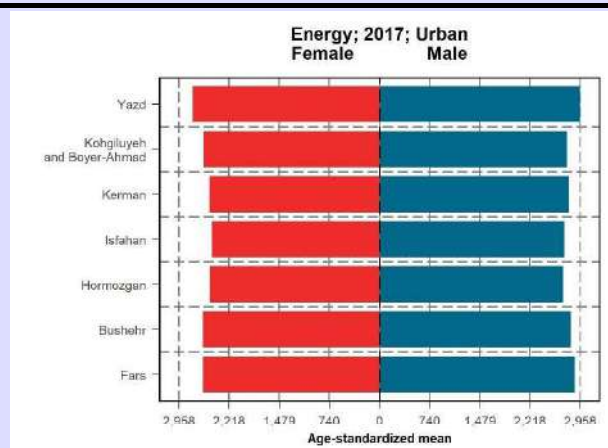
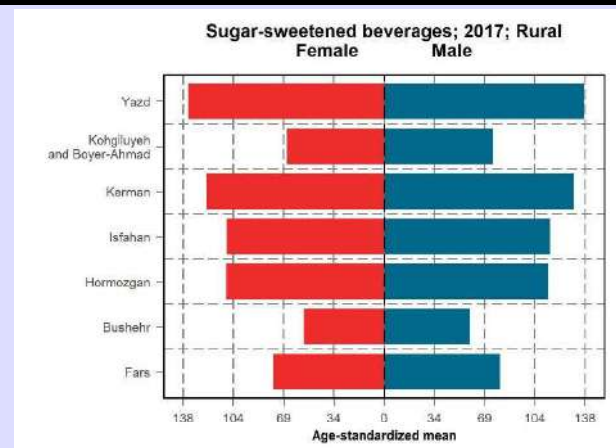
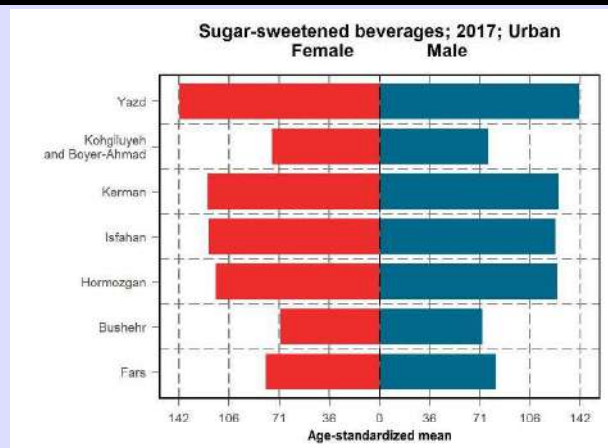
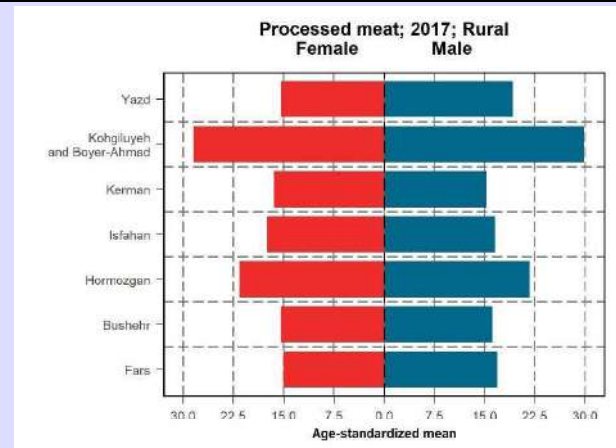
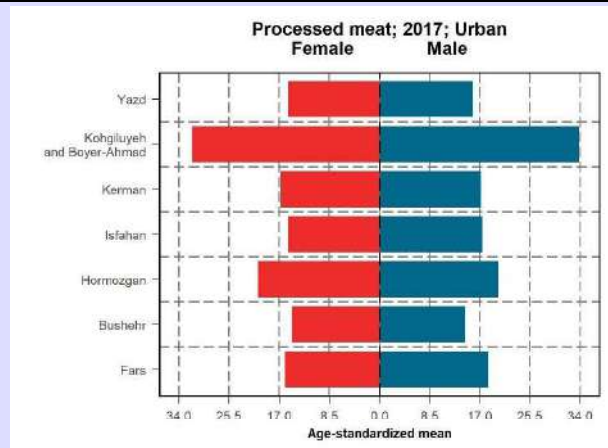
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲۹۴/۶	۲۴۰۸/۷	۲۶۱۸/۴	۳۰۶۵/۲
مردان	۲۵۰۲/۱	۲۶۱۲	۲۸۱۴/۱	۳۲۲۹/۳

Salt; Both



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۹/۱	۹/۴	۹/۴	۸/۹
مردان	۹/۸	۱۰/۱	۱۰/۱	۹/۷





سیمای سلامت سالمندان

استان قزوین

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان قزوین

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان قزوین و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان قزوین شامل: استان‌های البرز، گیلان، همدان، مرکزی، مازندران و زنجان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان قزوین نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان قزوین نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند کاهش و در مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان قزوین نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است. میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان قزوین نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان قزوین نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان قزوین نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان قزوین نسبت به زنان غیر سالمند کمتر و در مردان سالمند یکسان بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است. زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان قزوین براساس مصرف میوه و گوشت قرمز دارای بیشترین میانگین و براساس مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان قزوین براساس مصرف میوه و گوشت قرمز در زنان و گوشت فرآوری شده در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین و براساس مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند. زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان قزوین براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



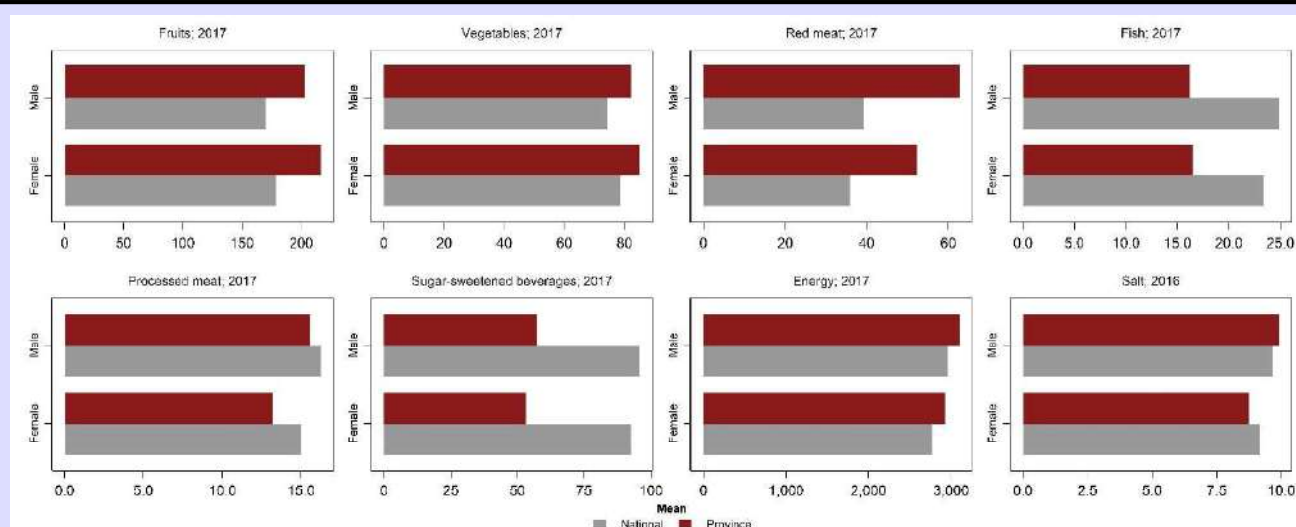
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۲۰۷/۲	۲۱۰/۲	۱۹۶/۸	۲۰۵/۷	۱۸۰/۷	۱۹۵/۹	۱۶۶/۲	۱۸۵/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۲۰۸/۴	۲۱۰/۸	۱۹۷/۱	۲۰۶/۱	۱۷۹/۱	۱۹۵/۸	۱۶۰/۴	۱۸۴
	۶۰ سال و بالاتر	۱۸۹/۹	۲۰۲/۴	۱۹۳/۴	۱۹۹/۸	۱۹۸/۱	۱۹۶/۸	۲۱۶/۶	۲۰۴/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۹۵/۳	۲۱۲/۶	۱۹۶/۸	۲۰۵/۳	۱۹۸/۲	۱۹۵	۲۱۲/۳	۱۸۸/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۹۸	۲۰۹/۶	۱۹۹/۴	۲۰۶/۶	۲۰۰/۲	۱۹۹/۵	۲۱۲/۳	۱۹۴/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۹۱/۲	۲۰۰/۷	۱۹۵/۷	۲۰۲	۲۰۰/۷	۲۰۱/۲	۲۱۷/۵	۲۰۷/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۷۴	۱۸۵/۵	۱۸۵/۱	۱۹۰/۹	۱۹۸/۶	۱۹۸/۳	۲۲۶/۲	۲۲۳/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۶۵/۱	۱۷۵/۳	۱۷۷/۶	۱۸۱/۹	۱۹۳/۲	۱۹۲/۳	۲۲۳/۴	۲۲۴/۷
	۸۵ سال و بالاتر	۱۶۶/۷	۱۶۸/۱	۱۷۲/۳	۱۷۲/۱	۱۸۰	۱۷۸/۷	۱۹۸/۷	۱۹۶/۹
سبزی	همه سنین	۹۵/۷	۹۴/۶	۹۱/۸	۹۲/۱	۸۴	۸۶/۳	۷۲/۹	۷۷/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۹۶/۶	۹۵/۸	۹۲/۴	۹۳/۲	۸۴	۸۷	۷۱/۵	۷۷/۴
	۶۰ سال و بالاتر	۸۳/۱	۷۸/۴	۸۳/۶	۷۸/۱	۸۳/۶	۷۷/۷	۸۵/۳	۸۲/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۸۴/۴	۸۳	۸۴/۲	۸۲/۳	۸۳/۴	۸۰/۱	۸۴/۲	۸۰/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۸۴	۸۲/۸	۸۴/۲	۸۱/۶	۸۳/۸	۷۸/۹	۸۵/۴	۷۹/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۸۲/۶	۷۸/۶	۸۳/۶	۷۸/۵	۸۴	۷۷/۸	۸۶/۳	۸۲/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۸۰/۲	۶۹/۵	۸۲/۵	۷۲/۷	۸۴	۷۶/۳	۸۶/۵	۸۷/۴
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷۹/۵	۶۲/۹	۸۱/۸	۶۷/۸	۸۳/۲	۷۳/۷	۸۵/۴	۸۷/۸
	۸۵ سال و بالاتر	۸۱/۶	۵۷/۳	۸۱/۳	۶۱/۹	۸۰/۶	۶۷/۷	۸۱/۴	۷۹/۹
گوشت قرمز	همه سنین	۴۸/۵	۵۳/۹	۴۷/۵	۵۳/۹	۴۶/۱	۵۳/۴	۴۳/۶	۵۳
	کمتر از ۶۰ سال	۴۷/۹	۵۳/۳	۴۶/۸	۵۳/۲	۴۵/۳	۵۲/۷	۴۲/۵	۵۲/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۵۷/۸	۶۲/۹	۵۷/۱	۶۳/۱	۵۵/۴	۶۲/۸	۵۲/۵	۶۳/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵۹/۲	۶۱/۵	۵۷/۸	۶۰/۵	۵۴/۸	۵۸/۸	۵۰	۵۶/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵۸/۵	۶۵	۵۸/۴	۶۵/۱	۵۶/۹	۶۴	۵۴/۹	۶۲/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵۷/۴	۶۵/۱	۵۷/۷	۶۶/۲	۵۷/۲	۶۶/۶	۵۶/۲	۶۷/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۵/۹	۶۱/۶	۵۵/۷	۶۳/۳	۵۵/۱	۶۵/۲	۵۲/۷	۶۸/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵۴/۴	۵۹	۵۳/۷	۶۰/۵	۵۲/۸	۶۲/۶	۴۹/۶	۶۶/۲
	۸۵ سال و بالاتر	۵۲/۲	۵۶/۹	۵۰/۹	۵۷/۱	۴۹/۴	۵۶/۸	۴۶/۱	۵۵/۱
ماهی	همه سنین	۲۱/۷	۲۲/۳	۱۹/۱	۲۰/۵	۱۶/۶	۱۸/۵	۱۳/۱	۱۵/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۲۱/۶	۲۲/۲	۱۹/۱	۲۰/۴	۱۶/۴	۱۸/۵	۱۲/۷	۱۵/۳
	۶۰ سال و بالاتر	۲۲/۴	۲۳/۲	۱۹/۹	۲۰/۸	۱۸	۱۸/۷	۱۶/۶	۱۶/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۳	۲۲/۵	۲۰/۳	۲۰/۴	۱۸/۱	۱۸/۸	۱۴/۶	۱۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۲/۶	۲۳/۷	۲۰/۱	۲۱/۲	۱۸/۵	۱۸/۶	۱۵/۸	۱۴/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۲/۱	۲۳/۸	۱۹/۸	۲۱/۲	۱۸/۴	۱۸/۷	۱۷/۴	۱۵/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۱/۸	۲۲/۸	۱۹/۳	۲۰/۶	۱۷/۷	۱۹	۱۸/۷	۱۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۱/۳	۲۲/۷	۱۹/۱	۲۰/۴	۱۷/۲	۱۸/۹	۱۸/۶	۱۸/۸
	۸۵ سال و بالاتر	۲۰/۲	۲۴/۱	۱۸/۹	۲۱	۱۷/۱	۱۸	۱۶	۱۵/۹
گوشت فراوری شده	همه سنین	۸/۷	۱۰	۱۰/۵	۱۲/۵	۱۲/۱	۱۴/۸	۱۴/۵	۱۷/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۸/۹	۱۰/۳	۱۰/۷	۱۲/۸	۱۲/۳	۱۵/۱	۱۴/۶	۱۸
	۶۰ سال و بالاتر	۶/۱	۶/۳	۸	۸/۸	۱۰/۱	۱۱/۵	۱۳/۲	۱۵/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶/۸	۷/۱	۸/۸	۹/۶	۱۰/۸	۱۲	۱۳/۶	۱۵/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶/۲	۶/۵	۸/۴	۹/۱	۱۰/۵	۱۱/۷	۱۳/۷	۱۵/۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵/۸	۵/۹	۷/۹	۸/۶	۱۰/۱	۱۱/۴	۱۳/۵	۱۵/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵/۳	۵/۱	۷/۲	۸	۹/۴	۱۱/۱	۱۲/۸	۱۶/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۴/۹	۴/۹	۶/۷	۷/۷	۸/۸	۱۰/۷	۱۱/۹	۱۵/۷
	۸۵ سال و بالاتر	۴/۵	۵/۳	۶/۲	۷/۷	۷/۹	۱۰/۳	۱۰/۲	۱۴/۳



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۶۱/۵	۵۱/۹	۵۰/۷	۴۱/۴	۴۳	۳۴/۱	۳۴/۸	۲۶/۲	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۶۱/۸	۵۱/۸	۵۱/۲	۴۱/۵	۴۳/۵	۳۴/۳	۳۵/۴	۲۶/۵	کمتر از ۶۰ سال	
۵۷/۴	۵۳/۴	۴۴/۶	۳۹/۹	۳۵/۸	۳۰/۹	۲۶/۸	۲۲/۲	۶۰ سال و بالاتر	
۵۷/۶	۵۲/۴	۴۴/۵	۳۹/۸	۳۶/۱	۳۱/۳	۲۷/۶	۲۲/۷	۶۰ تا ۶۴ سال	
۵۸	۵۲	۴۴/۸	۳۹/۷	۳۵/۸	۳۱/۱	۲۶/۵	۲۲/۴	۶۵ تا ۶۹ سال	
۵۷/۹	۵۲/۷	۴۴/۹	۳۹/۸	۳۵/۶	۳۰/۸	۲۶/۱	۲۲	۷۰ تا ۷۴ سال	
۵۶/۹	۵۵	۴۴/۶	۴۰/۲	۳۵/۵	۳۰/۵	۲۶/۵	۲۱/۳	۷۵ تا ۷۹ سال	
۵۶/۱	۵۷/۱	۴۴/۲	۴۰/۵	۳۵/۵	۳۰/۲	۲۷	۲۰/۷	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۹۹۹/۴	۲۷۵۰/۱	۲۶۰۱/۱	۲۳۳۸/۴	۲۴۲۲/۵	۲۱۵۴/۲	۲۳۰۴/۶	۲۰۳۹/۹	همه سنین	انرژی
۲۹۸۹/۹	۲۷۳۰/۲	۲۵۹۴/۳	۲۳۲۶/۵	۲۴۱۶/۵	۲۱۴۵/۲	۲۲۹۷/۴	۲۰۳۱/۷	کمتر از ۶۰ سال	
۳۱۰۲/۱	۲۹۲۲/۱	۲۶۸۳	۲۴۷۴/۷	۲۴۹۹/۴	۲۲۷۲/۱	۲۳۹۹	۲۱۵۷/۳	۶۰ سال و بالاتر	
۳۰۹۰/۶	۲۹۸۷/۴	۲۷۱۹	۲۵۱۸/۵	۲۵۳۷/۸	۲۲۹۹/۹	۲۴۳۳/۷	۲۱۷۲/۳	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۱۰۴/۴	۲۹۶۲/۲	۲۷۱۴/۴	۲۵۰۱/۵	۲۵۳۲/۸	۲۲۹۸/۶	۲۴۲۴/۹	۲۱۸۰/۹	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۱۱۸/۸	۲۹۲۴/۹	۲۶۹۲/۹	۲۴۷۲/۱	۲۵۰۸/۱	۲۲۷۸/۱	۲۴۰۴/۹	۲۱۶۷/۷	۷۰ تا ۷۴ سال	
۳۱۲۲/۸	۲۸۶۶/۲	۲۶۴۷	۲۴۲۹/۴	۲۴۵۵/۷	۲۲۳۲/۴	۲۳۵۷/۱	۲۱۲۲/۲	۷۵ تا ۷۹ سال	
۳۱۰۱/۲	۲۸۱۱/۴	۲۶۰۲/۸	۲۳۸۷/۹	۲۳۹۹	۲۱۸۹/۳	۲۲۹۱/۷	۲۰۸۰/۵	۸۰ تا ۸۴ سال	
۳۰۲۱/۵	۲۷۳۷/۱	۲۵۴۱/۱	۲۳۳۰/۵	۲۳۰۷/۱	۲۱۳۰/۷	۲۱۶۱/۳	۲۰۲۵/۷	۸۵ سال و بالاتر	
۹/۹	۸/۸	۱۱/۲	۱۰/۲	۱۱/۷	۱۰/۷	۱۱/۵	۱۰/۳	همه سنین	نمک ^۲
۹/۹	۸/۸	۱۱/۲	۱۰/۲	۱۱/۸	۱۰/۷	۱۱/۶	۱۰/۳	کمتر از ۶۰ سال	
۹/۹	۸/۷	۱۰/۴	۹/۶	۱۰/۵	۹/۸	۱۰/۳	۹/۵	۶۰ سال و بالاتر	
۹/۶	۹/۳	۱۰	۱۰/۳	۱۰/۱	۱۰/۶	۹/۸	۱۰/۳	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹/۸	۷/۶	۱۰/۱	۸/۷	۱۰/۱	۹	۱۰	۸/۷	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۰/۱	۷/۵	۱۰/۴	۸/۶	۱۰/۵	۸/۹	۱۰/۴	۸/۷	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۰/۳	۹/۳	۱۰/۹	۱۰/۱	۱۱/۲	۱۰/۴	۱۱/۱	۱۰/۱	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۰/۳	۱۰	۱۱/۱	۱۰/۷	۱۱/۴	۱۰/۹	۱۱/۴	۱۰/۶	۸۰ تا ۸۴ سال	
۹/۷	۹/۳	۱۰/۷	۹/۶	۱۱/۲	۹/۶	۱۱/۱	۹/۳	۸۵ سال و بالاتر	

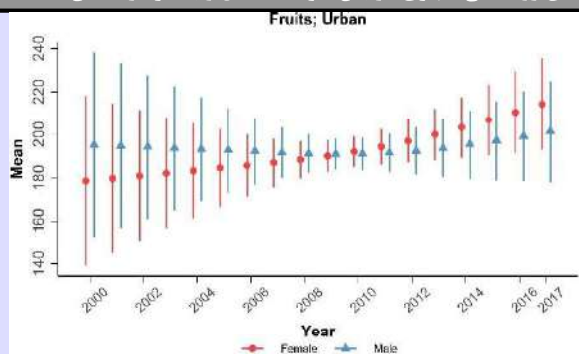
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



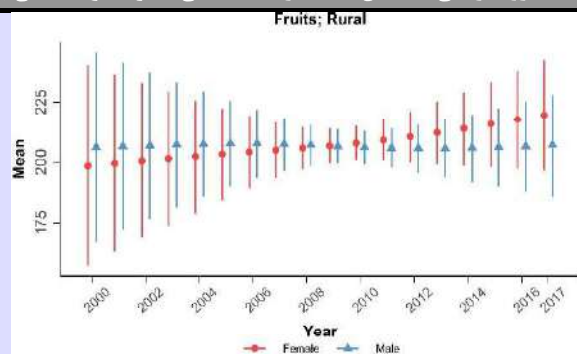
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

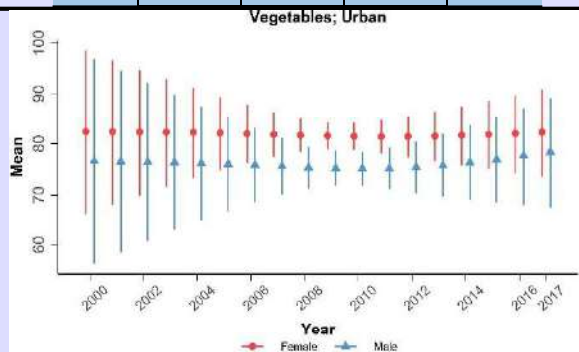




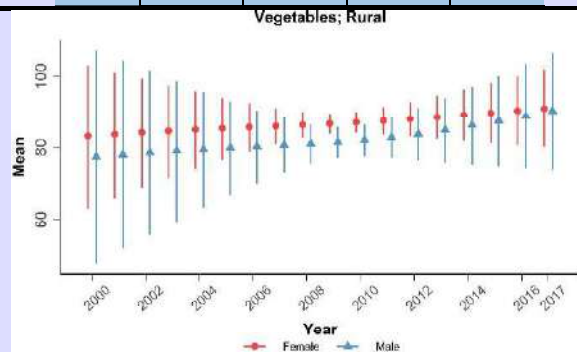
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۸/۶	۱۸۴/۵	۱۹۲	۲۱۴/۲
مردان	۱۹۵	۱۹۲/۷	۱۹۱	۲۰۱/۳



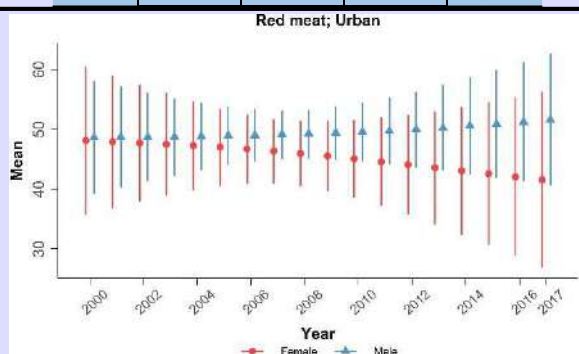
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۸/۵	۲۰۳/۲	۲۰۷/۸	۲۱۹/۶
مردان	۲۰۶/۱	۲۰۷/۶	۲۰۶	۲۰۶/۹



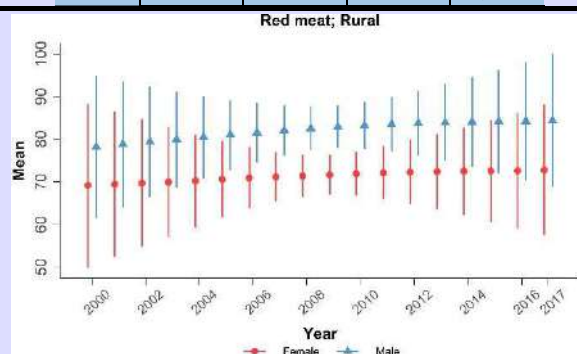
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۸۲/۳	۸۲/۱	۸۱/۴	۸۲/۲
مردان	۷۶/۶	۷۶	۷۵/۱	۷۸/۴



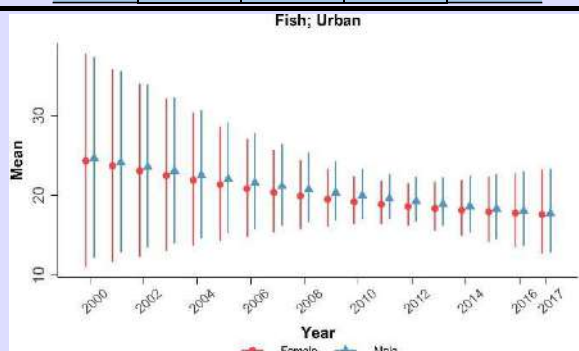
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۸۳/۱	۸۵/۳	۸۷	۹۱
مردان	۷۷/۴	۷۹/۹	۸۲	۹۰/۳



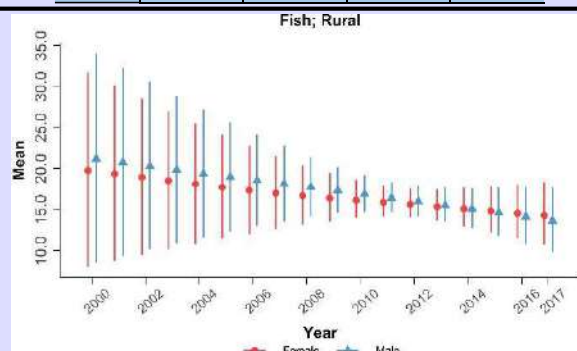
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۸/۱	۴۷	۴۵/۱	۴۱/۶
مردان	۴۸/۶	۴۸/۹	۴۹/۶	۵۱/۶



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۹/۲	۷۰/۶	۷۱/۹	۷۲/۸
مردان	۷۸/۲	۸۱	۸۳/۲	۸۴/۴



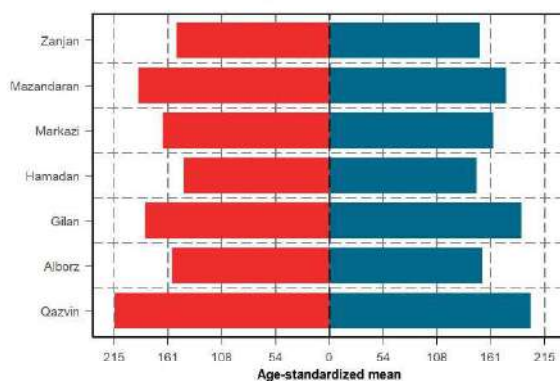
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۴/۳	۲۱/۴	۱۹/۲	۱۷/۶
مردان	۲۴/۶	۲۲	۱۹/۹	۱۷/۷



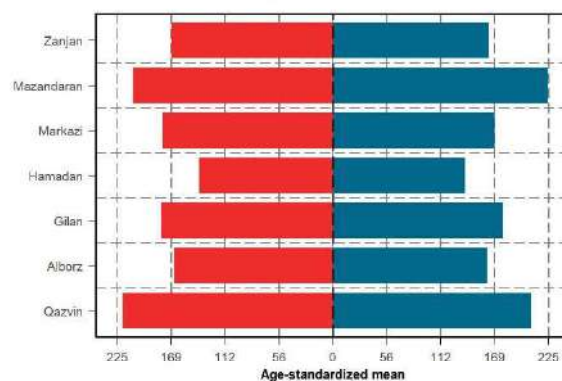
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹/۸	۱۷/۷	۱۶/۱	۱۴/۳
مردان	۲۱/۲	۱۹	۱۶/۹	۱۳/۷



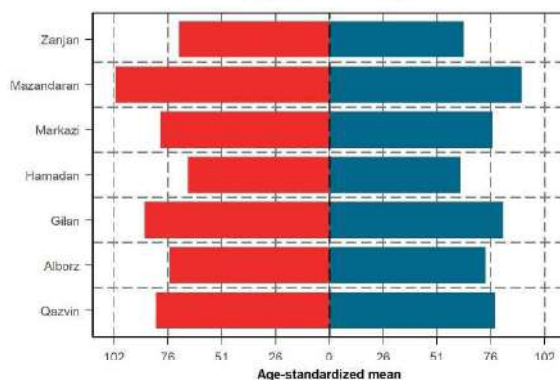
Fruits; 2017; Urban
Female Male



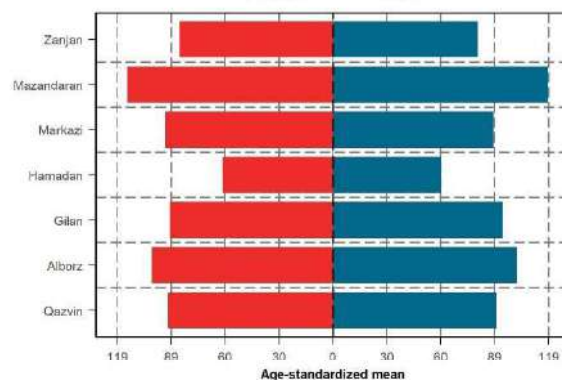
Fruits; 2017; Rural
Female Male



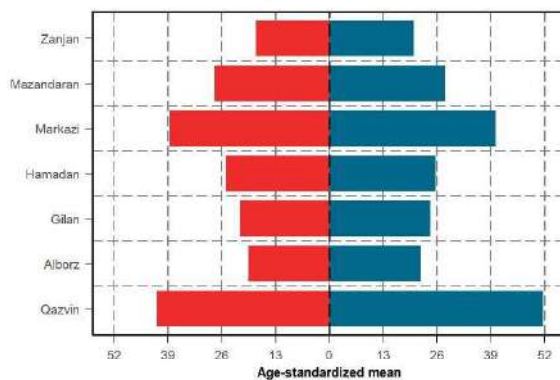
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



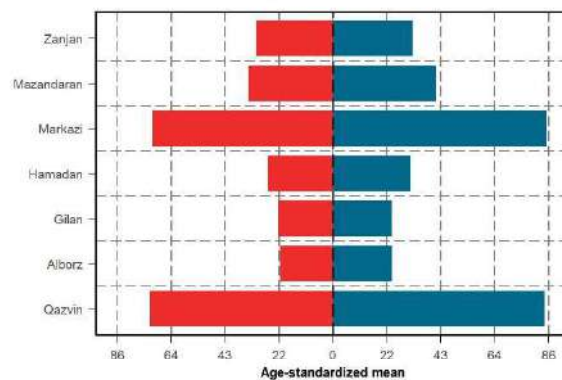
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



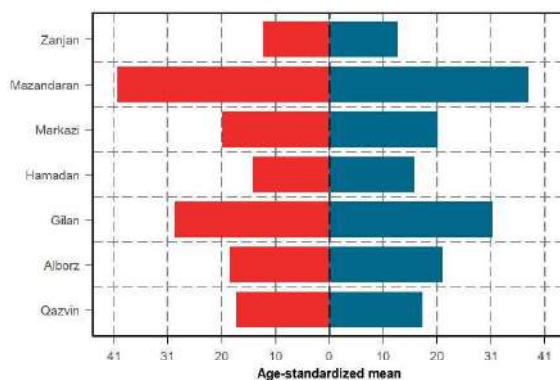
Red meat; 2017; Urban
Female Male



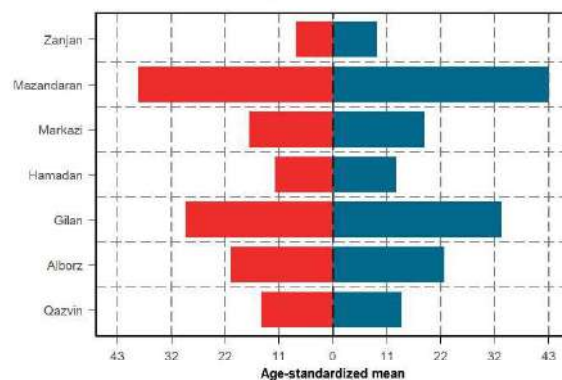
Red meat; 2017; Rural
Female Male

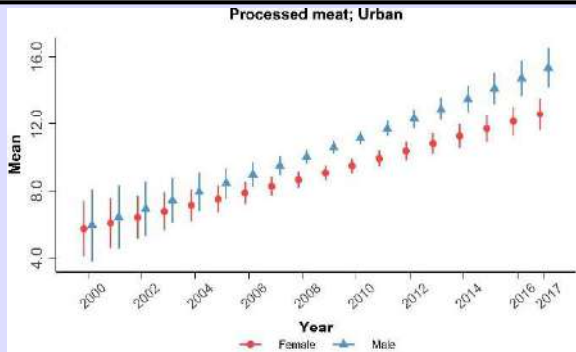


Fish; 2017; Urban
Female Male

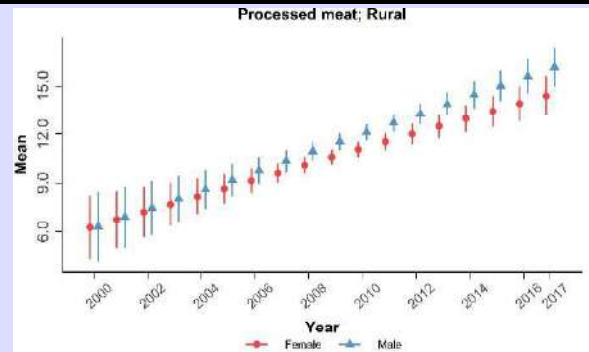


Fish; 2017; Rural
Female Male

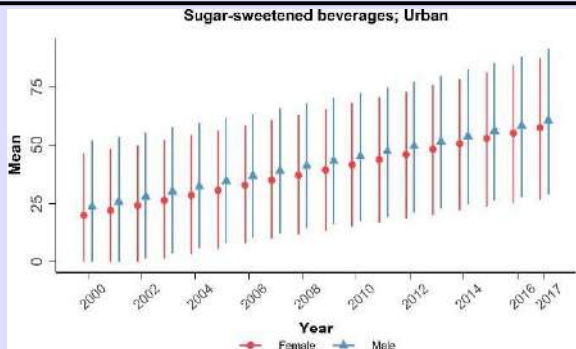




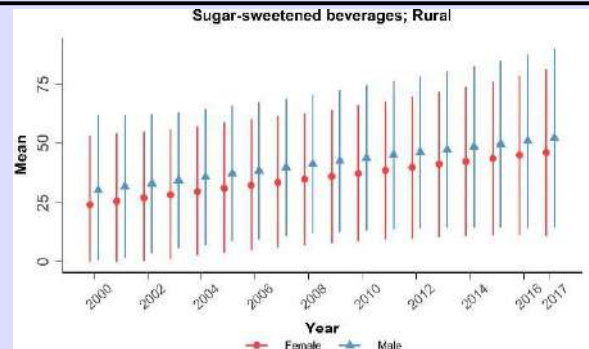
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵/۷	۷/۵	۹/۵	۱۲/۶
مردان	۶	۸/۵	۱۱/۱	۱۵/۴



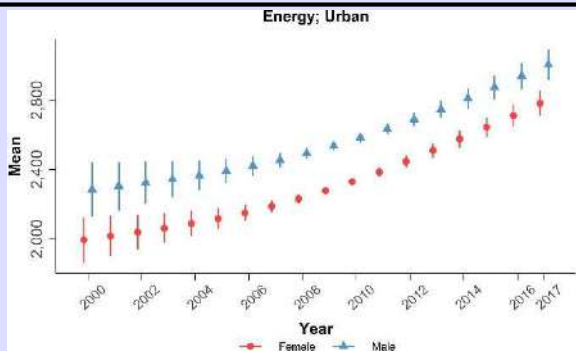
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶/۳	۸/۶	۱۱	۱۴/۴
مردان	۶/۳	۹/۲	۱۲/۱	۱۶/۱



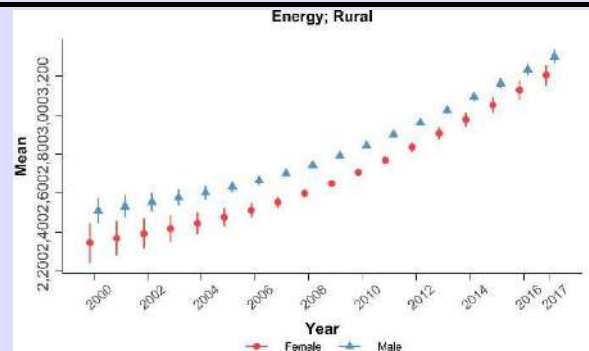
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰/۲	۳۰/۷	۴۱/۵	۵۷/۲
مردان	۲۳/۸	۳۴/۷	۴۵/۱	۶۰/۲



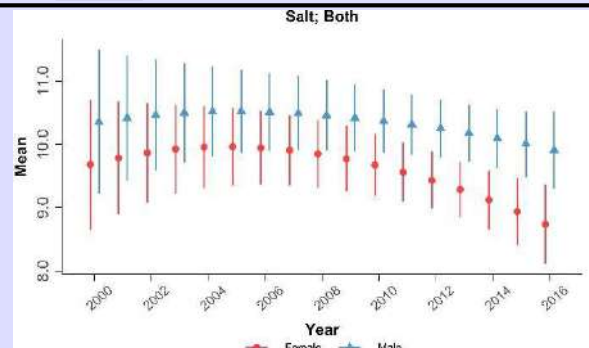
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۴/۴	۳۱/۱	۳۷/۴	۴۶/۱
مردان	۳۰/۴	۳۷/۳	۴۳/۸	۵۲/۱



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۹۳/۶	۲۱۱۶/۵	۲۳۲۸/۸	۲۷۸۰/۲
مردان	۲۲۸۳/۶	۲۳۹۰/۸	۲۵۸۱/۳	۳۰۰۲/۳



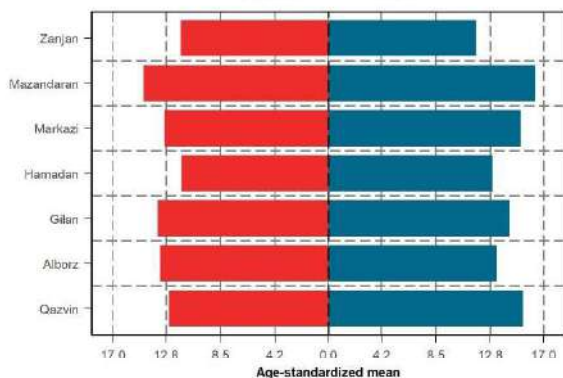
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۳۴۶/۷	۲۴۷۸/۱	۲۷۰۷/۹	۳۲۰۴/۲
مردان	۲۵۱۰/۸	۲۶۳۲/۹	۲۸۴۳/۷	۳۳۰۱/۳



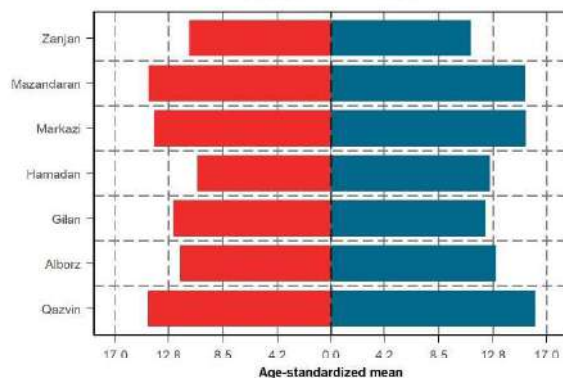
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۹/۷	۱۰	۹/۷	۸/۷
مردان	۱۰/۴	۱۰/۵	۱۰/۴	۹/۹



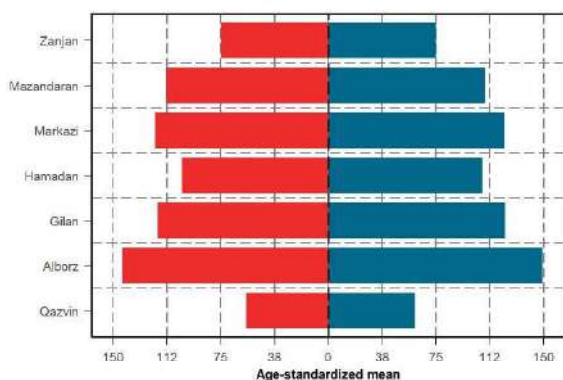
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



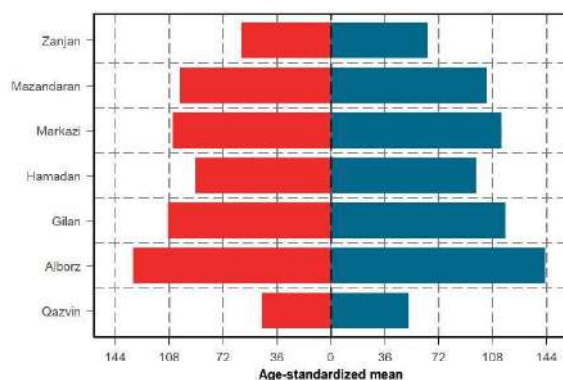
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



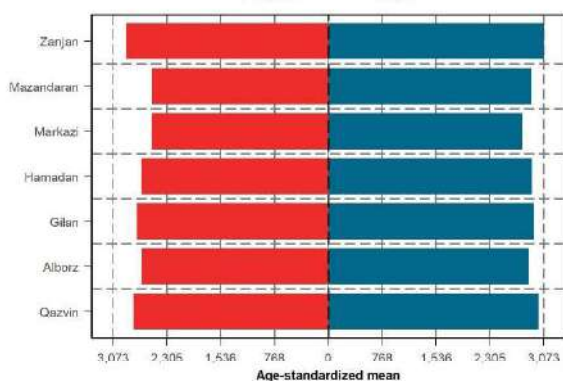
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



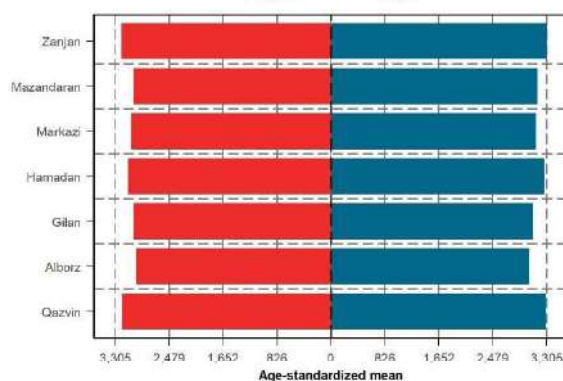
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



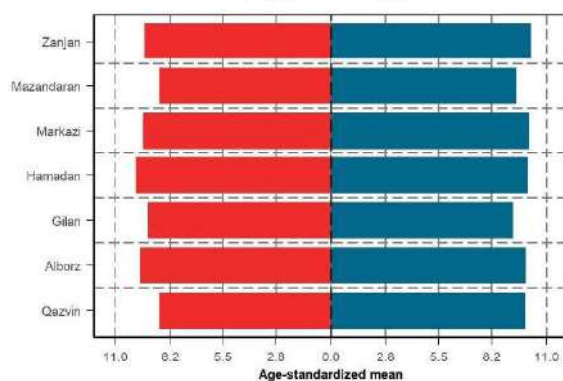
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان قم

میانگین مصرف مواد غذایی

سیمای سلامت سالمندان

استان قم

(میانگین مصرف مواد غذایی)



در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان قم و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان قم شامل: استان‌های اصفهان، مرکزی، سمنان و تهران نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان قم نسبت به زنان غیر سالمند و کمتر بودن در مردان سالمند بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان قم نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان قم نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان قم نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان قم نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان قم نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان قم نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان قم نسبت به زنان غیر سالمند کمتر و در مردان سالمند یکسان بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان قم براساس مصرف میوه، سبزی و انرژی دریافتی در زنان و مردان و مصرف گوشت فرآوری شده در مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان قم براساس مصرف گوشت فرآوری شده دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان قم براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



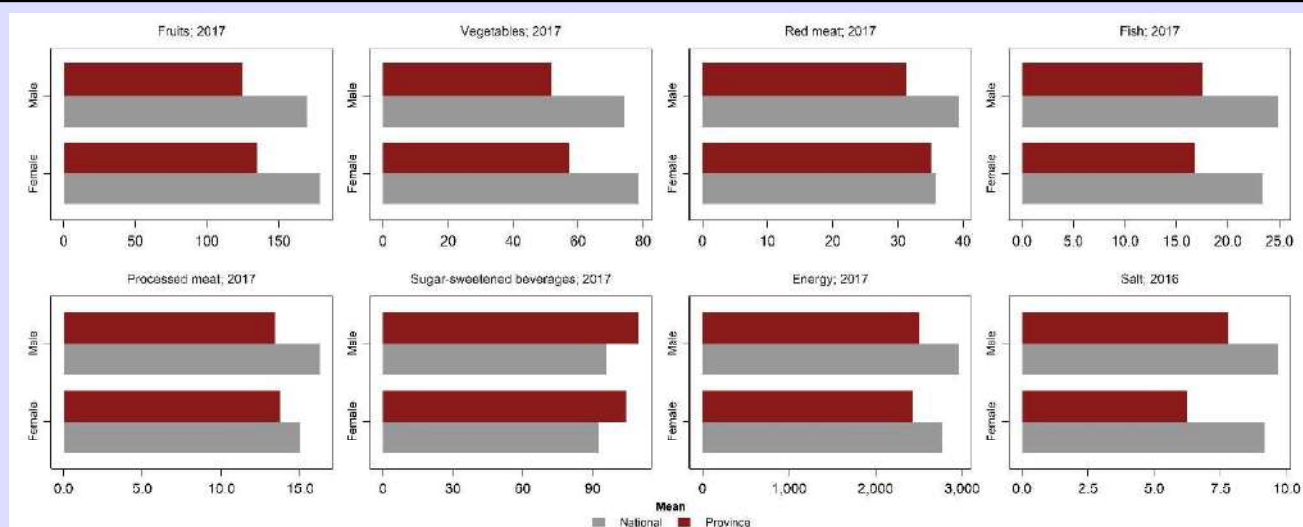
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۳۸/۹	۱۴۶/۲	۱۳۳/۸	۱۴۳/۱	۱۲۶/۲	۱۳۶	۱۲۳	۱۳۲/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۱۳۸/۳	۱۴۷/۱	۱۳۳/۴	۱۴۴	۱۲۵/۶	۱۳۶/۷	۱۲۲/۱	۱۳۳/۳
	۶۰ سال و بالاتر	۱۴۷/۴	۱۳۳/۷	۱۴۱/۲	۱۲۹/۹	۱۳۴/۷	۱۲۵/۱	۱۳۳/۶	۱۲۴/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۴۹/۲	۱۴۰/۷	۱۴۴/۲	۱۳۵/۷	۱۳۴/۲	۱۲۹/۱	۱۲۱/۳	۱۲۹/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۶۱/۳	۱۳۸/۱	۱۴۹/۶	۱۳۵	۱۳۳/۱	۱۲۹/۱	۱۱۴/۸	۱۲۵/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۵۱/۹	۱۳۳/۶	۱۴۳/۶	۱۳۱/۳	۱۳۳/۹	۱۲۶/۷	۱۲۹	۱۲۳/۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۲۲/۳	۱۲۵/۹	۱۲۷/۳	۱۲۳/۸	۱۳۶/۹	۱۲۰/۹	۱۶۳/۶	۱۲۲/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۱۴/۶	۱۱۷/۲	۱۲۳/۱	۱۱۵/۷	۱۳۸/۳	۱۱۴/۷	۱۷۶/۱	۱۱۹/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۱۴۲/۶	۱۰۱/۹	۱۳۸/۵	۱۰۲/۸	۱۳۷/۳	۱۰۴/۸	۱۵۴/۶	۱۱۴/۳
سبزی	همه سنین	۶۴/۱	۵۹/۴	۶۱/۳	۵۸/۷	۵۷	۵۶/۵	۵۴/۵	۵۶/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۶۴/۴	۵۹/۸	۶۱/۵	۵۹/۱	۵۷/۱	۵۶/۹	۵۴/۳	۵۶/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۵۹	۵۳	۵۷/۷	۵۲/۲	۵۶	۵۰/۵	۵۷/۱	۵۱/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵۹/۶	۵۲/۸	۵۷/۹	۵۳	۵۵/۴	۵۳	۵۵/۲	۵۷/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶۰	۵۲/۵	۵۸/۱	۵۲/۵	۵۵/۹	۵۲/۲	۵۷/۸	۵۵/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵۹/۷	۵۴/۹	۵۸/۲	۵۳/۱	۵۶/۳	۵۰/۵	۵۸/۶	۵۰/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۸/۴	۵۷/۹	۵۷/۹	۵۳/۹	۵۶/۶	۴۷/۹	۵۷/۴	۴۲/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵۶/۴	۵۴/۱	۵۶/۷	۵۰/۵	۵۶/۵	۴۵/۷	۵۸/۲	۴۲/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۵۲/۳	۳۶/۳	۵۳/۵	۳۸/۶	۵۵/۷	۴۲/۹	۶۳	۵۶/۹
گوشت قرمز	همه سنین	۴۰/۴	۴۶/۷	۳۸/۳	۴۴/۵	۳۵/۶	۴۱/۶	۳۲/۲	۳۷/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۴۰/۳	۴۶/۹	۳۸/۲	۴۴/۹	۳۵/۵	۴۲	۳۲	۳۸/۳
	۶۰ سال و بالاتر	۴۲/۷	۴۲/۳	۴۰/۵	۳۹/۱	۳۸/۱	۳۵/۵	۳۴/۹	۳۱/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴۰/۴	۴۱/۳	۳۸/۳	۳۸/۶	۳۶/۱	۳۵/۷	۳۳/۲	۳۲/۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴۳/۴	۴۳/۷	۴۰/۴	۳۹/۶	۳۶/۹	۳۵/۳	۳۲/۱	۳۱/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴۴	۴۴	۴۱/۲	۳۹/۸	۳۷/۸	۳۵/۱	۳۳/۴	۳۰/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۴۲/۴	۴۱/۸	۴۰/۷	۳۸/۹	۳۹/۲	۳۵/۲	۳۸/۱	۲۹/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۴۳/۳	۴۰/۱	۴۲/۴	۳۸/۲	۴۲	۳۵/۶	۴۲	۳۰/۸
	۸۵ سال و بالاتر	۴۹/۳	۳۸/۴	۴۸/۸	۳۷/۵	۴۸/۵	۳۶/۸	۴۶/۵	۳۶
ماهی	همه سنین	۱۰/۸	۱۲	۱۲/۱	۱۳/۷	۱۳	۱۴/۵	۱۳/۴	۱۴/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۱۰/۸	۱۲	۱۲	۱۳/۶	۱۲/۸	۱۴/۴	۱۳/۲	۱۴/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۱۱/۴	۱۲/۱	۱۳/۱	۱۴	۱۴/۵	۱۵/۴	۱۶/۷	۱۷/۵
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۱/۱	۱۱/۲	۱۲/۶	۱۳/۲	۱۴	۱۵/۴	۱۵/۹	۱۹/۱
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۲/۷	۱۱/۳	۱۳/۶	۱۳/۶	۱۴	۱۵/۸	۱۴/۹	۱۹/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۲/۱	۱۲/۸	۱۳/۶	۱۴/۵	۱۴/۴	۱۵/۹	۱۶	۱۷/۸
	۷۵ تا ۷۹ سال	۹/۳	۱۵	۱۲/۶	۱۵/۶	۱۵/۱	۱۵/۳	۱۹/۱	۱۴/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸/۸	۱۴/۶	۱۲/۶	۱۵/۱	۱۵/۷	۱۴/۷	۲۰/۳	۱۳/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۱۲/۲	۹/۵	۱۴/۴	۱۲	۱۶/۲	۱۳/۷	۱۸/۶	۱۶/۱
گوشت فرآوری شده	همه سنین	۷/۵	۱۱/۳	۹/۹	۱۳	۱۲/۲	۱۴/۴	۱۵/۲	۱۶/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۷/۵	۱۱/۶	۱۰	۱۳/۲	۱۲/۳	۱۴/۷	۱۵/۳	۱۶/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۶/۵	۷/۲	۸/۷	۹/۱	۱۰/۹	۱۰/۹	۱۳/۸	۱۳/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶/۸	۷/۶	۸/۹	۹/۷	۱۰/۹	۱۱/۶	۱۳/۳	۱۳/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶/۱	۷/۷	۸/۵	۹/۶	۱۱	۱۱/۲	۱۴/۵	۱۲/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶/۱	۷/۱	۸/۵	۹	۱۱/۱	۱۰/۷	۱۴/۷	۱۲/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۷	۵/۸	۹/۱	۷/۹	۱۱/۱	۱۰/۲	۱۳/۶	۱۴
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷/۱	۵/۶	۹	۷/۶	۱۰/۷	۱۰/۱	۱۲/۸	۱۴/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۵/۹	۷/۲	۷/۸	۸/۸	۹/۷	۱۰/۵	۱۲/۴	۱۳/۱



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۱۱۶/۴	۱۰۶/۶	۹۰/۳	۸۱/۲	۷۲	۶۳/۵	۵۴/۴	۴۶	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۱۱۶/۸	۱۰۶/۷	۹۰/۹	۸۱/۵	۷۲/۷	۶۳/۸	۵۵/۱	۴۶/۴	کمتر از ۶۰ سال	
۱۰۹/۸	۱۰۴/۳	۸۰/۹	۷۶/۹	۶۱/۷	۵۸/۳	۴۳/۶	۴۰/۳	۶۰ سال و بالاتر	
۱۱۱/۵	۱۰۷/۱	۸۱/۵	۷۸	۶۱/۶	۵۸/۶	۴۳/۲	۴۰/۳	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۱۰	۱۰۴/۶	۸۰/۸	۷۷/۱	۶۱/۶	۵۸/۵	۴۴	۴۰/۳	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۰۹	۱۰۲/۷	۸۰/۵	۷۶/۳	۶۱/۷	۵۸/۳	۴۴/۳	۴۰/۳	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۰۸/۵	۱۰۱/۵	۸۰/۷	۷۵/۷	۶۱/۸	۵۷/۸	۴۳/۴	۴۰/۲	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۰۸/۱	۱۰۰/۵	۸۱	۷۵/۱	۶۱/۸	۵۷/۴	۴۲/۵	۴۰/۱	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۴۸۸/۴	۲۲۱۳/۳	۲۱۸۳/۸	۱۸۹۰/۲	۲۰۵۶	۱۷۵۵/۴	۱۹۶۹/۳	۱۶۶۹	همه سنین	انرژی
۲۴۸۷	۲۱۹۴/۷	۲۱۸۳/۷	۱۸۷۹/۵	۲۰۵۵/۱	۱۷۴۷/۶	۱۹۶۵/۸	۱۶۶۱/۸	کمتر از ۶۰ سال	
۲۵۰۷/۹	۲۴۳۰/۲	۲۱۸۵/۷	۲۰۳۹/۷	۲۰۶۹/۸	۱۸۷۳/۱	۲۰۲۱/۹	۱۷۸۳	۶۰ سال و بالاتر	
۲۵۰۹/۲	۲۴۱۲/۳	۲۲۱۷/۶	۲۰۱۹/۷	۲۱۰۴/۶	۱۸۶۱/۸	۲۰۴۸/۳	۱۷۸۶/۲	۶۰ تا ۶۴ سال	
۲۴۹۵/۳	۲۴۹۹/۹	۲۱۹۸/۸	۲۰۴۲/۲	۲۰۹۲/۳	۱۸۵۶	۲۰۴۷	۱۷۶۱/۱	۶۵ تا ۶۹ سال	
۲۴۸۸/۴	۲۴۸۱/۳	۲۱۷۹/۲	۲۰۵۴/۳	۲۰۷۳/۶	۱۸۷۵/۵	۲۰۳۴/۵	۱۷۷۹/۲	۷۰ تا ۷۴ سال	
۲۵۰۴	۲۳۵۷/۳	۲۱۵۹	۲۰۵۳/۲	۲۰۴۲/۷	۱۹۱۴/۹	۱۹۹۵/۷	۱۸۳۳/۶	۷۵ تا ۷۹ سال	
۲۵۳۷/۶	۲۳۴۱/۱	۲۱۴۱/۴	۲۰۵۰/۷	۱۹۹۹/۸	۱۹۱۳/۱	۱۹۳۷	۱۸۳۰/۲	۸۰ تا ۸۴ سال	
۲۶۱۸/۷	۲۵۱۴	۲۱۱۷/۹	۲۰۴۶/۸	۱۹۱۶/۲	۱۸۳۸/۸	۱۸۱۵/۸	۱۷۲۲/۴	۸۵ سال و بالاتر	
۷/۸	۷	۸/۴	۷/۷	۸/۵	۷/۸	۸/۳	۷/۵	همه سنین	نمک ^۲
۷/۸	۷/۱	۸/۴	۷/۸	۸/۵	۷/۹	۸/۳	۷/۵	کمتر از ۶۰ سال	
۷/۸	۶/۲	۸/۴	۶/۷	۸/۶	۶/۸	۸/۵	۶/۵	۶۰ سال و بالاتر	
۷/۸	۶/۳	۸/۳	۶/۹	۸/۵	۷	۸/۳	۶/۷	۶۰ تا ۶۴ سال	
۸/۵	۵/۹	۹/۱	۶/۵	۹/۳	۶/۶	۹/۲	۶/۳	۶۵ تا ۶۹ سال	
۸/۳	۶	۸/۹	۶/۵	۹/۱	۶/۶	۹	۶/۳	۷۰ تا ۷۴ سال	
۷/۱	۶/۴	۷/۷	۶/۹	۷/۹	۶/۹	۷/۷	۶/۶	۷۵ تا ۷۹ سال	
۶/۸	۶/۶	۷/۳	۷	۷/۴	۷	۷/۲	۶/۸	۸۰ تا ۸۴ سال	
۷/۷	۶/۴	۷/۹	۶/۹	۷/۹	۷	۷/۸	۶/۷	۸۵ سال و بالاتر	

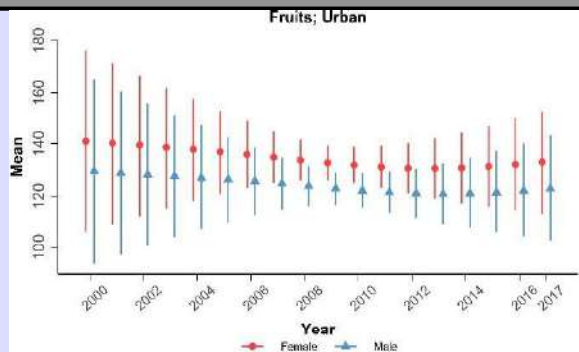
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



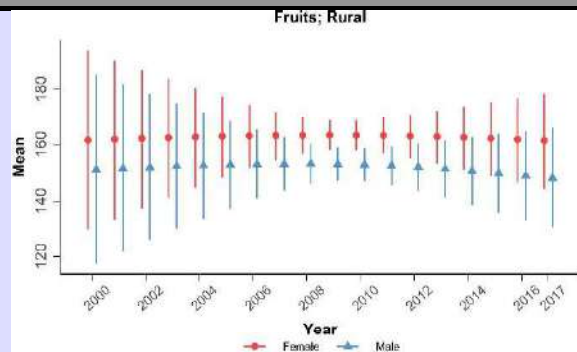
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

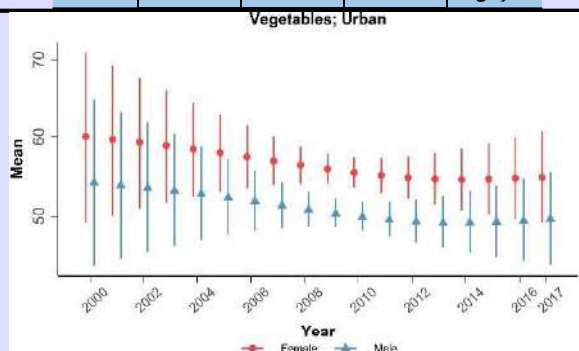




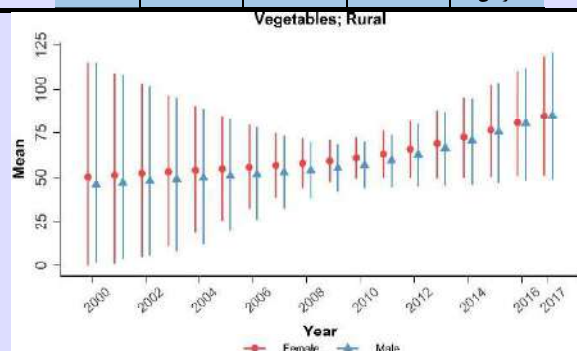
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۴۰/۹	۱۳۷	۱۳۱/۹	۱۳۳
مردان	۱۲۹/۵	۱۲۶/۴	۱۲۲/۲	۱۲۲/۹



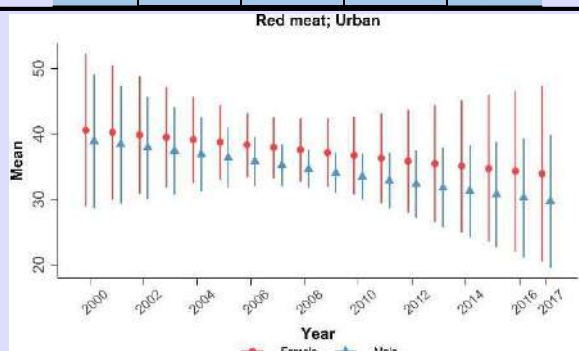
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶۱/۴	۱۶۲/۸	۱۶۳/۱	۱۶۱/۲
مردان	۱۵۱	۱۵۲/۸	۱۵۲/۷	۱۴۸/۱



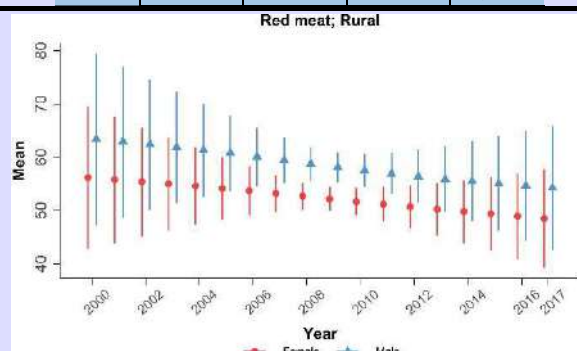
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۰	۵۸	۵۵/۵	۵۴/۹
مردان	۵۴/۲	۵۲/۳	۴۹/۸	۴۹/۶



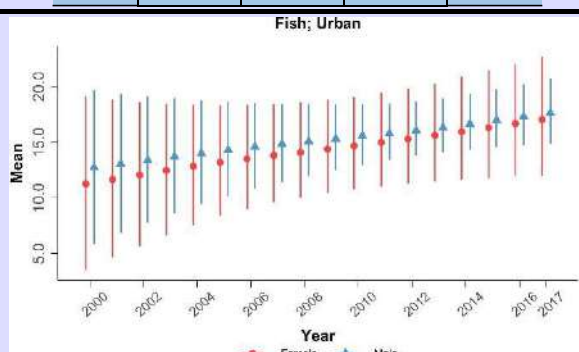
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۰/۲	۵۴/۸	۶۰/۹	۸۴/۹
مردان	۴۵/۹	۵۰/۷	۵۶/۸	۸۵/۱



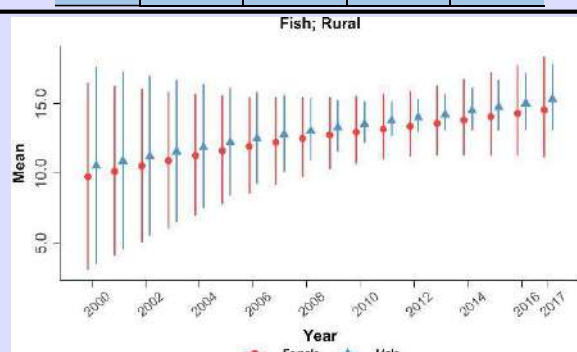
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۰/۶	۳۸/۷	۳۶/۷	۳۳/۹
مردان	۳۸/۹	۳۶/۴	۳۳/۵	۲۹/۷



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۶/۲	۵۴/۱	۵۱/۶	۴۸/۵
مردان	۶۳/۴	۶۰/۸	۵۷/۵	۵۴/۲



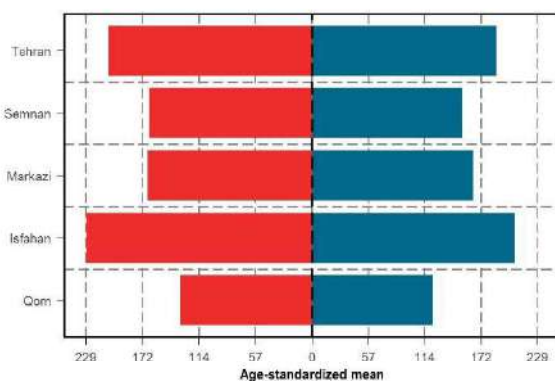
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۱/۳	۱۳/۲	۱۴/۷	۱۷
مردان	۱۲/۷	۱۴/۳	۱۵/۶	۱۷/۶



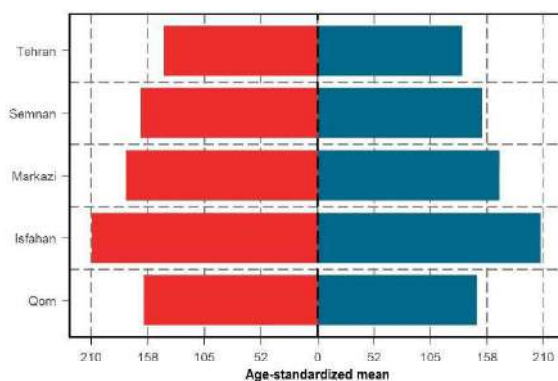
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۹/۸	۱۱/۶	۱۳	۱۴/۵
مردان	۱۰/۵	۱۲/۲	۱۳/۵	۱۵/۳



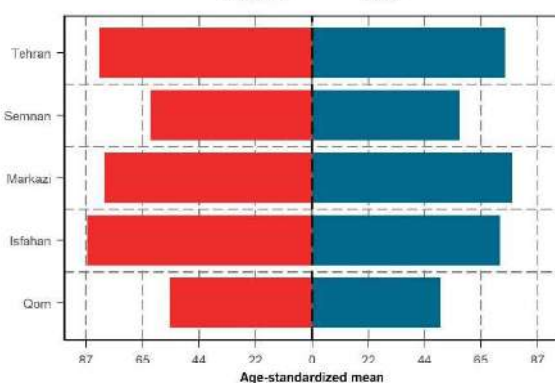
Fruits; 2017; Urban
Female Male



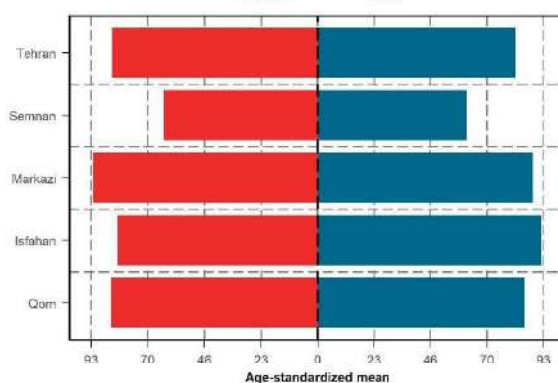
Fruits; 2017; Rural
Female Male



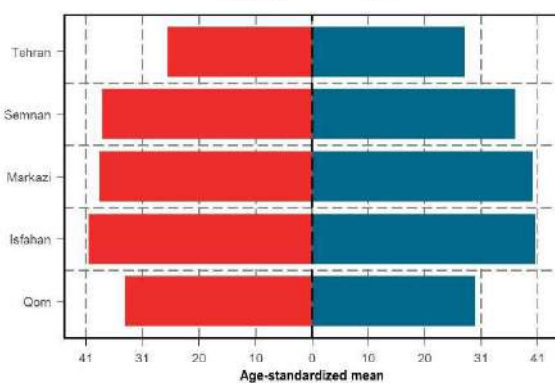
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



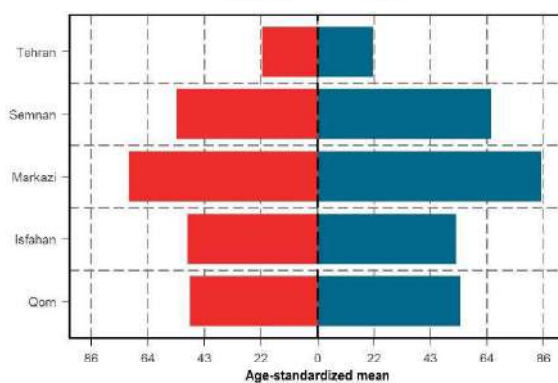
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



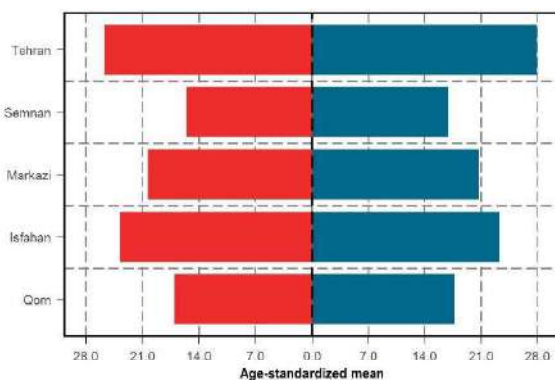
Red meat; 2017; Urban
Female Male



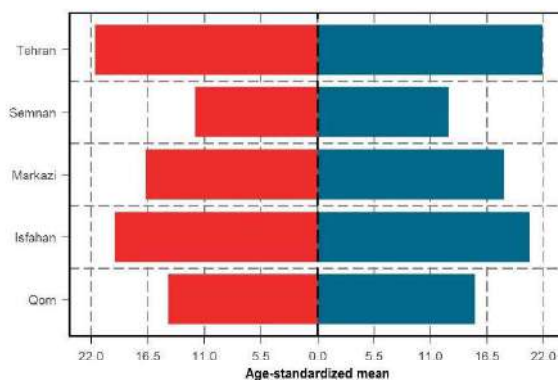
Red meat; 2017; Rural
Female Male

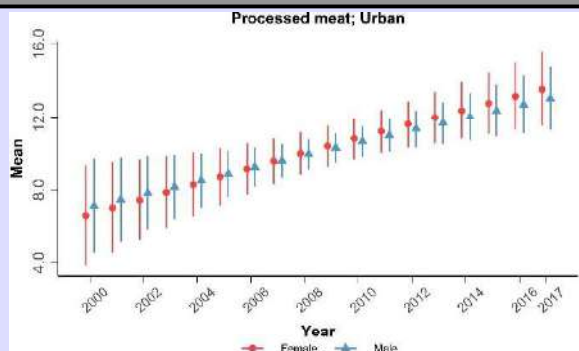


Fish; 2017; Urban
Female Male

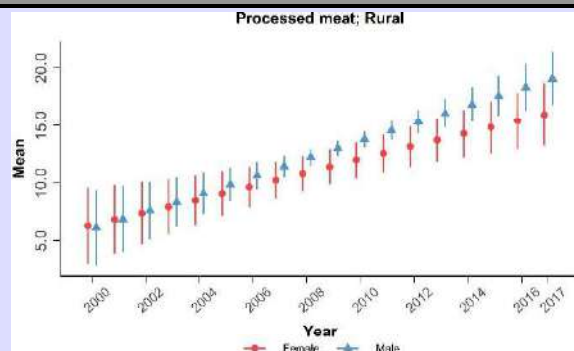


Fish; 2017; Rural
Female Male

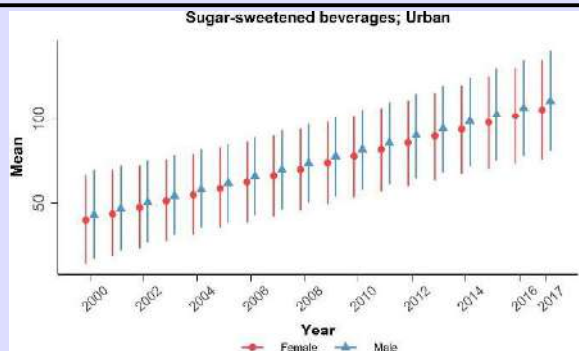




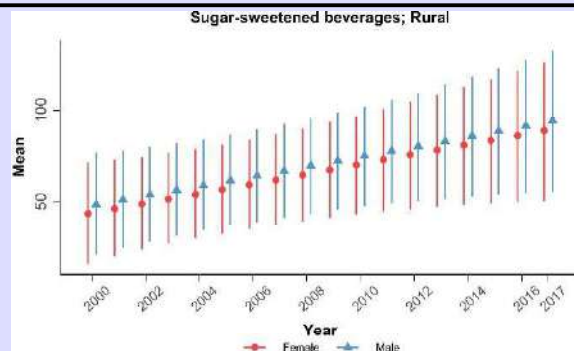
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶/۶	۸/۷	۱۰/۸	۱۳/۵
مردان	۷/۱	۸/۹	۱۰/۶	۱۳



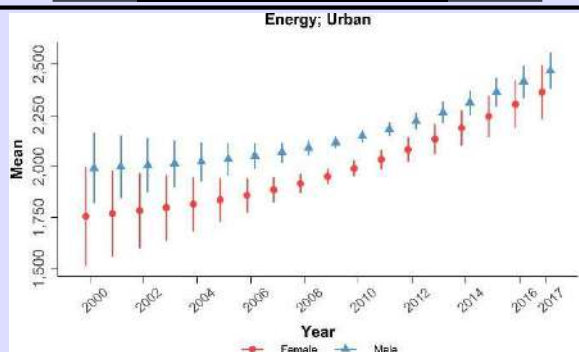
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶/۳	۹/۱	۱۲	۱۶
مردان	۶/۱	۹/۹	۱۳/۸	۱۹/۱



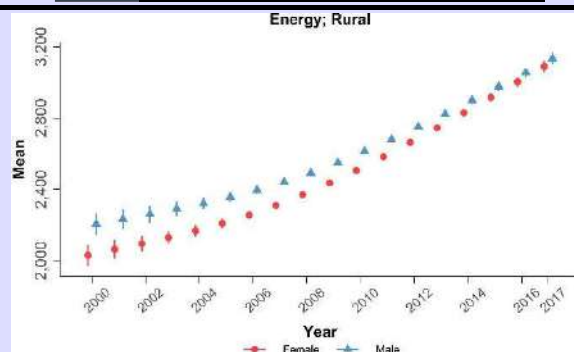
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۹/۸	۵۸/۵	۷۷/۵	۱۰۵/۶
مردان	۴۲/۸	۶۱/۷	۸۱/۵	۱۱۰/۹



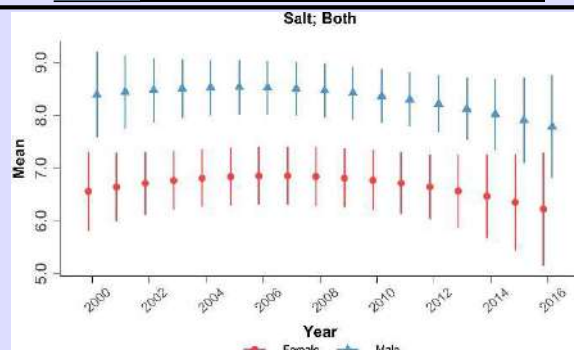
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۳/۵	۵۶/۵	۶۹/۹	۸۸/۴
مردان	۴۸/۵	۶۱/۴	۷۴/۷	۹۳/۸



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۵۵/۷	۱۸۳۵/۳	۱۹۹۰/۷	۲۳۶۳/۲
مردان	۱۹۹۰/۹	۲۰۳۵/۳	۲۱۴۷/۸	۲۴۶۶/۹

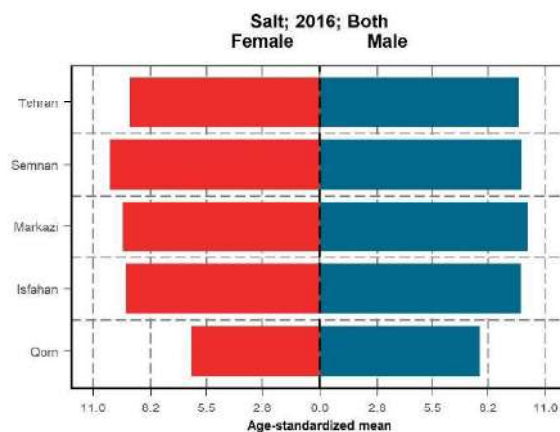
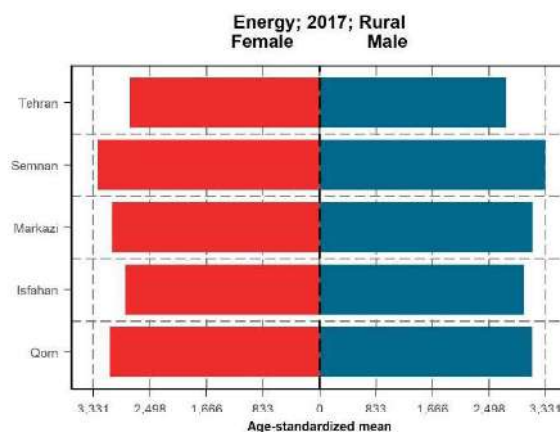
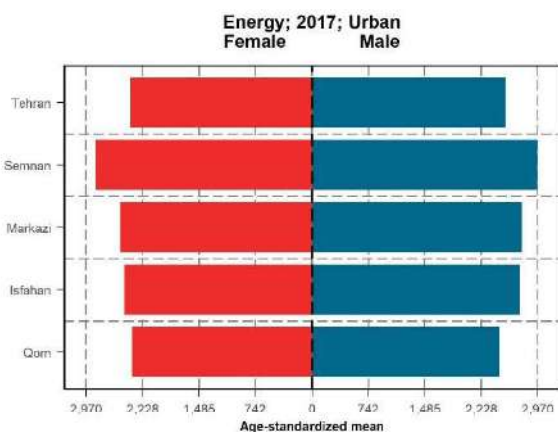
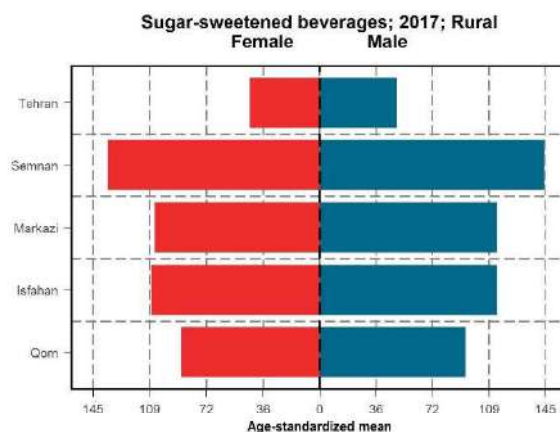
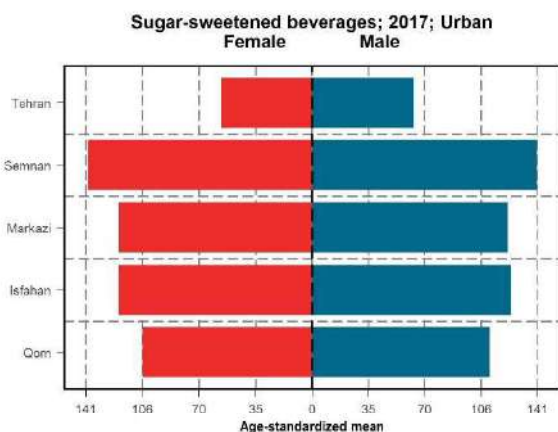
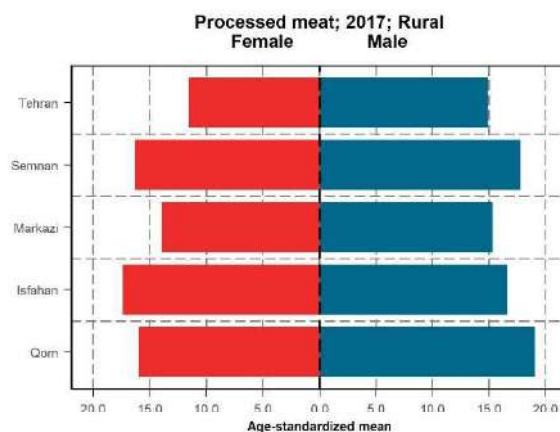
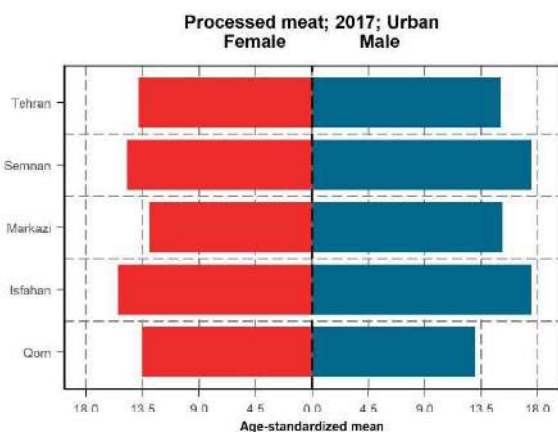


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰۲۰/۷	۲۲۰۹/۳	۲۵۰۶/۷	۳۰۸۸/۸
مردان	۲۲۰۶	۲۳۵۵/۸	۲۶۱۲/۲	۳۱۳۲/۵



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۶/۶	۶/۸	۶/۸	۶/۲
مردان	۸/۴	۸/۵	۸/۴	۷/۸





سیمای سلامت سالمندان

استان کردستان

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان کردستان

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان کردستان و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان کردستان شامل: استان‌های آذربایجان غربی، همدان، کرمانشاه و زنجان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر کمتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کردستان نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند کاهش و در مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کردستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کردستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کردستان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کردستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کردستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کردستان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کردستان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند کاهش و در مردان سالمند افزایش یافته است.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان کردستان براساس مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان کردستان براساس مصرف میوه در زنان و گوشت قرمز و نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان کردستان براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



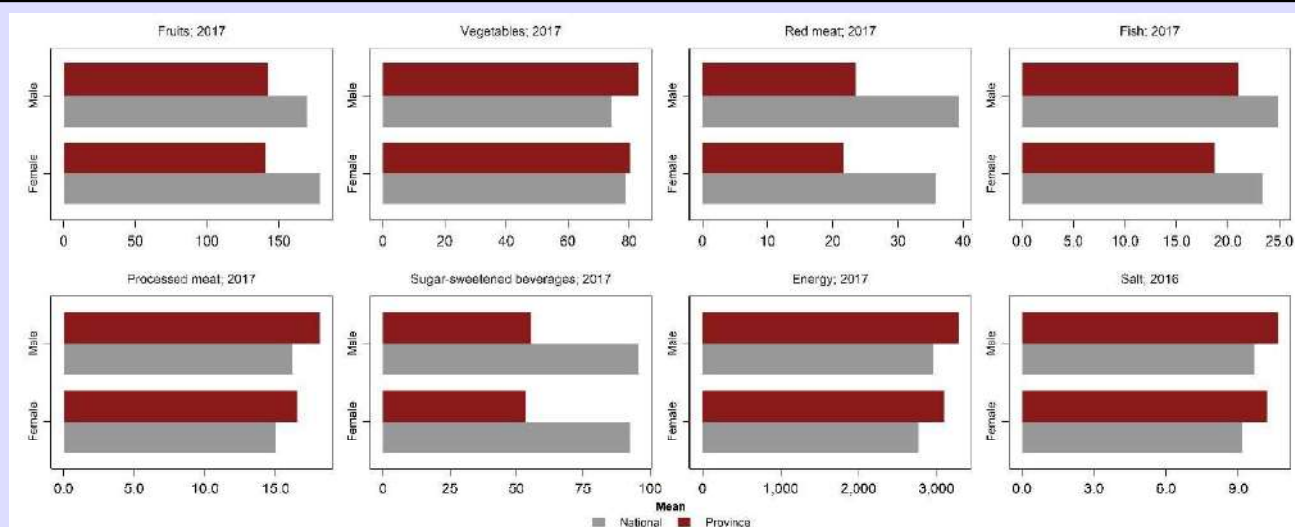
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۶۲/۳	۱۶۵/۳	۱۶۱/۵	۱۶۶/۹	۱۵۷/۵	۱۶۳/۹	۱۵۵/۹	۱۶۰/۶
	کمتر از ۶۰ سال	۱۶۳/۶	۱۶۷/۶	۱۶۲/۷	۱۶۹/۱	۱۵۸/۶	۱۶۵/۸	۱۵۷/۵	۱۶۲/۳
	۶۰ سال و بالاتر	۱۴۳	۱۳۴/۸	۱۴۵	۱۳۸/۶	۱۴۴/۸	۱۴۰/۷	۱۴۱/۱	۱۴۲/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۴۲/۷	۱۳۴/۱	۱۴۶/۳	۱۳۹/۵	۱۴۷/۷	۱۴۴/۵	۱۴۴/۷	۱۵۰/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۴۷/۸	۱۳۱	۱۴۸/۷	۱۳۶/۸	۱۴۶/۸	۱۴۲/۳	۱۳۹/۲	۱۴۹/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۴۷/۴	۱۳۴/۷	۱۴۷/۸	۱۳۷/۵	۱۴۵	۱۳۹/۴	۱۳۷/۴	۱۴۱/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۳۹/۵	۱۴۳/۹	۱۴۲/۲	۱۴۱/۲	۱۴۱/۹	۱۳۶/۳	۱۳۹/۴	۱۲۸/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۳۱/۴	۱۴۵	۱۳۵/۸	۱۴۱/۷	۱۳۸/۱	۱۳۶	۱۴۰/۱	۱۲۸/۱
	۸۵ سال و بالاتر	۱۱۹/۱	۱۳۱/۸	۱۲۵/۴	۱۳۶/۴	۱۳۱/۴	۱۴۰/۴	۱۳۸/۵	۱۴۷/۴
سبزی	همه سنین	۹۴/۱	۸۷/۹	۸۹/۷	۸۷	۸۳/۵	۸۳/۹	۸۰/۸	۸۴/۱
	کمتر از ۶۰ سال	۹۵/۸	۸۹/۹	۹۱	۸۸/۶	۸۴/۲	۸۴/۸	۸۰/۹	۸۴/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۶۷/۷	۶۱/۹	۷۱/۱	۶۷/۵	۷۴/۶	۷۲/۹	۸۰	۸۲/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶۹/۴	۵۸/۹	۷۳/۶	۶۵/۹	۷۵/۷	۷۴/۳	۷۵/۱	۸۸/۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۷۲/۹	۵۷/۶	۷۴/۲	۶۵	۷۴/۲	۷۳/۹	۷۳/۹	۸۸/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۷۰/۱	۶۱/۳	۷۱/۸	۶۶/۶	۷۳/۵	۷۲/۷	۷۸/۵	۸۴/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶۰	۶۹/۸	۶۶/۱	۷۰/۷	۷۳/۸	۷۰/۹	۸۸/۴	۷۴/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵۲/۸	۷۳/۸	۶۲/۵	۷۳	۷۴/۵	۷۰/۴	۹۴/۴	۷۰/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۴۷/۹	۷۱/۵	۶۰/۸	۷۳/۱	۷۶	۷۲	۹۵/۷	۷۳/۴
گوشت قرمز	همه سنین	۳۰/۶	۳۵/۸	۲۹/۲	۳۴/۴	۲۶/۸	۳۱/۹	۲۳/۱	۲۷/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۳۰/۸	۳۶	۲۹/۴	۳۴/۷	۲۷	۳۲/۲	۲۳/۳	۲۸/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۲۸	۳۲/۳	۲۶/۷	۳۰/۶	۲۵/۱	۲۸/۲	۲۱/۷	۲۳/۵
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۹/۵	۳۳/۵	۲۸/۵	۳۱/۹	۲۶/۷	۲۹/۸	۲۲/۸	۲۵/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۹/۵	۳۲/۸	۲۸/۱	۳۱/۴	۲۵/۹	۲۹/۵	۲۱/۹	۲۵/۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۸/۱	۳۲/۶	۲۶/۹	۳۱	۲۵/۱	۲۸/۶	۲۱/۶	۲۳/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۵	۳۲/۶	۲۴/۶	۳۰/۳	۲۳/۸	۲۶/۹	۲۱/۶	۲۰/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۲/۶	۳۱/۱	۲۲/۳	۲۸/۵	۲۱/۸	۲۴/۹	۱۹/۸	۱۸/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۲۰/۱	۲۵/۹	۱۹	۲۴/۲	۱۷/۴	۲۱/۹	۱۴	۱۷/۶
ماهی	همه سنین	۱۸/۳	۱۹	۱۷/۸	۱۹/۳	۱۷/۶	۱۹/۷	۱۷/۸	۲۰/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۱۸/۴	۱۹/۲	۱۷/۹	۱۹/۵	۱۷/۶	۱۹/۸	۱۷/۷	۲۰/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۱۶/۳	۱۶/۹	۱۶/۵	۱۷/۴	۱۷/۱	۱۸/۵	۱۸/۷	۲۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۵/۹	۱۷	۱۵/۹	۱۷/۳	۱۶/۶	۱۸/۳	۱۸/۲	۲۰
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۵/۶	۱۶/۲	۱۵/۹	۱۶/۹	۱۷/۱	۱۸/۵	۱۹/۶	۲۱/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۵/۹	۱۶/۱	۱۶/۳	۱۶/۹	۱۷/۴	۱۸/۷	۱۹/۸	۲۲/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۷/۲	۱۷/۱	۱۷/۳	۱۷/۴	۱۷/۶	۱۸/۷	۱۸/۶	۲۱/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۸/۶	۱۸/۴	۱۸/۲	۱۸/۲	۱۷/۷	۱۸/۷	۱۷/۶	۲۰/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۲۰/۹	۲۰/۷	۱۹/۴	۱۹/۶	۱۷/۸	۱۸/۶	۱۶/۷	۱۸/۶
گوشت فراوری شده	همه سنین	۷/۸	۱۰/۲	۱۱/۲	۱۳/۵	۱۴/۴	۱۶/۶	۱۸/۸	۲۰/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۸	۱۰/۵	۱۱/۴	۱۳/۸	۱۴/۶	۱۶/۹	۱۹	۲۱/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۴/۷	۶/۱	۸/۱	۹/۵	۱۱/۶	۱۳/۱	۱۶/۶	۱۸/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵	۶/۹	۸/۵	۱۰/۳	۱۲/۲	۱۳/۸	۱۷/۷	۱۸/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴/۹	۵/۷	۸/۴	۹/۵	۱۱/۹	۱۳/۵	۱۶/۶	۱۹/۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴/۶	۵/۵	۸/۱	۹/۲	۱۱/۵	۱۳/۱	۱۶	۱۸/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۴	۶/۵	۷/۴	۹/۵	۱۰/۹	۱۲/۵	۱۵/۹	۱۶/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳/۷	۶/۶	۷	۹/۳	۱۰/۴	۱۱/۹	۱۵/۵	۱۵/۷
	۸۵ سال و بالاتر	۳/۶	۵/۱	۶/۶	۸/۲	۹/۸	۱۱/۲	۱۴/۴	۱۵/۴



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۶۰/۳	۵۴	۴۶/۱	۳۹/۷	۳۶/۵	۳۰/۳	۲۶/۸	۲۱/۱	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۶۰/۷	۵۴/۱	۴۶/۶	۳۹/۹	۳۶/۹	۳۰/۵	۲۷/۲	۲۱/۴	کمتر از ۶۰ سال	
۵۵/۷	۵۳/۴	۴۰/۶	۳۷/۴	۳۰/۷	۲۶/۵	۲۱/۳	۱۶/۱	۶۰ سال و بالاتر	
۵۶/۱	۵۳	۴۱/۲	۳۷/۶	۳۱/۴	۲۷/۳	۲۱/۷	۱۷/۷	۶۰ تا ۶۴ سال	
۵۳/۸	۵۳/۷	۴۰/۳	۳۷/۵	۳۱/۱	۲۶/۸	۲۲/۱	۱۵/۹	۶۵ تا ۶۹ سال	
۵۳/۶	۵۴	۴۰	۳۷/۴	۳۰/۶	۲۶/۲	۲۱/۵	۱۴/۸	۷۰ تا ۷۴ سال	
۵۶/۴	۵۳/۶	۴۰/۵	۳۷/۱	۲۹/۸	۲۵/۵	۱۹/۵	۱۴/۳	۷۵ تا ۷۹ سال	
۵۹/۳	۵۳/۲	۴۱	۳۶/۸	۲۸/۹	۲۴/۹	۱۷/۵	۱۴	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۳۲۶۹/۵	۳۰۲۲/۴	۲۸۵۵/۳	۲۶۰۲/۲	۲۶۴۶/۴	۲۳۹۱	۲۴۹۷/۹	۲۲۴۳/۵	همه سنین	انرژی
۳۲۶۸/۶	۳۰۱۴	۲۸۵۳/۷	۲۵۹۶/۲	۲۶۴۴/۴	۲۳۸۶	۲۴۹۳/۵	۲۲۳۷/۵	کمتر از ۶۰ سال	
۳۲۷۸/۹	۳۰۹۷/۳	۲۸۷۴/۳	۲۶۷۳/۴	۲۶۷۰/۶	۲۴۵۹/۹	۲۵۵۵/۱	۲۳۳۶	۶۰ سال و بالاتر	
۳۳۰۵/۲	۳۰۹۷/۱	۲۹۳۳/۸	۲۶۹۳/۱	۲۷۴۳/۲	۲۴۷۹/۱	۲۶۲۸/۳	۲۳۴۹/۴	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۲۹۳/۳	۳۰۴۹/۸	۲۹۱۱/۱	۲۶۷۹/۲	۲۷۱۲/۳	۲۴۷۶	۲۵۸۹/۹	۲۳۴۶/۸	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۲۸۷/۷	۳۰۷۴/۳	۲۸۸۱/۳	۲۶۶۲/۳	۲۶۷۴/۲	۲۴۵۰/۵	۲۵۵۱/۴	۲۳۲۳/۲	۷۰ تا ۷۴ سال	
۳۲۷۹/۶	۳۱۵۹/۹	۲۸۳۶/۲	۲۶۴۶/۴	۲۶۲۱/۱	۲۴۰۹/۹	۲۵۰۱/۲	۲۲۸۵/۷	۷۵ تا ۷۹ سال	
۳۲۳۰/۴	۳۱۵۱/۸	۲۷۷۵/۲	۲۶۴۷/۶	۲۵۵۶/۷	۲۴۱۴/۲	۲۴۳۴/۸	۲۲۹۱/۵	۸۰ تا ۸۴ سال	
۳۰۸۶/۸	۲۹۷۰/۲	۲۶۵۶/۲	۲۶۷۸/۳	۲۴۴۰/۳	۲۴۹۸/۱	۲۳۰۶	۲۳۷۶/۹	۸۵ سال و بالاتر	
۹/۲	۸/۷	۱۰/۵	۹/۷	۱۰/۷	۹/۹	۹/۸	۹/۳	همه سنین	نمک ^۲
۹/۱	۸/۵	۱۰/۵	۹/۵	۱۰/۷	۹/۷	۹/۷	۹/۱	کمتر از ۶۰ سال	
۱۰/۶	۱۰/۲	۱۱	۱۱/۵	۱۱	۱۲	۱۰/۵	۱۱/۹	۶۰ سال و بالاتر	
۱۰/۵	۱۰/۴	۱۰/۶	۱۱/۷	۱۰/۴	۱۲/۲	۱۰	۱۱/۹	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۰/۹	۱۰/۶	۱۱/۲	۱۲/۴	۱۱/۲	۱۳/۱	۱۰/۷	۱۲/۹	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۰/۹	۱۰/۵	۱۱/۳	۱۲	۱۱/۲	۱۲/۶	۱۰/۸	۱۲/۵	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۰/۵	۹/۹	۱۰/۸	۱۰/۶	۱۰/۷	۱۰/۸	۱۰/۳	۱۰/۳	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۰/۵	۹/۴	۱۰/۹	۹/۸	۱۰/۸	۹/۷	۱۰/۴	۹/۲	۸۰ تا ۸۴ سال	
۱۱	۸/۵	۱۲/۲	۹/۴	۱۲/۳	۹/۷	۱۱/۶	۹/۳	۸۵ سال و بالاتر	

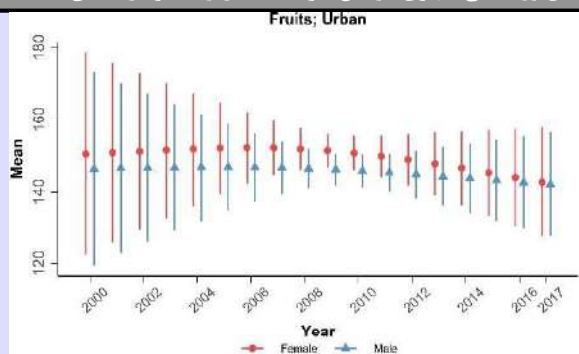
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



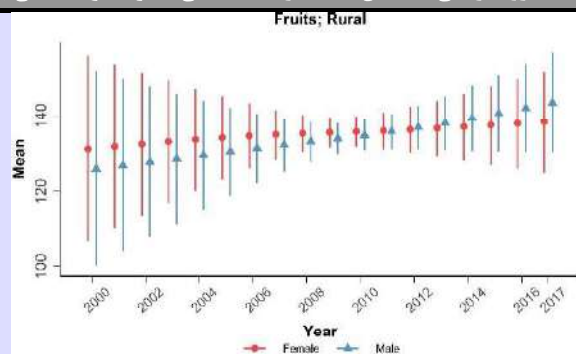
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

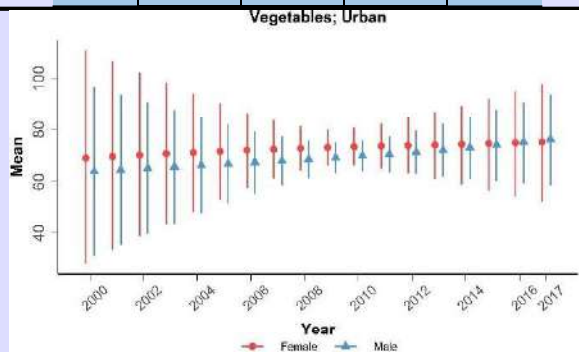




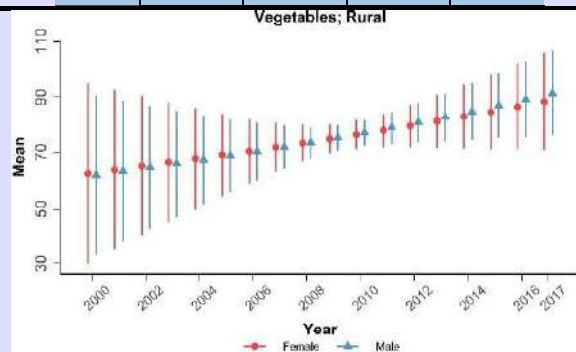
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۵۰/۳	۱۵۲	۱۵۰/۶	۱۴۲/۶
مردان	۱۴۶/۲	۱۴۶/۷	۱۴۵/۷	۱۴۲



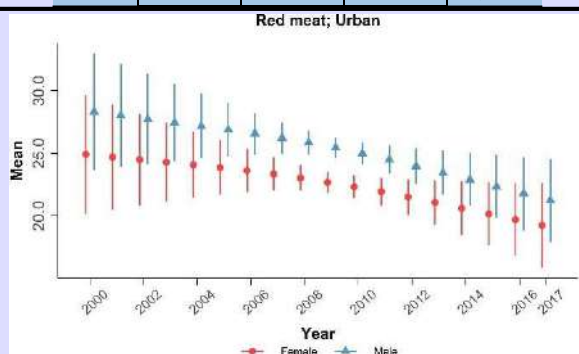
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۳۱/۱	۱۳۴/۱	۱۳۵/۷	۱۳۸/۳
مردان	۱۲۶	۱۳۰/۴	۱۳۴/۸	۱۴۳/۶



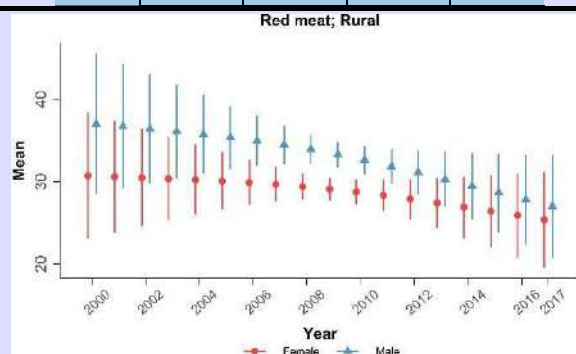
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۹/۱	۷۱/۶	۷۳/۴	۷۵/۲
مردان	۶۳/۹	۶۶/۹	۶۹/۸	۷۶/۳



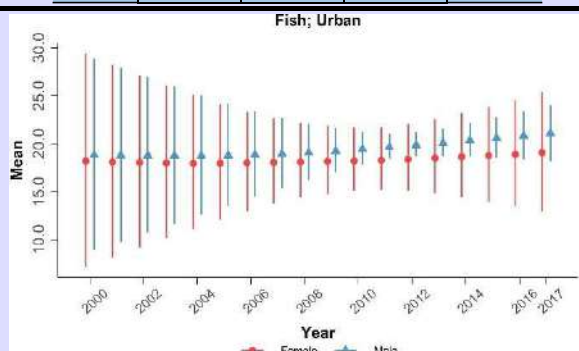
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۲/۴	۶۹	۷۶/۳	۸۸/۴
مردان	۶۱/۹	۶۸/۷	۷۶/۹	۹۱/۳



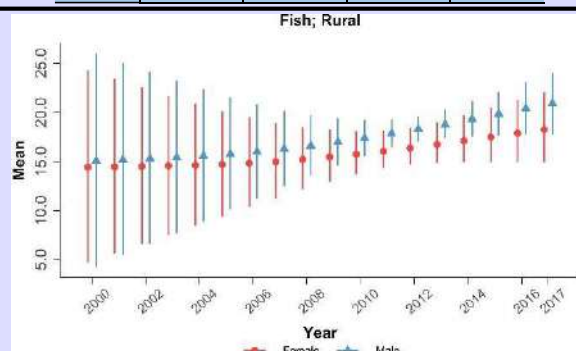
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۴/۹	۲۳/۹	۲۲/۳	۱۹/۲
مردان	۲۸/۳	۲۶/۹	۲۵	۲۱/۲



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۰/۷	۳۰/۱	۲۸/۷	۲۵/۴
مردان	۳۷	۳۵/۳	۳۲/۶	۲۷



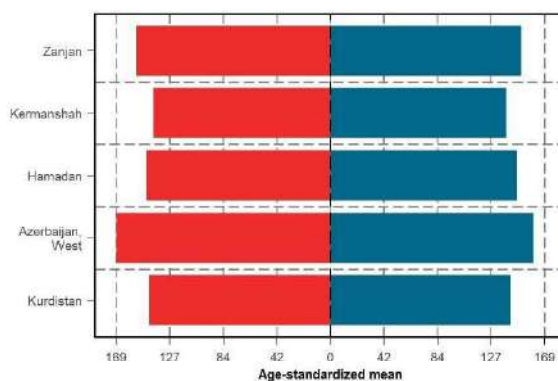
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۸/۲	۱۸	۱۸/۲	۱۹
مردان	۱۸/۸	۱۸/۸	۱۹/۴	۲۱/۱



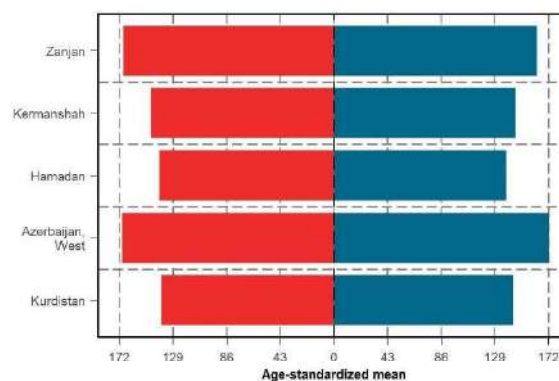
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۴/۴	۱۴/۷	۱۵/۷	۱۸/۲
مردان	۱۵/۱	۱۵/۷	۱۷/۴	۲۰/۹



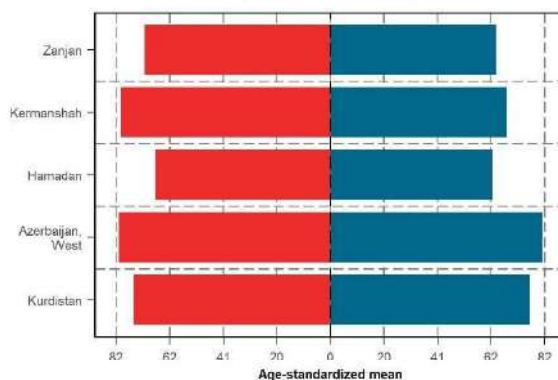
Fruits; 2017; Urban
Female Male



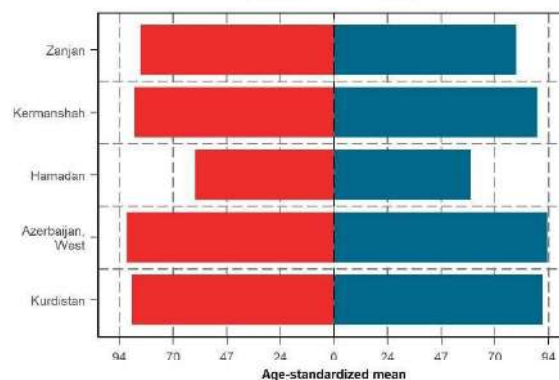
Fruits; 2017; Rural
Female Male



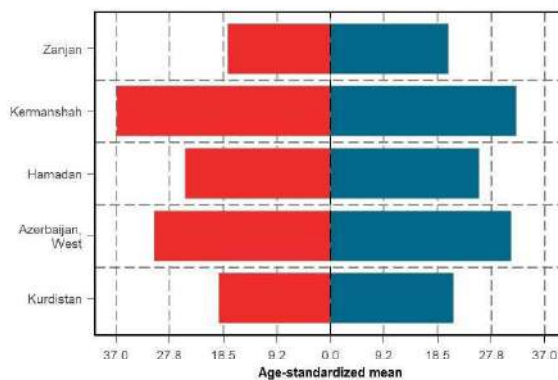
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



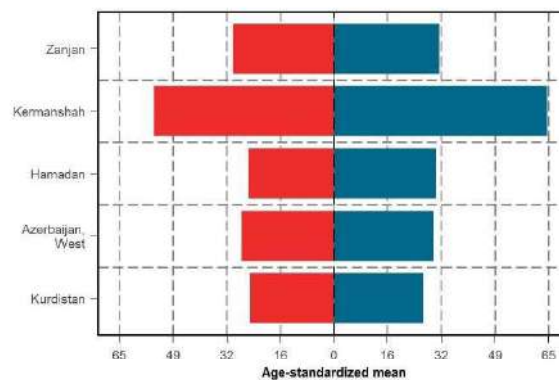
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



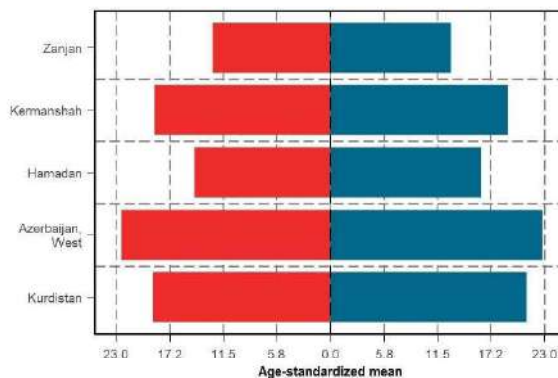
Red meat; 2017; Urban
Female Male



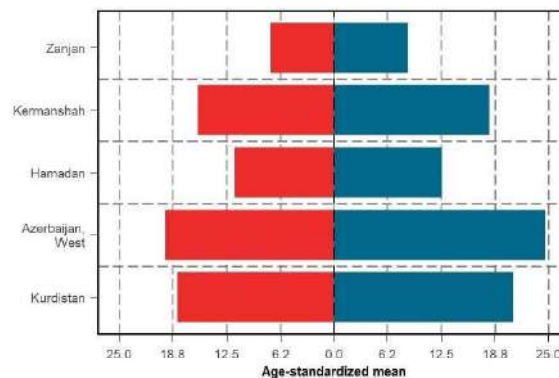
Red meat; 2017; Rural
Female Male

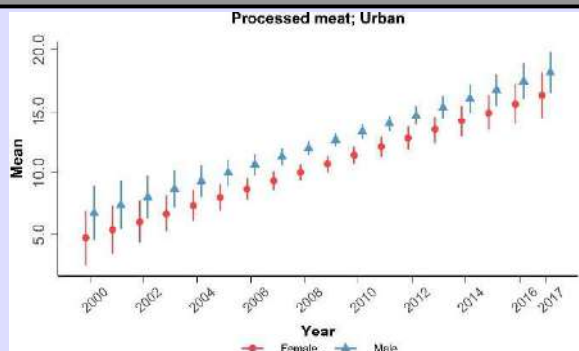


Fish; 2017; Urban
Female Male

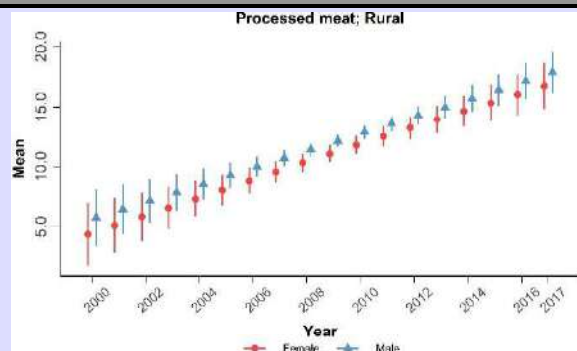


Fish; 2017; Rural
Female Male

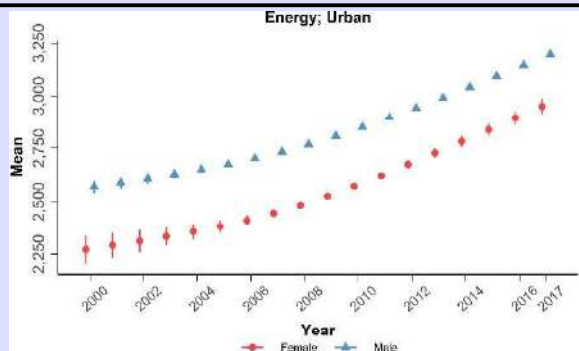




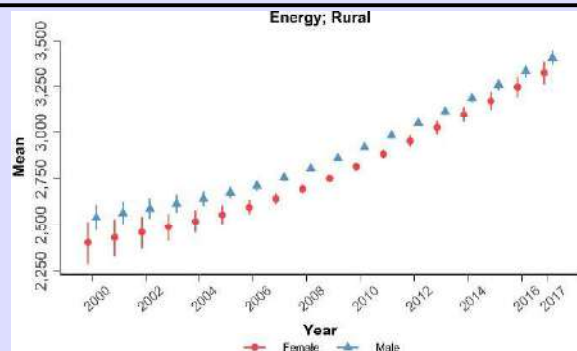
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴/۷	۸	۱۱/۴	۱۶/۴
مردان	۶/۷	۱۰	۱۳/۳	۱۸/۲



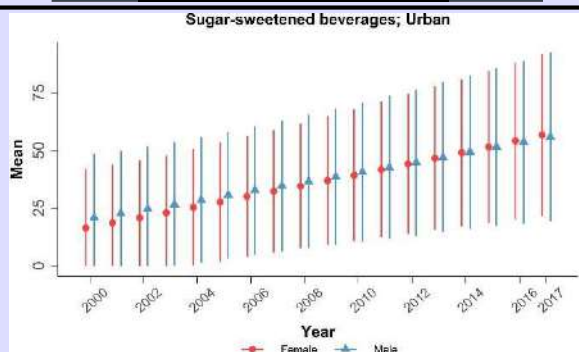
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴/۴	۸	۱۱/۸	۱۶/۷
مردان	۵/۸	۹/۳	۱۲/۸	۱۷/۹



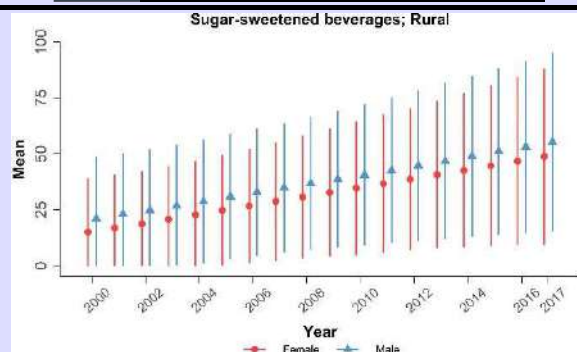
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲۷۰/۸	۲۳۸۲/۲	۲۵۷۱/۹	۲۹۴۹/۶
مردان	۲۵۶۹/۳	۲۶۷۳/۵	۲۸۴۹/۱	۳۱۹۷/۶



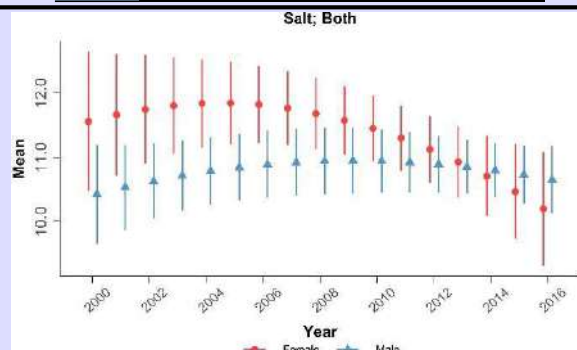
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۴۰۴/۳	۲۵۵۶/۹	۲۸۱۵/۷	۳۳۲۵/۴
مردان	۲۵۴۱/۴	۲۶۷۸	۲۹۱۸/۸	۳۴۰۷/۹



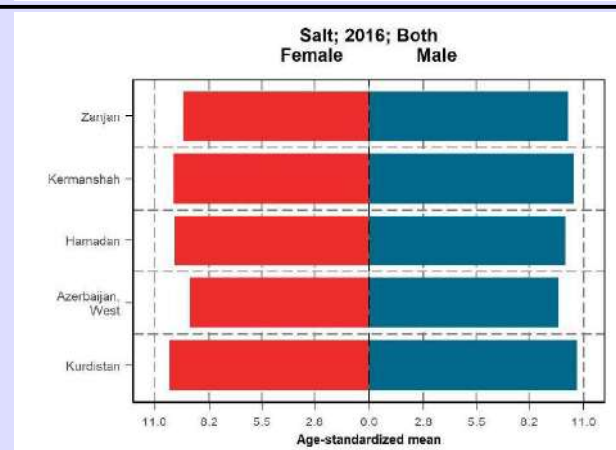
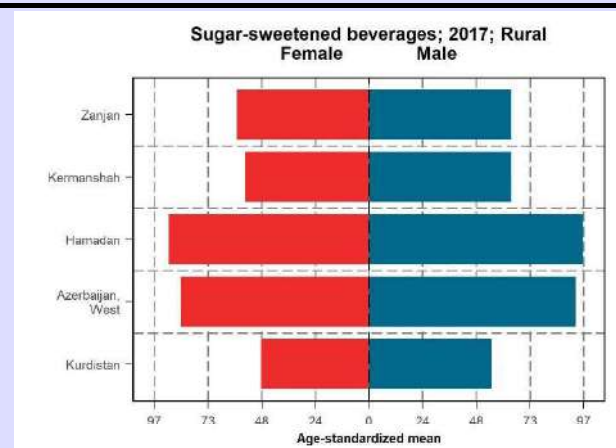
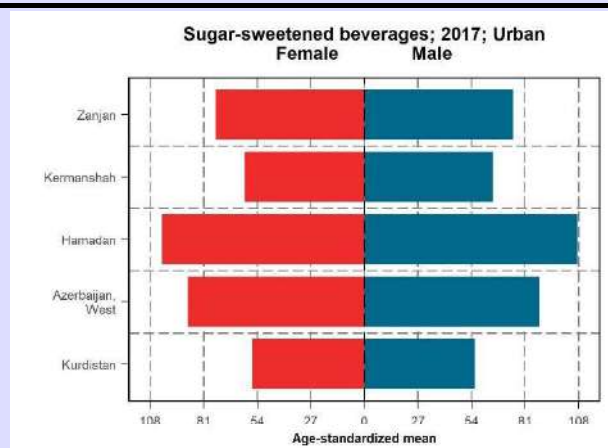
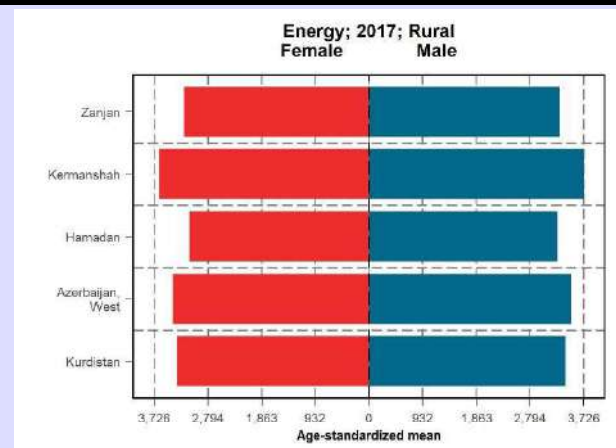
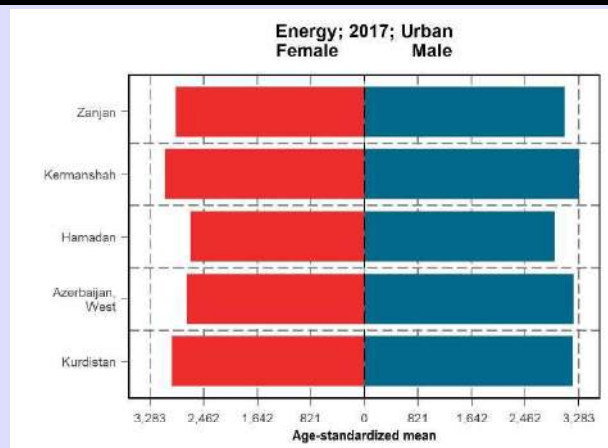
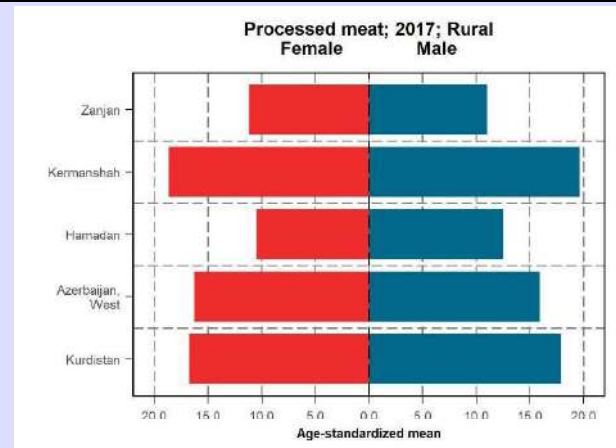
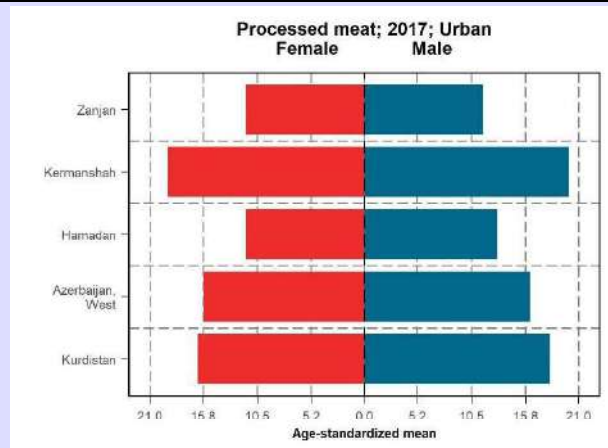
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶/۴	۲۷/۶	۳۹/۳	۵۶/۶
مردان	۲۰/۸	۳۰/۵	۴۰/۶	۵۵/۸



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۵/۱	۲۴/۷	۳۴/۶	۴۸/۸
مردان	۲۱	۳۰/۸	۴۰/۷	۵۵/۲



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۱۱/۶	۱۱/۸	۱۱/۵	۱۰/۲
مردان	۱۰/۴	۱۰/۸	۱۰/۹	۱۰/۶



سیمای سلامت سالمندان

استان کرمان

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان کرمان

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان کرمان و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان کرمان شامل: استان‌های فارس، هرمزگان، خراسان جنوبی، سیستان و بلوچستان و یزد نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمان نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فراوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمان نسبت به افراد غیر سالمند برابر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان کرمان براساس مصرف سبزی دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان کرمان براساس مصرف سبزی دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان کرمان براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



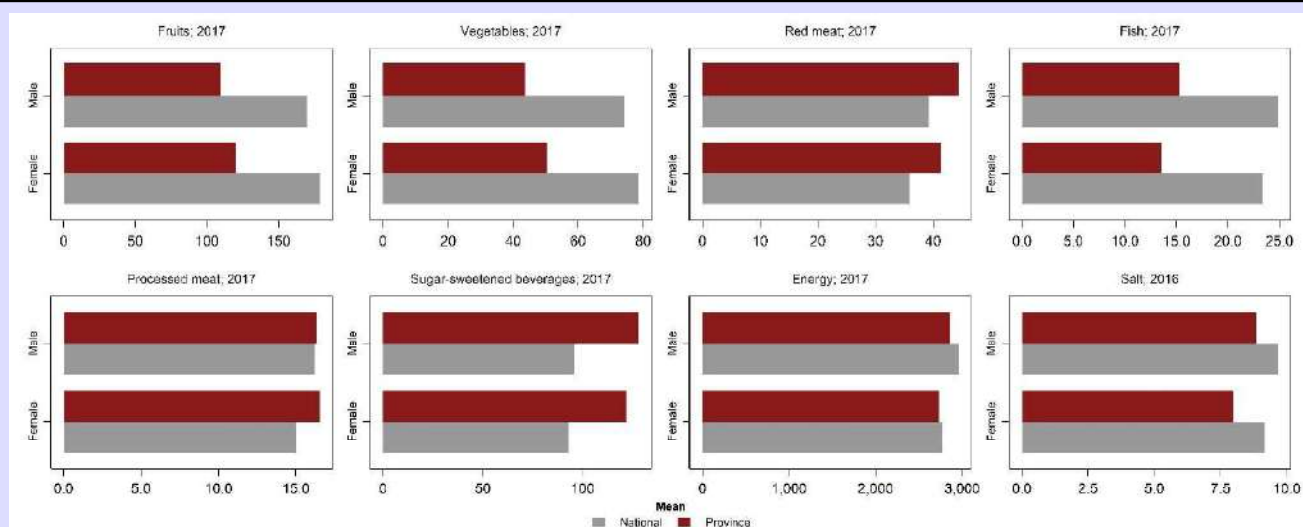
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۴۸/۷	۱۴۸/۳	۱۴۱/۵	۱۳۸/۲	۱۲۵/۵	۱۲۰/۸	۹۵/۲	۹۰/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۱۴۹/۵	۱۴۷/۸	۱۴۲	۱۳۷/۳	۱۲۵/۴	۱۱۹/۳	۹۴/۲	۸۷/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۱۳۷/۴	۱۵۵/۲	۱۳۳/۹	۱۵۱/۱	۱۲۶/۱	۱۴۱/۴	۱۲۰/۴	۱۰۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۳۳	۱۴۹/۴	۱۴۵	۱۳۰/۴	۱۲۴/۱	۱۳۵/۸	۱۱۵/۶	۱۰۸/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۳۴/۱	۱۵۵/۱	۱۳۰/۵	۱۵۱/۸	۱۲۶/۲	۱۴۳/۳	۱۲۰/۴	۱۱۷/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۳۹/۶	۱۶۱/۵	۱۳۴/۸	۱۵۷/۱	۱۲۷/۸	۱۴۷/۴	۱۲۲/۸	۱۱۵/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۵۰/۵	۱۶۶/۱	۱۵۹	۱۴۲/۲	۱۲۸/۳	۱۴۶/۴	۱۲۲/۵	۱۰۲/۲
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۴۹/۹	۱۶۰	۱۴۱/۳	۱۵۲/۹	۱۲۶/۷	۱۴۱/۵	۱۲۴/۳	۹۹
	۸۵ سال و بالاتر	۱۲۹/۱	۱۳۲/۹	۱۳۱/۱	۱۵۲/۹	۱۲۱/۱	۱۲۸/۶	۱۳۰/۵	۱۱۲/۹
سبزی	همه سنین	۶۸	۷۱/۳	۶۶/۱	۶۴/۱	۵۷	۵۶	۴۰	۴۳/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۶۸/۸	۷۲/۲	۶۶/۷	۶۵/۲	۵۷/۴	۵۶/۱	۳۹/۱	۴۳/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۵۶/۹	۵۶/۸	۵۶/۵	۵۵/۵	۵۱/۶	۵۴/۵	۵۰/۳	۴۳/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵۶/۷	۶۰	۵۸/۶	۵۵/۷	۵۱/۶	۵۴/۴	۴۶	۴۲/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵۷	۵۹/۹	۵۹	۵۵/۵	۵۱/۵	۵۵/۳	۴۷/۴	۴۳/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵۷/۴	۵۶/۹	۵۷/۴	۵۵/۷	۵۱/۶	۵۵/۷	۵۱/۲	۴۴/۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۷/۴	۵۰/۷	۵۲/۴	۵۶	۵۱/۹	۵۵/۲	۵۶/۶	۴۴
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵۶/۶	۴۶/۸	۵۰	۵۵/۴	۵۱/۷	۵۳	۵۷/۵	۴۴/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۵۳/۹	۴۴/۹	۴۶/۲	۵۲/۸	۵۰/۷	۴۷/۱	۵۰/۶	۴۸/۲
گوشت قرمز	همه سنین	۶۷/۳	۶۰/۴	۵۶/۱	۶۳/۳	۵۶/۲	۴۹/۸	۳۸/۴	۴۲/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۶۷/۵	۶۰/۳	۵۶	۶۳/۵	۵۶/۳	۴۹/۶	۳۸/۲	۴۲/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۶۴/۴	۶۱/۴	۵۷/۹	۶۱/۵	۵۵/۶	۵۲/۱	۴۱/۳	۴۴/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵۹/۳	۵۸/۳	۵۴/۹	۵۶	۵۱/۶	۴۹/۸	۴۰/۲	۴۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶۲/۹	۵۹/۵	۵۶/۷	۶۰/۱	۵۴/۹	۵۱/۷	۴۲/۴	۴۴/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶۶/۶	۶۲	۵۸/۶	۶۳/۶	۵۷/۵	۵۲/۸	۴۲/۵	۴۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۷۰/۴	۶۶/۱	۶۰/۷	۶۵/۸	۵۸/۹	۵۳/۱	۴۰/۶	۴۵/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷۲/۳	۶۸/۶	۶۲/۵	۶۶/۶	۵۸/۸	۵۴/۵	۴۰/۸	۴۴/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۷۲/۴	۶۹/۷	۶۵	۶۵/۵	۵۶/۱	۵۸/۴	۴۵/۲	۴۰/۱
ماهی	همه سنین	۱۸/۵	۱۶/۳	۱۴/۸	۱۷/۱	۱۵/۷	۱۳/۳	۱۱/۶	۱۳/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۱۸/۵	۱۶/۲	۱۴/۷	۱۷/۲	۱۵/۷	۱۳/۲	۱۱/۴	۱۳/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۱۷/۲	۱۷/۷	۱۶/۱	۱۶/۲	۱۵/۴	۱۴/۶	۱۳/۶	۱۵/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۶/۴	۱۷/۸	۱۵/۸	۱۵/۷	۱۵/۵	۱۴	۱۲/۳	۱۵/۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۶/۷	۱۸/۳	۱۶/۲	۱۵/۶	۱۵/۳	۱۴/۵	۱۳/۲	۱۵/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۷/۷	۱۸/۱	۱۶/۴	۱۶/۲	۱۵/۲	۱۴/۸	۱۳/۹	۱۵/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۹/۲	۱۷/۲	۱۶/۲	۱۷/۲	۱۵/۳	۱۵	۱۴/۴	۱۴
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۸/۸	۱۶/۴	۱۶	۱۷/۴	۱۵/۶	۱۵/۲	۱۵/۳	۱۴/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۱۵/۱	۱۵/۱	۱۵/۷	۱۶/۱	۱۶/۲	۱۵/۴	۱۶/۸	۱۷/۴
گوشت فرآوری شده	همه سنین	۱۶	۱۲/۸	۱۴/۴	۱۷/۳	۱۵/۷	۱۸/۱	۱۶/۶	۱۸/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۱۶/۳	۱۳	۱۴/۵	۱۷/۶	۱۵/۸	۱۸/۳	۱۶/۶	۱۸/۳
	۶۰ سال و بالاتر	۱۲/۲	۱۰/۲	۱۲/۲	۱۳/۷	۱۴/۲	۱۵/۲	۱۶/۵	۱۶/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۲	۱۰/۱	۱۲	۱۳/۷	۱۳/۹	۱۵/۲	۱۵/۸	۱۶/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۱/۹	۱۰	۱۲/۱	۱۳/۵	۱۴/۲	۱۵/۱	۱۶/۶	۱۶/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۲/۲	۱۰	۱۲/۲	۱۳/۶	۱۴/۵	۱۵/۱	۱۷/۱	۱۶/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۲/۹	۱۰/۴	۱۲/۳	۱۴	۱۴/۵	۱۵/۱	۱۷/۲	۱۵/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۳/۲	۱۱	۱۲/۶	۱۴/۲	۱۴/۵	۱۵/۲	۱۶/۹	۱۵/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۱۳/۳	۱۲/۲	۱۳/۴	۱۴/۳	۱۴/۶	۱۵/۴	۱۶/۱	۱۷



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۱۳۶	۱۲۴/۷	۱۰۱/۴	۹۰/۶	۷۵/۶	۶۵/۱	۴۹	۳۸/۸	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۱۳۶/۶	۱۲۴/۹	۱۰۱/۹	۹۰/۸	۷۶/۲	۶۵/۲	۴۹/۵	۳۸/۸	کمتر از ۶۰ سال	
۱۲۸/۳	۱۲۱/۹	۹۳/۱	۸۸	۶۷/۷	۶۳/۱	۴۱/۹	۳۷/۷	۶۰ سال و بالاتر	
۱۲۷/۹	۱۲۱/۸	۹۳/۱	۸۷/۹	۶۷/۸	۶۲/۹	۴۲/۵	۳۷/۵	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۲۷/۵	۱۲۰	۹۳/۲	۸۷/۸	۶۸/۱	۶۳/۸	۴۲/۵	۳۹/۲	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۲۷/۷	۱۲۰/۳	۹۳/۲	۸۷/۹	۶۷/۹	۶۳/۸	۴۱/۹	۳۸/۸	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۲۸/۸	۱۲۳/۱	۹۳/۱	۸۸/۳	۶۷/۳	۶۲/۵	۴۰/۵	۳۵/۶	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۲۹/۹	۱۲۶	۹۳/۱	۸۸/۷	۶۶/۶	۶۱/۲	۳۹/۳	۳۲/۵	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۶۶۳/۳	۲۴۶۹/۵	۲۴۲۳/۵	۲۲۰۴/۷	۲۳۰۰/۶	۲۰۷۲/۴	۲۲۰۹/۹	۱۹۸۲/۹	همه سنین	انرژی
۲۶۴۸/۲	۲۴۴۵/۲	۲۴۱۳/۷	۲۱۹۰/۷	۲۲۹۳/۱	۲۰۶۱/۵	۲۲۰۲/۴	۱۹۷۲/۲	کمتر از ۶۰ سال	
۲۸۶۵/۹	۲۷۳۲	۲۵۶۲/۴	۲۳۹۷/۹	۲۴۰۷/۱	۲۲۳۷/۳	۲۳۱۴/۳	۲۱۴۵/۳	۶۰ سال و بالاتر	
۲۷۷۳/۷	۲۶۷۴	۲۵۳۱/۴	۲۳۷۷/۷	۲۴۰۶/۹	۲۲۳۵/۵	۲۳۳۲/۷	۲۱۵۱/۸	۶۰ تا ۶۴ سال	
۲۸۴۹/۱	۲۷۴۲	۲۵۴۵/۳	۲۴۰۲/۷	۲۳۹۵/۴	۲۲۴۴/۸	۲۳۰۲/۹	۲۱۵۵/۶	۶۵ تا ۶۹ سال	
۲۹۰۰/۴	۲۷۸۲/۶	۲۵۶۳/۵	۲۴۱۹/۱	۲۳۹۶/۳	۲۲۴۶/۹	۲۲۹۴/۳	۲۱۴۸/۸	۷۰ تا ۷۴ سال	
۲۹۲۰/۱	۲۷۸۱/۸	۲۵۸۶/۴	۲۴۲۰	۲۴۱۲/۵	۲۲۳۸/۹	۲۳۱۰/۷	۲۱۳۰/۲	۷۵ تا ۷۹ سال	
۲۹۴۸	۲۷۵۸/۵	۲۶۰۷	۲۴۰۲/۲	۲۴۳۱/۱	۲۲۲۲/۶	۲۳۲۸/۵	۲۱۱۴/۸	۸۰ تا ۸۴ سال	
۳۰۰۹/۵	۲۶۸۸	۲۶۳۴/۷	۲۳۴۶/۱	۲۴۶۰/۸	۲۱۸۶	۲۳۵۴/۶	۲۰۹۸/۲	۸۵ سال و بالاتر	
۸/۹	۸	۱۱/۶	۱۰	۱۲/۶	۱۰/۷	۱۲/۲	۱۰/۲	همه سنین	نمک ^۲
۸/۹	۸	۱۱/۷	۱۰/۱	۱۲/۶	۱۰/۷	۱۲/۳	۱۰/۲	کمتر از ۶۰ سال	
۸/۸	۸	۱۰/۹	۹/۶	۱۱/۴	۹/۹	۱۱	۹/۶	۶۰ سال و بالاتر	
۸/۸	۸/۸	۱۱/۲	۱۱/۱	۱۲	۱۱/۹	۱۱/۶	۱۱/۷	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹	۷/۹	۱۰/۹	۹/۴	۱۱/۴	۹/۷	۱۰/۹	۹/۲	۶۵ تا ۶۹ سال	
۹/۱	۷/۵	۱۰/۸	۸/۵	۱۱/۱	۸/۷	۱۰/۶	۸/۱	۷۰ تا ۷۴ سال	
۹	۷/۵	۱۰/۸	۸/۸	۱۱/۳	۹/۲	۱۰/۸	۸/۷	۷۵ تا ۷۹ سال	
۸/۶	۷/۴	۱۰/۶	۸/۸	۱۱/۱	۹/۲	۱۰/۶	۸/۸	۸۰ تا ۸۴ سال	
۷/۳	۶/۹	۹/۶	۸/۱	۱۰/۳	۸/۳	۹/۹	۷/۷	۸۵ سال و بالاتر	

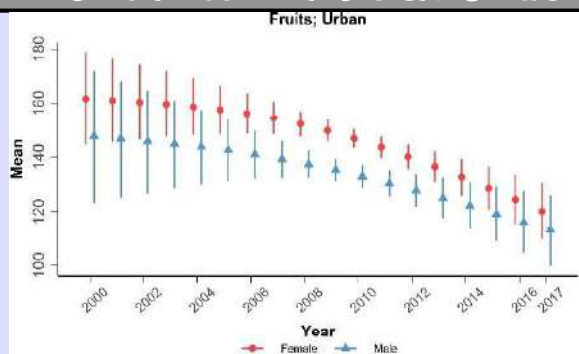
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



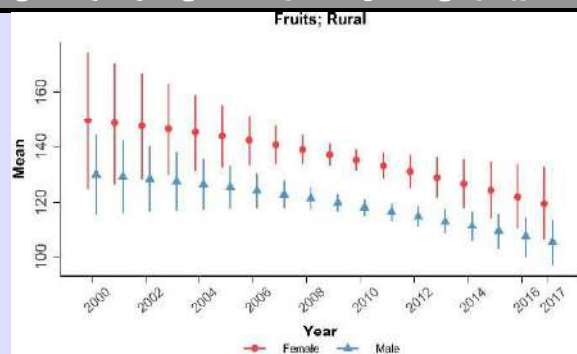
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

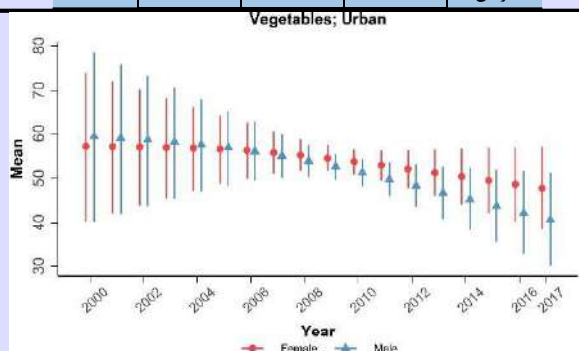




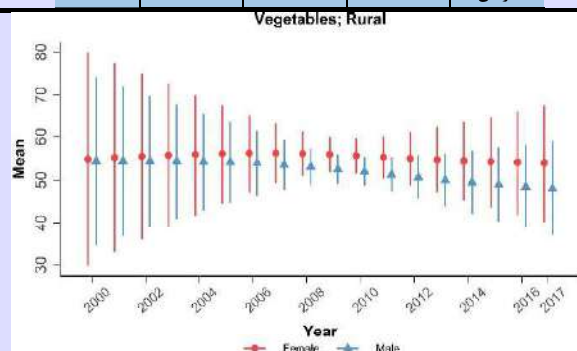
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶۱/۷	۱۵۷/۶	۱۴۶/۸	۱۲۰/۲
مردان	۱۴۷/۶	۱۴۲/۴	۱۳۲/۹	۱۱۳



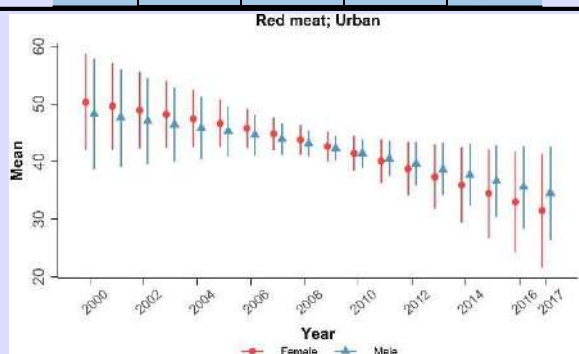
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۴۹/۴	۱۴۳/۷	۱۳۵	۱۱۹/۵
مردان	۱۲۹/۹	۱۲۵/۴	۱۱۸/۱	۱۰۵/۳



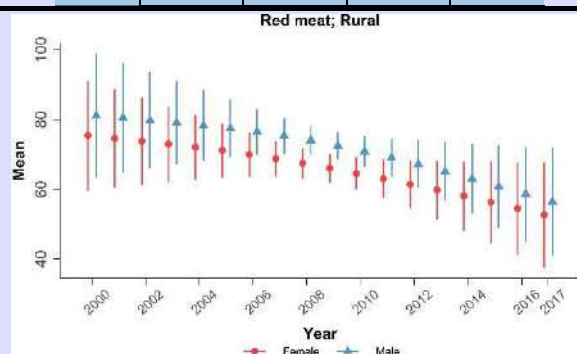
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۷/۱	۵۶/۵	۵۳/۷	۴۷/۷
مردان	۵۹/۳	۵۶/۸	۵۱/۲	۴۰/۶



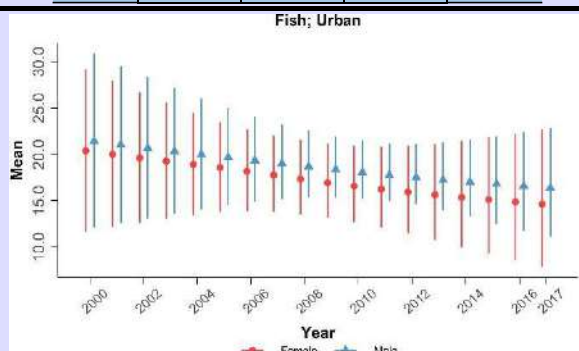
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۴/۸	۵۶	۵۵/۶	۵۴
مردان	۵۴/۴	۵۴/۱	۵۱/۹	۴۸



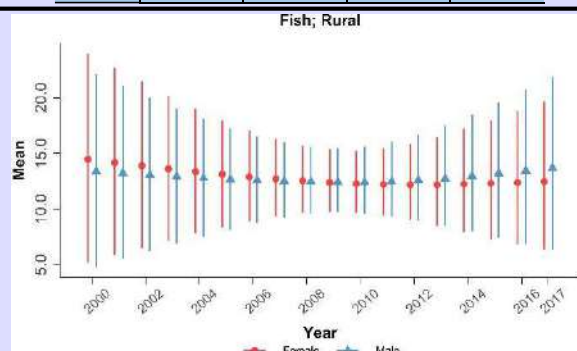
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۰/۳	۴۶/۶	۴۱/۴	۳۱/۵
مردان	۴۸/۲	۴۵/۲	۴۱/۴	۳۴/۵



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۵/۴	۷۱/۱	۶۴/۵	۵۲/۷
مردان	۸۱/۱	۷۷/۴	۷۰/۸	۵۶/۳



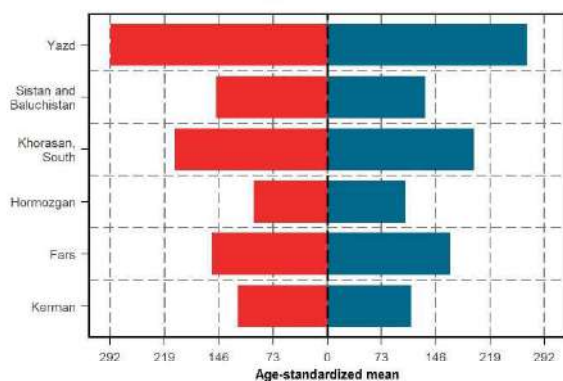
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰/۴	۱۸/۶	۱۶/۶	۱۴/۶
مردان	۳۱/۴	۱۹/۷	۱۸/۱	۱۶/۴



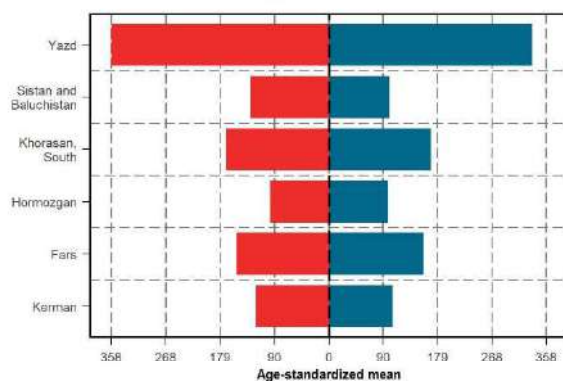
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۴/۵	۱۳/۱	۱۲/۳	۱۲/۵
مردان	۱۳/۴	۱۲/۷	۱۲/۴	۱۳/۷



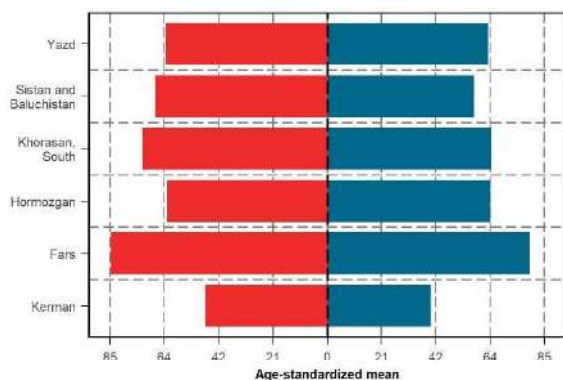
Fruits; 2017; Urban
Female Male



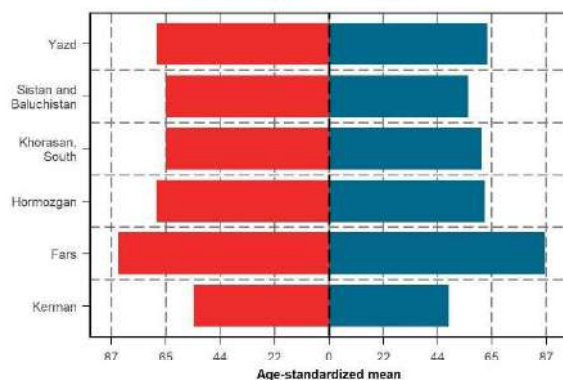
Fruits; 2017; Rural
Female Male



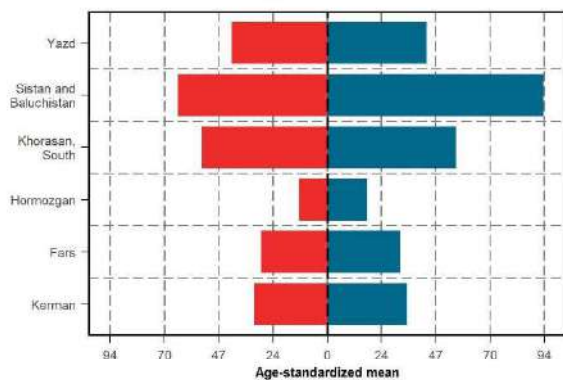
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



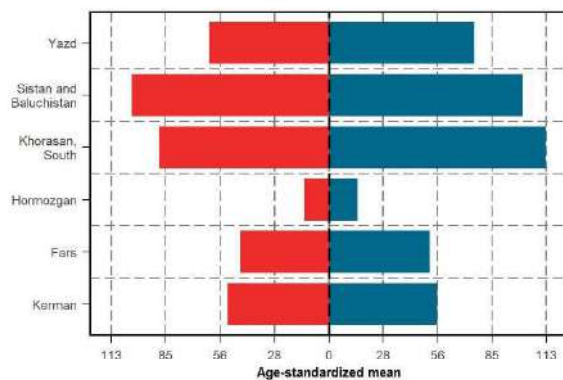
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



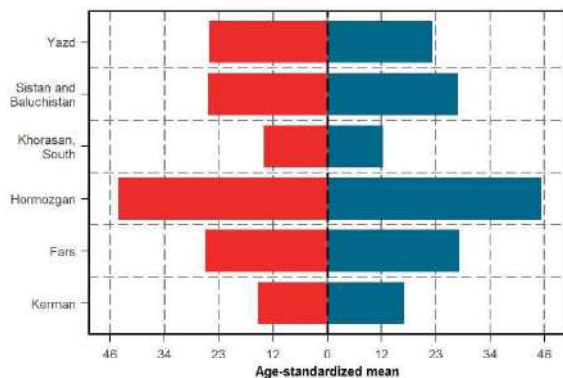
Red meat; 2017; Urban
Female Male



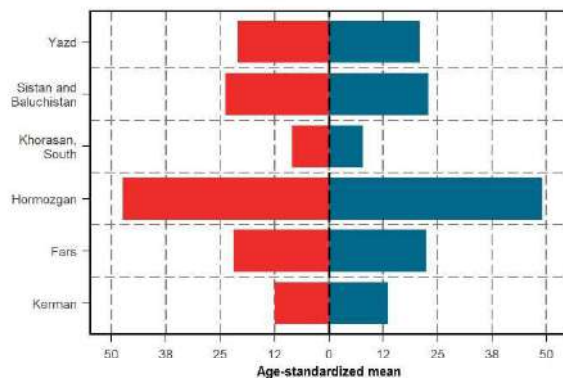
Red meat; 2017; Rural
Female Male

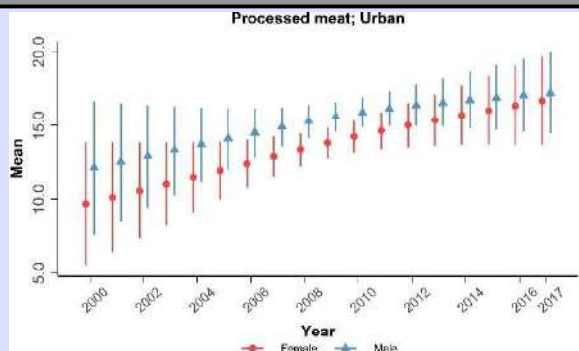


Fish; 2017; Urban
Female Male

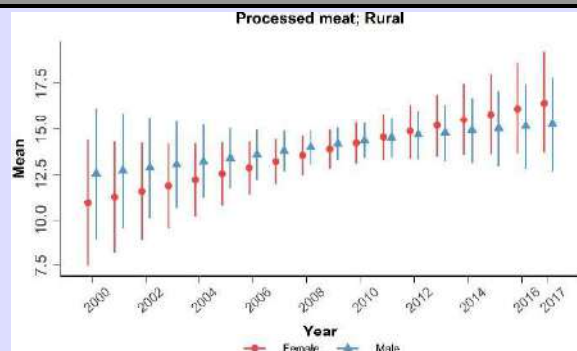


Fish; 2017; Rural
Female Male

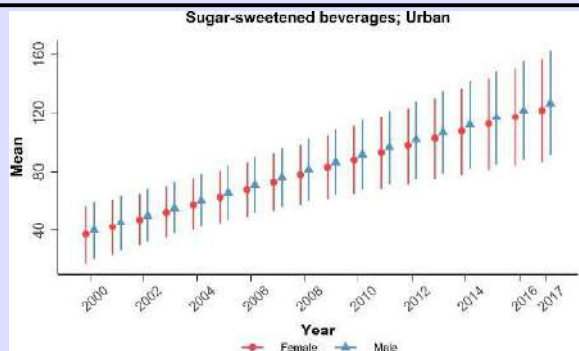




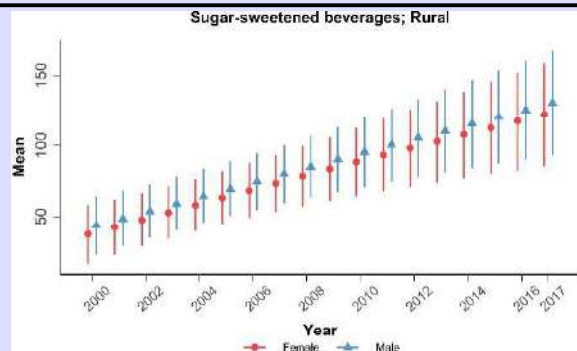
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۹/۷	۱۱/۹	۱۴/۲	۱۶/۷
مردان	۱۲/۱	۱۴/۱	۱۵/۹	۱۷/۲



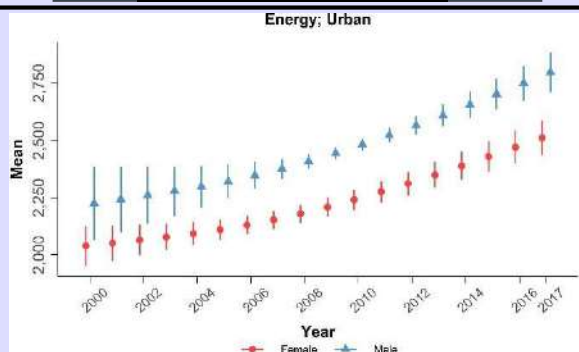
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۰/۹	۱۲/۵	۱۴/۲	۱۶/۴
مردان	۱۲/۵	۱۳/۴	۱۴/۳	۱۵/۲



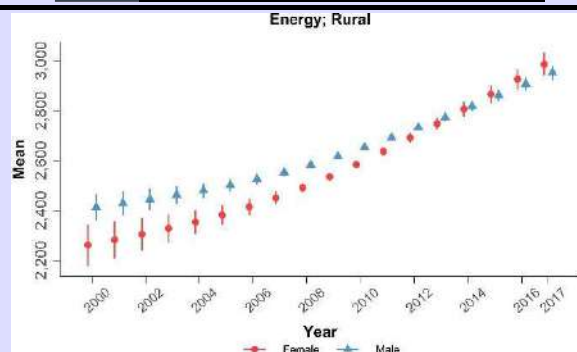
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۷/۲	۶۲/۹	۸۷/۹	۱۲۱/۹
مردان	۴۰	۶۵/۹	۹۱/۴	۱۲۶/۸



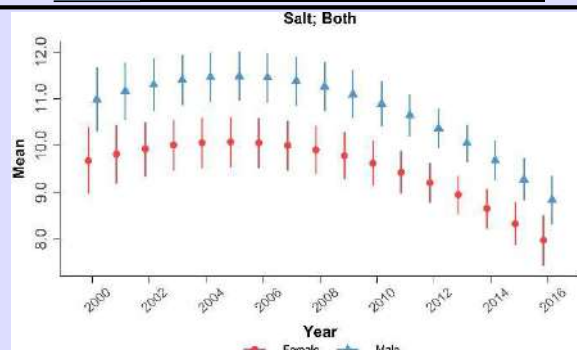
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۷/۲	۶۲/۲	۸۸/۳	۱۲۲/۱
مردان	۴۳/۳	۶۹/۵	۹۵/۲	۱۳۰/۳



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰۳۹/۱	۲۱۱۱/۱	۲۲۴۰/۶	۲۵۱۱
مردان	۲۲۲۴/۴	۲۳۲۱/۱	۲۴۸۱/۶	۲۷۹۶/۶



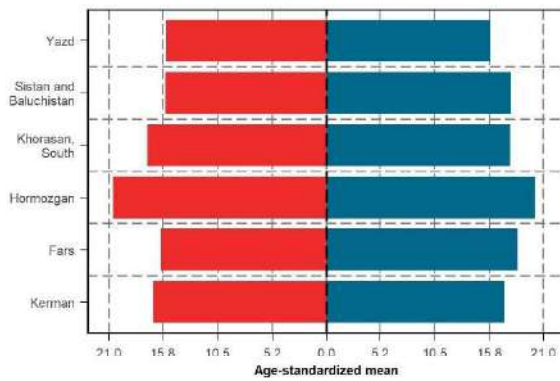
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲۶۱/۳	۲۳۸۱/۶	۲۵۸۴/۱	۲۹۸۵/۴
مردان	۲۴۱۲/۱	۲۵۰۱/۲	۲۶۵۲/۵	۲۹۵۰/۵



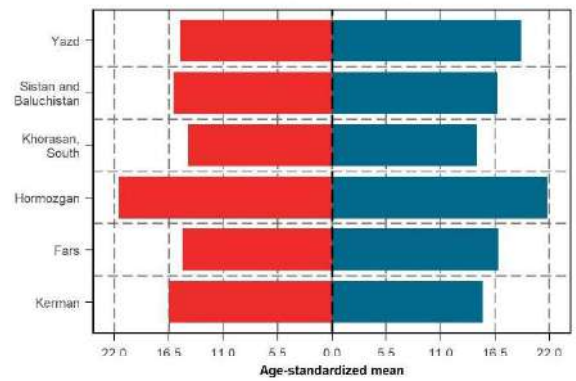
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۹/۷	۱۰/۱	۹/۶	۸
مردان	۱۱	۱۱/۵	۱۰/۹	۸/۸



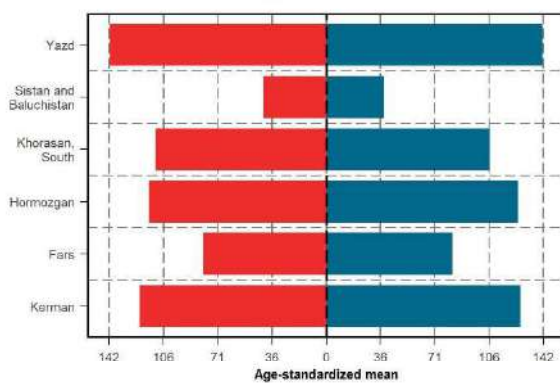
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



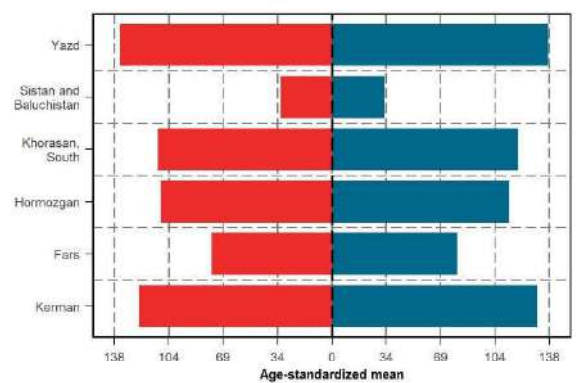
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



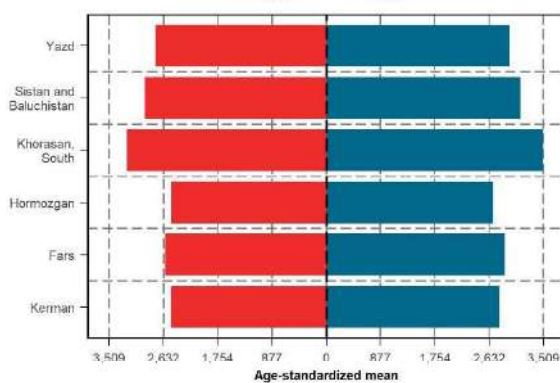
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



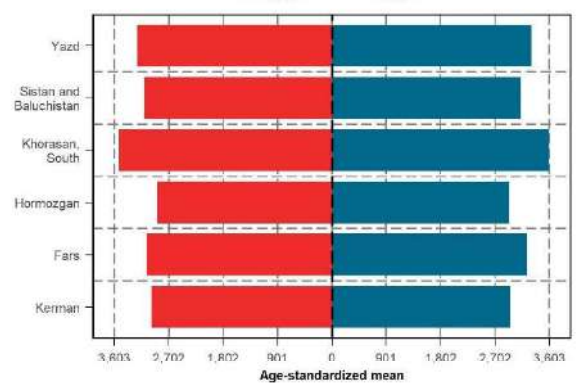
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



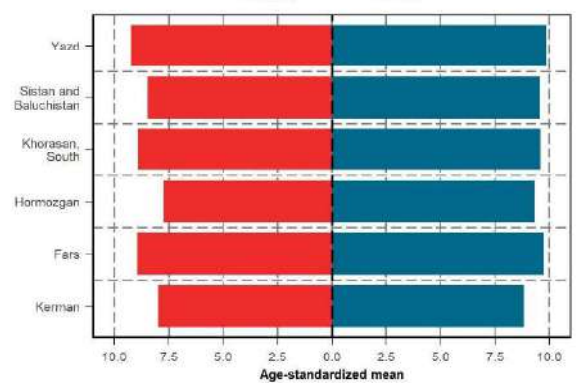
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان کرمانشاه

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان کرمانشاه

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان کرمانشاه و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان کرمانشاه شامل: استان‌های همدان، ایلام، کردستان و لرستان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر کمتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمانشاه نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمانشاه نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمانشاه نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمانشاه نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بود. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمانشاه نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمانشاه نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمانشاه نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کرمانشاه نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان کرمانشاه براساس مصرف سبزی و گوشت قرمز در زنان و گوشت فرآوری شده و انرژی دریافتی در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان کرمانشاه براساس مصرف میوه، گوشت قرمز، گوشت فرآوری شده و انرژی دریافتی دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان کرمانشاه براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین یا بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ نبوده‌اند.



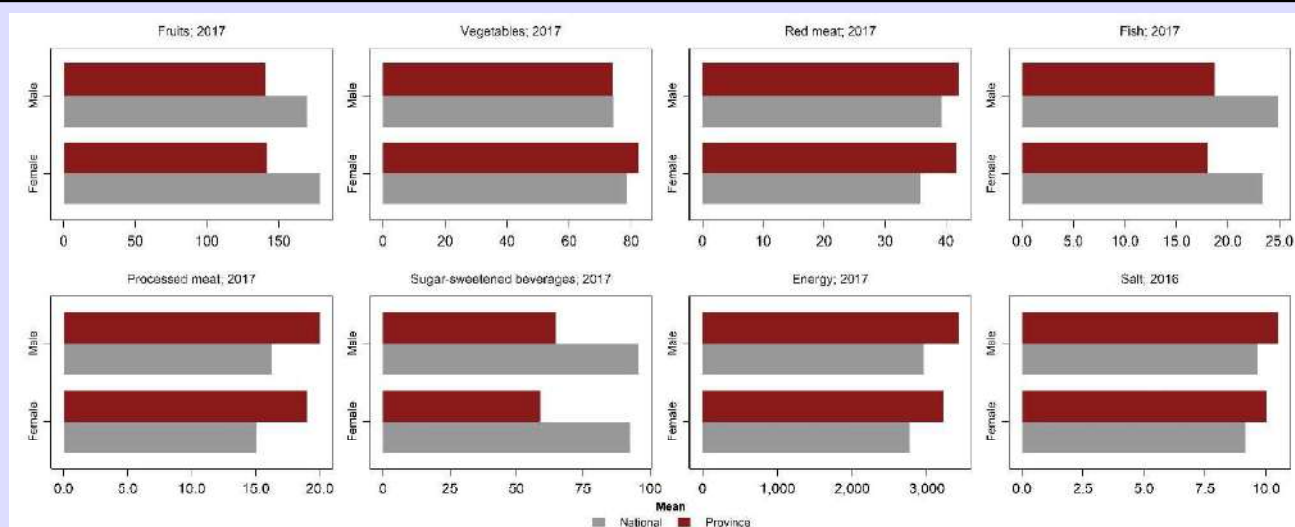
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۵۲/۳	۱۴۳/۴	۱۵۶/۶	۱۴۶/۷	۱۵۷/۵	۱۴۷/۶	۱۵۷/۱	۱۴۷/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۱۵۴/۹	۱۴۴/۶	۱۵۹/۳	۱۴۸	۱۵۹/۹	۱۴۸/۸	۱۵۸/۶	۱۴۸
	۶۰ سال و بالاتر	۱۱۸/۲	۱۲۴/۶	۱۲۹/۱	۱۲۲/۸	۱۲۹/۶	۱۳۴/۵	۱۴۳/۵	۱۴۱/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۲۰/۷	۱۲۰/۷	۱۲۸	۱۲۸/۴	۱۳۷/۹	۱۳۷/۳	۱۵۲/۷	۱۵۱/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۲۳/۳	۱۲۷/۳	۱۳۱/۱	۱۲۷/۹	۱۳۲/۴	۱۳۵/۳	۱۴۲/۱	۱۳۸/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۱۹/۹	۱۲۸/۲	۱۳۱/۱	۱۲۴	۱۲۷/۹	۱۳۳/۹	۱۳۷/۵	۱۳۴/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۰۹	۱۲۲/۸	۱۲۷/۶	۱۱۶	۱۲۴/۴	۱۳۲/۵	۱۳۸/۲	۱۳۸/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۰۲/۱	۱۲۱/۶	۱۲۵/۸	۱۱۰/۱	۱۱۹/۹	۱۲۹/۳	۱۳۱/۲	۱۳۴/۲
	۸۵ سال و بالاتر	۹۹	۱۲۷/۶	۱۲۶/۳	۱۰۵/۱	۱۱۱	۱۲۱/۲	۱۰۷/۲	۱۱۳/۲
سبزی	همه سنین	۸۳/۷	۸۳/۷	۸۴	۸۶/۲	۸۴/۳	۸۲/۸	۸۲/۶	۸۱/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۸۵/۲	۸۵/۲	۸۵/۳	۸۷/۹	۸۵/۶	۸۳/۷	۸۲/۵	۸۲/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۶۰/۴	۶۰/۴	۶۶/۱	۶۵/۷	۶۸/۹	۷۲/۸	۸۳/۴	۷۴/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶۰/۲	۶۰/۲	۶۶/۴	۶۷/۱	۷۱/۱	۷۴	۸۶/۵	۷۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵۹/۵	۵۹/۵	۶۶/۱	۶۶/۱	۶۹/۸	۷۳/۹	۸۵/۴	۷۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵۸/۹	۵۸/۹	۶۵/۵	۶۵/۸	۶۸/۵	۷۳/۲	۸۴/۹	۷۲/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۹/۹	۵۹/۹	۶۵	۶۴/۷	۶۷/۳	۷۱/۵	۸۲/۶	۷۲
	۸۰ تا ۸۴ سال	۶۳/۸	۶۳/۸	۶۶/۵	۶۳/۳	۶۶/۲	۶۹	۷۲/۵	۷۱/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۷۴/۴	۷۴/۴	۷۲/۲	۶۰/۳	۶۴/۸	۶۳/۹	۴۴/۶	۶۹/۷
گوشت قرمز	همه سنین	۵۳/۵	۴۶/۱	۴۵/۳	۵۲/۶	۵۰/۷	۴۴/۵	۴۴/۴	۴۷/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۵۴/۱	۴۶/۲	۴۵/۵	۵۳/۳	۵۱/۳	۴۴/۷	۴۴/۷	۴۸/۴
	۶۰ سال و بالاتر	۴۵/۹	۴۳/۳	۴۲/۲	۴۴/۴	۴۳/۳	۴۱/۶	۴۱/۵	۴۲/۵
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴۵/۵	۴۵/۲	۴۳/۵	۴۵/۲	۴۵/۱	۴۱/۸	۴۰/۲	۴۴/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴۸/۷	۴۵/۱	۴۳/۳	۴۶/۶	۴۳/۹	۴۱/۳	۳۹	۳۹/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴۷/۶	۴۲/۶	۴۲/۲	۴۵/۷	۴۳/۳	۴۱/۷	۴۱/۵	۳۹/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۴۱/۸	۳۸/۱	۴۰/۲	۴۲/۱	۴۲/۸	۴۲/۶	۴۶/۷	۴۴/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۹/۱	۳۶/۸	۳۸/۸	۳۹/۷	۴۰/۹	۴۱/۵	۴۵/۹	۴۳
	۸۵ سال و بالاتر	۴۰/۷	۴۰/۶	۳۸/۲	۳۸/۳	۳۵/۵	۳۶/۲	۳۴/۱	۳۱
ماهی	همه سنین	۲۰/۵	۱۸/۶	۱۷/۴	۱۹/۵	۱۸/۵	۱۶/۶	۱۶/۲	۱۷/۶
	کمتر از ۶۰ سال	۲۰/۷	۱۸/۶	۱۷/۴	۱۹/۶	۱۸/۶	۱۶/۶	۱۶	۱۷/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۱۹/۲	۱۹/۵	۱۸/۱	۱۸/۱	۱۷/۸	۱۷/۴	۱۸	۱۸/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۹/۳	۱۸/۹	۱۷/۴	۱۸/۱	۱۷/۷	۱۶/۹	۱۷/۶	۱۸/۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۸/۷	۱۹/۳	۱۸	۱۷/۸	۱۷/۸	۱۷/۷	۱۸/۱	۱۸/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۸/۷	۱۹/۸	۱۸/۴	۱۷/۸	۱۷/۸	۱۸	۱۸/۷	۱۹/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۰/۵	۲۰/۵	۱۹/۵	۱۸/۵	۱۷/۸	۱۷/۶	۱۹	۱۹/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۰/۹	۲۰/۹	۲۰/۶	۱۸/۷	۱۷/۷	۱۷/۳	۱۷/۹	۱۸/۷
	۸۵ سال و بالاتر	۲۰/۹	۲۰/۹	۲۲/۶	۱۹	۲۰/۱	۱۶/۸	۱۴/۱	۱۶/۷
گوشت فرآوری شده	همه سنین	۸/۶	۸/۶	۱۲/۲	۱۵/۲	۱۸/۷	۱۵/۶	۲۰/۳	۲۳/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۸/۸	۸/۸	۱۲/۴	۱۵/۵	۱۹/۱	۱۵/۸	۲۰/۴	۲۳/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۶	۶	۹/۷	۱۰/۴	۱۴/۳	۱۳/۶	۱۹/۲	۲۰/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶/۵	۶/۵	۱۰/۲	۱۰/۷	۱۵/۱	۱۴	۲۰	۲۱/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵/۷	۵/۷	۹/۷	۱۱	۱۴/۷	۱۴	۲۰/۴	۱۹/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵/۶	۵/۶	۷	۹/۶	۱۴/۳	۱۳/۷	۱۹/۶	۱۸/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶/۲	۶/۲	۵/۸	۹/۸	۱۳/۹	۱۲/۹	۱۷/۶	۱۹/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۶	۶	۵/۲	۹/۱	۱۳/۳	۱۲/۱	۱۶/۱	۱۹/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۴/۴	۴/۴	۵/۴	۷/۴	۱۱/۸	۱۰/۶	۱۵/۲	۱۶/۳



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱	همه سنین	۴۵/۸	۵۴/۲	۵۰/۲	۵۸/۸	۶۳/۲	۶۱/۴	۶۹/۸	۶۱/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۴۶/۲	۵۴/۹	۵۰/۷	۵۹/۵	۶۳/۸	۶۱/۷	۷۰/۳	۶۱/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۳۸/۶	۴۵	۴۴/۱	۵۰/۳	۵۵/۹	۵۹/۱	۶۴/۵	۵۹/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴۰/۱	۴۶/۷	۴۵/۵	۵۱/۵	۵۶/۴	۵۹/۸	۶۴/۳	۵۹/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۳۸/۸	۴۴/۶	۴۴/۵	۵۰/۳	۵۶/۲	۵۹/۶	۶۶	۵۹/۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳۷/۷	۴۳/۷	۴۳/۵	۴۹/۷	۵۵/۸	۵۹/۱	۶۶/۱	۵۹/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳۶/۷	۴۴/۳	۴۲/۴	۴۹/۸	۵۵/۵	۵۸/۱	۶۴/۳	۵۸/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۵/۹	۴۵	۴۱/۴	۴۹/۹	۵۵/۲	۵۷/۲	۶۲/۳	۵۷/۲
	۸۵ سال و بالاتر	-	-	-	-	-	-	-	-
انرژی	همه سنین	۲۱۸۶/۹	۲۴۳۳/۷	۲۳۶۸/۶	۲۶۲۲/۲	۲۸۹۳/۳	۳۱۷۴/۴	۳۴۲۹/۲	۳۱۷۴/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۲۱۸۳/۵	۲۴۲۹/۷	۲۳۶۵/۹	۲۶۲۱/۷	۲۸۹۳/۹	۳۱۶۸/۲	۳۴۳۰	۳۱۶۸/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۲۲۳۹/۱	۲۴۸۴/۸	۲۴۰۶/۱	۲۶۲۸/۴	۲۸۸۶/۲	۳۲۲۲/۶	۳۴۲۰/۸	۳۲۲۲/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۲۸۰/۳	۲۵۴۸/۷	۲۴۴۵/۴	۲۶۸۶	۲۹۲۹/۲	۳۲۷۱/۹	۳۴۳۴/۶	۳۲۷۱/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۲۳۵/۹	۲۵۰۹	۲۴۱۰/۶	۲۶۵۳/۹	۲۸۹۹	۳۲۴۷/۵	۳۴۲۲/۱	۳۲۴۷/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۲۱۵/۴	۲۴۵۶/۹	۲۳۹۴/۱	۲۶۱۸/۴	۲۸۷۸/۵	۳۲۱۰/۶	۳۴۲۵/۹	۳۲۱۰/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۲۱۶	۲۳۹۵/۸	۲۳۹۰/۹	۲۵۸۰/۴	۲۸۶۵/۳	۳۱۵۸/۳	۳۴۳۷	۳۱۵۸/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۱۹۸/۲	۲۳۷۲/۱	۲۳۵۸/۳	۲۵۵۳/۸	۲۸۳۶/۳	۳۱۰۸/۸	۳۳۹۵/۷	۳۱۰۸/۸
	۸۵ سال و بالاتر	۲۱۳۶	۲۳۹۷/۹	۲۲۵۵/۷	۲۵۲۹/۷	۲۷۶۳/۶	۳۰۴۲/۴	۳۲۴۶/۲	۳۰۴۲/۴
نمک ^۲	همه سنین	۸/۵	۹/۱	۹	۹/۷	۹/۹	۹/۵	۹/۹	۹/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۸/۴	۹/۱	۹	۹/۷	۹/۹	۹/۴	۹/۹	۹/۴
	۶۰ سال و بالاتر	۹/۱	۸/۹	۹/۴	۹/۳	۹/۸	۱۰/۱	۱۰/۵	۱۰/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۰	۹/۳	۱۰/۴	۹/۷	۱۰/۲	۱۱	۱۰/۸	۱۱
	۶۵ تا ۶۹ سال	۹	۸/۸	۹/۴	۹/۲	۹/۷	۱۰/۱	۱۰/۴	۱۰/۱
	۷۰ تا ۷۴ سال	۸/۵	۸/۷	۸/۹	۹/۱	۹/۲	۹/۶	۱۰/۳	۹/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۸/۶	۹	۹	۹/۳	۹/۷	۹/۶	۱۰/۶	۹/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸/۱	۹	۸/۵	۹/۳	۹/۶	۸/۹	۱۰/۳	۸/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۶/۶	۸/۶	۶/۹	۸/۹	۷	۶/۹	۹	۶/۹

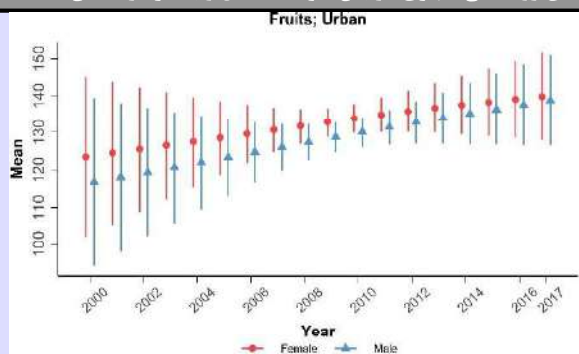
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



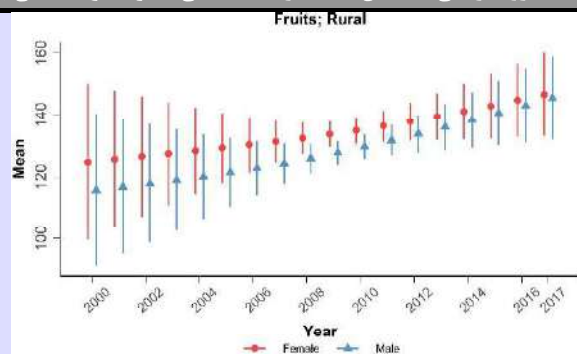
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

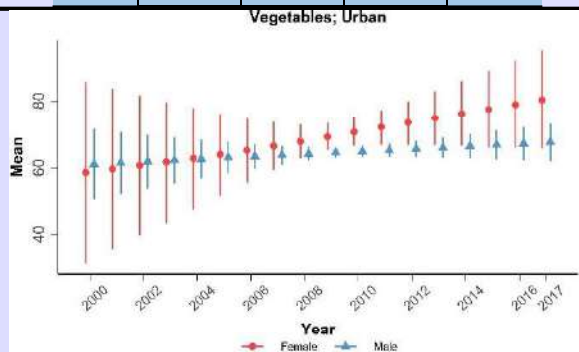




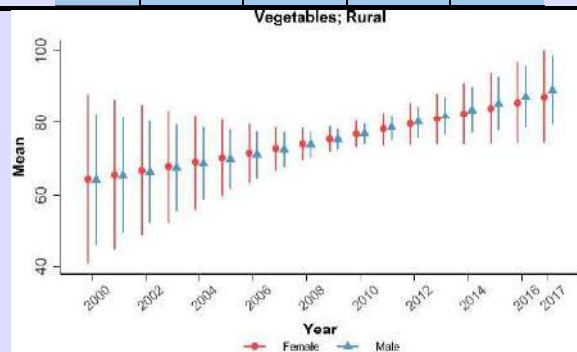
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۲۳/۵	۱۲۸/۶	۱۳۳/۹	۱۳۹/۸
مردان	۱۱۶/۸	۱۲۳/۳	۱۳۰/۱	۱۳۸/۷



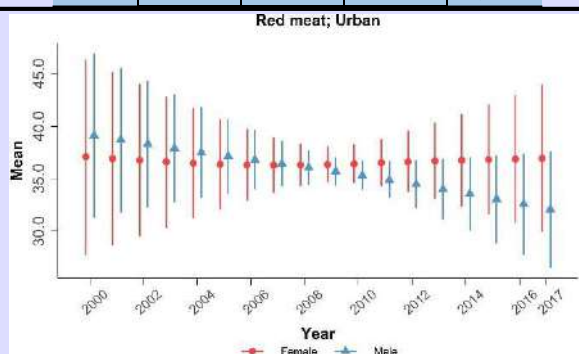
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۲۴/۶	۱۲۹/۳	۱۳۴/۹	۱۴۶/۷
مردان	۱۱۵/۸	۱۲۱/۴	۱۲۹/۶	۱۴۵/۴



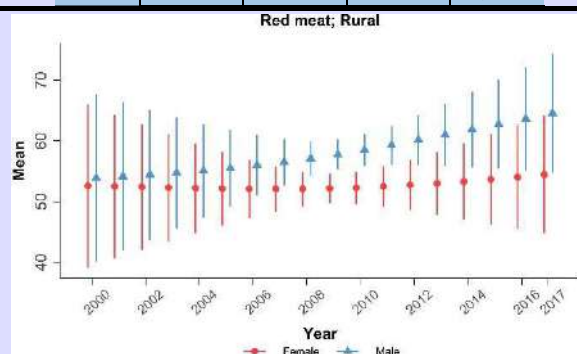
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۸/۶	۶۳/۹	۷۰/۵	۸۰/۲
مردان	۶۱	۶۲/۹	۶۴/۸	۶۷/۵



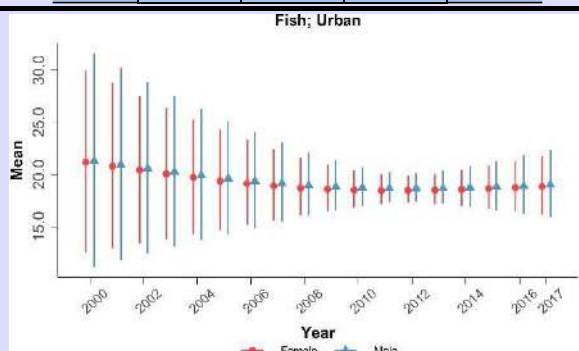
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۴/۴	۷۰/۲	۷۶/۸	۸۷/۲
مردان	۶۴/۲	۶۹/۸	۷۶/۹	۸۹/۱



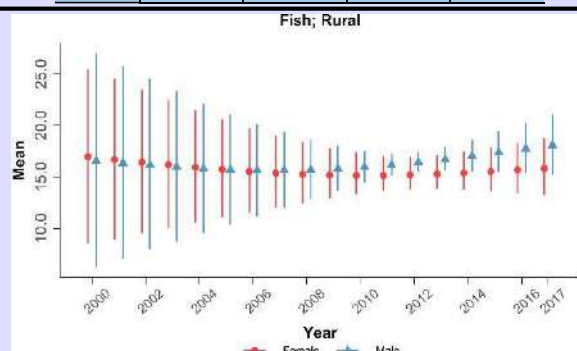
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۷/۱	۳۶/۴	۳۶/۴	۳۶/۹
مردان	۳۹/۱	۳۷/۱	۳۵/۳	۳۲/۱



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۲/۶	۵۲/۱	۵۲/۳	۵۴/۵
مردان	۵۳/۹	۵۵/۵	۵۸/۵	۶۴/۶



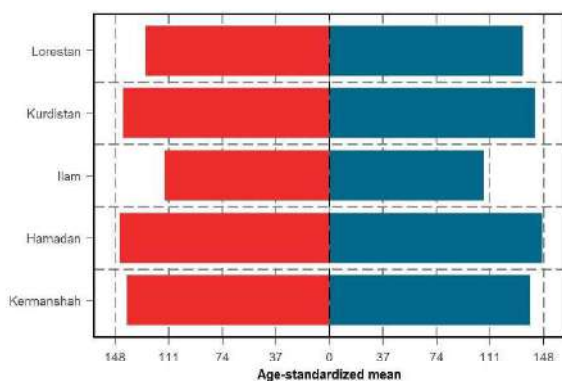
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۱/۲	۱۹/۴	۱۸/۵	۱۸/۸
مردان	۲۱/۳	۱۹/۶	۱۸/۷	۱۹



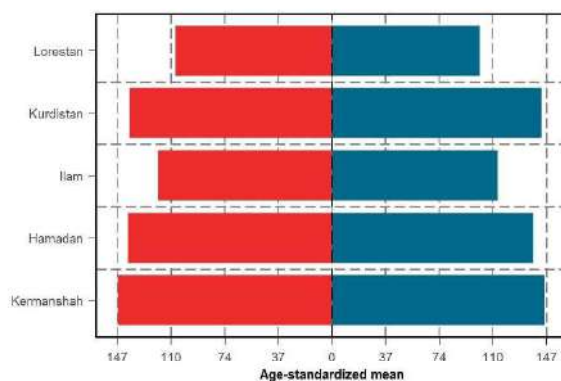
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶/۹	۱۵/۷	۱۵/۱	۱۵/۸
مردان	۱۶/۵	۱۵/۷	۱۵/۹	۱۸/۱



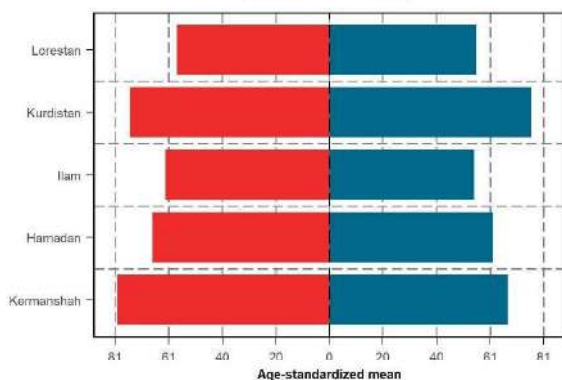
Fruits; 2017; Urban
Female Male



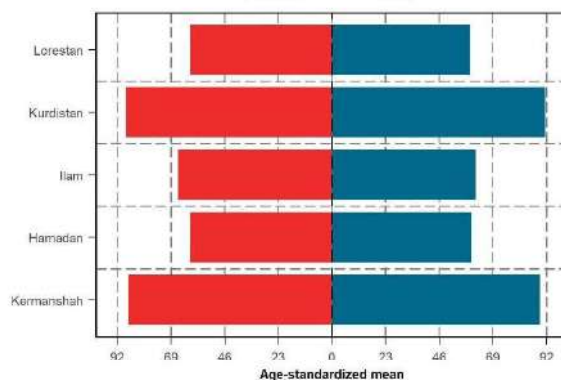
Fruits; 2017; Rural
Female Male



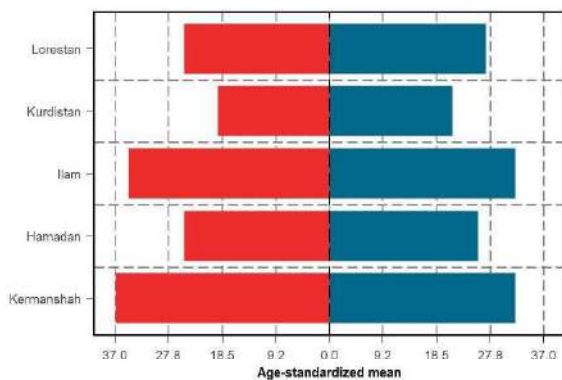
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



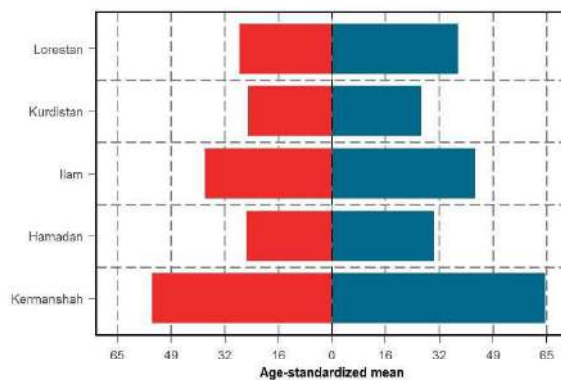
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



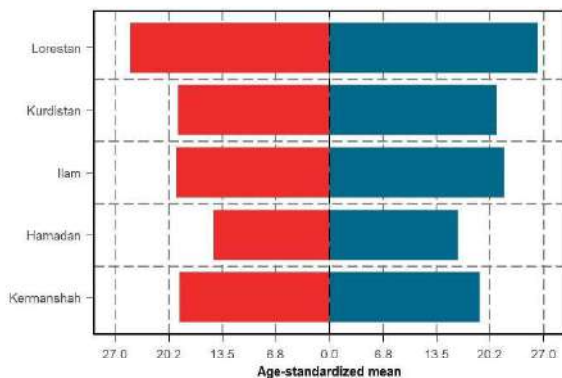
Red meat; 2017; Urban
Female Male



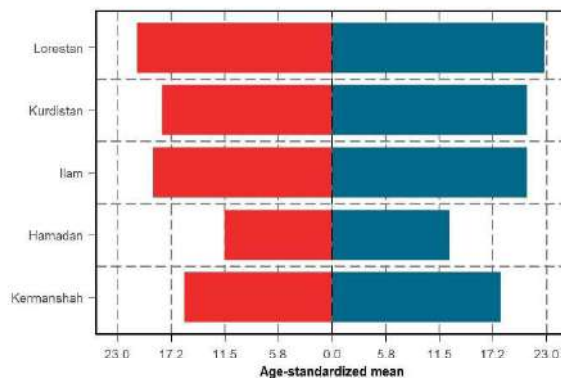
Red meat; 2017; Rural
Female Male



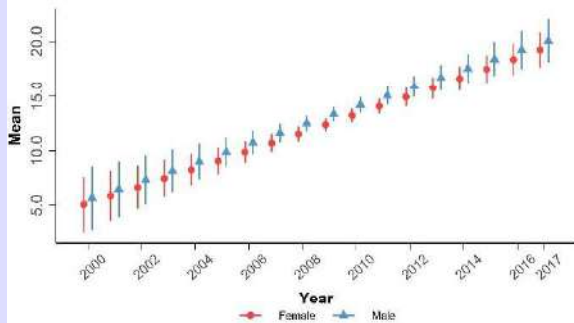
Fish; 2017; Urban
Female Male



Fish; 2017; Rural
Female Male

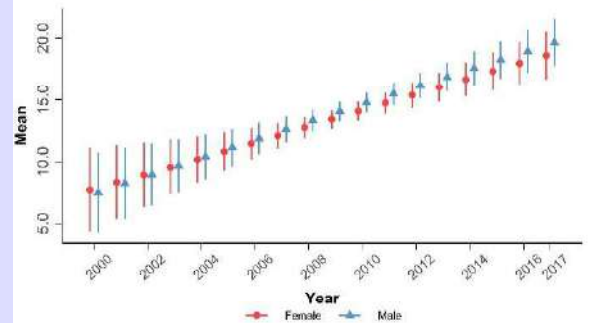


Processed meat; Urban



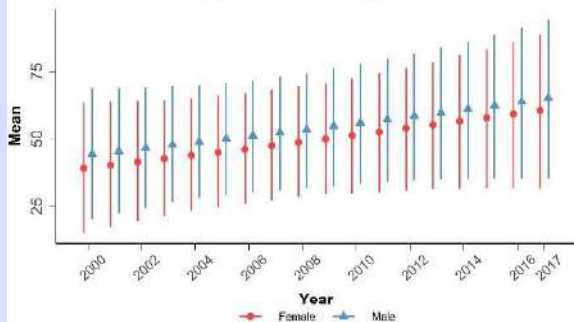
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵/۱	۹/۱	۱۳/۲	۱۹/۲
مردان	۵/۷	۹/۹	۱۴/۲	۲۰

Processed meat; Rural



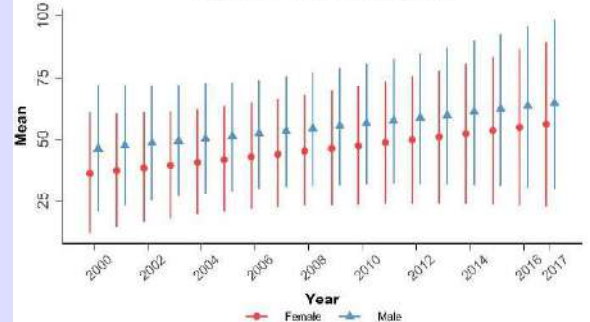
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷/۷	۱۰/۸	۱۴/۱	۱۸/۶
مردان	۷/۵	۱۱/۱	۱۴/۸	۱۹/۶

Sugar-sweetened beverages; Urban



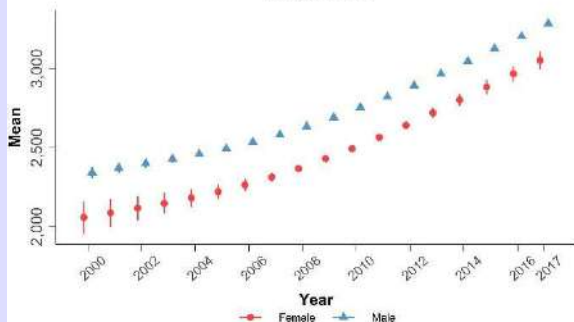
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۹/۴	۴۵/۱	۵۱/۲	۶۰/۳
مردان	۴۴/۵	۵۰/۱	۵۵/۸	۶۴/۸

Sugar-sweetened beverages; Rural



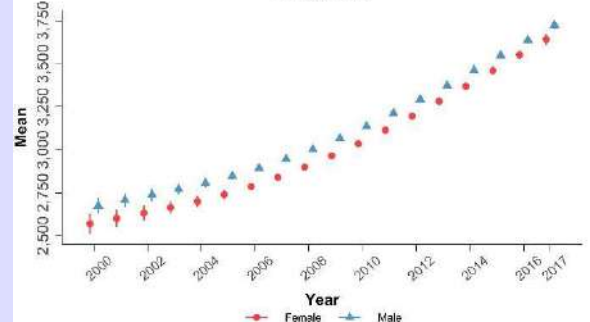
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۶/۴	۴۱/۸	۴۷/۳	۵۵/۹
مردان	۴۶/۳	۵۱/۲	۵۶/۳	۶۴/۳

Energy; Urban



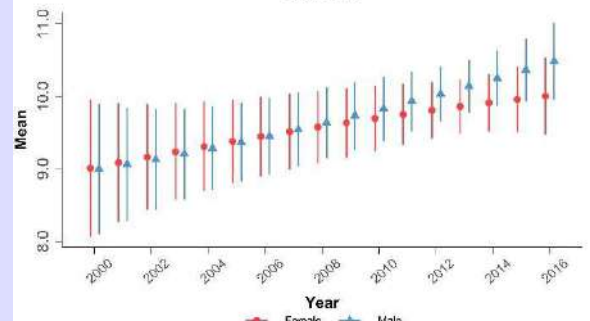
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰۵۷/۶	۲۲۲۰/۷	۲۴۹۳/۹	۳۰۵۰/۱
مردان	۲۳۴۲/۶	۲۴۹۴/۴	۲۷۵۲/۴	۳۲۸۲/۸

Energy; Rural



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۵۶۹/۸	۲۷۴۰/۷	۳۰۳۵/۸	۳۶۴۰/۸
مردان	۲۶۷۵/۸	۲۸۴۷/۳	۳۱۳۶/۹	۳۷۲۵

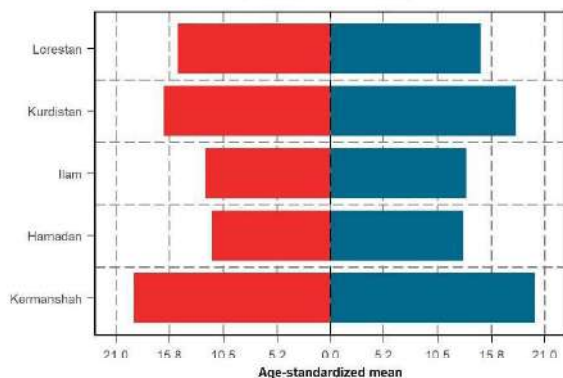
Salt; Both



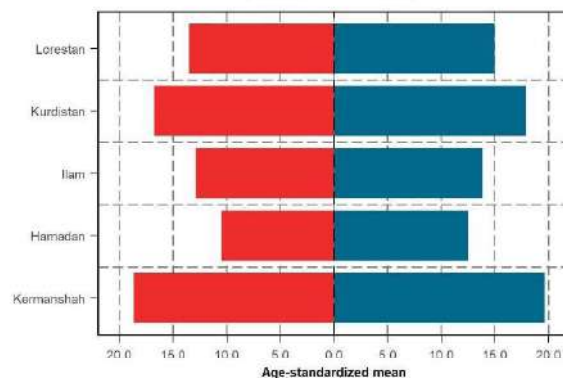
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۹	۹/۴	۹/۷	۱۰
مردان	۹	۹/۴	۹/۸	۱۰/۵



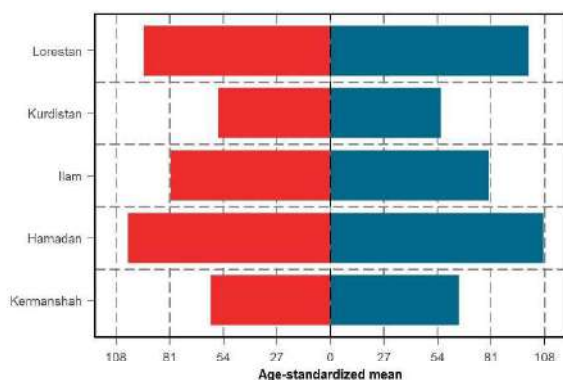
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



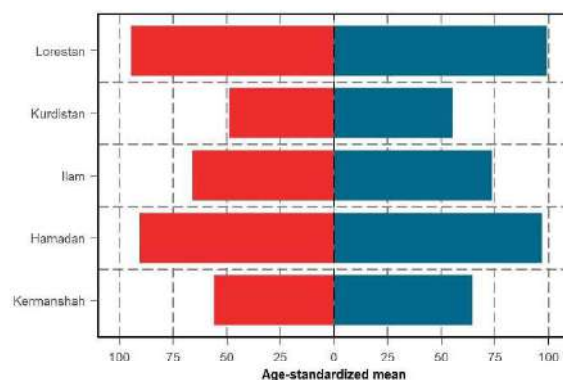
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



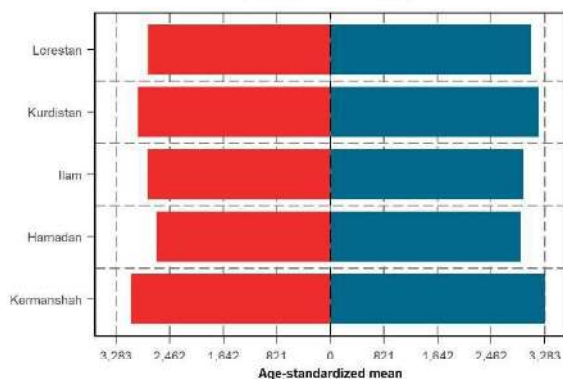
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



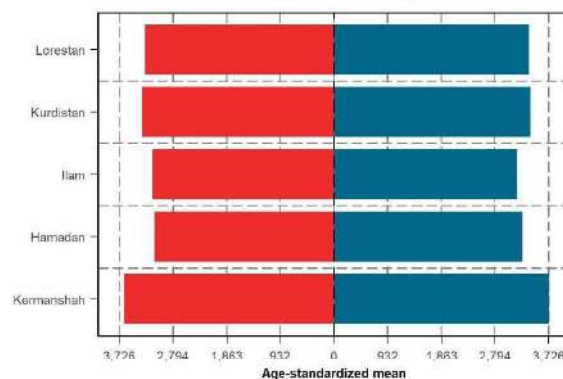
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



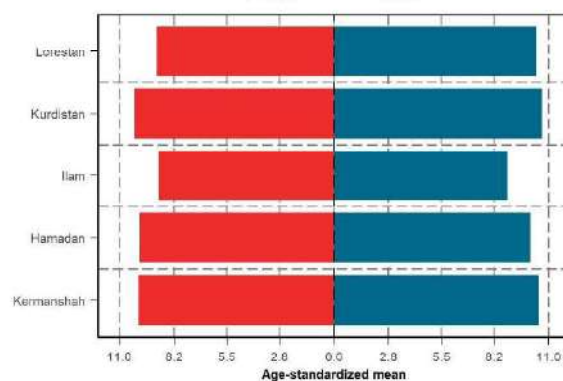
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان کهگیلویه و بویراحمد

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان کهگیلویه و بویراحمد

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان کهگیلویه و بویراحمد و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان کهگیلویه و بویراحمد شامل: استان‌های بوشهر، چهارمحال و بختیاری، فارس، اصفهان و خوزستان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر کمتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کهگیلویه و بویراحمد نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کهگیلویه و بویراحمد نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کهگیلویه و بویراحمد نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بود. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان کهگیلویه و بویراحمد نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان نسبت به زنان غیر سالمند کمتر و در مردان سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان کهگیلویه و بویراحمد براساس مصرف سبزی و گوشت فرآوری شده در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین و براساس مصرف ماهی در زنان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان کهگیلویه و بویراحمد براساس مصرف سبزی و گوشت فرآوری شده در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین و براساس مصرف ماهی در زنان و انرژی دریافتی در زنان و مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان کهگیلویه و بویراحمد براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



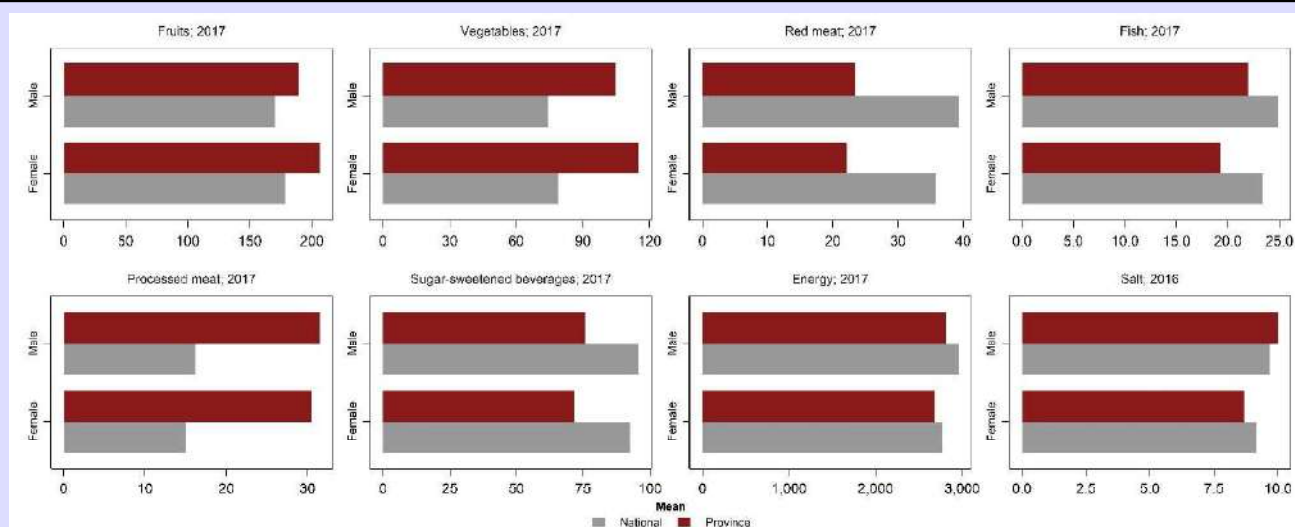
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۷۵/۱	۱۷۹/۱	۱۸۰/۲	۱۹۰/۴	۱۸۹/۱	۲۰۳/۷	۲۱۶/۹	۲۳۳/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۱۷۷/۳	۱۸۳/۱	۱۸۲/۲	۱۹۴/۴	۱۹۰/۸	۲۰۷/۴	۲۱۷/۹	۲۳۷/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۱۳۲/۲	۱۱۵	۱۴۲/۳	۱۲۷/۸	۱۶۱/۲	۱۴۷/۹	۲۰۶	۱۸۷/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۳۵/۴	۱۱۴/۵	۱۴۳/۹	۱۲۹/۷	۱۵۸/۷	۱۵۳/۸	۱۹۳	۲۰۰/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۴۶/۸	۱۱۴/۳	۱۴۴/۶	۱۲۶/۹	۱۶۰/۱	۱۴۷/۶	۲۰۷/۲	۱۸۹/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۳۰	۱۱۴/۱	۱۴۱/۹	۱۲۵/۹	۱۶۲/۵	۱۴۴/۳	۲۱۸/۲	۱۸۱/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۱۶/۸	۱۱۴/۲	۱۳۶/۶	۱۲۷/۲	۱۶۵/۱	۱۴۵/۳	۲۲۱/۵	۱۸۰/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۱۶/۲	۱۱۷/۶	۱۳۶/۹	۱۲۹/۶	۱۶۴/۶	۱۴۶/۹	۲۱۰/۹	۱۸۳/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۱۳۸	۱۲۸/۴	۱۴۶/۹	۱۳۴/۷	۱۵۸/۵	۱۴۸/۹	۱۷۴/۵	۱۹۲/۵
سبزی	همه سنین	۱۰۵/۳	۱۱۰/۷	۱۰۴/۵	۱۱۱/۸	۱۰۴	۱۱۲/۵	۱۱۱/۶	۱۲۰
	کمتر از ۶۰ سال	۱۰۷	۱۱۳/۵	۱۰۵/۸	۱۱۴/۳	۱۰۴/۷	۱۱۴/۵	۱۱۱/۲	۱۲۱/۳
	۶۰ سال و بالاتر	۷۲/۱	۶۵/۱	۸۰/۴	۷۲/۸	۹۲/۷	۸۴/۱	۱۱۵/۶	۱۰۴/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۷۴/۳	۶۷	۸۱/۲	۷۵	۹۰/۸	۸۵/۱	۱۰۸/۱	۱۰۱/۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۷۵/۹	۶۵/۳	۸۲/۵	۷۲/۵	۹۲/۳	۸۴	۱۱۰/۶	۱۰۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۷۲/۶	۶۴/۴	۸۱/۷	۷۲	۹۴/۳	۸۳/۷	۱۱۷/۷	۱۰۷/۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶۴/۴	۶۳/۸	۷۸	۷۲/۹	۹۵/۸	۸۴	۱۲۷/۶	۱۰۲/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۶۰/۸	۶۱/۷	۷۵/۴	۷۱/۵	۹۳/۹	۸۳/۴	۱۲۵/۸	۱۰۴/۷
	۸۵ سال و بالاتر	۶۴	۵۶/۲	۷۳/۲	۶۵/۱	۸۵/۳	۸۱	۱۰۴/۴	۱۱۹/۸
گوشت قرمز	همه سنین	۴۷/۸	۵۳/۹	۴۲/۹	۴۹/۶	۳۶/۲	۴۲/۷	۲۵/۱	۳۰/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۴۸/۱	۵۴/۷	۴۲/۲	۵۰/۴	۳۶/۵	۴۳/۳	۲۵/۴	۳۰/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۴۰/۷	۴۱/۶	۳۶/۴	۳۸	۳۱/۵	۳۳	۲۲/۱	۲۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴۲/۹	۴۳/۶	۳۷/۶	۳۹	۳۱/۸	۳۳/۲	۲۲/۱	۲۲/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴۰/۷	۳۹/۷	۳۷/۱	۳۷/۳	۳۲/۲	۳۳/۶	۲۲/۲	۲۵/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳۹/۷	۳۹/۹	۳۶/۵	۳۷/۳	۳۲/۱	۳۳/۴	۲۲/۳	۲۵/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳۹/۷	۴۴	۳۵/۵	۳۸/۷	۳۱/۱	۳۲/۴	۲۲/۳	۲۲/۴
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۸/۴	۴۴/۵	۳۳/۹	۳۸/۶	۲۹/۷	۳۱/۷	۲۱/۹	۲۱/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۳۴/۱	۳۸/۷	۳۰/۵	۳۵/۴	۲۶/۸	۳۱/۲	۲۰/۵	۲۳/۲
ماهی	همه سنین	۳۲/۷	۳۴/۷	۲۹/۵	۳۲/۵	۲۶/۱	۳۰	۲۰/۹	۲۶/۱
	کمتر از ۶۰ سال	۳۲/۹	۳۵/۱	۲۹/۷	۳۲/۹	۲۶/۳	۳۰/۴	۲۱/۱	۲۶/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۲۸/۷	۲۸/۷	۲۵/۵	۲۵/۹	۲۲/۶	۲۳/۹	۱۹/۱	۲۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۸/۴	۲۸/۷	۲۴/۹	۲۶	۲۲/۱	۲۴/۲	۱۸/۴	۲۱/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۷/۹	۲۷/۷	۲۴/۹	۲۵/۴	۲۳/۱	۲۳/۹	۲۱	۲۲/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۸/۶	۲۸/۱	۲۵/۶	۲۵/۴	۲۳/۵	۲۳/۸	۲۱/۳	۲۲/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳۰/۷	۳۰/۱	۲۶/۷	۲۶/۳	۲۲/۹	۲۳/۷	۱۸/۹	۲۲/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۱/۱	۳۱/۶	۲۶/۸	۲۷	۲۲	۲۳/۶	۱۷	۲۱/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۲۸/۶	۳۲/۷	۲۵/۲	۲۷/۸	۲۰/۶	۲۳/۳	۱۵/۶	۱۹/۱
گوشت فرآوری شده	همه سنین	۶/۵	۹/۳	۱۴/۴	۱۸/۲	۲۲	۲۶/۵	۳۳	۳۸/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۶/۷	۹/۸	۱۴/۶	۱۸/۷	۲۲/۳	۲۷/۱	۳۳/۲	۳۸/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۱/۷	۱/۵	۹/۷	۹/۹	۱۸	۱۸/۶	۳۰/۴	۳۱/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱/۷	۱/۴	۹/۶	۱۰/۳	۱۷/۹	۱۹/۵	۳۰/۲	۳۲/۵
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱/۵	۱/۵	۹/۵	۹/۹	۱۸/۱	۱۸/۸	۳۱/۵	۳۱/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱/۶	۱/۶	۹/۶	۹/۷	۱۸/۱	۱۸/۲	۳۱/۴	۳۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱/۹	۱/۵	۹/۸	۹/۶	۱۷/۸	۱۸/۱	۲۹/۸	۳۰/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲/۲	۱/۵	۱۰	۹/۷	۱۷/۸	۱۸/۱	۲۹/۲	۳۰/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۲/۳	۱/۸	۱۰/۱	۹/۹	۱۸/۲	۱۸/۱	۲۹/۹	۲۹/۷



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۸۱/۵	۷۴	۷۵/۱	۶۷/۳	۶۷/۶	۵۹/۹	۵۷/۷	۵۰/۳	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۸۱/۹	۷۴/۲	۷۵/۴	۶۷/۶	۶۷/۹	۶۰/۲	۵۷/۹	۵۰/۵	کمتر از ۶۰ سال	
۷۶/۵	۷۱/۴	۶۹/۸	۶۳/۲	۶۳	۵۵	۵۴	۴۴/۷	۶۰ سال و بالاتر	
۷۳/۳	۷۲/۳	۶۹	۶۴/۶	۶۴/۴	۵۷/۲	۵۷/۳	۴۷/۹	۶۰ تا ۶۴ سال	
۷۵/۸	۷۴/۱	۶۹/۸	۶۴/۱	۶۳/۳	۵۵/۵	۵۳/۵	۴۴	۶۵ تا ۶۹ سال	
۷۷/۴	۷۳/۵	۷۰/۳	۶۳/۱	۶۲/۴	۵۴	۵۱/۲	۴۱/۹	۷۰ تا ۷۴ سال	
۷۸	۶۹/۷	۷۰/۲	۶۱/۵	۶۱/۹	۵۲/۹	۵۰/۷	۴۱/۹	۷۵ تا ۷۹ سال	
۷۸/۲	۶۵/۸	۷۰	۵۹/۹	۶۱/۵	۵۱/۹	۵۰/۲	۴۲	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۸۵۵/۴	۲۶۲۶	۲۴۶۱/۸	۲۲۱۷/۴	۲۲۶۰/۱	۲۰۱۰/۶	۲۱۲۶/۹	۱۸۷۸/۴	همه سنین	انرژی
۲۸۶۰/۳	۲۶۲۱/۶	۲۴۶۱/۹	۲۲۱۳/۸	۲۲۵۹/۲	۲۰۰۸/۱	۲۱۲۴/۶	۱۸۷۶	کمتر از ۶۰ سال	
۲۷۹۵/۴	۲۶۷۷	۲۴۶۰/۱	۲۲۷۶/۲	۲۲۷۴/۲	۲۰۵۶/۸	۲۱۶۲/۸	۱۹۲۵/۷	۶۰ سال و بالاتر	
۲۸۵۶/۷	۲۶۶۶/۷	۲۵۰۴/۳	۲۲۸۷/۴	۲۳۰۷/۸	۲۰۸۵/۱	۲۱۹۱/۶	۱۹۶۸/۸	۶۰ تا ۶۴ سال	
۲۸۴۶/۵	۲۷۴۵/۶	۲۴۹۲	۲۲۸۶/۹	۲۲۹۴/۳	۲۰۴۰/۳	۲۱۷۲/۷	۱۸۹۰/۵	۶۵ تا ۶۹ سال	
۲۸۱۴/۳	۲۷۴۰/۱	۲۴۶۷/۶	۲۲۸۱/۴	۲۲۷۵/۸	۲۰۳۷/۱	۲۱۵۵/۳	۱۸۸۷/۵	۷۰ تا ۷۴ سال	
۲۷۷۱/۷	۲۶۴۵/۱	۲۴۲۶/۵	۲۲۶۶/۹	۲۲۴۰/۸	۲۰۷۴/۳	۲۱۳۰/۹	۱۹۶۰/۲	۷۵ تا ۷۹ سال	
۲۷۲۸/۹	۲۶۰۲/۵	۲۳۸۲/۱	۲۲۴۶	۲۱۹۹/۴	۲۰۶۹/۶	۲۰۹۳/۵	۱۹۶۸/۶	۸۰ تا ۸۴ سال	
۲۶۶۲	۲۶۴۱/۱	۲۳۰۷/۶	۲۲۰۴/۴	۲۱۲۴/۱	۱۹۸۵/۴	۲۰۱۷/۹	۱۸۶۲/۶	۸۵ سال و بالاتر	
۱۰/۳	۹/۳	۱۲/۷	۱۱/۱	۱۳/۶	۱۱/۸	۱۳/۱	۱۱/۵	همه سنین	نمک ^۲
۱۰/۳	۹/۳	۱۲/۸	۱۱/۲	۱۳/۷	۱۱/۸	۱۳/۲	۱۱/۵	کمتر از ۶۰ سال	
۱۰/۴	۸/۶	۱۱/۶	۱۰/۴	۱۱/۸	۱۱/۱	۱۱/۴	۱۱	۶۰ سال و بالاتر	
۹/۸	۸/۹	۱۱/۵	۱۰	۱۲	۱۰/۳	۱۱/۶	۹/۹	۶۰ تا ۶۴ سال	
۸/۸	۹/۲	۱۰/۵	۱۱/۳	۱۱/۱	۱۲/۲	۱۰/۸	۱۲/۲	۶۵ تا ۶۹ سال	
۹/۳	۸/۹	۱۱	۱۱/۳	۱۱/۵	۱۲/۳	۱۱/۳	۱۲/۴	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۱/۴	۸	۱۲/۸	۹/۸	۱۳/۲	۱۰/۴	۱۳	۱۰/۲	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۱/۹	۷/۷	۱۳	۹/۲	۱۳/۳	۹/۵	۱۳	۹/۳	۸۰ تا ۸۴ سال	
۹/۵	۸/۲	۱۰/۲	۹/۹	۱۰/۳	۱۰/۵	۹/۹	۱۰/۴	۸۵ سال و بالاتر	

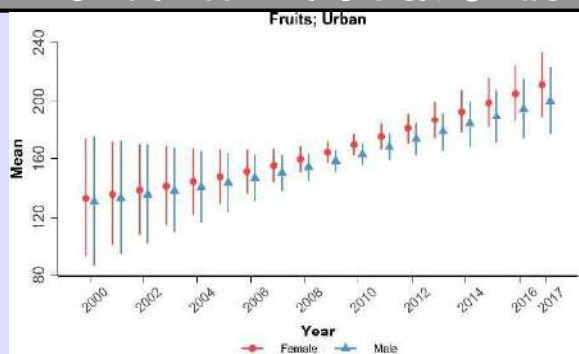
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



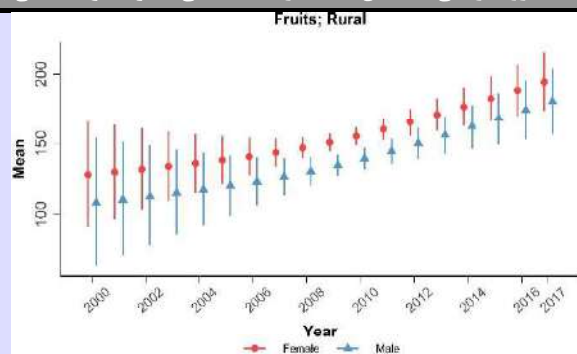
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

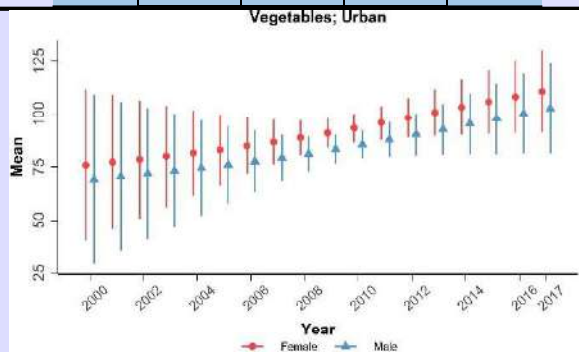




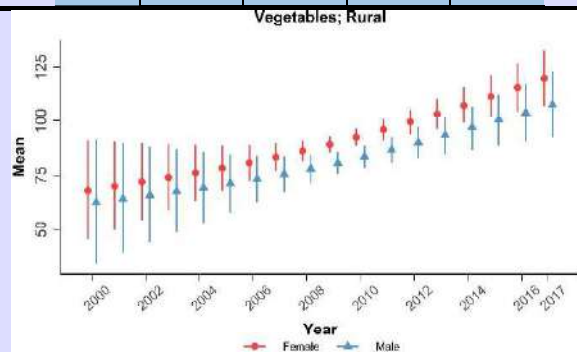
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۳۳/۱	۱۴۷/۷	۱۶۹/۳	۲۱۱/۱
مردان	۱۳۰/۷	۱۴۳/۶	۱۶۲/۹	۱۹۹/۹



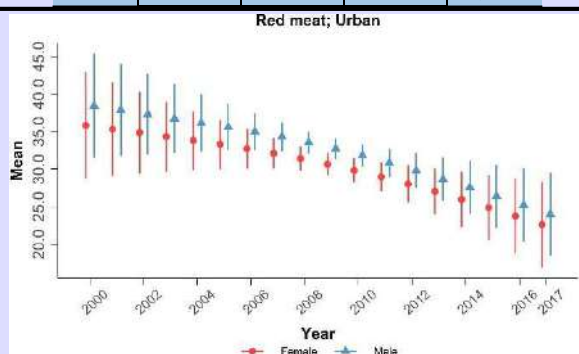
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۲۷/۹	۱۳۸/۱	۱۵۵/۲	۱۹۴/۵
مردان	۱۰۸/۱	۱۲۰/۱	۱۳۹/۲	۱۸۰/۴



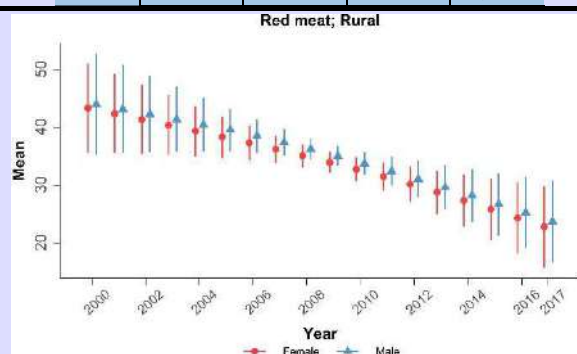
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۵/۸	۸۳	۹۳/۲	۱۱۰/۶
مردان	۶۹/۲	۷۵/۹	۸۵/۴	۱۰۲/۷



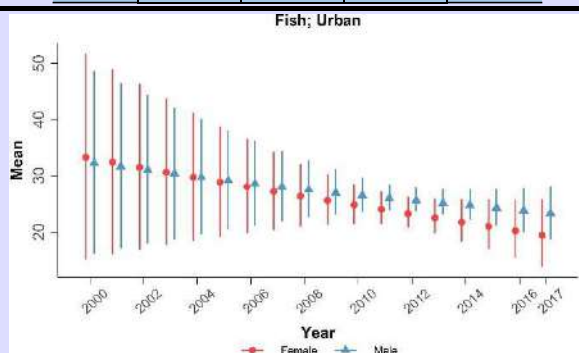
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۸/۱	۷۸/۳	۹۲/۳	۱۲۰
مردان	۶۲/۶	۷۱/۲	۸۳/۴	۱۰۷/۷



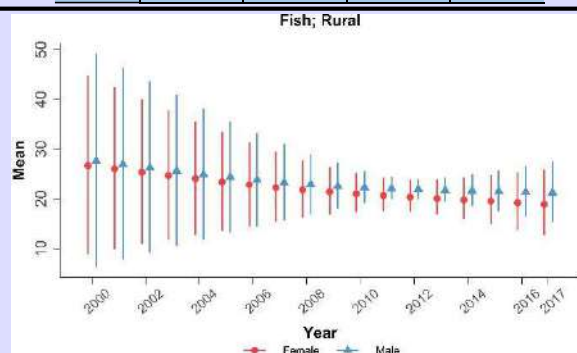
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۵/۸	۳۳/۳	۲۹/۸	۲۲/۶
مردان	۳۸/۴	۳۵/۶	۳۱/۸	۲۴



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۳/۳	۳۸/۲	۳۲/۷	۲۲/۷
مردان	۴۳/۹	۳۹/۴	۳۳/۷	۲۳/۶



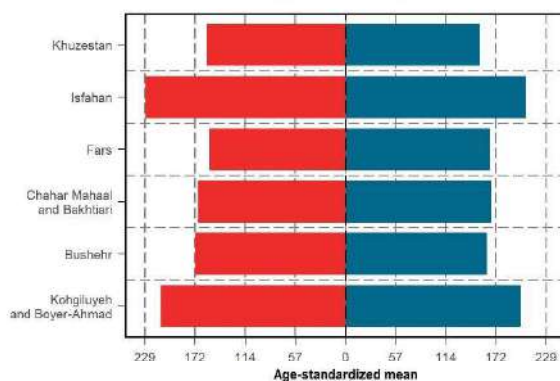
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۳/۳	۲۸/۹	۲۴/۸	۱۹/۴
مردان	۳۲/۳	۲۹/۱	۲۶/۵	۲۳/۳



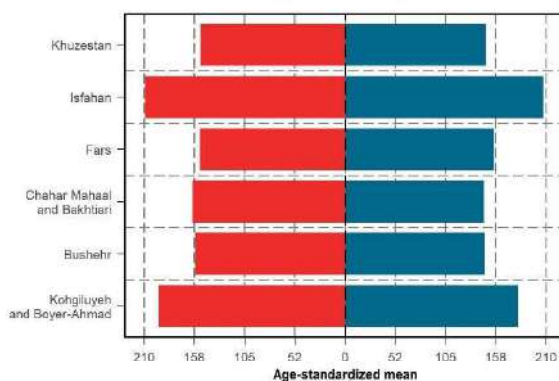
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۶/۷	۲۳/۴	۲۱	۱۸/۹
مردان	۲۷/۶	۲۴/۴	۲۲/۳	۲۱/۲



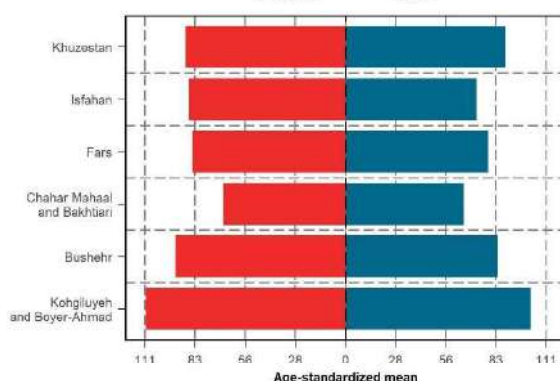
Fruits; 2017; Urban
Female Male



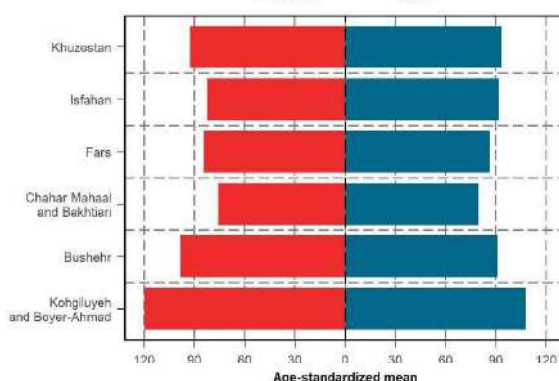
Fruits; 2017; Rural
Female Male



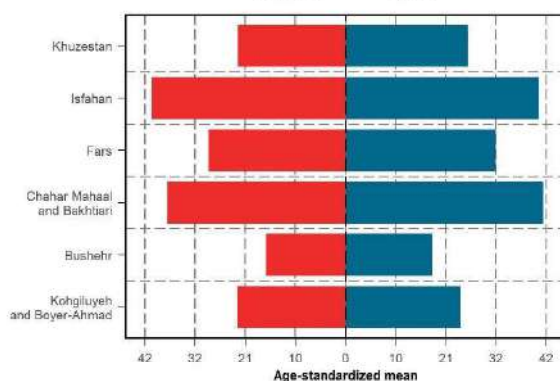
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



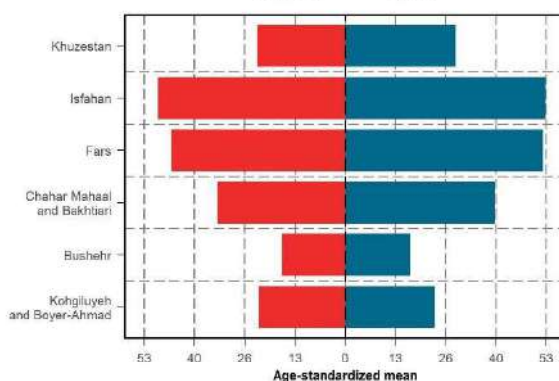
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



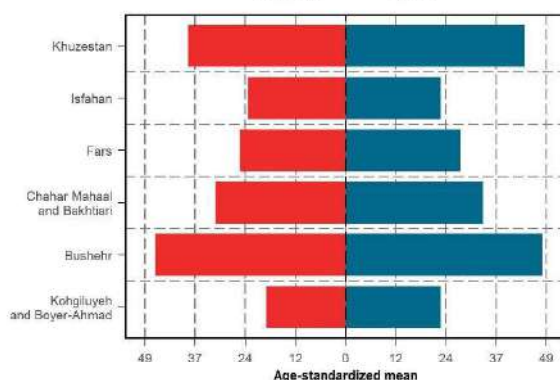
Red meat; 2017; Urban
Female Male



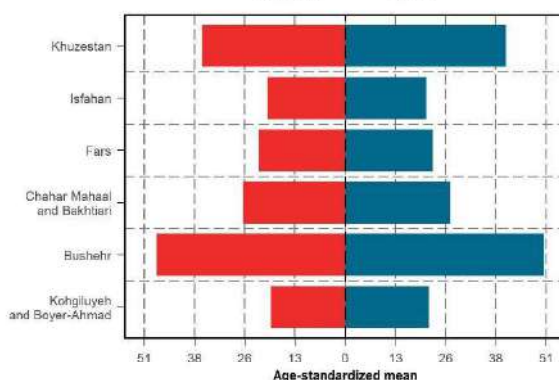
Red meat; 2017; Rural
Female Male



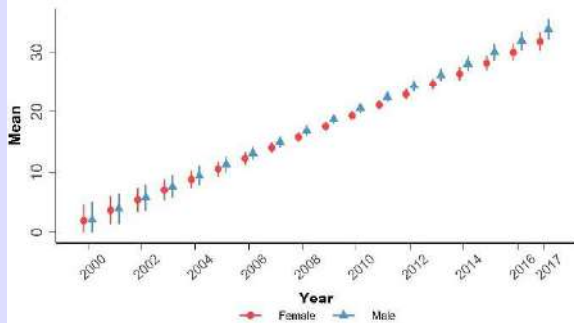
Fish; 2017; Urban
Female Male



Fish; 2017; Rural
Female Male

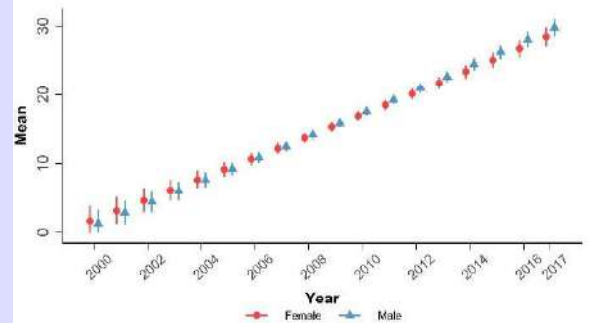


Processed meat; Urban



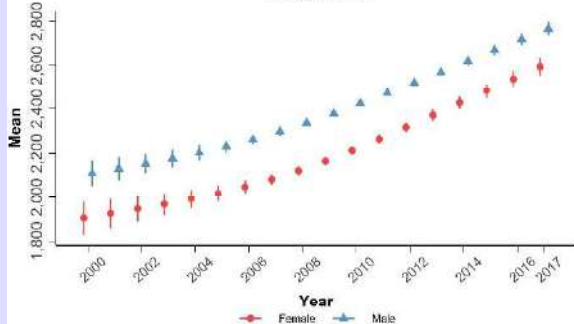
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱/۹	۱۰/۵	۱۹/۴	۳۱/۸
مردان	۲	۱۱/۳	۲۰/۶	۳۳/۸

Processed meat; Rural



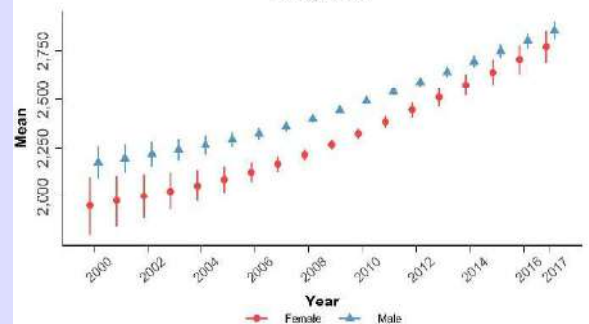
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱/۶	۹/۱	۱۶/۹	۲۸/۵
مردان	۱/۳	۹/۲	۱۷/۵	۲۹/۸

Energy; Urban



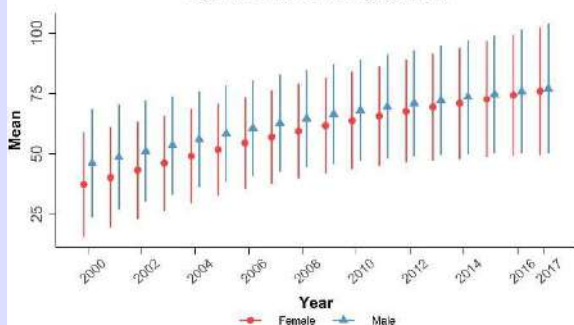
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۰۳/۸	۲۰۱۸/۲	۲۲۱۲/۶	۲۵۹۴/۲
مردان	۲۱۰۹/۲	۲۲۲۹/۶	۲۴۲۳/۷	۲۷۶۷/۶

Energy; Rural



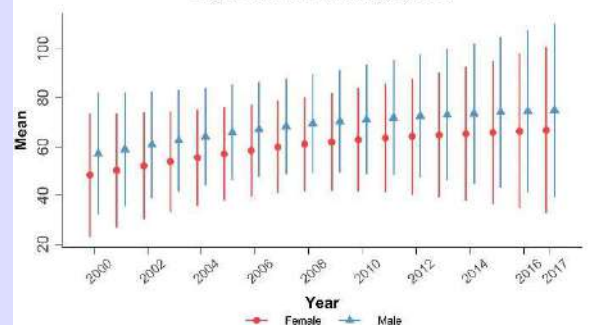
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۵۳/۴	۲۰۹۰/۴	۲۳۲۳/۴	۲۷۷۲/۴
مردان	۲۱۷۷/۱	۲۲۹۲/۳	۲۴۸۸/۴	۲۸۵۶

Sugar-sweetened beverages; Urban



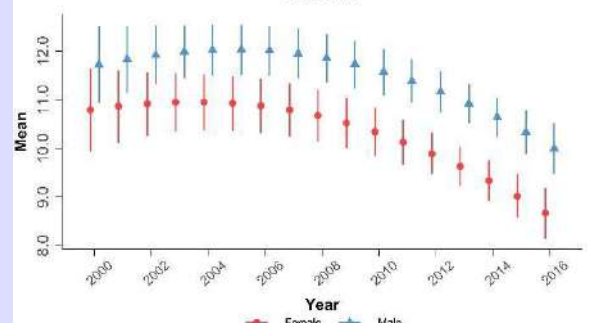
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۷/۳	۵۱/۸	۶۳/۷	۷۶
مردان	۴۶	۵۸/۳	۶۷/۹	۷۷

Sugar-sweetened beverages; Rural



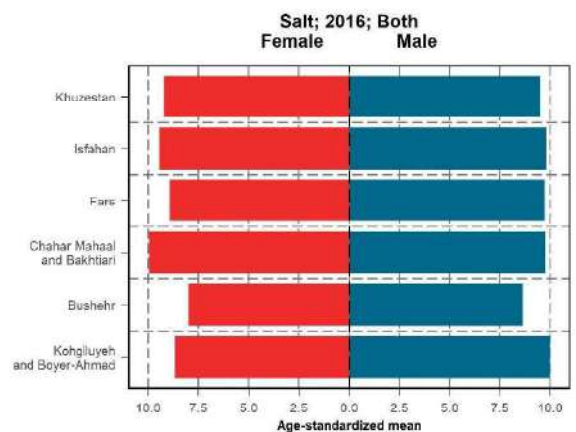
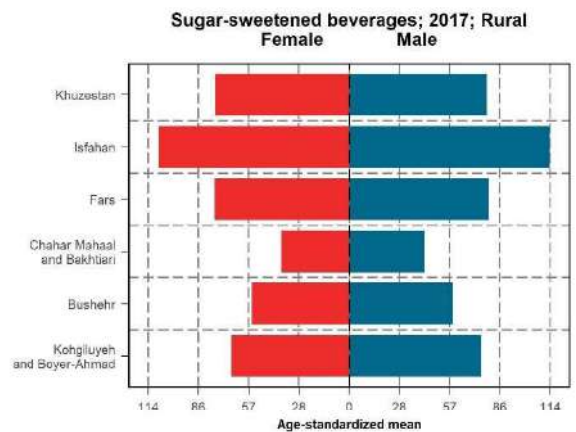
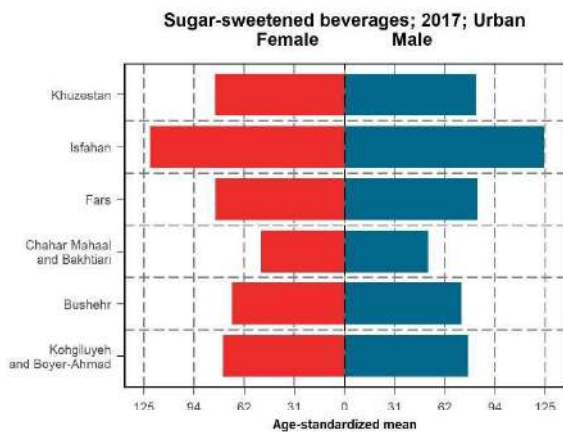
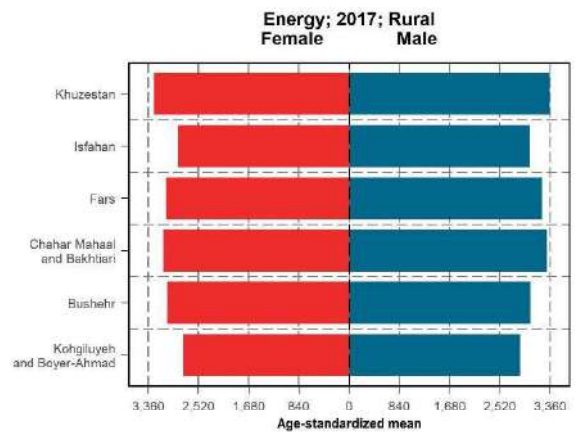
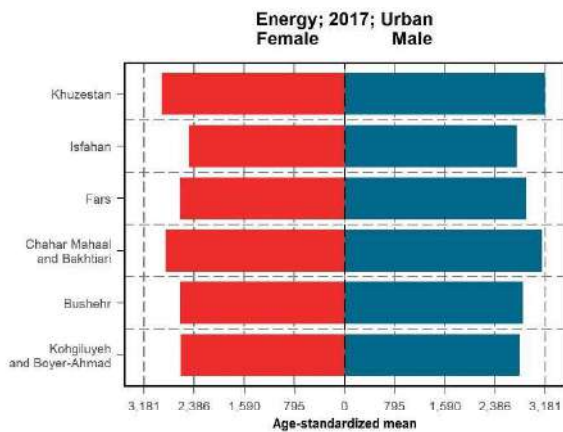
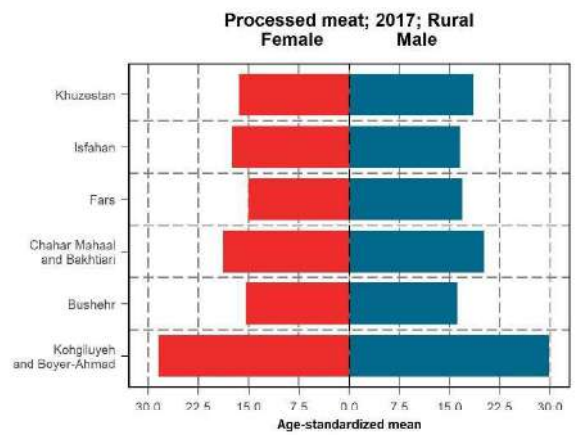
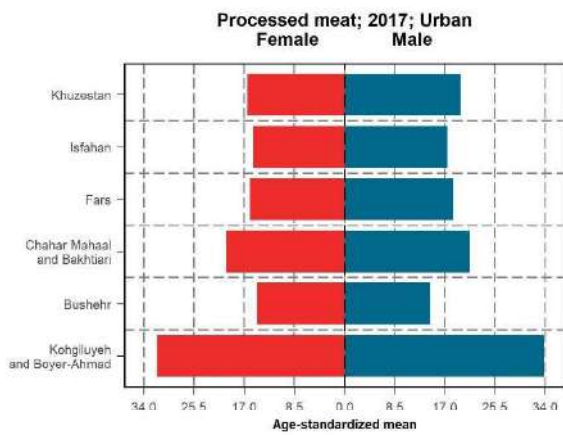
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۸/۳	۵۶/۹	۶۲/۸	۶۶/۷
مردان	۵۷	۶۵/۷	۷۰/۹	۷۴/۸

Salt; Both



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۱۰/۸	۱۰/۹	۱۰/۳	۸/۷
مردان	۱۱/۷	۱۲	۱۱/۶	۱۰





سیمای سلامت سالمندان

استان گلستان

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان گلستان

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان گلستان و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان گلستان شامل: استان‌های خراسان شمالی، مازندران و سمنان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گلستان نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گلستان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گلستان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گلستان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گلستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گلستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گلستان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گلستان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند افزایش و در مردان سالمند کاهش یافته است.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان گلستان براساس مصرف میوه دارای کمترین میانگین و براساس مصرف گوشت قرمز دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان گلستان براساس مصرف میوه دارای کمترین میانگین و براساس مصرف گوشت قرمز دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان گلستان براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین یا بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ نبوده‌اند.



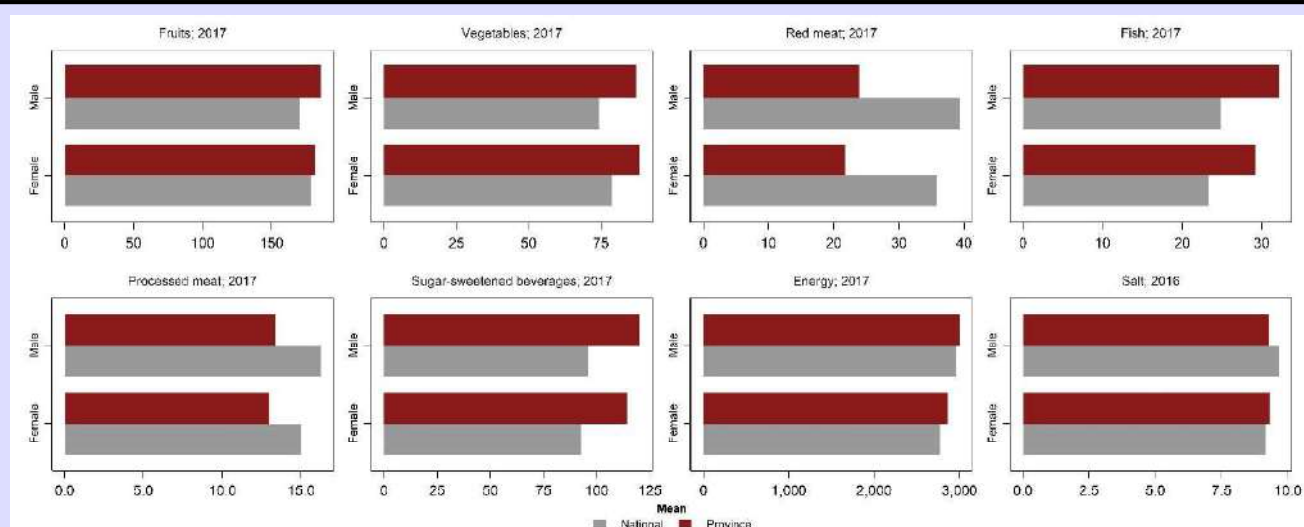
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۹۷/۲	۲۰۱	۱۹۴/۵	۱۹۹/۸	۱۸۵/۸	۱۹۲	۱۶۶	۱۷۱/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۱۹۸/۱	۲۰۲/۳	۱۹۴/۸	۲۰۰/۹	۱۸۵/۲	۱۹۲/۱	۱۶۳/۴	۱۶۹/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۱۸۹	۱۸۸/۵	۱۹۱/۶	۱۹۰/۴	۱۹۰/۹	۱۹۱/۲	۱۸۱/۶	۱۸۵/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۸۸/۵	۲۰۰/۹	۱۹۴/۸	۲۰۱/۵	۱۹۸/۴	۱۹۸/۳	۱۹۳/۴	۱۸۴/۵
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۹۵/۵	۱۹۱/۵	۱۹۸/۴	۱۹۵/۳	۱۹۶/۱	۱۹۵/۲	۱۸۰/۱	۱۸۷/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۹۵/۵	۱۸۰/۹	۱۹۶/۲	۱۸۷/۱	۱۹۱/۷	۱۹۱	۱۷۳/۶	۱۹۱/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۸۴/۳	۱۷۰/۳	۱۸۵/۵	۱۷۷/۴	۱۸۳/۷	۱۸۴/۵	۱۷۵/۳	۱۹۰/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۷۰/۶	۱۶۶/۵	۱۷۲/۵	۱۷۲/۲	۱۷۳/۶	۱۷۷/۴	۱۷۳/۸	۱۷۹/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۱۴۶/۲	۱۷۲	۱۵۰/۱	۱۷۱/۸	۱۵۵/۱	۱۶۵/۳	۱۶۴/۸	۱۴۴/۱
سبزی	همه سنین	۱۰۱/۳	۱۰۰/۵	۹۸/۶	۹۹/۸	۹۳/۱	۹۵/۶	۸۴/۱	۸۶/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۱۰۲/۴	۱۰۱/۸	۹۹/۴	۱۰۰/۹	۹۳/۴	۹۶/۳	۸۳/۳	۸۶/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۹۰	۸۸	۹۱/۱	۹۰/۲	۹۰/۸	۹۰/۴	۸۸/۶	۸۷/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۸۹/۴	۹۰/۲	۹۱/۷	۹۲/۶	۹۳/۳	۹۳/۳	۹۳/۹	۹۱/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۹۱/۴	۸۹/۳	۹۳/۱	۹۲/۵	۹۲/۶	۹۲/۶	۸۷/۵	۸۸/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۹۱/۶	۸۷/۷	۹۲/۵	۹۰/۸	۹۱	۹۰/۸	۸۵	۸۶/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۸۹/۲	۸۴/۴	۸۹/۲	۸۶/۷	۸۸/۲	۸۷/۳	۸۶/۷	۸۴/۲
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸۶/۸	۸۰/۳	۸۶/۱	۸۲/۴	۸۴/۸	۸۳/۵	۸۵/۳	۸۱/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۸۳/۳	۷۲/۶	۸۱/۸	۷۵/۶	۷۹/۲	۷۷/۱	۷۷/۶	۷۶/۵
گوشت قرمز	همه سنین	۲۵	۲۸/۹	۲۴/۴	۲۸/۳	۲۳/۱	۲۶/۸	۲۰/۴	۲۳/۶
	کمتر از ۶۰ سال	۲۵/۱	۲۹/۱	۲۴/۵	۲۸/۴	۲۳/۱	۲۶/۹	۲۰/۲	۲۳/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۲۳/۴	۲۷/۵	۲۳/۳	۲۷/۲	۲۳/۱	۲۶/۴	۲۱/۸	۲۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۴/۲	۲۷/۴	۲۴/۲	۲۷/۳	۲۳/۹	۲۶/۷	۲۲/۷	۲۴/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۴/۲	۲۷/۸	۲۴	۲۷/۳	۲۳/۵	۲۶/۴	۲۱/۵	۲۳/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۳/۳	۲۷/۶	۲۳/۴	۲۷/۱	۲۳/۲	۲۶/۲	۲۱/۴	۲۳/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۱/۴	۲۶/۸	۲۲/۱	۲۶/۸	۲۲/۷	۲۶/۴	۲۲/۲	۲۴/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۰/۶	۲۷	۲۱	۲۶/۹	۲۱/۵	۲۶/۴	۲۱/۱	۲۳/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۲۱	۲۸/۹	۱۹/۸	۲۷/۷	۱۸/۳	۲۶/۱	۱۶	۲۲/۶
ماهی	همه سنین	۳۱/۴	۳۴/۲	۳۰/۱	۳۳/۵	۲۸/۴	۳۲/۲	۲۶/۴	۳۰/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۳۱/۲	۳۴/۱	۲۹/۸	۳۳/۳	۲۸/۱	۳۲	۲۵/۹	۳۰/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۳۳/۷	۳۵/۶	۳۲/۱	۳۴/۸	۳۰/۶	۳۳/۸	۲۹/۳	۳۲/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۳۳/۴	۳۵/۸	۳۲	۳۵	۳۰/۹	۳۴	۲۹/۱	۳۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۳۴/۱	۳۵/۴	۳۲/۸	۳۴/۹	۳۱/۶	۳۴/۴	۲۹/۷	۳۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳۴/۵	۳۵/۵	۳۳	۳۴/۹	۳۱/۶	۳۴/۴	۳۰/۲	۳۳/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳۴/۳	۳۶/۱	۳۲/۱	۳۴/۸	۳۰/۴	۳۳/۷	۳۰/۲	۳۲/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۲/۹	۳۶/۱	۳۰/۳	۳۴	۲۸/۲	۳۲/۱	۲۸/۳	۳۰/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۲۸/۷	۳۴/۹	۲۶	۳۱/۴	۲۳/۲	۲۸/۱	۲۲/۲	۲۴/۸
گوشت فراوری شده	همه سنین	۷/۳	۹/۱	۹/۲	۱۱	۱۱/۱	۱۲/۷	۱۳/۹	۱۵/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۷/۴	۹/۴	۹/۴	۱۱/۲	۱۱/۳	۱۲/۹	۱۴	۱۵/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۶	۶/۷	۷/۹	۸/۵	۹/۹	۱۰/۵	۱۳	۱۳/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵/۷	۷/۲	۷/۸	۹/۲	۱۰/۲	۱۱/۳	۱۳/۹	۱۴/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵/۹	۶/۸	۷/۹	۸/۸	۱۰	۱۰/۸	۱۳/۶	۱۳/۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶/۲	۶/۵	۷/۹	۸/۳	۹/۸	۱۰/۳	۱۳	۱۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶/۵	۶/۱	۸/۱	۷/۸	۹/۷	۹/۸	۱۱/۹	۱۲/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۶/۷	۵/۷	۸/۱	۷/۳	۹/۶	۹/۲	۱۱/۳	۱۲
	۸۵ سال و بالاتر	۶/۷	۵	۸/۲	۶/۶	۹/۵	۸/۳	۱۱/۳	۱۱



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۱۲۸/۳	۱۱۷/۳	۸۸/۸	۷۸/۶	۶۱/۶	۵۱/۹	۳۵/۴	۲۵/۹	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۱۲۹/۵	۱۱۷/۸	۸۹/۸	۷۹	۶۲/۴	۵۲/۳	۳۶/۱	۲۶/۲	کمتر از ۶۰ سال	
۱۲۰/۳	۱۱۴/۲	۸۰/۶	۷۵	۵۳/۹	۴۸/۳	۲۸/۳	۲۲/۶	۶۰ سال و بالاتر	
۱۲۱/۱	۱۱۵/۷	۸۱/۳	۷۵/۵	۵۴/۷	۴۸/۳	۲۹/۴	۲۲/۴	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۲۰/۹	۱۱۵/۲	۸۰/۸	۷۵/۲	۵۳/۹	۴۸/۱	۲۷/۹	۲۲/۱	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۲۰/۴	۱۱۴/۱	۸۰/۴	۷۴/۸	۵۳/۵	۴۸/۲	۲۷/۳	۲۲/۵	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۱۹/۳	۱۱۲/۳	۸۰/۱	۷۴/۴	۵۳/۶	۴۸/۶	۲۷/۸	۲۳/۵	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۱۸/۳	۱۱۰/۵	۷۹/۸	۷۴/۱	۵۳/۷	۴۹/۱	۲۸/۳	۲۴/۵	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۹۳۰/۴	۲۷۳۳/۸	۲۵۷۰/۳	۲۳۵۸	۲۳۹۱/۴	۲۱۷۶/۱	۲۲۶۹/۲	۲۰۵۵/۲	همه سنین	انرژی
۲۹۲۰/۸	۲۷۱۲/۹	۲۵۶۴/۷	۲۳۴۹/۱	۲۳۸۷/۳	۲۱۷۱/۳	۲۲۶۴	۲۰۵۰/۸	کمتر از ۶۰ سال	
۲۹۹۶/۶	۲۸۶۰/۴	۲۶۱۶/۳	۲۴۲۸/۱	۲۴۲۸/۶	۲۲۲۰/۴	۲۳۱۹/۸	۲۰۹۸/۹	۶۰ سال و بالاتر	
۳۰۱۴/۵	۲۹۰۱/۳	۲۶۵۱/۳	۲۴۶۸/۷	۲۴۸۰/۱	۲۲۶۶/۵	۲۳۸۲/۷	۲۱۴۹/۵	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۰۸۰/۳	۲۸۶۷/۵	۲۶۴۴/۶	۲۴۵۴/۸	۲۴۴۰/۴	۲۲۵۱/۴	۲۳۱۴	۲۱۲۴/۴	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۰۵۹/۴	۲۸۴۳/۲	۲۶۲۰/۷	۲۴۳۰/۲	۲۴۱۱/۳	۲۲۲۳	۲۲۷۹/۷	۲۰۹۱/۱	۷۰ تا ۷۴ سال	
۲۹۴۰	۲۸۳۰/۶	۲۵۷۴/۲	۲۳۸۹/۱	۲۳۹۰/۴	۲۱۷۲/۵	۲۲۷۸	۲۰۳۶/۹	۷۵ تا ۷۹ سال	
۲۸۶۴/۷	۲۸۱۱/۳	۲۵۳۴/۳	۲۳۳۹/۸	۲۳۶۱/۵	۲۱۱۳	۲۲۵۸/۱	۱۹۷۴/۹	۸۰ تا ۸۴ سال	
۲۸۴۱	۲۷۶۹/۶	۲۴۸۶/۷	۲۲۵۳/۳	۲۳۰۰/۲	۲۰۰۹	۲۱۹۱/۲	۱۸۶۷/۶	۸۵ سال و بالاتر	
۹/۴	۸/۹	۱۰/۲	۹/۱	۱۰/۵	۹/۱	۱۰/۶	۹/۱	همه سنین	نمک ^۲
۹/۴	۸/۸	۱۰/۳	۹/۱	۱۰/۶	۹/۲	۱۰/۷	۹/۲	کمتر از ۶۰ سال	
۹/۳	۹/۳	۹/۶	۸/۶	۹/۶	۸/۲	۹/۶	۸/۱	۶۰ سال و بالاتر	
۹/۶	۹/۴	۱۰/۱	۸/۵	۱۰/۳	۸/۱	۱۰/۴	۷/۹	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹/۷	۹/۵	۹/۴	۸/۵	۹/۲	۷/۹	۹/۱	۷/۷	۶۵ تا ۶۹ سال	
۹/۴	۹/۴	۹/۱	۸/۶	۹	۸/۲	۸/۹	۸/۱	۷۰ تا ۷۴ سال	
۸/۶	۹/۱	۹/۴	۸/۹	۹/۷	۸/۸	۹/۹	۸/۸	۷۵ تا ۷۹ سال	
۸/۵	۹	۹/۶	۹	۱۰/۱	۹	۱۰/۴	۹	۸۰ تا ۸۴ سال	
۹/۶	۹/۳	۹/۹	۸/۸	۱۰	۸/۵	۹/۸	۸/۵	۸۵ سال و بالاتر	

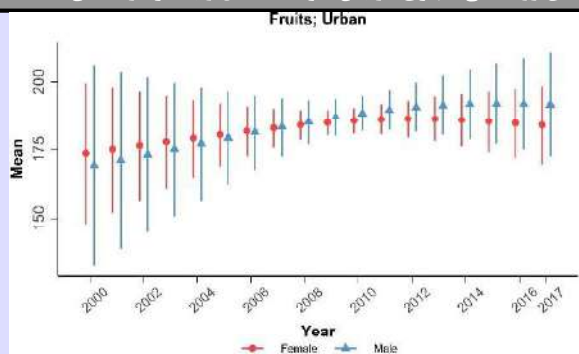
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



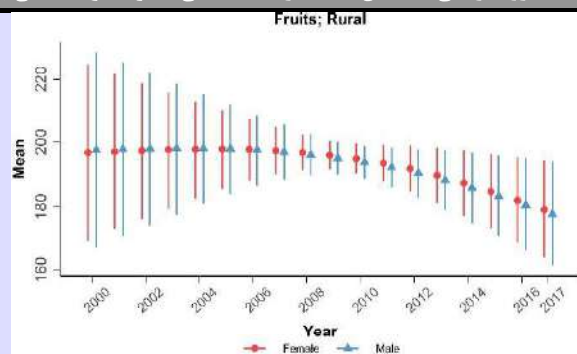
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

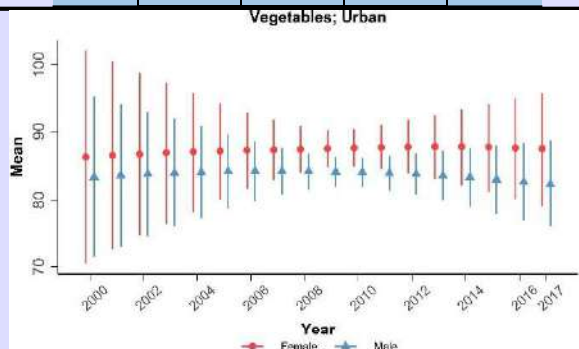




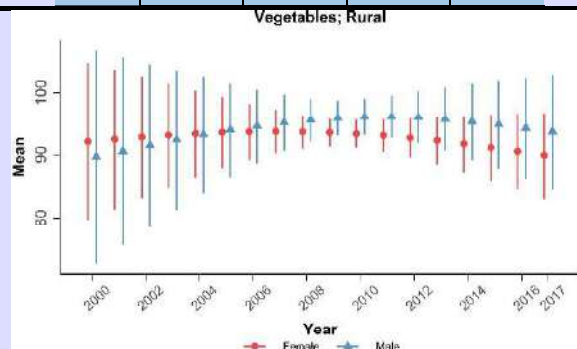
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۳/۶	۱۸۰/۳	۱۸۵/۵	۱۸۳/۹
مردان	۱۶۹	۱۷۹/۱	۱۸۸/۳	۱۹۱/۶



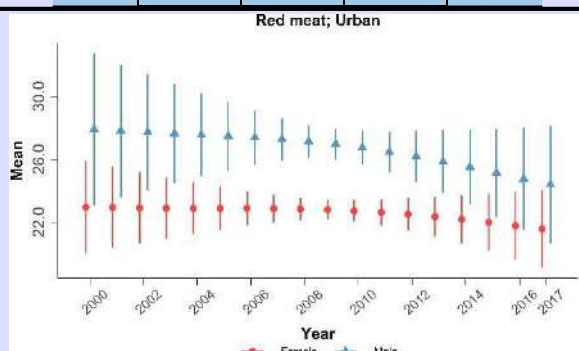
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۶/۷	۱۹۷/۸	۱۹۴/۹	۱۷۹/۲
مردان	۱۹۷/۵	۱۹۷/۹	۱۹۳/۷	۱۷۷/۸



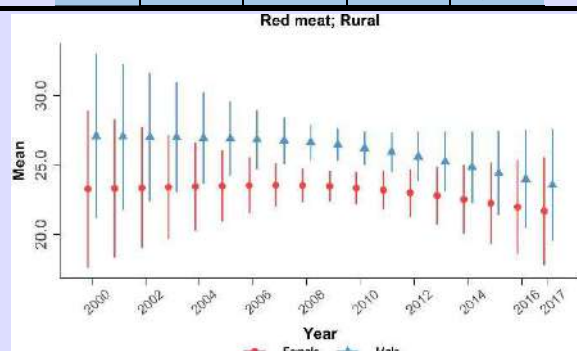
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۸۶/۳	۸۷/۲	۸۷/۶	۸۷/۵
مردان	۸۳/۴	۸۴/۲	۸۴	۸۲/۳



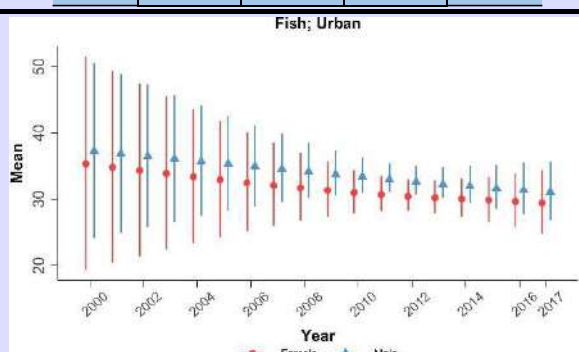
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۹۲/۱	۹۳/۵	۹۳/۳	۸۹/۹
مردان	۸۹/۶	۹۳/۹	۹۶	۹۳/۶



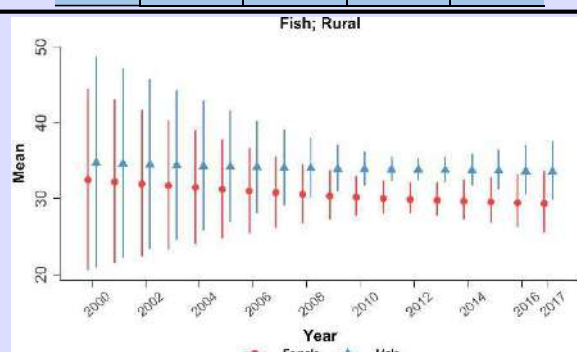
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲/۹	۲۲/۹	۲۲/۷	۲۱/۶
مردان	۲۷/۹	۲۷/۵	۲۶/۷	۲۴/۴



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۳/۳	۲۳/۵	۲۳/۴	۲۱/۷
مردان	۲۷/۱	۲۶/۹	۲۶/۲	۲۳/۶



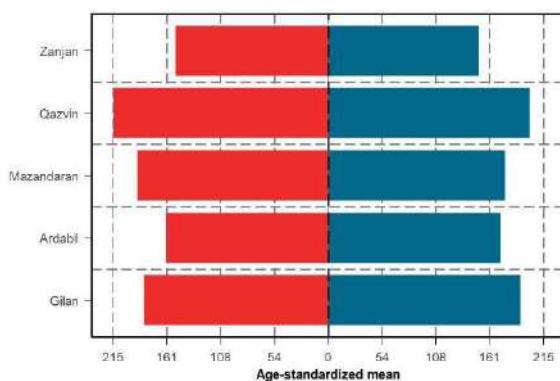
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۵/۳	۳۳	۳۱	۲۹/۴
مردان	۳۷/۲	۳۵/۳	۳۳/۴	۳۱



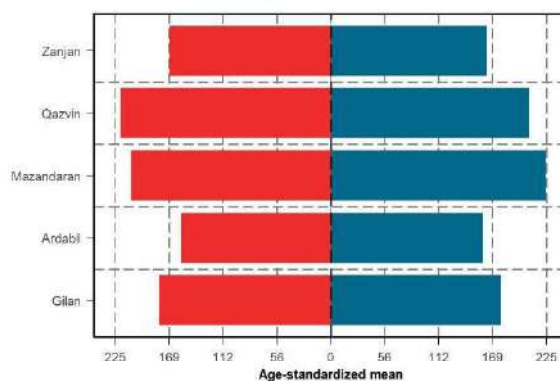
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۲/۵	۳۱/۲	۳۰/۲	۲۹/۴
مردان	۳۴/۷	۳۴/۲	۳۳/۹	۳۳/۶



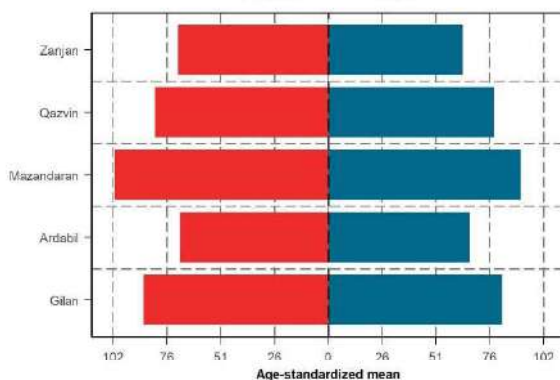
Fruits; 2017; Urban
Female Male



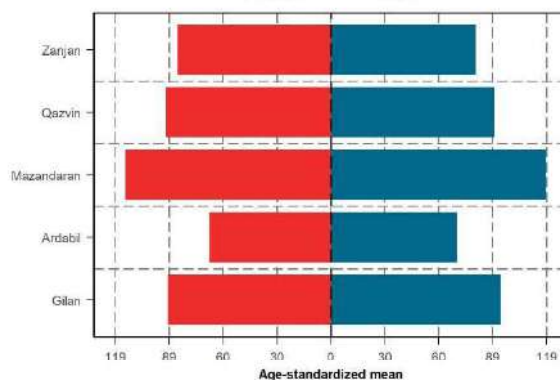
Fruits; 2017; Rural
Female Male



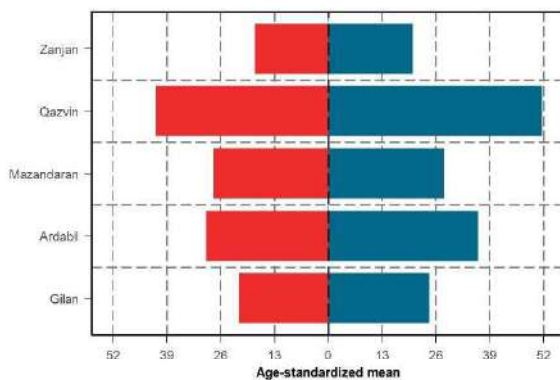
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



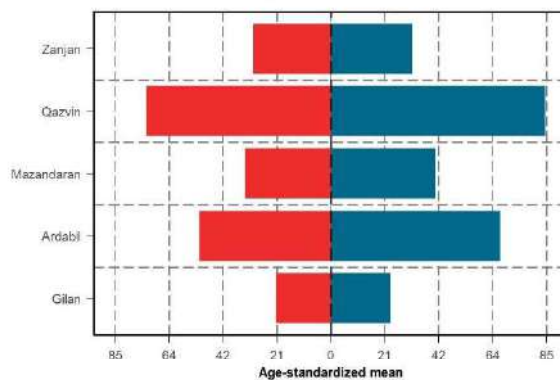
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



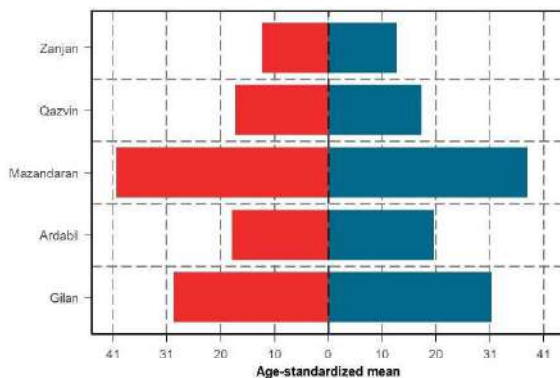
Red meat; 2017; Urban
Female Male



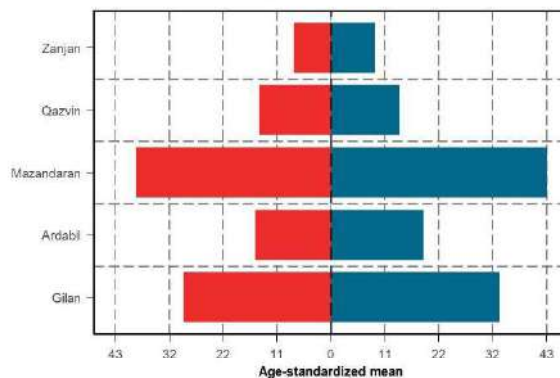
Red meat; 2017; Rural
Female Male



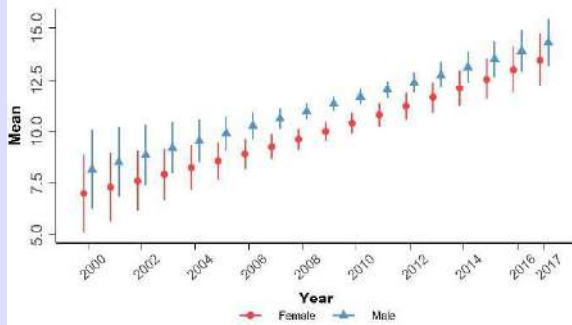
Fish; 2017; Urban
Female Male



Fish; 2017; Rural
Female Male

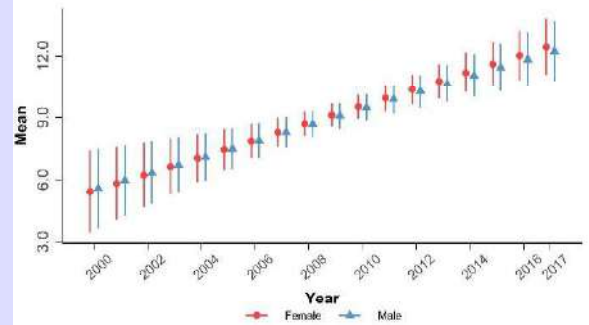


Processed meat; Urban



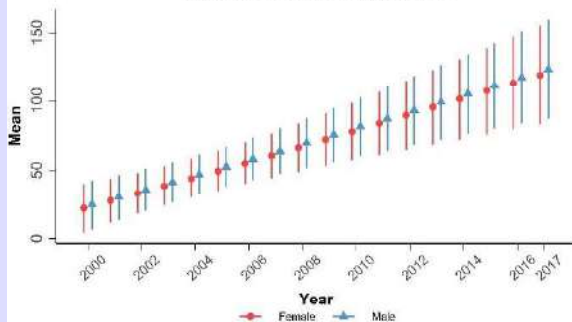
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷	۸/۶	۱۰/۴	۱۳/۵
مردان	۸/۲	۹/۹	۱۱/۷	۱۴/۳

Processed meat; Rural



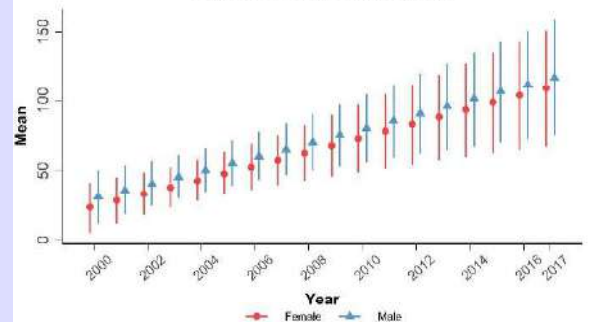
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵/۴	۷/۴	۹/۵	۱۲/۴
مردان	۵/۶	۷/۵	۹/۵	۱۲/۲

Sugar-sweetened beverages; Urban



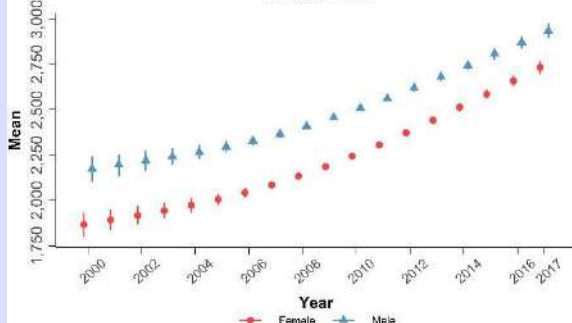
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲	۴۹/۲	۷۷/۶	۱۱۸/۹
مردان	۲۴/۵	۵۲/۳	۸۱/۱	۱۲۳/۱

Sugar-sweetened beverages; Rural



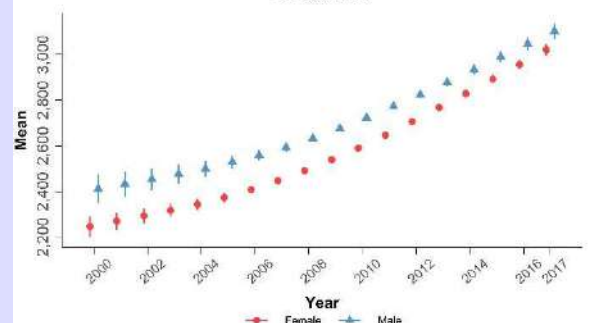
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۳/۳	۴۷/۷	۷۲/۷	۱۰۸/۸
مردان	۳۱	۵۵/۳	۸۰/۲	۱۱۶/۶

Energy; Urban



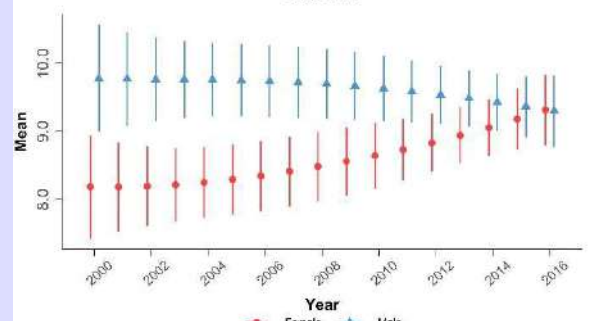
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۸۶۵/۹	۲۰۰۵/۸	۲۲۴۳/۴	۲۷۳۲/۸
مردان	۲۱۷۲/۵	۲۲۹۶/۱	۲۵۰۷/۶	۲۹۳۴/۶

Energy; Rural



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲۴۶/۴	۲۳۷۴/۲	۲۵۹۰/۸	۳۰۱۹/۶
مردان	۲۴۱۱/۲	۲۵۲۷/۶	۲۷۲۲/۳	۳۱۰۱/۸

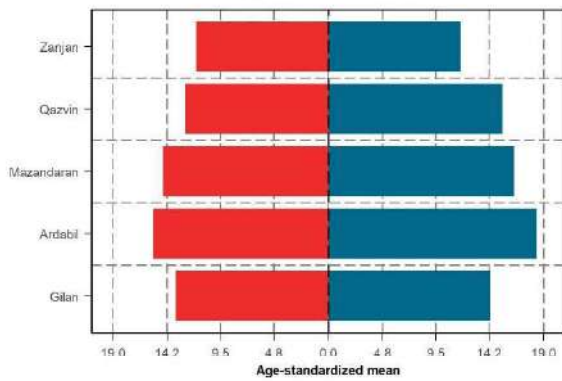
Salt; Both



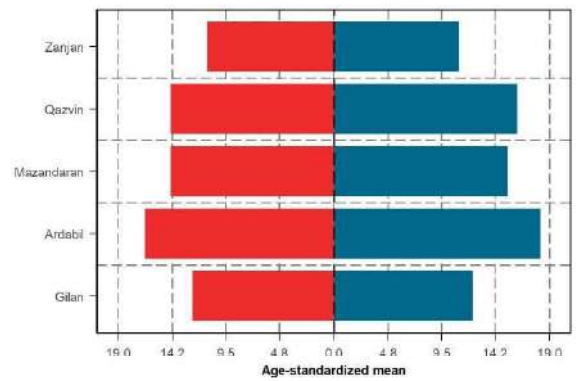
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۸/۲	۸/۳	۸/۶	۹/۳
مردان	۹/۸	۹/۷	۹/۶	۹/۳



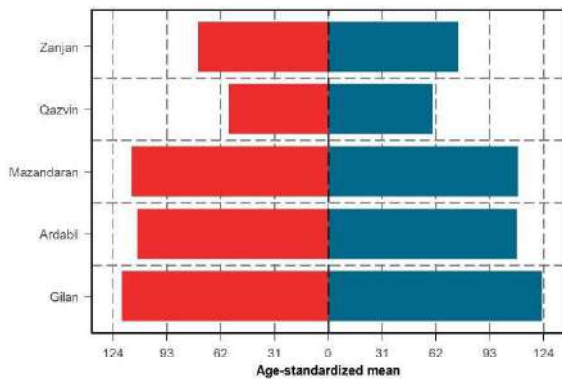
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



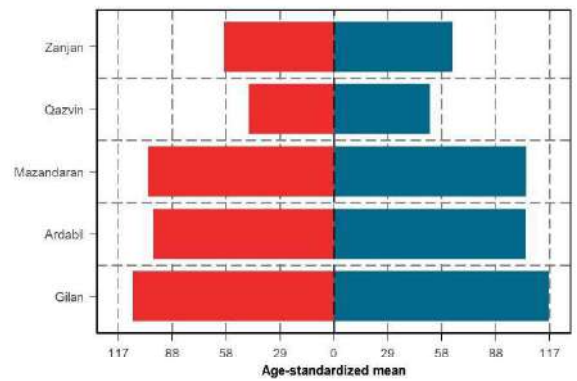
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



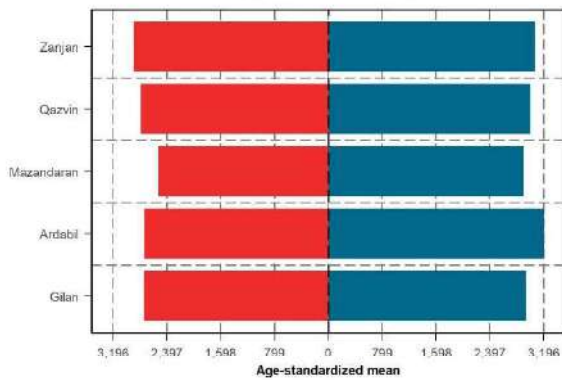
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



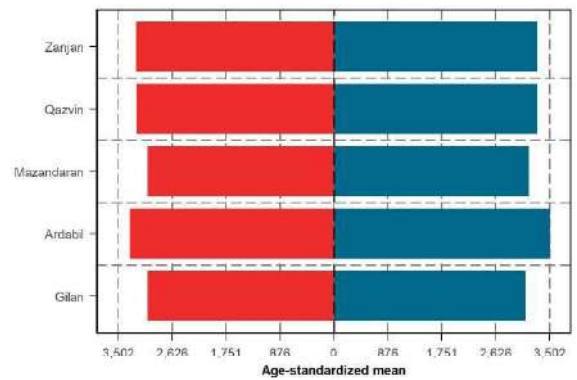
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



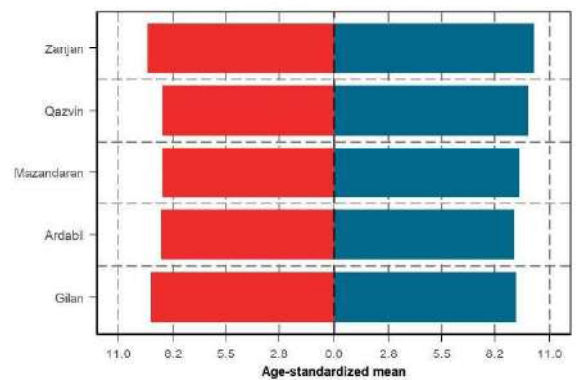
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان گیلان

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان گیلان

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان گیلان و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان گیلان شامل: استان‌های اردبیل، مازندران، قزوین و زنجان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گیلان نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گیلان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گیلان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گیلان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گیلان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گیلان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گیلان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان گیلان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند افزایش و در مردان سالمند کاهش یافته است.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان گیلان براساس مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان گیلان براساس مصرف گوشت قرمز و انرژی دریافتی دارای کمترین میانگین و براساس مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان گیلان براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین یا بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ نبوده‌اند.



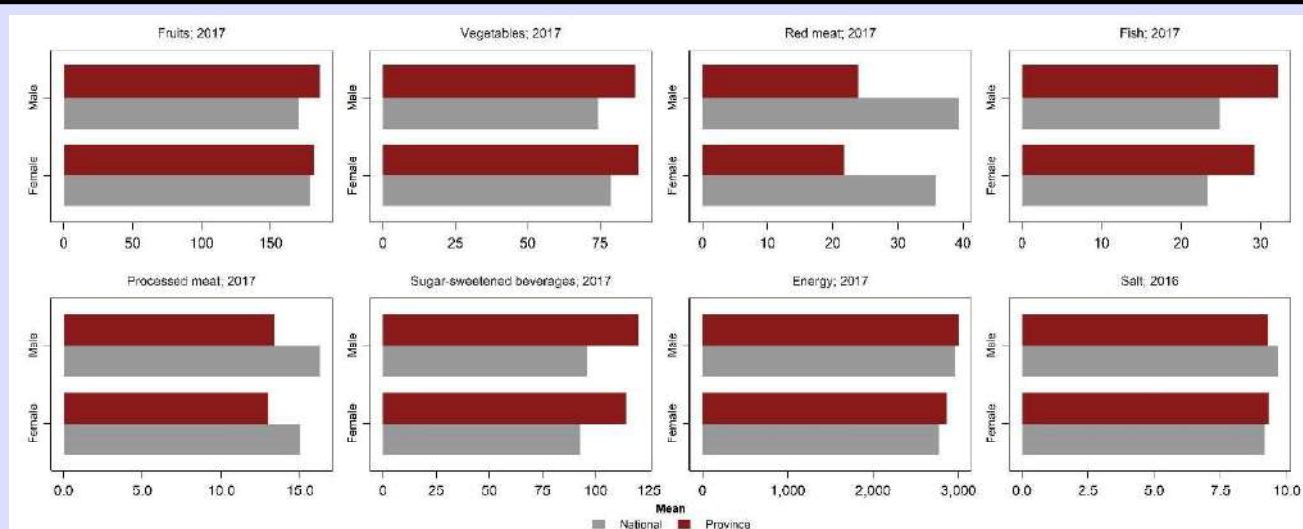
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۹۷/۲	۲۰۱	۱۹۴/۵	۱۹۹/۸	۱۸۵/۸	۱۹۲	۱۶۶	۱۷۱/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۱۹۸/۱	۲۰۲/۳	۱۹۴/۸	۲۰۰/۹	۱۸۵/۲	۱۹۲/۱	۱۶۳/۴	۱۶۹/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۱۸۹	۱۸۸/۵	۱۹۱/۶	۱۹۰/۴	۱۹۰/۹	۱۹۱/۲	۱۸۱/۶	۱۸۵/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۸۸/۵	۲۰۰/۹	۱۹۴/۸	۲۰۱/۵	۱۹۸/۴	۱۹۸/۳	۱۹۳/۴	۱۸۴/۵
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۹۵/۵	۱۹۱/۵	۱۹۸/۴	۱۹۵/۳	۱۹۶/۱	۱۹۵/۲	۱۸۰/۱	۱۸۷/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۹۵/۵	۱۸۰/۹	۱۹۶/۲	۱۸۷/۱	۱۹۱/۷	۱۹۱	۱۷۳/۶	۱۹۱/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۸۴/۳	۱۷۰/۳	۱۸۵/۵	۱۷۷/۴	۱۸۳/۷	۱۸۴/۵	۱۷۵/۳	۱۹۰/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۷۰/۶	۱۶۶/۵	۱۷۲/۵	۱۷۲/۲	۱۷۳/۶	۱۷۷/۴	۱۷۳/۸	۱۷۹/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۱۴۶/۲	۱۷۲	۱۵۰/۱	۱۷۱/۸	۱۵۵/۱	۱۶۵/۳	۱۶۴/۸	۱۴۴/۱
سبزی	همه سنین	۱۰۱/۳	۱۰۰/۵	۹۸/۶	۹۹/۸	۹۳/۱	۹۵/۶	۸۴/۱	۸۶/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۱۰۲/۴	۱۰۱/۸	۹۹/۴	۱۰۰/۹	۹۳/۴	۹۶/۳	۸۳/۳	۸۶/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۹۰	۸۸	۹۱/۱	۹۰/۲	۹۰/۸	۹۰/۴	۸۸/۶	۸۷/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۸۹/۴	۹۰/۲	۹۱/۷	۹۲/۶	۹۳/۳	۹۳/۳	۹۳/۹	۹۱/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۹۱/۴	۸۹/۳	۹۳/۱	۹۲/۵	۹۲/۶	۹۲/۶	۸۷/۵	۸۸/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۹۱/۶	۸۷/۷	۹۲/۵	۹۰/۸	۹۱	۹۰/۸	۸۵	۸۶/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۸۹/۲	۸۴/۴	۸۹/۲	۸۶/۷	۸۸/۲	۸۷/۳	۸۶/۷	۸۴/۲
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸۶/۸	۸۰/۳	۸۶/۱	۸۲/۴	۸۴/۸	۸۳/۵	۸۵/۳	۸۱/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۸۳/۳	۷۲/۶	۸۱/۸	۷۵/۶	۷۹/۲	۷۷/۱	۷۷/۶	۷۶/۵
گوشت قرمز	همه سنین	۲۵	۲۸/۹	۲۴/۴	۲۸/۳	۲۳/۱	۲۶/۸	۲۰/۴	۲۳/۶
	کمتر از ۶۰ سال	۲۵/۱	۲۹/۱	۲۴/۵	۲۸/۴	۲۳/۱	۲۶/۹	۲۰/۲	۲۳/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۲۳/۴	۲۷/۵	۲۳/۳	۲۷/۲	۲۳/۱	۲۶/۴	۲۱/۸	۲۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۴/۲	۲۷/۴	۲۴/۲	۲۷/۳	۲۳/۹	۲۶/۷	۲۲/۷	۲۴/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۴/۲	۲۷/۸	۲۴	۲۷/۳	۲۳/۵	۲۶/۴	۲۱/۵	۲۳/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۳/۳	۲۷/۶	۲۳/۴	۲۷/۱	۲۳/۲	۲۶/۲	۲۱/۴	۲۳/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۱/۴	۲۶/۸	۲۲/۱	۲۶/۸	۲۲/۷	۲۶/۴	۲۲/۲	۲۴/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۰/۶	۲۷	۲۱	۲۶/۹	۲۱/۵	۲۶/۴	۲۱/۱	۲۳/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۲۱	۲۸/۹	۱۹/۸	۲۷/۷	۱۸/۳	۲۶/۱	۱۶	۲۲/۶
ماهی	همه سنین	۳۱/۴	۳۴/۲	۳۰/۱	۳۳/۵	۲۸/۴	۳۲/۲	۲۶/۴	۳۰/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۳۱/۲	۳۴/۱	۲۹/۸	۳۳/۳	۲۸/۱	۳۲	۲۵/۹	۳۰/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۳۳/۷	۳۵/۶	۳۲/۱	۳۴/۸	۳۰/۶	۳۳/۸	۲۹/۳	۳۲/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۳۳/۴	۳۵/۸	۳۲	۳۵	۳۰/۹	۳۴	۲۹/۱	۳۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۳۴/۱	۳۵/۴	۳۲/۸	۳۴/۹	۳۱/۶	۳۴/۴	۲۹/۷	۳۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳۴/۵	۳۴/۵	۳۳	۳۴/۹	۳۱/۶	۳۴/۴	۳۰/۲	۳۳/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳۴/۳	۳۶/۱	۳۲/۱	۳۴/۸	۳۰/۴	۳۳/۷	۳۰/۲	۳۲/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۲/۹	۳۶/۱	۳۰/۳	۳۴	۲۸/۲	۳۲/۱	۲۸/۳	۳۰/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۲۸/۷	۳۴/۹	۲۶	۳۱/۴	۲۳/۲	۲۸/۱	۲۲/۲	۲۴/۸
گوشت فراوری شده	همه سنین	۷/۳	۹/۱	۹/۲	۱۱	۱۱/۱	۱۲/۷	۱۳/۹	۱۵/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۷/۴	۹/۴	۹/۴	۱۱/۲	۱۱/۳	۱۲/۹	۱۴	۱۵/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۶	۶/۷	۷/۹	۸/۵	۹/۹	۱۰/۵	۱۳	۱۳/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵/۷	۷/۲	۷/۸	۹/۲	۱۰/۲	۱۱/۳	۱۳/۹	۱۴/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵/۹	۶/۸	۷/۹	۸/۸	۱۰	۱۰/۸	۱۳/۶	۱۳/۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶/۲	۶/۵	۷/۹	۸/۳	۹/۸	۱۰/۳	۱۳	۱۳
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶/۵	۶/۱	۸/۱	۷/۸	۹/۷	۹/۸	۱۱/۹	۱۲/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۶/۷	۵/۷	۸/۱	۷/۳	۹/۶	۹/۲	۱۱/۳	۱۲
	۸۵ سال و بالاتر	۶/۷	۵	۸/۲	۶/۶	۹/۵	۸/۳	۱۱/۳	۱۱



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۱۲۸/۳	۱۱۷/۳	۸۸/۸	۷۸/۶	۶۱/۶	۵۱/۹	۳۵/۴	۲۵/۹	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۱۲۹/۵	۱۱۷/۸	۸۹/۸	۷۹	۶۲/۴	۵۲/۳	۳۶/۱	۲۶/۲	کمتر از ۶۰ سال	
۱۲۰/۳	۱۱۴/۲	۸۰/۶	۷۵	۵۳/۹	۴۸/۳	۲۸/۳	۲۲/۶	۶۰ سال و بالاتر	
۱۲۱/۱	۱۱۵/۷	۸۱/۳	۷۵/۵	۵۴/۷	۴۸/۳	۲۹/۴	۲۲/۴	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۲۰/۹	۱۱۵/۲	۸۰/۸	۷۵/۲	۵۳/۹	۴۸/۱	۲۷/۹	۲۲/۱	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۲۰/۴	۱۱۴/۱	۸۰/۴	۷۴/۸	۵۳/۵	۴۸/۲	۲۷/۳	۲۲/۵	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۱۹/۳	۱۱۲/۳	۸۰/۱	۷۴/۴	۵۳/۶	۴۸/۶	۲۷/۸	۲۳/۵	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۱۸/۳	۱۱۰/۵	۷۹/۸	۷۴/۱	۵۳/۷	۴۹/۱	۲۸/۳	۲۴/۵	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۹۳۰/۴	۲۷۳۳/۸	۲۵۷۰/۳	۲۳۵۸	۲۳۹۱/۴	۲۱۷۶/۱	۲۲۶۹/۲	۲۰۵۵/۲	همه سنین	انرژی
۲۹۲۰/۸	۲۷۱۲/۹	۲۵۶۴/۷	۲۳۴۹/۱	۲۳۸۷/۳	۲۱۷۱/۳	۲۲۶۴	۲۰۵۰/۸	کمتر از ۶۰ سال	
۲۹۹۶/۶	۲۸۶۰/۴	۲۶۱۶/۳	۲۴۲۸/۱	۲۴۲۸/۶	۲۲۲۰/۴	۲۳۱۹/۸	۲۰۹۸/۹	۶۰ سال و بالاتر	
۳۰۱۴/۵	۲۹۰۱/۳	۲۶۵۱/۳	۲۴۶۸/۷	۲۴۸۰/۱	۲۲۶۶/۵	۲۳۸۲/۷	۲۱۴۹/۵	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۰۸۰/۳	۲۸۶۷/۵	۲۶۴۴/۶	۲۴۵۴/۸	۲۴۴۰/۴	۲۲۵۱/۴	۲۳۱۴	۲۱۲۴/۴	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۰۵۹/۴	۲۸۴۳/۲	۲۶۲۰/۷	۲۴۳۰/۲	۲۴۱۱/۳	۲۲۲۳	۲۲۷۹/۷	۲۰۹۱/۱	۷۰ تا ۷۴ سال	
۲۹۴۰	۲۸۳۰/۶	۲۵۷۴/۲	۲۳۸۹/۱	۲۳۹۰/۴	۲۱۷۲/۵	۲۲۷۸	۲۰۳۶/۹	۷۵ تا ۷۹ سال	
۲۸۶۴/۷	۲۸۱۱/۳	۲۵۳۴/۳	۲۳۳۹/۸	۲۳۶۱/۵	۲۱۱۳	۲۲۵۸/۱	۱۹۷۴/۹	۸۰ تا ۸۴ سال	
۲۸۴۱	۲۷۶۹/۶	۲۴۸۶/۷	۲۲۵۳/۳	۲۳۰۰/۲	۲۰۰۹	۲۱۹۱/۲	۱۸۶۷/۶	۸۵ سال و بالاتر	
۹/۴	۸/۹	۱۰/۲	۹/۱	۱۰/۵	۹/۱	۱۰/۶	۹/۱	همه سنین	نمک ^۲
۹/۴	۸/۸	۱۰/۳	۹/۱	۱۰/۶	۹/۲	۱۰/۷	۹/۲	کمتر از ۶۰ سال	
۹/۳	۹/۳	۹/۶	۸/۶	۹/۶	۸/۲	۹/۶	۸/۱	۶۰ سال و بالاتر	
۹/۶	۹/۴	۱۰/۱	۸/۵	۱۰/۳	۸/۱	۱۰/۴	۷/۹	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹/۷	۹/۵	۹/۴	۸/۵	۹/۲	۷/۹	۹/۱	۷/۷	۶۵ تا ۶۹ سال	
۹/۴	۹/۴	۹/۱	۸/۶	۹	۸/۲	۸/۹	۸/۱	۷۰ تا ۷۴ سال	
۸/۶	۹/۱	۹/۴	۸/۹	۹/۷	۸/۸	۹/۹	۸/۸	۷۵ تا ۷۹ سال	
۸/۵	۹	۹/۶	۹	۱۰/۱	۹	۱۰/۴	۹	۸۰ تا ۸۴ سال	
۹/۶	۹/۳	۹/۹	۸/۸	۱۰	۸/۵	۹/۸	۸/۵	۸۵ سال و بالاتر	

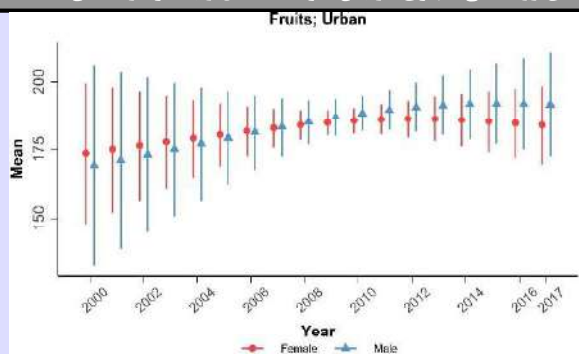
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



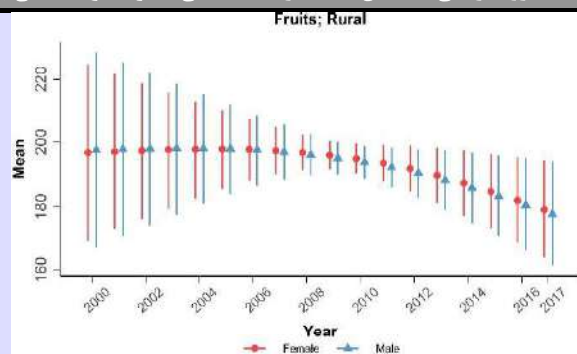
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

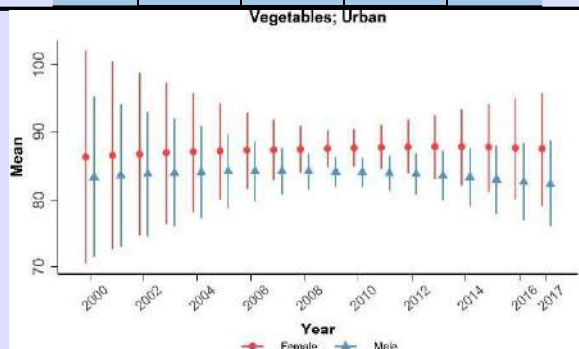




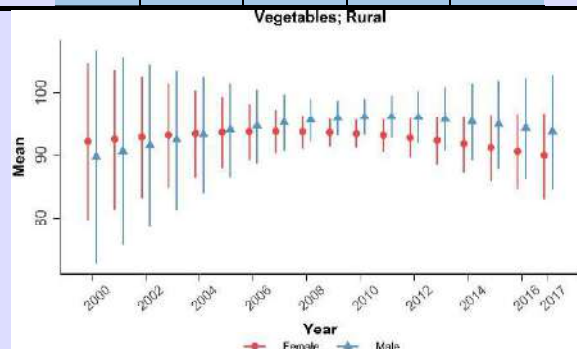
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۳/۶	۱۸۰/۳	۱۸۵/۵	۱۸۳/۹
مردان	۱۶۹	۱۷۹/۱	۱۸۸/۳	۱۹۱/۶



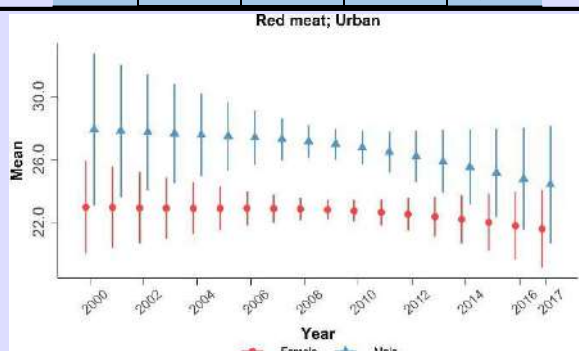
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۶/۷	۱۹۷/۸	۱۹۴/۹	۱۷۹/۲
مردان	۱۹۷/۵	۱۹۷/۹	۱۹۳/۷	۱۷۷/۸



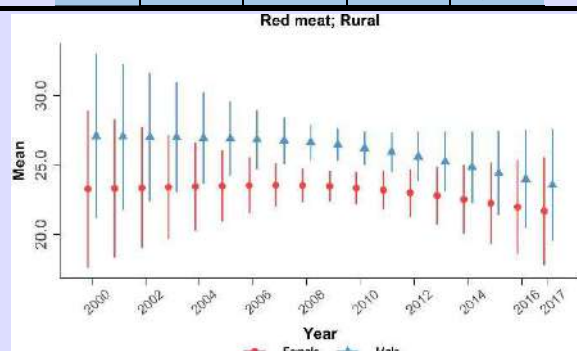
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۸۶/۳	۸۷/۲	۸۷/۶	۸۷/۵
مردان	۸۳/۴	۸۴/۲	۸۴	۸۲/۳



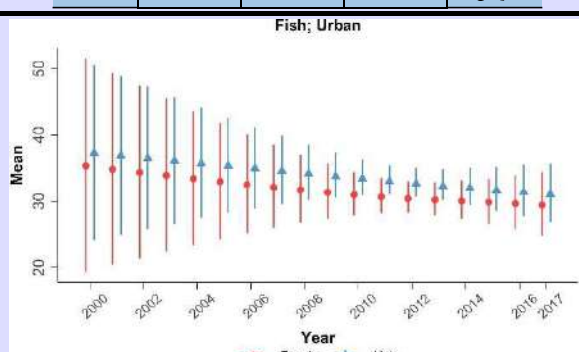
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۹۲/۱	۹۳/۵	۹۳/۳	۸۹/۹
مردان	۸۹/۶	۹۳/۹	۹۶	۹۳/۶



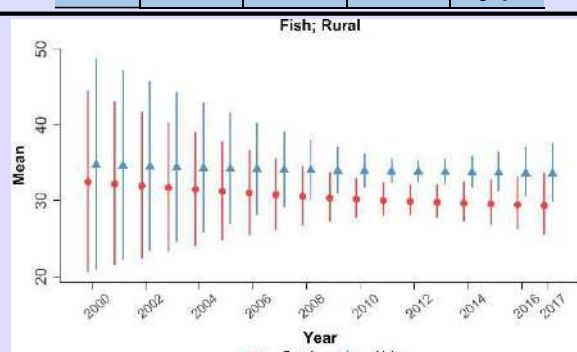
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲/۹	۲۲/۹	۲۲/۷	۲۱/۶
مردان	۲۷/۹	۲۷/۵	۲۶/۷	۲۴/۴



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۳/۳	۲۳/۵	۲۳/۴	۲۱/۷
مردان	۲۷/۱	۲۶/۹	۲۶/۲	۲۳/۶



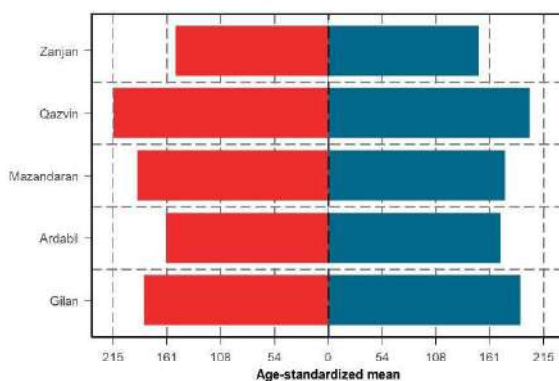
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۵/۳	۳۳	۳۱	۲۹/۴
مردان	۳۷/۲	۳۵/۳	۳۳/۴	۳۱



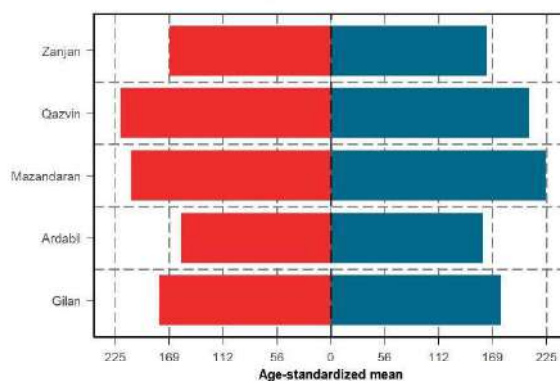
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۲/۵	۳۱/۲	۳۰/۲	۲۹/۴
مردان	۳۴/۷	۳۴/۲	۳۳/۹	۳۳/۶



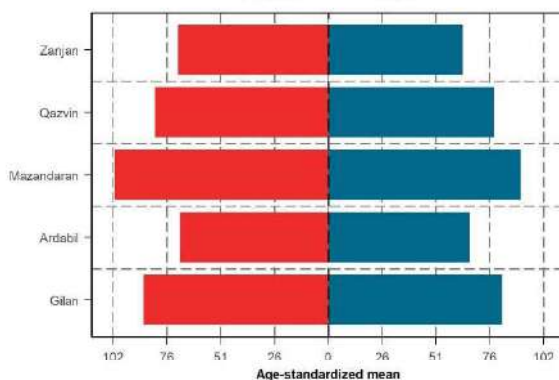
Fruits; 2017; Urban
Female Male



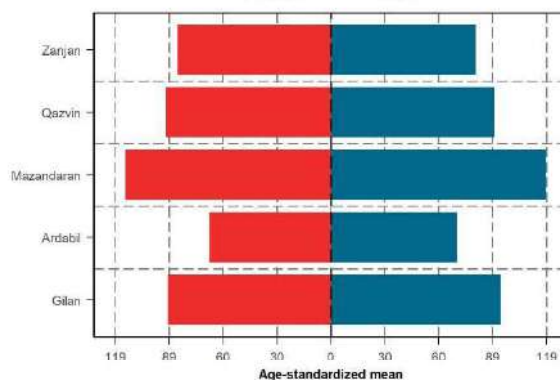
Fruits; 2017; Rural
Female Male



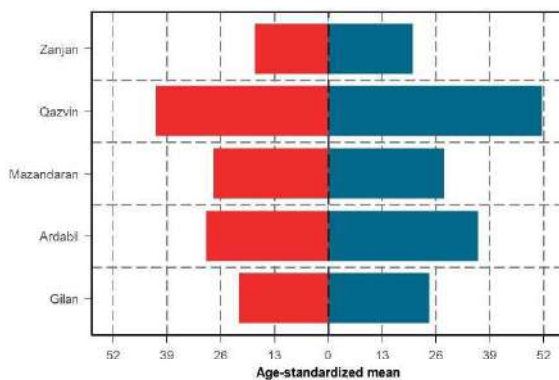
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



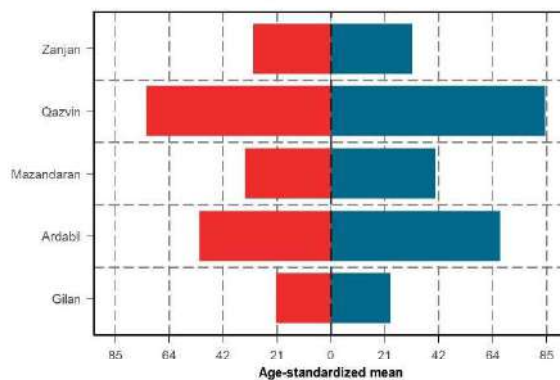
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



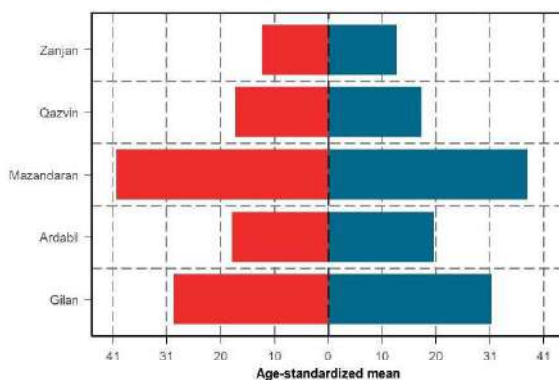
Red meat; 2017; Urban
Female Male



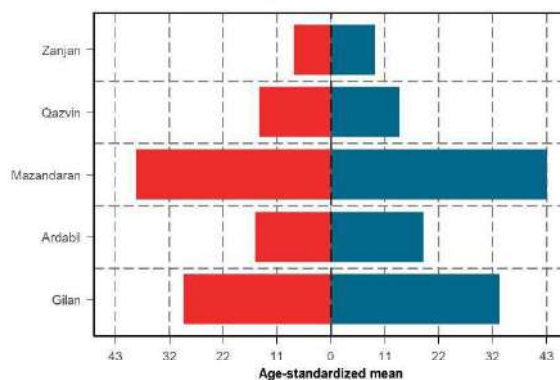
Red meat; 2017; Rural
Female Male

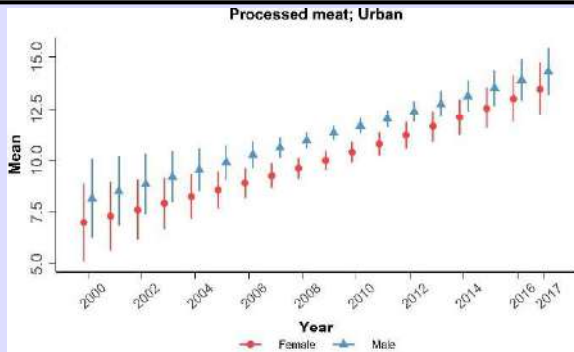


Fish; 2017; Urban
Female Male

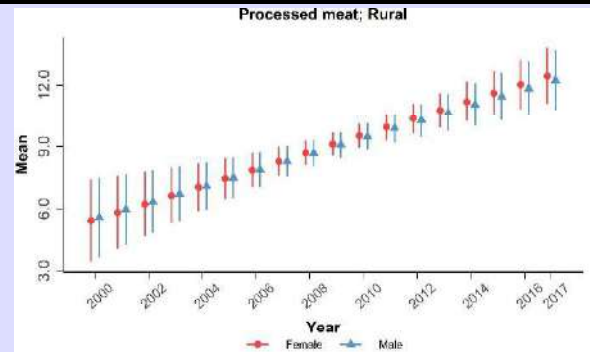


Fish; 2017; Rural
Female Male

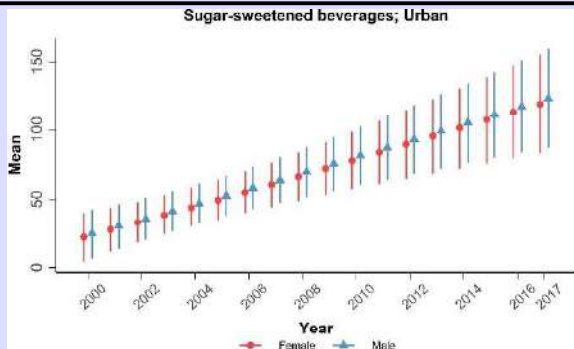




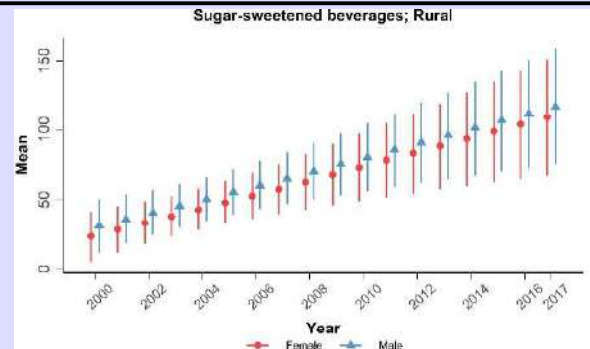
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷	۸/۶	۱۰/۴	۱۳/۵
مردان	۸/۲	۹/۹	۱۱/۷	۱۴/۳



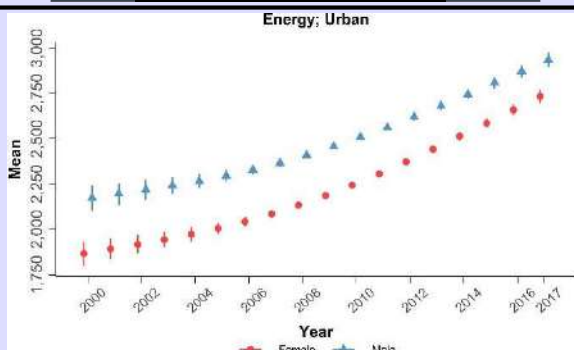
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵/۴	۷/۴	۹/۵	۱۲/۴
مردان	۵/۶	۷/۵	۹/۵	۱۲/۲



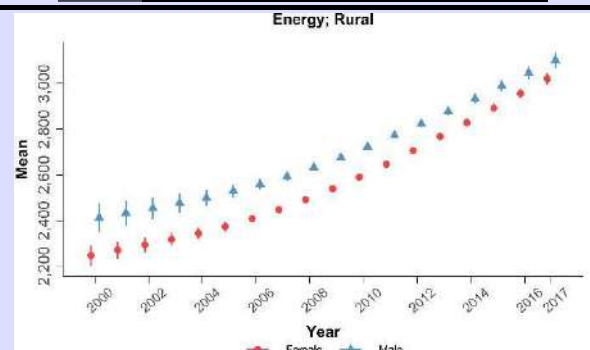
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲	۴۹/۲	۷۷/۶	۱۱۸/۹
مردان	۲۴/۵	۵۲/۳	۸۱/۱	۱۲۳/۱



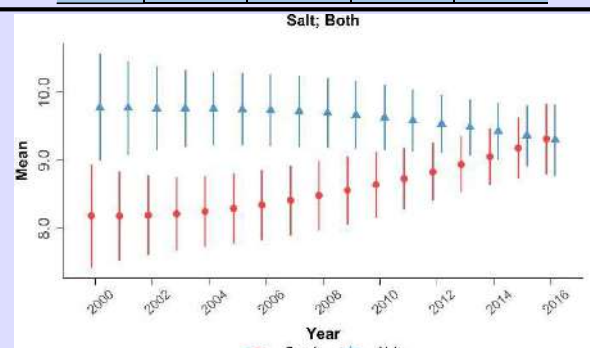
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۳/۳	۴۷/۷	۷۲/۷	۱۰۸/۸
مردان	۳۱	۵۵/۳	۸۰/۲	۱۱۶/۶



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۸۶۵/۹	۲۰۰۵/۸	۲۲۴۳/۴	۲۷۳۲/۸
مردان	۲۱۷۲/۵	۲۲۹۶/۱	۲۵۰۷/۶	۲۹۳۴/۶

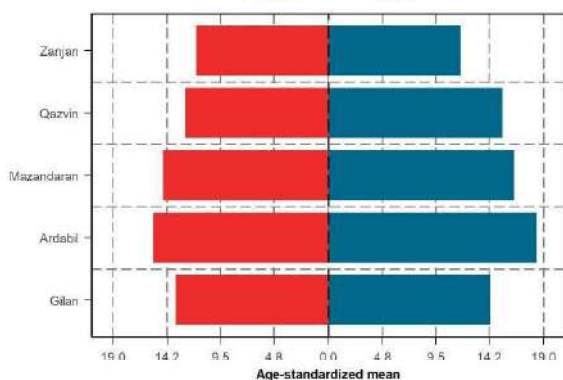


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲۴۶/۴	۲۳۷۴/۲	۲۵۹۰/۸	۳۰۱۹/۶
مردان	۲۴۱۱/۲	۲۵۲۷/۶	۲۷۲۲/۳	۳۱۰۱/۸

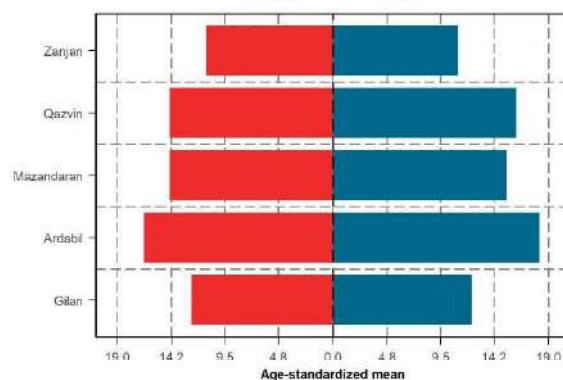


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۸/۲	۸/۳	۸/۶	۹/۳
مردان	۹/۸	۹/۷	۹/۶	۹/۳

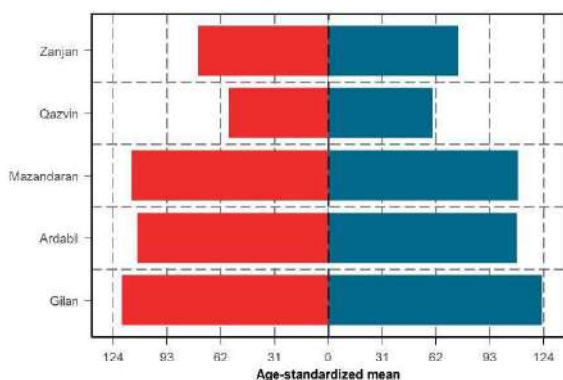
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



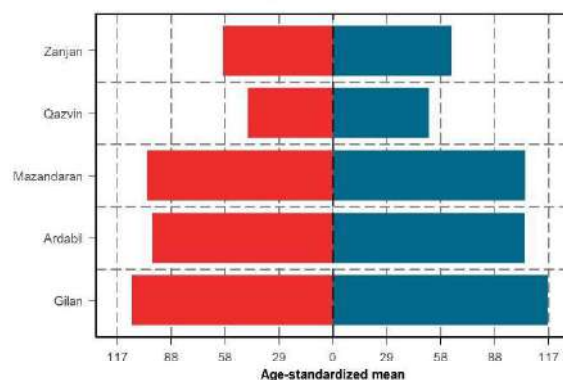
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



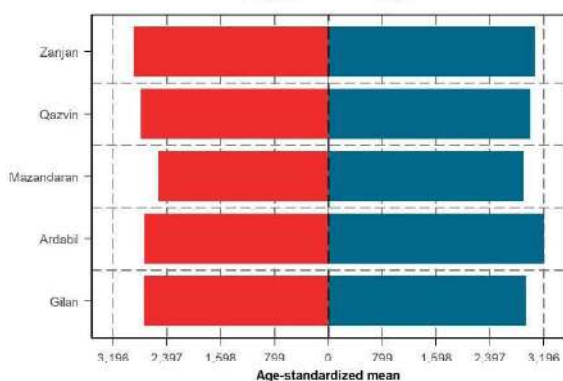
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



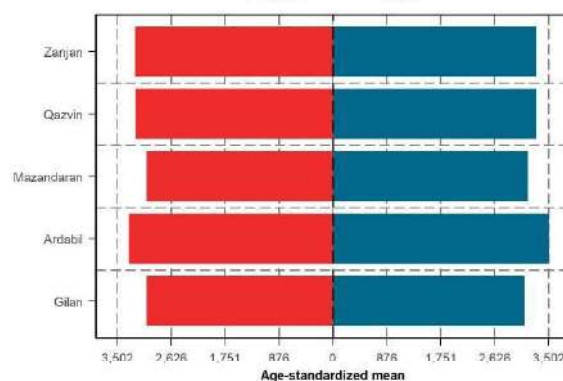
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



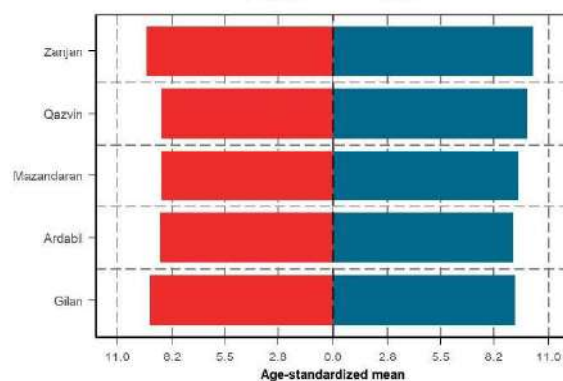
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان لرستان

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان لرستان

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان لرستان و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان لرستان شامل: استان‌های چهارمحال و بختیاری، همدان، ایلام، اصفهان، کرمانشاه، خوزستان و مرکزی نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر کمتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان لرستان نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند کاهش و در مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان لرستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان لرستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان لرستان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فراوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان لرستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان لرستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان لرستان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان لرستان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان لرستان براساس مصرف سبزی و انرژی دریافتی در زنان دارای کمترین میانگین و براساس مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان لرستان براساس مصرف میوه و سبزی در زنان و مردان دارای کمترین میانگین و براساس مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان لرستان براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین یا بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ نبوده‌اند.



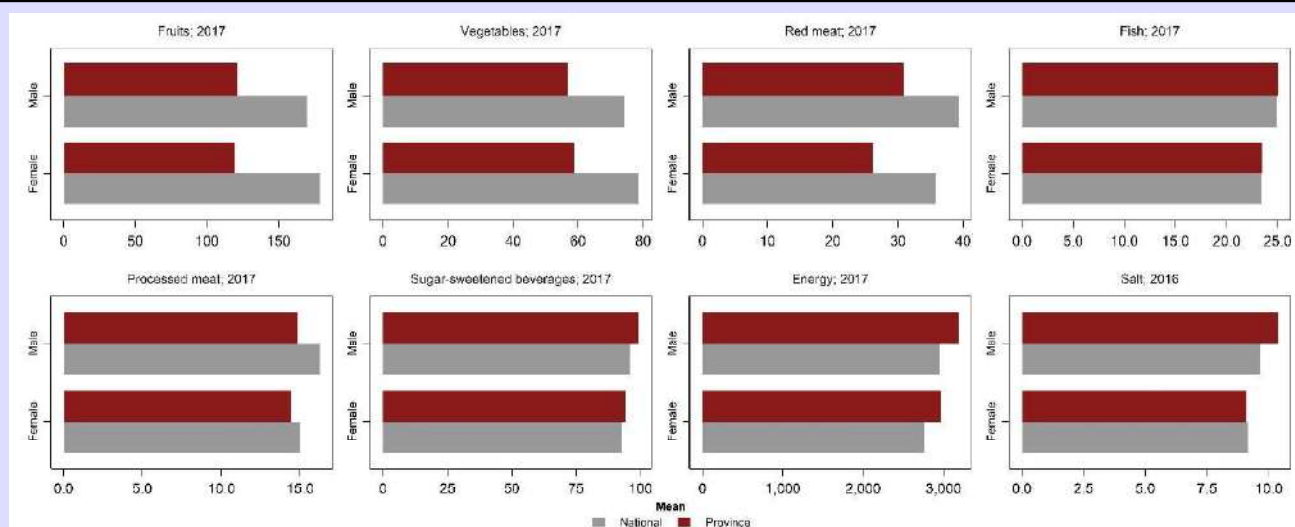
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۵۲/۳	۱۶۱/۵	۱۴۸/۷	۱۵۸/۶	۱۴۰/۲	۱۴۹/۸	۱۲۳	۱۳۲/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۱۵۲/۸	۱۶۴/۶	۱۵۰/۲	۱۶۱/۷	۱۴۱/۳	۱۵۲/۲	۱۲۳/۴	۱۳۳/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۱۲۷	۱۱۹/۱	۱۲۷	۱۱۹/۲	۱۲۶/۳	۱۲۰/۱	۱۱۹/۶	۱۲۰/۵
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۳۱/۱	۱۱۴/۳	۱۲۹/۶	۱۱۹/۳	۱۲۶/۲	۱۲۴/۴	۱۱۴/۷	۱۲۷/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۲۵/۸	۱۱۸/۹	۱۲۷/۹	۱۱۸/۷	۱۲۹/۴	۱۲۰/۴	۱۲۳/۱	۱۲۱/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۲۵/۲	۱۲۲/۷	۱۲۷/۱	۱۱۸/۹	۱۲۹/۲	۱۱۷/۶	۱۲۶/۳	۱۱۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۲۸/۸	۱۲۳/۹	۱۲۶/۳	۱۱۹/۳	۱۲۴/۸	۱۱۶/۹	۱۲۲/۶	۱۱۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۲۶/۳	۱۲۳/۱	۱۲۲/۶	۱۲۰	۱۱۹/۷	۱۱۸/۷	۱۱۷/۹	۱۱۸/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۱۱۱/۲	۱۱۹	۱۱۲	۱۲۱/۲	۱۱۱/۹	۱۲۵/۲	۱۱۰/۸	۱۳۱/۵
سبزی	همه سنین	۸۷/۸	۸۶/۴	۸۴/۳	۸۴/۵	۷۵/۹	۷۸/۱	۶۰/۹	۶۶/۲
	کمتر از ۶۰ سال	۸۸/۷	۸۷/۹	۸۵/۱	۸۶	۷۶/۶	۷۹/۳	۶۱/۲	۶۷
	۶۰ سال و بالاتر	۷۲/۳	۶۶/۴	۷۱/۲	۶۵/۷	۶۷/۶	۶۲/۸	۵۸/۷	۵۶/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۷۰/۹	۶۴/۱	۷۰/۲	۶۴/۶	۶۷/۱	۶۳/۳	۵۹	۵۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۷۲/۶	۶۶/۳	۷۱/۳	۶۵/۴	۶۷/۸	۶۲/۱	۵۹/۳	۵۵/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۷۴/۳	۶۷/۷	۷۲/۴	۶۵/۸	۶۸/۲	۶۱/۶	۵۸/۷	۵۳/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۷۴/۹	۶۷/۹	۷۲/۸	۶۶	۶۸/۱	۶۲/۵	۵۷/۵	۵۵/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷۲/۸	۶۸/۲	۷۱/۳	۶۶/۹	۶۷/۳	۶۴/۱	۵۷/۹	۵۷/۸
	۸۵ سال و بالاتر	۶۵/۲	۶۸/۹	۶۶	۶۹/۶	۶۵/۱	۶۷/۹	۶۰/۹	۶۱/۲
گوشت قرمز	همه سنین	۴۸/۵	۵۶/۲	۴۴/۸	۵۲/۴	۳۸/۹	۴۶/۳	۲۸/۴	۳۵/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۴۸/۹	۵۷/۱	۴۵/۲	۵۳/۳	۳۹/۳	۴۷	۲۸/۷	۳۵/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۴۱/۵	۴۳/۹	۳۸/۴	۴۱/۶	۳۴/۱	۳۷/۹	۲۶	۳۰/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴۳/۲	۴۲/۲	۳۹/۷	۴۰/۷	۳۴/۵	۳۸/۶	۲۴/۵	۳۳/۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴۰/۷	۴۳/۹	۳۸/۴	۴۱/۴	۳۴/۹	۳۸/۲	۲۷/۴	۳۲/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳۹/۷	۴۴/۷	۳۷/۵	۴۱/۹	۳۴/۵	۳۷/۶	۲۸/۴	۳۰
	۷۵ تا ۷۹ سال	۴۰/۸	۴۴/۸	۳۷/۲	۴۲	۳۳/۲	۳۷/۲	۲۶/۹	۲۷/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۴۱/۸	۴۵/۶	۳۷/۳	۴۲/۴	۳۲/۴	۳۷/۳	۲۵	۲۷/۱
	۸۵ سال و بالاتر	۴۲/۸	۴۸/۶	۳۸/۲	۴۳/۷	۳۲/۲	۳۸/۲	۲۲/۱	۲۸/۷
ماهی	همه سنین	۱۸	۱۹/۶	۲۰/۲	۲۲/۹	۲۱/۷	۲۵/۳	۲۲/۸	۲۷/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۱۸	۱۹/۹	۲۰/۲	۲۳/۲	۲۱/۷	۲۵/۶	۲۲/۷	۲۷/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۱۸/۵	۱۶/۱	۲۰/۷	۱۸/۹	۲۲	۲۱/۶	۲۳/۵	۲۵/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۷/۲	۱۵/۷	۱۹/۵	۱۸/۶	۲۱/۸	۲۱/۳	۲۴/۲	۲۳/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۷/۸	۱۵/۱	۲۰/۵	۱۸/۳	۲۲/۹	۲۱/۴	۲۵/۵	۲۴/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۹/۳	۱۵/۲	۲۱/۵	۱۸/۳	۲۲/۹	۲۱/۶	۲۴/۷	۲۵/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۱/۴	۱۶/۷	۲۲/۱	۱۸/۹	۲۱/۷	۲۱/۸	۲۱/۹	۲۷/۴
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۱/۷	۱۹/۱	۲۱/۷	۲۰/۴	۲۰/۴	۲۱/۹	۱۹/۸	۲۶/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۱۸/۸	۲۴/۱	۱۹/۵	۲۳/۹	۱۸/۷	۲۲/۱	۱۸/۴	۲۰/۸
گوشت فرآوری شده	همه سنین	۱۰/۹	۱۳/۶	۱۲/۵	۱۵/۳	۱۳/۹	۱۶/۶	۱۵/۶	۱۸/۱
	کمتر از ۶۰ سال	۱۱	۱۴	۱۲/۷	۱۵/۷	۱۴/۱	۱۶/۹	۱۵/۷	۱۸/۴
	۶۰ سال و بالاتر	۸/۲	۹/۴	۹/۹	۱۰/۹	۱۱/۸	۱۲/۶	۱۴/۴	۱۴/۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۸/۱	۹/۲	۹/۸	۱۱/۱	۱۱/۵	۱۳/۲	۱۳/۶	۱۵/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۷/۸	۹/۹	۹/۷	۱۱/۳	۱۱/۶	۱۲/۷	۱۴	۱۴/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۷/۸	۹/۸	۹/۷	۱۱/۱	۱۱/۸	۱۲/۴	۱۴/۶	۱۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۸/۳	۸/۸	۱۰/۱	۱۰/۵	۱۲/۱	۱۲/۳	۱۵/۲	۱۴/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۹	۸/۳	۱۰/۷	۱۰	۱۲/۷	۱۲	۱۵/۷	۱۴/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۱۰/۶	۸/۳	۱۲/۲	۹/۷	۱۴	۱۱/۱	۱۶/۳	۱۳



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۱۰۴/۴	۹۴/۵	۸۸/۲	۷۸/۵	۷۵/۶	۶۶/۳	۶۲/۲	۵۳/۴	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۱۰۴/۹	۹۴/۶	۸۸/۷	۷۸/۸	۷۶/۲	۶۶/۷	۶۲/۸	۵۳/۷	کمتر از ۶۰ سال	
۹۹/۳	۹۴/۱	۸۰/۸	۷۵/۳	۶۷	۶۱/۴	۵۳/۱	۴۷/۳	۶۰ سال و بالاتر	
۹۸/۹	۹۳/۲	۸۱/۴	۷۵/۹	۶۸/۳	۶۳	۵۵/۱	۵۰	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۰۰/۱	۹۴/۷	۸۱	۷۵/۶	۶۷/۲	۶۱/۵	۵۳/۵	۴۷/۱	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۰۰/۴	۹۵/۲	۸۰/۶	۷۵/۲	۶۶/۴	۶۰/۴	۵۲	۴۵/۴	۷۰ تا ۷۴ سال	
۹۹/۳	۹۴/۵	۸۰/۳	۷۴/۶	۶۶	۵۹/۸	۵۰/۵	۴۴/۹	۷۵ تا ۷۹ سال	
۹۸/۱	۹۳/۶	۷۹/۹	۷۴	۶۵/۶	۵۹/۳	۴۹/۱	۴۴/۶	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۳۲۲۰/۶	۲۹۶۹/۹	۲۷۶۳/۵	۲۵۱۴/۱	۲۵۵۱/۵	۲۳۰۰/۱	۲۴۰۸/۱	۲۱۵۹/۱	همه سنین	انرژی
۳۲۲۴/۷	۲۹۷۰/۱	۲۷۶۵/۲	۲۵۱۳/۷	۲۵۵۲/۱	۲۲۹۸/۹	۲۴۰۵/۹	۲۱۵۶	کمتر از ۶۰ سال	
۳۱۷۴/۳	۲۹۶۸	۲۷۴۲	۲۵۱۹/۶	۲۵۴۴/۳	۲۳۱۸	۲۴۳۸/۲	۲۲۱۱/۹	۶۰ سال و بالاتر	
۳۲۵۸/۸	۳۰۲۷/۹	۲۷۹۹/۳	۲۵۶۹/۷	۲۵۶۸/۸	۲۳۵۳/۴	۲۴۳۴/۲	۲۲۳۴/۶	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۱۹۲/۸	۲۹۷۸/۹	۲۷۵۹/۶	۲۵۳۲/۹	۲۵۵۷/۷	۲۳۳۱/۴	۲۴۴۹/۷	۲۲۲۵/۵	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۱۴۴/۷	۲۹۴۱	۲۷۲۶/۷	۲۵۰۱/۳	۲۵۴۳/۶	۲۳۱۲/۵	۲۴۵۳	۲۲۱۷	۷۰ تا ۷۴ سال	
۳۱۳۰/۲	۲۹۱۸/۲	۲۷۰۵	۲۴۷۵/۷	۲۵۲۱/۹	۲۲۹۲/۳	۲۴۳۱/۶	۲۱۹۷/۳	۷۵ تا ۷۹ سال	
۳۱۳۰/۴	۲۸۹۲/۹	۲۶۹۲	۲۴۴۹/۴	۲۵۰۲/۷	۲۲۵۹/۱	۲۴۰۶/۹	۲۱۵۶/۲	۸۰ تا ۸۴ سال	
۳۱۳۹/۵	۲۸۴۵/۲	۲۶۸۱/۵	۲۴۰۷	۲۴۷۷/۹	۲۱۸۷/۲	۲۳۶۶	۲۰۵۷/۵	۸۵ سال و بالاتر	
۹/۷	۸/۶	۱۱/۲	۹/۸	۱۱/۷	۱۰/۱	۱۱/۲	۹/۵	همه سنین	نمک ^۲
۹/۷	۸/۵	۱۱/۲	۹/۸	۱۱/۷	۱۰/۱	۱۱/۳	۹/۵	کمتر از ۶۰ سال	
۱۰/۴	۹/۱	۱۱	۱۰/۳	۱۱	۱۰/۷	۱۰/۷	۱۰/۵	۶۰ سال و بالاتر	
۱۰/۲	۹/۹	۱۰/۶	۱۰/۸	۱۰/۶	۱۱	۱۰/۲	۱۰/۷	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۰/۲	۹/۴	۱۰/۷	۱۰/۹	۱۰/۸	۱۱/۴	۱۰/۴	۱۱/۲	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۰/۴	۸/۸	۱۱	۱۰/۳	۱۱/۱	۱۰/۸	۱۰/۸	۱۰/۶	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۰/۶	۸/۳	۱۱/۴	۹/۲	۱۱/۵	۹/۴	۱۱/۵	۹	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۰/۶	۸/۱	۱۱/۵	۸/۸	۱۱/۸	۸/۹	۱۱/۸	۸/۵	۸۰ تا ۸۴ سال	
۱۰/۱	۸/۲	۱۱/۴	۹/۶	۱۱/۸	۱۰/۱	۱۱/۶	۹/۸	۸۵ سال و بالاتر	

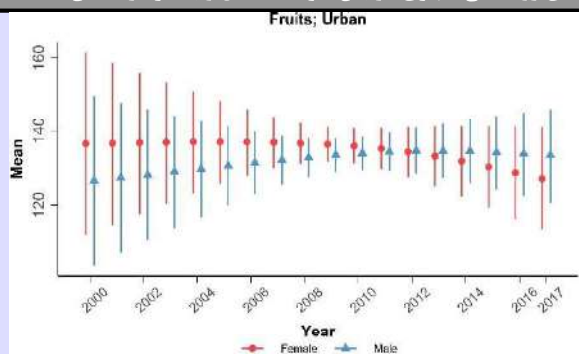
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



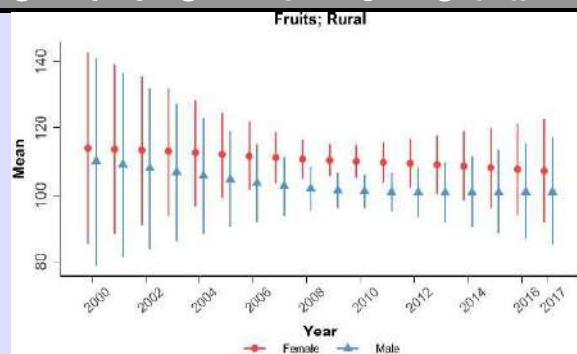
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

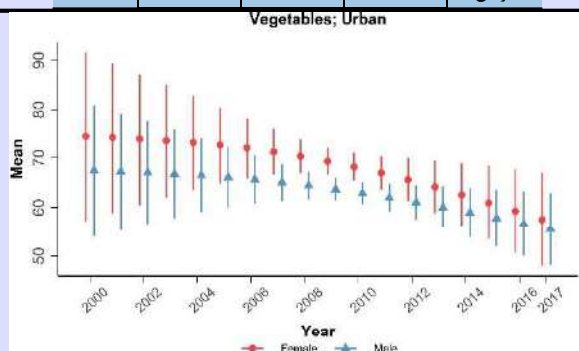




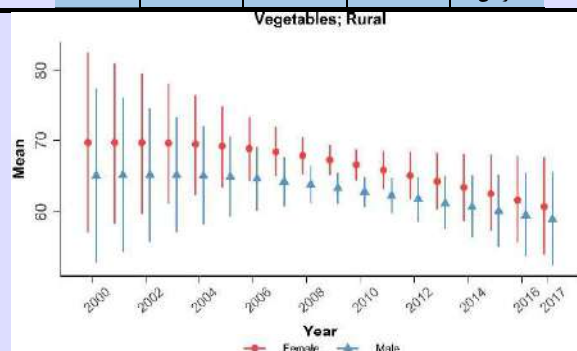
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۳۶/۵	۱۳۷	۱۳۵/۹	۱۲۷/۱
مردان	۱۲۶/۵	۱۳۰/۵	۱۳۳/۹	۱۳۳/۳



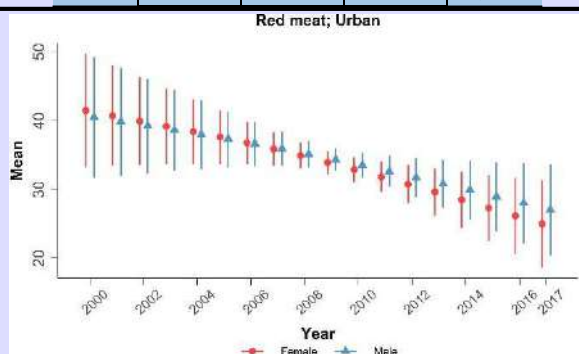
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۱۳/۹	۱۱۲/۱	۱۱۰	۱۰۷/۲
مردان	۱۱۰/۱	۱۰۴/۷	۱۰۱/۲	۱۰۱



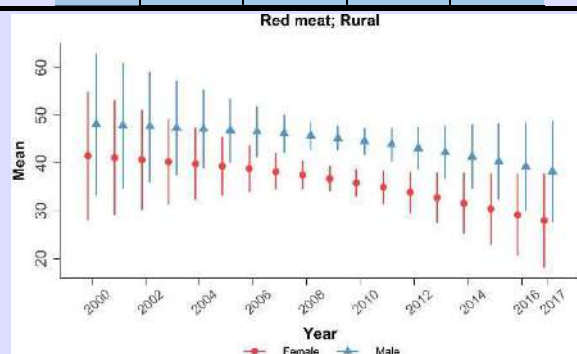
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۴/۴	۷۲/۶	۶۸/۲	۵۷/۶
مردان	۶۷/۵	۶۶/۱	۶۲/۹	۵۵/۵



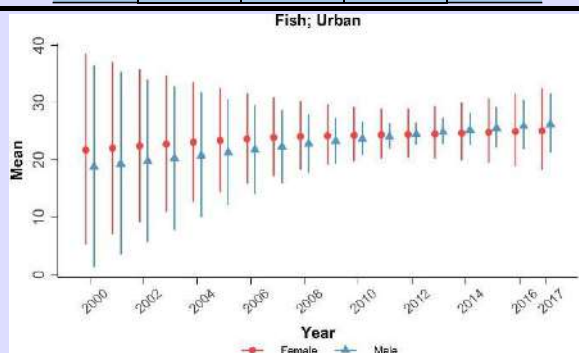
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۹/۷	۶۹/۲	۶۶/۶	۶۰/۷
مردان	۶۵/۱	۶۴/۹	۶۲/۸	۵۹



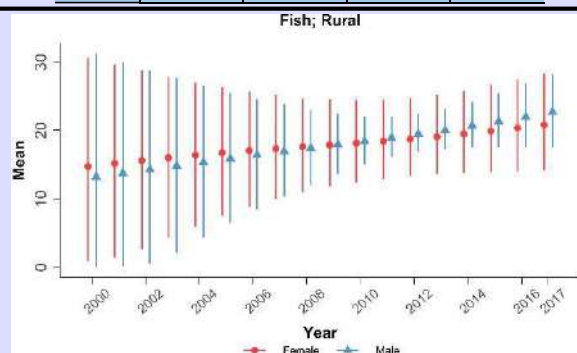
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۱/۵	۳۷/۶	۳۲/۹	۲۵
مردان	۴۰/۵	۳۷/۳	۳۳/۵	۲۷



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۱/۵	۳۹/۴	۳۵/۹	۲۸
مردان	۴۸/۲	۴۶/۹	۴۴/۶	۳۸/۲



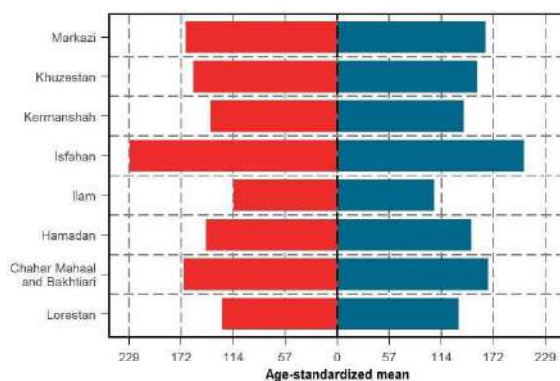
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۱/۷	۲۳/۴	۲۴/۳	۲۵/۱
مردان	۱۸/۸	۲۱/۳	۲۳/۶	۲۶/۲



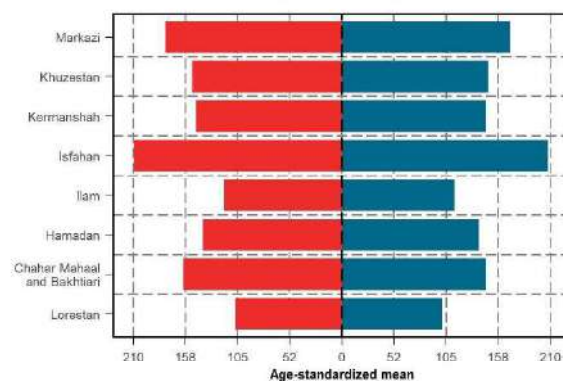
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۴/۷	۱۶/۸	۱۸/۱	۲۰/۸
مردان	۱۳/۲	۱۵/۹	۱۸/۴	۲۲/۷



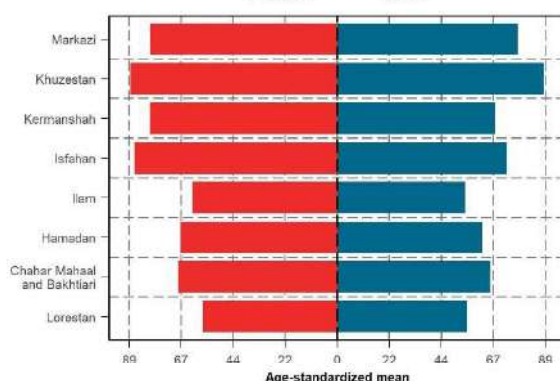
Fruits; 2017; Urban
Female Male



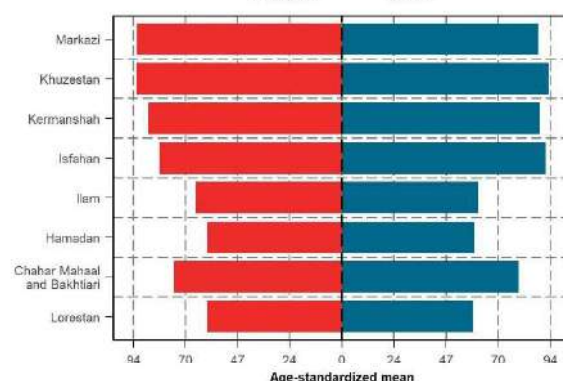
Fruits; 2017; Rural
Female Male



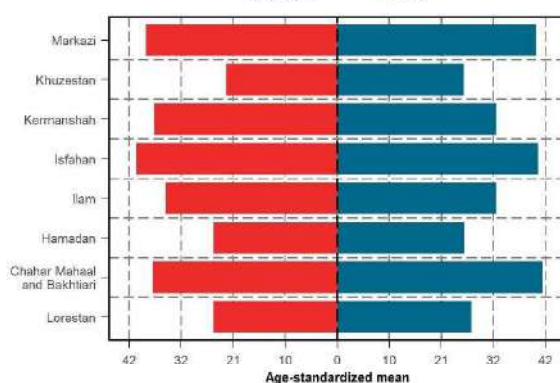
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



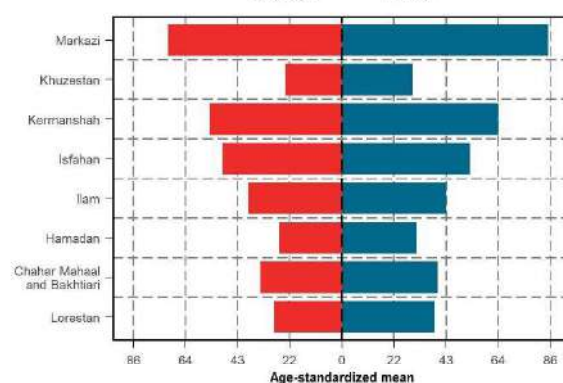
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



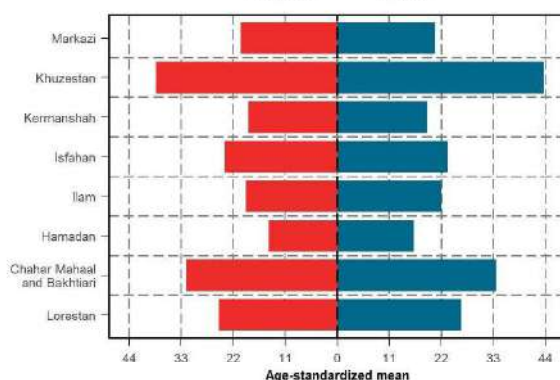
Red meat; 2017; Urban
Female Male



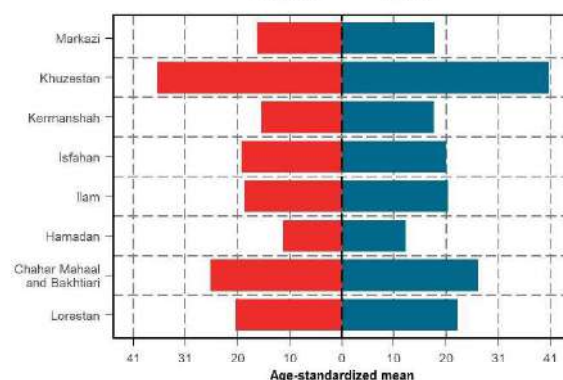
Red meat; 2017; Rural
Female Male



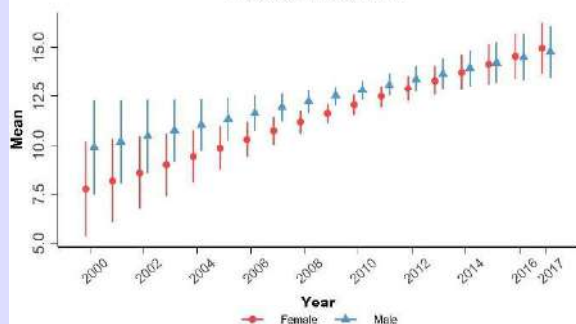
Fish; 2017; Urban
Female Male



Fish; 2017; Rural
Female Male

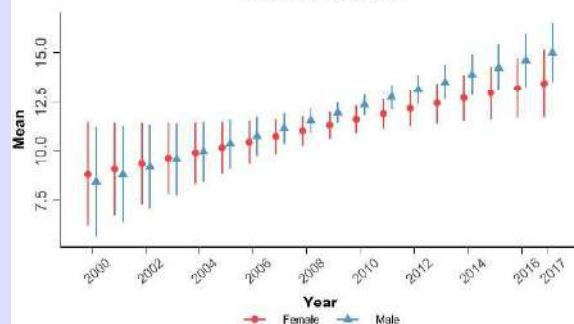


Processed meat; Urban



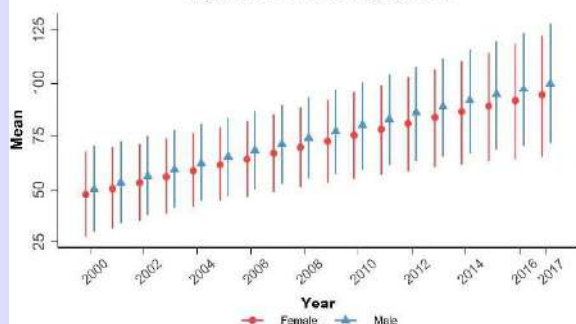
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷/۸	۹/۸	۱۲	۱۵
مردان	۹/۹	۱۱/۳	۱۲/۸	۱۴/۸

Processed meat; Rural



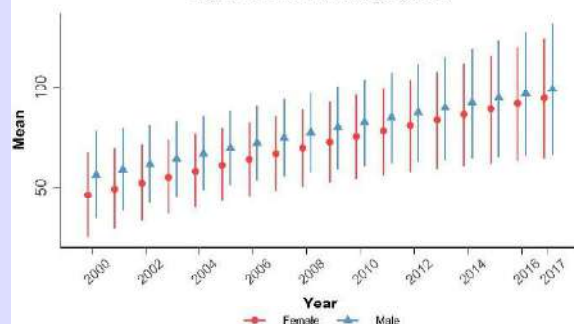
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۸/۸	۱۰/۲	۱۱/۶	۱۳/۵
مردان	۸/۵	۱۰/۴	۱۲/۳	۱۵

Sugar-sweetened beverages; Urban



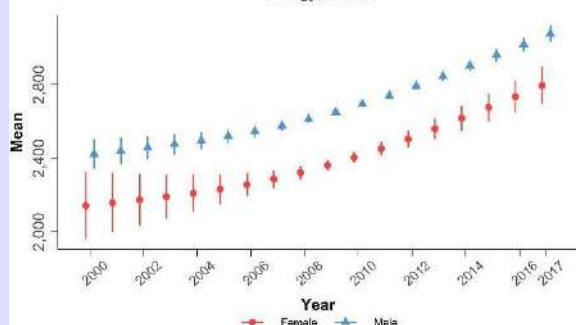
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۷/۷	۶۱/۵	۷۵/۲	۹۳/۹
مردان	۵۰/۱	۶۵/۱	۷۹/۹	۹۹/۸

Sugar-sweetened beverages; Rural



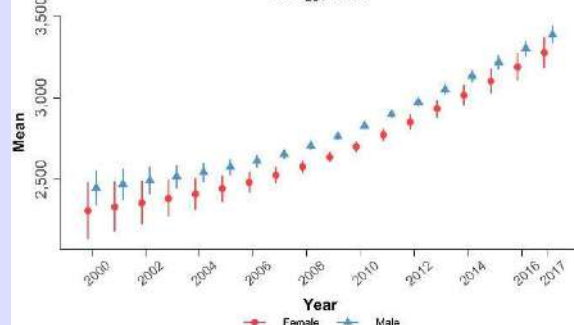
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۶/۱	۶۰/۹	۷۵/۳	۹۴/۵
مردان	۵۶/۱	۶۹/۵	۸۲/۴	۹۹/۲

Energy; Urban



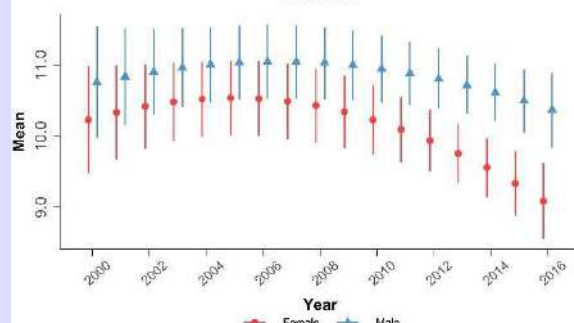
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۱۴۳	۲۲۳۲/۳	۲۴۰۴/۷	۲۷۹۵/۸
مردان	۲۴۲۳/۷	۲۵۱۹/۷	۲۶۹۳/۶	۳۰۷۶/۳

Energy; Rural



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۳۰۹/۴	۲۴۴۴/۴	۲۷۰۱/۶	۳۲۷۳/۸
مردان	۲۴۴۷/۸	۲۵۷۵	۲۸۲۶/۸	۳۳۸۴/۶

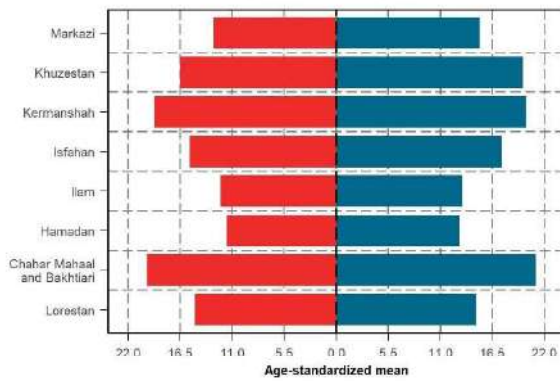
Salt; Both



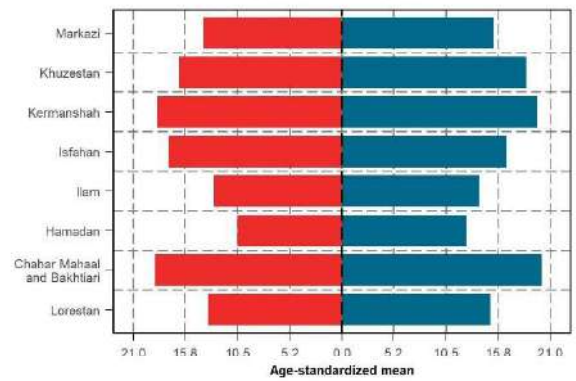
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۱۰/۲	۱۰/۵	۱۰/۲	۹/۱
مردان	۱۰/۸	۱۱	۱۰/۹	۱۰/۴



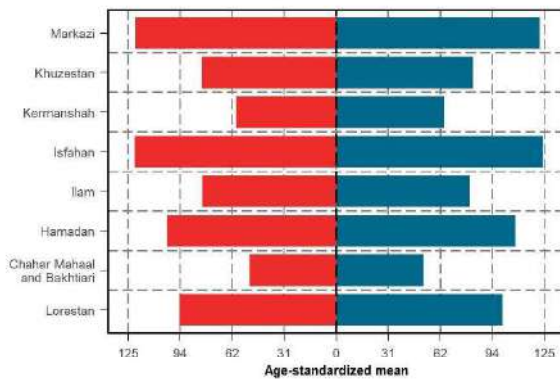
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



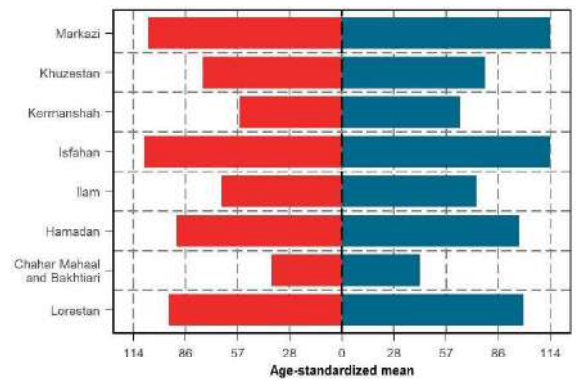
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



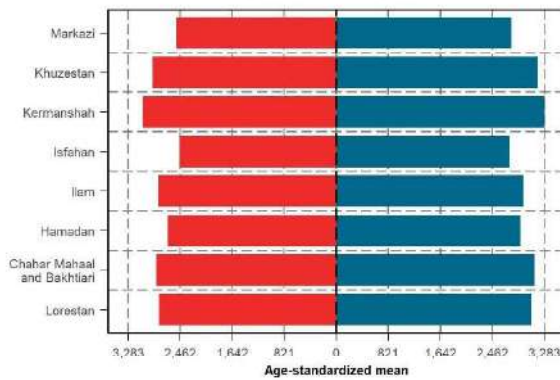
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



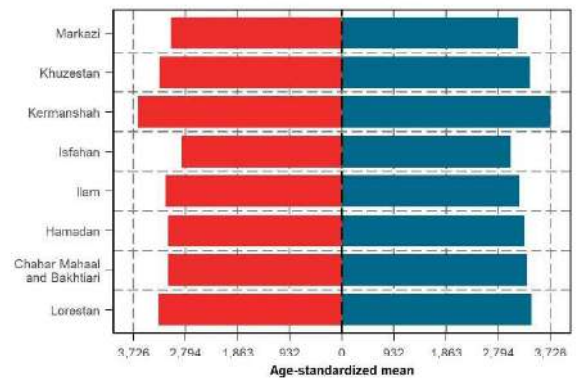
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



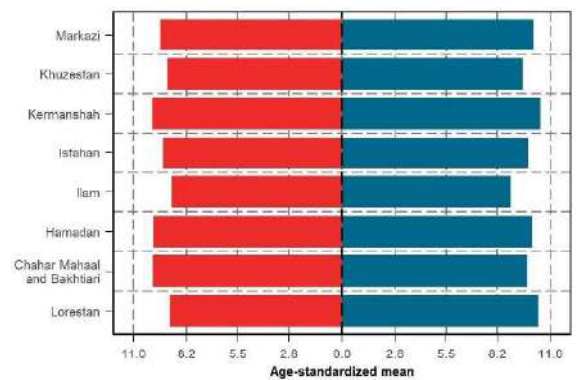
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان مازندران

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان مازندران

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان مازندران و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان مازندران شامل: استان‌های البرز، گیلان، گلستان، قزوین، سمنان و تهران نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مازندران نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مازندران نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مازندران نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مازندران نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فراوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مازندران نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مازندران نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مازندران نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مازندران نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان مازندران براساس مصرف سبزی و ماهی دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان مازندران براساس مصرف میوه در مردان و سبزی و ماهی در زنان و مردان دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان مازندران براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین یا بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ نبوده‌اند.

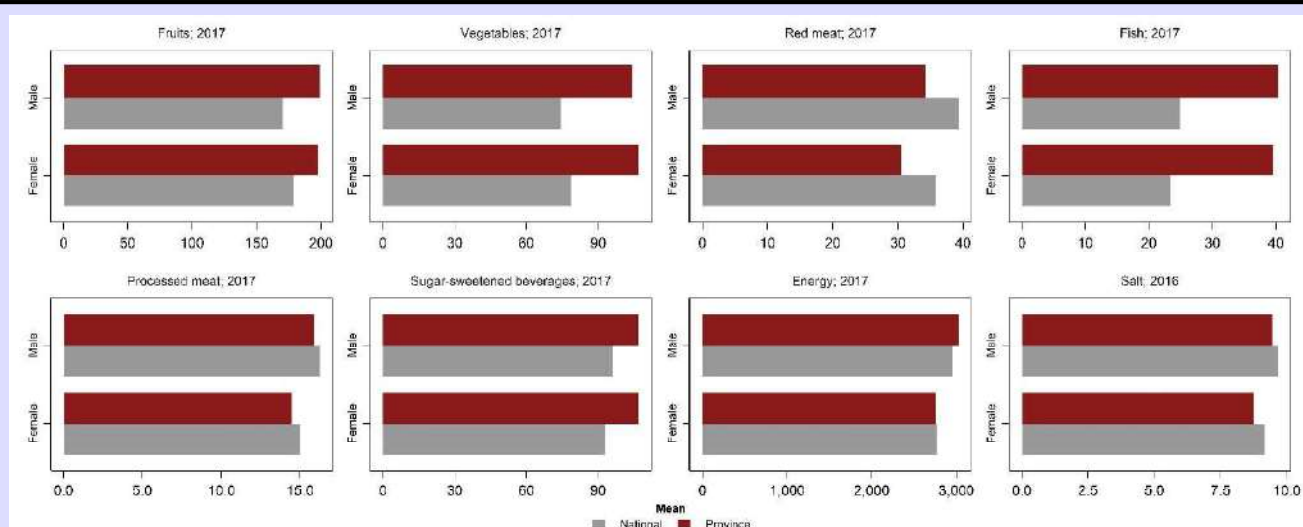


میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۲۳۱/۹	۲۳۹/۴	۲۲۳	۲۳۵/۵	۲۰۶	۲۲۳/۵	۱۷۶/۳	۱۹۸/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۲۳۱/۹	۲۳۹/۶	۲۲۲/۷	۲۳۵/۶	۲۰۵	۲۲۳/۴	۱۷۳/۱	۱۹۸/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۲۳۲/۳	۲۳۶/۴	۲۲۶	۲۳۳/۹	۲۱۵/۹	۲۲۴/۵	۱۹۸/۳	۱۹۹/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۴۱	۲۳۵/۸	۲۳۴/۵	۲۳۴/۹	۲۲۰	۲۲۸/۵	۱۸۷/۸	۲۰۸/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۴۹	۲۴۰/۷	۲۳۸/۴	۲۳۸/۳	۲۱۸/۳	۲۲۸/۵	۱۷۸/۳	۲۰۲/۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۳۴	۲۴۲/۹	۲۲۸	۲۳۸/۷	۲۱۵/۹	۲۲۵/۸	۱۹۴/۲	۱۹۴/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۹۶/۷	۲۳۷/۱	۲۰۳/۸	۲۳۳/۳	۲۱۱/۹	۲۱۹/۷	۲۳۱	۱۸۵/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۸۳/۹	۲۲۱/۶	۱۹۴	۲۲۱/۵	۲۰۶/۸	۲۱۳/۶	۲۳۱	۱۸۸/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۲۰۸/۴	۱۸۲/۴	۲۰۵/۳	۱۹۳/۸	۱۹۷/۱	۲۰۴/۴	۱۶۵/۱	۲۱۰/۲
سبزی	همه سنین	۱۱۵/۳	۱۱۲/۸	۱۱۲/۲	۱۱۲/۳	۱۰۶/۱	۱۰۹/۴	۹۵	۱۰۳/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۱۱۷	۱۱۴/۳	۱۱۳/۵	۱۱۳/۵	۱۰۶/۵	۱۱۰/۱	۹۳/۲	۱۰۳/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۹۳/۹	۹۵/۲	۹۷/۹	۹۹/۱	۱۰۲/۲	۱۰۲/۷	۱۰۷/۳	۱۰۴/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۹۶/۷	۹۹/۸	۱۰۰/۹	۱۰۳/۶	۱۰۵	۱۰۶	۱۰۸/۷	۱۰۴/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۹۶/۲	۹۵/۴	۱۰۰/۲	۱۰۰/۷	۱۰۳/۸	۱۰۵/۲	۱۰۶	۱۰۷/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۹۳/۶	۹۳	۹۸	۹۸/۲	۱۰۲/۱	۱۰۳	۱۰۶	۱۰۶/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۸۸/۴	۹۲/۲	۹۳/۸	۹۵/۹	۹۹/۶	۹۸/۹	۱۰۸/۳	۱۰۱/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸۵/۳	۸۹/۶	۹۰/۵	۹۲/۷	۹۶/۴	۹۵/۳	۱۰۶/۸	۹۸/۲
	۸۵ سال و بالاتر	۸۴/۳	۸۲/۳	۸۷	۸۵/۹	۹۰/۲	۹۰/۷	۹۷/۵	۹۶/۹
گوشت قرمز	همه سنین	۴۳/۵	۴۹/۲	۴۰/۵	۴۶/۴	۳۵/۹	۴۱/۷	۲۷/۹	۳۳/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۴۳/۶	۴۹/۲	۴۰/۵	۴۶/۵	۳۵/۷	۴۱/۷	۲۷/۵	۳۳/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۴۲/۴	۴۸/۶	۴۰/۵	۴۵/۵	۳۷/۳	۴۱/۲	۳۰/۶	۳۴/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴۳/۹	۵۰/۵	۴۲/۲	۴۷/۲	۳۹/۱	۴۲/۸	۳۲/۳	۳۵/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴۳/۵	۵۰/۹	۴۲	۴۷/۹	۳۸/۶	۴۲/۹	۳۰/۸	۳۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴۲/۴	۴۹/۲	۴۰/۷	۴۶/۶	۳۷/۳	۴۱/۹	۲۹/۸	۳۳/۸
	۷۵ تا ۷۹ سال	۴۰/۴	۴۴/۵	۳۸/۲	۴۲/۶	۳۵	۳۹/۶	۲۹/۲	۳۴/۴
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۸/۲	۴۰/۱	۳۵/۹	۳۸/۷	۳۲/۹	۳۶/۸	۲۸/۵	۳۳/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۳۴/۵	۳۴/۱	۳۲/۷	۳۳/۲	۳۰/۲	۳۲	۲۶/۸	۲۸/۸
ماهی	همه سنین	۲۶/۷	۲۸/۸	۳۰/۱	۳۳/۹	۳۲/۶	۳۷/۶	۳۴/۴	۴۰/۶
	کمتر از ۶۰ سال	۲۶/۵	۲۸/۶	۲۹/۹	۳۳/۷	۳۲/۳	۳۷/۵	۳۳/۷	۴۰/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۲۹/۲	۳۱/۵	۳۳	۳۵/۷	۳۶/۲	۳۸/۷	۳۹/۸	۴۰/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۸	۳۱/۳	۳۲/۷	۳۵/۸	۳۶/۵	۳۹/۹	۳۹/۴	۴۳/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۳۱/۲	۳۰/۸	۳۴/۶	۳۶	۳۶/۸	۴۰/۶	۳۷/۵	۴۳/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳۰/۴	۳۱/۶	۳۴/۲	۳۶/۲	۳۷/۱	۴۰	۳۹/۵	۴۲/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۶	۳۳/۳	۳۱/۲	۳۶/۲	۳۶/۷	۳۷/۵	۴۴/۲	۳۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۵/۹	۳۳/۱	۲۹/۹	۳۴/۵	۳۴/۴	۳۴	۴۱/۴	۳۱/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۳۳/۵	۲۹	۳۱/۱	۲۹/۱	۲۷/۶	۲۷/۴	۲۴	۲۴/۳
گوشت فراوری شده	همه سنین	۷	۹	۹/۵	۱۱/۶	۱۱/۹	۱۴	۱۵/۵	۱۷/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۷/۲	۹/۳	۹/۷	۱۱/۹	۱۲/۱	۱۴/۳	۱۵/۶	۱۷/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۴/۱	۵/۲	۶/۹	۸/۲	۹/۹	۱۱/۳	۱۴/۵	۱۵/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴/۵	۵/۴	۷/۲	۸/۶	۱۰/۱	۱۱/۷	۱۴/۴	۱۶/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴/۳	۴/۸	۷	۸	۹/۹	۱۱/۳	۱۴/۷	۱۶/۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴	۴/۹	۶/۸	۷/۸	۹/۹	۱۱	۱۴/۷	۱۶/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳/۶	۵/۵	۶/۷	۸/۱	۹/۹	۱۰/۸	۱۴/۵	۱۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳/۵	۵/۹	۶/۶	۸/۴	۹/۹	۱۰/۹	۱۴/۳	۱۴/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۳/۶	۶/۱	۶/۴	۸/۶	۹/۴	۱۱/۲	۱۳/۹	۱۴/۸



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۱۱۵/۱	۱۰۵/۷	۸۴/۶	۷۵/۴	۶۱/۸	۵۲/۸	۳۷/۸	۲۹/۲	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۱۱۶/۱	۱۰۵/۶	۸۵/۴	۷۵/۶	۶۲/۴	۵۳/۱	۳۸/۲	۲۹/۶	کمتر از ۶۰ سال	
۱۰۶/۷	۱۰۶/۹	۷۶/۹	۷۳/۴	۵۴/۹	۴۸/۵	۳۲/۳	۲۳/۵	۶۰ سال و بالاتر	
۱۰۴/۲	۱۰۳/۹	۷۶/۶	۷۳/۲	۵۶	۴۹/۹	۳۴/۴	۲۶	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۰۴/۴	۱۰۶/۱	۷۶/۵	۷۳/۳	۵۵/۵	۴۸/۸	۳۳/۴	۲۳/۹	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۰۶/۳	۱۰۸/۱	۷۶/۸	۷۳/۵	۵۴/۷	۴۷/۸	۳۱/۵	۲۲	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۱۰/۶	۱۱۰/۳	۷۷/۵	۷۳/۷	۵۳/۳	۴۷/۲	۲۸/۴	۲۰/۲	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۱۴/۶	۱۱۲/۱	۷۸/۳	۷۴	۵۲/۱	۴۶/۷	۲۵/۶	۱۸/۷	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۹۸۹/۸	۲۷۰۶/۵	۲۶۳۴/۱	۲۳۷۲/۴	۲۴۶۲/۸	۲۲۱۱/۶	۲۳۴۲/۴	۲۱۰۹/۲	همه سنین	انرژی
۲۹۸۵/۳	۲۶۹۸/۹	۲۶۳۱/۲	۲۳۶۵/۹	۲۴۶۰/۴	۲۲۰۵/۷	۲۳۳۸/۲	۲۱۰۲/۴	کمتر از ۶۰ سال	
۳۰۲۶/۶	۲۷۵۹/۱	۲۶۶۳/۱	۲۴۳۴/۹	۲۴۸۸/۶	۲۲۷۹/۲	۲۳۹۱/۲	۲۱۹۳/۴	۶۰ سال و بالاتر	
۳۰۹۵/۲	۲۷۹۹/۵	۲۷۱۷/۲	۲۴۷۹/۱	۲۵۳۷/۱	۲۳۲۶/۹	۲۴۳۵/۲	۲۲۴۰/۴	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۰۸۰/۶	۲۷۵۵/۹	۲۶۸۹/۷	۲۴۵۴/۹	۲۵۰۲/۳	۲۳۱۴/۴	۲۳۹۱/۳	۲۲۳۲/۴	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۰۳۱/۴	۲۷۳۷/۴	۲۶۵۴/۴	۲۴۲۹/۲	۲۴۷۵/۲	۲۲۸۰/۲	۲۳۶۹/۷	۲۱۹۱/۷	۷۰ تا ۷۴ سال	
۲۹۴۰	۲۷۳۹	۲۶۰۹/۱	۲۳۹۶/۱	۲۴۵۳/۸	۲۲۲۰/۱	۲۳۶۴/۴	۲۱۱۰/۹	۷۵ تا ۷۹ سال	
۲۸۸۰/۱	۲۷۱۴/۴	۲۵۷۲/۶	۲۳۵۲/۴	۲۴۲۵/۱	۲۱۶۵/۷	۲۳۴۱	۲۰۴۹/۹	۸۰ تا ۸۴ سال	
۲۸۴۸/۹	۲۶۲۸/۸	۲۵۳۲/۴	۲۲۶۸/۶	۲۳۶۶/۷	۲۰۹۵/۴	۲۲۷۰/۹	۱۹۹۴	۸۵ سال و بالاتر	
۹	۸/۶	۱۱/۳	۱۰/۱	۱۲/۲	۱۰/۷	۱۱/۸	۱۰/۵	همه سنین	نمک ^۲
۹	۸/۵	۱۱/۳	۱۰/۲	۱۲/۱	۱۰/۸	۱۱/۷	۱۰/۵	کمتر از ۶۰ سال	
۹/۴	۸/۸	۱۱/۸	۱۰	۱۲/۷	۱۰/۵	۱۲/۶	۱۰/۵	۶۰ سال و بالاتر	
۹/۲	۹/۲	۱۱/۹	۱۱/۱	۱۲/۹	۱۱/۹	۱۲/۷	۱۱/۹	۶۰ تا ۶۴ سال	
۹/۶	۸/۷	۱۲/۱	۱۰/۱	۱۳	۱۰/۶	۱۲/۹	۱۰/۵	۶۵ تا ۶۹ سال	
۹/۵	۸/۴	۱۱/۹	۹/۳	۱۲/۸	۹/۷	۱۲/۷	۹/۵	۷۰ تا ۷۴ سال	
۹/۲	۸/۵	۱۱/۵	۹/۱	۱۲/۳	۹/۳	۱۲/۲	۹/۱	۷۵ تا ۷۹ سال	
۹/۷	۸/۶	۱۱/۴	۹/۱	۱۲/۱	۹/۳	۱۱/۸	۹	۸۰ تا ۸۴ سال	
۱۱/۶	۸/۸	۱۲/۱	۹/۵	۱۲/۲	۹/۷	۱۱/۷	۹/۴	۸۵ سال و بالاتر	

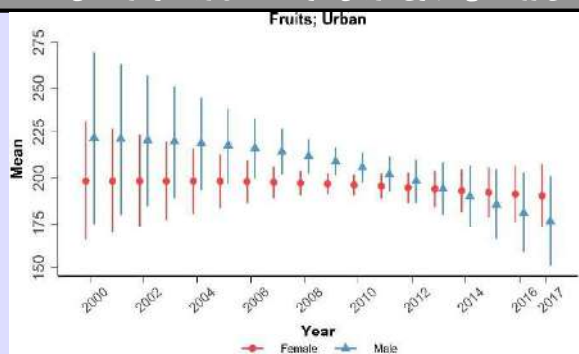
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



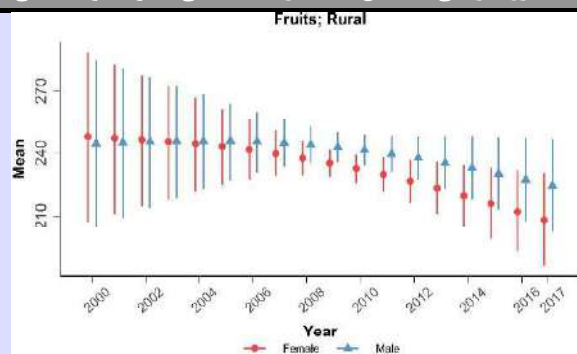
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

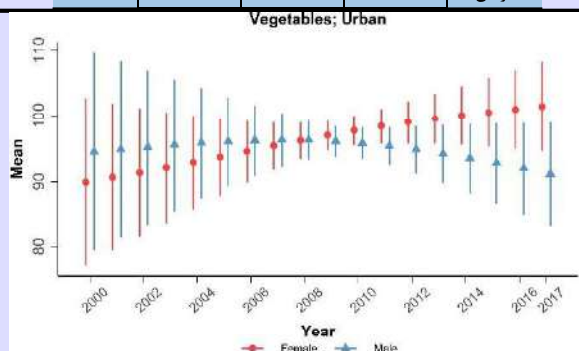




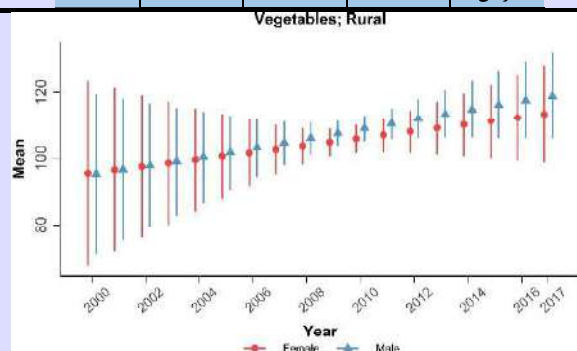
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۸/۳	۱۹۸/۲	۱۹۶/۲	۱۹۰/۳
مردان	۲۲۲	۲۱۷/۸	۲۰۵/۷	۱۷۶/۳



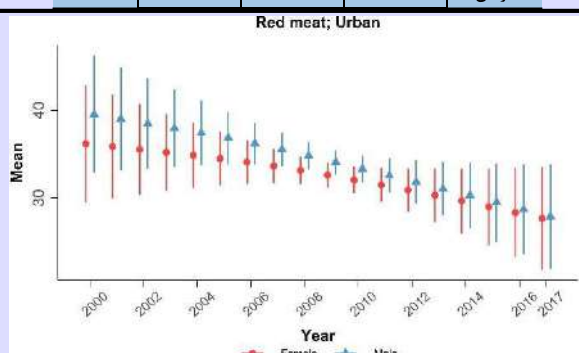
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۴۷/۶	۲۴۳	۲۳۲/۶	۲۰۸/۲
مردان	۲۴۴/۴	۲۴۵/۶	۲۴۱/۲	۲۲۴/۴



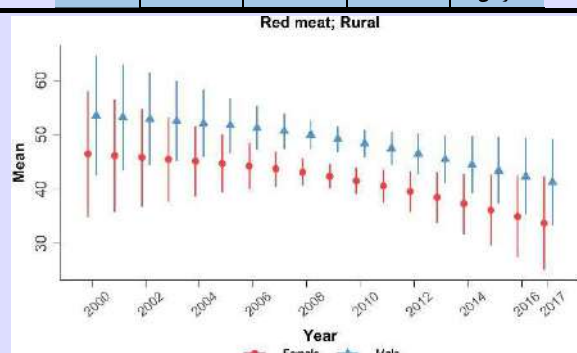
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۸۹/۹	۹۳/۷	۹۷/۷	۱۰۱/۴
مردان	۹۴/۵	۹۶	۹۵/۸	۹۱/۲



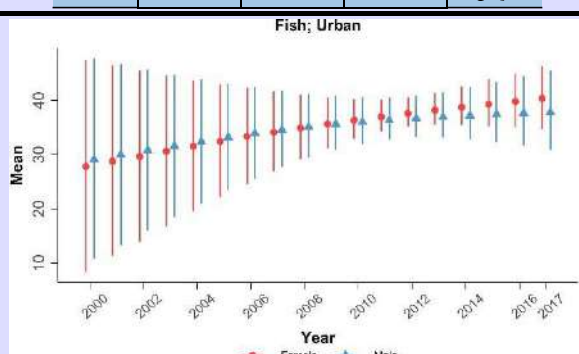
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۹۵/۵	۱۰۰/۵	۱۰۵/۷	۱۱۳/۳
مردان	۹۵/۳	۱۰۱/۷	۱۰۸/۹	۱۱۸/۸



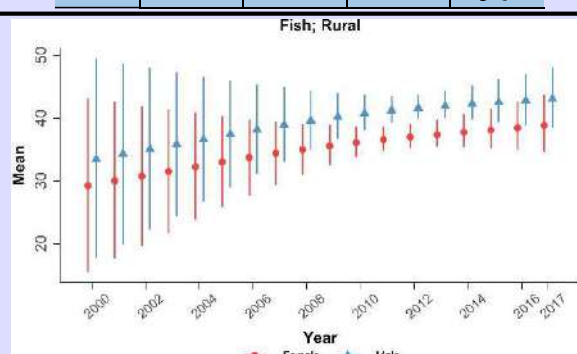
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۶/۱	۳۴/۵	۳۲/۱	۳۷/۷
مردان	۳۹/۵	۳۶/۸	۳۳/۳	۳۷/۹



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۶/۵	۴۴/۷	۴۱/۵	۳۳/۷
مردان	۵۳/۵	۵۱/۷	۴۸/۴	۴۱/۳



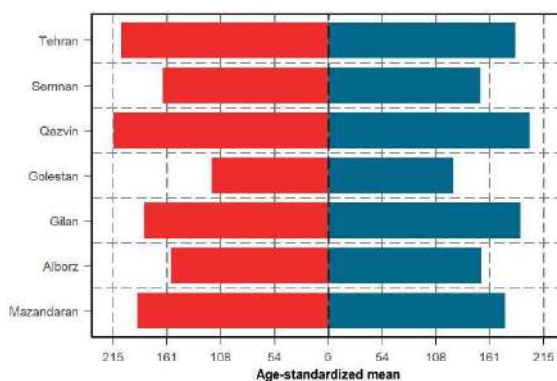
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۷/۹	۳۲/۴	۳۶/۴	۴۰/۴
مردان	۲۹/۱	۳۳/۲	۳۶/۱	۳۷/۸



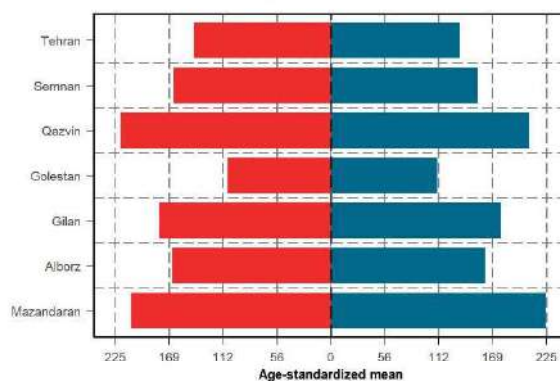
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۹/۳	۳۳	۳۶	۳۸/۸
مردان	۳۳/۵	۳۷/۴	۴۰/۷	۴۳



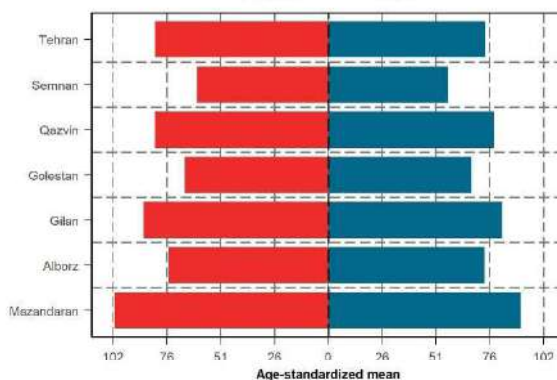
Fruits; 2017; Urban
Female Male



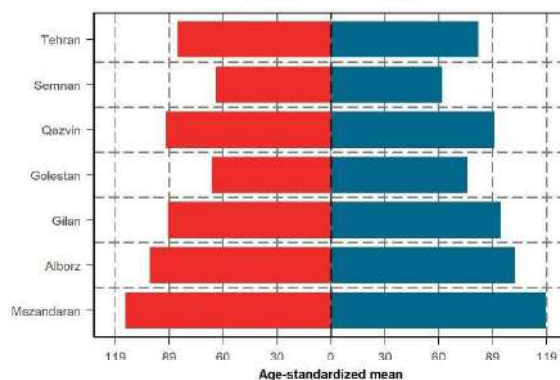
Fruits; 2017; Rural
Female Male



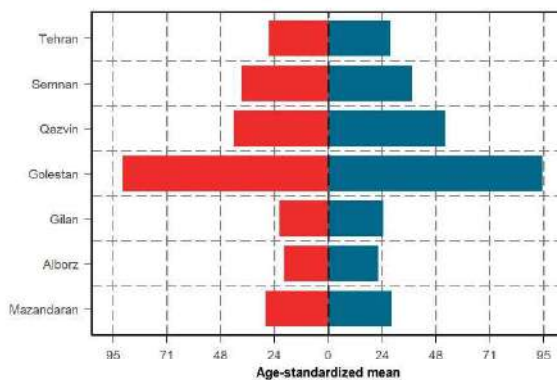
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



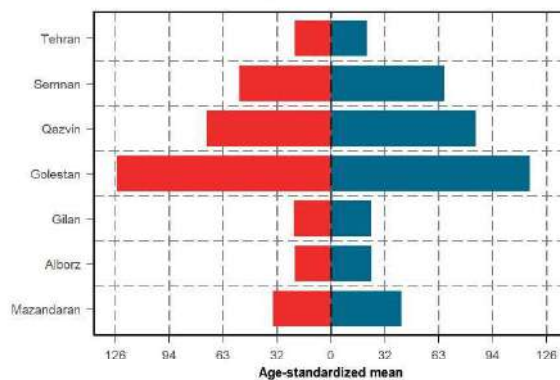
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



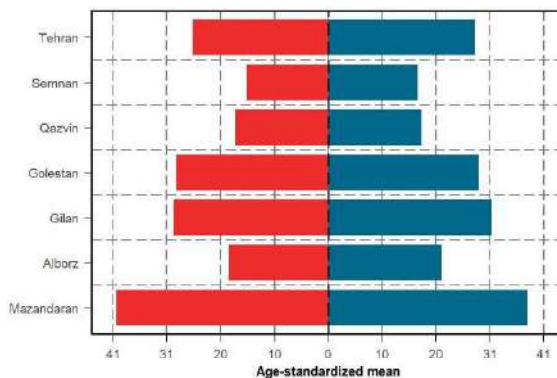
Red meat; 2017; Urban
Female Male



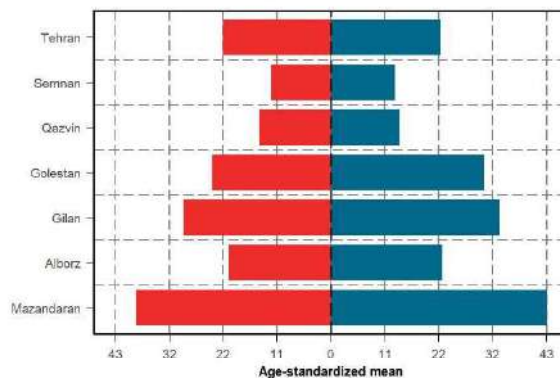
Red meat; 2017; Rural
Female Male



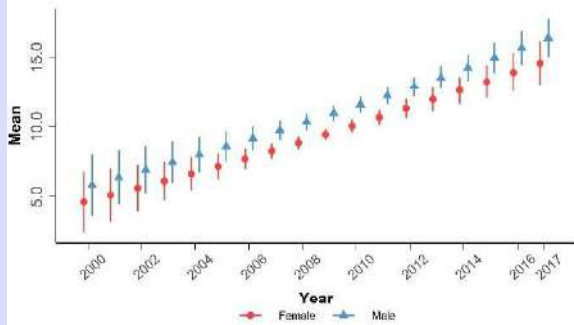
Fish; 2017; Urban
Female Male



Fish; 2017; Rural
Female Male

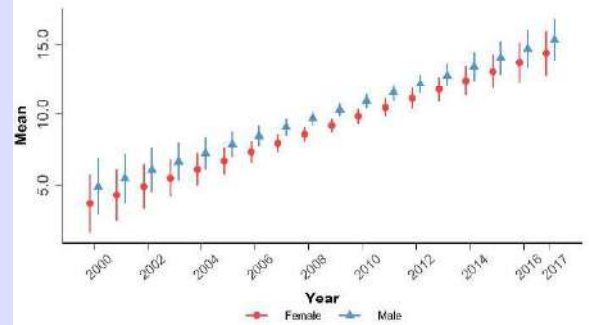


Processed meat; Urban



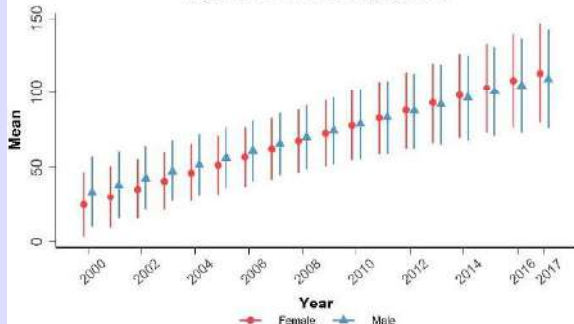
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴/۶	۷/۲	۱۰	۱۴/۶
مردان	۵/۸	۸/۶	۱۱/۶	۱۶/۴

Processed meat; Rural



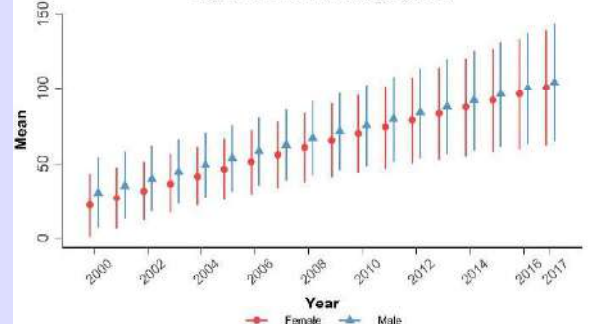
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳/۷	۶/۷	۹/۹	۱۴/۴
مردان	۴/۹	۷/۹	۱۰/۹	۱۵/۳

Sugar-sweetened beverages; Urban



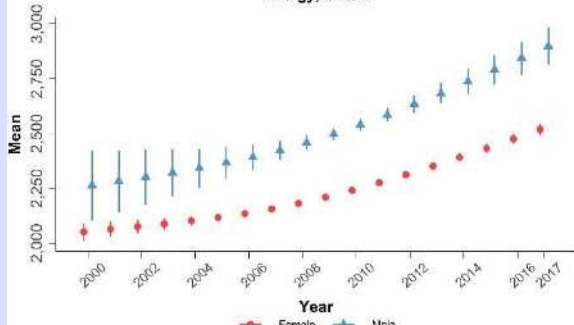
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۴/۶	۵۱/۵	۷۷/۸	۱۱۳/۱
مردان	۳۳/۴	۵۶/۴	۷۸/۸	۱۰۹/۲

Sugar-sweetened beverages; Rural



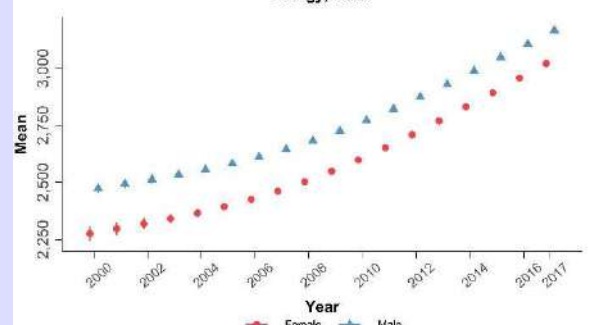
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۱/۹	۴۶/۲	۶۹/۷	۱۰۰/۶
مردان	۳۰/۵	۵۳/۵	۷۵/۳	۱۰۴/۱

Energy; Urban



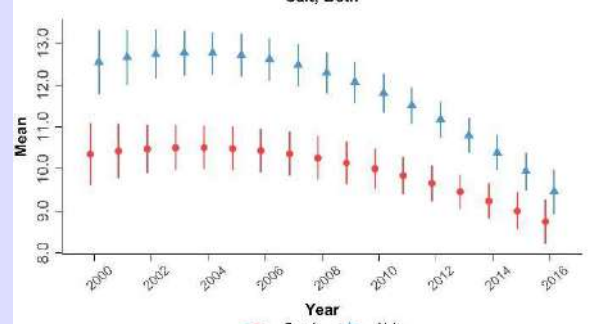
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰۵۰/۹	۲۱۱۶/۶	۲۲۴۰/۵	۲۵۱۸/۳
مردان	۲۲۶۳/۸	۲۳۶۵/۹	۲۵۳۹/۳	۲۸۹۷/۴

Energy; Rural



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲۷۵/۴	۲۳۹۴/۱	۲۵۹۸/۵	۳۰۲۱/۳
مردان	۲۴۷۳/۸	۲۵۸۱/۹	۲۷۷۱/۶	۳۱۶۷

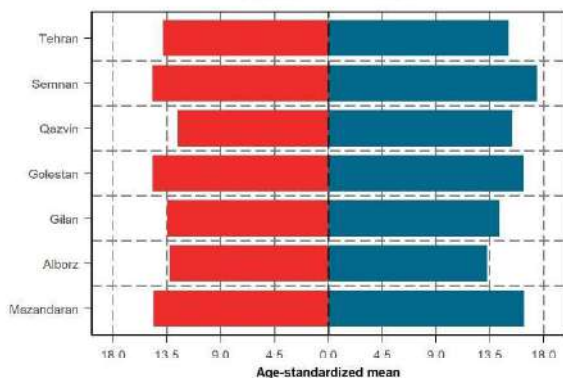
Salt; Both



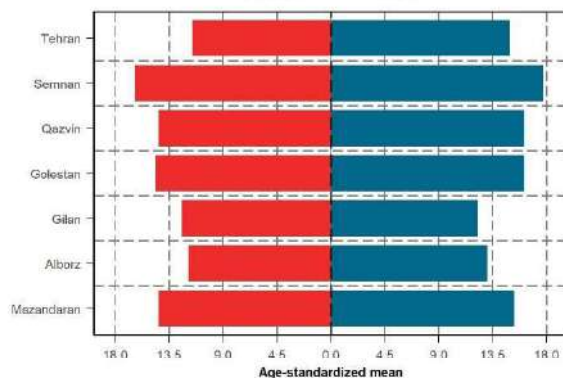
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۱۰/۴	۱۰/۵	۱۰	۸/۷
مردان	۱۲/۵	۱۲/۷	۱۱/۸	۹/۵



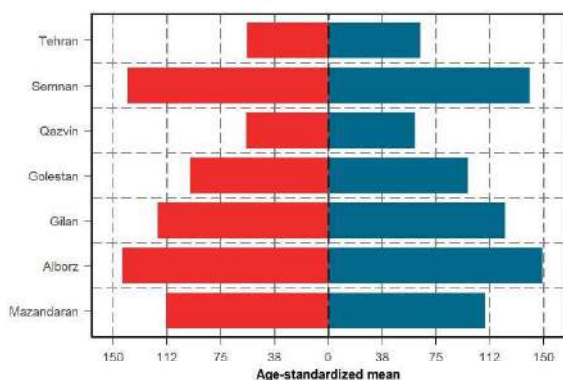
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



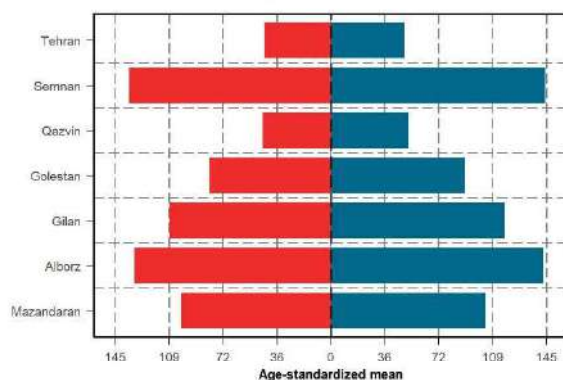
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



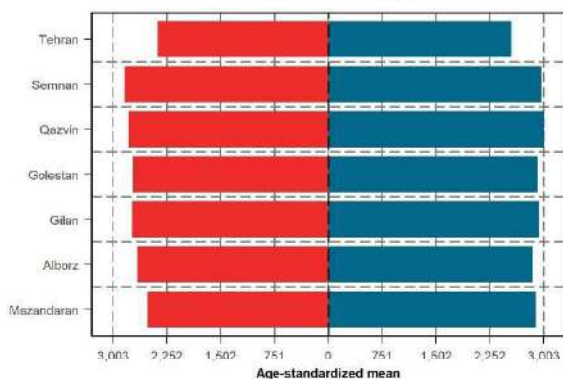
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



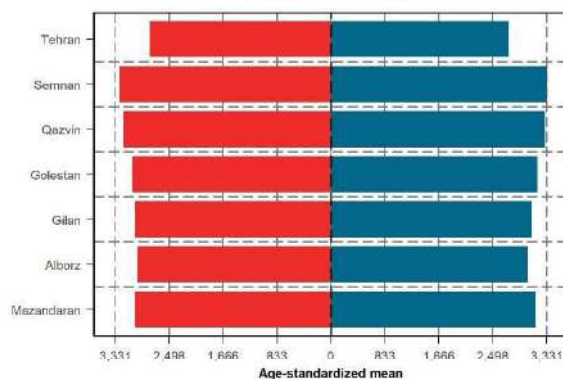
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



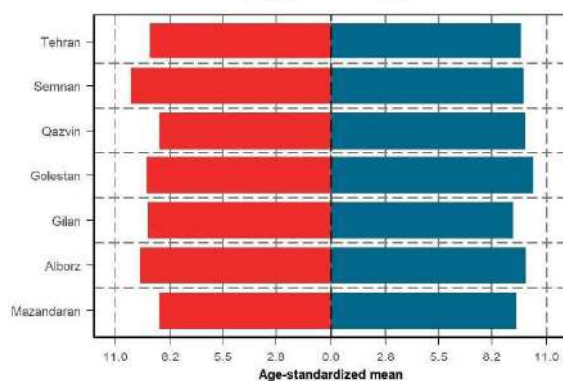
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان مرکزی

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان مرکزی

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان مرکزی و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان مرکزی شامل: استان‌های البرز، همدان، اصفهان، لرستان، قزوین، قم و تهران نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مرکزی نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مرکزی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مرکزی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مرکزی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مرکزی نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مرکزی نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مرکزی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان مرکزی نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان مرکزی براساس مصرف هیچ کدام از موارد بررسی شده دارای کمترین یا بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ نبوده‌اند.

مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان مرکزی براساس مصرف گوشت قرمز دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان مرکزی براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین یا بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ نبوده‌اند.



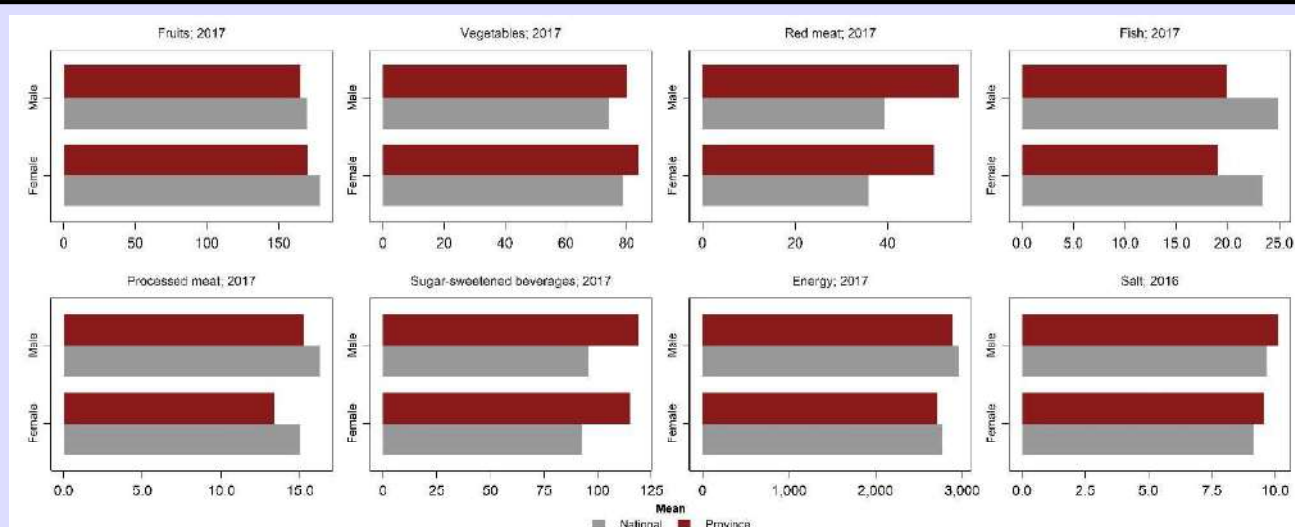
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۸۸/۳	۱۸۲/۲	۱۷۷/۸	۱۸۴/۸	۱۷۴/۸	۱۶۸	۱۴۸/۱	۱۵۲/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۱۸۹/۴	۱۸۱/۴	۱۷۶/۶	۱۸۵/۵	۱۷۴/۶	۱۶۶	۱۴۴/۹	۱۵۰/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۱۷۶/۶	۱۹۰/۳	۱۸۹/۳	۱۷۷/۷	۱۷۶/۴	۱۸۵/۲	۱۷۰/۸	۱۶۴/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۸۴/۸	۱۸۹/۶	۱۸۸/۸	۱۸۴/۵	۱۸۰	۱۸۴/۲	۱۶۵	۱۶۱/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۷۵/۳	۱۹۱/۷	۱۹۰/۸	۱۷۸/۳	۱۸۰/۳	۱۸۶/۹	۱۷۳	۱۷۵/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۷۱/۹	۱۹۱	۱۹۰/۸	۱۷۵/۶	۱۷۸/۶	۱۸۸/۲	۱۷۷/۷	۱۷۷/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۷۴/۷	۱۸۸/۴	۱۸۸/۷	۱۷۶/۱	۱۷۴	۱۸۶/۷	۱۷۵/۹	۱۶۲/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۷۳/۷	۱۸۸/۲	۱۸۶/۴	۱۷۳/۵	۱۶۸/۴	۱۸۱/۹	۱۶۸/۲	۱۵۱/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۱۶۴/۷	۱۹۲/۵	۱۸۲/۹	۱۶۳/۶	۱۵۸/۸	۱۶۹/۲	۱۴۸	۱۴۴
سبزی	همه سنین	۸۶/۸	۸۷/۴	۸۵/۷	۸۶/۲	۸۲/۹	۸۱/۷	۷۵/۶	۷۷/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۸۸	۸۸	۸۵/۹	۸۷/۱	۸۳/۴	۸۱/۴	۷۴/۴	۷۷/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۷۴/۴	۸۱/۹	۸۳/۹	۷۶/۷	۷۸/۴	۸۴/۸	۸۳/۸	۷۹/۴
	۶۰ تا ۶۴ سال	۷۶/۵	۷۸/۸	۸۲/۴	۷۸/۵	۷۹/۷	۸۵/۶	۸۶/۸	۸۰/۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۷۲/۶	۸۰/۸	۸۳/۸	۷۶	۷۹/۶	۸۶/۱	۸۷	۸۵/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۷۲/۴	۸۲/۸	۸۴/۷	۷۵/۷	۷۹	۸۵/۶	۸۵/۴	۸۴/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۷۵/۹	۸۴/۹	۸۵	۷۷/۳	۷۷/۶	۸۳/۹	۸۱/۲	۷۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۷۶/۳	۸۶/۸	۸۵/۱	۷۶/۹	۷۵/۸	۸۱/۹	۷۶/۶	۷۱/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۷۱/۴	۸۹/۲	۸۴/۹	۷۲/۵	۷۸/۳	۷۲/۴	۶۹	۷۲
گوشت قرمز	همه سنین	۶۰/۵	۵۰/۲	۴۷/۷	۵۸	۵۴/۹	۴۴/۹	۴۰/۴	۴۹/۶
	کمتر از ۶۰ سال	۶۰/۲	۵۰/۱	۴۷/۴	۵۷/۶	۵۴/۳	۴۴/۱	۳۹	۴۸/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۶۳/۶	۵۰/۷	۵۱/۱	۶۲/۲	۶۰/۱	۵۱/۳	۵۰	۵۵/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶۹/۲	۵۵/۶	۵۵/۳	۶۴/۸	۵۸/۹	۵۳/۷	۴۹/۳	۴۹/۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶۶/۳	۵۰/۲	۵۲/۲	۶۵/۷	۶۳/۲	۵۴/۲	۵۵/۲	۵۶/۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶۲/۷	۴۷/۹	۴۹/۹	۶۴/۱	۶۴/۳	۵۲/۶	۵۵/۱	۶۱/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۸/۵	۴۸/۷	۴۸/۵	۵۹/۵	۶۰/۹	۴۸/۵	۴۷/۷	۶۱/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵۴/۶	۴۷/۵	۴۶/۱	۵۴/۶	۵۵/۴	۴۴/۶	۴۱/۸	۵۶
	۸۵ سال و بالاتر	۴۸/۷	۴۲/۱	۴۱	۴۶/۸	۴۴/۳	۳۹/۶	۳۶/۴	۳۹/۸
ماهی	همه سنین	۱۳/۵	۱۲/۳	۱۳/۸	۱۵/۵	۱۷	۱۵	۱۵/۹	۱۸/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۱۳/۶	۱۲/۳	۱۳/۷	۱۵/۶	۱۷/۱	۱۴/۸	۱۵/۵	۱۸/۲
	۶۰ سال و بالاتر	۱۲/۲	۱۳/۱	۱۴/۹	۱۴/۳	۱۶/۶	۱۶/۸	۱۶	۱۹/۷
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۳/۴	۱۲/۶	۱۴/۳	۱۵/۳	۱۷/۴	۱۶/۵	۱۸/۹	۱۹/۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۱/۷	۱۱/۶	۱۴/۱	۱۴/۲	۱۷/۳	۱۷/۲	۲۱	۲۱/۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۱/۴	۱۲/۶	۱۴/۷	۱۳/۹	۱۶/۹	۱۷/۲	۲۰/۶	۲۱/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۲/۴	۱۵/۸	۱۶/۱	۱۴/۳	۱۶	۱۶/۳	۱۷/۵	۱۸/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۲/۴	۱۶/۸	۱۶/۷	۱۳/۹	۱۵/۱	۱۶/۱	۱۶/۲	۱۷/۱
	۸۵ سال و بالاتر	۱۰/۲	۱۴/۶	۱۶/۲	۱۲	۱۳/۷	۱۶/۸	۱۷/۳	۱۶/۵
گوشت فراوری شده	همه سنین	۸/۳	۷	۹/۱	۱۰/۸	۱۳/۱	۱۱/۲	۱۴/۲	۱۶/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۸/۶	۷/۱	۹/۲	۱۱	۱۳/۲	۱۱/۲	۱۴/۳	۱۶/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۶	۶/۱	۸/۳	۸/۷	۱۱/۴	۱۰/۴	۱۳/۳	۱۵
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶	۵/۹	۸/۳	۸/۹	۱۱/۹	۱۰/۸	۱۴/۱	۱۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵/۸	۶/۵	۸/۶	۸/۷	۱۱/۷	۱۰/۷	۱۳/۴	۱۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵/۹	۶/۵	۸/۶	۸/۶	۱۱/۵	۱۰/۶	۱۳/۱	۱۵/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶/۳	۶	۸/۲	۸/۷	۱۱/۱	۱۰/۳	۱۳	۱۴/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۶/۳	۵/۴	۷/۵	۸/۶	۱۰/۸	۹/۷	۱۲/۵	۱۳/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۵/۸	۴/۴	۶/۳	۸	۱۰/۲	۸/۳	۱۱	۱۳/۱



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۱۲۶/۹	۱۱۸/۶	۸۵/۹	۷۸/۷	۵۶/۳	۴۹/۴	۲۶/۵	۲۰	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۱۲۷/۶	۱۱۹/۱	۸۶/۴	۷۸/۹	۵۶/۸	۴۹/۵	۲۶/۹	۲۰	کمتر از ۶۰ سال	
۱۱۹/۳	۱۱۵/۱	۸۰	۷۶/۹	۵۱/۵	۴۸/۶	۲۲/۵	۲۰/۲	۶۰ سال و بالاتر	
۱۱۹/۲	۱۱۳/۸	۸۰	۷۶/۳	۵۱/۲	۴۸/۵	۲۱/۶	۲۰/۴	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۱۸/۵	۱۱۴/۸	۷۹/۷	۷۶/۷	۵۱/۶	۴۸/۶	۲۲/۹	۲۰/۵	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۱۸/۵	۱۱۵/۶	۷۹/۸	۷۷/۱	۵۱/۷	۴۸/۷	۲۳/۳	۲۰/۳	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۱۹/۸	۱۱۶/۲	۸۰/۳	۷۷/۵	۵۱/۶	۴۸/۸	۲۲/۶	۱۹/۷	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۲۱	۱۱۶/۶	۸۰/۷	۷۷/۸	۵۱/۴	۴۸/۹	۲۱/۹	۱۹/۲	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۷۷۸/۲	۲۵۳۲	۲۴۶۱/۵	۲۲۰۲/۷	۲۳۱۷	۲۰۵۲/۶	۲۲۲۱/۶	۱۹۵۹/۵	همه سنین	انرژی
۲۷۶۶/۵	۲۵۰۵/۸	۲۴۵۵/۲	۲۱۹۰	۲۳۱۳/۲	۲۰۴۵/۷	۲۲۱۷	۱۹۵۴/۵	کمتر از ۶۰ سال	
۲۸۸۵/۶	۲۷۱۵/۴	۲۵۲۴/۶	۲۳۱۴/۵	۲۳۵۵/۳	۲۱۲۱/۳	۲۲۶۷/۶	۲۰۱۳/۶	۶۰ سال و بالاتر	
۲۸۹۳/۱	۲۷۰۶/۲	۲۵۸۴/۹	۲۳۵۴/۹	۲۴۴۰/۸	۲۱۷۸/۳	۲۳۶۲/۷	۲۰۷۶/۴	۶۰ تا ۶۴ سال	
۲۹۲۱/۸	۲۷۲۱/۶	۲۵۷۳/۷	۲۳۳۴/۹	۲۴۰۴/۶	۲۱۴۰/۹	۲۳۱۰/۸	۲۰۲۷/۵	۶۵ تا ۶۹ سال	
۲۹۳۳/۲	۲۷۳۶/۱	۲۵۴۶/۵	۲۳۰۸/۲	۲۳۵۷/۷	۲۰۹۹/۶	۲۲۵۱/۵	۱۹۷۹/۳	۷۰ تا ۷۴ سال	
۲۸۹۸/۹	۲۷۳۶/۶	۲۴۹۱/۸	۲۲۷۶/۳	۲۲۹۵	۲۰۶۰/۵	۲۱۷۷/۹	۱۹۳۹/۴	۷۵ تا ۷۹ سال	
۲۸۲۷/۲	۲۷۰۰/۱	۲۴۲۰/۵	۲۲۵۴/۹	۲۲۲۷/۳	۲۰۴۹/۱	۲۱۱۴/۹	۱۹۳۴/۷	۸۰ تا ۸۴ سال	
۲۶۵۶/۹	۲۵۸۵	۲۲۸۵/۴	۲۲۳۹/۴	۲۱۱۵/۷	۲۰۷۶/۹	۲۰۳۴/۳	۱۹۸۵/۶	۸۵ سال و بالاتر	
۹/۷	۹/۲	۱۰/۸	۹/۹	۱۱/۴	۱۰/۲	۱۱/۵	۱۰/۱	همه سنین	نمک ^۲
۹/۷	۹/۲	۱۰/۸	۹/۹	۱۱/۴	۱۰/۲	۱۱/۵	۱۰/۲	کمتر از ۶۰ سال	
۱۰/۱	۹/۵	۱۰/۸	۹/۶	۱۱/۲	۹/۷	۱۱/۵	۹/۷	۶۰ سال و بالاتر	
۹/۶	۱۰/۱	۱۰/۲	۱۰/۳	۱۰/۶	۱۰/۴	۱۰/۸	۱۰/۴	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۰/۶	۹/۶	۱۱/۵	۹/۵	۱۲	۹/۴	۱۲/۴	۹/۳	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۰/۹	۹/۴	۱۱/۷	۹/۳	۱۲/۲	۹/۲	۱۲/۵	۹/۲	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۰/۲	۹/۳	۱۰/۵	۹/۷	۱۰/۸	۹/۸	۱۰/۹	۹/۹	۷۵ تا ۷۹ سال	
۹/۶	۹	۹/۷	۹/۵	۹/۹	۹/۸	۱۰	۹/۹	۸۰ تا ۸۴ سال	
۹/۲	۷/۸	۹/۵	۸/۲	۹/۸	۸/۴	۹/۹	۸/۵	۸۵ سال و بالاتر	

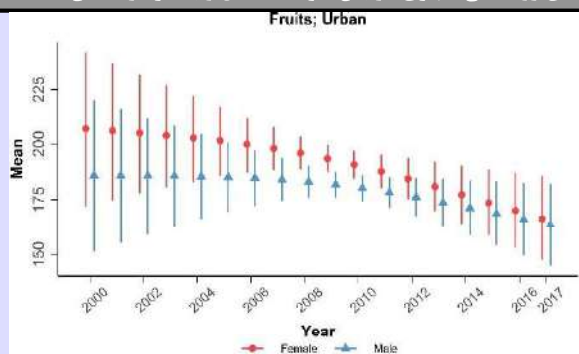
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



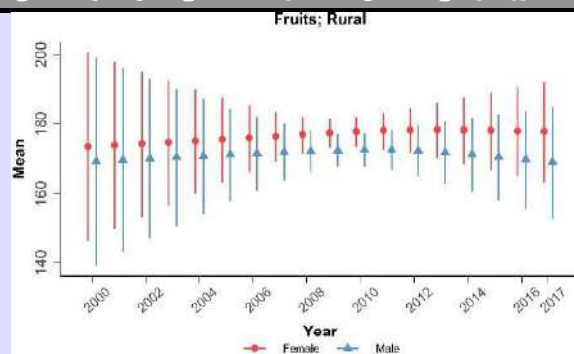
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

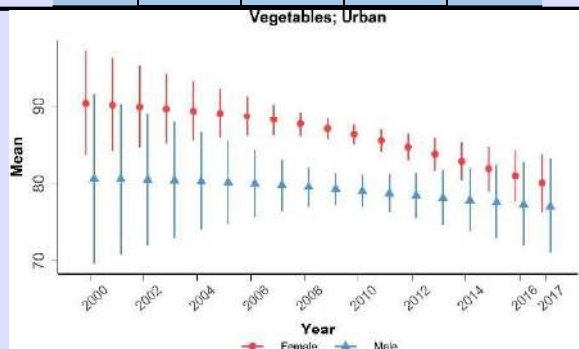




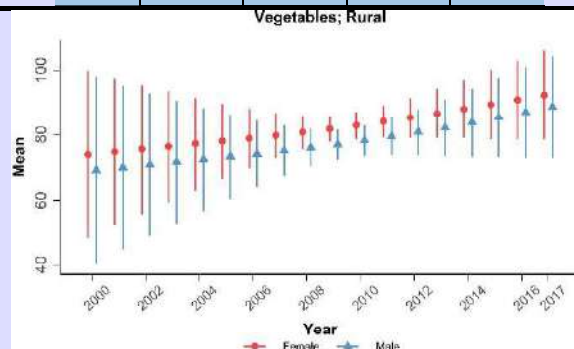
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰۶/۸	۲۰۱/۴	۱۹۰/۷	۱۶۶/۵
مردان	۱۸۵/۹	۱۸۵/۲	۱۸۰/۲	۱۶۳/۶



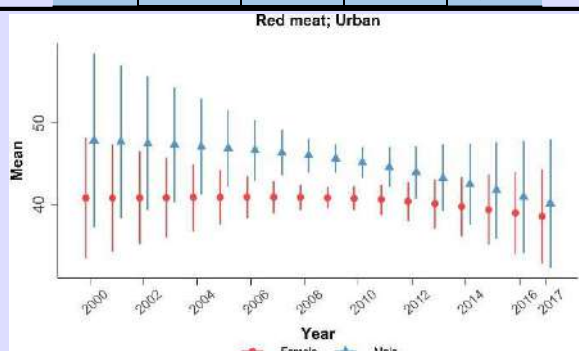
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۳/۴	۱۷۵/۵	۱۷۷/۷	۱۷۷/۷
مردان	۱۶۹/۲	۱۷۱/۲	۱۷۲/۵	۱۶۹/۱



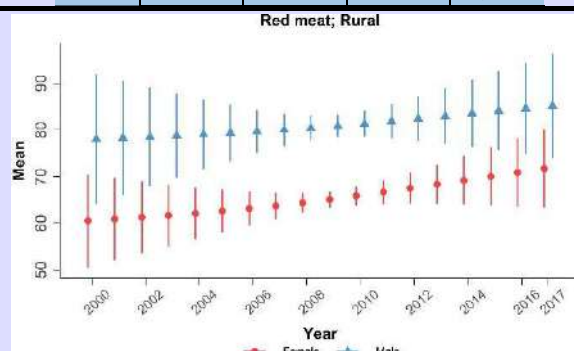
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۹۰/۳	۸۹	۸۶/۲	۸۰/۱
مردان	۸۰/۶	۸۰/۲	۷۹	۷۷/۱



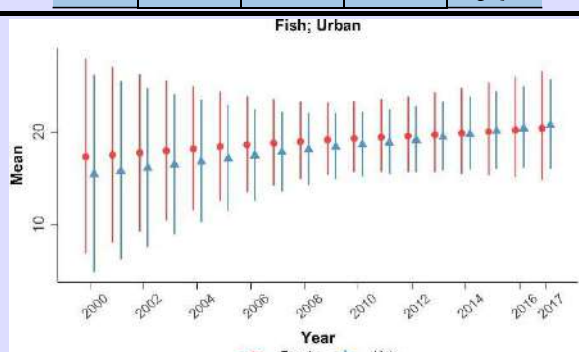
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۳/۹	۷۸	۸۲/۸	۹۲/۳
مردان	۶۹/۲	۷۳/۳	۷۸/۲	۸۸/۶



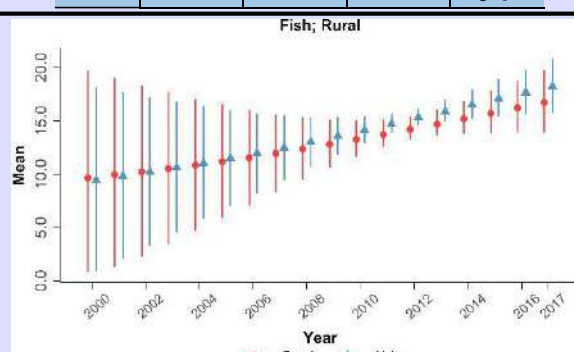
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۰/۸	۴۰/۹	۴۰/۸	۳۸/۶
مردان	۴۷/۹	۴۶/۹	۴۵/۲	۴۰/۱



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۰/۶	۶۲/۶	۶۵/۸	۷۱/۷
مردان	۷۸	۷۹/۴	۸۱/۳	۸۵/۲



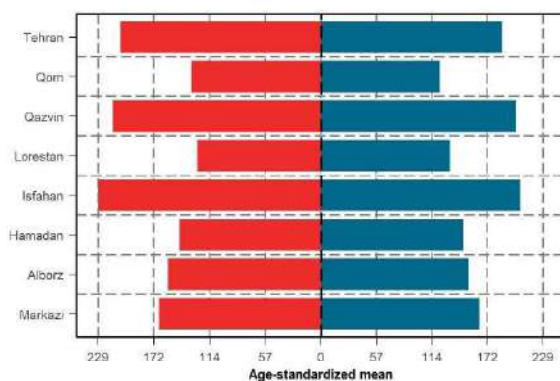
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷/۳	۱۸/۴	۱۹/۲	۲۰/۴
مردان	۱۵/۴	۱۷/۱	۱۸/۶	۲۰/۷



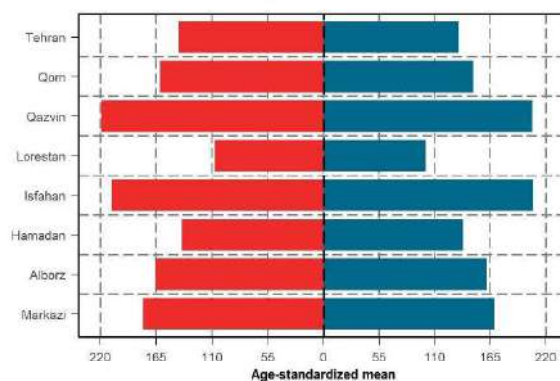
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۹/۶	۱۱/۲	۱۳/۲	۱۶/۷
مردان	۹/۴	۱۱/۵	۱۴/۱	۱۸/۲



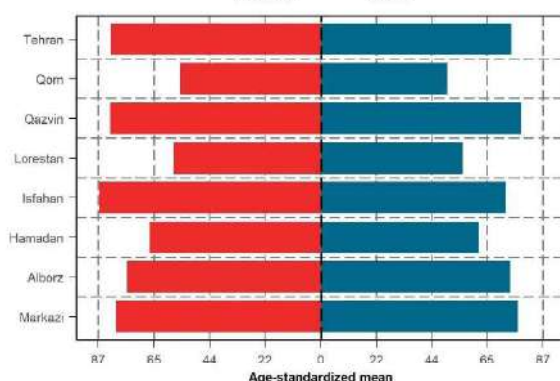
Fruits; 2017; Urban
Female Male



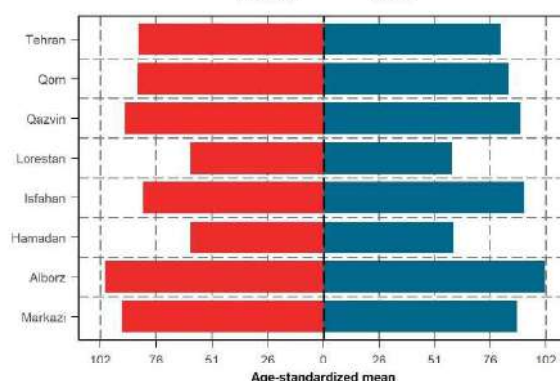
Fruits; 2017; Rural
Female Male



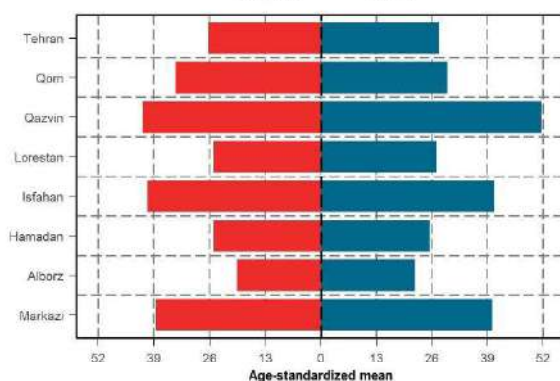
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



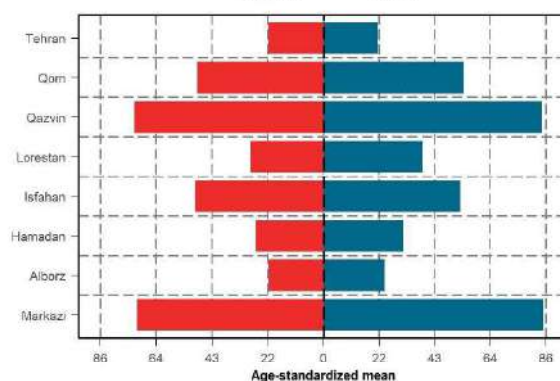
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



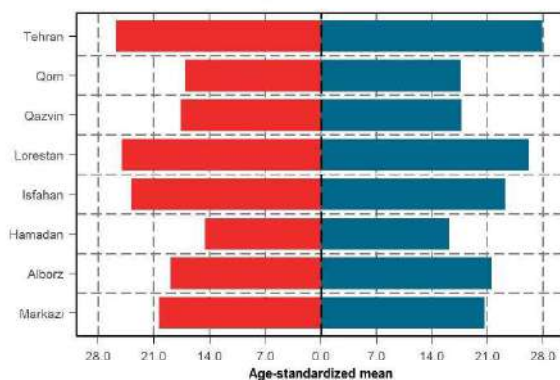
Red meat; 2017; Urban
Female Male



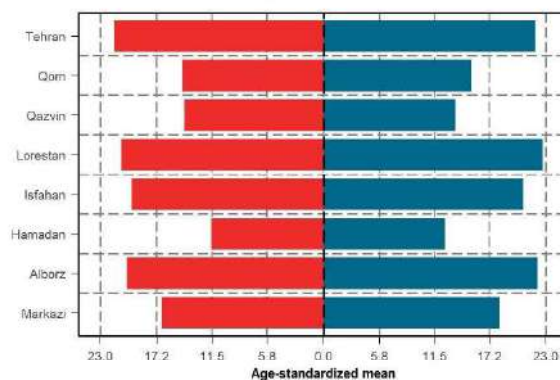
Red meat; 2017; Rural
Female Male

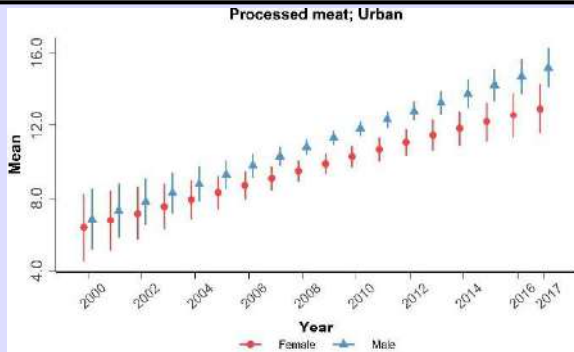


Fish; 2017; Urban
Female Male

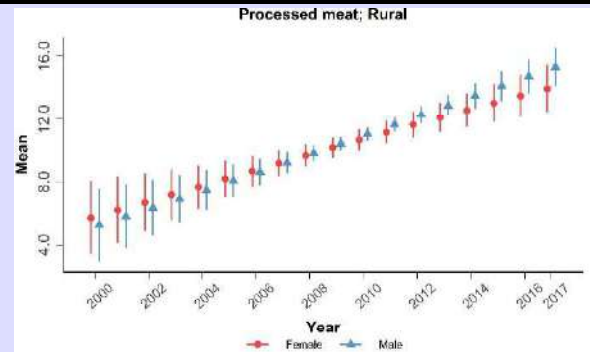


Fish; 2017; Rural
Female Male

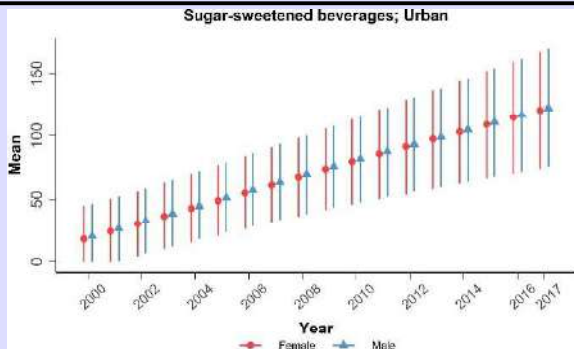




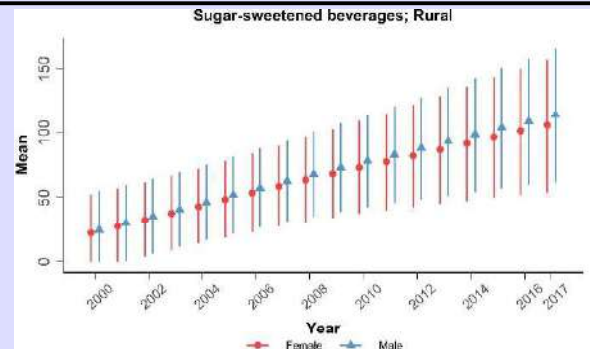
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶/۴	۸/۳	۱۰/۳	۱۲/۹
مردان	۶/۸	۹/۳	۱۱/۸	۱۵/۲



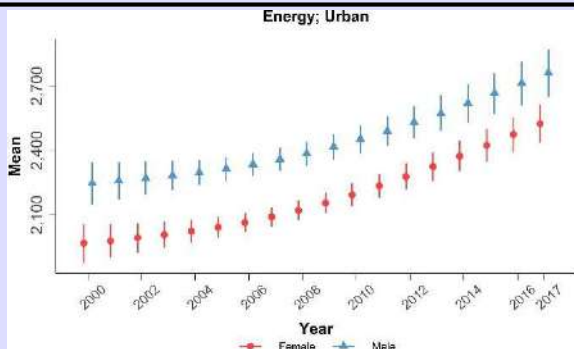
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵/۷	۸/۲	۱۰/۷	۱۴
مردان	۵/۳	۸/۱	۱۱	۱۵/۳



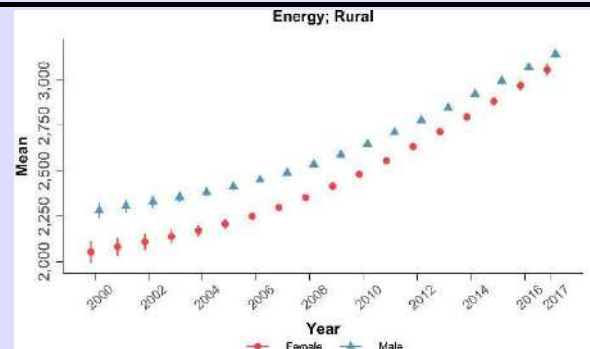
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷/۹	۴۸/۹	۷۹/۶	۱۲۰/۵
مردان	۲۰	۵۱/۱	۸۱/۵	۱۲۲/۵



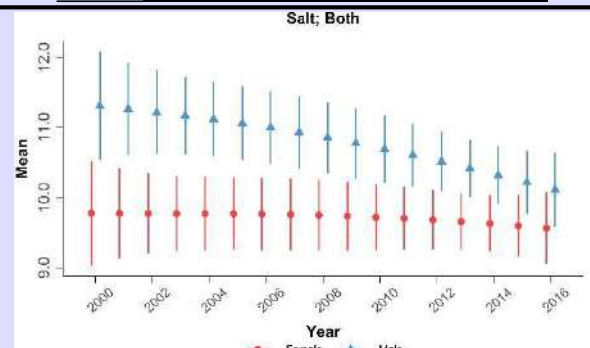
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲/۴	۴۸/۴	۷۳/۳	۱۰۵/۷
مردان	۲۴/۵	۵۱/۸	۷۸/۲	۱۱۳/۹



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۶۵/۷	۲۰۴۲/۴	۲۱۹۲/۲	۲۵۲۳/۷
مردان	۲۲۴۶/۱	۲۳۱۴/۲	۲۴۵۰/۸	۲۷۵۹/۲

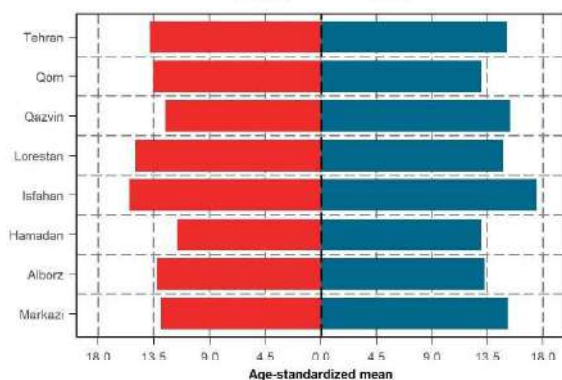


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰۵۲/۷	۲۲۰۸/۶	۲۴۸۳/۱	۳۰۵۷/۳
مردان	۲۲۸۲/۳	۲۴۱۳/۸	۲۶۴۹/۱	۳۱۴۶/۹

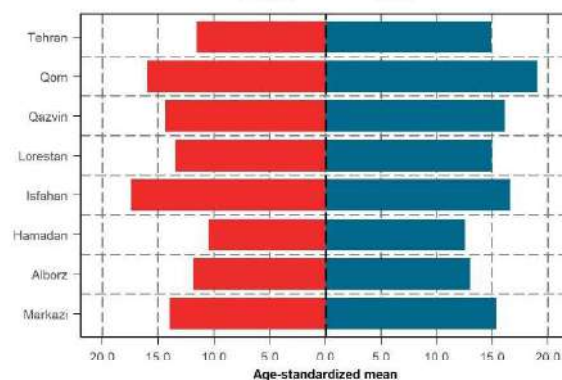


جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۹/۸	۹/۸	۹/۷	۹/۶
مردان	۱۱/۳	۱۱/۱	۱۰/۷	۱۰/۱

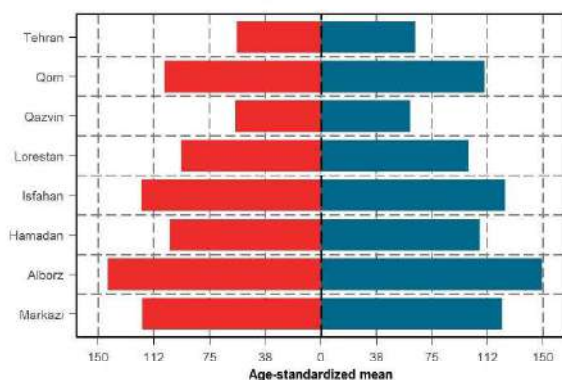
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



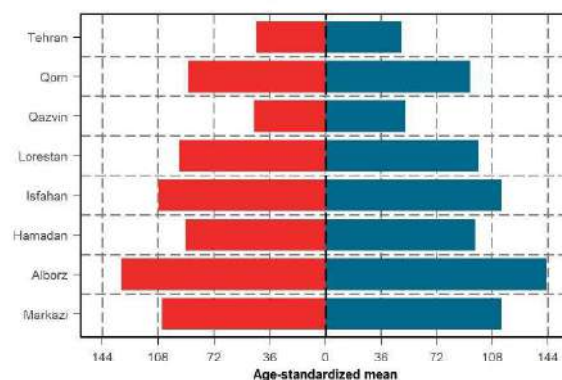
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



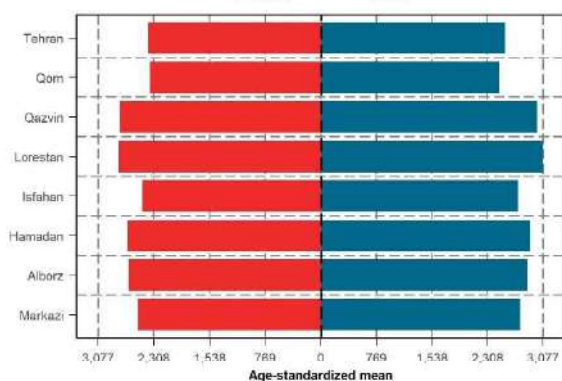
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



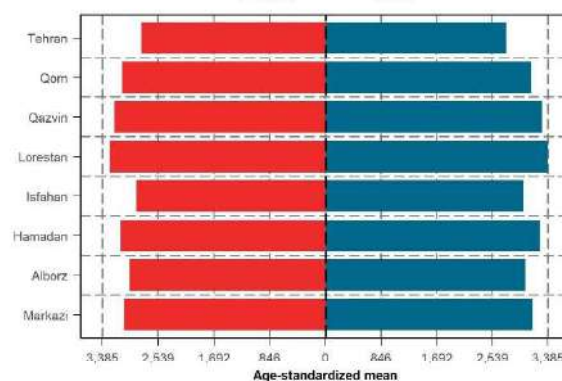
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



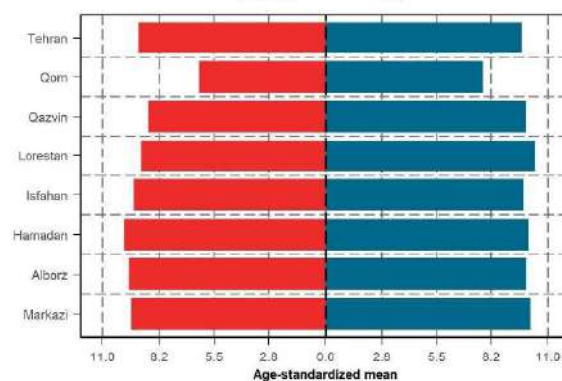
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان هرمزگان

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان هرمزگان

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان هرمزگان و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان هرمزگان شامل: استان‌های بوشهر، فارس، کرمان و سیستان و بلوچستان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر کمتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان هرمزگان نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان هرمزگان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان هرمزگان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان هرمزگان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فراوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان هرمزگان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان هرمزگان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان هرمزگان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان هرمزگان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان هرمزگان براساس مصرف میوه، گوشت قرمز و انرژی دریافتی دارای کمترین میانگین و براساس مصرف گوشت فراوری شده دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان هرمزگان براساس مصرف میوه، گوشت قرمز و انرژی دریافتی دارای کمترین میانگین و براساس مصرف گوشت فراوری شده دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان هرمزگان براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



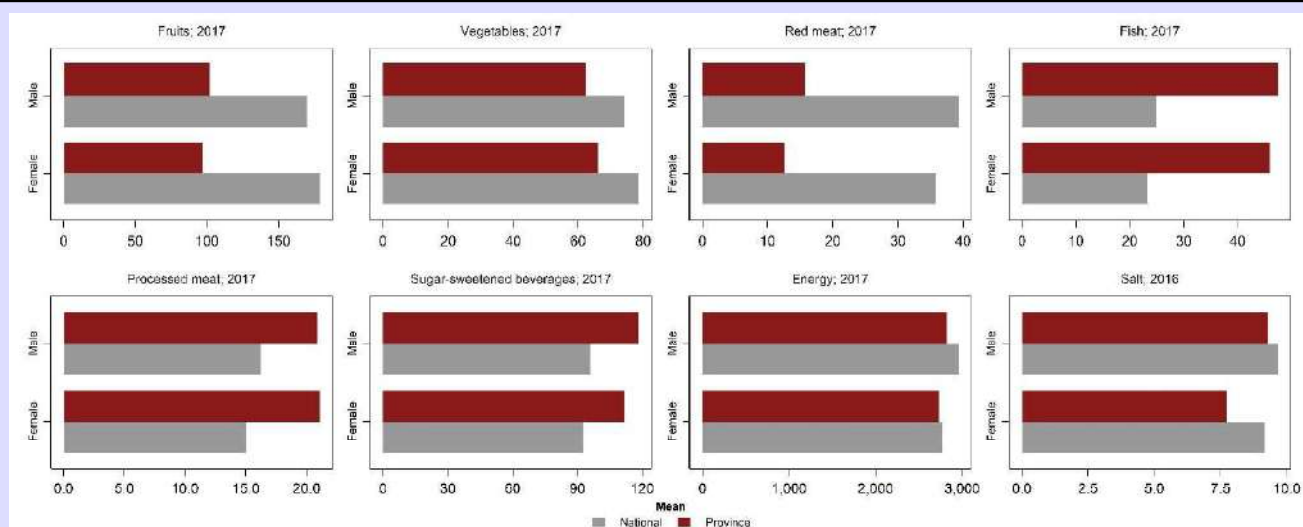
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۶۴/۶	۱۵۵/۸	۱۶۱/۱	۱۵۰/۵	۱۵۰/۱	۱۳۸/۵	۱۱۳/۵	۱۲۶
	کمتر از ۶۰ سال	۱۶۷/۹	۱۵۷/۴	۱۶۳/۹	۱۵۱/۸	۱۵۲/۴	۱۳۹/۶	۱۱۴/۹	۱۲۷/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۱۱۲/۵	۱۲۷/۲	۱۱۲/۳	۱۲۶/۲	۱۰۹/۴	۱۱۸/۹	۹۷/۳	۹۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۱۷	۱۲۳/۱	۱۱۷/۲	۱۲۱/۵	۱۱۴/۴	۱۱۶/۶	۱۰۱/۷	۱۰۲/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۰۸/۱	۱۲۳/۱	۱۱۰/۷	۱۲۳/۵	۱۱۳/۱	۱۲۰/۳	۱۰۰/۸	۱۱۳/۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۰۸/۴	۱۲۹/۲	۱۰۹/۳	۱۲۷/۸	۱۱۰/۲	۱۲۱/۳	۹۶/۵	۱۱۰
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۱۷/۴	۱۳۹/۸	۱۱۳/۴	۱۳۳/۲	۱۰۵/۶	۱۱۹/۴	۸۹/۸	۹۲/۸
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۱۹/۲	۱۳۹/۹	۱۱۳/۵	۱۳۳	۱۰۲/۱	۱۱۸/۵	۸۹/۲	۸۳/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۱۰۸/۶	۱۲۱/۶	۱۰۵/۷	۱۲۳/۴	۹۸/۵	۱۱۹/۵	۹۹/۳	۸۵/۸
سبزی	همه سنین	۸۶/۱	۸۴/۴	۸۵/۵	۸۲/۲	۸۱/۶	۷۷/۲	۶۷/۸	۷۳
	کمتر از ۶۰ سال	۸۸	۸۵/۷	۸۶/۹	۸۳/۱	۸۲/۷	۷۷/۸	۶۷/۹	۷۳/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۵۷/۶	۶۱/۷	۵۹/۶	۶۴/۳	۶۱/۵	۶۶/۱	۶۶	۶۲/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶۰	۵۹/۶	۶۲/۳	۶۲/۹	۶۳/۳	۶۶	۶۷/۶	۶۱/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵۸/۵	۶۰/۳	۶۰/۹	۶۳/۹	۶۲/۳	۶۷/۴	۶۷/۳	۶۱/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵۶/۷	۶۲/۸	۵۹/۳	۶۵/۲	۶۱/۳	۶۷/۴	۶۶/۵	۶۲/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۴/۶	۶۶/۴	۵۷/۶	۶۶/۳	۶۰/۵	۶۵/۸	۶۵/۵	۶۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵۳/۵	۶۶/۴	۵۶/۷	۶۵/۶	۵۹/۵	۶۴/۲	۶۲/۷	۶۴/۱
	۸۵ سال و بالاتر	۵۳/۸	۶۰	۵۶/۴	۶۱/۷	۵۸	۶۲	۵۶/۱	۵۷/۳
گوشت قرمز	همه سنین	۳۹/۹	۳۶	۳۱/۹	۳۱/۹	۳۰/۱	۲۵/۷	۱۵/۷	۲۰/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۴۰/۲	۳۶/۱	۳۲	۳۶/۳	۳۰/۴	۲۵/۹	۱۵/۹	۲۰/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۳۴/۷	۳۳/۸	۲۹/۳	۳۰/۱	۲۴/۴	۲۳/۱	۱۲/۲	۱۵/۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۳۵/۷	۳۶/۶	۳۰/۹	۳۰/۱	۲۵/۴	۲۳	۱۰/۷	۱۶/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۳۵/۷	۳۳/۶	۲۹/۵	۳۱/۲	۲۵	۲۳/۳	۱۳/۱	۱۵/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳۴/۸	۳۱/۸	۲۸/۵	۳۰/۶	۲۴/۵	۲۳/۳	۱۴/۳	۱۵/۴
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳۳/۱	۳۱/۶	۲۸	۲۹	۲۳/۹	۲۳	۱۳/۸	۱۵/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۱/۹	۳۱/۹	۲۸/۱	۲۷/۹	۲۳/۱	۲۲/۸	۱۳	۱۴/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۳۱/۱	۳۳/۲	۲۸/۷	۲۶/۹	۲۱/۷	۲۲/۵	۱۱/۱	۱۳/۱
ماهی	همه سنین	۴۴/۷	۴۱/۴	۴۳/۷	۴۷/۶	۴۴/۹	۴۴/۹	۴۵/۲	۵۲/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۴۵/۴	۴۱/۷	۴۳/۹	۴۸/۱	۴۵	۴۵	۴۵/۲	۵۲/۷
	۶۰ سال و بالاتر	۳۴/۲	۳۶/۲	۴۰/۲	۳۸/۹	۴۲/۹	۴۳/۱	۴۵/۵	۴۷/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۳۴/۱	۳۳/۲	۳۷/۸	۳۸/۸	۴۲/۵	۴۱/۸	۴۵/۴	۴۶/۱
	۶۵ تا ۶۹ سال	۳۳/۷	۳۳/۶	۳۸/۵	۳۸/۷	۴۲/۷	۴۳/۳	۴۸/۱	۴۷/۱
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳۴	۳۶/۱	۴۰/۳	۳۸/۸	۴۲/۹	۴۴/۱	۴۷/۸	۴۸/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳۴/۸	۴۰/۸	۴۲/۹	۳۹	۴۳	۴۴/۲	۴۴/۷	۴۸/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۵/۴	۴۳/۶	۴۴/۱	۳۹/۴	۴۳/۴	۴۴	۴۳/۱	۴۹/۲
	۸۵ سال و بالاتر	۳۶	۴۴/۲	۴۳/۹	۴۰/۴	۴۴/۵	۴۳/۵	۴۴/۱	۴۹/۸
گوشت فراوری شده	همه سنین	۱۵	۱۱/۶	۱۵/۶	۱۹	۱۹/۲	۱۹/۲	۲۳/۵	۲۶/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۱۵/۴	۱۱/۹	۱۵/۸	۱۹/۴	۱۹/۵	۱۹/۵	۲۳/۷	۲۷
	۶۰ سال و بالاتر	۸/۲	۶	۱۰/۴	۱۲/۱	۱۵/۱	۱۵/۱	۱۶/۱	۲۱/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۸	۶/۵	۱۰/۸	۱۲/۱	۱۵	۱۶/۳	۲۰/۱	۲۱/۷
	۶۵ تا ۶۹ سال	۸/۲	۶	۱۰/۵	۱۲/۱	۱۵/۱	۱۵/۱	۲۱	۲۰/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۸/۴	۵/۸	۱۰/۳	۱۲/۱	۱۵/۲	۱۵/۲	۲۱/۶	۱۹/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۸/۵	۵/۹	۱۰/۴	۱۲/۲	۱۵/۹	۱۵/۱	۲۱/۸	۲۰/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸/۴	۵/۷	۱۰/۲	۱۲/۲	۱۵	۱۶/۱	۲۱/۸	۲۱
	۸۵ سال و بالاتر	۸/۱	۵/۱	۹/۸	۱۲/۴	۱۴/۹	۱۶/۷	۲۱/۴	۲۱/۷



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۱۲۳/۳	۱۱۲/۲	۹۶/۷	۸۶/۵	۷۷/۶	۶۸/۲	۵۸/۳	۴۹/۸	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۱۲۳/۶	۱۱۲/۳	۹۷/۱	۸۶/۷	۷۸/۱	۶۸/۵	۵۸/۸	۵۰/۲	کمتر از ۶۰ سال	
۱۱۸	۱۱۱/۲	۸۹/۶	۸۲/۳	۶۹/۶	۶۱/۶	۵۰/۶	۴۱/۸	۶۰ سال و بالاتر	
۱۱۸/۴	۱۱۱/۴	۹۰/۵	۸۳/۷	۷۱/۲	۶۳/۷	۵۲/۶	۴۴	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۱۹/۶	۱۱۳/۲	۹۰/۱	۸۲/۹	۶۹/۹	۶۲/۱	۵۰/۴	۴۱/۹	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۱۹/۵	۱۱۳	۸۹/۶	۸۲	۶۹	۶۰/۸	۴۹/۲	۴۰/۵	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۱۸	۱۱۱	۸۸/۸	۸۰/۸	۶۸/۷	۶۰	۴۹/۴	۳۹/۸	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۱۶/۱	۱۰۸/۴	۸۸/۲	۷۹/۷	۶۸/۶	۵۹/۳	۴۹/۶	۳۹/۲	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۸۲۴/۷	۲۶۱۵/۵	۲۴۶۴	۲۲۴۰/۹	۲۲۸۹/۳	۲۰۵۶/۲	۲۱۶۹/۳	۱۹۳۳/۴	همه سنین	انرژی
۲۸۲۴/۹	۲۶۰۵/۸	۲۴۶۳/۸	۲۲۳۶/۴	۲۲۸۸/۶	۲۰۵۲/۸	۲۱۶۶/۱	۱۹۲۹/۲	کمتر از ۶۰ سال	
۲۸۲۰/۹	۲۷۳۳/۲	۲۴۶۷/۶	۲۳۲۰/۲	۲۳۰۱/۶	۲۱۲۰	۲۲۱۹/۶	۲۰۰۸/۹	۶۰ سال و بالاتر	
۲۸۳۰/۶	۲۷۴۸/۴	۲۵۲۱/۲	۲۳۴۲/۵	۲۳۷۵/۳	۲۱۴۹/۴	۲۳۰۲/۹	۲۰۴۶/۵	۶۰ تا ۶۴ سال	
۲۸۳۰/۴	۲۷۱۷/۲	۲۵۰۱/۵	۲۳۳۲/۷	۲۳۴۳/۱	۲۱۴۹/۳	۲۲۳۶/۹	۲۰۳۸/۹	۶۵ تا ۶۹ سال	
۲۸۴۴	۲۷۱۷/۱	۲۴۷۴/۷	۲۳۲۲/۹	۲۲۹۶/۸	۲۱۲۷/۱	۲۱۷۶/۸	۲۰۰۳/۸	۷۰ تا ۷۴ سال	
۲۸۶۲/۲	۲۷۴۸	۲۴۳۷/۳	۲۳۰۹/۹	۲۲۳۹/۱	۲۰۸۱/۷	۲۱۲۸/۳	۱۹۴۱/۵	۷۵ تا ۷۹ سال	
۲۷۹۱/۹	۲۷۲۳/۶	۲۳۹۲/۹	۲۲۸۳/۱	۲۲۱۰/۸	۲۰۵۴/۵	۲۱۱۵/۸	۱۹۱۶/۳	۸۰ تا ۸۴ سال	
۲۵۴۴/۷	۲۵۹۲/۶	۲۳۱۲/۶	۲۲۲۰/۱	۲۲۱۰	۲۰۴۵/۱	۲۱۵۶/۱	۱۹۴۴/۴	۸۵ سال و بالاتر	
۸/۴	۷/۶	۹/۶	۸/۶	۱۰/۱	۹	۹/۹	۸/۷	همه سنین	نمک ^۲
۸/۳	۷/۶	۹/۶	۸/۷	۱۰/۱	۹	۹/۹	۸/۷	کمتر از ۶۰ سال	
۹/۱	۷/۹	۹/۵	۸/۵	۹/۷	۸/۶	۹/۷	۸/۷	۶۰ سال و بالاتر	
۹/۲	۸/۷	۱۰	۹/۸	۱۰/۳	۱۰/۲	۱۰	۱۰/۱	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۰	۷/۶	۱۰/۴	۸/۷	۱۰/۵	۹/۱	۱۰/۳	۸/۸	۶۵ تا ۶۹ سال	
۹/۹	۷	۱۰	۷/۷	۹/۹	۷/۹	۹/۷	۷/۷	۷۰ تا ۷۴ سال	
۹	۷	۸/۷	۷/۱	۸/۵	۷/۱	۸/۳	۶/۹	۷۵ تا ۷۹ سال	
۸/۳	۷/۲	۸/۳	۷/۳	۸/۲	۷/۲	۸	۷/۱	۸۰ تا ۸۴ سال	
۷/۸	۷/۹	۸/۹	۸/۸	۹/۴	۹	۹/۴	۸/۹	۸۵ سال و بالاتر	

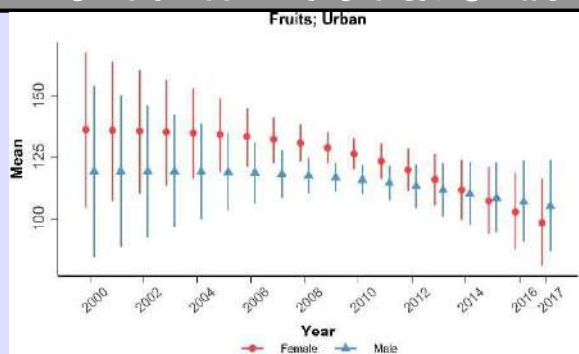
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



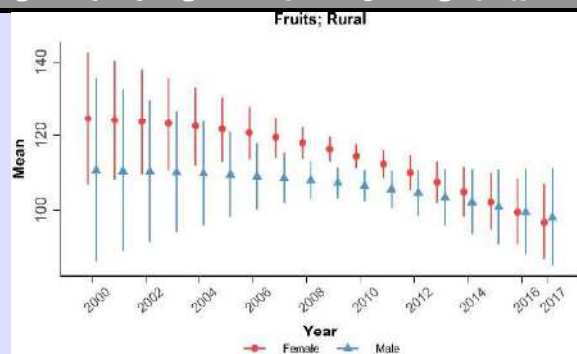
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

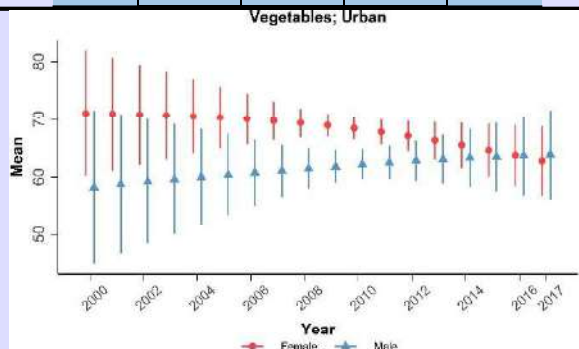




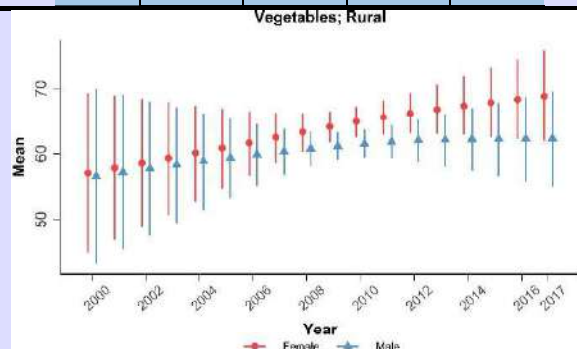
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۳۵/۷	۱۳۳/۸	۱۲۶/۱	۹۸/۴
مردان	۱۱۹	۱۱۸/۸	۱۱۵/۶	۱۰۵/۲



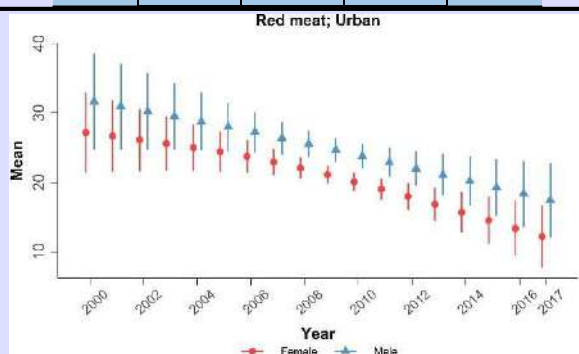
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۲۴/۶	۱۲۱/۶	۱۱۴/۳	۹۶/۷
مردان	۱۱۰/۵	۱۰۹/۴	۱۰۶/۴	۹۷/۹



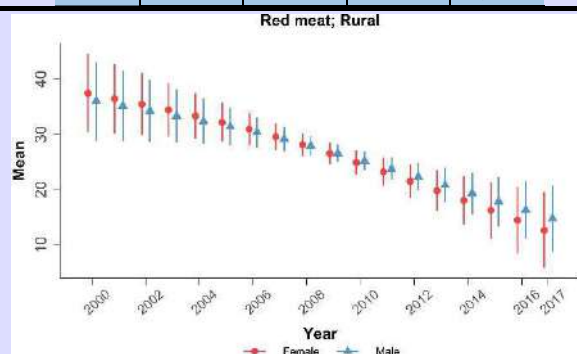
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷۱	۷۰/۳	۶۸/۳	۶۲/۷
مردان	۵۸/۲	۶۰/۴	۶۲/۱	۶۳/۸



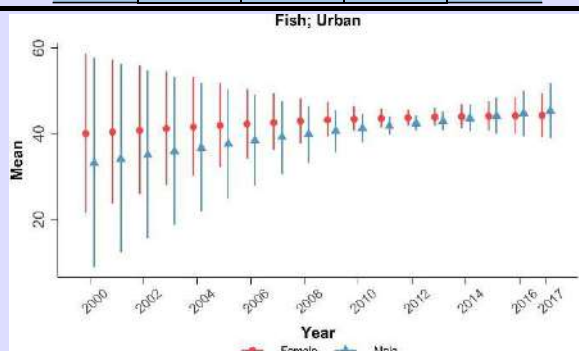
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۷/۱	۶۰/۹	۶۴/۹	۶۸/۹
مردان	۵۶/۶	۵۹/۴	۶۱/۵	۶۲/۳



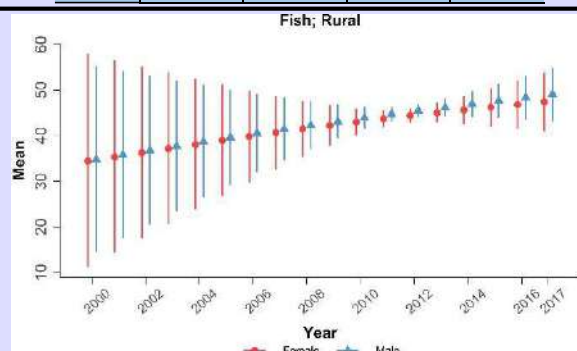
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۷/۱	۲۴/۴	۲۰/۱	۱۲/۲
مردان	۳۱/۶	۲۸	۲۳/۷	۱۷/۴



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۷/۵	۳۲/۲	۲۴/۹	۱۲/۷
مردان	۳۶	۳۱/۴	۲۵/۲	۱۴/۸



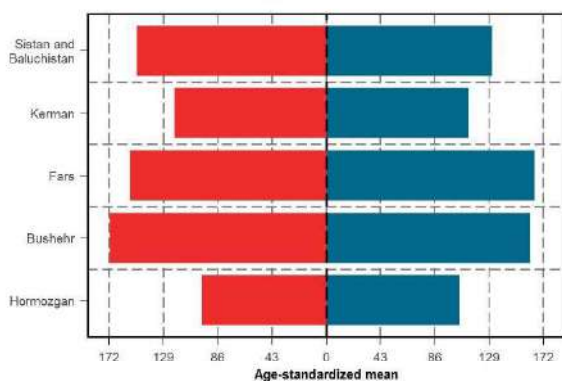
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۰	۴۱/۹	۴۳/۴	۴۴/۳
مردان	۳۳/۲	۳۷/۶	۴۱/۲	۴۵/۴



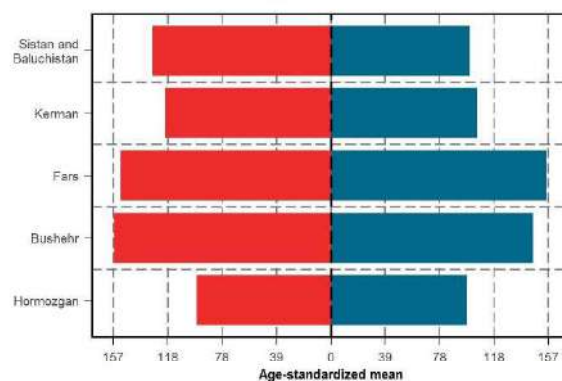
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۴/۴	۳۸/۹	۴۳	۴۷/۴
مردان	۳۴/۸	۳۹/۶	۴۳/۹	۴۹



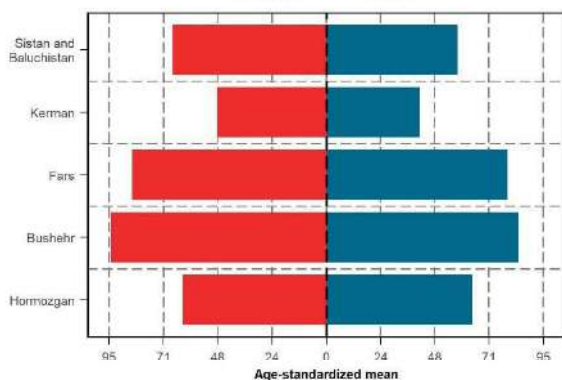
Fruits; 2017; Urban
Female Male



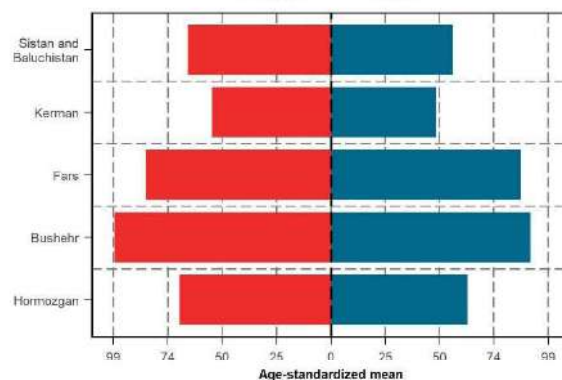
Fruits; 2017; Rural
Female Male



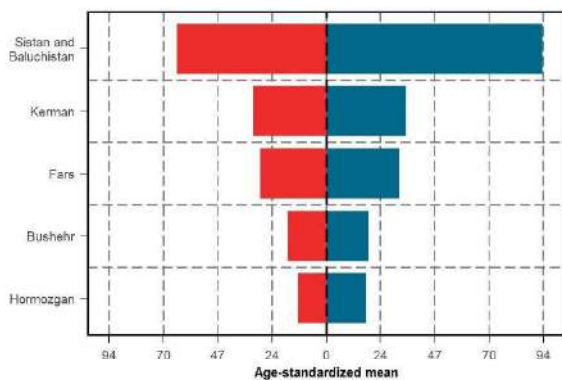
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



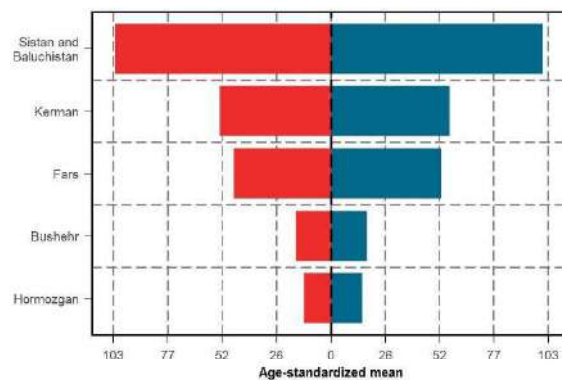
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



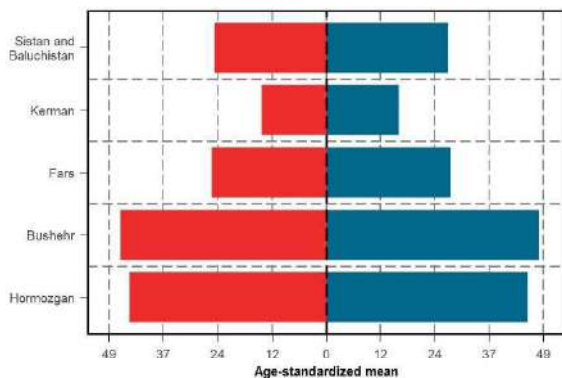
Red meat; 2017; Urban
Female Male



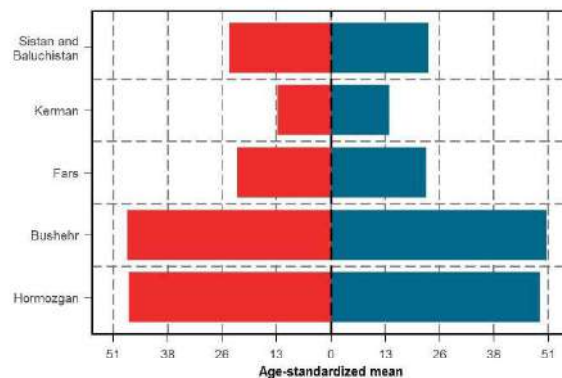
Red meat; 2017; Rural
Female Male



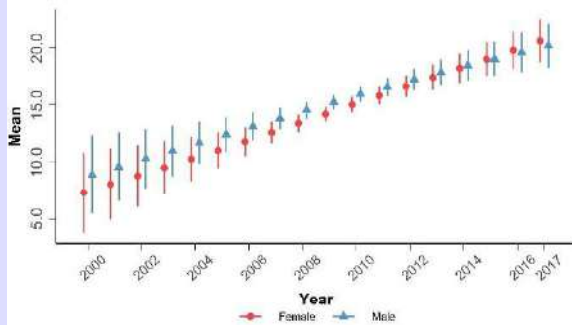
Fish; 2017; Urban
Female Male



Fish; 2017; Rural
Female Male

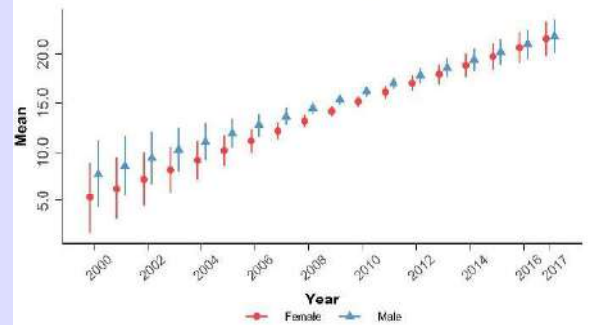


Processed meat; Urban



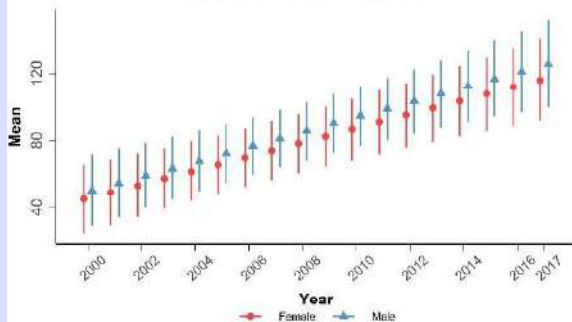
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۷/۳	۱۱	۱۵	۲۰/۶
مردان	۸/۹	۱۲/۴	۱۵/۹	۲۰/۲

Processed meat; Rural



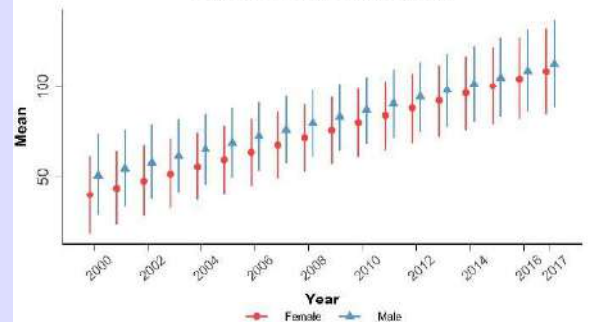
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵/۳	۱۰/۲	۱۵/۱	۲۱/۵
مردان	۷/۸	۱۱/۹	۱۶/۲	۲۱/۸

Sugar-sweetened beverages; Urban



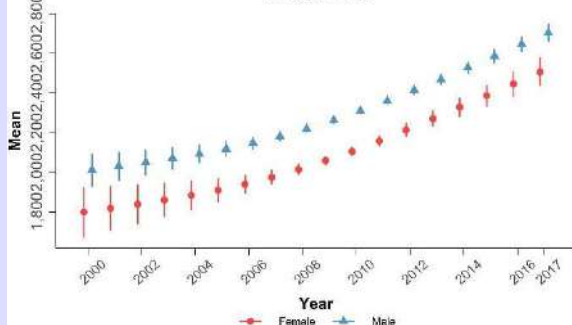
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۵/۱	۶۵/۷	۸۶/۵	۱۱۵/۹
مردان	۵۰/۴	۷۲/۳	۹۴/۴	۱۲۵/۴

Sugar-sweetened beverages; Rural



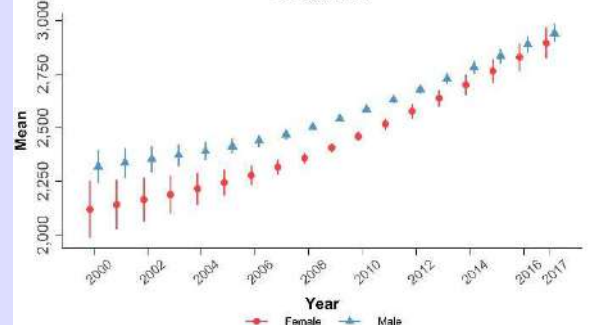
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۹/۷	۵۹/۳	۷۹/۷	۱۰۸/۵
مردان	۵۰/۸	۶۸/۶	۸۶/۷	۱۱۲/۶

Energy; Urban



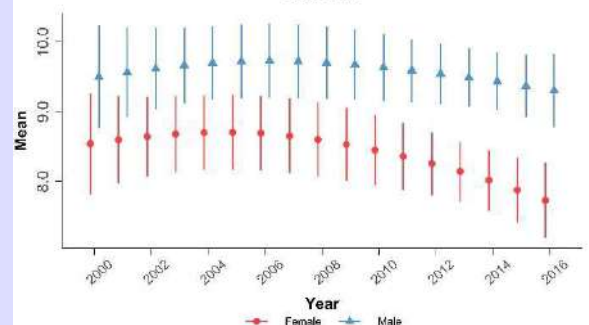
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۹۸/۱	۱۹۰۸/۹	۲۱۰۵/۲	۲۵۰۶/۲
مردان	۲۰۰۹/۳	۲۱۱۷/۸	۲۳۰۸	۲۷۰۲/۷

Energy; Rural



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۱۱۹/۳	۲۲۴۳/۹	۲۴۵۹/۶	۲۸۹۲/۸
مردان	۲۳۱۷/۹	۲۴۱۳/۲	۲۵۸۳/۸	۲۹۴۰/۳

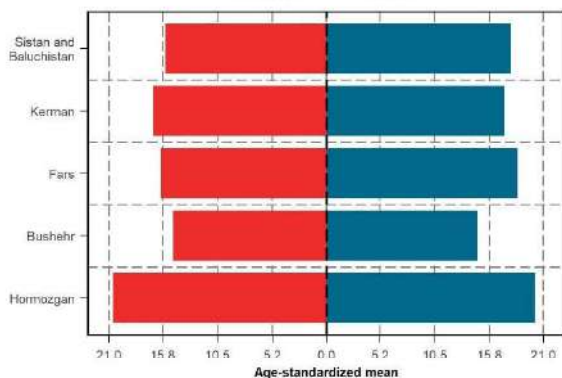
Salt; Both



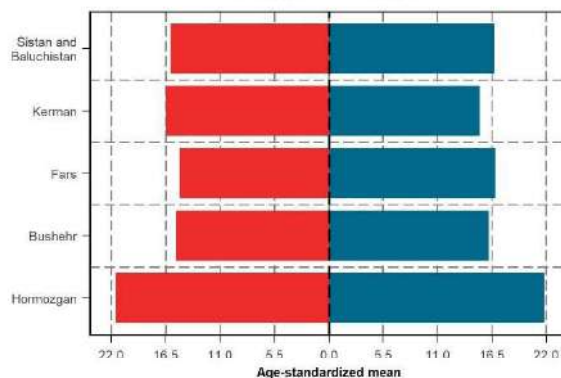
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۸/۵	۸/۷	۸/۵	۷/۷
مردان	۹/۵	۹/۷	۹/۶	۹/۳



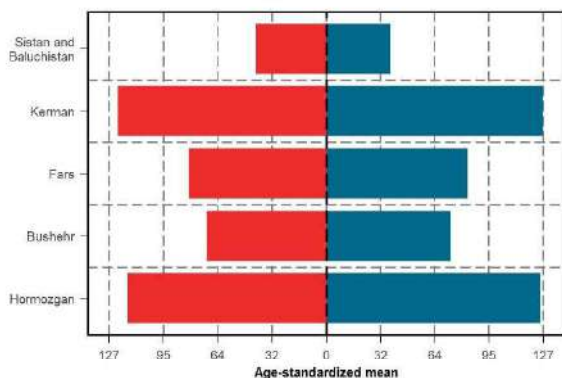
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



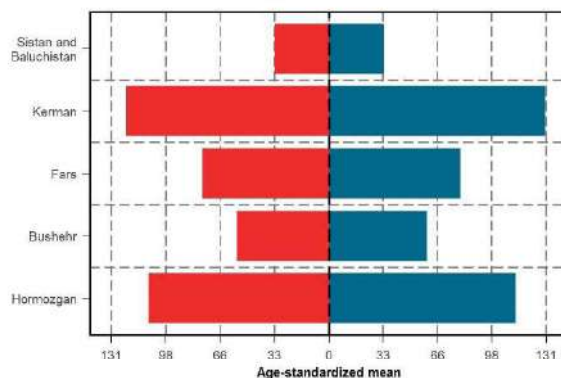
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



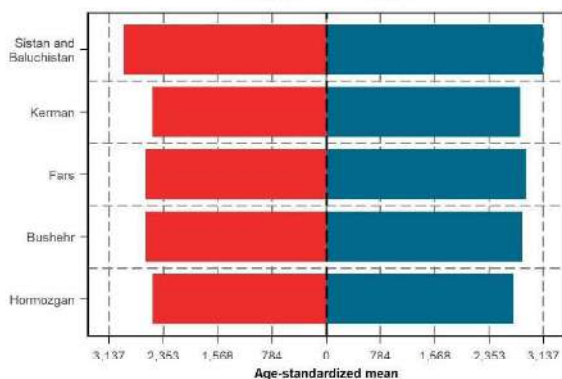
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



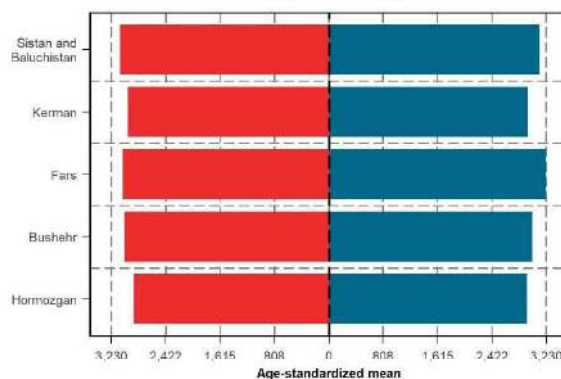
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



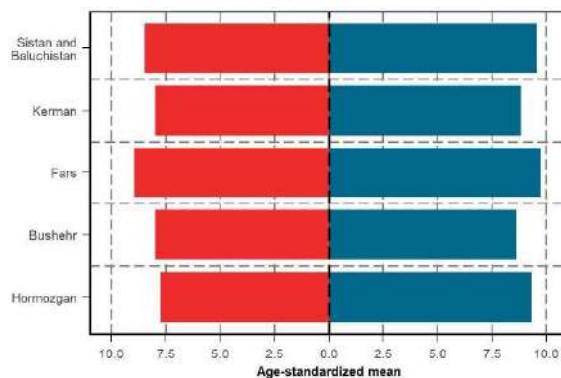
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان همدان

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان همدان

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان همدان و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان همدان شامل: استان‌های کرمانشاه، کردستان، لرستان، مرکزی، قزوین و زنجان نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر کمتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان همدان نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان همدان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند افزایش و در مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان همدان نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است. میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان همدان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان همدان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان همدان نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان همدان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است. میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان همدان نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان همدان براساس مصرف گوشت فرآوری شده دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان همدان براساس مصرف سبزی و گوشت فرآوری شده دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان همدان براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای کمترین یا بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ نبوده‌اند.



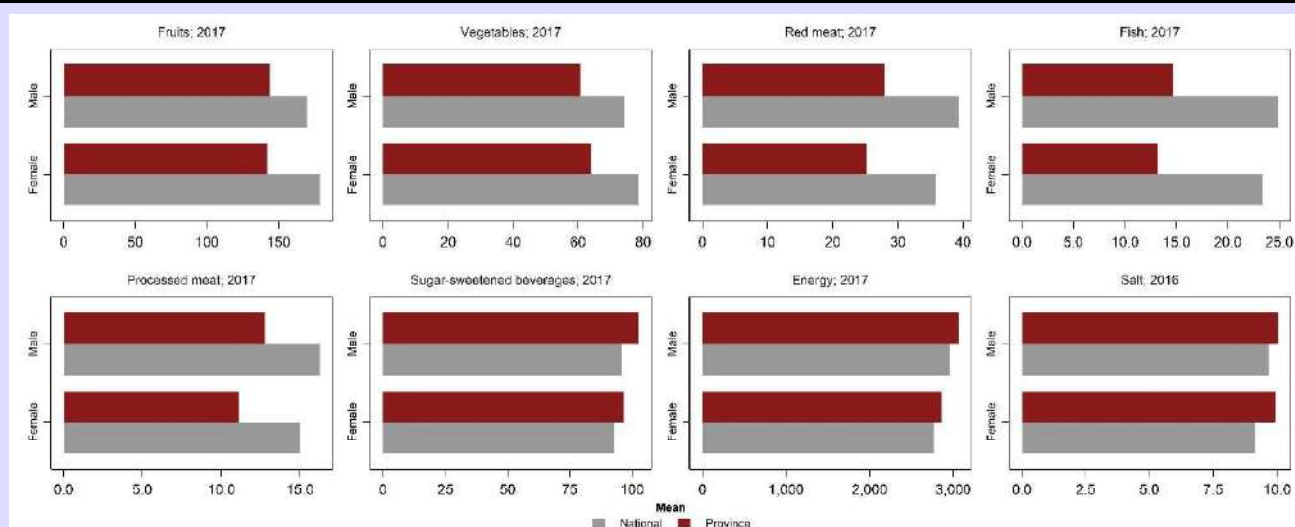
میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۱۸۳/۷	۱۸۵/۹	۱۸۰/۷	۱۷۸	۱۷۳	۱۶۵/۱	۱۴۷/۷	۱۶۱/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۱۸۴/۹	۱۸۶/۳	۱۸۲/۳	۱۷۸/۷	۱۷۴/۸	۱۶۵/۸	۱۴۸/۶	۱۶۳/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۱۷۰/۷	۱۸۰/۹	۱۶۳/۵	۱۷۱	۱۵۴/۸	۱۵۹/۱	۱۴۱/۵	۱۴۰/۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۷۵/۶	۱۷۰/۳	۱۶۶/۳	۱۷۰/۱	۱۶۴/۱	۱۶۱/۴	۱۵۴/۳	۱۵۵/۸
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۷۳/۹	۱۸۵/۵	۱۷۴/۵	۱۷۴/۵	۱۵۹/۵	۱۶۰/۳	۱۴۶/۵	۱۵۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۷۲/۳	۱۹۱/۳	۱۷۶/۶	۱۷۶/۶	۱۵۸/۷	۱۵۸/۷	۱۳۰/۳	۱۴۳/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۶۷/۸	۱۸۴/۵	۱۷۱/۲	۱۶۱/۶	۱۴۹/۶	۱۵۶/۷	۱۳۸/۱	۱۲۷/۴
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۵۶/۸	۱۷۷/۸	۱۶۶/۵	۱۵۲/۳	۱۴۲/۱	۱۵۵/۳	۱۴۲/۴	۱۲۰/۳
	۸۵ سال و بالاتر	۱۲۸/۹	۱۶۹/۱	۱۶۱/۹	۱۲۷/۴	۱۶۶/۷	۱۵۴	۱۴۰/۹	۱۲۴/۴
سبزی	همه سنین	۷۰/۴	۷۱/۲	۷۰/۷	۷۰/۶	۶۸/۸	۶۷/۵	۶۲/۲	۶۶/۳
	کمتر از ۶۰ سال	۷۱/۲	۷۱/۹	۷۱/۴	۷۱/۵	۶۹/۶	۶۷/۹	۶۲	۶۶/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۶۰/۹	۶۲/۲	۶۳/۴	۶۱/۳	۶۱	۶۳/۸	۶۳/۹	۶۰/۵
	۶۰ تا ۶۴ سال	۶۱/۲	۶۱/۱	۶۲/۸	۶۲	۶۲/۲	۶۳/۸	۶۴/۵	۶۲/۵
	۶۵ تا ۶۹ سال	۶۱/۴	۶۱/۸	۶۳/۵	۶۱/۸	۶۱/۵	۶۴	۶۲/۶	۶۱/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶۱/۵	۶۲/۶	۶۳/۶	۶۱/۷	۶۰/۹	۶۳/۷	۶۲/۶	۶۰
	۷۵ تا ۷۹ سال	۶۰/۸	۶۳/۵	۶۳/۲	۶۱/۳	۶۰/۵	۶۳/۲	۶۴/۷	۵۷/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵۸/۸	۶۴/۳	۶۳/۷	۵۹/۷	۵۹/۶	۶۳/۶	۶۵/۹	۵۸/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۵۳/۵	۶۵/۴	۶۶/۱	۵۵	۵۷/۶	۶۵/۸	۶۵/۸	۶۵
گوشت قرمز	همه سنین	۳۵/۷	۳۲/۲	۳۰/۵	۳۴/۴	۳۲/۲	۲۸/۱	۲۴/۳	۲۸/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۳۵/۸	۳۲/۳	۳۰/۷	۳۴/۵	۳۲/۳	۲۸/۲	۲۴/۲	۲۹
	۶۰ سال و بالاتر	۲۴/۹	۲۹/۹	۲۸/۷	۳۳/۲	۳۱	۲۷/۴	۲۵/۲	۲۷/۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۳۴/۵	۳۰/۷	۲۹/۷	۳۳/۲	۳۱/۷	۲۸/۴	۲۶/۴	۲۹/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۳۶/۱	۳۰/۷	۲۹/۵	۳۴/۱	۳۱/۶	۲۸	۲۵/۱	۲۷/۹
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳۶/۱	۳۰	۲۸/۹	۳۴	۳۱/۳	۲۷/۳	۲۴/۴	۲۷/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳۳/۹	۲۸/۶	۲۷/۵	۳۲/۷	۳۰/۶	۲۶/۳	۲۴/۷	۲۷/۲
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۲/۲	۲۷/۳	۲۶/۴	۳۱/۲	۲۹/۷	۲۵/۶	۲۴/۹	۲۷/۱
	۸۵ سال و بالاتر	۳۰/۵	۲۵/۸	۲۵/۴	۲۹/۱	۲۷/۸	۲۵/۱	۲۵	۲۶/۵
ماهی	همه سنین	۱۴/۴	۱۳/۸	۱۳/۲	۱۴/۳	۱۴/۲	۱۲/۷	۱۲	۱۳/۹
	کمتر از ۶۰ سال	۱۴/۴	۱۳/۶	۱۳/۱	۱۴/۳	۱۴/۲	۱۲/۶	۱۱/۹	۱۳/۸
	۶۰ سال و بالاتر	۱۴/۷	۱۵/۳	۱۴/۴	۱۴/۵	۱۴/۵	۱۳/۶	۱۳/۲	۱۴/۵
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۴/۵	۱۳/۸	۱۳/۲	۱۴/۳	۱۴/۵	۱۳/۳	۱۳/۹	۱۵/۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۳/۶	۱۵/۵	۱۴/۳	۱۳/۹	۱۴/۶	۱۳/۳	۱۳	۱۶
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۴/۲	۱۶/۴	۱۵	۱۴/۲	۱۴/۵	۱۳/۵	۱۲/۵	۱۵/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۶/۳	۱۶/۳	۱۵/۲	۱۵/۴	۱۴/۲	۱۳/۹	۱۲/۶	۱۲/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۷/۱	۱۶/۳	۱۵/۵	۱۶	۱۴/۳	۱۴/۳	۱۳/۲	۱۲/۴
	۸۵ سال و بالاتر	۱۵/۸	۱۶/۴	۱۵/۸	۱۵/۷	۱۵/۱	۱۴/۹	۱۴/۷	۱۴/۶
گوشت فراوری شده	همه سنین	۷/۲	۶	۸/۱	۹/۴	۱۱/۶	۱۰	۱۲/۹	۱۴/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۷/۴	۶/۲	۸/۲	۹/۶	۱۱/۸	۱۰/۲	۱۳/۱	۱۴/۹
	۶۰ سال و بالاتر	۵/۱	۴	۶	۷/۳	۹/۵	۸/۱	۱۱/۱	۱۲/۵
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵/۱	۳/۸	۵/۹	۷/۵	۸/۲	۸/۲	۱۱/۶	۱۳/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵	۳/۷	۵/۸	۷/۳	۹/۸	۸/۱	۱۱/۳	۱۳/۳
	۷۰ تا ۷۴ سال	۵/۱	۴	۵/۹	۷/۳	۹/۵	۸	۱۰/۹	۱۲/۵
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵/۴	۴/۷	۶/۳	۷/۳	۹/۲	۸	۱۰/۵	۱۱/۶
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵/۳	۵/۲	۶/۷	۷/۱	۸/۸	۸/۳	۱۰/۶	۱۱/۱
	۸۵ سال و بالاتر	۴/۵	۵/۳	۷/۲	۶/۳	۸/۲	۹	۱۱/۶	۱۰/۷



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان									
۲۰۱۷		۲۰۱۵		۲۰۱۰		۲۰۰۰		گروه سنی	نوع
مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان		
۱۰۸	۹۸/۶	۸۳	۷۳/۶	۶۵/۵	۵۶/۴	۴۸/۵	۳۹/۴	همه سنین	نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱
۱۰۸/۵	۹۸/۹	۸۳/۶	۷۴	۶۶/۲	۵۶/۷	۴۹/۱	۳۹/۸	کمتر از ۶۰ سال	
۱۰۲/۷	۹۶/۷	۷۶	۷۰/۳	۵۷/۸	۵۲	۴۰/۹	۳۴/۶	۶۰ سال و بالاتر	
۱۰۳/۶	۹۷	۷۶/۶	۷۰/۹	۵۸/۳	۵۳/۲	۴۱/۵	۳۶/۶	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۰۱/۵	۹۷/۲	۷۶	۷۰/۵	۵۸/۵	۵۲/۳	۴۲	۳۵	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۰۱	۹۶/۹	۷۵/۶	۷۰/۱	۵۸/۱	۵۱/۵	۴۱/۳	۳۳/۵	۷۰ تا ۷۴ سال	
۱۰۳/۱	۹۶	۷۵/۷	۶۹/۶	۵۶/۸	۵۰/۸	۳۸/۷	۳۲/۱	۷۵ تا ۷۹ سال	
۱۰۵	۹۵/۱	۷۵/۸	۶۹/۲	۵۵/۵	۵۰/۲	۳۶/۳	۳۱	۸۰ تا ۸۴ سال	
-	-	-	-	-	-	-	-	۸۵ سال و بالاتر	
۲۹۹۸/۶	۲۷۵۹/۸	۲۶۰۶/۴	۲۳۶۷/۲	۲۴۲۳	۲۱۸۱/۶	۲۲۹۸/۵	۲۰۶۰/۵	همه سنین	انرژی
۲۹۹۲/۴	۲۷۴۶/۲	۲۶۰۲/۷	۲۳۵۹/۹	۲۴۲۰/۱	۲۱۷۶/۸	۲۲۹۳/۷	۲۰۵۵	کمتر از ۶۰ سال	
۳۰۵۸/۵	۲۸۵۸/۹	۲۶۴۵/۳	۲۴۳۶/۵	۲۴۵۴/۵	۲۲۳۵/۵	۲۳۵۳/۹	۲۱۲۸/۴	۶۰ سال و بالاتر	
۳۰۸۲/۱	۲۸۹۰/۱	۲۶۸۴/۲	۲۴۸۲/۳	۲۵۰۳/۱	۲۲۸۷/۵	۲۴۰۹	۲۱۷۹/۲	۶۰ تا ۶۴ سال	
۳۰۷۴/۵	۲۸۴۴/۴	۲۶۷۱/۱	۲۴۵۹/۲	۲۴۸۸/۵	۲۲۷۲/۳	۲۳۸۴/۸	۲۱۶۵/۶	۶۵ تا ۶۹ سال	
۳۰۷۲/۴	۲۸۳۸/۱	۲۶۵۳	۲۴۳۱/۸	۲۴۵۶/۹	۲۲۳۳/۹	۲۳۴۳/۸	۲۱۲۲/۶	۷۰ تا ۷۴ سال	
۳۰۶۱	۲۸۷۰/۴	۲۶۲۲/۶	۲۳۹۸/۲	۲۴۰۴/۴	۲۱۷۰/۱	۲۲۷۸/۴	۲۰۴۳/۸	۷۵ تا ۷۹ سال	
۳۰۲۲/۱	۲۸۶۰/۸	۲۵۸۰/۹	۲۳۶۱/۹	۲۳۵۸/۶	۲۱۲۴/۷	۲۲۳۲/۳	۱۹۹۳/۶	۸۰ تا ۸۴ سال	
۲۹۱۳	۲۷۷۰/۲	۲۴۹۷/۷	۲۳۰۳/۱	۲۳۰۲/۴	۲۰۹۰/۳	۲۱۹۲/۷	۱۹۶۷/۵	۸۵ سال و بالاتر	
۹/۶	۹/۴	۱۱/۴	۱۰/۶	۱۲/۱	۱۱	۱۱/۸	۱۰/۵	همه سنین	نمک ^۲
۹/۶	۹/۳	۱۱/۴	۱۰/۶	۱۲	۱۰/۹	۱۱/۸	۱۰/۴	کمتر از ۶۰ سال	
۱۰	۹/۹	۱۱/۷	۱۱/۱	۱۲/۴	۱۱/۵	۱۲/۶	۱۱/۴	۶۰ سال و بالاتر	
۱۰/۲	۱۰	۱۱/۹	۱۱/۴	۱۲/۶	۱۱/۸	۱۲/۷	۱۱/۷	۶۰ تا ۶۴ سال	
۱۰/۴	۱۰/۱	۱۲	۱۱/۵	۱۲/۷	۱۲	۱۲/۸	۱۱/۹	۶۵ تا ۶۹ سال	
۱۰/۱	۱۰/۱	۱۱/۸	۱۱/۲	۱۲/۶	۱۱/۶	۱۲/۷	۱۱/۵	۷۰ تا ۷۴ سال	
۹/۵	۱۰	۱۱/۴	۱۰/۶	۱۲/۲	۱۰/۷	۱۲/۴	۱۰/۵	۷۵ تا ۷۹ سال	
۹/۴	۹/۶	۱۱	۱۰/۱	۱۱/۸	۱۰/۲	۱۱/۹	۹/۹	۸۰ تا ۸۴ سال	
۱۰/۲	۸/۶	۱۰/۸	۹/۷	۱۱	۱۰	۱۱	۹/۹	۸۵ سال و بالاتر	

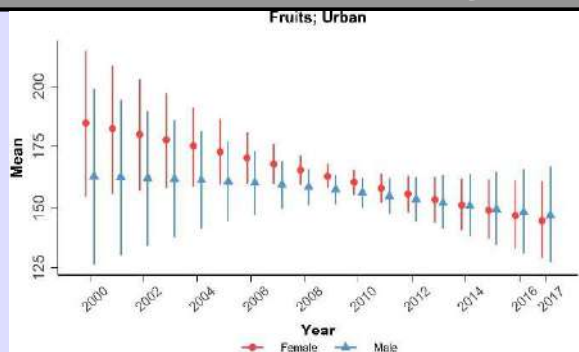
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



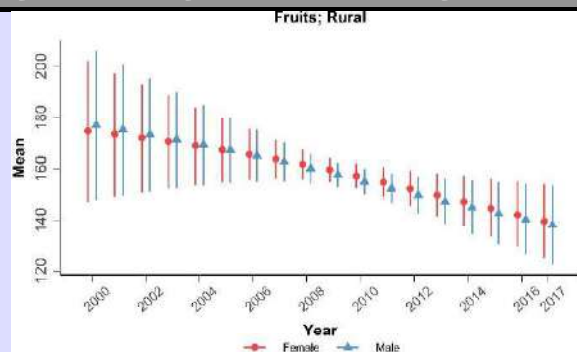
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

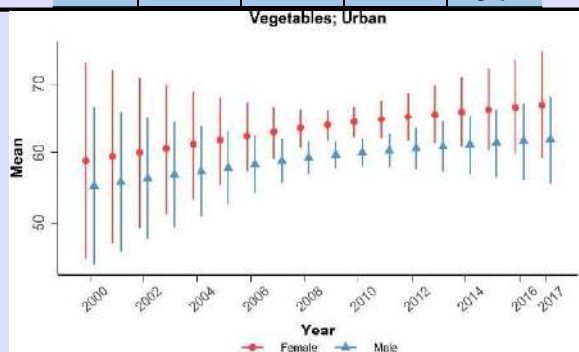




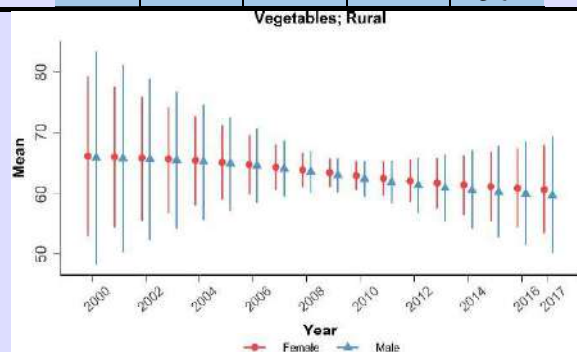
جنسیت	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۸۴/۵	۱۶۰/۵	۱۴۴/۹
مردان	۱۶۲/۹	۱۶۰/۸	۱۴۷



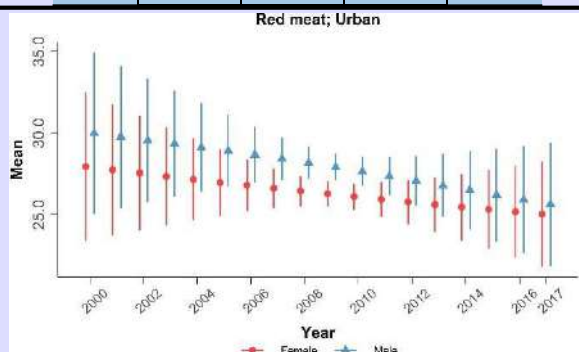
جنسیت	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷۴/۶	۱۵۷/۲	۱۳۹/۷
مردان	۱۷۶/۸	۱۵۵/۱	۱۳۸



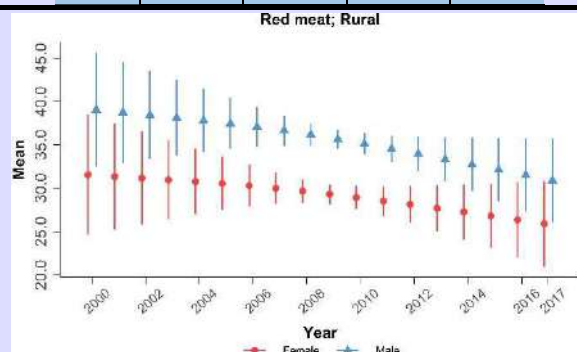
جنسیت	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۵۸/۹	۶۱/۸	۶۴/۴
مردان	۵۵/۳	۵۷/۸	۶۱/۹



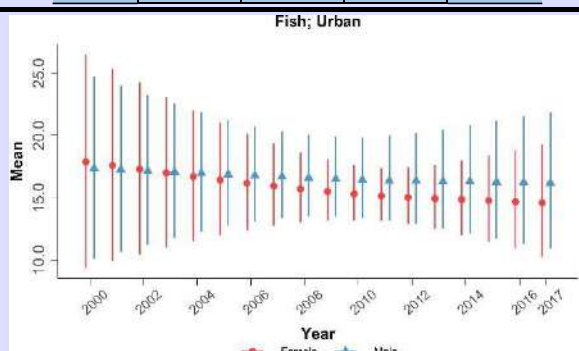
جنسیت	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۶/۱	۶۵/۱	۶۰/۷
مردان	۶۵/۸	۶۲/۴	۵۹/۸



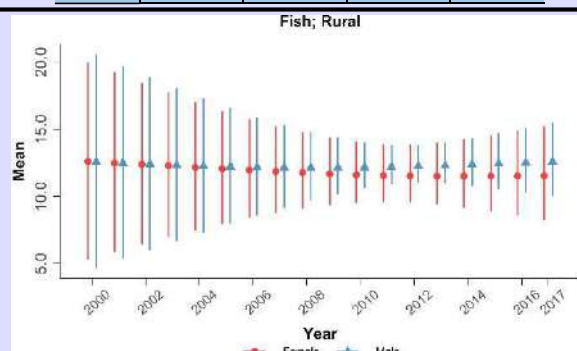
جنسیت	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۸	۲۶/۱	۲۵
مردان	۳۰	۲۷/۶	۲۵/۶



جنسیت	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۱/۵	۲۸/۹	۲۵/۹
مردان	۳۹	۳۵/۱	۳۰/۹



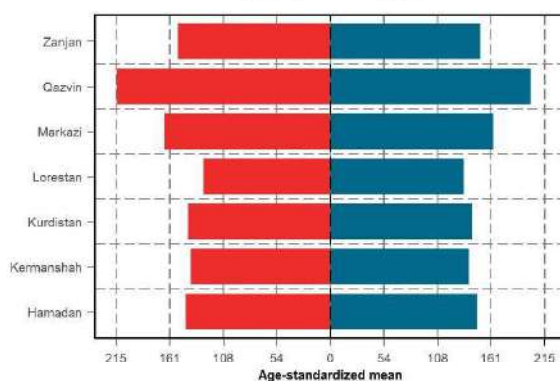
جنسیت	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۷/۹	۱۵/۳	۱۴/۶
مردان	۱۷/۴	۱۶/۹	۱۶/۲



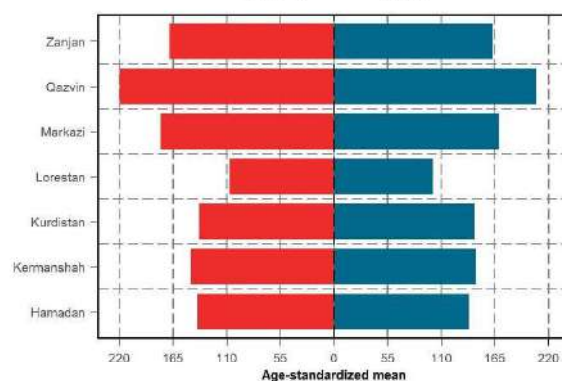
جنسیت	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۲/۶	۱۱/۶	۱۱/۵
مردان	۱۲/۶	۱۲/۲	۱۲/۶



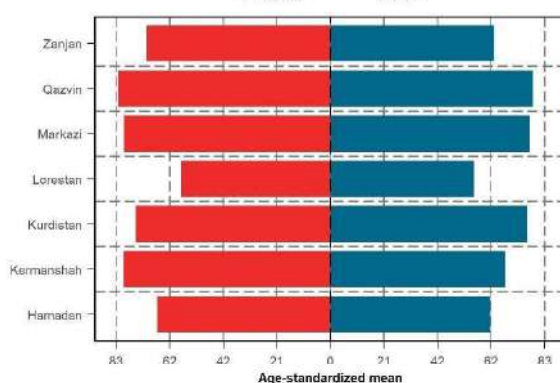
Fruits; 2017; Urban
Female Male



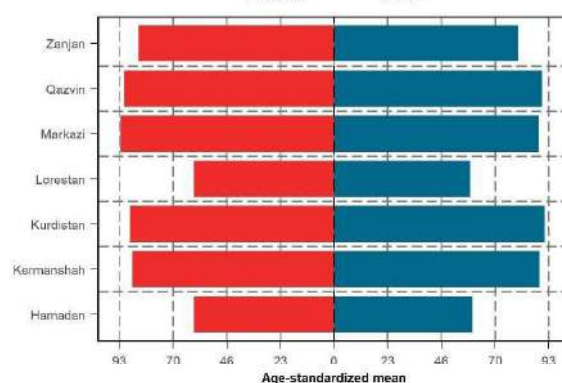
Fruits; 2017; Rural
Female Male



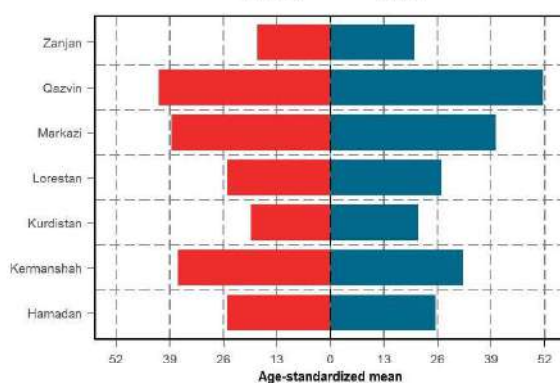
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



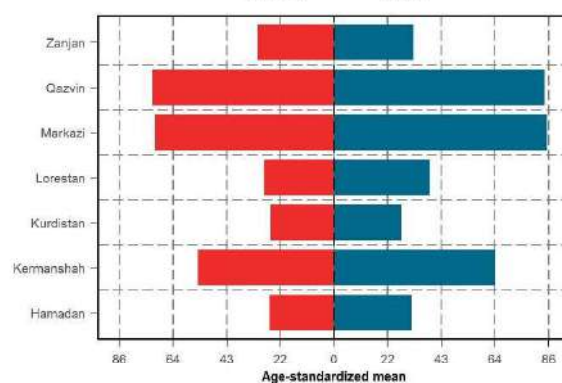
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



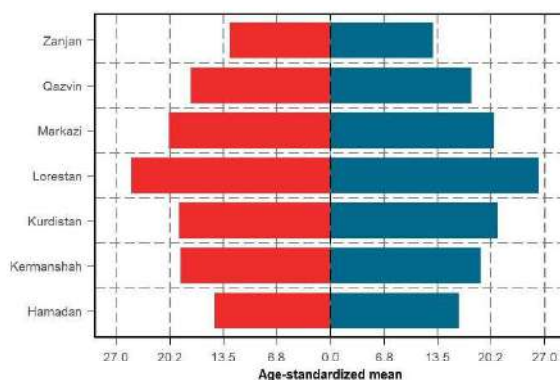
Red meat; 2017; Urban
Female Male



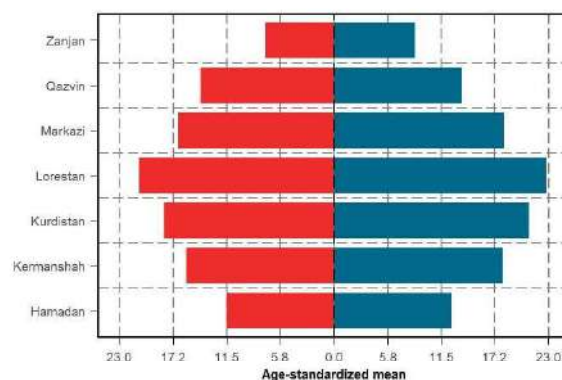
Red meat; 2017; Rural
Female Male



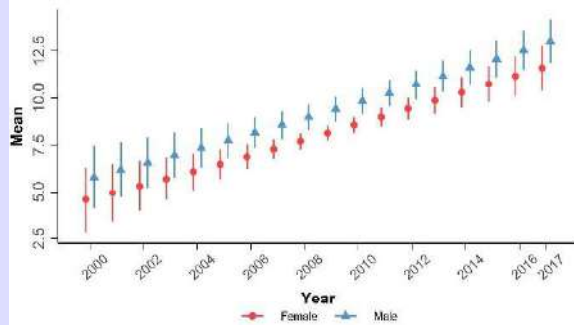
Fish; 2017; Urban
Female Male



Fish; 2017; Rural
Female Male

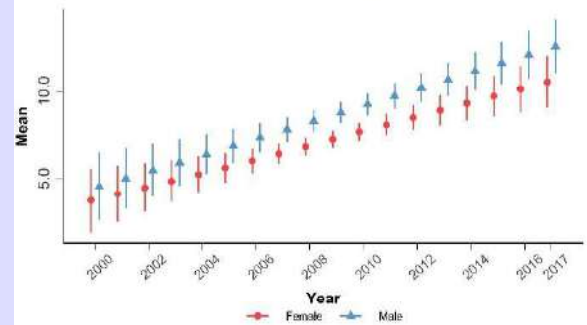


Processed meat; Urban



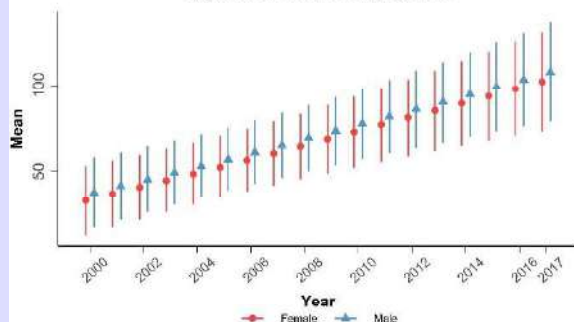
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴/۶	۶/۵	۸/۶	۱۱/۶
مردان	۵/۸	۷/۷	۹/۸	۱۳

Processed meat; Rural



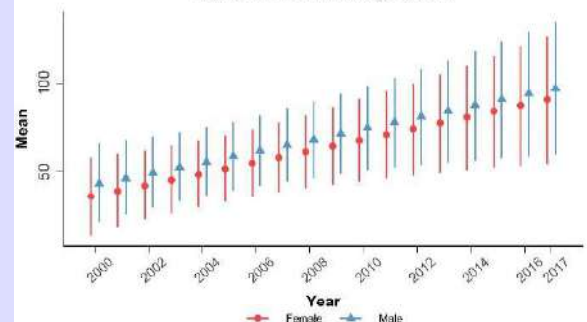
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳/۷	۵/۶	۷/۷	۱۰/۵
مردان	۴/۵	۶/۹	۹/۲	۱۲/۵

Sugar-sweetened beverages; Urban



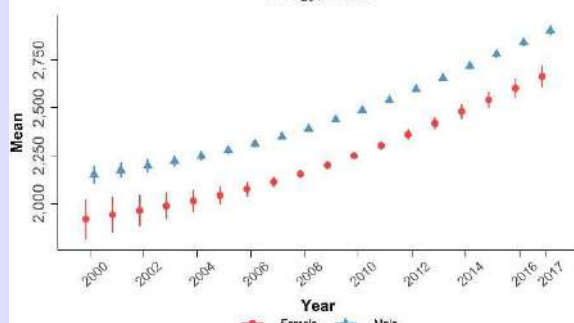
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۲/۸	۵۲/۳	۷۲/۵	۱۰۱/۹
مردان	۳۷/۵	۵۶/۹	۷۷/۴	۱۰۷/۵

Sugar-sweetened beverages; Rural



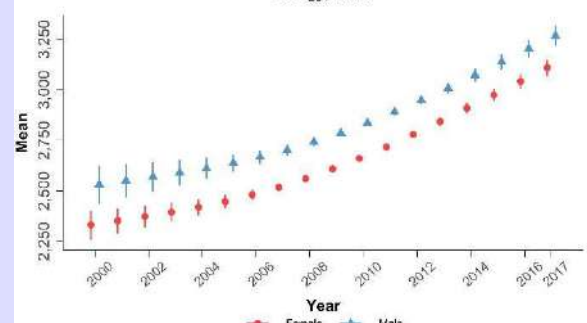
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۶	۵۱/۶	۶۷/۶	۹۰/۴
مردان	۴۳/۵	۵۸/۷	۷۴/۶	۹۶/۹

Energy; Urban



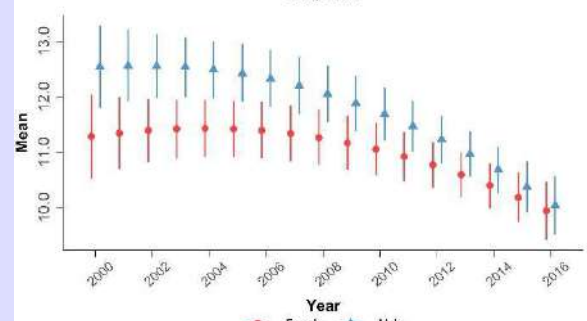
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۹۱۸/۵	۲۰۴۳/۳	۲۲۴۹/۵	۲۶۶۴/۸
مردان	۲۱۵۰/۷	۲۲۷۸/۸	۲۴۸۶/۹	۲۹۰۴/۲

Energy; Rural



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۳۳۱/۳	۲۴۴۸/۲	۲۶۶۱/۱	۳۱۰۹
مردان	۲۵۳۰/۷	۲۶۳۸	۲۸۳۶/۱	۳۲۶۷/۲

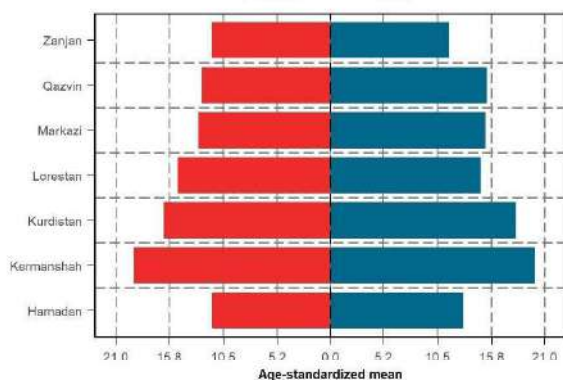
Salt; Both



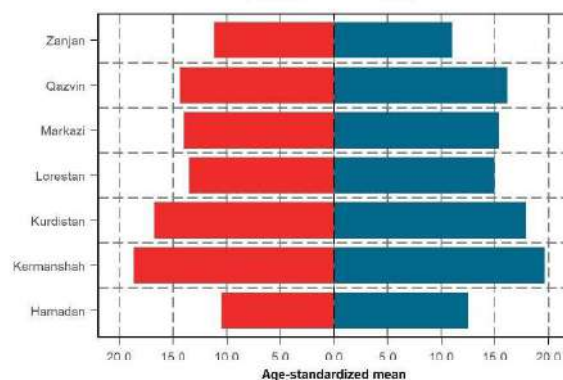
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۱۱/۳	۱۱/۴	۱۱/۱	۹/۹
مردان	۱۲/۵	۱۲/۴	۱۱/۷	۱۰



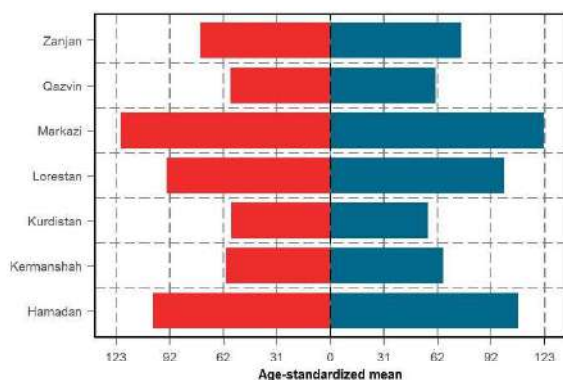
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



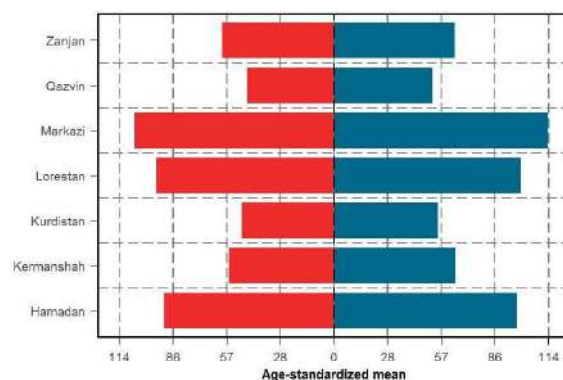
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



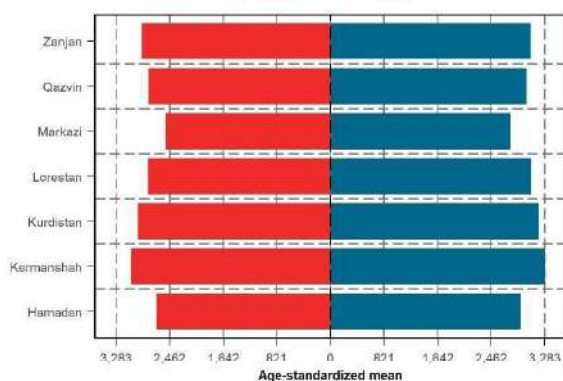
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



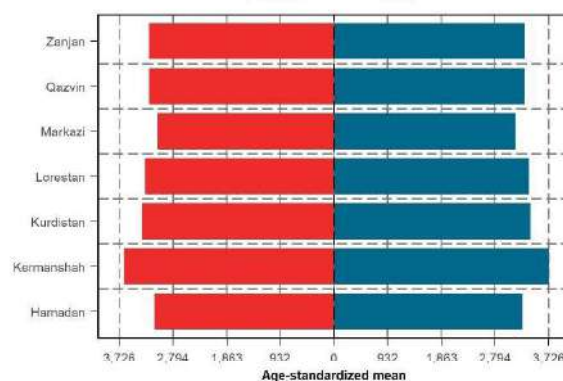
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



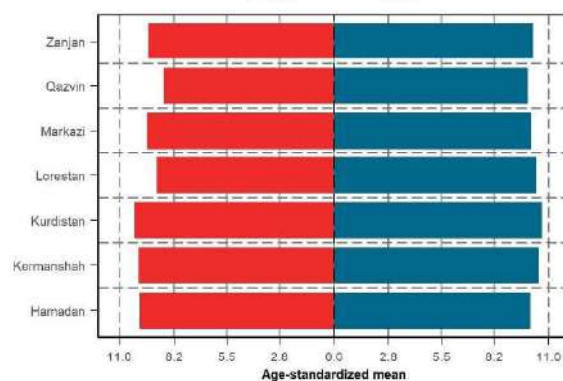
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male



سیمای سلامت سالمندان

استان یزد

میانگین مصرف مواد غذایی



سیمای سلامت سالمندان

استان یزد

(میانگین مصرف مواد غذایی)

در این بخش، جداول و نمودارهایی حاوی اطلاعات مرتبط با میانگین مصرف مواد غذایی در کل جمعیت، سالمندان (افراد ۶۰ سال و بالاتر) و افراد غیر سالمند (کمتر از ۶۰ سال) ساکن در استان یزد و روند تغییرات شاخص‌های مربوطه در فواصل زمانی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ ارائه شده است. این اعداد و ارقام به تفکیک جنس، نوع منطقه محل سکونت (روستایی شهری) و گروه‌های سنی بیان شده است. به منظور برقراری امکان استفاده از این داده‌ها در برنامه ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها جداول و نمودارهایی حاوی: اطلاعات مقایسه‌ای با شاخص کل کشور و مقایسه با استان‌های مجاور استان یزد شامل: استان‌های فارس، اصفهان، کرمان و خراسان جنوبی نیز تدوین و ترسیم شده است.

آمار و اطلاعات مندرج در این بخش بیانگر بیشتر بودن میانگین مصرف میوه در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان یزد نسبت به افراد غیر سالمند است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف سبزی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان یزد نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت قرمز در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان یزد نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند کاهش یافته است.

میانگین مصرف ماهی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان یزد نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف گوشت فرآوری شده در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان یزد نسبت به افراد غیر سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در سال ۲۰۱۷ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان یزد نسبت به زنان غیر سالمند بیشتر و در مردان سالمند کمتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ در زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان یزد نسبت به افراد غیر سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین انرژی دریافتی در سال ۲۰۱۷ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان و مردان سالمند افزایش یافته است.

میانگین مصرف نمک در سال ۲۰۱۶ در زنان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن استان یزد نسبت به زنان غیر سالمند کمتر و در مردان سالمند بیشتر بوده است. همچنین میانگین مصرف در سال ۲۰۱۶ نسبت به سال ۲۰۰۰ در زنان سالمند کاهش یافته است.

زنان و مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق شهری استان یزد براساس مصرف میوه و نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر دارای بیشترین میانگین و براساس مصرف گوشت فرآوری شده در زنان و مردان دارای کمترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در مناطق روستایی استان یزد براساس مصرف میوه و نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر در زنان و مردان و گوشت فرآوری شده در مردان دارای بیشترین میانگین استاندارد شده‌ی سنی نسبت به تمام استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۷ بوده‌اند.

مردان سالمند ۶۰ سال و بالاتر ساکن در استان یزد براساس میانگین استاندارد شده‌ی سنی مصرف نمک دارای بیشترین مقدار در مقایسه با سایر استان‌های مجاور در سال ۲۰۱۶ بوده‌اند.



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

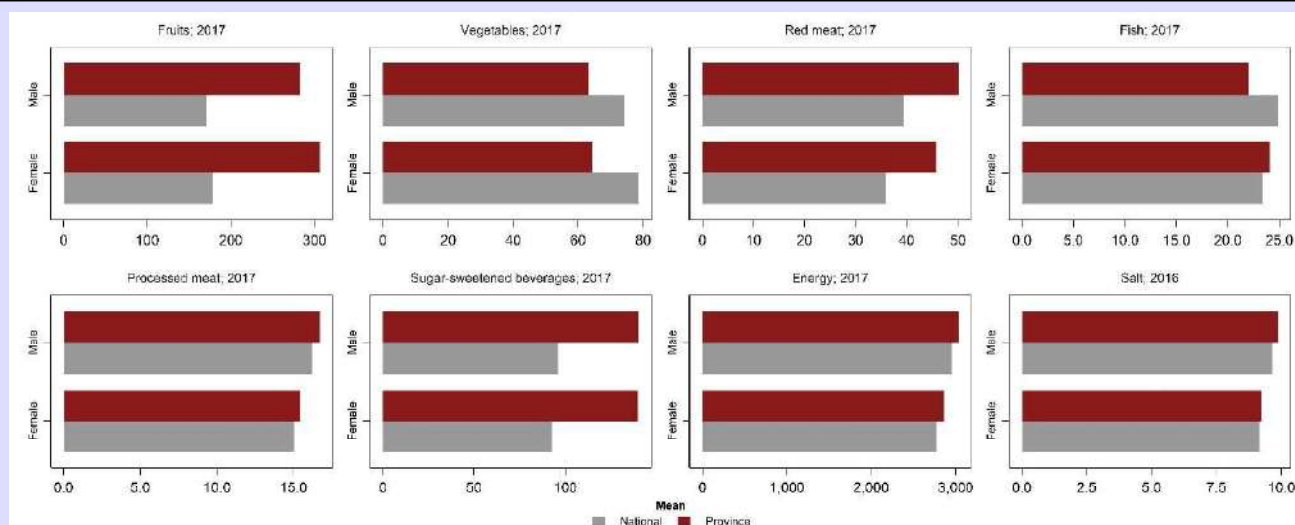
نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
میوه	همه سنین	۲۴۴/۴	۲۲۳/۶	۲۴۲/۲	۲۱۹/۳	۲۳۸/۱	۲۱۶/۱	۲۳۹/۲	۲۲۲/۷
	کمتر از ۶۰ سال	۲۴۳/۹	۲۲۲	۲۴۱/۱	۲۱۶/۳	۲۳۶	۲۱۱/۱	۲۳۵/۲	۲۱۰/۴
	۶۰ سال و بالاتر	۲۵۱	۲۴۱/۷	۲۵۵/۶	۲۵۲/۹	۲۶۳/۵	۲۷۰	۲۸۳/۹	۳۰۷/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۲۳۹/۱	۲۵۲/۶	۲۴۴/۵	۲۵۸/۹	۲۵۷/۷	۲۶۸/۸	۲۹۱/۸	۲۹۳/۵
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۶۳/۴	۲۴۷/۷	۲۶۱/۶	۲۶۱/۶	۲۶۷/۲	۲۷۹/۳	۲۶۱	۳۰۷
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۷۰/۲	۲۴۲	۲۷۲/۲	۲۵۸/۴	۲۷۰/۷	۲۸۰/۶	۲۵۸	۳۱۷/۸
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۵۲/۳	۲۳۳/۷	۲۴۷/۹	۲۴۸/۵	۲۶۶/۳	۲۶۹/۷	۲۸۹/۷	۳۲۳/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۲۹/۱	۲۲۰/۳	۲۴۰/۶	۲۳۳	۲۶۰	۲۵۴/۱	۳۱۱/۵	۳۱۰/۸
	۸۵ سال و بالاتر	۱۸۸/۴	۱۹۱/۱	۲۱۰/۵	۲۰۳/۹	۲۴۸/۸	۲۲۴/۲	۲۳۳/۸	۲۶۱/۷
سبزی	همه سنین	۵۲/۵	۴۹/۶	۵۴/۹	۵۱/۳	۵۶	۵۲/۶	۵۶/۴	۵۳/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۵۳/۷	۵۰/۴	۵۵/۸	۵۱/۹	۵۶/۴	۵۲/۶	۵۵/۹	۵۲/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۳۷/۹	۳۹/۸	۴۳/۵	۴۵	۵۰/۶	۵۲	۶۲/۷	۶۳/۶
	۶۰ تا ۶۴ سال	۳۷/۳	۴۱/۹	۴۴/۱	۴۷/۱	۵۳	۵۳/۶	۶۹/۲	۶۳/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۳۸/۵	۳۹/۵	۴۴/۶	۴۵/۵	۵۲	۵۳/۶	۶۴/۴	۶۶/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۳۸/۷	۳۸/۵	۴۴/۴	۴۴/۴	۵۰/۹	۵۲/۸	۶۱/۲	۶۷/۱
	۷۵ تا ۷۹ سال	۳۷/۵	۳۹/۱	۴۴/۷	۴۴	۴۹/۲	۵۰/۸	۵۹/۵	۶۵/۲
	۸۰ تا ۸۴ سال	۳۷/۱	۳۹/۱	۴۳/۱	۴۳/۱	۴۶/۷	۴۸/۵	۵۶/۵	۶۰/۹
	۸۵ سال و بالاتر	۳۷/۹	۳۷/۷	۴۰/۷	۳۸/۷	۴۱/۳	۴۴/۶	۴۹/۷	۵۱/۲
گوشت قرمز	همه سنین	۶۱/۴	۵۱/۸	۴۸/۳	۴۸/۳	۵۴/۲	۴۴/۲	۴۸/۶	۳۹
	کمتر از ۶۰ سال	۶۱/۶	۵۱/۶	۴۸	۴۸	۵۴/۳	۴۳/۷	۴۸/۵	۳۸/۱
	۶۰ سال و بالاتر	۵۸/۳	۵۴	۵۱/۹	۵۱/۹	۵۳/۷	۴۹/۲	۵۰/۲	۴۵/۲
	۶۰ تا ۶۴ سال	۵۸/۱	۵۵/۱	۵۲/۶	۵۲/۶	۵۲/۵	۵۰	۴۹	۴۶/۶
	۶۵ تا ۶۹ سال	۵۹/۷	۵۶/۳	۵۴/۴	۵۴/۴	۵۴/۵	۵۱/۳	۵۱/۲	۴۶/۵
	۷۰ تا ۷۴ سال	۶۰/۱	۵۵/۸	۵۴/۱	۵۴/۱	۵۵/۷	۵۱/۲	۵۱/۹	۴۶/۲
	۷۵ تا ۷۹ سال	۵۸/۵	۵۲/۹	۵۱/۲	۵۱/۲	۵۵	۴۸/۹	۵۰/۵	۴۵/۷
	۸۰ تا ۸۴ سال	۵۵	۴۸/۳	۴۶/۶	۴۶/۶	۵۲/۷	۴۵	۴۹/۲	۴۳/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۴۶/۸	۳۸/۶	۳۷/۲	۳۷/۲	۴۶/۴	۳۶/۹	۴۷/۹	۳۸/۲
ماهی	همه سنین	۲۰/۴	۱۷/۸	۱۷/۷	۱۷/۷	۲۰/۴	۱۷/۶	۱۹/۸	۱۷/۵
	کمتر از ۶۰ سال	۲۰/۳	۱۷/۵	۱۷/۵	۱۷/۵	۲۰/۳	۱۷/۲	۱۹/۶	۱۶/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۲۱/۲	۲۰/۵	۲۰/۷	۲۱/۴	۲۱/۶	۲۱/۵	۲۱/۷	۲۳/۸
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۹/۱	۱۹/۶	۱۹/۹	۲۰/۲	۲۱/۹	۲۱	۲۴/۸	۲۳/۳
	۶۵ تا ۶۹ سال	۲۰/۴	۱۹/۶	۲۰/۲	۲۱/۱	۲۲/۱	۲۱/۸	۲۲/۸	۲۵/۲
	۷۰ تا ۷۴ سال	۲۲/۲	۲۰/۲	۲۰/۷	۲۲/۱	۲۱/۹	۲۲/۱	۲۱	۲۵/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۲۴/۱	۲۱/۷	۲۱/۵	۲۲/۷	۲۱/۳	۲۱/۸	۱۹/۶	۲۴/۳
	۸۰ تا ۸۴ سال	۲۴/۱	۲۳/۳	۲۲/۲	۲۲/۵	۲۰/۵	۲۱/۴	۱۸/۶	۲۲/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۲۱/۴	۲۵/۴	۲۲/۹	۲۱/۴	۲۰/۵	۲۰/۵	۱۷/۹	۱۹/۸
گوشت فراوری شده	همه سنین	۱۳/۶	۹/۶	۱۱/۹	۱۱/۹	۱۴/۲	۱۴/۲	۱۹/۶	۱۷/۴
	کمتر از ۶۰ سال	۱۳/۸	۹/۸	۱۲/۱	۱۲/۱	۱۴/۳	۱۴/۳	۱۹/۹	۱۷/۶
	۶۰ سال و بالاتر	۱۰/۷	۸	۱۰/۱	۱۲/۵	۱۲/۲	۱۲/۲	۱۶/۶	۱۵/۳
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۰/۶	۸/۵	۱۰/۷	۱۲/۵	۱۴/۵	۱۲/۶	۱۷/۷	۱۵/۴
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۰/۹	۸	۱۰/۲	۱۲/۷	۱۴/۳	۱۲/۴	۱۶/۵	۱۵/۸
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۰/۹	۷/۶	۹/۸	۱۲/۶	۱۴/۱	۱۲/۱	۱۶	۱۵/۷
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۰/۶	۷/۴	۹/۶	۱۲/۲	۱۳/۹	۱۱/۹	۱۶/۲	۱۵/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۰/۴	۷/۴	۹/۶	۱۲/۱	۱۳/۸	۱۱/۸	۱۶/۲	۱۵
	۸۵ سال و بالاتر	۱۰/۵	۷/۹	۱۰	۱۲/۲	۱۳/۷	۱۲/۱	۱۵/۸	۱۵/۴



میانگین مصرف مواد غذایی به تفکیک جنسیت و گروه سنی در استان

نوع	گروه سنی	۲۰۰۰		۲۰۱۰		۲۰۱۵		۲۰۱۷	
		مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان	مردان	زنان
نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر ^۱	همه سنین	۴۷	۵۸/۲	۷۵/۵	۸۵/۴	۱۰۳/۱	۱۱۲/۲	۱۴۰/۶	۱۴۸/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۴۶/۹	۵۸/۶	۷۵/۵	۸۵/۹	۱۰۳/۱	۱۱۲/۸	۱۴۰/۵	۱۴۹/۵
	۶۰ سال و بالاتر	۴۸/۳	۵۲/۱	۷۵/۵	۷۸/۶	۱۰۲/۸	۱۰۴/۸	۱۴۱/۴	۱۴۰/۵
	۶۰ تا ۶۴ سال	۴۸	۵۱/۸	۷۴/۹	۷۸	۱۰۱/۵	۱۰۴/۳	۱۳۷/۷	۱۴۰/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۴۸/۳	۵۱/۱	۷۵/۲	۷۸	۱۰۲/۲	۱۰۴/۶	۱۳۸/۹	۱۴۱/۱
	۷۰ تا ۷۴ سال	۴۸/۴	۵۱/۷	۷۵/۶	۷۸/۵	۱۰۳	۱۰۴/۹	۱۴۰/۶	۱۴۰/۹
	۷۵ تا ۷۹ سال	۴۸/۶	۵۳/۸	۷۶/۲	۷۹/۶	۱۰۴/۱	۱۰۵/۲	۱۴۲/۵	۱۳۹/۹
	۸۰ تا ۸۴ سال	۴۸/۷	۵۵/۷	۷۶/۷	۸۰/۷	۱۰۵/۱	۱۰۵/۴	۱۴۵	۱۳۸/۹
	۸۵ سال و بالاتر	-	-	-	-	-	-	-	-
	همه سنین	۱۶۴۷	۱۹۲۲/۴	۱۸۰۲/۳	۲۰۸۸/۱	۲۰۵۱/۹	۲۳۳۸/۹	۲۵۹۳/۱	۲۸۷۱/۵
انرژی	کمتر از ۶۰ سال	۱۶۳۶/۲	۱۹۱۴/۷	۱۷۸۹/۹	۲۰۸۲	۲۰۳۵/۳	۲۳۳۱/۴	۲۵۵۶/۷	۲۸۵۷/۳
	۶۰ سال و بالاتر	۱۷۷۰/۴	۲۰۱۵	۱۹۴۰/۶	۲۱۶۲/۷	۲۲۲۷/۸	۲۴۲۹/۳	۲۸۴۵/۵	۳۰۲۹/۱
	۶۰ تا ۶۴ سال	۱۷۹۸/۵	۲۰۱۷/۳	۱۹۵۹/۸	۲۱۷۱/۹	۲۲۴۱/۴	۲۴۵۴/۵	۲۸۵۶/۶	۳۰۸۲
	۶۵ تا ۶۹ سال	۱۷۷۴/۸	۲۰۴۰/۷	۱۹۵۲/۹	۲۱۸۷/۸	۲۲۵۰/۱	۲۴۵۱/۷	۲۸۹۳/۴	۳۰۴۵/۴
	۷۰ تا ۷۴ سال	۱۷۶۳/۹	۲۰۳۸/۶	۱۹۴۶	۲۱۸۴/۵	۲۲۴۴	۲۴۴۰/۷	۲۸۹۱/۵	۳۰۱۹/۶
	۷۵ تا ۷۹ سال	۱۷۶۲/۱	۱۹۹۶/۸	۱۹۳۵/۱	۲۱۵۳/۳	۲۲۱۷/۶	۲۴۱۵/۲	۲۸۵۲/۷	۳۰۰۳/۱
	۸۰ تا ۸۴ سال	۱۷۳۹/۸	۱۹۴۹/۱	۱۹۰۵/۸	۲۱۰۸	۲۱۸۱/۶	۲۳۷۶/۵	۲۸۰۱/۷	۲۹۷۶/۵
	۸۵ سال و بالاتر	۱۶۶۸/۸	۱۸۷۰/۵	۱۸۳۰/۸	۲۰۳۰/۶	۲۱۱۴/۷	۲۲۹۷/۶	۲۷۲۰/۴	۲۹۱۸/۸
	همه سنین	۹/۶	۹/۶	۹/۱	۹	۹/۱	۸/۹	۹/۹	۹/۶
	کمتر از ۶۰ سال	۹/۷	۹/۵	۹/۱	۹	۹/۱	۸/۹	۱۰	۹/۶
نمک ^۲	۶۰ سال و بالاتر	۹	۱۰/۵	۸/۲	۹/۶	۸/۲	۹/۳	۹/۱	۹/۹
	۶۰ تا ۶۴ سال	۹/۳	۱۰/۴	۸/۶	۹/۷	۸/۷	۹/۴	۹/۸	۹/۹
	۶۵ تا ۶۹ سال	۹/۳	۱۱/۵	۸/۵	۱۰/۶	۸/۴	۱۰/۱	۹/۲	۱۰/۱
	۷۰ تا ۷۴ سال	۸/۷	۱۱	۸	۱۰/۱	۷/۹	۹/۷	۸/۸	۱۰
	۷۵ تا ۷۹ سال	۷/۹	۹	۷/۲	۸/۳	۷/۴	۸/۴	۸/۷	۹/۵
	۸۰ تا ۸۴ سال	۸/۱	۸/۵	۷/۴	۷/۹	۷/۶	۸/۱	۸/۹	۹/۶
	۸۵ سال و بالاتر	۱۰/۱	۱۰/۶	۹/۲	۹/۷	۸/۹	۹/۵	۹/۵	۱۰/۴
	همه سنین	۱۶۶۸/۸	۱۸۷۰/۵	۱۸۳۰/۸	۲۰۳۰/۶	۲۱۱۴/۷	۲۲۹۷/۶	۲۷۲۰/۴	۲۹۱۸/۸
	کمتر از ۶۰ سال	۱۷۷۴/۸	۲۰۴۰/۷	۱۹۵۲/۹	۲۱۸۷/۸	۲۲۵۰/۱	۲۴۵۱/۷	۲۸۹۳/۴	۳۰۴۵/۴
	۶۰ سال و بالاتر	۱۷۹۸/۵	۲۰۱۷/۳	۱۹۵۹/۸	۲۱۷۱/۹	۲۲۴۱/۴	۲۴۵۴/۵	۲۸۵۶/۶	۳۰۸۲

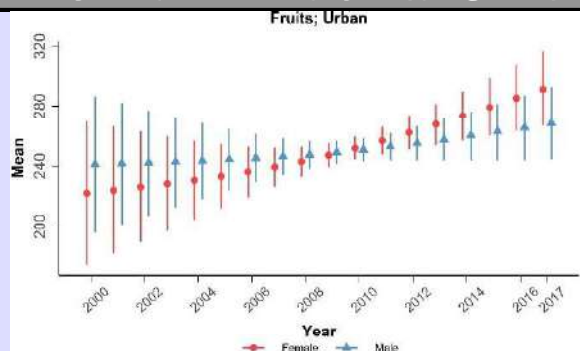
میانگین استاندارد شده سنی مصرف مواد غذایی به تفکیک نوع در بین افراد ۶۰ سال و بالاتر در سطح ملی و استان



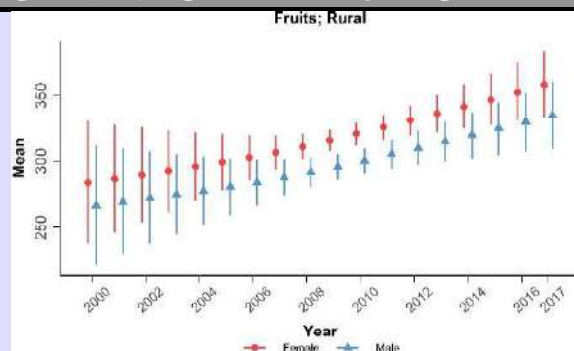
^۱ همه سنین در این عامل خطر به گروه سنی تا ۸۵ سال اشاره دارد.

^۲ برای این عامل خطر برآوردهای سال ۲۰۱۷ به برآوردهای سال ۲۰۱۶ اشاره دارد.

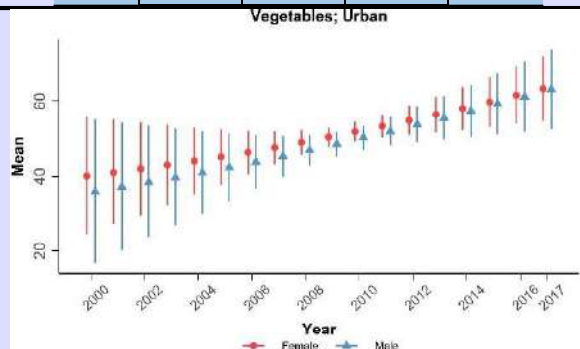




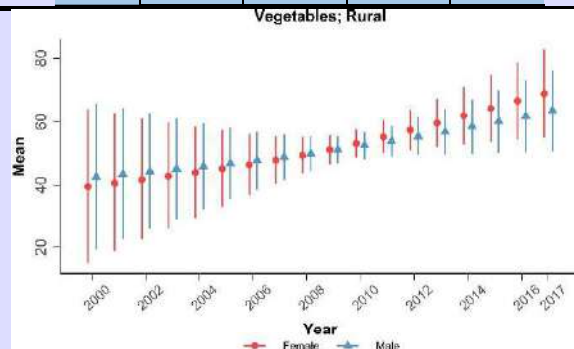
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۳۲/۱	۲۳۳/۲	۲۵۱/۷	۲۹۱/۴
مردان	۲۴۱/۱	۲۴۴/۲	۲۵۰/۸	۲۶۸/۴



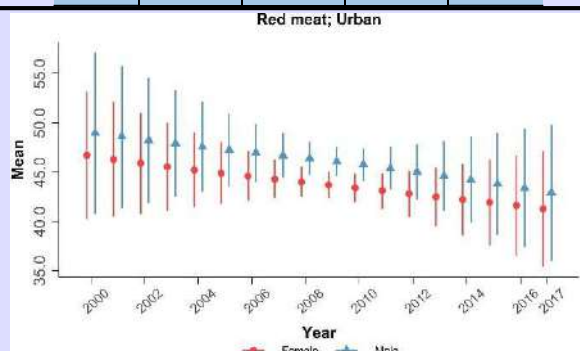
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۸۴/۱	۲۹۹/۲	۳۲۰/۴	۳۵۸
مردان	۲۶۷/۱	۲۸۱	۳۰۰/۴	۳۳۴/۸



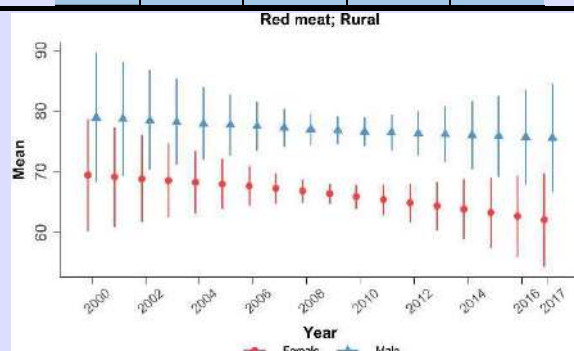
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۰/۱	۴۵/۲	۵۱/۹	۶۳/۳
مردان	۳۶	۴۲/۳	۵۰/۲	۶۳/۱



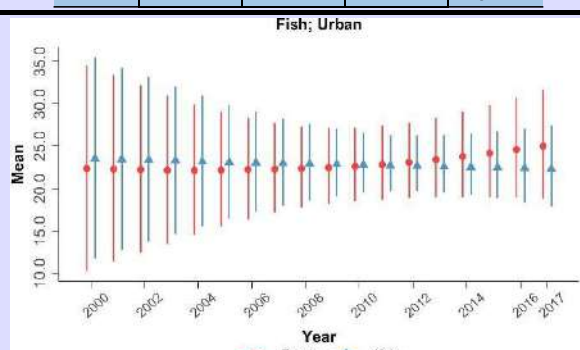
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۳۹/۵	۴۵/۱	۵۳	۶۸/۸
مردان	۴۲/۵	۴۶/۸	۵۲/۴	۶۳/۴



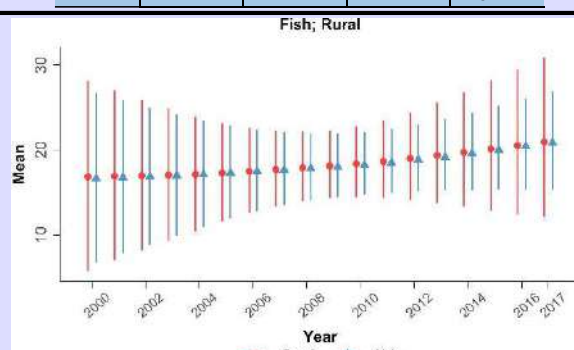
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۶/۷	۴۴/۹	۴۳/۴	۴۱/۳
مردان	۴۸/۹	۴۷/۲	۴۵/۸	۴۲/۹



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶۹/۵	۶۸	۶۵/۹	۶۲/۱
مردان	۷۸/۹	۷۷/۷	۷۶/۶	۷۵/۵



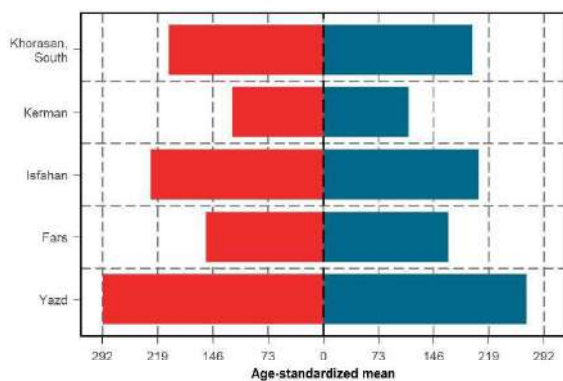
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۲/۴	۲۲/۲	۲۲/۶	۲۵
مردان	۲۳/۵	۲۳/۱	۲۲/۸	۲۲/۳



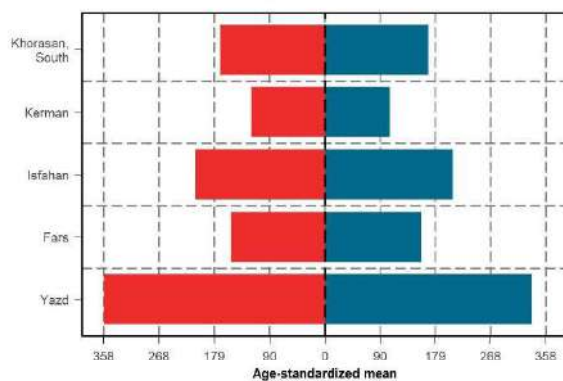
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶/۸	۱۷/۳	۱۸/۴	۲۰/۹
مردان	۱۶/۷	۱۷/۳	۱۸/۲	۲۰/۸



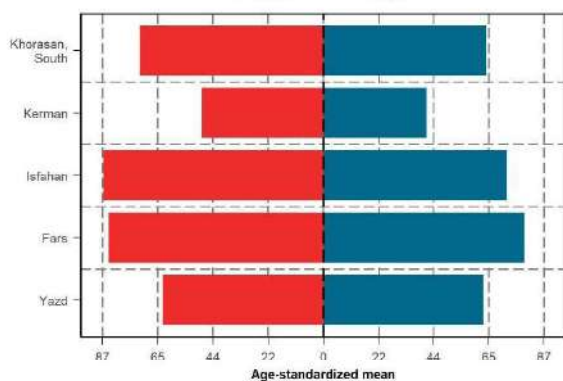
Fruits; 2017; Urban
Female Male



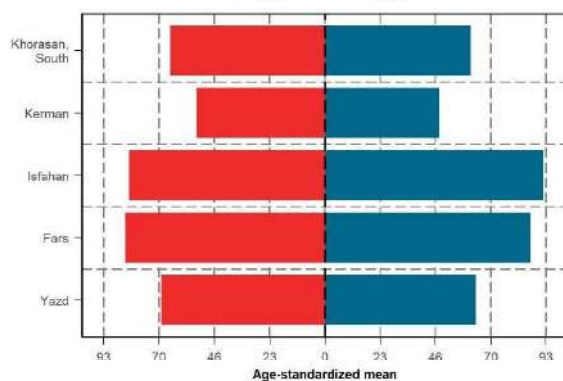
Fruits; 2017; Rural
Female Male



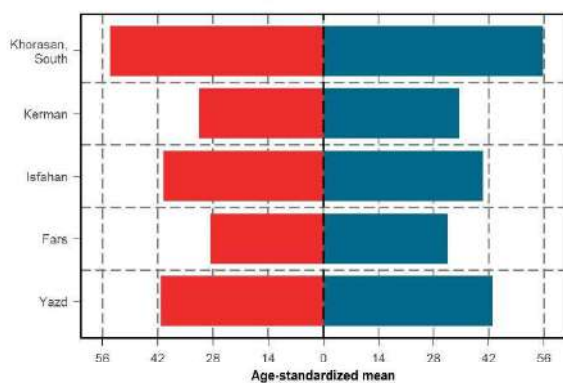
Vegetables; 2017; Urban
Female Male



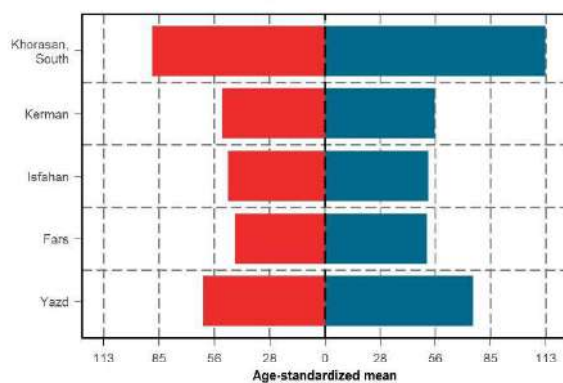
Vegetables; 2017; Rural
Female Male



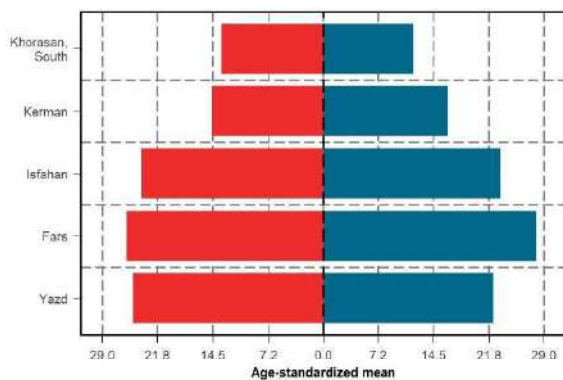
Red meat; 2017; Urban
Female Male



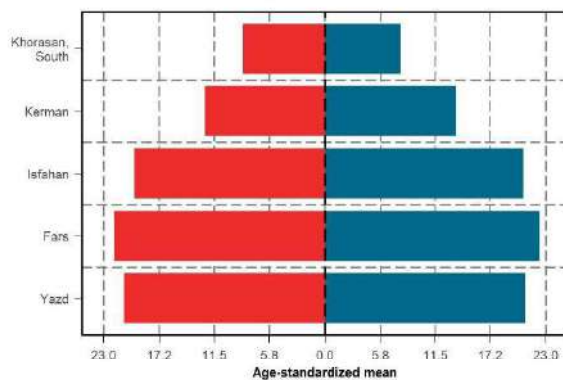
Red meat; 2017; Rural
Female Male

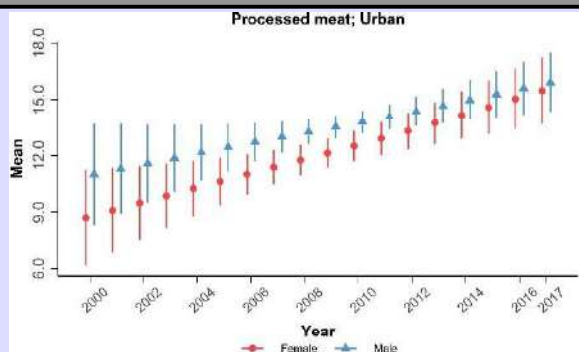


Fish; 2017; Urban
Female Male

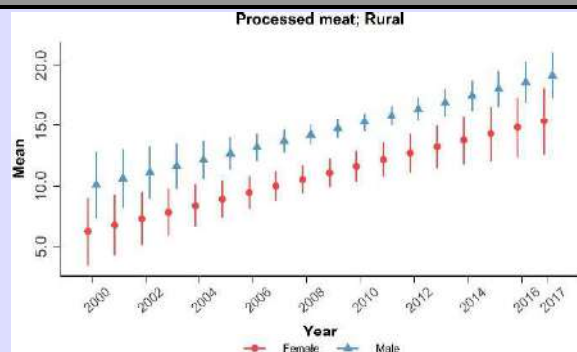


Fish; 2017; Rural
Female Male

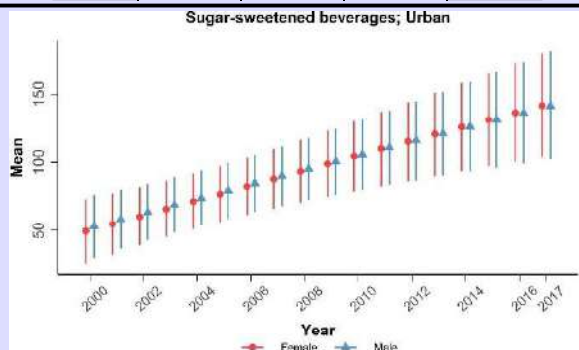




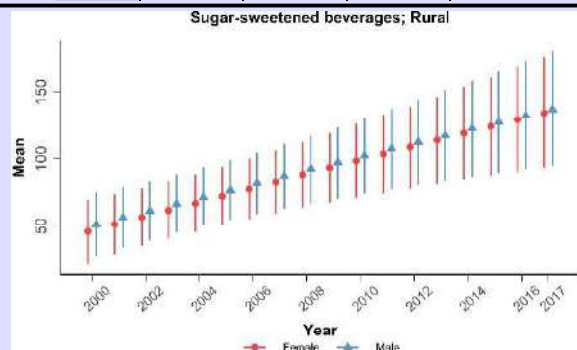
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۸/۷	۱۰/۶	۱۲/۵	۱۵/۵
مردان	۱۱	۱۲/۴	۱۳/۸	۱۵/۹



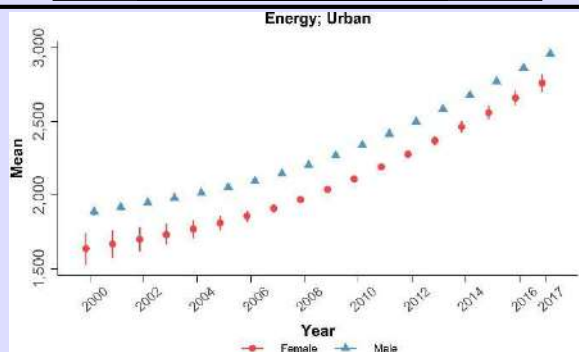
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۶/۳	۸/۹	۱۱/۶	۱۵/۴
مردان	۱۰/۱	۱۲/۷	۱۵/۳	۱۹/۲



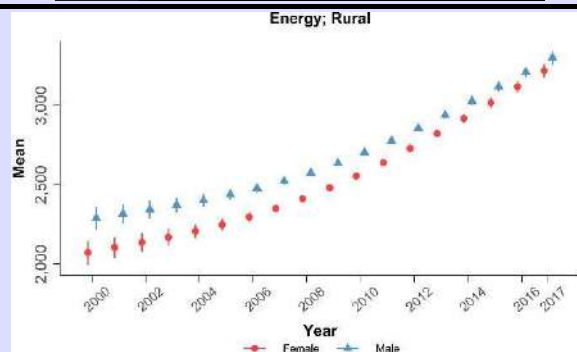
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۹/۵	۷۶/۸	۱۰۴/۳	۱۴۱/۶
مردان	۵۳/۱	۷۹/۴	۱۰۵/۵	۱۴۱/۴



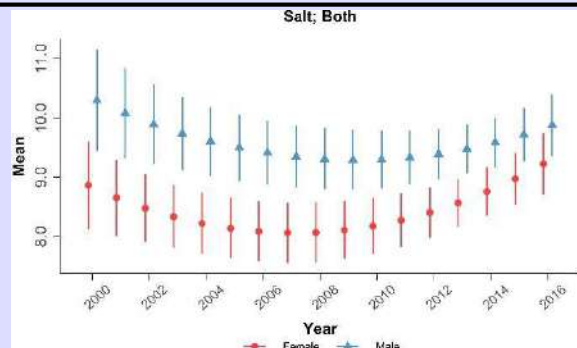
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۴۵/۸	۷۲/۴	۹۸/۵	۱۳۴/۵
مردان	۵۱/۱	۷۶/۹	۱۰۲/۴	۱۳۷/۳



جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۱۶۳۵/۲	۱۸۰۹/۶	۲۱۰۹/۶	۲۷۵۸/۶
مردان	۱۸۸۵/۹	۲۰۵۰/۹	۲۳۳۷/۲	۲۹۵۷/۴



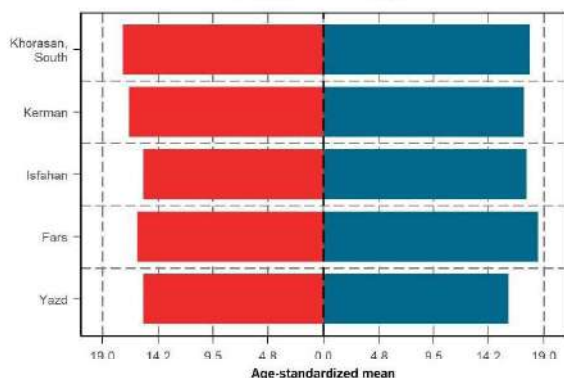
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۷
زنان	۲۰۷۲	۲۲۴۹/۲	۲۵۵۷	۳۲۱۸/۸
مردان	۲۲۹۰/۱	۲۴۳۷/۱	۲۷۰۳	۳۳۰۱/۶



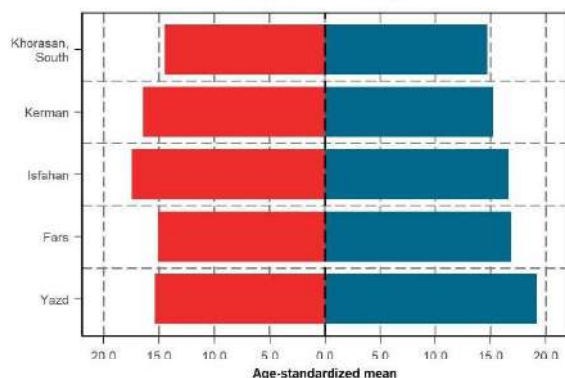
جنسیت	۲۰۰۰	۲۰۰۵	۲۰۱۰	۲۰۱۶
زنان	۸/۹	۸/۱	۸/۲	۹/۲
مردان	۱۰/۳	۹/۵	۹/۳	۹/۹



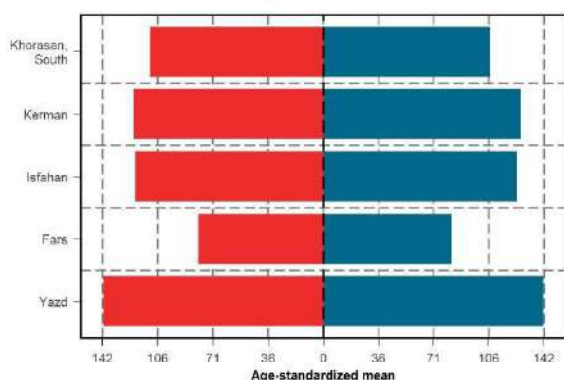
Processed meat; 2017; Urban
Female Male



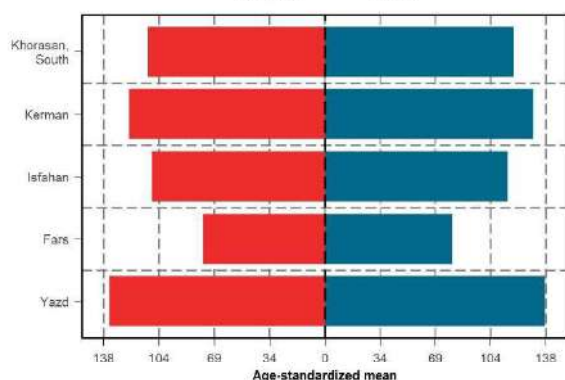
Processed meat; 2017; Rural
Female Male



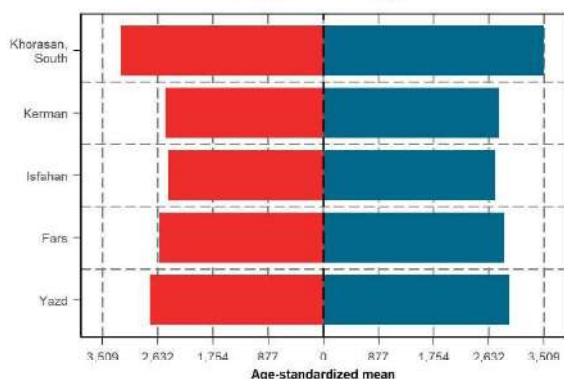
Sugar-sweetened beverages; 2017; Urban
Female Male



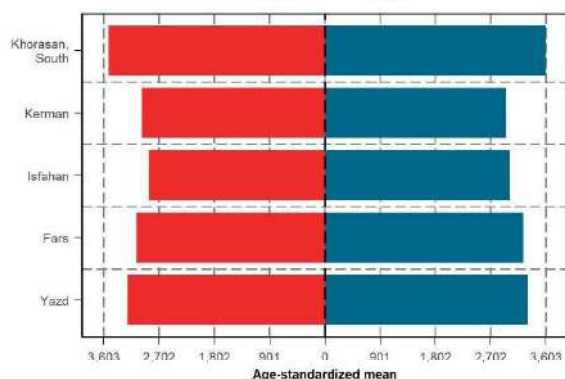
Sugar-sweetened beverages; 2017; Rural
Female Male



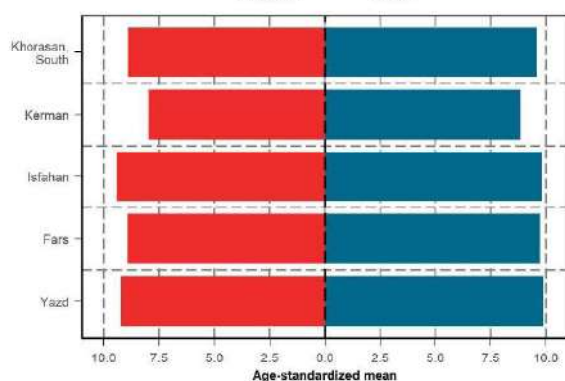
Energy; 2017; Urban
Female Male



Energy; 2017; Rural
Female Male



Salt; 2016; Both
Female Male





Ministry of Health & Medical Education
Population, Family & School Health Office
Elderly Health Department

Health Profile of Older Adults

Average Food Consumption

Farshad Farzadfar
Sahar Saeedi Moghaddam
Mohsen Shati
Seyede Salehe Mortazavi

Publisher: Andisheh Mandegar
First edition, 2022
ISBN: 978-622-5447-01-1
Printed in: Tehran, Iran

Health Profile of Older Adults

Average Food Consumption



مرکز تحقیقات بیماری‌های غیر واگیر
پژوهشگاه علوم و فناوری‌های سلامت